

Наталья Луговая



Наталья Луговая

**Цель, или 12 правдивых  
историй о жизни**

«Accent Graphics communications»

2016

## **Луговая Н.**

Цель, или 12 правдивых историй о жизни / Н. Луговая — «Accent Graphics communications», 2016

Вдохновляющая и мотивирующая книга «Цель, или 12 правдивых историй» о том, как научиться справляться с трудностями, сохраняя в себе способность любить. Примеры персонажей помогают увидеть нашу с вами жизнь со стороны, найти ответы и получить силу от книги “между строк”. Автор – психолог, удивительная личность, которая вдохновляет миллионы людей на победу во внешнем мире и с самим собой. Уникальность книги в том, что она живая и способна исцелять человеческие судьбы. Если вы оказались на пороге сомнений, столкнулись с испытаниями, попали в конфликт или почувствовали одиночество, то герои реальных историй помогут вам справиться с ситуациями и найти выход. Также в книге затронута одна из главных тем нашей жизни – тема любви, именно поэтому прочитав ее, вы наполнитесь знаниями, позитивом и мудростью. Цель и любовь – секрет успеха. Приятного чтения!

© Луговая Н., 2016

© Accent Graphics  
communications, 2016

## Содержание

Первая глава. О том, как обычная девушка из провинциального городка просто шла к своей амбициозной цели	6
Вторая глава. О том, как два соседа по несчастью выбирались из «болота»	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Наталья Луговая

## Цель, или 12 правдивых историй о жизни

Т/О «НЕФОРМАТ» Издат-во Accent Graphics Communications, Montreal, 2016. Электронное издание

\* \* \*

### От автора

Мотивационная и вдохновляющая книга, посвященная всем, кто хочет достигнуть своих целей, сохраняя в себе способность любить...

«Следуй за мной, и я покажу тебе, что ты можешь больше».

*NL*

Дорогие мои читатели, предлагаю вам погрузиться в двенадцать правдивых историй, наполненных живыми чувствами и эмоциями. Они позволяют посмотреть на жизнь со стороны и найти ответы на вопросы, которые мы часто боимся задать вслух. Каждая история уникальна и несет в себе заряд вдохновения и позитива.

Вы увидите, с чем сталкиваются мои персонажи на жизненном пути, что переживают и как справляются с трудностями, приобретая силу и мудрость. Кто-то из них, оказавшись на краю пропасти, нашел выход, несмотря на всю сложность ситуации. Кто-то, мечтая о счастливой жизни, спотыкаясь на пути к высокой цели, смог сохранить в себе человеческое тепло. Кто-то, узнав о неутешительном диагнозе, продолжил путь ради близких. Но каждый из героев – сильная личность, которая идет своей дорогой.

Цель книги – наполнить читателя положительными эмоциями, показать различные грани нашей жизни. И, конечно, донести главную мысль, которая красной нитью проходит через все истории – важно иметь свою цель. Определяя вектор движения и задавая координаты, мы строим маршрут жизни. А любовь – то, что делает нашу жизнь яркой и наполненной.

Написание достаточно простой, на первый взгляд, книги ушло три года. В нее вложено колоссальное количество сил, энергии и времени. Когда большинство людей ложилось спать, я открывала ноутбук, включала музыку и начинала работу. Я писала для того, чтобы вы получили новые вдохновляющие эмоции, почувствовали свою силу, поняли, что и вы можете добиться всего, о чем мечтаете.

Книга построена в форме диалога. Если во время прочтения у вас будут возникать вопросы или появятся комментарии, рассуждения – цель достигнута. Чаще задумывайтесь о своей жизни и знайте, что ее можно изменить. Я уверена, что все в наших руках, а мои истории помогут увидеть новые горизонты.

Я психолог, цель моей профессии – помогать людям. Помогать понять, справиться, преодолеть препятствия и найти себя. Такая же цель и у книги.

