

Ари Киев

ТОРГОВЛЯ НА ПОБЕДУ

Психология успеха на финансовых рынках



Ари Киев

**Торговля на победу. Психология
успеха на финансовых рынках**

«И-трейд»

2011

Киев А.

Торговля на победу. Психология успеха на финансовых рынках /
А. Киев — «И-трейд», 2011

Основа этой книги – пятилетнее сотрудничество знаменитого психолога д-ра Ари Киева, известного своими успехами в подготовке олимпийских атлетов, и высококлассного трейдера Стива Коэна, управляющего инвестиционным фондом, которое дает читателю эффективный инструмент для преодоления собственной эмоциональности, самоограничивающих убеждений и привычного образа мыслей, которые, возможно, и отделяют его от полного успеха на ниве финансового трейдинга. Иллюстрируемая реальными рыночными сценариями и приложениями, эта мощная книга поможет вашей психике освоить мастерство менее стрессовой, но более хладнокровной игры в трейдинг на рынках акций и валют. Книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся вопросами инвестиций, трейдинга на рынках акций и валют (FOREX), а также достижением собственных психологических и финансовых целей. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

© Киев А., 2011

© И-трейд, 2011

Содержание

Предисловие	5
Введение	7
В чем смысл этого труда	10
Что подразумевается под стратегией	11
Уникальная ценность книги	13
Максимизация трейдинга	14
Часть первая	15
Глава 1. Становление трейдера мастером	15
Шаги к овладению мастерством	16
«Видение будущего»	16
Сохранение импульса	18
Капитуляция – ключ к мастерству	20
Пребывание в настоящем	20
Говорить правду	22
Признание провалов	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Ари Киев

Торговля на победу: психология успеха на финансовых рынках

Предисловие

Если вы хотите узнать, как стать супер-трейдером, внимательно ознакомьтесь с содержащимися в этой книге идеями и концепциями. В основу книги положена активная трейдинговая программа, с помощью которой мой хеджевый фонд – ЭсЭйСи Капитал Менеджмент (SAC Capital Management, LLC), сумел всего за пять лет увеличить находящиеся в управлении средства со скромных 20 миллионов долларов, до более 500 миллионов.

Я 20 лет торговал на фондовом рынке. Поначалу я принимал торговые решения, наблюдая за волнами прилива и отлива сделок на ленте тикера. Мне было мало что известно, о фундаменталиях компаний, акциями которых я торговал. Все мои торговые решения основывались исключительно на показаниях тикера. По мере совершенствования трейдерских навыков, я стал совмещать торговлю с глубоким пониманием экономических фундаменталий компаний, отраслей и всей экономики.

Мне приходилось встречаться и работать со многими трейдерами. Большая их часть в процессе принятия решений стремилась комбинировать работу с графиками, анализ тикера и/или фундаментальный анализ. Все супер-трейдеры, обладают некими общими чертами, которые заменяют все возможные методы и способы анализа. Они придерживаются определенного стиля и отличаются высокой степенью убежденности в правоте своих действий на рынке. Именно благодаря вере в свои силы, они способны принимать на себя большие финансовые риски, будучи уверенными в том, что колебания качелей вероятности будут благоприятствовать им. Кроме того, они способны признавать ошибки и минимизировать их последствия, то есть – убытки. Супертрейдеры независимы в своем мышлении, они вовсе не склонны поддаваться постороннему влиянию. Большинство же трейдеров на удивление нерешительны, им свойственны проблемы с убежденностью в собственной правоте, они боятся брать на себя риски и постоянно совершают ошибки. Им невдомек существование персональных демонов, препятствующих успеху.

Вот почему я пригласил Ари Кива поработать с моей группой. Он имеет опыт работы с олимпийскими атлетами, которым сумел помочь максимально повысить их эффективность посредством установления целевых ориентиров, что благотворным образом сказалось на результатах выступлений. У меня было чувство, что та же самая концепция сможет помочь трейдерам моей компании. Большинству трейдеров недостает четкого осознания причин собственной неэффективности, которую они сваливают на рынок или на какие-то довольно тривиальные и не относящиеся к делу вещи, которые они не в состоянии контролировать. Они не догадываются о том, что недостатки их собственной личности могут быть главным препятствием на пути к максимально возможному успеху.

Раз в неделю мы вместе с Ари проводим совещания, цель которых – помочь трейдерам разобраться с шаблонами мышления и дурными привычками, мешающими работе. Трейдеры учатся моделированию поведения и внесению соответствующих корректировок в торговые стратегии. Помимо этого, мы отслеживаем результаты, дабы каждый трейдер придерживался внесенных изменений. Результат говорит сам за себя. У меня в офисе работают трейдеры, прибыль которых после внедрения программы выросла на 100 процентов.

Подход, описанный в этой книге, помог нам расширить горизонты деятельности, отойти от торговли исключительно корпоративными акциями и начать работать с валютами, государственными долговыми обязательствами, опционами, *бросовыми облигациями* (junk bonds), рискованым арбитражем и системным трейдингом.

Представленные в этой книге идеи и концепции помогут любому трейдеру увеличить размер прибыли. Сочетание здравого смысла с устоявшимися принципами психологии торговли, позволит читателю добиться лучшего понимания крайне сложной проблемы становления успешного трейдера. Эти принципы и концепции могут послужить дорожной картой всякому, кто избрал трейдинг своей профессией и источником существования. Удачной торговли.

Стив Коэн (Steve Cohen)

Введение

Книга описывает ориентированный на конкретную цель подход к трейдингу, способствующий достижению максимального результата посредством задействования личностных ресурсов, о наличии которых трейдеры подчас и не подозревают, разработки рациональной стратегии торговли, овладения новыми психологическими навыками и избавления от контрпродуктивных поведенческих моделей, не поддающихся адаптации.

Такой подход делает особый акцент на обучении, целью которого является избавление от прошлых воспоминаний и ошибочных понятий и представлений, вокруг которых человек организует свою жизнь. Эта книга научит вас подчинять все свои усилия поставленной цели и как следует *капитулировать* перед ней, и избавляться от всяческих мыслей относительно будущей выгоды, достижений или привязанностей. Звучит довольно парадоксально, не правда ли? И в этом вся суть проблемы.

Система побуждает к доверию высшей силе, которая помогает вам осознать силу внутри Вас. Она помогает перестраиваться время от времени, перенацеливаясь на новые ориентиры. Вы используете ваши цели в качестве фильтра, через который пропускаются все сопутствующие вам в настоящем времени обстоятельства.

Мир трейдинга отличается высокими ставками и высокими рисками. Целью является, – финансовая выгода. Откажитесь от нее, и вы получите свободу, которая позволит услышать звуки рынка и даст возможность считать ценовые движения, что в свою очередь серьезно повысит шансы на конечный успех.

