

Хелен Анделин

# Очаровательная девушка

Знаменитый бестселлер, который  
поможет найти спутника жизни  
и счастливо выйти замуж



ОТ АВТОРА МЕГАБЕСТСЕЛЛЕРА «ОЧАРОВАНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ»

Лучшее от Хелен Анделин. Книги-  
бестселлеры о женственности

Хелен Анделин

# Очаровательная девушка

«ЭКСМО»

2017

УДК 159.922.1  
ББК 88.53

**Анделин Х.**

Очаровательная девушка / Х. Анделин — «Эксмо»,  
2017 — (Лучшее от Хелен Анделин. Книги-бестселлеры о  
женственности)

ISBN 978-5-04-091914-7

Узнайте все секреты завоевания мужчин в знаменитом бестселлере Хелен Анделин. Эта книга - руководство для девушек, вступающих во взрослую жизнь и мечтающих найти своего единственного. Заложенные в книге вечные принципы почти пятьдесят лет помогают миллионам девушек найти своего мужчину и выйти замуж. Воспользуйтесь проверенной временем методикой по привлечению внимания мужчин, освойте силу обаяния и женственности, постройте крепкие и счастливые отношения. Из этой книги вы узнаете: Какую женщину хочет найти каждый мужчина; Как пробудить в мужчине любовь и нежность; Как понимать мужчин, их потребности, особенности и слабости; Как выбрать спутника жизни – на что обращать внимание; Стратегии общения с мужчинами и секреты покорения их сердец; Пять секретов домашней богини.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-04-091914-7

© Анделин Х., 2017  
© Эксмо, 2017

# Содержание

Предисловие редактора	8
Комментарий автора	9
Вступление	10
Секреты очаровательной женственности	10
Относится ли секс к секретам покорения мужчин?	11
Привлечение мужчин – это искусство	12
Чем поможет вам эта книга	14
Глава I	15
Джон Олден и Присцилла	16
Любовь Виктора Гюго – Адель Фуше	17
Любовь Тедди Рузвельта – Алиса	18
Любовь Вудро Вильсона – Эллен	19
Не эгоизм ли это?	20
Часть I	21
Глава II	21
Различия во взглядах	21
Ангельское и Человеческое	22
Дэвид Копперфилд	23
Агнес	23
Дора	24
Женившись на Доре, Дэвид обращается к Агнес	24
Дора-домохозяйка	25
Пустота в жизни	25
Сравнение двух женщин	25
Анализируем Агнес	26
Анализируем Дору	26
Чувства Дэвида по отношению к каждой из них	27
Дерюшетта	28
Анализируем Дерюшетту	29
Эмилия	29
Анализируем Эмилию	30
Резюме	30
Необходима ли красота?	32
Когда мужчины женятся на девушках, которые кажутся непривлекательными	32
Как понимать мужчин	33
Мужчины не похожи на нас	33
Потребности мужчин	33
Агнес	33
Дора	34
Шесть мужских особенностей	34
Глава III	35
Что значит «принять мужчину таким, каков он есть»?	35
Потребность в свободе	36
Потребность в религиозной свободе	36
Мудрый совет	36

Бывает ли так, что любимого мужчину принимать не следует?	37
Не опускайтесь до его уровня	38
Как женщина пытается изменить мужчину	38
Шаги к принятию	39
Глава IV	40
Мальчик	40
Честолюбивый молодой человек	40
Зрелый мужчина	41
Чем вы должны восхищаться	41
Как проявлять восхищение	42
Как правильно слушать мужчину	42
Глава V	44
Ошибки, которые совершают некоторые девушки	44
Ошибки других	44
Унижение	45
Глава VI	46
Как пробиться сквозь стену сдержанности	47
Глава VII	48
Мужчина хочет быть героем в ваших глазах	48
Конец ознакомительного фрагмента.	50

# Хелен Анделин

## Очаровательная девушка

*Посвящается всем девушкам мира. В каждой из них я вижу потенциальную Очаровательную Женщину*

*«В этом мире нет задачи более важной, чем очарование – способность излучать радость, изливать счастье, искриться светом среди мрака, быть позолотой судьбы, быть самой гармонией, самой грацией, самой миловидностью. Разве эта цель не достойна служения?»*

*Виктор Гюго*



written by Helen B. Andelin,  
revised and edited by Dixie Andelin Forsyth  
FASCINATING GIRL: VINTAGE EDITION  
Copyright © Axicon Circle LLC, 2017

© Новикова Т. О., перевод на русский язык, 2018

© ООО «Издательство «Э», 2018

## Предисловие редактора

Эта книга была впервые опубликована в 1969 году. Когда моя мать была еще жива, мы с ней обсуждали необходимость изменения некоторых разделов. С момента написания книги прошло больше сорока пяти лет, и мир за это время во многом изменился. Я взялась за редактирование этого винтажного издания, чтобы сохранить заложенные в книге вечные принципы и убрать все малозначительное и неактуальное. Но кое-что из устаревших советов я сохранила, потому что они поистине очаровательны.

Сразу скажу: я понимаю, что некоторые могут назвать определенные «стратегии» общения с мужчинами откровенной манипуляцией. Женщины постоянно сталкиваются с дилеммой: как привлечь мужское внимание и не выглядеть чересчур напористой. Мужчины редко ценят напор, а то и не ценят его вовсе. Чтобы справиться с этой задачей, мы издавна пользовались своими преимуществами – женственностью и обаянием.

Сущность манипуляции – это всегда эгоизм. Но по-настоящему влюбленные женщины не просто стремятся получить то, чего они хотят. Их цель – чтобы и любимый мужчина получил то, что хочет. Такой подход приносит счастье не только женщине, но и мужчине. Вот что отличает привлечение внимания от манипуляции, делая его позитивным и женственным способом влияния.

В новой редакции книги исчезли ссылки на Священное Писание. Я убрала их, чтобы читательницы могли сосредоточиться на свиданиях и подготовке к романтическому браку, не отвлекаясь на религиозные темы. Многие женщины спрашивали меня, применимы ли принципы Очаровательной Женственности для тех, кто не принадлежит к христианской вере. И я всегда отвечала: «да». Верные принципы не зависят от того, какие религиозные постулаты использованы для их обоснования.

Надеюсь, вам понравится винтажное издание «Очаровательной девушки». В этой книге сосредоточены глубокие мысли, правила понимания мужчин и основы колоссальной силы женственности.

От себя скажу, что, редактируя эту книгу, я постоянно слышала голос моей матери, которая учила меня этим принципам с ранней юности. Она начала писать эту книгу, когда мне не было и девяти лет и меня еще не интересовали мальчики. Она писала, как говорила. Ее книга пробуждает во мне множество эмоций и воспоминаний. Мне очень дорога возможность поделиться с вами ее наследием.

Эта книга, как и «Очарование женственности», войдет в мое новое произведение под общим названием «Очарование женственности на все времена». Обе они сочетают в себе традиционную мудрость с важнейшими идеями и взглядами нового поколения. Они помогут вам подняться на высший уровень развития отношений. Я приглашаю вас познакомиться с драгоценными секретами, которые очаровательные женщины пронесли через века. Теперь они открыты для всех.

## Комментарий автора

Первая часть этой книги основана на более ранней моей книге для замужних женщин – «Очарование женственности». Многое в них сходно, поскольку принципы завоевания мужчин часто совпадают с принципами их удержания и умением сделать их счастливыми. Но здесь есть своя особенность. Я добавила информацию, необходимую девушкам, которые хотят найти своего мужчину.

Эта книга – руководство для девушек, вступающих во взрослую жизнь и мечтающих о браке. Мне хотелось опровергнуть ложные и аморальные учения нашего времени. Многие положения этой книги основаны на брошюрах из серии «Очарование женственности», которые выходили в 20-е годы XX века. Этих брошюр давно нет в магазинах, и авторы их неизвестны. Вторая часть «Очаровательной девушки» – «Стратегия общения с мужчинами» – является современной адаптацией этих брошюр.

## Вступление

### Секреты очаровательной женственности

Всем нам знакомы женщины, обладающие «особым шармом», который привлекает мужчин. Мужчины вьются вокруг них, как пчелы над цветами, соревнуясь за их внимание. Кажется, что эти чаровницы околдовывают каждого встречного, в то время как другие, казалось бы, ничем не уступающие им в привлекательности, остаются незамеченными и неоцененными.

Даже девушки, которые обладают «особым шармом» и нравятся многим мужчинам, не всегда могут покорить тех, кого полюбили.

В чем же магия обаяния, привлекающего внимание мужчин? Красивое лицо? Вовсе не обязательно. Природная красота дает преимущество, но она – не главное. Многие девушки, которых нельзя назвать ослепительными красавицами, пользуются огромным успехом у мужчин, а те, кого назвал бы красивыми любой художник, внимания не привлекают. Может быть, секрет обаяния в ухоженности? Или в красивой одежде?

Конечно, девушка, которая не следит за собой, выглядит непривлекательно. Но порой мужское внимание не удается привлечь даже тем, кто является собой образец стиля и ухоженности. Не следует также думать, что все дело в остроумии, талантах или интеллектуальной одаренности. Все эти качества важны, но тайна истинного женского обаяния кроется не в них.

Есть девушки, обладающие, казалось бы, всем: они красивы, ухожены, безупречно одеты, остроумны, интеллигентны и талантливы. И все же им не удается завоевать мужские сердца. А рядом с ними – те, кто не обладает этими качествами, однако мужчины влюбляются в них с первого взгляда.

Но даже девушки, которые обладают «особым шармом» и нравятся многим мужчинам, не всегда могут покорить тех, кого полюбили.

Вспомните Скарлетт О'Хару из романа Маргарет Митчелл «Унесенные ветром». За ней ухаживали почти все молодые люди в округе, но покорить сердце мужчины, о котором она, как ей казалось, мечтала, ей так и не удалось.

С точки зрения этого мужчины, в ней не хватало чего-то, что было нужно для его счастья и что он нашел в другой женщине – Мелани. Вы должны владеть всеми элементами очарования женственности, чтобы быть готовой к моменту, когда в вашей жизни появится тот самый молодой человек, который нужен вам больше всего на свете.

Эта книга посвящена изучению важных принципов и правил. Они помогут не только завоевать внимание и интерес многих мужчин, но и пробудят в том самом, желанном и особенном, мужчине истинную любовь и нежность.

## **Относится ли секс к секретам покорения мужчин?**

В наше время многие считают, что «секс» – это один из способов покорения мужчин. Многие девушки думают, что, занявшись с мужчиной сексом, им удастся пробудить в нем интерес и завоевать его сердце. Это представление не просто ошибочно, но и опасно. Оно может причинить женщине самую сильную сердечную боль в ее жизни. Да, девушке нетрудно найти себе сексуального партнера – но это далеко не самый верный путь к тому, чтобы обрести мужа. Исследования показывают, что мужчины, вступающие в сексуальные отношения с девушками, часто не видят в них спутниц жизни. Из мужчин, принявших участие в подобных опросах, 82 процента сказали, что не любили и не ценили девушек, с которыми занимались сексом, и лишь 14 процентов имели по-настоящему серьезные намерения.

Девушка ищет не просто мужчину и его любовь. Она ищет свою жизнь, более достойную и благородную, чем в одиночестве.

Ваши надежды не должны строиться на ложных посылах. Если мужчина видит в вас сексуального партнера, это не означает, что он хочет видеть вас своей женой. Очень может быть, что вы ему даже не нравитесь.

Сексуальная доступность не помогает склонить мужчин к священному браку. Скорее, наоборот – хорошие мужчины предпочитают жениться на чистых девушках. Есть и еще один серьезный фактор: секс вне брака – тяжкий грех перед Богом.

## Привлечение мужчин – это искусство

Не думайте, что в изучении способов и стратегий завоевания мужа есть что-то дурное. Девушка ищет спутника жизни в одиночку, без помощи родителей и родственников. В некоторых культурах, чаще в прошлом, родители планировали брак своих детей с раннего детства. У такого подхода есть свои недостатки, но девушка, по крайней мере, была избавлена от тревог и необходимости устраивать свою жизнь.

В нашем обществе девушки переживают сильнейший стресс, связанный с поисками мужа за тот короткий срок, когда она считается наиболее привлекательной. Мне кажется, мы даже не понимаем, насколько это тяжело для девушек и сколько их страдает из-за этого. У них не хватает нужных знаний, и некоторым так никогда и не удается обратить на себя внимание мужчин. Другие же невольно совершают ошибки, которые отпугивают от них мужчин. Девушки, не сумевшие найти мужа, считают себя «изгоями» и неудачницами. Боль их велика. Она может длиться годами – и даже после брака.

Правильнее всего, когда мужчина – охотник, а женщина – добыча. Это не просто традиция. Природа сама создала мужчин и женщин для этих ролей. Чтобы завоевать любимого мужчину, девушке приходится полагаться на свое обаяние, женскую хитрость и стратегические приемы.

