

СЕМЬ

МАСТЕР

Филипп Богачев

Филипп Богачев
РМЭС. Мастер

«Богачев Филипп Олегович»

2012

Богачев Ф. О.

РМЭС. Мастер / Ф. О. Богачев — «Богачев Филипп Олегович»,
2012

«Давай поговорим о соблазнении. Мне сейчас интересна тема именно мастерства в соблазнении женщин. Разумеется, каждый мужчина мечтает стать великим мастером соблазнения просто потому, что это правильно. Суровая реальность говорит мне, что не все готовы мастерами стать...» Текст публикуется в авторской редакции.

© Богачев Ф. О., 2012

© Богачев Филипп Олегович, 2012

Содержание

| | |
|------------------------------------|----|
| Предисловие | 6 |
| Вступление к материалу | 7 |
| Пояснение о пути развития, | 9 |
| § 1. Соблазнение как стиль жизни | 10 |
| § 2. Минимально необходимые доходы | 12 |
| § 3. Ритм соблазнения | 13 |
| § 4. Спорт и физическая форма | 14 |
| § 5. Квартира и машина | 15 |
| § 6. Социальное окружение | 17 |
| Немного про гибкость мышления | 18 |
| § 1. О теории мышления | 19 |
| § 2. Упражнения | 20 |
| § 3. Нейробика | 22 |
| Заключение | 23 |
| Вызовы самому себе | 24 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 25 |

**Филипп Богачев, Денис
Шальнов, Алексей Агапов
Русская Модель
Эффективного Соблазнения
Мастерский курс**

© Филипп Богачев, 2012

Предисловие

Aequam memento rebus in arduis servare mentem¹

Давай поговорим о соблазнении. Мне сейчас интересна тема именно мастерства в соблазнении женщин. Разумеется, каждый мужчина мечтает стать великим мастером соблазнения просто потому, что это правильно.

Суровая реальность говорит мне, что не все готовы мастерами стать.

Для начала определим, кто такой мастер соблазнения. Какие критерии говорят нам, что перед нами мастер, а не продвинутый любитель? Является ли для мастера обязательным навык соблазнения женщин? Конечно. Простого соблазнения? Ни разу.

Смотри сам. Некоторые считают, что мастер – это человек, который умеет быстро соблазнять женщин, «фастер». С одной стороны, это так, с другой – это базовый навык соблазнения. Набить руку на увод из клуба напоенных девочек можно быстро и просто. Меньше чем за полгода.

Другие считают, что мастер – это человек, который преодолел магическую планку в сто соблазненных женщин. При желании этот рубеж достигается за три месяца. С участием в массовых тусовках – еще быстрее. Десять женщин за вечер на нормальной оргии – скорее норма, чем адский отжиг и воспоминания на всю жизнь.

В начале двухтысячных годов мы считали мастерским уровнем «тройной кувырок» – три фаста за сутки с улицы, без предварительной подготовки. Сейчас это может считаться мастерским уровнем при условии «без допинга» – то есть без алкоголя, ночных клубов и так далее, когда оба партнера трезвые.

Некоторые считают мастерским уровнем групповой секс с двумя женщинами, пресловутый ЖМЖ. Черт побери, это делается за два телефонных звонка. За три, если одна девочка совсем не может сегодня.

Про мнение ренегатов о том, что мастер – это существо, которого содержат женщины, я писать не буду. Это недостойно члена.

Самое веселое, что эти условия крайне желательны для того, чтобы человека называть мастером. Почему я так считаю? Давай смотреть внимательно.

Есть базовый уровень. Чем он хорош? Это последовательная, интегрированная, социально адекватная модель соблазнения. Другими словами, это модель соблазнения женщин по принципу «так принято в обществе». Соблазнение на третьем свидании – это нормально, никто никого шлюхой не посчитает, все красиво и последовательно.

Но мастер – это не человек, который досконально изучил правила игры. Играть по правилам, даже на очень и очень приличном уровне – это удел любителей, пусть даже и высокого уровня. Соблазнения по шаблонам, по накатанной структуре, с заученными историями, со структурой в голове.

Мастер отличается от любителя тем, что потратил значительные ресурсы по разработке и интеграции своей, уникальной, личной модели соблазнения. Мастер – это человек, который создает правила общения с женщинами, который отказался от структуры в сторону творчества. Мастер – это человек, у которого каждое отдельно взятое соблазнение не похоже на предыдущее.

Мастер – это в первую очередь человек, которого целиком смоделировать нельзя, можно взять только отдельные фишки... и встроить в свою модель. Чтобы самому стать Мастером.

Готов к такой игре?

¹ «Помни, старайся сохранять присутствие духа в затруднительных обстоятельствах»

Вступление к материалу или Что делать, если не делать?

*Beatae plane aures, quae non vocem foris sonantem, sed intus auscultant veritatem docentem*².

За долгие годы моей тренерской практики у меня сложилось в голове очень большая мозаика того, какие студенты приходят на самый сильный в России семинар по соблазнению – РМЭС – Мастер. Самый сильный, в первую очередь, потому, что выходят после него действительно сильные соблазнительники – ни у одного другого проекта нет аналога звания Достойного Члена (ДЧ), который бы пользовался уважением во всей пикаперской среде СНГ.

Я за свою жизнь выпустил десятки ДЧ, некоторые из них стали поистине выдающимися тренерами. У лучших из тренеров есть ученики, которые в свою очередь получили звание ДЧ и тоже стали тренерами в проекте РМЭС... Есть несколько причин того, почему бойцы вдут на РМЭС – Мастер. Некоторые идут для того, чтобы стать лучшими из лучших, они тренируются как черти в аду, и многие из них становятся выдающимися соблазнительниками.