Для асов трейдинга финансовое вознаграждение вторично, и не идет ни в какое сравнение с удовлетворением, получаемым от верно принятых рыночных решений. Они извлекают ни с чем не сравнимое наслаждение из сложившегося в их сознании представления, касательно перспектив той или иной акции, и его трансформации в прибыльную сделку. Асы доверяют своей информации и чувству рынка, после скрупулезной оценки множества переменных они реализуют успешную сделку.

Для этого требуется незаурядная сила, благодаря которой человек оказывается способным отказаться от гордыни и сохранять хладнокровие на фоне потерь или чрезмерной прибыли. Опытному трейдеру хорошо известно: ни отчаяние, ни бешеная радость не должны сказываться на объективной оценке ситуации. По мере наработки профессиональных навыков, торговля становится все более сложной – приходится работать с большими цифрами и разбираться с головоломными аспектами трейдинга. Если вы внутренне готовы, придется отказаться от старых привычек и гармонизировать свою жизнь с бытием Вселенной.

Мне приходилось наблюдать за тем, как это происходит в реальной жизни трейдеров. В продолжение последних шести лет я каждую неделю встречался с группой профессиональных трейдеров, для изучения психологических и эмоциональных аспектов торговли и изыскания оптимальных способов улучшения результатов. Обсуждаемые в книге принципы торговли на рынке, были разработаны на этих регулярных семинарах. С тех пор, они были усовершенствованы и обкатаны в других компаниях. Я в большом долгу перед Стивеном Коэном, который предоставил мне возможность проложить путь к более глубокому пониманию этой крайне важной для всех трейдеров проблемы.

В силу частного характера рассматриваемого в книге бизнеса, фамилии трейдеров изменены. Все личностные профайлы являются в определенной степени собирательными, некоторые трейдеры женщины названы мужскими именами в целях сохранения реализма – так или иначе, в настоящее время в трейдинге доминируют мужчины.

Для успешного трейдинга важно умение определять общее направление рынка и направление изменения цены отдельных акций. Чем-то это напоминает детскую игру – музыкальные

стулья. В этой игре важно вовремя усесться на стул до того как остановится музыка, и еще до того, как все стулья окажутся занятыми. Такова дилемма трейдера. Чем больше у вас опыта, чем вы терпеливее, тем дольше можете оставаться в рынке с открытой позицией или вне его при росте или падении акции. Держа открытой длинную позицию, вы максимизируете прибыль. Здесь главное не перебрать, – попытка поймать «вершину» часто приводит к тому, что трейдер пропускает момент разворота. После чего, он продолжает цепляться за купленную акцию, которая падает в цене, надеясь на еще один рывок вверх. То же самое относится и к сценарию минимизации убытков. Вместо тщетной надежды и горячей молитвы, выискивания обязательных причин, в силу которых цене непременно придется развернуться, вы просто фиксируете убыток.

Эта книга освещает целый ряд философских и поведенческих принципов, которые могут быть чрезвычайно полезны при разработке упреждающих трейдинговых стратегий. Этот подход подразумевает приверженность строгой дисциплине, восстановление и подготовку к следующему торговому дню. Это позволит вам с доверием относиться к собственному эго.

Все это не для малодушных. Подобный подход ставит во главу угла упреждающие трейдинговые стратегии, нацеленные на экспоненциальный рост результатов. Он подталкивает к контринтуитивным действиям, допускающим неопределенность, страх, недостаток знания и просьбы о помощи, еще он заставляет идти на обмен информацией и приводит к уязвимости. Все это означает высвобождение из-под власти эго и избавление от высокомерия, мешающего концентрироваться на рынке. Как следствие, вы овладеваете навыками прямого и четкого общения со всеми, с кем так или иначе связаны по работе, будь то коллеги-трейдеры, партнеры или брокеры.

Постепенно вы научитесь ежедневным обзорам собственной торговой активности, что позволяет зафиксировать в сознании все случаи отступления от вами же установленных правил поведения на рынке и корректировать их соответствующим образом, непрестанно держа в уме желаемый результат. Вы вполне можете прийти к выводу о необходимости увеличения числа торгуемых акций, чтобы привести риск в соответствие с уровнем ваших обязательств. Возможно, придется перейти на энергосберегающие модели поведения и избавиться от импульсивности, излишней эмоциональности и отказаться от практики скальпирования (скальпирование – преждевременное закрытие позиций и отказ от выгодной позиции в пользу быстрой, но незначительной прибыли). Вы должны будете научиться своевременному уходу из падающего рынка и избавиться от разного рода вредных привычек. К таким привычкам можно отнести телефонные разговоры на отвлеченные темы, когда у вас открыты позиции, или мгновенного ухода из офиса сразу после окончания торговой сессии, вместо того, чтобы обсудить итоги рабочего дня с коллегами-трейдерами и риск-менеджерами.

Вдобавок ко всему, следует разобраться с функцией денег как таковых. В трейдинге быть богатым или уверенным в финансовом благополучии, – не самое главное. Намного важнее – продолжать стабильно набирать очки и мысленно структурировать происходящие события таким образом, чтобы иметь четкое представление о смысле и порядке собственных действий. Как ни парадоксально, но чем больше сумма денег в управлении, тем настоятельнее необходимость забыть о них.

Программа обучения разрабатывалась для профессиональных трейдеров. Она представляет определенную ценность для всех, кто имеет отношение к торговле на рынках. Принципы трейдинга универсальны, даже опытным профессионалам не мешает время от времени возвращаться к базовым положениям. Поскольку программа концентрируется на целевом ориентире, заставляя вас отстранять от него свое эго, ее действенность не ограничивается сферой инвестирования. Она может быть полезной и в повседневной жизни. Я дефинирую «успех» – как максимизацию потенциала личности, как достижение реалистичного и адекватного взгляда на мир, как восприятие жизни в качестве чуда, каковым она на самом деле является. В конце

концов, трейдинг есть не что иное, как метафора опасной, но захватывающей природы экзистенции.

В чем смысл этого труда

Данная книга является попыткой, добраться до лежащего в основе трейдинга мыслительного процесса. О чем вы на самом деле думаете? Какова Ваша мотивация? Насколько она соответствует избранному вами стилю? Находитесь ли вы во власти эмоций восторга или паники, царящих в данный момент на Уолл-стрит? Конечной целью является развитие способности анализа происходящих на рынке событий, ведь происходящее в огромной степени определяется мерой вашего понимания. На страницах этой книги ваши коллеги будут обсуждать вещи, о которых люди обычно не любят распространяться, например, слабость или отступление от заранее намеченного плана действий.

Торговля, как и спорт, предполагает высокую степень неопределенности и непредсказуемости. Это означает игру на неразведанной территории. Существует масса книг, в которых приводятся базовые концепции трейдинга и психологии, например, подробно описывается релаксация, однако во всех этих книгах отсутствует прямая связь между психологией и поведением при трейдинге. Моя цель заключается в разработке мыслительных процессов, необходимых для трейдинга в условиях неопределенности. Трейдера могут выкинуть из игры и эйфория восторга, и парализующий страх.

