

Мик Джонсон

МОТИВАЦИЯ НА 110%

Секреты эффективной  
мотивации

Мик Джонсон

**Мотивация на 110%. Секреты  
эффективной мотивации**

«Издательские решения»

**Джонсон М.**

Мотивация на 110%. Секреты эффективной мотивации /  
М. Джонсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851634-4

Данный тренинг поможет вам увеличить ваш успех как минимум в 2 раза. То есть, если вы зарабатывали сто тысяч — будете зарабатывать двести. Стоит отметить, что простота изложения, с которой автор подает материал, достойна восхищения. Тренинг окупает все затраты в течение первых же суток активной работы. Будьте более успешны с тренингами Мика Джонсона.

ISBN 978-5-44-851634-4

© Джонсон М.  
© Издательские решения

## Содержание

Большая глупость – великие цели	7
Правильные цели	9
Начинай раньше чем готов	12
Не разбирайся в беспорядке	13
Активное действие	14
Что то одно	15
Практическое задание	16
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	17
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	18
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	19
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	20
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	21
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	22
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	23
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	24
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	25
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	26
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	27
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	28
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	29
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	30
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	31
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	32
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	33
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	34
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	35
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	36
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	37
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	38
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	39
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	40
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	41
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	42
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	43
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	44
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	45
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	46
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	47
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	48
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	49
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

# Мотивация на 110%

## Секреты эффективной мотивации

**Мик Джонсон**

© Мик Джонсон, 2017

ISBN 978-5-4485-1634-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Поздравляю

Поздравляю!

Ты держишь в Руках тренинг Мика Джонсона

Для того чтобы улучшить свои энергетические показатели и всегда находиться в состоянии активного действия.

Большинство людей так и не узнают что такое настоящая жизнь потому что они пройдут ее не проснувшись.

Я предлагаю тебе проснуться. И жить мотивировочной частью жизни.

Это как сон и явь. Большинство – спит. У тебя есть шанс проснуться.

Этот тренинг окупит себя сразу как ты применишь и **ВНЕДРИШЬ** на практике эти простые действия:

Дело в том, что 99% времени жизни люди спят и не получают никакого удовольствия.

Жизни

Друзей

Событий

Действий

Работы

Бизнеса

Денег

Ни от чего они не получают радости.

Я предлагаю тебе жить эффективно все 100% твоего времени и Получать радости и денег Больше УЖЕ сегодня от

ТВОЕЙ жизни.

Больше во много раз.

Хорошая Новость для ТЕБЯ:

если ты применишь хотя бы 50% того что указано тут в тренинге ты будешь жить на 110% круче чем сейчас.

Зарабатывать гораздо больше чем сейчас, и тратить гораздо легче чем сейчас.

Ты будешь иметь по крайней мере, на 5000р в день больше, На 100000 в месяц больше и на 1.000.000 Больше в год.

У тебя будут лучшие друзья чем сейчас. Знакомые – лучшие чем сейчас и уровень жизни лучше чем сейчас.

Ты наконец поймешь что такое твоя жизнь и что именно ты ей можешь управлять и как получить от жизни абсолютно все.

И пусть тебе не пугает простота.

Тренинг прост как дважды два.

Тем он и ценен что прост.

Применяй эти знания на практике – в этом нет ничего сверхсложного или какой то тайны – просто большинство кто все это знает не делает это.

## **Большая глупость – великие цели**

Большая глупость – ставить Великие цели.

Грандиозные.

Психика не справляется.

Часто.

Себя насиловать не надо.

Пожалейте.

Зачем всё это?

Хочу дескать дом на Мальдивах.

На канарах.

А сам в майке – алкашке.

Какие Мальдивы?

Бога побойся!

Дом вилла там стоит от 80 000 000.

Ты в майке – алкашке.

Утрирую но суть.

Та.

И подсознание говорит.

Эй. Дорогой. Постой. Зачем мальдивы?

Давай Ягуарчика! Долбанем! 9 оборотов:)

А кто говорит что мол – глобальные цели надо ставить.

Он лжет. Наглая ложь.

Глобальные цели с голой жопой отбивают желание работать. Не надо глобальных целей когда жопа гола.

Оденьтесь.

Реально.

Прикройте голый зад.

Но начинайте уже сейчас. Прикройте свою наготу.

## Правильные цели

Биологически выверенные цели.

«Правильные».

Кроме шуток.

Существуют и такие.

Уж кто так устроил – ладно – скажу.

Природа.

Она устроила целый список целей (всего 8) на которые тебе гарантированно придут деньги.

2 цели я тебе скажу.

Они хорошо притягивают средства.

И мне приоткрыть не жалко.

Самые базовые.

«Низкие» – но весьма эффективные.

То есть они гораздо круче – можешь проверить на своей шкуре притянут к тебе бабос и заставят тебя впахать конкретно.

Они встроены в тебя сотнями лет эволюции.

Космосом.

Одна цель – еда.