Другие идут для того, чтобы поднять свой уровень – и сильно его прокачивают. Да, ДЧ такая группа не получает – но оно им и не нужно, редкие исключения идут на мастерский курс повторно и сертифицируются как обычно. Даже некоторые из наших тренеров получали ДЧ не с первого раза – это нормально, у всех своя скорость развития.

Но самый страшный повод идти на мастерский блок есть у третьей категории бойцов – их меньшинство, но они есть. Эти парни идут на «Мастер» для того, чтобы, наконец, научиться соблазнять женщин. Обычно они продрачивают базу и думают, что на «Мастере», наконец, получат свою волшебную таблетку... Но ее там нет.

На одной мастерской группе в Ростове, которую начинало более пятидесяти людей, я лично «слил» около двадцати участников. Моя мотивация простая – караван идет со скоростью самого медленного верблюда. Наличие такого количества людей без четкой цели размывало достижения реально сильных бойцов, мало того, они по энергетике тянули группу назад. Зачем оно мне такое, как тренеру, нужно? Спустя месяц эта группа стала рекордной – после сертификации звание ДЧ получили десять человек, абсолютный рекорд проекта.

Точно так же эту книгу не нужно читать, если ты не усвоил знания базового блока. Мало того, она специально написана так, чтобы у тебя ничего не получилось, если у тебя в голове нет опыта хотя бы десяти успешных сознательных соблазнений. И совершенно сознательно в этой книге нет четкой структуры и тем более упражнений. Мастерство не создается по модели «раз – два – три», мастерство – это вообще не модель.

Скажу так: эта книга – ключевая на пути становления мастера. Тут нет четкой программы и последовательности, каждая глава является самостоятельной темой и законченным описанием техник. Есть пересечения, мысли могут повторяться в разных главах – ну так ничего страшного, больше вероятности, что дойдет.

Я понимаю, что парни, которые ищут волшебную таблетку здесь – будут адски разочарованы. Извините, простите, мне очень жаль³.

Также хочу сказать, что эта книга для внимательного и продвинутого читателя будет ключом к мастерству, которое откроется тебе спустя несколько месяцев тренировок. Может быть, даже лет. Стать Мастером – это не выпить чашку кофе рано утром, это несколько большее.

Ради примера могу тебе рассказать, как году в две тысячи пятом я отбирал тренеров в проект РМЭС. Задание было только одно – по любому из базовых навыков соблазнения

² «Истинно блаженны уши, внимающие не голосу, звучащему во вне, но голосу, в тиши учащему истине.»

³ Табличка «Сарказм»

претендент должен был «раскатать» всех других тренеров проекта, включая, разумеется, меня. То есть один его навык должен быть отточен до шедеврального уровня, другие – сильно выше среднего.

Точно так же Мастер соблазнения имеет перед собой этическую обязанность тренироваться и развиваться, чтобы по уровню навыков «раскатывать» перцев. И если парни, прошедшие базовый уровень, считаются приличными соблазнителями, если за год у них получается секс с десятью девушками, то для Мастера 5 это норма за хреновый месяц.

Другими словами, подведу итог вступления. Парню, который ищет волшебную таблетку, книга не поможет никоим образом – не «схлопнутся» слова и внутренний опыт. Парню, который имеет опыт, книга может дать великолепную подготовку к лучшему приключению в жизни соблазнителя – Мастерскому курсу и его кульминации, которая происходит в финальные выходные. Даже самые смелые слухи о сертификации Мастеров не отражают и десятой части того, что там происходит.

И сразу хочу предупредить, что книга не заменяет Мастерского курса, просто потому, что этот курс – сложно построенная система подготовки и развития навыков, а книга – это книга. Даже такая, как эта – она имеет свои достоинства и недостатки.

И заранее прошу прощения у вас, если я не такой совершенный, как вы себе представляли до этого.

Пояснение о пути развития, или Немного о пересекающихся навыках

*Haec studia adolescentiam alunt, senectutem oblectant, secundas res ornant, adversis solatium ac perfugium praebent*⁴.

В две тысячи шестом году я почти полностью отошел от преподавания тренингов по соблазнению и переключился на свой тогда еще новый проект – тренинг «Кунилингвистика, или Фокусы языком». Он оказался сверхуспешным (странно, правда?), но и немного не таким, как проект РМЭС. Самый популярный вопрос, который мне задают: «Стоит ли идти на «Лингвистику» после «Базы» и «Помогает ли «Лингвистика» при соблазнении». Есть также вопросы, мешает ли «Лингвистика» прохождению «Мастера» и так далее. Вопрос, по существу, один и тот же.

Я считаю, что мужчина должен развиваться гармонично – у него должны быть хорошие результаты по бизнесу и хорошие отношения с девушками или в семье – кому как удобнее. Считаю, что отношения с девушкой – это хороший тыл, который помогает концентрироваться на бизнесе и захвате очередной обитаемой вселенной.

Единственная проблема, которая не всегда очевидна для студентов – что для достижения этих целей требуются немного разные модели поведения, которые интегрируются на разных семинарах. И даже если учесть, что некоторые техники перекликаются, а некоторые темы вообще преподаются одинаково (да и автор у семинаров один, чего уж греха таить) – то все равно результат на выходе будет разным.

Все дело в том, что для соблазнения девушек требуется больше отжигать и быть более эмоциональным – мы называем это Positive Lifestyle. То есть быть энергичным радостным жгуном – это хорошо.

Для общения в бизнесе требуется позитивный образ мышления – то есть некая позитивная внутренняя гармония, но ровный эмоциональный фон. Другими словами, «лингвист» внешне более спокоен, «мастер» внешне более энергичен.

