

A black and white close-up photograph of a person's eyes, looking directly at the camera. The eyes are light-colored and have a focused, intense expression. The surrounding skin and eyebrows are visible, creating a high-contrast, dramatic effect.

**Анастасия Кордюкова**

**Прямой контакт  
с Подсознанием**

Анастасия Кордюкова

**Прямой контакт с Подсознанием**

«Издательские решения»

2015

## **Кордюкова А.**

Прямой контакт с Подсознанием / А. Кордюкова —  
«Издательские решения», 2015

Давно доказано, что Подсознание управляет всеми жизненными обстоятельствами человека. Задумывались ли вы над тем, что можно выходить на прямую связь с этим удивительным механизмом и тем самым осуществлять желания? Эта книга позволяет взглянуть на Подсознание с совершенно иной, непривычной для нас стороны, открывая новые возможности для осуществления самых сокровенных желаний.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Введение                          | 6  |
| Часть 1                           | 8  |
| Что такое Подсознание?            | 8  |
| Сознание и Подсознание            | 9  |
| Притча о свободе выбора           | 10 |
| Совершенно иной подход            | 11 |
| Почему именно такой подход?       | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

# **Прямой контакт с Подсознанием**

## **Анастасия Кордюкова**

© Анастасия Кордюкова, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

## **Введение**

Многие знают или слышали о силе Подсознания, но немногие знают о том, как общаться с Ним напрямую.

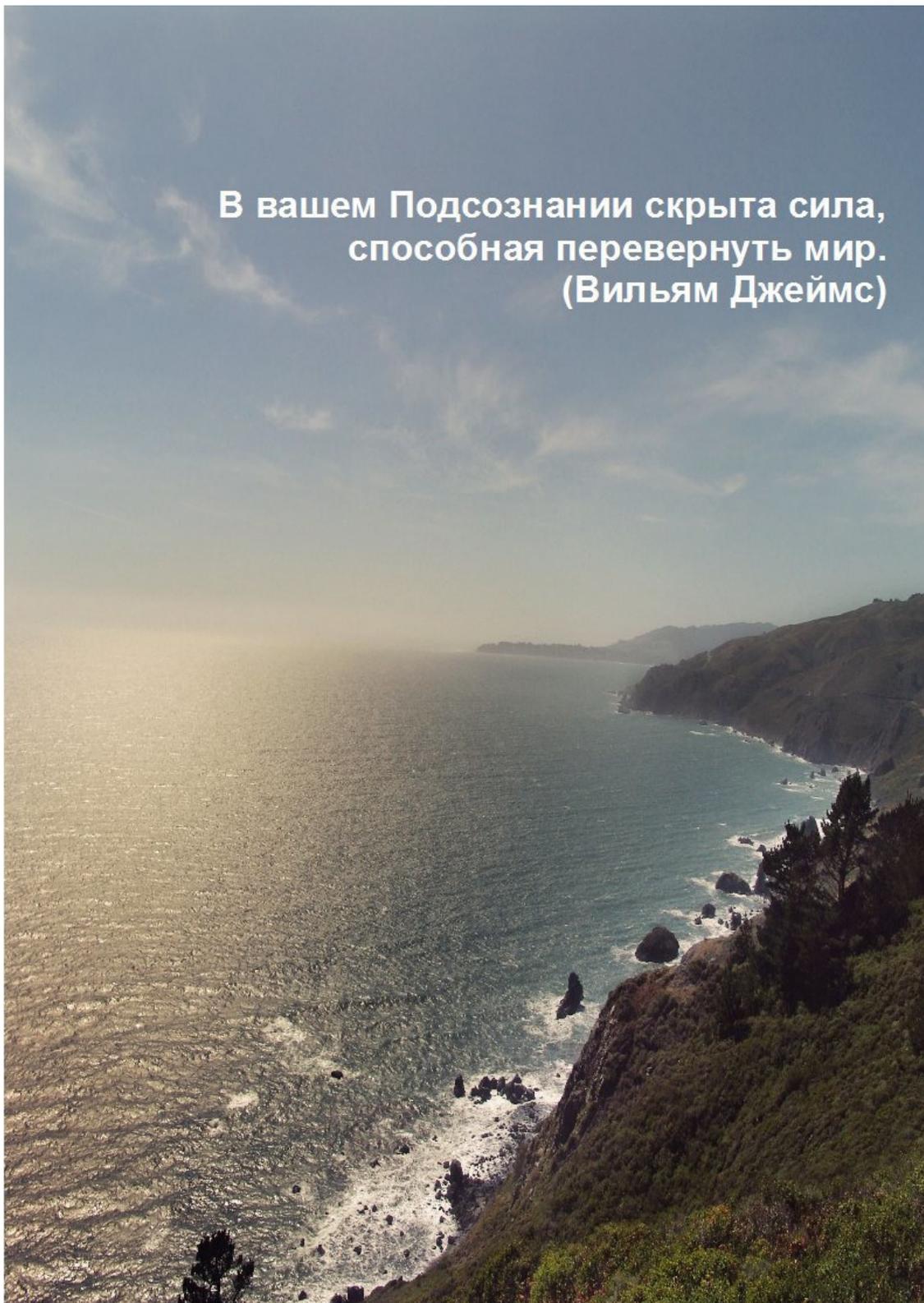
В данной книге описываются методы и принципы, благодаря которым при условии усердной практики каждый человек сможет с лёгкостью входить в прямой контакт с Подсознанием.