Важно понимать, почему терпишь убытки после большой прибыльной сделки, или почему подчас испытываешь непонятное чувство вины и ощущение незаслуженной победы, каково истинное отношение к деньгам, накладывающее особенный отпечаток на весь трейдинг. Для того чтобы стать супер-трейдером, необходимо постоянно держать себя в ежовых рукавицах дисциплины и никогда не забывать об уважительном отношении к рынку. Неизбежные полосы неудач не должны выбивать из седла и вести к потере бдительности, надо продолжать открывать и закрывать позиции.

Трейдингу присуще высокое напряжение. Торговля на рынке требует занятия оборонительной позиции, что на первый взгляд, выглядит вполне рационально и разумно. Надеюсь, что эта книга станет источником полезной информации о некоторых критически важных процессах, так что вы сможете использовать ее в своей работе.

Что подразумевается под стратегией

Определившись с целевым ориентиром годовой прибыли, следует задаться вопросом о способах выполнения задачи. Сколько раз придется входить в рынок, и каким количеством лотов? Как должна выглядеть ваша команда? Какие общие правила работы следует установить в плане держания позиции, удвоения и выхода из рынка?

Если на все эти вопросы вы отвечаете, пожимая плечами: «Ну что же, я сделаю все, что смогу» – то Вы, вряд ли добьетесь нужного результата. Для достижения цели придется поднять игру до уровня, который позволит вам сказать: «Да, это именно то, что я буду делать».

Для чего нужны правила? Все дело в том, что некоторые ценовые движения, которые вы без труда отыщете в своей собственной базе данных, работают с завидным постоянством. Забудьте о банальных молитвах и рационализациях. Всегда можно обвинить во всех бедах и неудачах Алана Гринспэна (Alan Greenspan), или рынок, или февраль за окном. Но сколь существенными не были различия между стилями, определенные принципы остаются неизменными. Если акция, которой вы владеете, идет вниз, то вы теряете деньги. «Я сделаю из этого долгосрочную позицию», – говорите Вы. Может быть, но сегодня деньги потеряны. «Эта позиция будет оставаться открытой полгода» или «три месяца»? Вполне возможно. Но сегодня вы продолжаете страстно надеяться и желать разворота. Что-то обнадеживающее вы отыскивали в газете *Бэрронс* (Barron's), но оно так и не материализовалось. Вы полагаете, что сумеете компенсировать потери, однако ваша прибыль была бы гораздо больше, если бы не эта убыточная позиция. Поэтому нетерпимое отношение к крупным убыткам, рано или поздно выльется в существенное улучшение месячного показателя прибыли/убытки (P&L).

Некоторые трейдеры, причем далеко не самые худшие, продолжают оставаться в рынке, который движется против их позиций, ибо они «мачо» и способны «терпеть боль». В конце концов, цена обязательно вернется, говорят они себе. Но выход из убыточной позиции совсем не означает, что вы зануда и плакса.

Один мой знакомый трейдер приучил себя выходить из рынка при потере трех пунктов. Затем он снизил порог убытка до полутора пунктов, после чего его счет значительно вырос. Теперь на очереди осознание того, что наилучшим вариантом является избавление от убыточной акции. Следовательно, если он зарабатывает четыре тысячи долларов, то уменьшение убытков увеличит прибыль до пяти-шести тысяч долларов в месяц.

Убыток прячется в цифрах вашего показателя прибыли/убытки. Скажем, что вы делаете деньги, но более внимательный взгляд на цифру показателя прибыли/убытки дает понимание крупной убыточной сделки, вследствие проскальзывания и упущенных возможностей. Задумайтесь над тем, какое количество трейдеров *не* зарабатывают деньги по той простой причине, что они занимаются скальпированием. Допустим, успешное скальпирование – продажа купленных акций ради быстрой прибыли, принесло трейдеру пять миллионов долларов. А если бы он не скальпировал, выиграл бы десять. Важно наблюдать за поведением цены и знать, что с ней произошло уже после вашего выхода из рынка.

Если в конце тяжелого дня вы говорите себе: «Черт с ним, с этим рынком, я сделал все, что мог, и получилось неплохо. С какой стати оглядываться назад? Задним умом все крепки». Да, это так, тем не менее, вы вполне можете извлечь из прошлого опыта нечто полезное для себя. Спортсмены изучают записи своих выступлений и анализируют ошибки. Конечно, лучше всего быть в нужном месте, в нужное время и не совершать просчетов. Я просто пытаюсь склонить вас к анализу собственного мышления для того, чтобы у вас была возможность внести в него коррективы.

Можете и впредь спорить со мной и утверждать, что, имея убыточную позицию, вы думаете только о том, как вернуть часть потерянных денег или хотя бы минимизировать убыток. Вы

можете утверждать, что как трейдер вы хороши настолько, насколько хороша ваша следующая сделка, а отнюдь не последняя. Если ваши прошлые действия оказались успешными, вам следует повторить их, а если нет – лучше и не пытаться.

Все это неплохо звучит, но подобные аргументы не учитывают основную черту людской психологии, – как правило, мы остаемся на прежнем уровне и склонны к повторению прошлого. Изменение поведения возможно, лишь при условии осознания его глубинных причин.

Продолжаете упорствовать. Утверждают, что люди прогрессируют и поднимаются на следующий уровень трейдинга благодаря анализу убыточных позиций. Предположим, что довольно часто вы оказываетесь правы в своем анализе рынка, но жестких и неизменных правил торговли не существует в природе, иначе вы уже давно вышли бы на пенсию. Можете ли вы привести в пример результаты работы своей фирмы за последние пятнадцать лет, когда из года в год ее показатели стабильно улучшались.

Я полагаю, что большинство людей не склонны к анализу внутренних побудительных причин своих действий, они предпочитают жить в области отрицания и рационализации. По моему мнению, исследование основ успеха в сфере трейдинга требует тщательного самоанализа. Степень осознания процесса прямо пропорциональна успеху в трейдинге.

Уникальная ценность книги

Особая ценность этой книги в том, что она может научить вас выявлению психодинамических основ рабочего процесса (имеется в виду подсознательное восприятие и его воздействие на трейдинг), путям изменения своих восприятий и методам самонаблюдения, которые понадобятся для перенастройки реакций.

Оставайтесь со мной, и вы научитесь искусству самонаблюдения. Вы будете в состоянии определить момент принятия неверного решения; узнаете, как удержать себя от азартных игр с рынком и от бессмысленных и бесполезных надежд; научитесь полагаться на себя, на свое умение считывать информацию с тикера и на понимание значения известных вам индикаторов рынка. Вы научитесь воспринимать стресс и доверять собственному пониманию, интуиции и решениям, а не полагаться на других. Вы узнаете, как надо отбирать акции, анализировать фундаменталии, подчищать позиции и концентрироваться на самой необходимой информации, которая поможет при принятии разумных и обоснованных решений.

