

Светлана Лада-Русь

# Живи без эгоизма



серия



**Практическое**  
руководство к жизни

Практическое руководство к жизни

Светлана Лада-Русь

**Живи без эгоизма**

«Издательский дом Лады-Русь»

2018

ББК 53.59

**Лада-Русь С.**

Живи без эгоизма / С. Лада-Русь — «Издательский дом Лады-Русь», 2018 — (Практическое руководство к жизни)

ISBN 978-5-00028-207-6

Как стать хозяином своей жизни? Понять, что все, что в ней происходит, мы создаем себе сами – и проблемы, и удачи, и горе, и счастье, и нищету, и богатство. И создаем все это с помощью своего характера. Ведь характер – это программа, по которой мы выбираем свои решения. Эгоизм – это та черта характера, которая ведет к разрушению и даже гибели все наше общество, всю планету. И избавляться от нее нам нужно срочно и массово. Как? Об этом рассказывает кандидат психологических наук, общественный деятель Светлана Пеунова в книге «Живи без эгоизма», продолжающей серию «Практическое руководство к жизни».

ББК 53.59

ISBN 978-5-00028-207-6

© Лада-Русь С., 2018

© Издательский дом Лады-Русь, 2018

## Содержание

Вступление	6
Что такое эгоизм	7
Занятие только собой – ограниченность	9
Приобретение себе	11
Ищем утешения	12
Строгость и к себе и к другим – это наше спасение	13
Не судите, да не судимы будете...	14
Эгоизм не защищает, а убивает	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Светлана Лада-Русь**

## **Живи без эгоизма**

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2013

© Издательство Русь, 2018

\* \* \*

## Вступление

Наша планета трещит по швам и стоит на краю пропасти. И привел нас к этой пропасти человеческий эгоизм: кому-то все, а кому-то ничего.

Чтобы понять роль этой черты человеческой натуры в разрушении нашей жизни и жизни всей планеты, нужно бегло окинуть взглядом историю человечества. Очень многое скрыто от нас в глубине тысячелетий. Но ясно одно: человечество развивается циклично, эпохами. Что было на Земле в глубине тысячелетий, мы вряд ли сможем сейчас установить: слишком много сил прилагается, чтобы это от нас скрыть. Но то, что 21 декабря 2012 года закончилась очередная космическая эпоха (Эпоха Рыб, Пятое Солнце, Кали-Юга), которая длилась 5125 лет, известно многим учениям, существующим сейчас на нашей планете.

Каждая эпоха обуславливается определенным родом космической энергии, идущей в эту эпоху на Землю. Эпохи расцвета, гармонии и красоты сменяются эпохами тьмы, разврата и насилия. Прошедшая эпоха и была временем расцвета эгоизма, который дошел до максимальной, то есть ужасающей степени своего развития. И чтобы войти в новую эпоху (Эпоху Водолея, Шестое Солнце, Сатья-Югу), нужно избавиться прежде всего от эгоизма.

## Что такое эгоизм

Эгоизм – от слова «эго», то есть «я». «Изм» имеет в виду состояние и нахождение в состоянии. То есть эгоизм – это нахождение внутри своего «я», не выходя за его пределы. В русском языке человек, занимающийся только собой и видящий только себя, называется ограниченным человеком. Он служит самому себе, видит только себя и думает, что так и нужно жить, что ничего важнее в этом мире нет. Согласитесь, что мир огромен, и он видит каждого человека, каждого из нас. А вот эгоист его видит, но не учитывает. По большей части, все мы эгоисты. Хочется задать вопрос: в здравом ли мы уме?

Предположим, что мы хотим развиваться, постигать мир. В первую очередь это значит, что мы перестаем быть эгоистами. Развитый человек видит вокруг себя огромные просторы Мироздания. Как сказал Пушкин: «И внял я неба содроганье, И горний ангелов полет, И гад морских подводный ход, И дольней лозы прозябанье»...

А мир живет, дышит, двигается, развивается и хочет, чтобы мы в этом процессе участвовали. Мы же очень боимся, что мир про нас забудет позаботиться, поэтому изо всех сил заботимся о себе сами. Тогда мир вздыхает и говорит: «Ну что же, я здесь лишний, живите как знаете», – и устраняется от общения. Наше тупое «эго» замечает это по количеству несчастий, которые начинают сыпаться на нашу голову, ведь о нас перестают заботиться Высшие силы, когда мы игнорируем их.