Это не хорошо и не плохо – для достижения каждой отдельно взятой цели модель подобрана идеально. Проблемы начинаются, когда бойцы начинают жечь в бизнесе или быть с девушками эмоционально сбалансированными, что со стороны воспринимается как безразличие.

Если вы хотите достигать успеха и в соблазнении девушек, и в зарабатывании денег (я считаю, что перекос в каждом отдельном случае вреден), вам надо не пользоваться одной моделью, а уметь переключать модели. Этот навык тоже описан в мастерской книге, и отработав его, вы лишаетесь описанных выше проблем.

Все равно, что бы ты ни думал, мастерство соблазнения начинается со стиля мышления мастера, и именно тут, как нигде и никогда, мышление определяет результаты по жизни. И мы переходим к следующей теме.

⁴ «Эти занятия наукой питают юношей, приносят усладу старикам, украшают в счастье, служат убежищем и утешением в несчастье.»

§ 1. Соблазнение как стиль жизни

Не стоит растить крылья, если не знаешь куда лететь.

Перед тем как обсудить непосредственно вопросы жизни в ритме соблазнения и стиля жизни успешных мастеров, давай определимся с главным и основополагающим моментом. Он такой же, как и в спорте: «Ходить в спортзал, чтобы хорошо жить, или жить, чтобы хорошо ходить в спортзал». В первом случае ты будешь лучше выглядеть, лучше себя чувствовать и все такое, но вряд ли станешь чемпионом. Да что уж там, и серьезных результатов даже уровня кандидата в мастера спорта добьешься с очень и очень малой вероятностью.

С другой стороны, если ты готов сделать спортзал своей жизнью, ты можешь достичь практически любых результатов, но придется забыть об

алкоголе и табаке совсем, не ходить в ночные клубы, спать регулярно и примерно в одном временном режиме. В общем, подчинить свою жизнь тренировочному распорядку.

Ты не согласишься, но в соблазнении все то же самое. Либо оно тебе нужно, чтобы сделать свою жизнь лучше, приятней, веселей и разнообразней, либо соблазнение и есть твоя жизнь.

В первом случае мастерские техники помогут тебе достичь твоих локальных целей в соблазнении. Тебе решать, будет это идея найти себе красивую постоянную женщину и радоваться гармоничным отношениям, или несколько «дежурных» девочек, или «соблазнение выходного дня» (когда в пятницу вечером после рабочей недели тебе не составит никакого труда пойти и подцепить симпатяшку в ночном клубе).

Даже многие сертифицированные мастера (ДЧ) воспринимают «Мастера» как замечательное, веселое приключение. А потом находят красивую девушку, строят с ней отношения и знают, как не упустить свой шанс соблазнить новую хорошую девочку, если вдруг оказался в поездке или высвободилось немного времени между делами и подвернулся подходящий вариант.

Какой стиль жизни ты выберешь в этом случае – неважно. Главное, чтоб у тебя были деньги на нормальный внешний вид, приличную жизнь и иногда потусить с коллегами для обмена опытом, время и силы на занятия спортом и поддержание себя в боевой форме, а не превращение в пузатого «хомячка», которое мы так нередко наблюдаем, к сожалению, даже и в случаях некогда активных пикаперов. Уже достаточно много написано об этом в предыдущей книге «Успех», так что нет смысла повторяться.

Будь позитивен, весел, прокачивайся по Модели Ста Баллов, и дружественная вселенная не забудет подкидывать тебе радостные сюрпризы по жизни и красоток в постель. Ты, конечно, не станешь звездой или легендой пикапа, но если тебе этого не хочется, то и не надо себя заставлять – только завернешь в хлам свои мозги и личность. Для реализации озвученных выше целей нет смысла расти в соблазнении дальше уровня ДЧ. Тех знаний, навыков и уровня, когда сертифицирующие тренера принимают решение дать тебе этот статус, вполне достаточно.

Для комфортных отношений с хорошей девушкой хватит и просто качественного прохождения «Мастера». У меня есть многолетняя статистика наблюдений за выпускниками наших мастерских тренингов, и среди них есть люди с хорошими крепкими семьями и постоянными отношениями – и я за них искренне рад. Но если ты выбрал соблазнение стилем своей жизни – тут все намного сложнее.

Во – первых, это задача на много лет. За пару месяцев «Мастера» ты только откроешь для себя новый и удивительный мир. И если ты думаешь, что, получив статус ДЧ, ты будешь почивать на лаврах, а девочки сами будут проситься на твой член – что ж, это правда. Только это будут те же самые девочки, которые у тебя уже были. Те, кого ты уже соблазнял, и точно

такие же новые. Да, какое – то время это весело – ровно то время, которое необходимо отлежаться после мастерских нагрузок, привести в порядок свои дела и свое измотанное тело.

Потом ты можешь и дальше перетрахивать тех же подружек по двадцать восьмому кругу. Только скажи честно, какое это отношение имеет к соблазнению? Не обманывай себя. Никакого. Да, это намного веселей и полезней, чем драть. Намного интересней, чем толстеющая подруга, ждущая тебя с работы в бигудях и воняющем кошкой халате. Но это не соблазнение. Это стиль жизни, в котором во главу угла поставлено отсутствие напряжения и достижений. Если, конечно, этот твой ненапряжный трах веселых подружек не является просто приятным аккомпанементом к бизнес – прорыву или упору на спорт. Тогда все это вписывается в концепцию «мастерское соблазнение как способ жить лучше», которую мы уже обсудили.