Вам раскроется совершенно иной подход к работе с этим удивительным механизмом. Вы узнаете эффективные способы воздействия на Подсознание и на окружающую вас реальность.

Вообразите себе, что вы что-то спрашиваете и тут же получаете ответ в словесной форме. Вы спрашиваете о дате смерти или рождения какого-то человека и тут же получаете ответ. Вы спрашиваете о том, что произошло в таком-то году в таком-то месте, и вновь получаете ответ. Вы не можете определиться в покупке чего-либо, или вам необходим совет в какой-то ситуации, попросите его у Подсознания. Ведь Оно знает выход из любой ситуации. Оно всегда готово выполнить любое ваше поручение и знает ответы на любые вопросы.

Также вы узнаете о том, как правильно обращаться к Подсознанию, чтобы ваша связь крепла изо дня в день, чтобы вы были уверены в том, что у вас есть надёжный и верный друг, который никогда вас не покинет.

**В вашем Подсознании скрыта сила,  
способная перевернуть мир.  
(Вильям Джеймс)**



## Часть 1

### Что такое Подсознание?

Подсознание – это самый удивительный механизм, благодаря которому в человеке протекают все жизненные процессы. Оно контролирует ваш обмен веществ, работу сердечно-сосудистой, пищеварительной, выделительной и других систем. С помощью автономной нервной системы Подсознание поддерживает равновесие между миллионами химических веществ в миллиардах ваших клеток, так весь ваш физиологический механизм большую часть времени работает в полной гармонии.

Подсознание – это огромный банк данных. В нём хранится всё, что когда-либо происходило и происходит с вами. Все ваши мысли, переживания, чувства и эмоции сохраняются в этом банке. Подсознание хранит всю информацию об обстоятельствах, когда-либо происшедших в вашей жизни. Оно знает всё и обо всём.

Подсознание – это ваш личный волшебник, который готов исполнить любое ваше желание. Например, вы хотите найти хорошую высокооплачиваемую работу. Вы думаете об этом, в голову начинают приходить идеи и мысли, которые помогут вам осуществить желание. Вам всё чаще встречаются различные предложения о работе. И в один день вы действительно находите хорошую высокооплачиваемую работу. Всё это делает для вас Подсознание.

Сила вашего Подсознания огромна. Она вдохновляет вас, направляет и открывает вам имена, факты и эпизоды из кладовой памяти.

Ваше Подсознание никогда не спит и не отдыхает. Оно всегда в работе.

Какие бы мысли, убеждения, мнения, теории или догмы вы ни внушали своему Подсознанию, вы переживаете и воспринимаете их в виде объективных обстоятельств, условий и событий. Что вы запишете внутри себя (в Подсознании), то и явится перед вами снаружи, в вашей реальной жизни. В жизни есть две стороны: объективная и субъективная, видимая и невидимая, мысль и ее проявления.

Подсознание не может вступать в спор, Оно действует только исходя из того, что вы в него запишете. Подсознание безоговорочно принимает ваш вердикт или заключение вашего Сознания.

Где находится Подсознание?

Подсознание находится везде и нигде одновременно! Оно – это не нечто физическое. Его невозможно потрогать руками. Подсознание – это не объект, это психический процесс.

## Сознание и Подсознание

Разум человека можно разделить на две части – Сознательный разум (сознание) и Подсознательный разум (подсознание). Разделение это совершенно условное. Образно говоря, Сознание – капитан корабля (или штаб армии), а Подсознание – это вся остальная корабельная команда (или основные армейские силы).

Наш мозг состоит из двух частей: большой мозг и кора большого мозга. Большой мозг занимает 4/5 всего объема головного мозга, состоит из двух полушарий и построен преимущественно из белого вещества. Сверху этот большой мозг покрыт тонким слоем (2—5 мм) серого вещества, который и называют корой большого мозга, а большой мозг – подкоркой. Сознание связано с корой головного мозга, а Подсознание с подкоркой. Сознание командует, а Подсознание подчиняется командам, получаемым от Сознания.