Итак, чтобы понять, что такое эгоизм, нужно сначала понять, как устроен мир, в котором мы живем. Только тогда мы сможем сотрудничать с миром, а не рвать его на лоскуты и не тянуть одеяло на себя.

Подробно устройство мира рассмотрено в книге «Азбука счастья. Главное о мире». Вкратце строение мира можно описать так: мир создал Высший разум, Творец, Логос, в восточной философии – Парабрама. **Творец** по своим законам построил мир, произведя его из вакуума – пралайи (пралая – «сон» Вселенной, материя в непроявленном состоянии, «отдых» Творца). После отдыха Творец посылает волевой импульс, создающий программу, по которой и творится потом материальный мир. А когда мир уже создан волей и силой Творца, появляется лукавый и действует наперекор: «А я искажаю, а я ворую, а я Тебя обманываю, а я не дам Тебе построить так мир».

Цель наша – узнать правду, истину: как по замыслу Творца, который создал этот мир, мы должны в этом мире жить? То есть надо знать правила движения, чтобы стать его участниками.

Изначально важнее, сильнее Закон и автор, авторское право, Творец. И уже как плагиатор, как вор, появляется лукавый, и его задача – не дать Творцу построить по его законам реальный физический мир. Закон в тонком плане есть. А вот в физическом плане он попран, причем очень сильно. И вот это характеристика нашей эпохи, нашего времени, нашего часа, нашей минуты.

Что мы должны делать? Каждый человек сейчас выбирает: проводит ли он замысел Творца, Закон на физический план, или он помогает лукавому искажать этот физический план. **Очень часто человек на уровне сознания выбирает жизнь по правилам Творца, но неразвитое подсознание уводит его к службе лукавому.**

Представьте себе, что по дороге все едут как хотят. Или вообще в принципе живут как хотят, воруют, а закон не наказывает. Все хотят иметь закон, сознательно понимают правоту Творца. Но, думая, что они за Творца, они идут против: отстаивают себя, боятся за себя, выделяют себя из всего контекста мира. Каждый думает, что он – самый обиженный, самый обделенный и недостойный.

Но такого быть не может, чтобы все были несчастными, обиженными, обделенными. Что интересно: спросите у любого чиновника – он тоже скажет, что он обижен, обделен, что ему

недодали. Хотя он берет, сколько может, но ему надо больше. Общий фон, настроение общества диктует и настроение каждого из нас: «Мне не дали, дайте мне!»

Это фон сегодняшнего времени: вампиризм, поглощение. Похоже, что человек превратился в саранчу... Ведь если все так думают, то что происходит в пространстве? Что происходит в мире? Каждый думает: «Это мне, мне, мне! Хочу, чтобы было у меня! Требую дать мне!» Каждый ищет, где ему взять, где занять?

Что происходит в целом с пространством и с такими людьми? Абсолютное истощение мира, его запасов, возможностей и энергий. Ведь то, чего люди хотят, они берут из мира, не правда ли?

Вспомним, что люди, думающие и действующие одинаково, умножают силу друг друга в 7 раз. Во сколько же умножают друг друга миллионы людей, которые хотят от мира одного и того же: престижа, имиджа, богатства, успеха любой ценой?..

Что делают сейчас люди? Поглощают все созданное до сих пор человечеством, планетой и даже Солнечной системой. Но ведь даже такие огромные масштабы – небесконечны. Нельзя бесконечно поглощать, ничего не отдавая.

***Можно брать у мира только в пользование, для того чтобы  
развить и улучшить за то время, пока ты пользуешься его богатствами.***

Каждый привык думать подавляющую часть жизни о себе и о семье. А теперь давайте думать о планете, о Солнечной системе и даже о галактике. Тогда и они подумают о нас.