А если твой выбор – развитие в соблазнении, то в какой – то момент ты скажешь «стоп». И мягко дашь понять своим подругам, что больше не заинтересован тратить на них сексуальную энергию и запас спермы. Ты хочешь выйти с горящими глазами, найти и соблазнить девушек лучше. Которые будут сильнее радовать тебя и еще сильнее зажигать твой взгляд. И так месяц за месяцем и год за годом. Конечно, у тебя могут смениться приоритеты или ты можешь встретить абсолютно подходящую тебе вторую половинку. Это нормально. Если не случилось на второй день поиска новых красивых девушек.

Когда приоритеты сменились, потому что ты не тянешь соблазнять по – настоящему лучших девушек или первая симпатяшка была назначена второй половинкой, потому что оказывается, что без подпитки энергией от мастерского тренинга не так – то и просто жечь «как на мастере».

В общем, добро пожаловать в реальный мир. Приведу один любопытный факт. РМЭС существует с 2002 года, до этого еще несколько лет его создатели занимались пикапом и исследованиями. Мастерский тренинг в текущем варианте существует с 2005 года. В современном формате, который в разы эффективней по результатам выпускников – с 2008 года. Как же так получилось? Наверное, не потому, что авторы мастерского тренинга повесили член на гвоздь через пару лет занятий соблазнением.

Во – вторых. Тебе потребуется жить в адском ритме невероятного напряжения. Чтобы стать настоящим мастером соблазнения, тебе понадобится еще больше поднимать денег, еще больше заниматься спортом, еще больше развиваться во всех областях. А еще и успевать собственноручно соблазнять девушек. Я знаю единицы людей, способных не только жить в этом ритме, но и получать ни с чем несравнимое удовольствие от него.

Все еще хочешь выбрать стиль жизни соблазнителя? Тогда давай обсудим детали.

§ 2. Минимально необходимые доходы

Хорошая девочка делает то, что ты просишь. Плохая девочка делает то, что ты хочешь. В этом фундаментальное различие.

Да, снова вульгарный вопрос злата. Минимальным уровнем мы признаем полтинник в месяц в провинции, сотня в столице (в любой – меня всегда тянет кашлять, когда узнаю, что каждый город с населением в две коровы – это столица коровника, а у Урала их три, ну а про Поволжье и говорить не хочется). При меньших цифрах ты не сможешь нормально одеваться, ходить в приличные клубы, нормально питаться и держать себя в порядке.

Промышленная ебля простеньких телок – это опять – таки лучше, чем дробка. Но тут мастером соблазнения особо быть и не надо – дадут только за то, что ты лучше, чем ее знакомые ханурики с водкой и

колбасой. И тусить с тобой веселей. Короче говоря, это мы с тобой уже обсуждали. Если же ты полтинник в качестве ежемесячного дохода не получаешь, то встает вопрос о твоей генетической пригодности. Или, говоря по – русски, на хера тебе размножаться, если ты себя – то толком прокормить не можешь? Пусть даже пока ты не собираешься размножаться и пользуешься презервативом. Это, конечно, тебя оберегает от воспроизводства неприспособленного к достижению хоть какого – то успеха генетического материала, но не более.

Освоив мастерские техники коммуникации, не зарабатывать пятьдесят тысяч в месяц означает, что ты лежишь на печи. Давай прямо скажем, в соблазнении ты, скорей всего, тех же стратегий придерживаешься. Ну вот ни разу не видел я успешных соблазнителей – нищелюдов. На крайний случай продавай свой секс стареющим бизнес – леди. Двух – трех клиенток вполне хватит на зарабатывание этой суммы. Если в твоей дыре даже девок нет с деньгами, надろчи себе на красивую жизнь (разовая доза спермы с центрах репродукции – от трех тысяч рублей донору).

Но минимум – это реально минимум. На минимум сложно прожить, когда хорошие джинсы стоят двадцать тысяч, хороший тренажерный зал и спортивное питание съедают еще тридцатку, да и прочие расходы у нормального парня обычно хорошо за сотку. Но тут возникает вопрос – чем заняться, чтобы и денег поднимать, и силы и время на соблазнение оставались? Есть два замечательных проекта автора данной книги – «лингвистика» и бизнес – коучинг. Давай мы их пересказывать в мастерской книге не будем. Ну и в любом случае, двери проекта «Русская модель эффективного соблазнения» открыты для всех. Возможности развиваться, трудясь у нас, огромны. Плюс прохождение эксклюзивного обучения, недоступного «простым смертным».

Возможно, ты обращал внимание, что очень и очень много серьезных соблазнителей уже трудится в нашем проекте. Это связано с тем, что мы предоставляем перспективы жизненного роста при полной поддержке выбора соблазнения как стиля жизни. Хочешь – присоединяйся. Если нет – что ж, труд в нашей компании – не единственный способ жить достойно. Придумай свой вариант, расскажи нам и мы с огромным и искренним удовольствием порадуемся твоему примеру качественно выстроенной жизни.

§ 3. Ритм соблазнения

– Я не буду с тобой разговаривать весь вечер!
– Ого! Вот наказала, так наказала!

Практически любой новичок в нашем деле склонен выстраивать грандиозные планы – сотня соблазненных девушек в год, да и так, чтобы если не элитные стриптизерши, то модели, а если не модели, то хотя бы красотки при деньгах и «бентлях». Когда реальность показывает очевидное визуальное несовпадение с грандиозным планом, наш новичок начинает фрустрировать, унывать и сливается. Уныние – смертный грех, и самый простой способ его избежать – ставить себе реальные цели, которые будут радовать по факту их достижения.

В сотне соблазненных девушек в год нет ничего нереального. И в том, чтобы это были действительно приятные девчонки, а не увезенное по безысходности пьяное мясо, тоже ничего нереального нет. Главное не надорваться, прислушиваться к себе и рассчитывать силы. Потому что если ты, гонясь за очередной свежей пиздятинкой, похеришь свои деловые начинания и загонишь свое здоровье, то все, что тебе останется – как раз добивка количества второсортным пьяным мясом. В адский ущерб качеству. А нам это не надо. Не красит это ни пикап, ни настоящих мастеров.

