

$0,1^{365} = 37,78$   
 $0,99^{365} = 0,03$

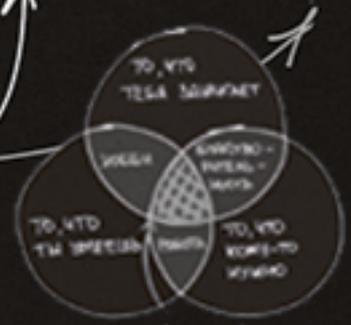


АНДРЕЙ ШАПЕНКО  
**ФАКТОР  
УСПЕХА**

МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ  
К БОЛЬШОМУ  
РЕЗУЛЬТАТУ

- 1. АНАЛИЗ И РЕФЛЕКСИЯ
- 2.
- 3.
- 4. ОСОЗНАНИЕ ПРОБЛЕМЫ!
- 5. ПЕРВЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

ВЫЗОВ



ДЕЛАЙ ЭТО!

Андрей Шапенко

**Фактор успеха. Маленькие  
шаги к большому результату**

«ЭКСМО»

2016

УДК 159.9  
ББК 88.52

**Шапенко А.**

Фактор успеха. Маленькие шаги к большому результату /  
А. Шапенко — «Эксмо», 2016

ISBN 978-5-699-88557-2

Удивительно, но в школе и университетах никто не рассказывает о том, как на самом деле устроена жизнь человека. Все, чему нас учат, остается на поверхности и в отдаленной от реальности теории. Как заработать деньги, найти свое предназначение и спутника жизни – этому мы почему-то учимся только на собственном опыте. Проваливаясь и начиная все с нуля, мы понемногу осознаем рецепт собственного успеха и счастья. Автор книги сделал нам всем большой подарок – наглядные комиксы и заметки помогут избежать негативного опыта и взглянуть на мир иначе. Счастье внутри, и дорога к нему короче, чем кажется.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-699-88557-2

© Шапенко А., 2016

© Эксмо, 2016

# Содержание

Благодарности	6
Вступительное слово	7
1. Как найти свое призвание	9
2. Нельзя поймать поток, если ничего не умеешь	11
3. Десять тысяч часов для того, чтобы стать тем, кем ты хочешь	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Андрей Шапенко**  
**Фактор успеха. Маленькие**  
**шаги к большому результату**

© Шапенко А. В., текст, иллюстрации, 2016

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

\* \* \*

## Благодарности

Эта книга никогда бы не увидела свет, если бы не люди, которые меня окружают. Я хочу сказать большое спасибо всем тем, кто отдал и отдает мне часть себя, поддерживает и учит.

Моему отцу, Владимиру Шапенко, который вложил в меня стремление познавать мир и страсть к печатному слову.

Брату Владимиру, который является примером целеустремленности и разносторонних талантов и который собственной книгой мотивировал меня на повторение этого шага.

Моим профессорам и одноклассникам в бизнес-школе IMD, где мне посчастливилось провести один из самых интересных периодов в жизни.

Всем, кто помогал мне в течение почти пяти лет работы в ТНК-ВР, одной из лучших компаний своего времени в России.

Коллегам по бизнес-школе СКОЛКОВО, где собралась удивительно равнодушная и думающая команда.

Читателям блога и социальных сетей, которые вот уже семь лет сподвигают меня писать о путешествиях, книгах и человеке, и не бросать это неблагодарное дело.

Друзьям в Москве, Санкт-Петербурге, Германии, Швейцарии и в десятках других стран и городов мира.

И, конечно же, моей жене Лене и дочерям Яне и Нике – за бесконечные терпение, вдохновение и любовь.

## Вступительное слово

Мы все учились понемногу и совсем не тому, что может пригодиться в жизни. А потом переучивались, потому что те знания, которые нам давали в институтах и школах, не имели никакого отношения к реальному миру.

Нам никто никогда не рассказывал о том, как на самом деле устроена жизнь человека и окружающий мир. Мы не знаем, как нащупать собственный путь, заработать деньги, сделать карьеру, найти спутника жизни. Мы вынуждены учиться на собственных ошибках, проваливаться и постоянно начинать с нуля.

Поэтому так популярны книги о том, как стать успешным, заработать миллион, изменить свою жизнь и достичь nirваны.

Но на поверку большинство из них категорически бесполезны.