## **Занятие только собой – ограниченность**

Что нам интересно в первую очередь? Мы сами – как мы выглядим, что мы имеем, как к нам относятся люди далекие и близкие? Почему-то мы так не беспокоимся о других людях, как хотим, чтобы они беспокоились о нас. Это – аксиома. Сначала мы подстраиваем под себя родителей, чтобы они служили нам. Затем друзей юности, коллег по работе. И все в мире мы получаем через людей, не правда ли? А если они нам не соответствуют, то мы на них обижаемся. В этом основная причина наших жизненных конфликтов и неудач: если обиделись не мы, то обиделись на нас.

Очень большое эго – занятие только собой, интерес только о себе – это ограниченность. Но она смертельна, эта ограниченность. Ограничивая свое сознание, мы отделяем себя от мира, то есть, прерываем с миром связь. А значит, мы не получаем питания энергоинформацией. Часть тела, которая не получает питания, – отмирает. Так и мы: не замечаем, как становимся отмирающей частью мира.

Да и мир защищается от вампиров, отделяется от них. Он нас просто игнорирует, не обращая на нас внимания, как уставшая мать на капризы вечно недовольного ребенка.

Как можно шире надо смотреть на мир, на Землю, на страну и видеть свое место в них. Искусство вписываться в пространство – это умение развитого духовно человека. Главное – вписываться как сотрудник, а не как «победитель», который на самом деле присосался к миру незаметно, как паразит.

### **Аутотренинг.**

#### **Побеждаем ограниченность.**

На мозги одеты темные шапочки или обручи вокруг головы. Ограниченное сознание, ограниченный человек и мышление – это добыча тьмы, им легко управлять. А мы с вами сейчас рвем этот плен ограничения сознания, ментала, мышления. И становимся просто сияющими – как корона на голове вспыхивает, наш ментал связан с беспредельными далями, с беспредельными. И вот наша душа, дух слиты воедино. И физическое тело, начиная с головы, начинает сиять – огонь, мощный огонь сознания, а сознание творит. Вот этот мощный огонь начинает творить новое тело, и мы начинаем ощущать себя здоровыми и сильными людьми.

Мы знаем, что всем управляет мозг, центральная нервная система. Вот этот огонь выжигает все темное, и наш мозг начинает буквально светиться, бороздка между правым и левым полушарием начинает светиться. То есть мы не разделяем свои полушария, они связаны работой согласованной, мы гармоничны, логика, интуиция гармоничны. И полушария сами начинают светиться, особенно левая часть, которую пытаются затемнить, чтобы затормозить мышление, движение, развитие, эволюцию. Левое полушарие затемненное пятнышко в середине него начинает тоже светиться. Затылок делают темным, чтобы была депрессия, чтоб мы были тяжелыми, – а мы его освещаем. Радость и воля, затылок и задние чакры – это воля, просыпается сила воли в нас. Мысленно вихрем освещаем все, начиная с затылка, Огромный шар черный, который сзади держит нас, не дает двигаться, держал нас дома, не пускал нас к духовному развитию, – мы его постепенно с краев, по спиральке делаем огненным. И вот он становится огненным, огромным, он помогает нам, дает силу нашим чакрам, огонь вливается в наши задние чакры и как бы толкает нас вперед – мы начинаем двигаться, идти. Следим за тем, чтобы шар стал абсолютно огненным. А в нем есть такие перемычки, такие темные железные энергии, которые ну никак не дают бурлить огню. Находим их и делаем все-таки шар бурлящим – не тяжелым, чугунным, а легким, огненным светящимся, движущимся, вращающимся. И видим канал, который идет от основания черепа, зомбировочный такой канал, как электрическая игрушка: нажать на кнопку и чтоб по каналу пришел к нам в мозг приказ. Мы его

тоже, этот канал, отцепляем. Канал, как в фильме «Матрица» дырочка, убираем. И наш череп становится защищенным, как шлем огненный у богатыря русского.