Вменяемый темп для начинающего мастера соблазнения – в среднем по новой девочке в неделю. Итого пятьдесят в год. Это позволит тебе не сильно загоняться, если вдруг в пятницу ты упустил верный фаст, в субботу наверстаешь, не надо подбирать мясо на развозе. Если в понедельник важные дела, такой темп подскажет тебе, что можно и отдохнуть, а не рвать жилы и с красными глазами отпаиваться энергетиком. Но, с другой стороны, полсотни девушек в год – достаточно серьезный уровень, чтобы на отдыхе ты не убухивался в сопли, как большинство наших сограждан, а шел и соблазнял достойных твоего уровня девушек. Полсотни в год – это уровень, на котором по выходным клубы все же станут тебе вторым домом. Это уровень, когда ты не захочешь и не сможешь отмазываться перед собой, увидев красотку на улице. Пойдешь и подойдешь.

Когда освоишься – бери темп выше. Продвинутый мастер уже сам определит свои потребности и задачи. Будет это очередная задача на количество или какие – то челленджи⁵. Например, поиск красивых девушек помогающих тебе соблазнять других красивых девушек. Или что –нибудь еще. Решать будешь сам, когда поймешь, что пришло время.

⁵ «Челлендж» – это экстремальная игра, которая развивает интеллект, эрудицию и позволяет взглянуть на мир с новой, нестандартной точки зрения. Для развития твоих способностей.

§ 4. Спорт и физическая форма

Здоровье должно быть такое, чтобы белый халат ассоциировался лишь с ролевой игрой.

Минимум два раза в неделю ты должен заниматься спортом. Каким – реши сам. Шахматы и покер спортом не считаются. Ключевое требование к виду спорта – ты не должен быть слишком худым или толстым. Второе важное требование – Мастер соблазнения должен уметь постоять за себя, а при необходимости и за девушку.

К сожалению, мы живем в реальности, где полностью избежать конфликтных ситуаций пока удастся не всегда. Соблазнение происходит в социуме, а наш социум хоть и добрее с годами, но все же остается достаточно агрессивным. Твой внешний вид – первый круг обороны. Навыки самообороны – второй. Конфликтная коммуникация тоже важна, но если ты выглядишь, как лох, и чувствуешь себя, как лох, кто вообще с лохом разговаривать будет? Твой удел – обеды со стола сильных телом и духом парней. Второсортный материал.

Хороший и гарантированно беспроектный вариант – боевой кач. Три тренировки в неделю. Две ты качаешься, одну – занимаешься ударно – боевыми нагрузками. Правильный тренер грамотно распределит нагрузки по тренировкам, и ты будешь расти вширь, но при этом эффективно пользоваться своей мускулатурой. Конечно, понадобится хорошо и регулярно кушать, попивать протеины и витамины, но то, что у тебя есть деньги на все это, а также на занятия у хорошего тренера, мы с тобой уже решили, да?

§ 5. Квартира и машина

Бабники – это привлекательные мужчины, которые знают себе цену. А женищинам, которые называют их козлами, такие мужчины просто не по зубам.

Квартира тебе нужна обязательно. Мастер соблазнения, живущий с родителями – это так себе идея. В идеале – квартира в центре или рядом с ним, дом не критически далеко от центра. Подавляющее большинство мастеров соблазнения стараются жить в престижных районах больших городов. Чистые подъезды, приятные квартиры с работающей водой и отоплением/кондиционерами, быстрый привоз девушки из клуба или кафе – все это, может, и мелочи, но суммарно они играют весьма существенную роль в минимизации слива девушек.

Сам подумай, вот она, вся мокрая от желания, думает только о сексе с тобой. Заходит в твой подъезд. А там воняет свежевысратым говном и между этажами тусуют то ли гопники, то ли наркоманы. Все. Мысли о сексе закончились. Соблазнение провалено или потребует неральных ресурсов на восстановление сексуального контекста. Зачем, если можно без этих трат ресурса обойтись. Или лето, жара плюс сорок, не вздохнуть. И вот вместо секса она думает, как бы остановить текущий ручьями пот, не стечет ли сейчас весь макияж, и принимает правильное решение «ой, у меня же завтра срочные дела, вызови мне, пожалуйста, такси». Параллельно набивая смски мальчикам, с которыми гарантированно можно потрахаться в комфортной обстановке.

Любимый многими молодыми пикаперами вариант совместного проживания хорош, если не превращается в жилье юных таджиков, приехавших трудиться на стройке. Чтобы не создать у девушки впечатление визита к таджикам, необходимо строго следить за соблюдением лимита: не более одного человека на одну комнату. Плюс планировка, комнаты не смежные. Кто устал – отдыхает. Кто с девушкой – соблазняет. Никто друг другу не мешает. Понятно, что на мастерском тренинге все может быть по – другому. Но это тренинг. А жить в таком ритме никакого здоровья не хватит. Позаботься о качестве своей жизни. И найдите на всех толковую домработницу на уборку два раза в неделю. Поехав в другой город или на отдых, тоже не мешает озаботиться вопросом жилья. Ты можешь поселиться у друзей, но тогда не надо создавать очередную тему на нашем форуме, как ты не потрахался, потому что рядом друзья хлестали водяру и мешали тебе соблазнять. Или как вы поехали впятером отдыхать на море, сняли три койки в углу хаты бабы Зины и никто не потрахал девочек, потому что в пятницу храпел пьяный Жорик, а в субботу Вася привел телку и три часа ее безрезультатно прожимал, выгнав остальных тусить на пляж. Думаешь, я шучу? Нет, всего лишь пересказываю задолбавшие меня за эти годы реальные истории. Самое идиотское в этом всем – денег парни сливают столько, что хватило бы и на жилье нормальное и на приличный вискарь, а не разлитый в соседнем селе с криво наклеенными этикетками.