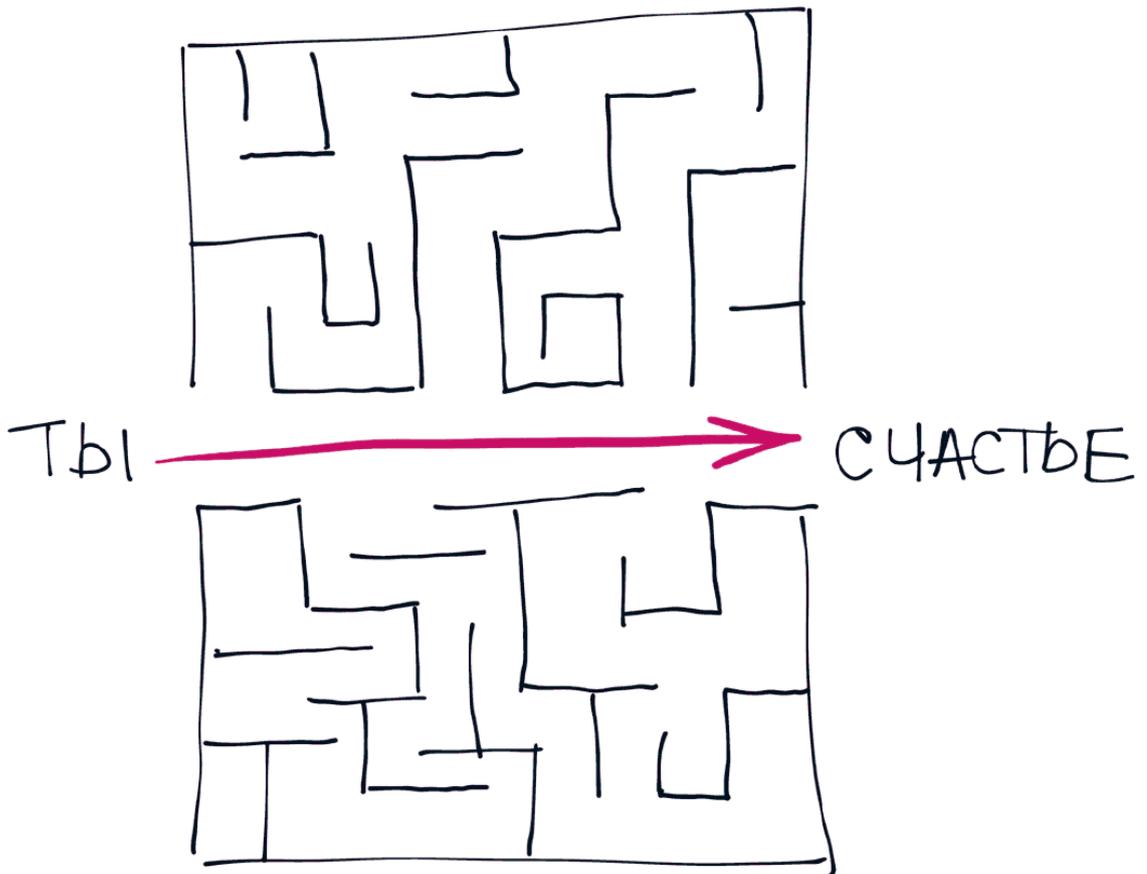
Почему же тогда я решил написать еще одну?

Потому что среди этих книг не оказалось той самой, которую я очень хотел бы прочитать двадцать лет назад, когда учился в десятом классе: короткой, простой и наглядной. С тех пор я успел пройти через российскую и западную системы образования, защитить кандидатскую диссертацию, закончить одну из лучших бизнес-школ мира, поработать в стратегических подразделениях крупнейших российских и международных компаний, обучить сотни людей, побывать в более сорока странах мира, стать блогером-многотысячником, пробежать марафон, начать и провалить несколько собственных бизнес-проектов.

Все эти годы меня интересовал вопрос, каким законам подчиняется этот мир. Пытаясь найти ответ, я пропускал через себя различный опыт и знания, а затем перекладывал их в формат понятных картинок. После неожиданного успеха посвященной этим картинкам записи в моем блоге не осталось другого пути, кроме как написание книги.

Я не строю иллюзий по поводу абсолютной правильности высказанных здесь идей – каждая из них может и должна подвергаться сомнению. Не могу гарантировать, что следование представленным принципам обязательно сделает вас счастливее. Но если хотя бы один человек скажет, что моя книга помогла ему иначе взглянуть на мир, стать лучше или сделать лучше кого-то другого, то я уже буду считать, что все это было не зря.

# ПУТЬ К СЧАСТЬЮ



## 1. Как найти свое призвание

Все мечтают найти себя, чтобы не испытывать мучительного ощущения бессмысленности и бесцельности жизни.

