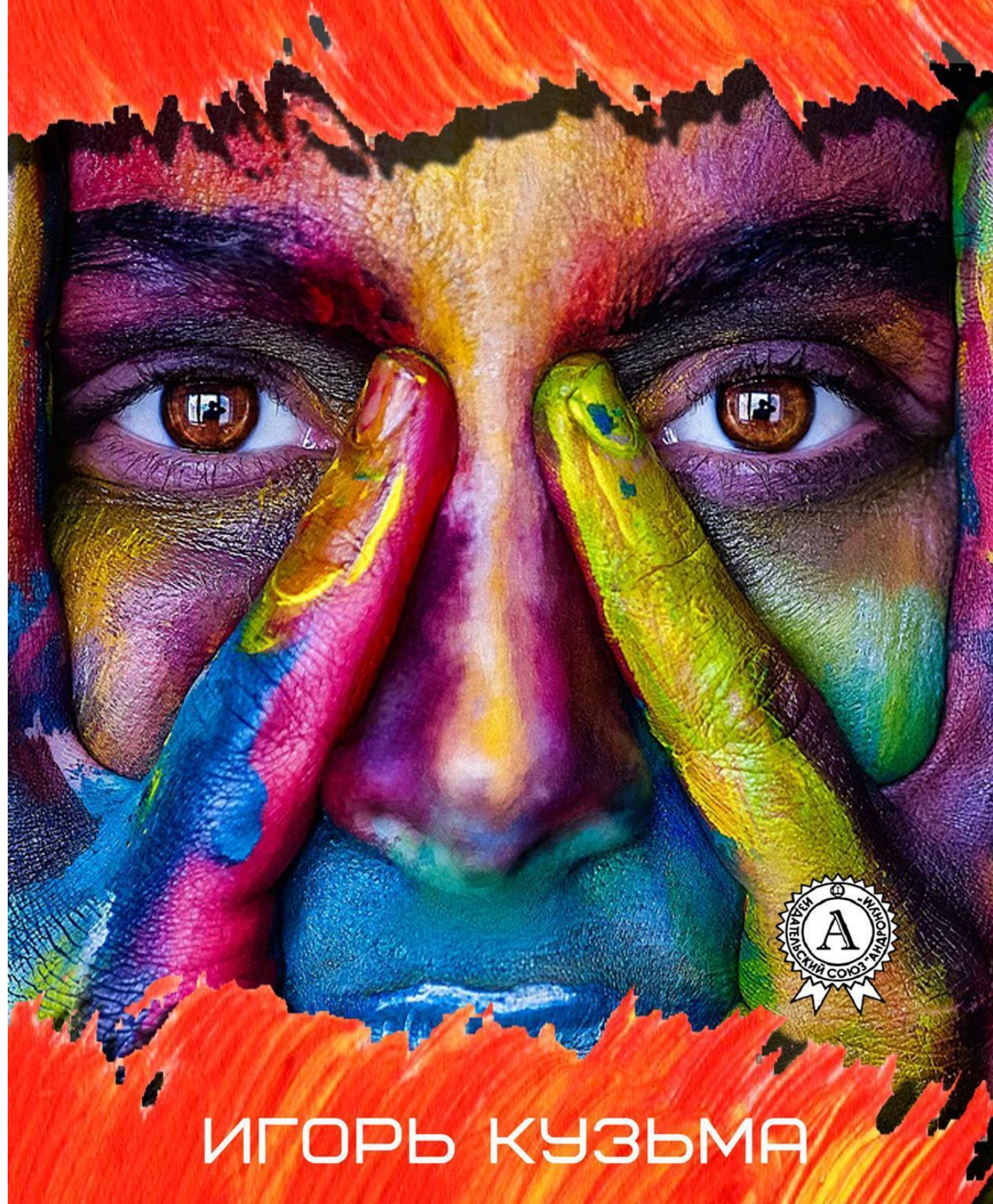


ОТ НИЧТОЖЕСТВА К СВЕРХЧЕЛОВЕКУ



ИГОРЬ КУЗЬМА

Игорь Кузьма

От ничтожества к сверхчеловеку

«Мультимедийное издательство Стрельбицкого»

Кузьма И.

От ничтожества к сверхчеловеку / И. Кузьма —
«Мультимедийное издательство Стрельбицкого»,

ISBN 978-0-35-913206-5

Наше состояние на данный момент можно охарактеризовать как «ничтожество». Это определение касается практически каждого человека. И не стоит обижаться и надувать щеки. Можете ли вы сказать, что владеете собой? Контролируете свои мысли, эмоции, поступки? Умеете планировать свое будущее и осуществлять свои планы и мечты? Из этой книги вы узнаете, как простыми методами добиться удивительных результатов по изменению своих привычек и стать Человеком с большой буквы.