Машина. Тут надо подумать, что это за машина и зачем она тебе нужна. Если у тебя так себе «тачила», нужная, чтобы перемещаться по городу для решения деловых вопросов – смело оставляй ее под подъездом. Баллов она тебе прибавит только в глазах глубоких провинциалок, которых до этого катали на тонированной «шахе», а «посаженная приора» казалась им верхом мужского богатства и успеха.

Если же у тебя что – то хорошее или необычное или в спортивном стиле – тогда можешь использовать машину для соблазнения. Помогает.

Как – то катаясь с нашим краснодарским представителем ДЧ Злым по центру на его Ниссан Теане, мы без труда на перекрестке подцепили вполне миленьких девчонок на вполне нормальной для их двадцатилетнего возраста машинке и тут же пошли с ними в ближайшую

кофейню и далее. С другой стороны, если машина тебе на фиг не нужна, то и не парься⁶. В конце концов, наши тренеры прекрасно справляются с соблазнением на выездах в городах, где никакой машины у них нет.

⁶ Вполне достаточно Ducati Hypermotard 1100s или Suzuki Boulevard M109R.

§ 6. Социальное окружение

Наверное, мне просто не хватает чьей – то ласковой руки, доброго, любящего взгляда и... власти над всем миром. Хотя наверно нет... это слишком... Власти над всем миром вполне хватит!

Крайне важный вопрос, на который многие забивают. А забивать на него никак нельзя. Трудно представить себе мастера соблазнения, вынужденного проводить кучу времени с давно женатыми оболтусами, чей предел мечтаний – потрахать проститутку в сауне. Или с корешами, которые при попытках подцепить девочку начинают громко орать «ну чё ты, давай, ты же пикапер!»

Тут пора спросить себя: «А кто мне все эти люди и что они делают в моей жизни?» Если ты можешь дать на него вразумительный ответ отправь ребят на РМЭС. Ты же мастер соблазнения. Тебе же они поверят, что соблазнять это круто, а наши тренинги дают результат. Если ответ на этот вопрос носит характер «мы вместе росли и вместе во дворе бычки курили», – перечитай первую часть «Успеха». Там все по этому поводу расписано.

Конечно, у тебя может быть успешно женатый друг, не интересующийся соблазнением. Тогда твоя задача проста – сделать так, чтобы он уважал твой стиль жизни и понимал его. В этом случае он не будет обижаться, что вечером ты предпочтешь соблазнить новую девушку, а не идти с ним смотреть матч футбольной сборной России. Он примет, что ты не едешь на выходные жарить шашлыки с компанией друзей детства, потому что собираешься пройтись по клубам. Если не примет – сам решай.

Подстроить свой стиль жизни под стиль, удобный твоим старым друзьям, или подстроить свое социальное окружение под свой стиль жизни. Выбирать только тебе. Но еще никому не удавалось стать мастером соблазнения, проводя большую часть свободного времени за пивком в чисто мужской компании. Если мы, конечно, все еще продолжаем говорить о соблазнении женщин.

Так или иначе, самый простой способ, напрямую ведущий к развитию в соблазнении, строить свое социальное окружение из других мастеров соблазнения. Наш форум тебе в помощь! Я не видел ни одного Достойного, который не мог бы найти себе друзей по всему миру из числа других Достойных. У тебя будут верные друзья от Германии до Владивостока и от Петербурга до Алматы. Готовые помочь и поддержать. Обсудить. Поделиться качественной обратной связью. Потусовать и позажигать. Велкам, дружище!

На мой взгляд, мы с тобой рассмотрели основные аспекты стиля жизни соблазнителя. Этих пунктов придерживаются абсолютно все известные мне успешные мастера. От 18 до 40 с лишним лет. От того самого жалкого полтинника до более чем миллиона ежемесячного дохода. От шестидесяти с хвостиком до центнера с гаком килограммов живого веса. В общем, совершенно и без исключения все.

Немного про гибкость мышления

Хорошо выполненный ми — нет, сколь бы ничтожным он ни был перед лицом вечности, доставляет реальное удовольствие.

Давай начнем с того, что же реально отделяет мастера от обычного человека. Среди возможных вариантов ответов безусловно лидирует такой: «человек отточил навыки до совершенства», и этот ответ совершенно верный, хотя речь идет всего лишь о потраченном времени.

Ни в коем разе не отрицая оттачивание навыков до зеркального блеска, скажу еще и свою трактовку. Возьмем для примера пикап — движение в России. И как самого мне близкого представителя этого движения — проект РМЭС. Вы знаете, сколько «проектов» успело начаться, умереть и разложиться за те десять с хвостиком лет, пока мы двигаем вперед сотни тысяч парней? Я по памяти таких проектов могу назвать пару десятков. И главная проблема там — они в той или иной степени копируют программу наших тренингов, что также верно, как и то, что почти все сейчас живые пикап — тренеры учились либо у меня, либо у моих учеников.

Запомни: настоящий, истинный мастер, это человек, который создает свое, а не повторяет или копирует чужое.

Повторение — это всегда работа подмастерьев, как неизбежный этап обучения. «Делай, как я» всегда должно заменяться на «делай свое», иначе тебе никогда не достигнуть удовлетворения от своей работы и своих достижений.