Каждая юная девушка хочет быть любимой и выйти замуж. Это совершенно естественно и правильно. Девушка ищет не просто мужчину и его любовь. Она ищет свою жизнь, более достойную и благородную, чем в одиночестве. Она хочет иметь свой дом, гнездышко, где ей будет тепло и комфортно жить в любви и счастье. Она хочет быть спутницей жизни мужчины и делить с ним его радости и печали. Она мечтает быть нежной, верной и преданной женой и матерью. Но больше всего ей хочется избавиться от перспективы тоскливой одинокой жизни, в которой не о ком будет заботиться, не для кого работать, не для кого жить и умирать. Желание найти любимого мужчину – самая святая цель каждой женщины.

Искусство завоевания мужчин может показаться юной девушке странным и сложным делом. Книг, которые могут этому научить, очень мало. Единственная школа – это школа опыта, но за ее уроки приходится платить высокую цену, да и подобное образование вряд ли будет полным и глубоким.

Да, некоторым девушкам удается стать невероятно очаровательными и привлекательными, но они больше полагаются на инстинкты, чем на трезвое знание основных принципов. Эти редкие чаровницы всегда правильно действуют в нужное время, и все мужчины, с которыми они встречаются, тянутся к ним – в той или иной степени. Большинство девушек не обладает таким универсальным обаянием. Инстинкты привлечения мужчин у них еще дремлют. Но когда они встречают особо желанного мужчину, они расцветают и их очарование проявляется во всем блеске.

Огромное количество девушек, милых и достойных, не могут положиться на инстинкт в деле привлечения мужского внимания. Им мешает скромность, отсутствие мужского общества или привитая культура, подавляющая их естественные чувства. Даже когда природа подталкивает их к правильным действиям, они отступают, потому что привыкли не доверять природным импульсам и боятся вести себя по-детски. В результате их инстинкты атрофируются от бездействия, и им приходится полагаться на что-то другое.

Но сейчас настало время для учебы, для получения образования в одной из самых важных сфер жизни женщины – в деле завоевания своего мужчины и создания счастливого дома.

Если вы этому научитесь, то сможете пробудить интерес многих мужчин, хотя раньше вам не удавалось привлечь даже одного-двух. Когда вы встретите мужчину, который окажется достойным стать спутником вашей жизни, вы не будете полагаться на удачу или инстинкт. Вы

будете руководствоваться знанием основных принципов, пониманием характера и потребностей мужчины. В этом вам поможет практический опыт тысяч женщин, которым удалось очаровать своих мужчин.

Не думайте, что мужчины против того, чтобы вы изучали это искусство. Любой мужчина хочет найти девушку, которая очарует его и покорит его сердце. Такая мечта придает жизни мужчины истинный смысл. Любящая женщина – это самая благородная цель, а брак с такой женщиной – часть божественного плана для любого мужчины. Вряд ли хоть кто-то из них будет против того, чтобы достойная любви, очаровательная женщина покорила его и стала для него идеальной спутницей жизни.

## Чем поможет вам эта книга

Вы узнаете:

- Что именно мужчины считают привлекательным в женщинах
- Какую женщину хочет найти каждый мужчина
- Как пробудить в мужчине любовь и нежность
- Как понимать мужчин, их потребности, особенности и слабости
- Как оставаться уверенной в себе рядом с мужчинами
- Как стать хорошей собеседницей
- Каковы женские хитрости и уловки
- В чем заключается истинное женское обаяние в глазах мужчин
- Как оставаться восхитительной даже в раздражении
- Как сделать так, чтобы мужчина чувствовал себя мужчиной
- Стратегии общения с мужчинами и секреты покорения их сердец
- Где и как нужно искать мужчин
- Как выбрать спутника жизни – на что обращать внимание
- Шесть этапов завоевания мужчины
- Как заставить мужчин заметить вас
- Как пробудить в мужчине интерес и любовь
- Какие ошибки способны отпугнуть мужчину
- Секс и привлекательность – мудрость и глупость
- Как устранить препятствия для брака
- Как создать романтические ситуации
- Как добиться предложения руки и сердца

## Глава 1

### Любовь неземная

Неземной любовью я называю высшую форму нежной любви, какую мужчина может испытывать к женщине. Это истинная, романтическая любовь, любовь, о которой пишут книги. Именно в ней заключен секрет женского счастья. Даже самые маленькие девочки мечтают о романтической любви: они видят себя прекрасными принцессами, которых добиваются отважные принцы, готовые отдать за них жизнь. И главная цель любого принца – сделать свою принцессу счастливой.

Девочки обожают Золушку и Белоснежку, но взрослые женщины тоже восхищаются этими героями. Нежная книжная любовь – вот о чем мечтает каждая из нас. Об этой любви сочиняют оперы, романы и песни. Романтическая любовь – главная движущая сила жизни, она по праву заслуживает изучения и внимания.

Девушка должна вдохновить своего мужчину на истинную любовь – только тогда он наберется смелости и предложит ей руку и сердце. У мужчины много страхов. Лишь сила любви заставляет его поступиться своей свободой, поделиться обычно ограниченными ресурсами и принять на себя великую ответственность брака. После свадьбы женщина должна изо всех сил стараться сохранить любовь мужа – только так можно добиться успеха в семейной жизни.

Молодым женщинам нужно набраться смелости и поверить в то, что они могут завоевать и сохранить любовь мужчины – с помощью принципов, описанных в этой книге.

Девушка должна вдохновить своего мужчину на истинную любовь – только тогда он наберется смелости и предложит ей руку и сердце.

Что такое романтическая любовь? Когда мужчина любит всем сердцем, он испытывает очень сильные ощущения, почти что боль. Он стискивает зубы до скрежета. Он ощущает восторг и легкость, словно шагает по облакам. Иногда он чувствует себя очарованным и околдованным. Из этих потрясающих ощущений рождается нежность, желание защищать и оберегать свою женщину от всех трудностей и опасностей, чтобы никто не причинил ей вреда. А затем появляется глубокое, духовное чувство поклонения. И все это не может в полной мере отразить «самую великолепную вещь на свете» – истинную любовь.

## Джон Олден и Присцилла

В литературе описано множество примеров глубокой любви мужчины и женщины. Лонгфелло рассказал нам о Джоне Олдене и Присцилле. Джон нежно говорит о своей любимой:

«Нет священней земли, нет воздуха чище и лучше,  
Воздуха, где она дышит, земли, по которой ступает.  
Здесь останусь я ради нее и невидимым стражем  
Буду витать близ нее, защищая, храня ее слабость».

(Г. У. Лонгфелло, «Сватовство Майлза Стендшиа», пер. Д. Горфинкеля)

Посмотрите, с каким душевным трепетом Джон говорит о Присцилле, как он полон нежного желания защищать и оберегать ее от всех трудностей и опасностей.

## Любовь Виктора Гюго – Адель Фуше

Еще один пример из литературы – нежная, оберегающая любовь Виктора Гюго к женщине, которую он любил в реальной жизни: «*Должен ли я жить только ради своего личного счастья? Нет; все мое существование посвящено ей одной, даже вопреки ее желанию. И по какому праву посмел я домогаться ее любви? Мой долг – следовать за ней по пятам, быть рядом с ней, служить преградой для всех опасностей, служить спасительным мостиком, вставать без устали между ней и всеми печалями, не требуя никакой награды, не ожидая никакой благодарности. Если она только позволит мне положить свою жизнь на то, чтобы предугадывать каждое ее желание, исполнять все ее капризы. Если она только разрешиит мне целовать почтительно ее восхитительные следы; если она хотя бы согласится опираться на меня в тяжелые минуты жизни. Тогда я буду обладать единственным счастьем, к которому стремлюсь».*

И снова мы видим не только желание защищать и оберегать, но и истинно религиозное поклонение – готовность «целовать почтительно ее восхитительные следы».

## Любовь Тедди Рузвельта – Алиса

Президент Тедди Рузвельт испытывал преданную и нежную любовь к своей первой жене Алисе. Они прожили вместе около года, прежде чем она умерла. Смерть ее настолько потрясла Рузвельта, что он крайне редко говорил о ней. Но в дневнике он описал свою глубокую любовь к этой женщине: *«О, как же она сказочно хороша! Если любовь всем сердцем и душой может сделать ее счастливой, она будет счастлива. Сделать ее счастливой, защитить и уберечь ее от всех тягот и испытаний – вот что станет целью всей моей жизни. О, как же буду я лелеять свою дивную королеву!»* Позже он писал: *«Я так счастлив, что просто не знаю, что делать. Моя прекрасная королева та же, что и всегда, но в ней появилось какое-то новое очарование, которое я не знаю, как описать. Я не могу оторвать от нее глаз. Как бы нежно и ласково я ее ни касался, каждое прикосновение кажется мне почти что святотатством»*. И еще позже: *«Невозможно описать милые маленькие слабости моей любимой. Не могу представить себе картины более очаровательной, чем моя милая за чайным столом в элегантнейшем розово-сером утреннем платье. Она совершенно здорова и выглядит еще очаровательнее, чем когда-либо прежде»*. И снова мы видим преданность, желание защитить и искреннее поклонение.

## Любовь Вудро Вильсона – Эллен

Пожалуй, одним из высочайших примеров истинной и долгой любви служат любовные письма президента Вудро Вильсона к его жене Эллен. Прожив в браке 17 лет, он писал: *«Всем тем, кто я есть, чего я добился в жизни, я обязан тебе... Мне никогда бы не удалось стать таким, каков я есть, если бы в моей жизни не было такого безмятежного счастья, какое я обрел в союзе с тобой. Ты – источник моего довольства: и пока ты со мной, пока ты счастлива, в моей жизни не будет ничего, кроме добра и силы. Моя несравненная маленькая женщина, пусть Бог благословит и хранит тебя».*

После 28 лет брака он пишет ей из Белого дома: *«Я обожаю тебя! Ни у одного президента, кроме меня, не было такой идеальной женщины! Воистину, я самый счастливый человек из всех живущих на земле».* А вот другое письмо: *«Когда я пишу, то не могу думать ни о чем, кроме тебя. Мои дни наполнены не столько тревогами и чувством огромной ответственности, сколько тобой, моя далекая любимая. Хоть ты и далеко, но для меня ты – самое главное в жизни, и тобой наполнена каждая моя минута».* Книга «Бесценный дар» – собрание писем президента Вильсона к жене Эллен, и каждое из них – любовное, наполненное нежностью и преданностью.

В каждом мужчине живет романтик, который просыпается при виде женщины, достойной обожания.

Я привела лишь несколько примеров, чтобы показать вам, как велико чувство романтической любви. Эти чувства не возникают в мужчине спонтанно, без какой-либо искры, способной их воспламенить. Действия женщины – вот что вызывает мужскую любовь. Чтобы привести мужчину к браку, женщине нужно пробудить в нем всепоглощающее чувство. Только оно заставит мужчину принять на себя ответственность, нести которую придется всю жизнь.

Некоторые женщины ошибочно думают, что на романтические чувства и обожание способны лишь немногие мужчины, а большинство из них более сдержанны, сухи и практичны. Но это не так. В каждом мужчине живет романтик, который просыпается при виде женщины, достойной обожания. Есть и другая точка зрения: все мужчины могут испытывать нежность и преданность, но редко умеют проявлять эти чувства. И это тоже неверно. Мужчина может и хочет выражать свою любовь к женщине, которой он поклоняется. Теплые, нежные письма президента Вильсона удивили многих, кто знал его лично, – ведь все считали его сдержанным политиком, лишенным эмоций.

## Не эгоизм ли это?

Желание юной девушки найти нежную и преданную любовь и добиться от мужчины предложения руки и сердца нельзя считать проявлением эгоизма. Величайший вклад женщины в жизнь общества – это брак, в котором она успешно исполняет свою роль прекрасной жены, матери и хозяйки. В мире нет более высокой цели. Основа счастливого дома – брак, который строится на искренней любви. Романтическая любовь благотворна также и для мужчины.

Потрясающее ощущение любви дарит мужчине истинную радость, придает его жизни новый смысл. У него появляется то, ради чего стоит работать и жить, за что можно даже умереть. Любовь становится стимулом для совершенствования и успехов в работе. Женщина, которая пробудила в нем любовь, способствует его человеческой и мужской реализации. Та же, кому это не удалось, лишает мужчину одной из высочайших радостей.

Цель этой философии – познакомить вас с принципами завоевания такой романтической любви. Они проверены на тысячах примеров. Чтобы обрести счастье, вам нужно научиться понимать мужчин, их природу, характер и слабости. Вы должны знать, что именно они обожают в женщинах. Мы изучим, каких женщин хотят видеть рядом с собой мужчины, каких женщин они ценят и лелеют. А потом разберем, как развить в себе эти важнейшие черты, способные пробудить в мужчине романтическую любовь. Каждая женщина заслуживает обожания – ей нужно всего лишь положиться на свои природные инстинкты. Может быть, ваши инстинкты чуть-чуть задремали, но их можно разбудить, и тогда они сделают вас поистине очаровательной женщиной.

## Часть 1

### Идеальная женщина

#### Глава II

#### Какую женщину хочет видеть рядом с собой мужчина

Если вы хотите пробудить в мужчине интерес, важно понимать, чего именно мужчины хотят и что восхищает их в женщинах. Бессмысленно тратить время на старания стать привлекательной, если вы не понимаете, что мужчины считают важным. Понять это нелегко, потому что мужчины и женщины совершенно по-разному воспринимают женскую привлекательность.