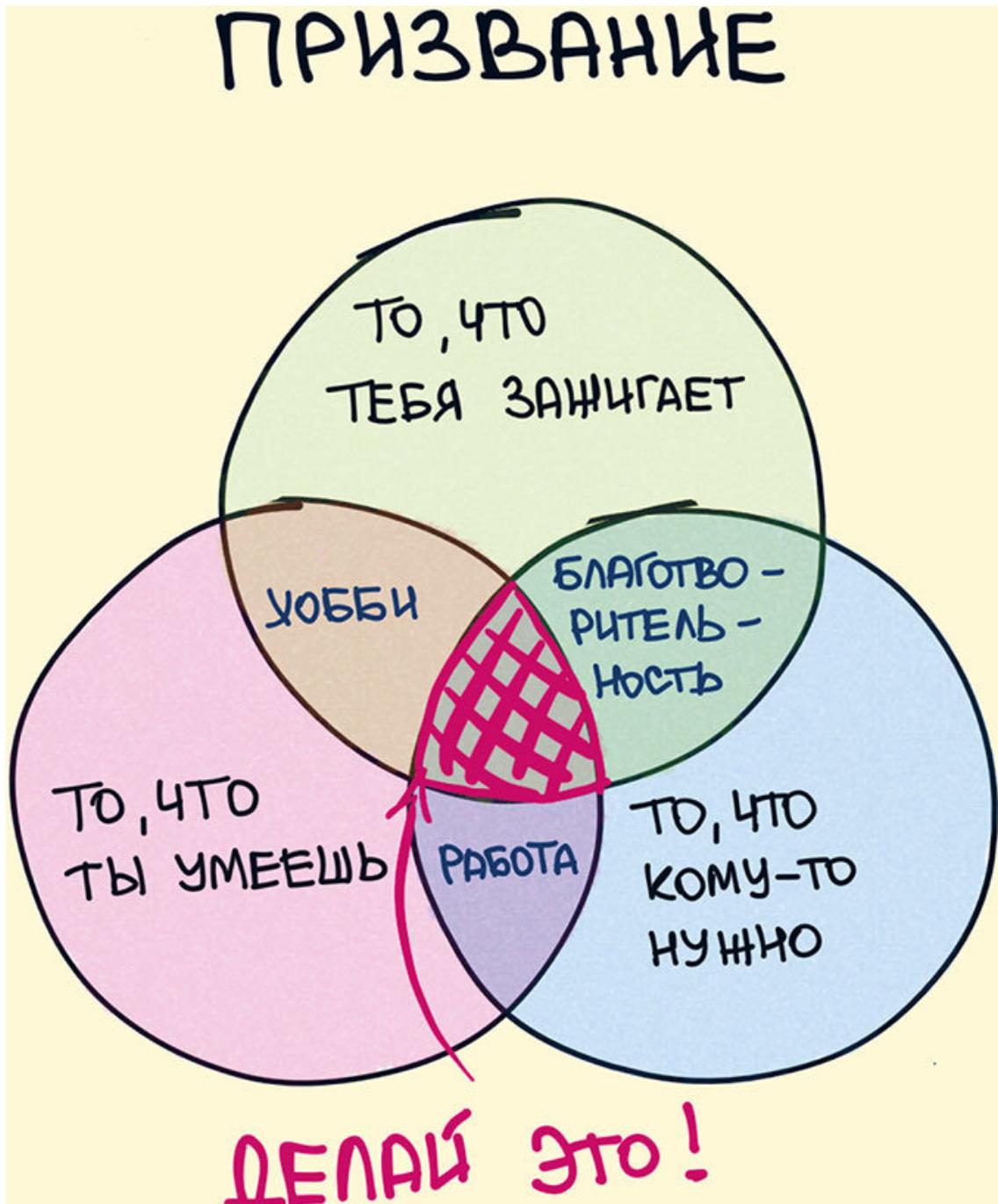
Получается не у всех, а у кого получается – тот редко рассказывает об этом. Возможно, потому, что призвание не обязательно сделает тебя счастливым и жить с ним не так просто, как кажется.

Но если все равно хочется поискать, то существует методика, неоднократно проверенная в бизнесе и отлично работающая для человека.

Любая компания достигает успеха, когда соответствует трем условиям: она делает лучший в мире продукт, этот продукт кому-то нужен, а ее сотрудники вкладывают в работу все сердце. Для человека же призвание – это деятельность на стыке его талантов, страсти и потребности в нем других людей. Если хотя бы одного нет, то это можно назвать работой, ремеслом, хобби, благотворительностью и чем угодно.

Одной лишь мыслью прийти в эту точку нельзя. Только через деятельный поиск, эксперименты и рост. Почувствовать страсть к чему-то можно, лишь это попробовав. Осознать талант – научившись. Найти свою аудиторию – что-то создав.

Поиск себя – это марафон, который может растянуться на много лет. Но если тебе удастся, то у тебя есть все шансы оказаться в числе 1 % счастливых, которые каждый день начинают с энергией и не знают, что такое скука, депрессия и лень.