Смотрим в свое сердце, сколько же там змеенышей осталось – уже меньше. Вот этот яркий луч правды и справедливости очищает нить. И видим, что сердце оживает. Все абсолютно, что происходит в нашей жизни, – и события, и здоровье, – проходит через сердце, оно имеет очень много точек чувствительности. И все, что чувствует сердце, переходит в информацию жизни, поэтому мы сохраняем чувство радости, чувство полета. И мы видим, что какие-то места сердца затемнены. Внешняя сторона сердца, которая ближе к подмышке, к боку, она темненькая у нас уже несколько лет. И пытаются сердце наше ущемить, подключить к нему подземные энергии, чтобы шла веревочка вниз под землю от сердца, чтобы черные трагичные энергии пытались отяготить нас. Под землей накоплено много грехов и гадостей, и тяжестей, и ущемления, непросщения других людей, сущностей. И нам пытаются их подключить, сбросить, чтобы мы это чувствовали. Это хитрость, уловка, нет ничего в жизни плохого! Этого нет в жизни у нас, а нам дают почувствовать, чтобы мы и в жизни притянули к себе то, что чувствует сердце, а значит, несчастье. Убираем, сжигаем эту ниточку и освобождаем свое сердце от всех щемящих чувств, от всех образов, которые нам насильно втолкнули, привороты, отвороты сжигаем в своем сердце. Только истинные, а не ложные образы должны жить в нашем сердце.

Видим сердечную чакру, пускаем вихрем энергетически сквозь сердце проточную энергию, мы ею живем, как дышим. Сердце, чакры дышат, получают из пространства энергию, отдают энергию – живут, общаются с пространством. **Наше сердце сейчас – это самое главное, что у нас есть, потому что наступает эпоха сердца, не интеллекта, а сердца. Мы чувствуем, и все, что мы чувствуем, – есть действие.** И вот мы ощущаем радость, и мы ее зовем из Высших миров жизни, мы даем другим людям радость своим сердцем. Люди, с которыми вы общаетесь, мгновенно чувствуют ваше сердце, и они не могут понять, встречаясь с вами, почему им так радостно становится, а это потому, что в вашем сердце – Высшие энергии. Вы научились подниматься, вы очистились, вы вспомнили, что вы – дети Бога и Высших сфер, вы передаете это воспоминание всем другим людям. И вот именно этого боится тьма, которая поработила Землю и страну. И ей нужны, этой тьме, низкие тяжелые люди – ущемленные, обиженные, видящие только себя и свои проблемы. А мы видим мир, и он так прекрасен, так могуч и так огромен, и дает нам все могущество, всю силу, сколько мы можем взять. Столько любви и веры, столько знаний даст нам мир, сколько мы захотим взять, но это нужно трудиться, общаться с миром, понимать мир...

## Приобретение себе

Когда ребенок приходит в этот мир, он применяет его к себе. Исследует, пробует на зуб. Требуя от взрослых (а это – тоже часть мира) удовлетворить его потребности. Плачет, если их не удовлетворяют. То есть в детстве человек усваивает, что от мира можно требовать, и мир его услышит. Кстати, и взрослые люди часто просто вымогают у мира незаслуженное, ведь Пространство всегда приносит человеку то, чего он очень хочет. Важно то, что «счет в банке» у каждого человека ограничен. Мы приходим в мир с определенным запасом положительной кармы, то есть того, что мы заслужили у мира в предыдущей жизни. Мы растрачиваем свой счет, а потом требуем еще и еще. И если мир нам этого не дает, то начинаем обижаться на мир, на судьбу и на людей, в первую очередь – на близких.

Даже когда вы отдаете что-то своим близким, вы при этом думаете: «Вот, я тебе все отдал (отдала), а ты должен то-то и то-то». Ты отдаешь ему для чего? Для того, чтобы в нем все было по-твоему. Это те движения души, которыми вы себя ложно защищаете. На самом деле вы нарушаете этику гармоничного энергообмена, и этим заслуживаете себе наказания от мира.

## Ищем утешения

Все мы с вами ищем в жизни утешения. Если что-то в жизни не так – мы ищем утешения. Женщины начинают кушать как можно больше. Мужчины начинают пить, курить, гулять. И это утешение может продолжаться всю жизнь. Успокоения не найдется никогда. Потому что не там ищите.

Если в жизни что-то не складывается – не вините жизнь. Ищите причину только в себе, в нарушении вами ЗАКОНА.

Живете ни шатко ни валко. Не напрягаетесь в достижении цели – той, что нужна миру. Вы думаете только о том, что вам нужно от мира. а что миру от вас нужно – вы задумывались когда-нибудь?