Эта книга научит вас справляться со стрессами и признавать совершенные ошибки. Это относится к покупке по высокой цене, и к продаже по низкой. Это относится к усреднению убыточных позиций, когда к уже находящимся в минусе коротким продажам добавляются новые, а к длинным позициям еще докупаются акции при падающем рынке. Поступая должным образом, вы сумеете взять под контроль свои действия и получить назад то, что уже успели потерять. Вы овладеете умением сдерживать порывы трейдерской души и не бороться с преобладающим на рынке трендом, убеждая себя при этом в исключительной прибыльности сделки наперекор всему и всем.

Это также относится к скороспелым победителям, к которым я отношу скальперов. Может быть, вы не доверяете своим инстинктам, вас мучают страхи показаться хуже, чем вы есть на самом деле. Поэтому вы и спешите унести ноги из рынка с хоть какой-то, но прибылью. Вместо этого стоит поучиться терпению, развить чувство уверенности и способности находиться в рынке в течение долгого времени.

Вы узнаете, как следует соотносить торговые решения с количеством денег на торговом счете и с планируемым уровнем прибыльности сделок. Вы научитесь искусству совмещения целевых ориентиров с имеющимися активами. По ходу дела вы уясните принципы управления рисками, что позволит сохранить капитал и во всеоружии встретить подходящий для инвестиции момент.

Почему опытные трейдеры налетают на те же самые подводные камни, что и новички? Дело в том, что профессионал может хорошо разбираться в финансовых инструментах и особенностях функционирования рынков, но это не избавляет его от дурных привычек, приобретенных еще в раннем детстве. Профессиональный трейдер возможно даже больше, нежели неопытный новичок, подвержен риску мощных колебаний рынка, рост волатильности которого в последние годы можно отнести на счет компьютерных технологий и инновационных математических методов торговли.

Таким образом, терпение, дисциплина, предварительная подготовка, восстановление и принятие риска на базе солидного управления деньгами профессионалу требуются даже больше, чем новичку. Вот почему наша книга адресована как профессиональным, так и начинающим трейдерам: насущные проблемы одинаковы для всех.

Максимизация трейдинга

1. Определитесь с повторяющимися моделями торговли. Осознайте свои жизненные принципы и предубеждения, которые могут стоять за вашими торговыми решениями. В любом случае, эти принципы служат системами отсчета, на которых основываются торговые решения.

2. Избавьтесь от защитных оков отрицания и рационализации, оправдывающих ошибки. Распознайте ценность обзора торгового дня. Это может помочь разобраться с формами и методами торговли, которые могут соответствовать основной перспективе, которые, хоть и обнадеживающие, но показывают, – вы не торгуете, чтобы выиграть.

3. Считывайте показания тикера и следуйте им, а не Вашему эго, нуждам, жизненным принципам и представлениям о том, чего заслуживаете или не заслуживаете. Обратите внимание на то, как всплывают в процессе трейдинга давние убеждения и представления о себе и о мире. Задумайтесь над тем, что именно груз прошлого провоцирует на старые подходы, сопротивление и автоматические неосознаваемые реакции. По существу, вы полностью зависите от действий других людей.

4. Установите себе цель трейдинга – торгуйте на победу. Торгуйте на должном и приемлемом уровне ответственности для определения конкретных результатов, приложения всех необходимых усилий для их достижения, профессионального самосовершенствования, умения владеть собой и следования правилам торговли и управления деньгами.

Часть первая

Психологическая подготовка к успешной карьере

Глава 1. Становление трейдера мастером

«Аналог Дивайсиз (Analog Devices) по тридцать пять. Ты видишь ЭйДиАй (ADI), Никки? Этой цены не было с десяти утра! Будешь покупать?»

«Вестингхауз (Westinghouse)! Сколько раз ты пытался влезть в эту акцию?»

«Она как черепаха – медленная и стабильная».

«Ничего не будем делать».

«Это исторический максимум!»

«Федэкс (Fedex) по трем восьмым – может, стоит прикупить 20-25 тысяч?»

«Что происходит?»

«Некоторое оживление на рынке. Последние пять дней рынок скакал вверх-вниз. Но мне понравилось – каждую сессию закрывал в плюс!»

«Послушай, Алан, цена уже на девяносто девяти. Защити меня, выставь десять на три четверти».

«Эй, Боб, ты купил Вестингхауз – сотню по четверти».

«Хьюлетт (Hewlett) – Этна (Aetna) – Глобал (Global) – Микрон (Micron)...».

Понедельник, 3:45 пополудни. Вы стоите у своего торгового деска, рукава закатаны до локтей, пиджак переброшен через спинку кресла. Вы поправляете наушники телефона, не отрывая взгляда от компьютерных мониторов, на которых мелькает множество цифр, прислушиваетесь к разговорам коллег с брокерами, стараясь не пропустить мимо ушей ни одного заказа.

Как вы себя чувствуете? Уверены ли вы в себе или нервничаете? Напряжены ли вы до предела или просто внимательны? Готовы ли вы к последним на сегодня действиям или преисполнены сомнений?

О чем вы думаете? Все еще переполнены эмоциями после утренних входов в рынок или пытаетесь угадать, как будет выглядеть тикер через пару минут? Обдумываете прочитанный в воскресенье доклад о состоянии экономики или озабочены ситуацией в любимой бейсбольной команде и перспективами на вечер? А может быть, вы еще раз мысленно пробегаете по поставленным на день задачам или просто надеетесь на пару сделок перед самым закрытием, благодаря которым понедельник окажется плодотворнее пятницы.

Теперь представьте, что вы – трейдер, работающий за несколько десков от Вас. Вообразите себе, что сидите у него в голове и оттуда смотрите на себя. Какими словами вы описали бы себя при взгляде со стороны? Как Счастливого Луи, вот уже несколько недель не проигрывающего? Как Неудачника Лори, пребывающего в вечном процессе восстановления от последствий дурных решений, которые больно бьют по показателям прибыли? Как Унылого Сэма, чей проигрыш столь велик, что он скоро может вылететь из компании? Как Осторожного Келли, который ненавидит потери и имеет привычку мгновенно избавляться от позиций в минусе? Как к еще одному бейсбольному болельщику в торговом зале? Или как к упорному, уравновешенному и последовательному победителю рынка, чья деловая хватка уже стала легендарной в компании?

Если перед вашими глазами победитель, примите мои поздравления. По всей вероятности, вы не нуждаетесь в моих советах. Если вы видите кого-либо из вышеперечисленных персонажей, эта книга для Вас.