Хочу выразить огромную благодарность всем тем, кто поддерживал меня на протяжении написания моей первой работы, за их любовь, терпение и подаренное мне вдохновение, а также маме, которая стала лучшим критиком моего творчества.

Благодарю судьбу за тех людей, с которыми меня свела судьба, и за помощь в поиске прототипов и формировании характеров персонажей.

Ну что же, давайте уже начнем.

## **Первая глава. О том, как обычная девушка из провинциального городка просто шла к своей амбициозной цели**

Еще в детском саду из-за чрезвычайно развитого воображения нашу героиню считали белой вороной. Она любила смотреть на небо, по которому плыли ватные облака. Эти облака рождали в ее голове образы воздушных замков, невиданных птиц и причудливых животных. Ее любимыми цветами были садовые розы с оранжевыми лепестками. Были и другие цветы с насыщенным нежным ароматом, которые приводили девочку в сильнейший восторг.

Ее дни были заполнены общением с природой и прогулками, а лучшими друзьями стали солнце и луна, с которыми можно было беседовать часами, задавая любые вопросы. Получив репутацию не общительной, но любознательной ученицы, она хорошо окончила школу и вступила во взрослую жизнь. И вот уже девушка, бедно одетая, но полная решимости расцвести подобно розам из ее детства, едет на электричке в большой город. Размышления давно привели к выводу, что стратегия Золушки для нее неприемлема, но нового плана не было. Теперь жизнь ее стала походять на приключенческий роман, где события закаляют героев, оставляя душевные травмы и опыт.

Со временем воздушные облака превратились в черные тучи, закрывшие голубое небо, забрав мечты и надежды. Наивная и открытая, оставаясь в душе ребенком, она столкнулась с реальностью, которая безжалостно разбила ее иллюзии. Одиночество снова стало ее лучшим другом, и девушка научилась жить в тишине, закалявшей характер странницы. От подобного опыта стали рождаться мудрость и понимание, что боль – это прививка от слабости.

Когда она приобрела мудрость, ее жизненный путь стал походять на дорогу с быстро меняющейся местностью: то лес, то горы; хайвей переходил в огромный мост через реку.

Однажды наша героиня остановилась около одного из таких мостов и посмотрела вниз. «Возможно, отсюда некоторые люди сделали свой последний шаг, – думалось ей. – Кто-то пытался сбежать от самого себя, кто-то устал бороться, а у кого-то просто не оказалось сил справиться с трудными жизненными обстоятельствами. Ведь так заманчиво шагнуть с моста, чтобы река приняла в свои объятия и холодными крепкими руками унесла в мир забвения».

Переведя взгляд на берег, путница увидела множество цветов и, сделав глубокий вдох, произнесла про себя: «Нет!» Отойдя от перил, она продолжила свой путь, изредка вспоминая о решении, которое приняла на «мосту жизни».

Снова путь и снова препятствия. Дорога проходила через пустыню, где дули сильные песчаные ветра, затрудняя движение. Буря бросала пыль в лицо, не давая дышать. Верблюд, который должен был везти нашу героиню, замер на месте. Чтобы справиться с сильным порывистым ветром, странница обернулась. Она увидела, что за ней шел целый караван. «Я не одна!» – подумалось ей. Это дало ей силы двигаться дальше.

Пробираясь через бурю, наша героиня много думала о тех людях, что шли за ней. Обернувшись еще раз, она угадала в их лицах, скрытых капюшонами и накидками, отражение жизненных целей. Кто-то был преисполнен чувством долга и отправился в опасное путешествие, чтобы помочь своим близким, кто-то искал сокровища, чтобы вместе с богатством приобрести величие, а кто-то шел по непростому пути в поисках своего предназначения. Были среди людей и те, на чьих лицах не отражалось ничего кроме страха и смятения. В их глазах не было никаких целей, и мучения, приносимые бурей, казались им нестерпимыми. Все, что они могли, – беспомощно брести за остальными в страхе отбиться от каравана.