И раз уж мы начали про это говорить, я сразу скажу, что именно гибкость мышления рождает тип работы мозга в стиле «а что будет, если сделать так?». Именно так мыслят люди, которые делают прорывы в реальности — возьми, к примеру, две тысячи пятый год и предложи народу купить телефон, который управляется пальцами. Тебя же стилусами закидают до смерти.

§ 1. О теории мышления

*Ученые раскрыли тайну, по— чему мужчины так любят сиськи.
Дело в том, что наши предки, доисторические люди тоже любили сиськи.*

Сам по себе человек создан как генератор лени в промышленных масштабах. Если бы не лень, не были бы изобретены пульты дистанционного управления и гидромассажные ванны, автоматические выключатели света, и множество других полезных вещей.

Точно такой же мыслительный процесс побуждает нас находить программу поведения, которая ведет к цели с допустимыми результатами и некритическими уровнями погрешностями, и успокоиться на ней. Например, разработать мегапросветленную внутреннюю стратегию соблазнения, которая позволяет тебе укладывать в постель трех девушек из десяти с минимальными усилиями и считать себя адским ебакой.

Это мышление создает у нас автоматические шаблоны, которые настроены на минимальное расходование ресурсов, чтобы при необходимости быстро свалить от крокодила в период размножения. Но именно они же мешают нашему мозгу обходить чужие психологические барьеры или синтезировать свою уникальность на основании множественного опыта других людей, прочтения хороших книжек и тренировок.

Большинство людей, которые читают книги по саморазвитию и тому, как заработать много денег, всегда остаются читателями этих книг в первую очередь потому, что все еще остаются когнитивными инвалидами, им не хватает гибкости мышления на то, чтобы сменить

десятилетнюю школьную программу вида «прочитал – зазубрил – рассказал – молодец» на другую, например такую: «прочитал – сделал все, что написано – получил результат – сделал все остальные рекомендации автора».

Теперь о статистике. Вы знаете, что тираж книги «Русская Модель Эффективного Соблазнения» составил более ста пятидесяти тысяч экземпляров⁷? И вы – таки знаете, сколько человек заметило совершенно недетские приколы в разделе «список использованной литературы», которые читают самые вездливые читатели?

Второе замечание: вы знаете, что из тех, кто купил книгу, дочитает до конца десять процентов?

А из тех, кто дочитает, только десять процентов начинают делать упражнения?

А из тех, кто делает упражнения, делают все упражнения в полном объеме еще десять процентов?

И получается, что результат от книги будет у каждого тысячного – кстати, полная статистика развития мастерства в любой отрасли.

Я не могу сделать упражнения за тебя – я уже стар⁸, и делаю их за себя. Я не могу стоять за тобой с хлыстом и подгонять – даже на сверхуспешных семинарах РМЭС – Мастер работает от силы половина группы в полную силу. Но я могу дать тебе упражнения, которые действительно развивают гибкость мышления. Я действительно знаю, что они работают и приносят отличный результат.

⁷ Суммарные тиражи в «Фениксе» – 65 тысяч, в «АСТ» – семь тиражей по 10–15 тысяч.

⁸ По правде говоря, суперстар.

§ 2. Упражнения

Жизнь слишком коротка, чтобы танцевать с толстухами.

Последовательность выполнения упражнений роли не играет, важна постоянная тренировка. Упражнения составлены таким образом, чтобы тренировать твой мозг постоянно решать новые задачи и достигать успеха, медленно и со временем превращая междушнурый хрящ в полноценную накачанную мышцу.

1. Тренировка чтением. Может быть, ты знаешь, что наши глаза видят мир реально вверх ногами и мозг переворачивает картинку на сто восемьдесят градусов? Так вот, тренировать свой мозг мыслить чуточку иначе можно даже во время простого чтения. Что мы можем делать? Например, читать художественную книгу от конца к началу. Без фанатизма – сначала прочитали последнюю страницу, потом предпоследнюю и так далее – не надо всю книгу читать в стиле «абыр-валГ». Второе простое упражнение на чтение – это раз в неделю все книги поворачивать на девяносто градусов влево – сначала книга будет лежать горизонтально, потом вверх ногами, потом в другую сторону...

2. Тренировка писанием. Попробуй раз в пять-семь дней писать другой рукой. Это рождает со временем умение пользоваться одинаково обеими руками, в науке такой человек называется «амбидекстр». Совершенно случайно амбидекстрами были такие люди, как Леонардо да Винчи, Джимми Хендрикс, Том Аррайя, Пол Маккартни, Ринго Старр, Никола Тесла, Мария Шарапова и Мартина Навратилова... даже Лайт Ягами, если тебе проще станет.

3. Следующее упражнение более на осознанность, хотя можно поиграть. Утром, выходя из дома, кидай монетку, и в зависимости от того, какая выпадет сторона, надевай часы либо на правую, либо на левую руку. Очень быстро отучаешься от автоматизма в действиях. Можно дополнить разными веселыми часами, которые заставляют мозг думать иначе – часы, которые показывают время в разных системах исчисления – вот сейчас у меня либо 19 часов, либо 23 часа, либо 10011 час, либо даже 13 – и все верно. Так же можно найти такие часы, которые показывают время зеркально либо еще как – даже такие, при просмотре на которые надо решить несложную математическую задачку.

4. Занимайся обычными бытовыми вещами, представляя и делая так, как это сделало бы животное другого вида. Например, можно писать, как если бы это делала обезьяна (держая ручку правой нижней ногой), или чистить зубы, как тираннозавр (прижимая постоянно локти к телу, мастерский навык – тремя пальцами, не пользуясь большим).