«Торговля на победу» – не просто броская фраза. Наиболее успешные трейдеры стремятся именно к победе над рынком, а не к простому выживанию. Хотя и они могут переживать неудачные дни, несмотря ни на что, прирожденные победители продолжают изыскивать пути овладения господством над торговым процессом. Такое и вам по силам, но для этого требуется изменение поведенческой парадигмы с учетом особенностей характера. После этого, вы станете по-новому интерпретировать происходящее.

Вот как это работает.

Шаги к овладению мастерством

Нами управляют приобретенные в раннем возрасте привычки и разного рода верования, сильно ограничивающие активность. Посвящая свои уик-энды спортивным занятиям, мы не надеемся стать участниками Олимпийских игр. Занимаясь трейдингом, мы не думаем о себе как о мастерах-профессионалах. Поэтому мы никогда и не добиваемся того, чего могли бы достичь. Эти тенденции усугубляются царящими на рынке неопределенностью и нестабильностью, от чего нервозность трейдера только увеличивается. Поэтому он оказывается все более склонным к развитию автоматического поведения. Такие модели вполне могут спровоцировать трейдера на оставление убыточной позиции, вместо вложения денег в прибыльную сделку. В крайних случаях могут проявляться признаки азартной игры и суеверного поведения. Успешный профессионал действует на основе рациональности, знания и наработанных навыков, а не на волне эмоций, оборонительных фобий, и не для того, чтобы ощущать себя «состоявшимся» и испытывать «чувство восторга». Чтобы добиться успеха в трейдинге, необходимо научиться действиям, противным природе человека. вам придется оставаться как можно дольше в прибыльных сделках и быстрее убираться из убыточных позиций.

Основная цель этой книги состоит в изучении вышеозначенных моделей и расширении горизонтов вашего сознания, которое включает в себя факторы, влияющие на процесс торговли. Таким образом, вы овладеете методами преодоления чувства тревоги и разработаете креативные стратегии, которые ни в коей мере не будут зависеть от ваших убеждений и моделей автоматического реагирования на происходящее.

Для того чтобы стать олимпийцем в торговле, иными словами, профессионалом своего дела, – надо задействовать силу сознания. Вы в состоянии изменить свои мысли, установить новые цели и разобраться со стратегиями, которые помогут вам в их реализации. Для этого, в первую очередь, необходимо научиться наблюдению за процессом собственного мышления. вам по силам преодоление всех внутренних препятствий, с которыми придется столкнуться на пути освоения новых уровней трейдинговой активности. Намечая себе новые перспективы, мастер трейдинга начинает видеть рынок с новой точки зрения, которая выходит за пределы горизонта сжатого биологической обусловленностью и ранней детерминированностью жизни. После этого он может полностью перенастроить себя, неся полную ответственность за самостоятельный и независимый подход к трейдингу.

«Видение будущего»

Как трейдер, вы встаете на этот новый путь, выбирая особую финансовую цель или «видение». Люди подняли на смех президента Буша, когда он говорил о «видении будущего», но для трейдера видение будущего является способом заказа информации и определения переживания, что позволяет ему подчинить торговлю достижению конкретных результатов.

Следующим шагом будет полностью предаться видению. Каким образом? Обещание результата означает разработку и практическую имплементацию соответствующей ему стратегии. Трейдинг во имя долга, вами же самими сформулированного, отличается от попыток

достичь цели ради чувства удовлетворения. Различие заключается в задействовании будущей цели в качестве шаблона для принятия торговых решений в настоящем, а не в качестве ориентира, которого следует достичь.

Продвижение по пути становления мастера требует осознания своих возможностей в плане превращения в олимпийца трейдинга и усилий по моделированию собственной жизни, не будучи скованными представлениями, ранее приобретенными. Мастерство развивается по мере избавления от фальшивых представлений, относительно собственной персоны и рынков. Мастерство содействует реализации скрытого потенциала и предоставляемых рынком возможностей, после чего можно приступить к действиям, направленным на достижение поставленной цели.

Мастерство трейдинга подразумевает принятие решений, никоим образом не обусловленных представлениями о собственной личности и навязчивыми всевозможными идеями, касательно будущего развития событий. Принимая решения на основании приверженности видению будущего, вы начинаете действовать без оглядки на старые и ошибочные иллюзии. Такой трейдинг не является чем-то одноразовым и сиюминутным, – это непрерывный процесс, в который постоянно вносятся коррективы.

Включившись в него, вы начинаете понимать, что торговля на рынке предоставляет целый ряд ситуативных возможностей, которые можно использовать по Вашему усмотрению, отдавая предпочтение той или иной линии поведения. Как только вы блокируете автоматические поведенческие реакции, как только перестаете работать с оглядкой на то, что думаете и чувствуете вы сами или окружающие, совершается переход в новое измерение. Вы уже в большей степени присутствуете в событиях собственного трейдинга. В каждый данный момент времени вы находитесь *в нем*.

Поначалу это может вызвать определенные неудобства. Ведь Вы, уже привыкли работать привычным для вас образом и даже можете дефинировать себя в терминах неких повторяющихся реакций на внешние события. Отказ от устоявшихся привычек может поначалу вызвать чувство обеспокоенности и страха потери контроля. Однако постепенно этот процесс приведет к повышению способности корректировки собственного поведения во время торговли, которая целиком и полностью посвящена установленному целевому ориентиру. Этот целевой ориентир ни на секунду не выходит из поля ментального зрения.

Суть вопроса заключается не столько в работе над собой, сколько в изменении способа связи с событиями торговли, что позволяет действовать в свете конкретных задач и посредством конкретных шагов, соответствующих поставленной финансовой цели.

Что происходит вследствие того, что вы начинаете торговать из сознательно выбранного видения будущего, а не из усвоенных в раннем возрасте самоограничительных представлений? Принимая новые вызовы и осознавая всю глубину и масштаб собственного потенциала, вы продвигаетесь вперед как трейдер и совершенствуете свое мастерство.

В это трудно поверить, но мастерство не требует никаких усилий. Вы торгуете, исходя из своего видения, предпринимая соответствующие ему дополнительные шаги. Это делается с полным спокойствием, граничащим с безмятежностью и с огромной концентрацией внимания на поставленной задаче. Акцентирование усилий на конкретных целевых ориентирах дает чувство контроля над собственными действиями и высвобождает внутреннюю энергию.

Профессионал высокого класса в первую очередь озаботится точками входа и возможными рисками, прежде чем атакует максимальный результат. Ваша игра строится с учетом поставленных целей и при постоянно присутствующем стремлении избежать наихудшего сценария развития событий. Вы отдаете себе отчет в опасностях, которые таит в себе чрезмерно активная торговля на рынке. Вы анализируете свои результаты и постоянно сосредоточены на главных ориентирах.

Мастер трейдинга обладает способностью и умением идентифицировать психологические особенности восприятия успеха и неудачи, а самодовольство и депрессивность одинаково губительны. Вы научаетесь преодолению психологических последствий череды неудач и быстрому возвращению в строй. Вы знаете, что после получения прибыли бдительность трейдера ослабляется, а убыток порождает в его душе страх перед следующей сделкой. Поэтому, опытные трейдеры переходят на торговлю меньшими суммами, после серии успешных сделок.