#### Различия во взглядах

Говоря о женском обаянии, женщины чаще всего упоминают душевность, талант, интеллект и ум. Мужчин же восхищает живость, нежность, мягкость характера, веселость и умение понимать. По-разному мужчины и женщины относятся и к внешности.

Женщины обращают внимание на красоту художественную – форму лица, красивую одежду. Но у достойных мужчин совершенно иное представление о том, «что делает женщину красивой». Самое большое внимание они уделяют сияющим глазам, улыбке, свежести, жизнерадостности и женственности.

Если вы хотите стать привлекательной для мужчин, то для начала нужно понять мужскую точку зрения. Забудьте все, чему вас учили, отбросьте представления, мысли и стандарты женского обаяния, впитанные с детства. Постарайтесь понять, каковы мужские представления о женском совершенстве. Поверьте, они кардинально отличаются от наших. То, что нас, женщин, восхищает друг в друге, редко привлекает мужчин. А вот то, на что средняя женщина вообще не обращает внимания или даже осуждает, порой является для мужчин самым привлекательным.

Женщины не осознают собственного обаяния – вот почему им часто бывает трудно понять, чего же хотят мужчины. Такую разницу во взглядах прекрасно иллюстрирует роман Теккерей «Ярмарка тщеславия».

Возьмем одну из главных героинь романа, Эмилию. Женщины ее круга вовсе не восхищаются ею. «Она бесцветна и безжизнена!» – говорит о ней одна дама. Другая тут же подхватывает: «Что нашел Джордж в этом создании?» А затем Теккерей описывает собственные наблюдения: «Разве любезный читатель, вращающийся в обществе, никогда не слыхал подобных замечаний из уст своих милых приятельниц, которые не перестают удивляться, чем обворожила его мисс Смит или что заставило майора Джонса сделать предложение этой ничтожной дурочке и хохотушке мисс Томпсон, которой решительно нечем гордиться, кроме личика восковой куклы?»

Но вернемся к Эмилии. Что думали о ней герои романа Теккерей? Они считали ее «милой, свежей, улыбающейся, безыскусственной, нежной маленькой домашней богиней, которой готовы поклоняться мужчины».

Вы никогда не удивлялись тому, что конкретный мужчина нашел в какой-то девушке? Вам она кажется совершенно заурядной, но мужчина явно по уши влюблен. Влюблённость мужчин в тех или иных женщин остается вечной загадкой для остальных представительниц женского пола. Даже когда мужчину спрашивают, что его привлекло, ему трудно объяснить секрет очарования. И вам наверняка знакомы девушки, которые, казалось бы, обладают всеми

качествами, привлекательными для мужчин, но почему-то остаются незамеченными и непопулярными.

Женщины не осознают собственного обаяния – вот почему им часто бывает трудно понять, чего же хотят мужчины.

Я знаю очень красивую девушку, которая к тому же прекрасно одевается. Ее мать тратит огромные деньги на ее наряды, но девушке никак не удается обратить на себя внимание молодых людей. В минуты отчаяния она смотрит в зеркало и печально спрашивает себя: «Что со мной не так?» Девушка эта слепа. Она не видит, чего не хватает в ее обаянии, потому что смотрит на себя глазами женщины. Такая слепота заставляет женщин тратить уйму времени на свою внешность, которая оставляет мужчин равнодушными. Внешность очень важна – но это не главное. Если женщина хочет завоевать сердце мужчины, то она должна предложить ему не только привлекательную внешнюю оболочку.

Присмотритесь, и вы увидите множество красивых девушек в великолепных нарядах, которым не удается пробудить интерес мужчин. А если вы присмотритесь получше, то заметьте других, не столь привлекательных с нашей женской точки зрения. Однако этих девушек мужчины буквально осаждают. Изучая, женщин какого типа хотят видеть рядом с собой мужчины, мы должны помнить, что они оценивают нас по другой системе ценностей.

Каковы же ценности мужчины и что кажется ему привлекательным?

Несмотря на различия, в своих основных желаниях все мужчины похожи.

Я постараюсь создать в вашем представлении образ желанной для мужчины женщины, ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ, с мужской точки зрения. Когда вы будете читать эти страницы, старайтесь мысленно нарисовать этот образ. Когда он четко сформируется, вас потянет к нему – и вы захотите стать именно такой.

Вам может показаться, что такой «идеал» должен быть разным для разных мужчин. Да, конечно, у мужчин разные вкусы. Некоторые хотят провести жизнь рядом со спокойной, уравновешенной женщиной. Других больше привлекают общительные хохотушки, а кто-то мечтает о гламурной даме. Одни мужчины любят высоких блондинок, другие – пухленьких брюнеток. Кто-то ценит в женщине умение готовить и шить, а для кого-то важнее всего чувство юмора. В мире много разных мужчин, и они не мечтают об одинаковых женщинах. Но, несмотря на различия, в своих основных желаниях все мужчины похожи.

Есть ряд качеств, обладающих универсальной привлекательностью, но лишь некоторые из них способны воспламенить истинную любовь. Именно эти качества мы с вами и будем изучать.

## Ангельское и Человеческое

Качества желанной для мужчин женщины можно разделить на две части. Первая часть – это качества духовные. Мы назовем ее Ангельской. Другая часть – качества человеческие, женственность и обаяние, тело, его особенности и движения. Эту часть мы назовем Человеческой.

Человеческая сторона очаровывает, изумляет, вызывает желание оберегать и защищать. Ангельская сторона включает в себя истинный характер женщины, ее способность понимать мужчин, ответственность за свою женскую роль и все те добродетели, которыми она обладает.

Ангельское

Вызывают  
чувства, близкие  
к поклонению

Приносят мужчине  
глубокое, истинное  
счастье

Человеческое

Очаровывает  
и изумляет

Вызывает  
желание оберегать  
и защищать



Человеческая сторона – это внешность, манеры, поступки. Это сияющие глаза, теплая улыбка, нежная женственность и зависимость от мужчины – защитника и наставника. Эти качества сливаются в единое целое и создают идеальную, с мужской точки зрения, женщину. Они жизненно важны для пробуждения в мужчине интереса и любви.

Две стороны женской натуры будят в мужском сердце разные чувства. Ангельское пробуждает чувство, близкое к поклонению. Человеческое же очаровывает и изумляет. Ангельское дает мужчине ощущение понимания и счастья. Человеческое будит в его сердце нежность, желание оберегать и защищать. Сочетание этих чувств и является истинной любовью.

## Дэвид Копперфилд

Прекрасной иллюстрацией сочетания в женщине Ангельского и Человеческого может служить роман Чарльза Диккенса «Дэвид Копперфилд». Но здесь идеал воплощен не в одной, а в двух женщинах – в Агнес и Доре.

### Агнес

Агнес воплощает собой Ангельскую сторону нашего идеала. Она вызывает поклонение. Дэвид был знаком с Агнес с детства и поклонялся ей с того момента, когда увидел ее впервые. Вот как они встретились:

«Мистер Уикфилд (отец Агнес) постучал в дверь, находившуюся в углу этой комнаты, обшитой панелью; тотчас же выбежала девочка, приблизительно моя ровесница, и поцеловала его. На лице ее я сразу же уловил то ласковое и безмятежное выражение, какое уже видел внизу, на портрете леди (ее матери). И мне представилось, будто леди на портрете выросла и превратилась в женщину, а оригинал остался ребенком. Хотя лицо девочки было радостным и веселым, но и в нем было какое-то спокойствие, и такое же спокойствие она разливало вокруг,

и сама она была словно дух умиротворения и покоя, добрый дух, которого я никогда с тех пор не забывал. И никогда не забуду.

Мистер Уикфилд сказал, что это его маленькая хозяйка, его дочь Агнес. Когда я услышал, как он сказал это, и когда увидел, как он держит ее руку, я догадался, какова его единственная цель в жизни.

На поясе у Агнес висела миниатюрная корзиночка, в которой она хранила ключи, и вид у нее был степенный, скромный, подобающий хозяйке такого старинного дома. Мило улыбаясь, она выслушала рассказ отца обо мне и, когда он закончил его, предложила моей бабушке подняться наверх и посмотреть мою будущую комнату. Мы отправились, предшествуемые Агнес. Комната была чудесная, старинная – тоже с дубовыми балками, с оконными стеклами ромбической формы, и сюда тоже вела лестница с широкими перилами.

Не могу вспомнить, где и когда, в детстве, я видел в церкви окно с цветными стеклами. Не помню я и сцен, изображенных на витраже. Но знаю, что, когда я увидел Агнес, поджидавшую нас наверху в полумраке старинной лестницы, я подумал об этом окне; и знаю еще, что с той поры я всегда связывал его мягкий и чистый свет с Агнес Уикфилд».

Дэвид и Агнес стали лучшими друзьями. Она дарила ему утешение, понимание, истинную симпатию и верную дружбу. «Казалось мне, что в любви, в радости и печали, в надежде и разочаровании – словом, во власти любого чувства – сердце мое невольно обращается к ней и там находит свое пристанище и лучшего друга».

Агнес всегда оказывала священное, умиротворяющее влияние на Дэвида. В сложные и напряженные моменты жизни он вспоминал о ней: «И вот, когда я писал Агнес, сидя у открытого окна в чудесный вечер, и вспомнил ее ясные, спокойные глаза и кроткое лицо, при этом воспоминании такой мир и покой снизошли на мою смятенную и взволнованную душу, – а в этих треволнениях я жил последнее время и с ними отчасти было связано мое счастье, – что я расплакался». Но, хотя он знал Агнес с детства и поклонялся ей с самого первого взгляда, хотя он понимал, что только она может подарить ему чувство истинной симpatии и дружбы, – Дэвид безумно влюбился не в нее, а в Дору.

## Дора

Дора символизирует Человеческую сторону нашего идеала, ту сторону, которая очаровывает, захватывает и вызывает в мужском сердце пронзительную нежность и желание защищать и оберегать. Вот что ощутил Дэвид:

«Это была фея, сильфида, не знаю кто – то, чего никто никогда не видел и о чем все мечтают. [...] У нее был невыразимо нежный детский голосок, заразительный детский смех, милые, очаровательные детские ужимки, и от всего этого юноша мог потерять голову и стать ее рабом. И вся она была так миниатюрна! [...] она была слишком восхитительна. Видя, как она прижимает цветы к милому подбородку с ямочкой, я терял все присутствие духа и дар речи, погружаясь в неумеренный восторг».

Детское поведение, милые шалости и капризы, детская доверчивость, абсолютная зависимость от других делали Дору безумно привлекательной для рыцарского сердца Дэвида. Она очаровывала его: «Я мог только сидеть перед камином, кусать ключ от своего саквояжа и думать о Доре, о ее пленительной юной красоте, о ее сверкающих глазах. Какая у нее фигурка, какое лицо, какие грациозные манеры!»

## Женившись на Доре, Дэвид обращается к Агнес

И все же, даже когда чувства Дэвида к Доре находились на пике, ему не хватало комфорта, понимания, теплоты и благородного влияния Агнес. Он говорил Агнес: «На Дору труд-

новато положиться... я не хочу сказать, что на нее нельзя опереться, потому что она – сама верность и чистота, но... Право же, Агнес, я не знаю, как это выразить!.. Когда вас не было со мной, Агнес, чтобы с самого начала дать мне совет или одобрение, я как будто терял голову и попадал из одного затруднительного положения в другое. Но как только я приходил, наконец, к вам (а я всегда приходил), на меня нисходил мир, и я обретал счастье».

## **Дора-домохозяйка**

Дора оказалась ужасной хозяйкой. В доме постоянно царил беспорядок: «Более красивой маленькой жены, сидящей за столом против меня, я не мог бы пожелать, но, когда мы все уселись, я, несомненно, хотел бы, чтобы нам было не так тесно. Я не знал, чем это объяснить, но нам бывало тесно даже тогда, когда мы оставались вдвоем, и одновременно места было так много, что вещи все время где-то терялись. Полагаю, происходило это потому, что каждая из них была не на своем месте». Дора не умела управляться ни с домашними финансами, ни с хозяйством – как бы она ни старалась. Она не умела готовить, хотя Дэвид купил ей дорогую поваренную книгу. Зато как мило стояла на этой книге на задних лапках ее собачка!

## **Пустота в жизни**

Женившись на Доре, Дэвид не перестал любить ее. Она очаровывала и изумляла его, он испытывал к ней нежные чувства. Но это не была полная, истинная любовь. Она не приносила ему настоящего счастья. Он говорил: «Знакомое тяжелое чувство тяготело надо мной. Пожалуй, оно даже углубилось, но оставалось таким же неясным, как и раньше, и преследовало меня, словно печальный музыкальный мотив, звучавший где-то далеко в ночи. Я горячо любил свою жену и был счастлив, но это было не то счастье, о котором я когда-то мечтал, – и мне всегда чего-то не хватало». Дэвид мечтал: «Мне хотелось, чтобы моя жена была мне советчиком с характером сильным и решительным, поддерживала бы меня, направляла и обладала способностью заполнить пустоту, которая, казалось мне, возникала вокруг меня». Дора умерла, и Дэвид нашел утешение в Агнес.

Ни в одной из женщин Ангельское и Человеческое не соединилось идеально.