Сознание и Подсознание человека крепко связаны между собой, при этом Подсознание может обходиться без Сознания (сон, кома), а Сознание без него – нет, потому что даже когда мы бодрствуем, Подсознание сканирует все пространство вокруг нас и записывает на свой жесткий диск, отправляя эту информацию в свои хранилища.

Сознание отвечает за процесс принятия решений, Подсознание ищет пути их осуществления. Другими словами, одна часть нашего мозга говорит, *какую* задачу необходимо решать, а другая думает, *как* ее выполнять. Первая часть – это воля, вторая – колоссальные ресурсы.

## Притча о свободе выбора

*«Жил-был один Учитель. Этот странный человек всю свою жизнь оставался счастливым, улыбка ни на секунду не сходила с его лица! Вся его жизнь была исполнена ароматом праздника...»*

*И даже на смертном одре он продолжал весело смеяться. Казалось, что он наслаждается приходом смерти! Его ученики сидели вокруг – озадаченные, растерянные – и недоумевали.*

*И наконец, один из них не вытерпел и спросил:*

*– Учитель, почему Вы смеетесь? всю жизнь Вы смеялись. Но мы так и не решились спросить у Вас, как Вам это удается. А сейчас мы и вовсе растеряны. Умирая, Вы продолжаете смеяться! Но что же в этом смешного?!*

*И старик ответил: – Много лет назад я пришел к моему Учителю. Я был тогда молод и глуп, как вы сейчас. Мне было всего семнадцать лет, а я уже был страдальцем – измученным и озлобленным на жизнь. Моему Учителю тогда было семьдесят, и он смеялся просто так, без всякой причины. Я спросил его: «Как вам это удается?» И он ответил: «Я свободен в своем выборе. И это мой выбор. Каждое утро, когда я открываю глаза, я спрашиваю себя: что ты выберешь сегодня – блаженство или страдание?» И так получается, что с тех пор и я каждое утро выбираю блаженство. Но ведь это так естественно!»*

*Анхель де Куатьэ, «Золотое сечение».*

Каждый из нас сам выбирает свою судьбу. Человек абсолютно свободен в своём выборе. В этом заключается его безграничная сила. Наши жизненные обстоятельства зависят от того, какие решения мы принимаем. И только мы сами решаем, как относиться к той или иной ситуации, человеку, миру.

Таким образом, мы сами решаем, как нам относиться к нашему Подсознанию. Только от нас зависит то, кем для нас будет Подсознание (другом, слугой, джинном, Богом, помощником или кем-то другим). Мы делаем выбор, и от него зависит, как в дальнейшем будут складываться отношения с Подсознанием, а соответственно и протекать сам процесс общения.

## Совершенно иной подход

В данной книге описывается совершенно иной подход работы с Подсознанием. Во многих источниках описываются способы воздействия на этот удивительный механизм. Но практически все они направлены на то, что Подсознание является вашим слугой или джинном, который беспрекословно будет исполнять все ваши желания.

С одной стороны это так. Но с другой стороны, если относиться к своему Подсознанию в форме «хозяин-слуга», то ваша с ним связь не сможет окрепнуть. Вы не сможете стать близки со своим Подсознанием, а соответственно вы не сможете выйти с Ним в прямой контакт.

Есть ещё один подход к работе с Подсознанием, который описывается в различных источниках. Он заключается в отношении к Подсознанию, как к Богу. Это довольно хороший метод, но он также имеет ряд своих недостатков. Самым главным из них является то, что в таких отношениях люди не всегда могут раскрыть свою душу Подсознанию (Богу), боятся что-либо спросить, стыдятся, считают свой вопрос неуместным. Безусловно, есть и такие люди, которые наоборот раскрывают душу перед Богом, но в современном мире таких людей не так уж много.

Наш подход заключается в том, чтобы относиться к своему Подсознанию, как к своему лучшему другу. Именно в таких отношениях ваша с Ним связь будет крепнуть изо дня в день. Именно в таких отношениях вы всегда будете чувствовать поддержку и защиту с Его стороны. Но самое главное вы будете знать и понимать, что у вас есть действительно верный и надёжный друг, который всегда готов вам помочь.

## **Почему именно такой подход?**

Рассмотрим пример отношений «Подсознание = слуга». Какие чувства вы испытываете? В таких отношениях мы считаем наше Подсознание джинном, который нужен лишь для того, чтобы выполнять наши прихоти. Безусловно, мы благодарим своё Подсознание за выполненную просьбу, но проблема в том, что мы не можем полностью довериться ему. Мы не можем раскрыть свои переживания, не можем испытывать те доверительные чувства, которые укрепили бы нашу связь. В таком случае отношения остаются на месте и не двигаются дальше. Связь не крепнет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.