Мастер уделяет повышенное внимание контролю над убытками. Сведение потерь к минимуму увеличивает вероятность достижения заявленной цели. Это важно не только в плане сбережения капитала для продолжения торговли, но и постольку, поскольку психологические последствия убытка, могут негативно сказаться на вашей мотивации и нацеленности на прибыль. Убытки часто провоцируют на саморазрушительное поведение, когда в пылу азарта трейдер превращается в игрока и пытается вернуть потерянное, ставя на кон весь имеющийся капитал. В памяти трейдера убытки задерживаются много дольше, нежели связанные с прибылью приятные эмоции, вследствие чего трейдеры начинают прибегать к оборонительной тактике, забывая о том, что лучший способ компенсации потерь – прибыль.

Потери всегда связаны с болью, во избежание которой трейдеры идут на принятие таких рисков, на которые они никогда не пошли бы во имя максимизации прибыли. Успех и прибыльность значат для них много меньше, чем отвращение к потерям, из чего следует, что трейдеры будут больше рисковать для ухода от риска потерь, а не для максимизации прибыли.

Это можно преобразовать в стратегию для успешного трейдера, сумевшего занять свою нишу на рынке и особенно не стремящегося к большему, удовлетворяясь данным порогом риска. Такой трейдер должен вновь обрести мотивацию, ассоциируя сильную боль с неспособностью к росту. Ему потребуется задействовать все свои внутренние ресурсы для правильной ориентации в мире возможностей, дабы разглядеть все упущенные шансы и избавиться от дурной привычки радоваться прошлым победам.

Сохранение импульса

По мере того, как трейдер зарабатывает все больше денег, дополнительная прибыль обычно значит для него меньше, нежели сохранение основных денежных средств. Однако более важной задачей является презервация капитала, а не его приращение посредством увеличения риска.

Вопрос сохранения капитала частично объясняется принципом полезности Бернулли (Bernoulli's principle of utility). Согласно этому принципу, уровень полезности или ценности при увеличении богатства обратно пропорционален количеству товаров, которыми вы владели в прошлом. Таким образом, когда трейдеры получают прибыль, у них исчезает желание рисковать ради еще большей доходности. Единственным способом разорвать этот порочный круг, является концентрация на повторяющихся моделях позитивного поведения и на избранных торговых стратегиях. Суть мастерства заключается именно в этом, а не в тривиальном установлении целевых ориентиров.

Мастерство торговли на рынках подразумевает способность сохранения импульса. Часто случается так, что трейдеры терпят полный крах, находясь уже на расстоянии протянутой руки от поставленных финансовых целей. Почему успех приводит к тому, что заметно повышается уровень тревоги и нервозности? Дело в том, что успех вводит трейдера в область неизведанного.

Успех действительно стимулирует рост опасений относительно вероятного провала и невозможности удержаться на волне успеха. Усиление беспокойства приводит подчас к саморазрушительному поведению и череде убыточных сделок, вследствие чего трейдер возвращается к исходной точке.

Испытывающий психологическое неудобство после прибыльных сделок трейдер по имени Дэн, каждый раз после удачных сделок и выхода на новый уровень успеха, начинает вызывать в своем воображении образы краха. Он убеждает себя в том, что все прошлые успехи следует отнести на счет чистой удачи и везения. Его неспособность принятия эйфории успеха приводит в движение механизм самосбывающихся пророчеств (self-fulfilling prophecy). Довольно скоро, будучи уверенным, что он наломал дров, Дэн развивает бешеную деятельность по «спасению себя». Чаще всего случается так, что в результате вся наработанная за месяц прибыль оказывается спущенной до нуля.

Что может и должно быть сделано для закрепления серии удачных сделок или результативных недель, а иногда и месяцев? Какие меры следует предпринять, дабы продолжать работать на уровне, соответствующем вашим индивидуальным способностям? Давайте рассмотрим стратегии, которые помогли Дэну и многим другим трейдерам.

В первую очередь, разберитесь с последовательностью событий, ассоциирующихся с успехом. Для преодоления внутренних склонностей к саморазрушительным действиям, Дэну необходимо научиться отделять собственно рыночные явления от своих физических и эмоциональных реакций, а также от интерпретационного восприятия этих реакций, как отражающих неминуемо надвигающуюся катастрофу. Затем, ему следует разобраться с тем, что торговые решения обычно являющиеся следствием таких интерпретаций, часто базируются на давнишних системах убеждений, которые не имеют абсолютно ничего общего с требованиями, обязательными для успешной торговли на данном конкретном рынке.

Второй возможной стратегией для Дэна может стать некое примирение с данностью, наблюдение и принятие беспокойства, и отказ от попыток избавиться от него. Например, ему помогают осознать неоднозначные чувства касательно успешной работы и зарабатывания денег, и помогают понять, что с этим все в порядке. Если подобно Дэну вы будете слишком напрягаться при попытках прорвать цепь повторяющихся поведенческих моделей, то напряжение может оказаться столь высоким, что вы рискуете откатиться назад, и результат будет именно тот, от которого вы стремились уйти.

Принятие того, что есть у вас, означает принятию ваших демонов. В случае с Дэном это значило то, что у него были проблемы с успехом, и он не мог с ним смириться. Чтобы справиться со своим демоном, ему пришлось научиться играть в эту игру без оглядки на мысли о том, что для него значит успех. Ему нужно было разобраться с убеждениями, которые удерживали его в прошлом. Затем Дэну следовало мягко, без особого напряжения и резких движений отпустить их восвояси, распрощаться с ними навеки, а слишком серьезные усилия вытолкнули бы их на передний край сознания и привели бы к обратному результату.

Третьей стратегией поведения могло бы быть обучение поддержанию свободного потока энергии. Для этого следует разобраться с чувствами и физическими ощущениями тревоги, особенно при приближении к намеченной цели. Необходимо также визуализировать целевые ориентиры и как бы переступать через них, играть по ту сторону поставленных целей каждый раз, когда испытываешь беспокойство.

После того как трейдер, испытывающий такие же проблемы, как и Дэн, осваивает упреждающий стиль трейдинга, он должен увериться в том, что успех не сказывается негативно на мотивации и не ведет к снижению концентрации. Обычно случается так, что трейдеры регрессируют в направлении некоей средней доходности, поэтому после успешной полосы вероятно ухудшение результатов.

Когда вы торгуете на рынке, вы полностью погружены в процесс работы. Нет ни времени, ни сил размышлять над собой или над тем, что другие думают о Вас. Вы чувствуете себя прекрасно, вы расслаблены и наслаждаетесь трейдингом. Чем выше уровень мастерства, тем более полно задействуются все способности.