Женившись на Агнес, Дэвид обрел истинный покой и счастье. Ей удалось заполнить пустоту в его жизни. Она была великолепной домохозяйкой и по-настоящему понимала своего мужа. У них появились дети. Они были счастливы. Любовь Дэвида к Агнес была возвышенной, но – она не была полной. В браке с Агнес он сохранил нежные воспоминания о Доре, которые будили его эмоции. Думая о ней, он писал: «Происьба Доры произвела на меня сильное впечатление. Я гляжу назад, в прошлое, и из туманных его далейзываю образ невинного существа, которое я страстно любил, и снова Дора обращает ко мне свое нежное лицо».

Однажды его маленькая дочка подбежала к отцу, чтобы похвастаться колечком на пальчике – оно было очень похоже на то обручальное кольцо, что он подарил Доре: венок из незабудок, голубые камешки – они напомнили ему о Доре, и у него «зашемило сердце!».

## **Сравнение двух женщин**

Если бы Агнес обладала живостью, восхитительными детскими манерами Доры, ее полной зависимостью от мужчины – защитника и наставника, Дэвид никогда не женился бы ни на ком другом. Его поклонение Агнес переросло бы в более глубокую и полную любовь. С другой стороны, если бы Дора умела понимать, сочувствовать и разделять высокие идеалы мужа, если бы она обладала глубиной характера Агнес, умела поддерживать в доме покой и порядок,

то безумная влюбленность Дэвида смогла бы превратиться в вечное обожание и любовь. Но, к сожалению, ни в одной из женщин Ангельское и Человеческое не соединилось идеально. Каждая совершала ошибки, каждая завоевывала и теряла Дэвида. Мы с вами должны взять лучшее у обеих.

## **Анализируем Агнес**

Что у нее было:

Агнес обладала четырьмя замечательными качествами, привлекательными для мужчин. Все они относятся к Ангельской стороне нашего идеала.

1. Она обладала чистым и милым характером, за который Дэвид всегда сравнивал ее с «витражом в церкви». Он чувствовал, что она оказывает на него возвышенное влияние. Пожалуй, самым серьезным испытанием ее характера стала женитьба Дэвида на Доре. Хотя Агнес любила Дэвида, она не стала обижаться и злиться на него. Она продолжала бескорыстно дружить с ним и стала верной подругой для Доры. Она сумела сохранить свою любовь в тайне и жить активной жизнью, несмотря на все разочарования. Доказательством силы ее характера служит преданность отцу и готовность пожертвовать собственным благом ради него.

2. Агнес понимала мужчин и по-настоящему понимала Дэвида. Она умела вместе с ним радоваться его победам и сочувствовать его трудностям. Она дарила ему комфорт, покой и искреннюю дружбу.

3. Она была превосходной домохозяйкой. С самого детства Агнес была «умелой маленькой хозяйкой». Она заботилась о кухне, о доме, о своем отце, словно взрослая женщина.

4. Внутреннее счастье. Благодаря чистоте своего характера Агнес обладала «неким умиротворением и добрым, спокойным духом», что говорило о ее истинном внутреннем счастье.

Чего Агнес недоставало:

1. Она была слишком независимой. Она не спешила за помощью к Дэвиду, не показывала, что нуждается в нем. Она была чересчур бескорыстной. Дэвид говорил ей: «Агнес! Вы всегда были моим наставником и моей главной поддержкой. Если бы вы думали о себе больше, чем обо мне, когда мы вместе здесь росли, мои мечты были бы прикованы к вам». Агнес старалась ни о чем не просить Дэвида, и это делало ее слишком независимой. Он даже не понимал, что ей нужна его мужская забота и защита.

2. Ей недоставало игривости, детскости, доверчивости.

3. Ей не хватало нежных, очаровательных, милых манер, способных тронуть мужское сердце.

## **Анализируем Дору**

Что у нее было:

1. У нее были очаровательные манеры.

2. Она была сущим ребенком, милым и доверчивым. Недаром Дэвид называл ее своей «девочкой-женой». Иногда она встряхивала локонами, совсем как маленькая девочка. Она была полна детского доверия к мужу и ко всему миру.

3. Она была милой кокеткой. Дэвида очаровывало то, как она прижимала цветы к подбородку с ямочкой, гладила лошадей и шлепала свою маленькую собачку.

4. Она была веселой. У нее был очаровательный смех, нежный голосок и милая манера говорить.

5. У нее были сияющие глаза.

6. Она была беспомощной и нуждалась в мужской защите и совете.

Чего Доре недоставало:

1. Она была плохой хозяйкой. Она не умела вести дом, готовить, следить за расходами.
2. Она не обладала сильным характером. Дора была доброй, чистой, милой женщиной, но страшной эгоисткой. Дэвид говорил: «Мне хотелось, чтобы моя жена была мне советчиком с характером сильным и решительным». Дора была слишком поглощена собственными мелкими проблемами, заботами и капризами, чтобы из нее вышла хорошая жена.
3. Она не понимала мужчин – и это был ее главный недостаток.

Дора не умела выражать симпатию и понимание, она не обладала даром интеллектуального товарищества. Неудивительно, что Дэвид говорил: «Было бы лучше, если бы моя жена могла больше мне помогать и разделяла многие мои мысли, в которых у меня не было партнера».

## **Чувства Дэвида по отношению к каждой из них**

Чувство Дэвида к Агнес было близко к поклонению. Она оказывала на него возвышенное влияние, дарила ему покой и счастье, а без нее он «жил в треволнениях». Мысли о ней повергали Дэвида в слезы. Он чувствовал, что она – часть его, «один из элементов моего истинного дома».

Дора вызывала у него совершенно иные чувства. Она очаровывала и изумляла его: «она была для меня больше, чем человек», «она была феей и сильфидой». Дэвид говорил: «Не знаю, кем она была – кем-то таким, кого никто никогда не видел, и всем тем, о чем все мечтают». Ее нежность и хрупкость вызывали в нем непреодолимое желание защищать и оберегать ее.

Мне хотелось бы подчеркнуть, что к этим девушкам Дэвид Копперфилд испытывал два разных типа любви. Он любил Агнес, но любовь эта была недостаточно сильной, чтобы привести его к браку. И хотя такая любовь приносит мужчинам величайший покой и глубокое счастье – это не самый мощный стимул.

Любовь Дэвида к Доре была сильной и всепоглощающей. При мысли о ней ему хотелось «кусать ключ своего саквояжа». С ней он попадал в настоящую сказку. Он был «пленником и рабом». Но и эта любовь неполная. Она не принесла ему истинного счастья, потому-то он и говорил: «Знакомое тяжелое чувство тяготело надо мной. Пожалуй, оно даже углубилось, но оставалось таким же неясным, как и раньше, и преследовало меня, словно печальный музикальный мотив, звучавший где-то далеко в ночи. Я горячо любил свою жену и был счастлив, но это было не то счастье, о котором я когда-то мечтал, – и мне всегда чего-то не хватало».

Истинное счастье в браке зависит от того, сумеете ли вы развить в себе обе стороны женского идеала.

Женившись на Агнес, Дэвид ощутил покой и счастье. Он искренне любил ее и все же сохранил нежные воспоминания о Доре. Эти чувства постоянно жили в глубине его сердца. Дэвид Копперфилд так и не испытал удовлетворения идеальной любви, поскольку чувства его будили две разные женщины. Ни одна из них не была идеальной, и ни одна не могла дать ему полной и абсолютной любви.

В этой жизни есть много женщин, похожих на Агнес. Они обладают сильным характером, становятся замечательными матерями и домохозяйками. Они – прекрасные члены общества. Их любят и ценят, но им недостает тех восхитительных человеческих качеств, которые так очаровывают мужчин. Поэтому им не всегда удается пробудить интерес и любовь мужчин, за которых им хочется выйти замуж. Мужчине нужно нечто большее, чем ангел.

Но в мире не меньше женщин, похожих на Дору. Это нежные, игривые, счастливые малыши, которым недостает глубины и силы характера. Они слишком эгоцентричны, чтобы стать хорошими домохозяйками и материами. И поскольку они не умеют понимать мужчин, то им достается лишь часть мужской любви.

Женщина вполне может стать одновременно и Агнес, и Дорой, соединив в себе Ангельскую и Человеческую сторону. Эти качества не конфликтуют между собой. Все они – естественная часть женственности и жизненно необходимы для истинного женского обаяния. Ангельские и человеческие качества привлекают мужчин и делают их счастливыми в браке. Они помогают сохранить мужскую любовь и преданность. Истинное счастье в браке зависит от того, сумеете ли вы развить в себе обе стороны женского идеала.

## Дерюшетта

Примером девушки, в которой идеальным образом сочетались ангельские и человеческие качества, может служить Дерюшетта, героиня романа Виктора Гюго «Труженики моря».

Описывая Дерюшетту, Виктор Гюго сравнивает ее с маленькой птичкой, которая порхает с ветки на ветку – так и она переходит из комнаты в комнату, входит и выходит, останавливается, чтобы поправить волосы, словно птичка, расправляющая крыльшки, и, производя «нелепый шорох и шум», щебечет и лепечет в невыразимом наслаждении. Она «свежа и весела, словно жаворонок». Наблюдая за Дерюшеттой, каждый готов был сказать ей: «Привет тебе, мадемузель пташка!» Гюго пишет о ней с нежностью: «Та, которой суждено материнство, пока не вступит в жизнь, долгое время – дитя».

Вам может показаться, что Дерюшетта столь же безжизненна, как и Эмилия из «Ярмарки тщеславия». Но вспомните, что Виктор Гюго был настоящим мужчиной, писавшим суровые морские истории. И говорил он на мужском языке, а не на языке женщин. А это описание дает нам представление об истинной женственности, какой ее воспринимают мужчины.

Когда молодой священник сделал предложение Дерюшетте, он оценил ее ангельские качества. Он сказал: «Для меня существует на земле лишь одна женщина: это вы. Мои мысли о вас – молитва. Святая невинность – это вы. Вы моя повелительница. Вы – живое воплощение божьей благодати». А потом Гюго снова рассказывает нам о Дерюшетте: «Ее присутствие озаряет, приближение греет; она проходит мимо, и вы довольны; она останавливается, и вы счастливы: видеть ее – значит жить; она – утренняя заря в облике человеческом; ее призвание – существовать, и этого достаточно, она превращает ваш дом в Эдем, она полна райского обаяния, она дарует радость, сама того не сознавая. Ее улыбка – кто знает отчего? – облегчает ту огромную, тяжкую цепь, которую влачат сообща все смертные; в этом, как хотите, есть нечто божественное. Вот так улыбалась Дерюшетта. Скажем больше: сама Дерюшетта была такой улыбкой.

У Дерюшетты были прелестнейшие в мире ручки, а под стать им и ножки. Весь ее облик дышал добротою и нежностью; вместо семьи и богатства у нее был дядя, вместо труда – жизнь в свое удовольствие, вместо таланта – несколько песенок, вместо образования – красота, вместо ума – невинность, вместо сердца – неведение; то была она томна, как креолка, то ветрена и резва, то по-детски весела и задорна, то задумчива и грустна; одевалась она во вкусе гернсейских модниц, красиво, но пестро, круглый год носила шляпки с цветами; у нее были каштановые волосы, чистый лоб, гибкая соблазнительная шейка, белая, летом чуть-чуть веснушчатая кожа, полные, свежие губы, а на губах сияние обольстительной и опасной улыбки. Такова была Дерюшетта».

В этом мире нет задачи более важной, чем очарование – способность «излучать радость, изливать счастье, искрыться светом среди мрака, быть позолотой судьбы, быть самой гармонией, самой грацией, самой миловидностью». Разве эта цель не достойна служения?

## Анализируем Дерюшетту

Ее ангельские качества:

1. Ее характер: «Весь ее облик дышал добротой и нежностью». Она была беззаботна и не думала о нуждах других, но в то же время «искрилась светом среди мрака» и обладала улыбкой, способной «облегчить огромную, тяжкую цепь». Влюбленный в нее мужчина называет ее «святой невинностью», «молитвой», «живым воплощением божьей благодати».

2. Умение заниматься домашним хозяйством: Дерюшетта умела вести дом. Единственным ее занятием была повседневная жизнь, и само ее присутствие озаряло все вокруг.

3. Внутреннее счастье: Как и Агнес, Дерюшетта светилась внутренним счастьем, иначе она не обладала бы способностью излучать его вокруг себя.

Ее человеческие качества:

1. Непосредственность: Как и Дора, Дерюшетта была сущим ребенком. «Та, которой суждено материнство, пока не вступит в жизнь, долгое время – дитя». Она оставалась девочкой, с веселыми, озорными глазами, обладала живостью и соблазнительной игривостью.

2. Переменчивость. Дерюшетта просто не может оставаться одинаковой. Иногда она искрится счастьем и живостью, в другие моменты становится опасной соблазнительницей. Хотя она – девушка добрая и милая, порой в ее глазах загорается прокаливый огонек. Иногда она игрива, в другие моменты ею овладевает меланхолия. Переменчивость – типично детское качество.

3. Свежая внешность: «Она свежа и игрива, как малиновка».

4. Мягкость: Мягкость Дерюшетты сквозит в ее голосе, «нашептывающем вам что-то неизъяснимое».