На то чтобы пожрать ты заработаешь всегда.

Причем, если захочешь жрать в ресторанах – будешь легко зарабатывать на рестораны.

На жратву.

Да, на жратву.

Проверь.

Деньги приходят всегда.

Допустим.

Как проверить?

Ты же не должен мне верить на слово.

Прям пипец трюк щас с тобой проделаем:

Сколько щас зарабатываешь?

30 тыщ?

20? 50? Хорошо.

Поставь цель увеличить заработок в следующем месяце ровно на 50% от существующего.

И весь дополнительный заработок пообещай себе слить на рестораны.

Представь как ты классно кушаешь.

Ну или более-менее кушаешь потому как с полтинником в месяц особо не разбежишься.

Ок.

Вторая вещь – это одежда.

То если ты можешь легко замотивировать себе на приобретение более дорогостоящей одежды.

Оно понятно.

Что и в телеге ходить можно.

Это правда.

И носить одну и ту же вещь годами можно.

Правда.

Святая правда.

Не хочется деньги тратить на такие пустые вещи – как жратва и шмотки.

Однако – веришь ты или нет.

Но сегодня.

Так звезды раком встали.

Деньги приходят к людям исключительно «пустовато направленным»

То есть, нет, не глупым.

К глупым не приходят.

А к тем, которые хотят себя порадовать «пустыми» вещами как то «Набить желудок», «Одеться комфортно».

Ставь цели.

Попроще.

Ты удивишься, насколько станешь дисциплинированным ради ЖРАЧКИ ПОВКУСНЕЕ В РЕСТОРАНЕ.

И НА ЧТО ТЫ СПОСОБЕН РАДИ ШМОТОК.

Это будет для тебя открытием.

Реально. Проверь – потому что – зачем же наслово верить.

## **Начинай раньше чем готов**

Большинство людей всегда оценивают себя.

Притом с позиции общества притом заранее до того, как что то сделали.

Верно или неверно.

Просто заранее они себя уже судят.

Уже осудили или осуждают.

Дескать материал не готов. Я действовать не готов.

Вся фишка в том что люди никогда не готовы.

И мы всегда можем подготовиться лучше.

Но действовать надо уже сейчас.

Не для того чтобы одним махом. Всего достичь.

Успех придет во время движения.

Одним из моих секретов мотивации – просто сделать все наихудшим образом.

Еще раз. Сделать все наихудшим – а не наилучшим образом.

До того как ты будешь готов или готова.

Предложи себя миру.

И сам себя не суди.

Тебе скажут если что то не так будет.

Поверь. Но заранее думать – не надо. Зачем заранее зарезать свои инициативы? Это самое последнее дело.

## **Не разбирайся в беспорядке**

Успех это беспорядок на вашей кухне.

Когда ко мне приходит слишком правильный клиент на консультацию я сразу понимаю то он стоит на месте.

У того у кого нет беспорядка не может быть успеха.

Потому что успех это концентрация на главном.

И совершенное безразличие ко всему остальному.

А если вы поглощены мелочами то на главное у вас ничего не остается.

Это как правило.

А потому будьте поглощены тем что бы еще нового – прикольного натворить в этом мире а не тем как бы прибраться.

За вас приберутся.

Кто вы? Уборщик или творец?

Уборщик это одна из низших должностей.

Прекращайте убираться. За вас уберутся.

Кому надо.

Не занимайтесь непрофильным трудом. Прекращайте.

## **Активное действие**

Есть активное мышление.

Это типа куда пойти и что сделать.

И человек сидит в таком положении вещей и размышляет.

А то мне скажут и т. д.

А есть активное действие – это когда ты постоянно делаешь то от чего тебе круто и то что доставляет тебе огромное удовольствие.

Это – две великие разницы. И необходимо делать именно второе.

Действовать.

Создавать крутящий момент.

## **Что то одно**

Делайте что нибудь одно. Очень часто мотивация уходит когда человек начинает делать сразу много-много дел сразу. Вам следует взяться за одно единственное дело и его делать.

Таким образом вы не рассеите энергию и она вас приведет к успеху.

Один день – одна цель.

Та цель которая самая важная для вас на сегодня.

## **Практическое задание**

Каждый день ставьте одну единственную наиболее зажигающую цель. Откажитесь от социальных сетей и прочего и делайте только одну единственно зажигающую цель сегодня.

Заполняйте эту практическую рабочую тетрадь и каждый вечер проставляйте себе оценку. По 10 бальной шкале. Где 1 – это плохо и ничего не достигнуто, а 10 – очень хорошо.

## **СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_**

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

## СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

Что я могу сделать лучше? \_\_\_\_\_

Кто мне помогал? \_\_\_\_\_

В чем я молодец? \_\_\_\_\_

Как мне лучше действовать в следующий раз?

\_\_\_\_\_

Кто мне может помочь? \_\_\_\_\_

**СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – \_\_\_\_\_**

Я достиг цели на \_\_\_\_\_ баллов

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.