Если вы торгуете исходя из своих обязательств, действуете в соответствии с принятыми решениями, – вы генерируете огромное количество энергии. Начинают проступать возможности, которые ранее ускользали от вашего внимания. Нет никакой нужды бороться. Единственное, что от вас требуется, – обнаружить себя и работать в контексте нового целевого ориентира. Торговля с учетом повышенных целевых обязательств означает наличие мужества, которое необходимо для выявления недостатков вашей торговой стратегии. Это станет исходным рубежом для прорыва, который вам совершить вполне по силам.

После того, как вы полностью выложились и совершили все шаги, необходимые для достижения желаемого результата, вполне вероятно переживание радостного возбуждения при вступлении в «зону», где все протекает без особых усилий и получается как бы само собой.

Капитуляция – ключ к мастерству

«Торговля на победу» означает капитуляцию перед возможностью, не пытаясь взять ее под контроль. Здесь имеется в виду избавление от фиксированных установок относительно того, что вам следует делать, и освобождение чувства самосознания от эгоистического и самозащитного мышления, воздействующего на восприятие жизни и рынка. Сумев сделать это, вы станете господином своего трейдинга и сможете задействовать весь внутренний потенциал для реализации поставленных задач.

В сущности, мастерство достигается в результате отказа от фиксированных установок и представлений касательно рынка, вашего эгоцентризма и различного рода защитных поведенческих моделей, от которых страдает восприятие собственной личности. Избавившись от эгоистических озабоченностей, вы сможете видеть рынок таким, какой он есть в действительности и перестать считать его точкой отсчета для собственного существования. Как следствие, вы оказываетесь в состоянии разглядеть открывающиеся перед вами фантастические возможности.

«Торговля на победу» означает также и отказ от всех мыслей *о победе как таковой* и о любого рода озабоченности результатом.

Здесь речь идет о конкретном действии и о немедленном переходе к следующей возможности, без каких бы то ни было попыток исправления, улучшения или спасения уже сделанного – предыдущей сделки. Если вы не достигли цели, внимательно осмотритесь по сторонам, загляните внутрь себя и решите, что еще надо сделать для победы, при этом во что бы то ни стало, избегайте самобичевания и не судите себя.

Обнаружив в один прекрасный день, что отныне вы работаете более эффективно, нежели раньше, не впадайте в истерию восторга. Просто перейдите к следующей сделке – нечего думать о том, что уже было, ну а сейчас есть жизнь и трейдинг.

Пребывание в настоящем

Профессиональному трейдингу, свободному от ограничительных оков несовершенного сознания, сопутствует переживание чувства интенсивного присутствия в настоящем. Новые оттенки восприятия рынка окажутся странными и непривычными, вы будете ощущать «странную опустошенность» и чувство, будто «что-то не так».

Не удивляйтесь этому. Здесь вы имеете дело ни с чем иным, как с вновь и вновь повторяющимся воздействием парадигм автоматического мышления, которое все еще удерживает вас от полной погруженности в настоящее. Когда это произойдет, вы увидите, что все еще находитесь в плену представления, что «это все не то», что успех в трейдинге еще не наступил. Базовый посыл такого подхода заключается в том, что вы уже находитесь там.

Вот оно! Нет никакого другого места, куда следует попасть, равно как нет и иного способа нахождения в мире трейдинга. Данный конкретный момент трейдинга и есть ваша жизнь. Перед вами стоит задача – торговать каждый день, смакуя и наслаждаясь всеми его драгоценными возможностями для самовыражения и достижения поставленных целей.

Мастерство, в том смысле, в каком я употребляю это слово, является эквивалентом буддистской концепции нирваны – психологического состояния сознания, при котором отсутствуют эмоции страха и желания, и есть лишь шанс существования. Такое отношение к происходящему делает возможным нахождение в мире и занятие трейдингом без какого-либо реагирования на боль и печаль, ведь боль и печаль являются неотъемлемыми аспектами торговли на рынке. В качестве таковых их и следует воспринимать. Принятие боли, беспокойства и рисков ведет к развитию способности, помогающей преодолению этих чувств.

Вы согласны с мыслью о том, что несете ответственность за все последствия своей деятельности. На все имеется своя причина, причем достаточно веская. Задача заключается в том, чтобы иметь дело с тем, что сами же и создали.

По сути, вы научаетесь выбору в пользу того, что имеете. Следует отмечать для себя все ощущения дискомфорта. Владейте чувствами. Не подавляйте их и не старайтесь избавиться от нежелательных эмоций. Просто не забывайте о том, сколь много чего проистекает из прошлых интерпретаций, согласно которым все плохо уже в силу того, что вы испытываете неудобство. На самом деле, все что требуется, это идентифицировать свое беспокойство и дать ему пройти. Если вам такое по силам, то скоро придет понимание, что все хорошо, и нет нужды избавляться от этих чувств или пытаться их скрыть. По существу, торговля на победу начинается с принятия мысли о том, что с вами уже все в порядке. Движение к цели означает вызов самому себе, задействование всего личностного потенциала. Речь не идет просто о лучшем самочувствии или об исправлении недостатков.

Как писал Джозеф Кэмпбелл (Joseph Campbell), последний из могикан сравнительной мифологии, чем более сложной является ситуация, тем выше человеческий статус того, кто в состоянии с ней справиться. «Демон, которого вы можете проглотить, придаст вам сил, и чем сильнее боль жизни, тем больше получаемое от жизни вознаграждение». Это относится и к трейдингу, – чем сильнее переживания и неудобства, тем более эффективный трейдер получится из Вас.

Чем легче вы соглашаетесь с результатами торговли, даже на уровне подсознания, и чем больше источников энергии изыскиваете в себе, тем выше будет профессиональный уровень вашего трейдинга. ваши возможности в плане выбора стратегий работы на рынке существенно расширятся.

Эта идея во многом схожа с индусским представлением о кармических взаимосвязях, согласно которому вся жизнь, или в данном случае трейдинг, – является прямым следствием ваших прошлых поступков. Вы делаете выбор в пользу определенного способа работы на рынке. Такой выбор сам по себе нейтрален, он не несет ничего хорошего или плохого.

Когда происходят события, вами не контролируемые, сделайте выбор и более активно участвуйте в них, – возьмите на себя ответственность за развитие событий. Будьте ведомы вашим видением, не беспокойтесь по поводу того, как все это выглядит со стороны, отбросьте навязчивое стремление к успеху, забудьте о гордости и об иррациональных страхах надвигающейся катастрофы.

Сбросив с себя узы своего эго и страха, вы высвобождаете пространство для задействования внутренних личностных ресурсов, необходимых при независимой торговле. Мастерство выражается в процессе трансформации личности и становления тем, кем вы способны стать. Это означает вступление в сферу неизведанного, погружение вглубь своего истинного эго.

Подобное состояние бытия лежит за пределами общепринятых представлений и мышления. Состояние достигается посредством признания, а значит и осознания вашей озабоченности состоянием собственного эго и последующего освобождения от этой озабоченности.