5. Лучающееся счастье: Главнейшее качество Дерюшетты – ее способность излучать счастье. Счастье – это часть ее характера, манер и поведения,

- а. Она свежа и весела, как малиновка.
- б. Она дарует радость, сама того не сознавая.
- в. Она полна райского обаяния.
- г. Ее присутствие озаряет.
- д. Ее приближение греет.
- е. Она проходит мимо, и вы довольны.
- ж. Она останавливается – и вы счастливы.

з. Ее улыбка облегчает ту огромную, тяжкую цепь, которую влачат сообща все смертные – опасная улыбка, которая и есть сама Дерюшетта.

и. Иногда она – сама живость и игривость.

6. Изящество: Мы не говорили об этом раньше, но изящество сродни мягкости и нежности. Дерюшетта была воплощением изящества и гармонии и обладала «томностью креолки». У нее была белая, соблазнительная шейка.

## Эмилия

Еще одна литературная героиня, в которой сочетается Ангельское и Человеческое – Эмилия из романа Теккерея «Ярмарка тщеславия».

Теккерей пишет, что Эмилия была «милая, свежая, улыбающаяся, безыскусственная, нежная маленькая домашняя богиня, которой готовы поклоняться мужчины». А через несколько страниц он называет ее «бедным нежным сердечком». В другом месте он восхища-

ется ее «добрым, нежным, кротким и великодушным сердцем». Но при этом писатель признает, что окружающие могли и не считать Эмилию красивой:

«Боюсь, что нос у нее несколько короче, чем это желательно, а щеки слишком уж круглы и румяны для героини. Зато ее лицо цвело здоровьем, губы – свежестью улыбки, а глаза сверкали искренней, неподдельной жизнерадостностью, кроме тех, конечно, случаев, когда они наполнялись слезами, что бывало, пожалуй, слишком часто: эта дурочка способна была плакать над мертвой канарейкой, над мышкой, невзначай пойманной котом, над развязкой романа, хотя бы и глупейшего».

Эмилия обладала «милым, свежим голоском», ей были свойственны «маленькие горести, опасения, слезы, робкие сомнения, тревожные думы многих дней и бессонных ночей». Грусть и резкость повергали ее в дрожь. Она была «слишком скромна, слишком мягка, слишком правдива, слишком слаба, слишком женщина» – и каждый мужчина, увидев ее, сразу же преисполнялся желания защищать и оберегать ее.

## Анализируем Эмилию

Многие качества Эмилии заслуживают нашего внимания.

Ангельские качества:

1. Характер: Эмилия обладала щедрым, добрым сердцем, а поскольку мужчины поклонялись ей, у нее явно был достойный характер.
2. Способности домохозяйки: Теккерей называет ее «маленькой домашней богиней».

Человеческие качества:

1. Свежесть: Эмилия обладала сияющей, свежей улыбкой, а лицо ее светилось здоровым румянцем. У нее были блестящие глаза и милый, ясный голосок.

Сочетание качеств ангельских и человеческих создает истинное женское обаяние.

2. Эмоционально она была настоящим ребенком. Ее глаза часто наполнялись слезами, она могла плакать над мертвой канарейкой, мышкой или романом. Ей были свойственны опасения, слезы, робкие сомнения. Она вздрагивала от грубости или резкого слова.

3. Нежность: Эмилия была «нежной маленькой домашней богиней». Она была «слишком скромна, слишком мягка, слишком правдива, слишком слаба, слишком женщина».

4. Доверчивость: «Она была слишком доверчива».

## Резюме

Мы с вами завершаем изучение этих четырех женщин. Все они обладают многими качествами, вызывающими у мужчин восхищение. Давайте соединим эти привлекательные качества в единое целое и нарисуем портрет идеальной женщины, которую каждому мужчине захочется защищать и оберегать и которая в каждом вызовет желание поклоняться.

Перед нами диаграмма идеальной женщины. Хотя она разделена пополам, вы всегда должны воспринимать ее как единое целое. Сочетание качеств ангельских и человеческих создает истинное женское обаяние.

## АНГЕЛ ВО ПЛОТИ Идеальная женщина с точки зрения мужчин

*Ангельское*

1. Понимает мужчин
2. Глубокое внутреннее счастье
3. Достойный характер
4. Домашняя богиня

*Ангельская сторона* женщина вызывает в мужчинах чувство, близкое к религиозному поклонению. Эти качества вселяют в мужчину ощущение уверенности и покоя и делают его счастливым.

*Человеческое*

1. Женственность
2. Излучает счастье
3. Свежая внешность и живость
4. Детская непосредственность



*Человеческая сторона* женщина увлекает, восхищает, очаровывает и покоряет мужчин. Она вызывает желание оберегать и защищать.

**Сочетание этих качеств драгоценно для мужчины.  
Все они необходимы для пробуждения неземной любви.**

## **Необходима ли красота?**

Интересно отметить, что ни один из рассмотренных писателей не придавал особого значения природной красоте. Их восхищала живая улыбка, сходство девушки с птичкой, сияющее здоровьем лицо и глаза, веселость. Они подробно описывали нежность и детскую непосредственность, абсолютную чистоту и мягкость характера. Но ни один из них не назвал свою героиню ослепительной красавицей.

Вы можете стать женщиной, о которой мечтают все мужчины. Эта цель достижима – и не важно, чем наделила вас природа и каковы сейчас ваша личность и характер.

Эмилия, к примеру, довольно пухленькая, с неправильным носом: «нос у нее несколько короче, чем это желательно, а щеки слишком уж круглы и румяны для героини». Лицо Дерюшетты покрыто веснушками, да и рот у нее великоват. Обратите внимание на то, что все писатели подчеркивают: обаяние их героинь не зависит от имеющихся недостатков. Они не делают попыток представить девушек идеальными красавицами. Для них, как и для большинства мужчин, привлекательна не внешняя красота, а нежность и женственность в поведении, а также свежесть и непосредственность. Агнес и Дора красивы, но привлекают Дэвида по-разному. Поэтому мы с вами должны положиться на мужское мнение и разобраться, что именно восхищает мужчин в женщинах.

Вы можете спросить: «Как мне понять, привлекательны ли эти качества для мужчин? Откуда я знаю, что это действительно так?» Должна предупредить: если вы попросите обычного мужчину описать привлекательную женщину, вас ждет разочарование. Он наверняка не сможет выразить свои чувства словами. Но он поддается очарованию, увидев его воочию.

Чтобы изобразить нужные качества, мне пришлось прибегнуть к авторитету великих писателей-классиков. Но можно ли считать их мнение истиной? Если вы все еще сомневаетесь, попробуйте развить в себе эти черты и посмотрите сами, как реагируют на них мужчины. Это вас убедит.

Помните: вы можете стать женщиной, о которой мечтают все мужчины. Эта цель достижима – и не важно, чем наделила вас природа и каковы сейчас ваша личность и характер. Вы можете развить в себе лучшие качества, усилить свое обаяние и привлекательность, и это поможет вам завоевать желанного мужчину.

## **Когда мужчины женятся на девушках, которые кажутся непривлекательными**

Наверняка вы не раз видели, как завидные холостяки женятся на девушках, которые, на наш женский взгляд, кажутся совершенно непривлекательными и лишенными женского очарования. Они вовсе не выглядят женственными, непосредственными, яркими. Они не проявляют каких-то особых достойных черт характера. В таких случаях мы спрашиваем с недоумением: «Что этот мужчина в ней нашел?»

Ответ очень прост. Вряд ли со своим избранником девушка ведет себя так же, как с остальными. Возможно, ему удалось застать ее в тот момент, когда она забыла о своем привычном «социальном поведении» и проявила непосредственность и живость. А может быть, она намеренно демонстрирует свои ангельские качества только в его обществе. Узнав эту сторону ее натурь, он сразу понял, что нашел обаятельную и очаровательную подругу.

Таким примером может быть женщина, которая всем окружающим кажется чрезвычайно деловой, занятой и сильной, с напористым характером. Никто не догадывается, что она может

быть нежной, женственной или непосредственной. И вдруг рядом с ней появляется мужчина, в котором она видит героя. Она восхищается им и понимает, что ее способности, упорство и жизненная сила несравнимы с его качествами. В этот момент она позволяет себе расслабиться и проявить свои истинные чувства, а на лице мужчины появляется заинтересованность. «Что за чудесное создание! – думает он. – Как я заблуждался на ее счет!»

Самое печальное здесь то, что женщины, которые сознательно подавляют свое обаяние ради внешних социальных условностей, могут так и не дождаться мужчину, способного увидеть их истинную красоту. Многие проживают так всю жизнь – и никто не замечает их женственности. Такова судьба тысяч женщин, подавляющих свою натуру. Им кажется, что для них невозможно вести себя, как девушки, на которых мужчины обращают внимание. Но, поверьте, эти качества живут в душе каждой женщины. Они заложены в ней при рождении. И они могут проявиться либо при встрече с каким-то особенным мужчиной, либо благодаря твердому решению превратиться в истинную женщину.

## Как понимать мужчин

Первое качество *Ангела во плоти* – понимание мужчин. Считайте его основным и самым важным. Вы должны понимать особенности мужского характера, его сильные и слабые стороны, его особые потребности.

## Мужчины не похожи на нас

Первое, что вы должны понять: мужчины отличаются от женщин – причем так сильно, что порой кажется, что они пришли с другой планеты. Мужчины думают по-другому, по-другому воспринимают и решают проблемы, у них другие ценности и другие потребности. Например, главная потребность женщины – быть любимой. Главная же потребность мужчины – вызывать восхищение. Из-за непонимания этих различий мы часто предлагаем мужчинам то, что нужно нам, а не им. Так что же им нужно?

## Потребности мужчин

Мужчине нужен человек, с которым можно свободно разговаривать, которому можно доверять, на которого можно положиться и в трудные минуты, и в моменты высочайших достижений. Ему нужен лучший друг и утешитель, сочувствие в минуты отчаяния и надежда на будущее. Ему нужен тот, кто способен залечить его раны и восстановить его самооценку, кто примет его таким, каков он есть, и признает его правоту. Если женщина сможет стать таким человеком, то она будет незаменимым фактором его счастья, «единственной и неповторимой». Конечно, убедить мужчину в том, что вы можете стать его утешителем и лучшим другом, нелегко. Но именно это умение и является ключом к пониманию мужчин. И этому мы с вами сейчас будем учиться.

## Агнес

Агнес умела понимать мужчин. Дэвид возвращался к ней снова и снова – и в трудные моменты, и в минуты триумфа. Вспомните его слова: «Когда вас не было со мной, Агнес, чтобы с самого начала дать мне совет или одобрение, я как будто терял голову и попадал из одного затруднительного положения в другое. Но как только я приходил, наконец, к вам (а я всегда приходил), на меня нисходил мир, и я обретал счастье». И еще: «в любви, в радости и печали,

в надежде и разочаровании – словом, во власти любого чувства – сердце мое невольно обращается к ней и там находит свое пристанище и лучшего друга».

Главная потребность женщины – быть любимой. Главная же потребность мужчины – вызывать восхищение.

## Дора

Дора этой способностью не обладала. Дэвид пишет: «Мне хотелось, чтобы моя жена была мне советчиком... поддерживала бы меня, направляла и обладала способностью заполнить пустоту, которая, казалось мне, возникала вокруг меня». И еще: «Было бы лучше, если бы моя жена могла больше мне помогать и разделяла многие мои мысли, в которых у меня не было партнера». Мы с вами занялись изучением мужчин, их потребностей и чувств, особенностей их характера и их слабостей. Поэтому мы должны уметь их понимать. Вот шесть мужских особенностей.

## Шесть мужских особенностей

1. Потребность в том, чтобы его принимали таким, каков он есть.
2. Потребность в восхищении.
3. Потребность в уважении к его гордости.
4. Сдержанность.
5. Потребность в симпатии и понимании.
6. Потребность в утверждении своей мужской роли.

## Глава III

### Принимайте мужчину таким, каков он есть

Главное, что вы должны понять в мужчине, – это его потребность в том, чтобы его принимали таким, каков он есть. Если вы хотите выйти замуж за этого человека, то должны разделить его жизнь, его надежды и мечты, принять его идеи, стандарты и привычки (и хорошие, и плохие). Вы принимаете его мелкие причуды, его религиозные и политические взгляды – все, и хорошее и плохое.

Важно не просто принять мужчину, а признать его право быть собой. Вы можете не соглашаться с его идеями, но должны уважать его точку зрения. Вы можете замечать его слабости, но понимать, что иметь их – совершенно нормально. Вам надо разглядеть его лучшие качества. Встречаясь с женой, вы решаете: любите ли вы его так сильно, чтобы принять в нем все.

Не совершайте главной ошибки: не пытайтесь переделать мужчину по своему вкусу. Не превращайте его в того, кем он не может быть, не давайте советов по самосовершенствованию, не делайте откровенных намеков. Пусть другие конструктивно критикуют мужчину с любовью и добротой, но только не девушка, к которой он испытывает романтические чувства! Любимая женщина должна быть готова принять его полностью. Любой намек на то, что он не устраивает вас таким, каков он есть, может обескуражить и отпугнуть мужчину.

