

ТОМ БАТЛЕР-БОУДОН

# НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Шерил Ричардсон

ОБЗОР

10-минутное чтение

Том Батлер-Боудон

**Найдите время для жизни.  
Шерил Ричардсон (обзор)**

«ЭКСМО»

2004

## **Батлер-Боудон Т.**

Найдите время для жизни. Шерил Ричардсон (обзор) / Т. Батлер-Боудон — «Эксмо», 2004 — (10-минутное чтение)

Книга «Найдите время для жизни» в формате 10-минутного чтения: обзоры лучших книг, только самое важное и полезное. Сегодня персональный коучинг – это хорошо известная сфера деятельности. Но автор книги, Шерил Ричардсон, была одной из первых, кто заговорил об успехе в широком смысле, сфокусировав его залог на всех аспектах жизни. **В ДВУХ СЛОВАХ:** Успех более значителен, если он основан на физическом, эмоциональном и духовном благополучии. **ЦИТАТА:** «Я боролась с теми же проблемами, с которыми сталкивались мои клиенты. Я работала безумно много, построила успешный бизнес, наделала много ошибок в отношениях и уделяла мало внимания моему здоровью. Последние несколько лет я использовала технику, описанную в этой книге, чтобы наладить собственную жизнь. Я знаю, что она помогает». **КНИЖНАЯ ПОЛКА:** Успех | **СЕКЦИЯ:** Коучинг высокой эффективности.

# **Том Батлер-Боудон Шерил Ричардсон. «Найдите время для жизни» (1998)**

*«Я боролась с теми же проблемами, с которыми сталкивались мои клиенты. Я работала безумно много, построила успешный бизнес, наделала много ошибок в отношениях и уделяла мало внимания своему здоровью. Последние несколько лет я использовала технику, описанную в этой книге, чтобы наладить собственную жизнь. Я знаю, что она помогает».*

## **В двух словах**

**Успех более значителен, если он основан на физическом, эмоциональном и духовном благополучии.**

## **В схожем ключе**

Стивен Р. Кови «*Семь навыков высокоэффективных людей*»

Джим Лоэр и Тони Шварц «*Жизнь на полной мощности*»

Томас Мур «*Забота о душе*»

Изначально Шерил Ричардсон работала налоговым консультантом. Она обнаружила, что при принятии решений ее клиенты нуждаются в советах и поддержке относительно нефинансовых сторон жизни.

В итоге она перестала заниматься составлением налоговых деклараций и стала проводить семинары о «секретах успеха».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.