Что нужно от вас родным – они вам скажут. Коллеги – иногда тоже. Страна от вас лично ничего потребовать не может. В общественную жизнь страны вы вкладываете только то, что сами сочтете нужным. А мир по большей части безмолвствует. То есть вы сами должны его слышать – душой, сердцем, подсознанием и сознанием. Человек по большей части теряет время, не думая о часах, минутах...

## **Строгость и к себе и к другим – это наше спасение**

Часто мы попускаем в грехе (как говорят в церкви) и себе, и другим. Относимся снисходительно к той или иной слабости, думая, что она не важна, или просто экономя силы, лентясь.

Старайтесь в это время вспомнить одно из главных правил:

***Если ты строго относишься к себе, то мир (Бог) тебе прощает. Но если ты себе попускаешь, мир (Бог) будет к тебе очень строг.***

## Не судите, да не судимы будете...

Каждый должен знать рамки дозволенного в своей внутренней и внешней жизни. Каждый из нас должен знать, кто чего стоит, с кем иметь дело, с кем – не стоит... Можно уважать человека или не уважать. Но отталкиваться, ставить себя выше, презирать даже самого презренного члена общества, а тем более свысока относиться к своим родным, своим близким, сотрудникам – это смертельно.

Правило этики гласит:

***Тот, кто осуждает и обвиняет ближнего своего, должен будет пройти тот урок, за который он его осуждает, в десятикратном размере.***

Осуждаете за трусость – сами будете трусами, за жадность – станете скрягами...

Обман или ложь – это привычное поведение современного человека. Немного приукрасить, скрыть, приврать – все же так делают... Ничего страшного не происходит – считает каждый. Но любая ложь, даже самая мелкая – это страшное дело.

***Ложь – это искажение пространства, преступление против истины.***

***Вы ответите за это перед ними.***

Мы проходим опасное для человечества время: планете грозит гибель. Социологи и политологи назовут смертельными угрозами человечества назревание всемирного финансового кризиса, несущего голод миллиардам людей; развязывание третьей мировой, которая давно тлеет на Ближнем Востоке; исчезновение Гольфстрима – угроза вымерзания Западной Европы, и несколько других. Но люди, знакомые с законами эволюции, скажут, что все эти угрозы являются следствием обычной людской аморальности. Все они создаются людьми, имеющими власть, но не имеющими совести. Для рукотворного создания всех этих угроз и кризисов люди используют клевету, ложь, искажение информации, создают иллюзорные картины мира для заблуждения общественности. Ведь им надо, чтобы люди верили ростовщикам, дающим деньги под проценты и выкачивающим из людей последние силы и финансы. Чем заслужило человечество таких людей во власти? Тем, что и само не без греха: оно врет ежедневно в больших количествах.

Если в быту или тем более в важной жизненной ситуации вас посетит соблазн соврать, исказить, приукрасить, – задумайтесь: какую лепту вы вносите в судьбу человечества, да и в свою собственную?

***Одно из достижений лукавого – убедить человека, что от него ничего не зависит.***

А от каждого из нас зависит буквально все в этой жизни. Более того,

***именно мы, каждый из нас (наше внутреннее поведение) и решает судьбу мира.***

Клевета – это оружие змей и рептоидов – человеко-змей. Не зря говорят: «змея подкодная» или «пригрел на груди змею». Если только человек соврал хоть в чем-то, в него змея невидимая вползла, и он уже в руках тьмы, и жизнь его обязательно обманет. Не зря и Сатана имеет обличие змея. Человек, говорящий неправду, Богом не защищен. Ведь

***Бог – это прежде всего Истина.***

Не хотите говорить – не говорите, но врать нельзя. Никогда. Это смертельно.

## **Эгоизм не защищает, а убивает**

Эгоизм – это забота о «себе любимом». Казалось бы, правильно: кто о тебе позаботится, если не ты? Но при ближайшем рассмотрении оказывается, что эгоизм действует ровно наоборот – он не защищает, а убивает человека.

Дело в том, что современный человек очень невежествен. Он учитывает только себя и совсем не учитывает мир. Мир же огромен и живет по своим законам. Зная законы этики, человек равноправно общается с миром, а мир, в свою очередь, помогает ему чем только может. Вот и судите: надо ли думать и переживать только о «себе любимом» и ждать, пока мир поставит тебя на место, или научиться видеть мир и его законы?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.