

АННА КОЛМАГорова

---

**Примеры вариативных  
программ для  
конноспортивных клубов**



Анна Колмагорова

**Примеры вариативных программ  
для конноспортивных клубов**

«Издательские решения»

**Колмагорова А.**

Примеры вариативных программ для конноспортивных клубов /  
А. Колмагорова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905827-0

Дорогие друзья! В наше время популярность набирает социальное предпринимательство, на что государство выделяет всевозможные субсидии и гранты. Поддержку можно получить как в бюджетной сфере, так и в сфере индивидуального предпринимательства. Мои программы трижды взяли гранты разной степени на городском уровне, стали лауреатом премии «Белая птица» за лучший проект в области здорового образа жизни. В книге изложены лучшие идеи для реализации программ в конноспортивных клубах и секциях.

ISBN 978-5-44-905827-0

© Колмагорова А.  
© Издательские решения

## Содержание

Вариативная программа «Подари мне жизнь»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Примеры вариативных программ для конноспортивных клубов

**Анна Колмагорова**

© Анна Колмагорова, 2018

ISBN 978-5-4490-5827-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дорогие друзья!

Ни для кого не секрет, что качественное содержание лошадей обходится дорого. В наше время большую популярность набирает социальное предпринимательство, на что государство выделяет всевозможные субсидии и гранты. На личной практике могу сказать, что поддержку можно получить как в бюджетной сфере, участвуя в ежегодных конкурсах вариативных программ, так и в сфере индивидуального предпринимательства. Для этого вам нужно написать интересную программу, которая заинтересует соответствующие фонды, и выступить с ее защитой.

Мне со своими программами трижды удалось взять гранты разной степени на городском уровне, стать лауреатом премии «Белая птица» за лучший проект в области здорового образа жизни, организованной ООО «Газпром трансгаз Югорск», а также победить в номинации «Человек года. Общественное признание». Помимо этого имею множество наград за организацию летнего отдыха детей в лагерях с дневным пребыванием и тому подобное.

В каких-то конкурсах денежные вознаграждения могут быть весьма скромными, в каких-то более солидными. Так или иначе, это поддержка и лишней она никогда не будет. В этой книге я хочу поделиться с вами информацией об уже разработанных и проверенных программах и о еще не реализованных задумках. Когда-то небольшую часть моих материалов печатали в журнале «Иппотерапия. Вестник Национальной Федерации лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта». Поэтому кто-то мог видеть вскользь подобную тему. На этих страницах я расскажу более детально о том, как можно обычную работу превратить в уникальную, как просто и красиво преподнести то, что вы делаете каждый день.

Не надо заикливаться только на спортивных направлениях. Если ваш клуб крепко стоит на ногах и вам достаточно выделяется финансирования, тогда это одна история. Если же вы нуждаетесь в помощи, то добивайтесь разносторонних направлений. Плюсы от этого огромные. Помимо того, что вы повышаете вероятность получить поддержку от государства, вам еще будет гораздо легче найти спонсоров. Меценаты предпочитают поддерживать незащищенные слои населения и тех, кто с ними работает.

Еще один важный момент. Я не принуждаю вас бросить спорт и заниматься социальной работой. Это все можно прекрасно совмещать. Например, с кем-то вы заключите письменный или устный договор на посещение раз в неделю, с кем-то чаще или реже. Это зависит от того, что конкретно вы будете делать. Но если уж вы возьметесь реализовывать ту или иную программу, делайте свою работу с душой. Только так можно добиться успеха!

Итак, начну сначала с тех программ, которые уже существуют, новые задумки оставим на десерт. Я всего лишь передаю суть, идею. Вы сами решаете, как использовать материал. Можете поменять название программы, изменить некоторые детали, вставить что-то свое. Самое главное, это общий смысл, который я хочу до вас донести.

И еще небольшое отступление. Обычно для защиты программ в помещениях присутствует оборудование для показа презентаций и слайдов. Я всегда заранее узнавала, есть ли

возможность включить звук, иногда даже приносила колонки с собой. Только нужно заранее попросить их подключить, чтобы не суетиться во время защиты. После того, как устный материал был изложен, я предлагала посмотреть небольшой видеоролик. Оформите под красивую музыку фотографии, отражающие суть вашей работы. По времени клип не должен превышать 3—5 минут. Это должны быть не просто милые фото с детьми и лошадками. Необходимо выбрать самые яркие кадры с прыжками, трюками, занятий иппотерапией и тому подобное. Тема видеоролика должна соответствовать теме выбранной программы. Это не обязательно, но помогает очень сильно, так как вы наглядно показываете свою работу.

## **Вариативная программа «Подари мне жизнь»**

*Эта программа для тех, кто планирует начать заниматься или уже занимается на базе своего клуба иппотерапией. Здесь ни чего уникального, общие моменты, которые помогут вам, если вы подаете на грант впервые по этой тематике.*

### **ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Что приходит в голову при мысли о лошади? Скачки, спорт, прогулки верхом и тому подобное. Вряд ли кто-то подумает о том, что лошадь – это еще и живой уникальный тренажер. Именно благодаря ее способности возник метод лечебной верховой езды и иппотерапии, который стал одним из эффективных способов реабилитации людей с ограниченными возможностями.

Иппотерапия оказывает комплексное влияние на ребенка, улучшает не только физическое состояние, но и благотворно воздействует на психоэмоциональную сферу. Например, очень замкнутые дети, страдающие аутизмом, через общение с лошастью постепенно раскрепощаются и начинают общаться с людьми. Ребенок гладит лошадь, перебирает гриву, чувствует тепло и доверие животного. От лечебной физкультуры она отличается тем, что способна вызывать у занимающегося сильную разнонаправленную мотивацию. С одной стороны, ребенок боится большого строптивого животного, он не уверен в себе, а с другой стороны – испытывает желание проехать верхом, научиться управлять лошастью. Это желание помогает ему преодолеть страх и повысить самооценку.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.