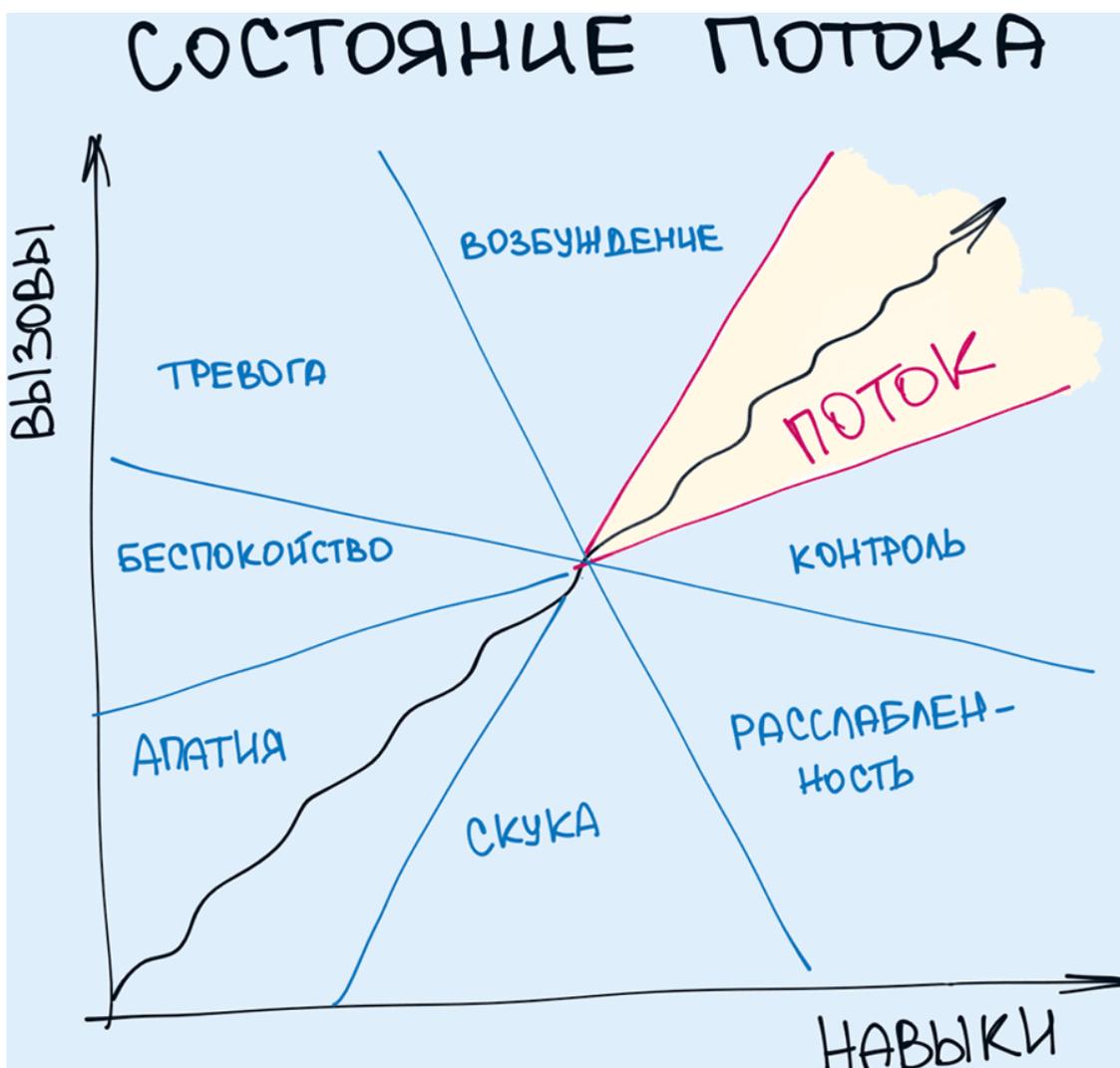
## 2. Нельзя поймать поток, если ничего не умеешь

Тебе отлично знакомо состояние, когда ты забываешь про все на свете. Когда у тебя не возникает даже единой мысли прервать то, что ты сейчас делаешь. Особенно хорошо это знают дети, которые могут играть в свою любимую игру до тех пор, пока не уснут прямо на полу.

Такое состояние называется потоком или наивысшей формой созидательного действия. Американский исследователь венгерского происхождения Михай Чиксентмихайи потратил годы на его изучение и в итоге пришел к простой формуле. Поток – это когда ты отвечаешь на возрастающие вызовы высоким профессионализмом.

Дети находятся в потоке, когда они успешно играют в новую сложную игру. Нам интересно что-то делать тогда, когда нам сложно и мы можем с этой сложностью справиться, попутно чему-нибудь научившись.

Получается, что ты не сможешь достичь потока, если ничего не умеешь. Значит – сначала учиться.



### **3. Десять тысяч часов для того, чтобы стать тем, кем ты хочешь**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.