Еще более серьезная ошибка – рассчитывать на то, что мужчину удастся изменить после свадьбы. Это породит очень серьезные проблемы, поскольку мужчины всегда сопротивляются любым попыткам жен как-то их переделать. Проблемы эти могут полностью разрушить отношения. Если вы не готовы принять мужчину таким, каков он есть, лучше сразу это признать и начать искать того, кого вы принять готовы. «Принятие» – важнейший фактор, который следует учитывать при выборе партнера.

Важно не просто принять мужчину, а признать его право быть собой.

#### **Что значит «принять мужчину таким, каков он есть»?**

В бизнесе есть такое понятие, как «номинальная ценность», то есть то, сколько акция или страховой полис стоят сегодня и сейчас. Если сохранить акцию на несколько лет, она может принести прибыль, если ее стоимость повысится. Но в данный момент она имеет конкретную ценность. То же самое относится и к мужчине. Вы должны понять, чего он стоит сейчас, без всяких изменений.

Принимая мужчину, мы признаем в нем человека, который, как и мы сами, и все другие люди, имеет достоинства и недостатки. Это очень честный подход. Мы понимаем, что недостатки есть, но нас это не волнует, потому что мы принимаем человека в целом. Если он захочет измениться сам – это его право. Нам же он нравится таким, каков он сейчас.

Принятие не означает безграничного терпения и готовности мириться с серьезными недостатками. Не означает оно и нечестности – мы вовсе не обязаны убеждать себя в том, что мужчина совершенен, если это не так. Принятие не означает покорности. Когда вы принимаете мужчину, то видите в нем цельного человека и соглашаетесь с тем, что видите. Свое согласие вы проявляете, отказываясь от попыток изменить его.

Следует очень серьезно отнестись к выбору спутника жизни. Вам нужен мужчина, которого вы сможете принять без всяких изменений.

Девушки, вы должны твердо уяснить: если хотите получить по-настоящему романтический брак, то должны принимать мужчину и не рассчитывать изменить его после свадьбы!

Поэтому следует очень серьезно отнестись к выбору спутника жизни. Вам нужен мужчина, которого вы сможете принять без всяких изменений.

## **Потребность в свободе**

Мужчина от природы создан свободолюбивым. Он стремится сохранить свою свободу любой ценой. Он хочет быть таким, каким хочет, делать то, что хочет, и думать так, как хочет. Это не означает, что мужчина не уважает точку зрения других людей. Просто ему не нравится, когда на него давят – особенно когда давит женщина, которую он любит.

## **Потребность в религиозной свободе**

Брак – очень серьезный шаг в жизни. Совершая его, вы должны помнить о значимости религиозной свободы. Каждый человек имеет право на собственные религиозные взгляды. Это право дано нам Богом. Наше государство<sup>1</sup> основано на принципах религиозной свободы. Пилигримы покинули Европу, поскольку там такой свободы не было. Сегодня свобода вероисповедания не менее важна для нас, чем раньше.

У нас нет права требовать, чтобы другой человек принял нашу точку зрения или чувствовал себя обязанным сделать это. Мы можем учить и вдохновлять других личным примером или убеждением. Но навязывание своих религиозных взглядов кому бы то ни было – большая ошибка. Тем самым мы отрицаем право другого человека на религиозную свободу. Мы ограничиваем свободу его разума. Отказавшись от такого подхода, мы освобождаем человека, и тогда он будет больше открыт для наших религиозных взглядов. Давайте проиллюстрируем это на примере.

## **Мудрый совет**

Девушка решила выйти замуж за мужчину другого вероисповедания. Религия была очень важна для нее, и она надеялась, что после свадьбы муж присоединится к ее церкви. Она обратилась за советом к мудрому человеку, и тот сказал ей: «Если ты выйдешь замуж за этого мужчину, ни в коем случае не подчеркрай ваших религиозных различий открыто. Не пытайся изменить его взгляды. Признай его право на свободу вероисповедания. Если он хочет ходить в свою церковь, ходи вместе с ним. Дай ему полную свободу, но сохрани свои идеалы и будь живым примером того, чему учит твоя религия».

Девушка вышла замуж за своего избранника и последовала совету мудреца. Муж попросил ее ходить в церковь вместе с ним, и она с готовностью согласилась. Тогда и он захотел побывать в ее церкви. Сравнив их, он вскоре убедился, что церковь жены подходит ему больше, и присоединился к ней. Но даже если бы этого не произошло, молодая женщина была готова признать религиозные различия и смириться с ними. Она приняла своего мужа таким, каков он есть, и ее семейная жизнь сложилась счастливо.

В браке все недостатки выходят наружу – мужья расслабляются и становятся самими собой, не пытаясь ничего скрывать.

Как же принять мужчину целиком и полностью? Уважайте его право быть самим собой, действовать и мыслить так, как ему хочется. Не сосредоточивайтесь на его человеческих слабостях, неудачах и недостатках, старайтесь во всем видеть хорошую сторону.

Для влюбленной девушки это очень просто. Влюбленность чаще всего слепа. Избранник кажется девушке идеальным, у него нет недостатков – по крайней мере, она их не видит. Муж-

---

<sup>1</sup> Соединенные Штаты Америки (прим. ред.).

чина усугубляет эту слепоту, потому что хочет выглядеть в глазах девушки как можно лучше. Он скрывает свои недостатки – и это совершенно естественно. Если такая слепота сохранится и после свадьбы, проблем не возникнет. Но, к сожалению, в браке все недостатки выходят наружу – мужья расслабляются и становятся самими собой, не пытаясь ничего скрывать.

Чтобы пробуждение не оказалось слишком тяжелым, как следует присмотритесь к мужчине до свадьбы. Поймите, что вы готовы принять, а с чем мириться не хотите. Чтобы узнать мужчину, разговаривайте с ним побольше. Задавайте важные для вас вопросы. Выясните его религиозные убеждения, отношение к семейной жизни, стандарты и идеалы. Говорите с ним о будущем, чтобы узнать его цели и устремления. Не жалейте времени на то, чтобы понять его по-настоящему.

Истинное «я» человека раскрывается со временем. Только время выявляет те мелкие недостатки, которые были скрыты в начале знакомства. Я не хочу сказать, что, обнаружив их, вы перестанете уважать и любить этого мужчину. Но вы будете точно знать, что он за человек. Возможно, вам придется долго присматриваться к мужчине, но это стоит того. Только так вы сможете оценить, готовы ли вы принять этого мужчину. Если нет, то лучше положить конец отношениям и поискать спутника жизни, который подходит вам больше.

## **Бывает ли так, что любимого мужчину принимать не следует?**

Такого никогда не бывает – разве что мужчина, в которого вы влюбились, оказался насильником, преступником, неисправимым алкоголиком или наркоманом. Но порой приходится реагировать на недостатки мужчины достаточно жестко. Сейчас я это объясню.

**1. Когда мужчина не замечает собственных ошибок.** Иногда мужчина не замечает своих ошибок, и это порождает сложности в отношениях с коллегами и друзьями и часто мешает достижению успеха. В такой ситуации любимая женщина просто обязана открыть ему глаза.

Возьмем для примера неправильно действующего продавца, чрезмерно сурового начальника отдела или студента, который из-за плохих отношений с преподавателем не может сдать экзамен. Порой человек теряет друзей всего лишь из-за неприятного запаха тела. Посторонние люди, замечая такие ошибки, обычно считают, что это не их дело. Любимая женщина может оказаться единственной, кто способен помочь.

И вот как это следует сделать. Постоянно помните, что вы принимаете этого мужчину таким, каков он есть. Не принимает его окружающий мир! Неприятен он другим, а не вам. Скажите ему, что у вас есть несколько идей, которые кажутся вам полезными. Дайте понять, что вы можете ошибаться, но, «возможно, в этом причина его проблем». Он должен видеть, что вы восхищаетесь им и переживаете, что другие люди не могут оценить его по достоинству. Открыв мужчине глаза на проблему, не давите на него. Не возвращайтесь к этой теме. Если он продолжит совершать те же ошибки, уже зная о них, вы должны дать ему полную свободу.

**2. Когда мужчина слишком легкомыслен.** Должны ли вы принимать мужчину таким, каков он есть, если он легкомыслен и не собирается меняться? Я говорю о легкомыслии, которое проявляется в нечуткости и несправедливости. Мужчине нужна свобода, но у него нет права быть несправедливым. Вы тоже человек и заслуживаете высочайшего уважения и внимания. Это важно для вас обоих и ваших отношений. Оба партнера должны сохранять чувство собственного достоинства. Мужчине трудно проявлять доброту по отношению к женщине, которая позволяет относиться к себе неподобающе. Умениеправляться с такими сложными ситуациями – одно из важных искусств Очаровательной Женственности, и о нем мы поговорим чуть позже.

**3. Когда мужчина совершает поступки, которые демонстрируют отсутствие характера.** Вы должны обращать внимание на недостатки мужчины, когда он совершает что-то бесчестное или греховное. Вы прекрасно осознаете все его достоинства и готовы принять его таким, каков он есть. Но если вы не обратите внимания на подобные действия, то тем самым продемонстрируете слабость своего характера.

Мужчине нужна свобода, но у него нет права быть несправедливым. Вы тоже человек и заслуживаете высочайшего уважения и внимания.

Как же реагировать на такие ситуации?

Сначала выразите сомнение в том, что такой мужчина, как он, способен на подобные поступки. Вы уверены: такое поведение противно самой его натуре и стало лишь результатом беспечности или легкомыслия. Этот случайный промах вас глубоко разочаровывает, но ваша вера в его лучшую сторону непоколебима.

## **Не опускайтесь до его уровня**

Когда мужчина проявляет слабость, у женщины возникает соблазн снизить свои стандарты. Ей кажется, что так мужчина чувствует, что она принимает его по-настоящему. Это серьезная ошибка! Мужчина не станет уважать вас за это. Ему нравится видеть в женщине существо «лучшее и более святое», чем он сам. И если она опустится до его уровня, это станет для него большим разочарованием. Он не сможет считать ее ангелом, если она поступится своими идеалами и откажется от своих высоких стандартов.

Мужчины очень тонко чувствуют отношение к себе.

## **Как женщина пытается изменить мужчину**

Многие девушки совершают серьезную ошибку, высказывая настойчивые предложения и делая резкие замечания, которые отпугивают мужчин. Другие действуют более продуманно. Они предпочитают тонкие намеки или тщательно подбирают слова, рассказывая мужчине о том, в чем ему следует измениться и стать лучше. Но даже если подобные высказывания звучат более мягко, они все равно неприятны мужчине и влияют на его чувства к девушке.

Мужчины очень тонко чувствуют отношение к себе. Любая мысль о том, что его не принимают таким, каков он есть, сразу отпугивает его. Возможно, с мужчинами-друзьями вы таких ошибок не делаете. Вы наверняка общаетесь с отцом, братьями и другими родственниками. Страйтесь научиться правильному обращению с мужчинами на их примере, а потом применийте полученный навык.

Вы будете вознаграждены за это. Во-первых, ваши отношения со всеми окружающими мужчинами заметно улучшатся. Ваши братья начнут общаться с вами более охотно, а отец с большим удовольствием будет выполнять ваши просьбы. Во-вторых, у вас сформируются привычки, которые помогут вам общаться с мужчинами – и не только с человеком, за которого вы захотите выйти замуж, но и с собственными сыновьями. В-третьих, вы поможете всем мужчинам, с которыми вас сведет жизнь, стать лучше. Если вы будете замечать в них все самое хорошее, они станут настоящими мужчинами.

Очень важно демонстрировать, что вы принимаете мужчин такими, каковы они есть. Особенно это необходимо в отношении близких. Говорите отцу и братьям, как вам нравится, что они именно такие. Ищите в них лучшие качества.

Вот несколько советов, которые помогут вам принимать мужчин.

## **Шаги к принятию**

1. Избавьтесь от ощущения собственного превосходства и праведности.
2. Не пытайтесь переделывать мужчин и менять их к лучшему, не давайте навязчивых советов, не пользуйтесь тонкими намеками и рекомендациями, не советуйте, как им следует измениться.
3. Не ставьте в пример других мужчин.
4. Ищите в мужчине лучшие качества.
5. Говорите о своем принятии мужчины таким, каков он есть.
6. Говорите ему, как вам нравится, что он именно такой.
7. Не скрывайте своего восхищения его лучшими качествами.

## Глава IV

### Восхищение

Для счастья женщина нужно быть любимой – мужчине же нужно, чтобы им восхищались.

В глубине души каждый мужчина мечтает, чтобы им восхищались – его способностями, идеями, мечтами. Такое восхищение для него – величайшее счастье, а его отсутствие – истинное несчастье. Но сам он себе дать этого не может. Это можно получить только от тех, кто его уважает и любит. И мужчина с радостью получает восхищение из любого доступного источника, а лучший такой источник – любимая женщина.

В присутствии женщины мужчина часто что-то делает и говорит только ради того, чтобы вызвать восхищение. Но его усилия порой остаются незамеченными. Женщины обычно слишком заняты или сосредоточены на себе и своих проблемах, чтобы заметить эту мужскую потребность. Мы даже не задумываемся над тем, что происходит в мужском сердце, чего мужчина хочет, о чем мечтает. Та женщина, которая будет искренне восхищаться мужчиной, мгновенно завоюет его сердце и душу.