Чем дольше и пристальнее вы будете смотреть в лицо фактам действительной жизни, признавая заблуждения и просчеты, тем легче и успешнее измените способ восприятия и переживания реальности. Однако необходимо сохранять способность объективной оценки происходящих на рынке событий, идентифицировать свои эмоциональные отклики на них и фиксировать все случаи искажения реальности вашими старыми, отжившими принципами.

Забудьте о своей тяге к перфекционизму и заботе о производимом впечатлении. Это звучит достаточно жестко, но тем не менее: вы должны перейти пределы, на которых обычно останавливаетесь, и погрузиться в полную непредсказуемость будущего. Если хотите стать асом трейдинга, надо научиться торговать по-новому. Причем, этот новый путь к реализации заявленных целей вам придется прокладывать самостоятельно.

В сущности, принимая риск трейдинга, вы уходите «по ту сторону сознания», которая столь популярна у адептов различных мистических течений. Это глубинная основа Дзэна. Практикующие Дзэн называют такое состояние «сознанием новичка». Речь идет о ментальном состоянии пустоты или тишины, из которого возникло все сущее. Ваш ум растворяется в нем, и вы остаетесь в сосредоточение вашего существа, – по ту сторону страха, суждения и желания.

Говорить правду

Трейдинг не прощает лжи, правдивость – обязательное качество всех успешных трейдеров. Речь идет в первую очередь, о честности относительно самих себя. Говорить правду означает, сначала исследование управляющих вашим восприятием рынка базовых представлений, а затем и избавление от них, равно как и от разного рода защитных ухищрений, препятствующих торговле без чувства страха. вам следует также избавиться от стремления контролировать все происходящее.

«Торговля на победу» отнюдь не означает простое принятие риска, здесь речь не идет о бросании костей в расчете на благосклонность госпожи Удачи. Напротив, это готовность подчинить жизнь интересам определенной финансовой цели, и пока еще нет никакой ясности относительно способов ее достижения, но вы уже готовы к изысканию необходимых внутренних ресурсов.

Жизнь в креативном разрыве между видением и тем, где вы находитесь в настоящее время, требует выхода за пределы самосомнений и страха неопределенности. Торговля на победу заставляет действовать за гранью наличного знания, принимать решения еще до того, как стали известны все факты и экспертные оценки сложившейся на рынке ситуации.

Такого рода трейдинг подразумевает развитие мастерских навыков, способности жить в разрыве между тем, кто вы есть и тем, кем хотели бы стать. Речь идет о приведении реальности в соответствие с сознательно смоделированным видением, а не ее подгонке под некогда двигавшие вами верования и представления. Речь идет о выходе за рамки прошлого и взятии на вооружение стратегии, основанной на видении достатка и изобилия.

Жизни в разрыве между тем, где вы находитесь и тем, где хотели бы быть, сопутствует творческое напряжение. Такая несоразмерность в свою очередь, преодолевается либо отказом от цели и принятием ограниченного представления о действительности, либо путем изменения нынешней реальности, с приведения ее в соответствие с целевым ориентиром.

Торговля в разрыве протекает в свете стоящих перед вами стратегических задач. Вы предпринимаете некие действия в условиях неопределенности, но с учетом конкретных параметров риска, без какого-либо подстраивания под предвзятые представления возможных сценариев будущего.

Признание провалов

Готовы ли вы к жизни в разрыве? В состоянии ли вы переварить душевный дискомфорт, возникающий от несоответствия текущей реальности и вашей будущей цели, хватит ли сил на упорные поиски путей выполнения задачи?

Искушенные и опытные трейдеры используют креативное напряжение разрыва для постановки серьезных вопросов о том, что еще может быть сделано. Они изыскивают возможности для действия. Они признают поражения.

Неудача есть не что иное, как свидетельство разрыва между действительностью и видением. Она позволяет анализировать плохо работающие стратегии и оптимизировать методы работы. Признание провалов подразумевает готовность сравнивать реальный результат с тем, на что вы рассчитывали. Иначе просто невозможно определиться с тем, что необходимо для реализации взятых на себя обязательств.

Если вы терпите неудачу или отклоняетесь от заранее составленного торгового плана, будьте готовы признать временное поражение. Вы сделали замах, попытались попасть по мячу, но промахнулись. Это всего лишь один удар, до окончания матча еще далеко. После промаха следует перенастроить себя. Сконцентрируйтесь на следующем ударе. Признание реальности и подтверждение вашего видения позволяет определиться с тем, куда надо направить энергию, на чем сделать акцент при принятии очередных решений.

Большинство людей неохотно признают ошибки, ведь мы верим в то, что они являются отблеском чего-то негативного внутри нас. Один промах отнюдь не означает неадекватность игрока. Тем не менее, подчас люди предпочитают тратить силы на создание ложного, но позитивного впечатления, а не на реальную задачу достижения цели.

Мастер трейдинга четко осознает несоответствие результатов намеченной цели и вносит в свои действия коррективы. Желание скрыть неудачи, нежелание признаваться в них способствует ощущению самозащищенности, уберегает ваше самосознание от шоковых потрясений и не позволяет задействовать в полную силу потенциал личности.

Задумайтесь над тем, что лента тикера отражает собственную реальность, а не Вас. Если что-то не получается, нет причин испытывать чувство вины и уходить с рынка. Тикер помогает позиционировать себя относительно собственных целей. Выстраивая жизнь с учетом видения будущего, вы принимаете провалы в работе как оценку реальности – как отправную точку, с которой можно начать двигаться вперед и вверх, а не как конечную точку, знаменующую поражение и уход с поля битвы.

Убыток или отход от направляемых видением креативных действий означает, что вы не смогли сделать все возможное. Возможно, виной тому спешка, с которой вы пытались объяснить себе происходящее, вместо того, чтобы озаботиться разработкой новой стратегии действий. Вполне вероятно, что вы попытались списать произошедшее на счет других людей и независящих от вас обстоятельств. Или вы предпочли отступить, выйти из боя раньше времени и тем самым снизить испытываемую от убытка боль.

Признание провала и отказ от попыток угодить чувству значимости собственной персоны, помогает преодолению препятствий. Сделайте это, и вы ощутите доселе небывалую внутреннюю силу. Правда о провалах, убытках, неудачных ходах, ляпах, слабости, коммуникативных проблемах, неспособности добиться запланированного результата поможет освобождению от сковывающего прошлого и опасений стать объектом критики, обвинений и насмешек.

Такого рода уступки реальности избавляют вас от некогда усвоенных поведенческих моделей, направленных на создание ложного впечатления, – вы уже не будете хотеть казаться тем, чем на самом деле не являетесь. Признание ошибок и уязвимости уводит вас из-под их

контроля. Тем самым закладывается прочный фундамент для выработки позитивных откликов на окружающую реальность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.