Размышляя о собственной цели путешествия, наша героиня не заметила, как ослабила поводья, и тут же линия горизонта заплясала перед ее глазами, перемешав небо и песок в еди-

ное желто-голубое пятно. «Что со мной?» – успела промелькнуть мысль, но заботливые руки ее попутчиков уже помогали ей вернуться в седло. «Упала с верблюда», – услышала она. И караван продолжил путь, но теперь путница твердо держала повод, понимая, что нужен постоянный контроль, особенно над той силой, которая везет тебя.

Теперь готовая к различным препятствиям героиня смело и решительно преодолевала их, продолжая свой путь на осликах, лошадях и даже слонах, оказываясь в различных уголках света. Она познавала универсальные законы природы, знакомилась с людьми со всего мира, попадая в различное окружение. От детских убеждений, что все люди одинаковы, не осталось и следа. Чем больше девушка знакомилась с миром, тем больше убеждалась, что он многогранен. «Единство непохожих», – крутилась мысль в голове странницы. Ведь, где бы она не находилась, все люди, что ее окружали, независимо от своей расы, пола и культурных ценностей нуждались в любви и душевном тепле. У всех были ежедневные заботы, которые наполняли жизнь смыслом.

Ей встречались огромные города, переполненные людьми, похожие на муравейники, и отшельники, живущие в скалах; трупцы, изъеденные грязью и нищетой, и райские сады с поющими птицами. Дороги стали повторяться и походить друг на друга, а странница научилась управлять той силой, которая несла ее, и теперь повод всегда был под контролем в ее жесткой руке. Иногда лошадь запрягали в упряжку с другими, а кареты сменялись санями, но то время, когда она шла пешком, сбивая ноги в кровь, девушка всегда носила в своем сердце. Дождь сменялся снегом, ветер менял направление, а лето переходило в осень.

Как-то ранним утром наша героиня галопом пронеслась по васильковому лугу, получая удовольствие от скорости и любуясь окружающим видом. Оглядевшись, она заметила, что вокруг собираются люди, и их становится все больше и больше с каждой минутой. Казалось, они прибывали отовсюду.

Странница спустилась с лошади и пошла им навстречу. Подойдя ближе, она смогла их разглядеть. Кто-то сидел верхом на животных, кто-то стоял босиком в разодранном платье. Богатые и бедные смешались в одну большую пеструю толпу. Люди молча смотрели на нее, а наша героиня – на них. И снова в лицах окружающих читались их судьбы, у всех разные, но объединенные наличием цели. Все они хотели наполнить свою жизнь радостью и смыслом.

Смутившись, она опустила взгляд и, сделав вдох, снова взглянула на людей вокруг. В этот момент она испытала сильное чувство к окружающим. Поток любви шел через ту, которую когда-то считали белой вороной. Теперь она верила в себя и шла к своим целям, сумев сохранить в себе любовь, расцветая и раскрывая свой потенциал. Момент настал.

«Что я могу сделать для вас?» – спросила путница. В ответ она услышала только тишину: миллион глаз был устремлен на нее. Теперь девушка знала каждого поименно, так как на протяжении многих лет встречала эти лица на своем пути.

«Вы хотите узнать, в чем секрет жизни? – спросила она, понимая, зачем люди пришли к ней. – Цель, вот что наполняет жизнь смыслом! Если вы хотите расцвести, то ставьте ее перед собой и идите по своему пути. Научитесь любить – и все невозможное станет возможным. Любовь раскрывает способность видеть и чувствовать. Это дар, и все им обладают, слышите, все без исключения. В первую очередь вы научитесь слышать себя. Вместе с любовью идите к своим целям. Это и есть секрет жизни, жизни полноценной и наполненной смыслом».

Она тепло улыбнулась и раскрыла руки. Люди наполнялись силой, которая шла от нее.