#### **Мальчик**

Потребность в восхищении проявляется в самом раннем возрасте. Она жизненно необходима мальчику для развития уверенности в себе и взросления. Ощущая восхищение родителей, он чувствует их любовь. К сожалению, многие родители недостаточно хвалят своих сыновей. Жизнь без похвал закаляет некоторых юношей, но потребность в восхищении сохраняется и только увеличивается с возрастом.

Мужчина с радостью получает восхищение из любого доступного источника, а лучший такой источник – любимая женщина.

Отсутствие восхищения в детстве и юности порождает неуверенность. Если женщина, на которой женится такой мужчина, восхищается им, его проблемы будут решены. Если же нет, то он обречен на тоскливо одиночество.

#### **Честолюбивый молодой человек**

Особенно острую потребность в восхищении испытывает молодой женатый человек, который только начинает карьеру. Он готов к абсолютному успеху: для него нет непосильных планов и неисполнимых мечтаний. Он полон проектов и идей, уверенности и энтузиазма. Если какое-то дело его не вдохновляет (после предварительной проверки, разумеется), значит, за него не стоит браться. Он находит массу недостатков в том, как работали старшие коллеги. Увидите, как все будет здорово, когда он получит свой шанс и осуществит настоящую революцию!

Но жизнь его не имеет смысла, пока он не найдет человека, которому можно будет все это рассказать, который поймет, как все должно быть устроено и каким все станет, когда он получит возможность проявить себя.

Большинство его молодых коллег слишком заняты собственными мечтами и устремлениями, чтобы выслушивать его. Люди постарше просто смеются над ним. Где же найти верного друга, который будет слушать и искренне восхищаться? Он жаждет восхищения. И женщина, которая сможет это ему дать, станет для него настоящим ангелом.

## Зрелый мужчина

Мужчина взрослеет и, если им никто не восхищается, он привыкает обходиться без этого. Он становится черствым, недоверчивым и менее чувствительным. В то же время в нем зреет обида на столь явное безразличие к высоким и благородным сторонам его натуры. Он подавляет жажду восхищения, потому что не верит, что кто-то способен ее удовлетворить. И все же жажда эта в нем так же сильна и неотступна, как и в молодых.

### Чем вы должны восхищаться

Мужчина страстно мечтает, чтобы вы восхищались его мужскими качествами, а не теми чертами, которые свойственны и мужчинам, и женщинам. Например, если вы восхищаетесь его добротой, вдумчивостью, хорошим характером или ухоженной внешностью, он оценит ваши чувства, но они не затронут его душу и не пробудят в нем романтической нежности. Он хочет, чтобы вы заметили его мужественность и восхитились ею.

К числу таких физических качеств относится крепкое телосложение, сильные мышцы, выносливость, низкий голос, тяжелый подбородок, мужественная борода, усы, энергичная походка, крупные руки и т. п. Мы замечаем мужскую силу и выносливость в спорте, при поднятии тяжестей, плавании, обращении с тяжелыми предметами, работе со сложным оборудованием, колке дров, выездке лошадей. Это относится и к более прозаическим занятиям – стрижке газона, покраске стен, открыванию плотно закрытых банок, вбиванию гвоздей или сверлению отверстий в стенах. Мужская одежда – тоже часть его мужественности, она тяжелее, грубее, основательнее женской.

Он хочет, чтобы вы заметили его мужественность и восхитились ею.

Ментально мужественность проявляется в достижениях, навыках и способностях, суждениях, уме, упорстве и лидерских качествах. Она отражается в надеждах и планах на будущее, в стремлении мужчины достичь своих целей.

Мы видим мужественность студента, который успешно справляется с экзаменами. Мужественными кажутся нам механики, торговцы, плотники, врачи, адвокаты и все мужчины, которые заняты мужскими делами. Почкина двигателя, победа в дебатах, получение награды за выдающиеся достижения или таланты – все это очень мужественно. Мужчина, который каждый день ходит на работу, чтобы обеспечить свою семью, исполняет главную мужскую роль и заслуживает искреннего восхищения.

Духовно мужественность проявляется в чувстве собственного достоинства, чувстве долга, смелости, преданности своему делу, в чувстве справедливости, благородстве, высокой планке и высоких идеалах. Немногие мужчины обладают всеми перечисленными чертами, но у каждого есть какие-то из них. Эти черты мы должны замечать и восхищаться ими.

Слушайте не то, что говорит мужчина – слушайте его самого.

Почему восхищение мужественностью так важно для мужчины? Потому что оно позволяет ему почувствовать себя мужчиной. Это одно из самых приятных чувств. Когда женщина дарит ему восхищение, она становится важнейшим фактором его счастья. Он стремится к ней снова и снова. Рядом с ней он чувствует себя настоящим мужчиной – что может быть прекраснее? Главный ключ к сердцу мужчины – восхищение его мужественностью.

## Как проявлять восхищение

Найти повод для восхищения мужчиной довольно просто. Его физические достоинства наиболее очевидны. Более тонкие свойства и черты заметить труднее, особенно если ваше знакомство еще недолгое и поверхностное. Прежде чем восхищаться мужчиной, надо его узнать, а чтобы восхищаться реальными достоинствами, вы должны знать мужчину очень хорошо. Вот несколько советов, которые помогут вам заметить черты, достойные восхищения.

1. Наблюдайте за мужчиной. Это ваша главная задача. Если вы будете внимательно смотреть и слушать, то заметите в нем много проявлений мужественности – того, чего раньше попросту не видели.

2. Слушайте других. Внимательно прислушивайтесь к тем, кто хорошо знает этого мужчину. Завязывайте беседы с его близкими друзьями и родными. Не будьте навязчивы, но переходите на темы, которые раскроют его характер и успехи.

3. Слушайте его самого. Лучшая возможность для восхищения – разговор с мужчиной, особенно когда он говорит о себе или о том, что ему интересно. Такие разговоры откроют вам многое достойное восхищения. Если у мужчины появилась женщина, умеющая слушать, он будет говорить с удовольствием. Я дам вам несколько советов, которые научат вас этому искусству.

## Как правильно слушать мужчину

Последуйте моему совету, и вы станете идеальной собеседницей: слушайте не то, что говорит мужчина – слушайте его самого. Если речь о политике, религии или мировых событиях, обратите внимание, насколько он увлечен этой темой. Когда он излагает свои идеи, отмечайте его преданность своим убеждениям. Если он проявляет нетерпимость к каким-то ситуациям, значит, у него есть собственные мысли, которые вы должны оценить. Он может продемонстрировать особые знания в какой-то области, знания, опирающиеся на интеллект, опыт или глубокие исследования.

Если вы не совсем понимаете то, о чём он говорит, ищите черты характера, которыми можно восхититься. В разговоре они обычно проявляются довольно ярко. Поверьте, это гораздо важнее: если вы оцените только то, о чём говорил мужчина, а не его самого, он будет глубоко разочарован. Можете быть уверены: он говорит не только для того, чтобы что-то вам рассказать. Он жаждет восхищения собой, а не темой, которую он излагает.

Главный секрет привлекательности самых женственных женщин –  
умение видеть мужественность каждого мужчины и восхищаться ею.

Для того чтобы оценить речи умного мужчины, женщине вовсе не обязательно быть специалистом в той же области. Наслаждение от восхищения настолько велико, что мужчина даже не заметит, что вы не до конца его поняли. А если и заметит, то почувствует то, что так прекрасно выразил Метерлинк:

«Какое мне дело до того, говорит ли она о дожде или нарядах, о перьях или иголках, что она как будто не понимает меня? Неужели вы думаете, что я жажду высоких слов в ту минуту, когда чувствую, как другая душа глядит мне в душу?»

Если вы научитесь слушать мужчину правильно, то не важно, интересна ли вам тема разговора. Вы сможете поддерживать любую беседу – от мировой политики до подробностей его деловой карьеры. Когда мужчина намеренно высказываетесь очень сложно, то, поверьте, он

делает это, чтобы вызвать у вас восхищение. Если же вы многое знаете о теме разговора, то это только пойдет вам на пользу.

Научитесь замечать мужественность в своих собеседниках, и они никогда не покажутся вам неинтересными. Вы сможете заинтересованно выслушивать самые скучные монологи, поскольку они дадут вам возможность понять характер мужчины и заметить те его качества, которые заслуживают восхищения. Вы превратитесь в великолепного слушателя и почти бессознательно станете вселять уверенность практически в каждого мужчину, который вступит с вами в разговор.

Помните, что, если вы не увидите в мужчине никаких мужских достоинств, то он не заметит вашей женской привлекательности. Ищите в нем мужские черты, которые сможете оценить и высказать свое восхищение. Главный секрет привлекательности самых женственных женщин – умение видеть мужественность каждого мужчины и восхищаться ею.

## Глава V

### Обостренное чувство гордости

Мы только что обсудили главную потребность мужчины – потребность в восхищении. А теперь настало время узнать, что мужчины очень гордятся своими мужскими способностями. Мужчина обожает демонстрировать эти способности и привлекать к ним внимание женщины – словами и действиями. Как любой самец – от павлина и петуха до быка и льва, – мужчина любит красоваться перед женщиной и демонстрировать свою мужскую силу.

В этом кроется его главная уязвимость. Всем мужчинам свойственно обостренное чувство гордости. Они не выносят, когда их мужественность принижают, осмеивают или проявляют к ней безразличие. Когда мужчину унижают, он страдает. Это может быть резкое, острое или всепоглощающее ощущение. В любом случае это очень болезненный опыт.

Вы уже знаете, что восхищение порождает в мужчине замечательное чувство мужественности – и к женщине, которая вселила в него это чувство, он начинает испытывать истинную нежность. Но когда ту же мужественность не ценят, а принижают или вовсе не замечают, мужчина испытывает противоположное чувство – полного отсутствия мужественности. И к женщине, которая его вызвала, он никакой нежности не испытывает. Так что старайтесь не сделать и не сказать ничего, что могло бы уязвить гордость мужчины, поскольку его уязвленная гордость – ваш злейший враг.

#### **Ошибки, которые совершают некоторые девушки**

Не вздумайте смеяться над бородой или усами своего мужчины или над чем-то другим, что делает его внешность более мужественной. Так же старательно следите за тем, чтобы не принизить какие-то его достижения – оценки на экзаменах, спортивные успехи, то, как хорошо он починил мотор, его знания в каких-то областях и высокие цели, которые у него могут быть. Девушки часто унижают мужчин, сами того не замечая. Им кажется, что это всего лишь шутка. В такой ситуации уязвленную мужскую гордость заметить труднее, поскольку он попытается скрыть свое страдание за смехом. Девушка не замечает совершенной ошибки, из-за чего повторяет ее снова и снова.

Старайтесь не сделать и не сказать ничего, что могло бы уязвить гордость  
мужчины, поскольку его уязвленная гордость – ваш злейший враг.

Но чаще всего уязвленная гордость страдает от безразличия. Когда мужчина демонстрирует какое-то достижение или навык, женщине это может оказаться неинтересно. Она зевнет или посмотрит в окно – и мужчина сразу поймет, что ему не удалось произвести впечатление. Если он рассказывал о чем-то таком, чем особенно гордится, то безразличие может ранить его в самое сердце. Нетрудно представить его отношение к женщине, которая задела самую чувствительную сторону его натуры и лишила его мужественности.

#### **Ошибки других**

Не только женщины заставляют мужчин страдать от унижения. В профессиональном мире их гордость бывает уязвлена еще сильнее. Их способности подвергаются сомнению. В некоторых компаниях принято высмеивать людей. Иные начальники-садисты любят издеваться над подчиненными. Постоянная конкурентная борьба заставляет мужчин унижать друг друга. Презрительные замечания часто отпускают кредиторы или покупатели. А каким стрессом становится поиск работы!

С унижениями мы часто сталкиваемся в студенческих кампусах или в классах. Профессора и студенты порой не сознают, как болезненно воспринимают другие люди их замечания. И при этом они сами очень уязвимы! В спорте соперники не останавливаются перед тем, чтобы унизить друг друга. Это происходит, потому что люди пытаются утвердиться за чужой счет.

Понимая, с чем приходится сталкиваться мужчине в профессиональной жизни, женщина просто не может еще больше усиливать его страдание. Это непростительное поведение. Женщины могут укрепить мужскую гордость – и должны это делать, если хотят, чтобы мужчина почувствовал себя счастливым.

Поверьте, женские ошибки и замечания, унижающие мужскую гордость, могут стать причиной настоящих трагедий. Расскажу вам одну такую историю.

## Унижение

Много лет назад я знала одну девушку, которая была помолвлена с мужчиной выдающихся способностей. Он очень ее любил, но почему-то разорвал помолвку и женился на другой. Долгое время для всех знакомых произошедшее оставалось загадкой. Но потом я поняла, в чем была причина. Та девушка потеряла жениха, потому что унижала его. Она смеялась над его грандиозными идеями, высмеивала его на баскетбольной площадке и подшучивала над его игрой в любительском театре. Он не смог вынести постоянного уязвления своей гордости. Позже этот мужчина добился большого успеха в жизни.

Женщины могут укрепить мужскую гордость – и должны это делать, если хотят, чтобы мужчина почувствовал себя счастливым.