5. Начать играть порядками чисел – например, подумать и описать, как будут ездить машины, в которых помещается от сорока до пятидесяти человек, самолеты, которые перевозят до четырех тысяч, бутылки, в которых пятнадцать литров воды, и самые маленькие – это два с половиной. Можно знак даже на обратный поменять: машина, в которой едет 0,5 человек – тоже забавная.

6. Менять шаблоны мышления. Например, у тебя есть четкая утренняя последовательность действий – встать, надеть тапки, включить компьютер, съесть кота, почистить зубы, вынести лишнюю шерсть на помойку. Попробуй выполнять эти действия либо в другой последовательности, либо вообще не выполнять. Задача – за две недели ни разу не повторяться. То же самое правило действует относительно привычных маршрутов движения – если ты двигаешься по привычному маршруту, попробуй поехать другой дорогой.

7. Дополнительные решения. Например, есть задача, у которой есть типовое решение. Соберись, выдели отдельно один день, и набросай еще сорок вариантов решения задачи. Пример смотри в книге «Успех. Позитивный образ мышления», история про Нильса Бора.

8. Варианты использования. Возьми обычный бытовой предмет, например, скрепку, и запиши более ста вариантов использования скрепки (но не для крепления бумаг). Например, это может быть i – скрепка, которой симки доставать можно, или скрепка Торквемады – накаляем на плите и казним тараканов, или скрепка бодрости – во время оргазма несильно воткнуть в попу девочки, скрепка креатива – когда не идут варианты использования скрепок, скрепку креатива старший товарищ загоняет под ногти...

9. Расшифровки. Берем обычную аббревиатуру и придумываем веселое значение. Например, SWAT – это Seduction Warriors Assault Team. А старое доброе ГИБДД – Гони Инспектору Бабки и Дуй Дальше. Накидай для себя пару сотен вариантов, просто для разминки, когда скучно будет. Кстати, скучно бывает в тех учреждениях, где на стенах этих вариантов сокращений – просто до фига.

10. Совсем полезное упражнение – это кейсология. Есть куча сайтов, как на буржуйском языке, так и у нас, где публикуются кейсы – то есть задачки, на которые нет ответов. Есть кейсы по бизнесу, по жизненным ситуациям, много по чему еще. Например, решить один хороший бизнес – кейс в неделю тебе ой как сильно поможет в будущем, когда пройдешь «Куннилингвистику, или Фокусы языком» и откроешь свой бизнес. Мы тренерским составом, например, периодически пишем сценарии создания новых тоталитарных сект, где прописывается идеология, система мира, модель вербовки и выход на сто миллионов долларов за пять лет как основа. Но никогда этого не делаем – карму не очистим. Хотя в построении секты лично меня обвиняют достаточно регулярно.

§ 3. Нейробика

Я никогда не ругался грязным матом! Мой мат всегда чист, свеж, опрятен и пахнет альпийскими лугами.

Этот термин впервые был введен Лоуренсом С. Кацем, доктором философии, профессором нейробиологии Университета Дьюка. Нейробика – уникальная система упражнений мозга, использующая все пять физических чувств и ваши эмоции в неожиданном свете, таким образом, чтобы встряхнуть вашу повседневную рутину. Упражнения эти предназначены для того, чтобы помочь вашему мозгу в производстве собственных питательных веществ, способствующих укреплению, сохранению и росту клеток мозга. Нейробикой можно заниматься где угодно, в любое время, этот необычный и веселый способ развития мозга активирует плохо развитые нервные пути и связи, помогая вам достичь «стройности» и гибкости ума. Среди упражнений нейробики различают:

Включение в ваши повседневные задачи одного или нескольких ваших чувств. Одевайтесь с закрытыми глазами, мойте волосы с закрытыми глазами, приучайте себя к отдельной пище, общайтесь только посредством визуальных подсказок, молча.

Комбинирование чувств. Слушайте музыку и ощущайте запах цветов. Слушайте дождь и ощущайте падение капель на ваши ладони. Смотрите на облака и занимайтесь лепкой из глины одновременно.

Разрушение рутины. Идите на работу новым маршрутом. Ешьте другой рукой. Работайте мышью другой рукой. Идите в другой продуктовый магазин.

Интересно, что из этих упражнений тебе показалось знакомым, а что захотелось сделать прямо сейчас?

Заключение

Для начала пригласите ее в кафе. А для конца купите презерватив.

Снова хочу заметить, что прочитать упражнения и сделать их – это совершенно два разных способа получить пользу от книги.

Кстати, в профильных образовательных центрах изучают дисциплину, которая называется «развитие гибкости ума и искоренение лени». Где такие вещи преподают я забыл, но название тебе должно дать пару хороших ответов для медитаций. Просто потому, что на все твои ответы будут заданы вопросы.

Вызовы самому себе

Challenge accepted.

Часто встречающаяся американская присказка

*Делая то, что не делают другие, скоро ты будешь иметь то, о чем
остальные мечтают.*

Народная мудрость (авторство приписывают мне)

Я воспитал десятки тысяч соблазнителей, но мастерами из них стали в лучшем случае несколько сотен. В чем же такая фундаментальная разница? Как выяснилось, не только в том, что лучшие из лучших проходили РМЭС – Мастер. На исследование этого процесса у меня ушло много лет, и большинство стратегий остаются неизменными. Первая из них – это страсть к покою и комфорту. Есть много парней, которые были бойцами, а потом попали в ловушку бытового болота – с теплой женщиной, борщом, собакой, ребенком и анальным ипотечным рабством.

Совершенно те же самые законы действуют в бизнесе – человек прекращает зарабатывать деньги тогда, когда ему на все хватает – есть квартира, машина, дача, жена, любовница, регулярные поездки в Египет или Турцию. Баланс в конце месяца приблизительно нулевой, и всех это устраивает, может, даже остается кое – что.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.