«Мы все с вами зеркала. Я ваше отражение, вы – мое. Каждый из нас сталкивается с препятствиями, барьерами, болотами, но все можно преодолеть, потому что мы есть друг у друга. Пока мы делимся опытом, знаниями, любовью, наш мир становится лучше. Помните, что все в наших руках. Я с уверенностью могу сказать, что каждый из нас наделен природной силой, и наша задача – научиться ей управлять. Я много прошла и многому научилась, следуйте за мной, и я покажу, что вы можете больше».

Она сидела за дубовым письменном столом, освещенным зеленой настольной лампой, и ее рука решительно выводила название книги: «Цель, или 12 правдивых историй о жизни».

## **Вторая глава. О том, как два соседа по несчастью выбирались из «болота»**

Герои этой истории – друзья. Они стали опорой друг для друга, но вот через что им пришлось пройти? Устраивайтесь поудобнее, заглянем в их квартиру на окраине города. Что за цели у них?

– Да я откуда знаю, почему она так решила? Решила и все! Взяла свои вещи и сказала: «Прощай, Николая, желаю тебе счастья! Адьес», – вспоминал Коля, домывая дешевую тарелку с незатейливым узором.

– Что, так и сказала: «адьес»? – переспросил его Максим. – А «адьес» – это по-каковски? – весело уточнил он.

Максим и Николай были соседями в съемной квартире на окраине города и делили общую территорию уже довольно долго. Но только теперь Максим решился спросить друга о причине развода.

– Это значит – «прощай навсегда!» Да, так и сказала, «адьес, Николая», – стараясь передразнить голос жены, повторил Николай.

– Да-а-а уж, поймешь этих женщин! Чего ей с тобой не жилось? Ты вроде мужик ничего: хозяйственный, чистоту, смотри, какую навел. Был бы я бабой, держался бы за тебя руками и ногами. Ты ж, Колян, как каменная стена, защитишь и обогреешь, а что им еще надо, – подначивал своего друга Максим.

Но закончить свой психологически поддерживающий монолог он не успел, так как в этот момент в него полетела мокрая тряпка. Проворно увернувшись, сосед начал громко хохотать.

– Да ты чего психуешь? Одна ушла, другая пришла. Их, Коля, миллионы, нас единицы. Найдем других! Не расстраивайся.

– А я и не расстраиваюсь. Я тебе, понимаешь ли, душу раскрываю, а ты тут со своими шуточками. Пошли лучше спать, мне завтра вставать. Это ты бездельничаешь целыми днями, – направляясь в сторону своей холостяцкой комнаты, ответил Николай.

– Да, а я про что тебе говорю! Все сходится: ты работаешь и приносишь в дом добычу, а я буду твоей женой, готовить буду, убираться, – Максим крадучись следовал за другом по длинному узкому коридору.

– Отстань уже со своим плоским юмором. Вот реально не до тебя сейчас, – настроение Николая испортилось еще больше в присутствии друга, хотя когда он был в хорошем расположении духа, то часто сам шутил на эту тему. Даже пару раз готовил ужин для них обоих, правда, тогда свечей для «романтического» вечера не нашлось.

Судьба свела двух мужчин: оба приезжие, возраст перевалил за тридцать. Один из них был в разводе, а второй, прожив в гражданском браке около десяти лет, не смог справиться с трудностями в семейных отношениях и, не найдя лучшего решения, покинул семью. Максим ушел в свободное плаванье, взяв чемодан, куда положил носки, пару рубашек и, зачем-то, старое одеяло.

Ноги сами привели его на вокзал. Он купил билет в один конец к родственникам в большой город. Позже, живя с ними, мужчина понял, что не очень-то нужен, тем более у них хватало своих забот. И тут как раз принятое решение покинуть семью стало грызть Николая. Правда, гордыня не позволяла взять телефон и сказать близкому человеку на том конце провода: «Мы оба оказались в сложной ситуации, ни я, ни ты не знаем, как правильно с ней справиться. Я принял неверное решение, оставив тебя и дочь. Что мне сделать, чтобы исправить все?»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.