Мы с вами узнали, что мужчине очень важно, чтобы женщина восхищалась его мужественностью. Это буквально «крик души»! Мужчина гордится своими мужскими качествами и не выносит, когда их принижают, высмеивают или относятся к ним с полным безразличием. Если вы хотите стать идеальным *Ангелом во плоти*, полностью понимать своего мужчину и влиять на его чувства к вам, вы должны в полной мере понять его натуру. Никогда не совершайте непростительного греха высмеивания или безразличия. Подобное поведение способно отпугнуть любого мужчину. Одну насмешку он может и не заметить, но если вы будете вести себя так постоянно, его терпение лопнет. Если у вас есть привычка унижать и высмеивать мужчин или проявлять равнодушие к их достижениям, нужно обязательно от нее избавиться. Иначе на внимание мужчин можете не рассчитывать.

## Глава VI Сдержанность

Сдержанность – это барьер, который мужчина возводит вокруг себя. Завоевать его доверие из-за этого барьера бывает очень сложно. Под сдержанностью мы понимаем не запущенность или робость. Такие качества свойственны лишь немногим мужчинам, а вот сдержанность характерна практически для всех.

Чтобы понять, что такое сдержанность, нам придется вновь вернуться к теме восхищения. Чтобы мужчина почувствовал наше восхищение, мы должны внимательно его слушать. Только так можно заметить лучшие стороны его характера и восхититься ими. Но завоевать доверие мужчины, чтобы он заговорил о том, что для него близко и дорого, нелегко. И мешает этому мужская сдержанность. Это свойство характера защищает мужчину и не дает ему спешить с откровенностью.

Сдержанность вызвана страхами или негативным опытом прошлого, желанием избежать насмешек, презрения и безразличия – обо всем этом мы говорили, когда обсуждали мужскую гордость. Из страха мужчина ограждает себя стеной сдержанности, которая не позволяет ему откровенно говорить о своих чувствах. Даже если ему хочется, чтобы женщина смогла оценить его мужественность, он сдерживается. Ничто так не пугает мужчину, как возможность показаться смешным.

Честолюбивый или интеллигентный мужчина боится раскрыть свои тайные надежды и идеи, чтобы не столкнуться с безразличием или антагонизмом. Страх перед унижением для него отвратителен. Он сурово подавляет желание вызвать восхищение, ограждая себя стеной сдержанности. Разрушить эту стену может только абсолютная уверенность в том, что его идеи не будут встречены с презрением или безразличием. Только в такой ситуации он готов поделиться тем, что для него важнее всего. Но даже легчайший намек на непонимание или неуважение мгновенно разобьет иллюзию и заставит мужчину снова закрыться.

Чтобы вам стала ясна деликатность ситуации, я расскажу вам о молодой девушке, которая сумела вызвать своего молодого человека на откровенность, и он рассказал ей о своих тайных надеждах и мечтах. Когда он раскрыл лучшие черты своего характера, у нее появилась великолепнейшая возможность восхититься этими качествами. Но стоило ей зевнуть или посмотреть в сторону, как он тут же почувствовал, что неинтересен ей, и огородился стеной сдержанности. Может быть, он впервые в жизни решился раскрыть свои чувства. Эти идеи были самым главным в его жизни. И когда девушка не смогла оценить значимость этого события, он решил, что у нее каменное сердце. При каких бы обстоятельствах они ни встретились в будущем, он больше никогда не решится на откровенность.

Таковы все мужчины. Они жаждут восхищения, но сколь бы велика ни была эта жажда, она не заставит их скинуть привычную мантию сдержанности. Такое случается крайне редко. И если в эти моменты они не ощущают доброжелательного понимания, то сразу же возвращаются в свою скорлупу. Стремление к пониманию и сдержанность – характеристики противоречивые. Их сочетание оказывается сложнейшей задачей для любой девушки.

Ничто так не пугает мужчину, как возможность показаться смешным.

Если вы хотите вызвать интерес мужчины, то должны сначала завоевать его доверие, чтобы он открыл вам самые глубокие чувства, а вы смогли восхититься его мужественностью. Воспользуйтесь моими советами, которые помогут вам преодолеть обычную мужскую сдержанность.

## Как пробиться сквозь стену сдержанности

1. Принимайте мужчину таким, каков он есть. Если вы покажете, что мужчина вас чем-то не устраивает, он не решится раскрыть вам свои истинные чувства, поскольку решит, что вы не сможете их оценить.

2. Восхищайтесь его мужественностью. Ваше восхищение – вот что способно разбить стену сдержанности. Это лучшее ваше оружие, с которым не сравнится ни одно другое.

3. Не унижайте мужчину, не проявляйте безразличия. Ни в коем случае не совершайте ошибок, которые только укрепляют стену сдержанности.

4. Не критикуйте других. Если вы сурово подмечаете каждый мелкий промах окружающих, мужчина побоится доверить вам свои чувства, чтобы не стать объектом критики и презрения. Не рассказывайте ему о своих ссорах со знакомыми. Не стоит плохо отзываться о людях; ни в коем случае нельзя демонстрировать зависть, ревность или презрение. Не высмеивайте других. Даже если вы не можете одобрить слова или поступки человека, постарайтесь показать свое уважение к его мотивам или чертам характера. Чем больше вы критикуете, тем меньше мужчине хочется стать объектом вашей критики. Ему хочется верить в то, что его откровенность будет встречена с теплотой и восхищением, а не с холодным презрением или насмешкой.

5. Замечайте в других хорошее. Если вы замечаете хорошее в других людях, мужчина не испугается насмешки или презрения и расскажет о своих идеалах и амбициях. Он начнет откровенничать с вами даже без вашей инициативы. Ищите хорошее в окружающих и говорите об этом. Это самый простой способ развить в себе качества, которые способствуют откровенности. Пока вы этого не добьетесь, вам не стать *Ангелом во плоти*, женщиной, непреодолимо привлекательной для хороших мужчин.

6. Свято храните доверенные вам тайны. Не рассказывайте мужчине то, чем с вами поделились другие. Если вы не можете сохранить чужой секрет, он решит, что и его тайны вы раскроете так же легко. Тогда он станет объектом насмешек, непонимания и презрения, чего он так страшится. Пока он не поверит, что вы никогда не выдадите его мысли и чаяния, он не доверится вам – даже если будет уверен в вашем искреннем восхищении. Вы-то им восхищаетесь, но вызовут ли его мысли такое же восхищение у других? Они могут высмеять то, что восхищает вас. А мужчина не хочет рисковать – он не готов стать объектом презрения. Общаешься с мужчиной, никогда не выдавайте ему того, что другие люди сказали вам по секрету.

Когда мужчина рассказывает вам о себе нечто, чем вы можете восхититься, не думайте, что стена сдержанности уже рухнула. Вы должны явно продемонстрировать свое восхищение тем, что вам доверено, иначе первая откровенность станет последней. Если ваша реакция всегда будет позитивной и восхищенной, мужчина доверит вам все свои мысли, идеалы и надежды. Старайтесь никогда его не разочаровывать. А когда вы поженитесь, он станет доверять вам еще больше.

Если вы не можете сохранить чужой секрет, он решит, что и его тайны  
вы раскроете так же легко.

Помните, что сдержанность бывает сильнее жажды восхищения. Рухнувшая было стена может снова вырасти на вашем пути при первом же признаке безразличия или критики, даже если эта критика проявляется по отношению к другим людям. Теперь вы понимаете, как сложно девушке со слабым, скептическим или равнодушным характером бороться с мужской сдержанностью и поддерживать интерес к себе.

## Глава VII

### Сочувственное понимание

Мужчине нужно сочувствие по целому ряду причин. Вот эти причины:

1. Мужская ответственность. Женщина всегда должна понимать, какая ответственность в будущем ляжет на плечи мужчины. Поскольку большинство мужчин собирается жениться, они (по крайней мере, теоретически) представляют, насколько это серьезно. Они понимают, что им придется на всю жизнь принять на себя социальную и экономическую ответственность за жену и детей. Они знают, что близкие будут видеть в нем наставников и защитников. Чтобы справиться с этой ролью, нужно быть настоящим взрослым мужчиной. Не сказать, чтобы это их сильно пугало, но они все же думают об этом. Они знают: для того чтобы успешно справиться с этой ролью, нужно правильно подготовиться. Для мужчин такая подготовка – учеба, карьера и работа. Это очень серьезно. Если они не добьются успеха в этом, то не смогут быть уверены в своем будущем. Мужчины должны добиться успеха, чтобы справиться с ролью добытчиков, обеспечивающих комфортную жизнь своим близким и любимым людям.

Мысли о будущем порой повергают мужчин в депрессию, и в такие моменты им необходима поддержка со стороны женщины. Они должны знать, что кто-то в них верит – твердо верит в их абсолютный успех.

Будущая ответственность мужчины за семью порой становится непреодолимым препятствием для брака. Мужчина может всем сердцем желать брака, но не торопиться создавать семью, потому что боится не справиться. Если женщина поймет его чувства, она успокоит его и сломает барьер на пути к браку, о чем мы поговорим в другой главе.

2. Стремление к статусу. Потребность в сочувственном понимании связана со стремлением к статусу. Мужчина по природе своей стремится к совершенству, к блеску, к тому, чтобы стать заметным среди себе подобных. Это характерно не только для людей, но и для животных. В птичнике, колонии павианов или стаде слонов существует строгая иерархия, и жажда повышения статуса у самцов еще сильнее, чем инстинкт размножения. Мужчины так же стремятся занять более высокое положение в мужском мире. Их жажда превосходства – истинно мужская черта. Женщины тоже стремятся к признанию и любви, но у них редко возникает желание добиться превосходства над другими женщинами.

Мужчина может всем сердцем желать брака, но не торопиться создавать семью, потому что боится не справиться.

### **Мужчина хочет быть героем в ваших глазах**

Мужчина мечтает повысить свой статус не только в окружающем мире. Больше всего он хочет произвести впечатление на женщину, которую любит или которой интересуется. Он должен быть героем в ее глазах. Мужчина может заслужить восхищение всего мира, получить все мыслимые и немыслимые награды и все равно страдать от того, что ему не удалось произвести впечатление на любимую женщину. Поэтому, общаясь с мужчиной, не совершайте ошибки: никогда не приводите ему в пример другого мужчину. Не называйте образцом мужественности своего брата, отца или любого другого знакомого. Никогда не упоминайте в качестве примера даже достойных исторических личностей. Не высказывайте в адрес других мужчин похвалу, которую хотел бы услышать ваш мужчина. Не называйте других героями. Возможно, ваш муж-

чина еще не заслужил подобного, но он хочет знать, что в ваших глазах у него нет конкурентов. Он должен чувствовать, что способен стать для вас идеалом мужественности.

Мало этого, вы сами никогда не должны становиться конкурентом для мужчины. Не старайтесь превзойти его в той сфере, где он сам пытается добиться успеха. Если вы выделяетесь среди своих коллег, получаете премии и повышения, то тем самым превращаетесь в конкурента, занимающего место, на которое может претендовать мужчина. С такой проблемой сталкиваются многие известные женщины, особенно актрисы. Когда они выходят замуж за тех, кто может превзойти их либо в профессионализме, либо в любом другом занятии, то семейная их жизнь складывается счастливо. Но если мужчина не может конкурировать с выдающейся женой, это больно ранит его эго. Он лишается душевного комфорта и не может быть счастливым.

Умной женщине вовсе не обязательно знать причину мужских проблем.

Ей нужно просто уметь выразить сочувствие и понимание.

Как ему произвести на вас впечатление своими скромными достижениями, если вы уже добились грандиозной славы или, как он думает, сможете добиться ее в будущем? Будьте очень осторожны с мужским эго и с его врожденным стремлением к успеху и статусу. Вы никогда не должны быть угрозой для его положения и не должны говорить о тех, кто может представлять такую угрозу. Мужское эго очень уязвимо, и женщина может либо укрепить его, либо полностью разрушить.

Вы должны понять желание мужчины произвести впечатление на мир и на вас. Да, мужчина хочет денег и безопасности, но еще больше он хочет почета и похвалы. И хочет он этого ради вас. Он не ждет похвалы прежде, чем заслужит ее, но от вас он ожидает, что вы оцените его потенциал, поверите в то, что когда-нибудь он достигнет поставленных целей.

Именно борьбой за статус объясняется длительная подготовка, которую мужчина, по его мнению, должен провести в молодости. Вот почему некоторые мужчины в зрелом возрасте испытывают неудовлетворенность работой, которая приносит деньги и безопасность, но не приносит похвалы и статуса. Мы должны понимать стремление мужчины к новым достижениям и сочувствовать этому стремлению. Поверьте, для мужчин крайне важны все награды, кубки и премии.

3. Сочувствие к мужчине в трудном положении. Мужчина особенно нуждается в сочувствии и поддержке, когда он оказывается в трудном положении. Богат он или беден, красив или зауряден, образован или невежественен, мало кому удается прожить жизнь без стрессов и сложностей. Чем более мужчина образован, талантлив и напорист, тем сильнее он страдает от неудач. У Авраама Линкольна были длительные депрессии, когда он просто сидел и ничего не делал, только читал газеты. У многих мужчин, на плечах которых лежит огромная ответственность, случаются тяжелые периоды неудач.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочтите эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.