ISBN 978-0-35-913206-5

© Кузьма И.
© Мультимедийное издательство
Стрельбицкого

Содержание

Предисловие	6
Вступление	7
Глава 1 Морально-религиозный аспект	8
Глава 2 Чего вы хотите?	11
Глава 3 Не бойтесь ошибок	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Игорь Кузьма

От ничтожества к сверхчеловеку

Доступная инструкция достижения мечты

Предисловие

Именно в момент принятия решений формируется наша судьба.
Энтони Роббинс

Итак, что же мы имеем на сегодняшний день? Лень, плохое здоровье и самочувствие, бессонницу, неуверенность в себе, частую депрессию, ненавистную работу, одиночество. Если вы не обнаружили в себе хотя бы одного из этих качеств – можете считать, что вам крупно повезло!

Но помните, никто не лучше вас!!!!

Эта книга не является специализированным руководством в различных сферах деятельности. Это скорее мощный многофункциональный мотиватор, концентрированный «пинок под зад» в условиях дефицита времени и непрекращающегося потока информации.

В конце книги вас ждут интересные и поучительные истории известнейших и богатейших людей мира, которые приоткроют некоторые тайны достижения успеха, и покажут, в чем кроется секрет их процветания.

Вступление

В этой книге я немного покормлю вас ядом, потому что буду цитировать мысли великих людей. Для начала процитирую Норбекова:

«Мой наставник часто повторял: «Не корми меня ядом, повторяя чужие высказывания». В Европе принято говорить из-за спин великих мудрецов, то есть цитировать их.

На Востоке это считается дурным тоном, потому что цитата, пропущенная через сознание оратора, есть информация второй свежести. Любая пища, пропущенная через желудок, имеет тенденцию менять свою сущность.

Если вы не согласны, съешьте кусок изумительного торта, подождите, пока переварится, и попробуйте съесть этот кусок еще раз. Это и есть цитата».

Будучи частично согласным с Норбековым, я всё-таки, позволю себе цитировать мысли великих людей, чтобы не изобретать велосипед и другие средства передвижения.

Перефразируя известную пословицу скажу: цитаты в больших количествах яд, в малых – лекарство.

Глава 1 Морально-религиозный аспект

Бедных людей удовлетворить труднее всего. Дайте им что-то бесплатно, они решат, что это ловушка. Скажите им, что это лишь небольшая инвестиция, скажут – много не заработать. Скажите им вложиться по крупному, скажут что у них нет денег. Скажите им попробовать новые темы, скажут – нет опыта. Скажите им, что это традиционный бизнес, скажут что это тяжело. Скажите им, что это новая бизнес-модель, они скажут – пирамида. Скажите им, открыть магазин, скажут – нет свободы. Скажите им начать новый бизнес, скажут что нет доказательств, что новый бизнес пойдет.

Они имеют много общего: любят запрашивать Google, слушаться друзей, таких же безнадежных, как и они сами, они пребывают в раздумьях больше, чем профессор университета и делают меньше чем слепой.

Просто спросите их, что они могут? Они не ответят вам. Мой вывод: вместо того, чтобы требовать от сердца, чтобы оно билось быстрее, почему бы просто не действовать немного быстрее самому? Вместо того, чтобы пребывать в раздумьях, почему бы не сделать то, о чем вы думаете? Бедные люди терпят неудачи из-за одной общей черты: Вся Их Жизнь Проходит в Ожидании.

Джек Ма, основатель Alibaba.

Вы сумеете получить в жизни все, что захотите, если только сможете достаточно большому количеству других людей получить то, чего хотят они.

Зиг Зиглар

«Может ли бедный человек стать состоятельным? Конечно! Уникальное сочетание желания, планирования, усилия и настойчивости всегда могут сотворить чудо. Вопрос не в том, сработает ли формула успеха, а скорее в том, заставит ли ее работать человек. Человек – неизвестная переменная. Это вызов, брошенный всем нам. Мы все можем прийти туда, куда мы хотим, оттуда, где мы находимся. Любая мечта может стать реальностью, если у нас хватит мужества поверить в это».

Джим Рон

Трудно ли богатому войти Царство небесное? Думаю не труднее чем бедному. В Библии сказано, что богатому трудно войти в Царство небесное, но не сказано что невозможно.

Возьмем 10 заповедей Моисея. Кому труднее их соблюдать богатому или бедному?

Разберем поподробнее: богатый будет прославлять Бога за свое богатство, а бедный будет постоянно роптать по поводу своей бедности. Богатый будет **«Почитать отца своего и мать свою»** за свое теперешнее состояние, а бедный, скорее всего, будет их тайно или явно презирать за свое прозябание в нищете. И так далее...

Означает ли это, что среди богатых нет негодяев и мерзавцев? Да полным- полно! Но, не больше, чем среди бедных! Ну, а если шансы равны (приблизительно), так уж лучше быть богатым!

Но богачи тоже бывают разные. Есть богатые бизнесмены и есть богатые творческие люди, спортсмены и так далее. Люди творчества – это писатели, артисты, художники, певцы, которые по их мнению, не занимаются «грязным торгашеством», а несут в массы высокое

искусство. На самом деле, среди этой творческой интеллигенции огромный процент алкоголиков, наркоманов и других извращенцев, которые всё-таки не производят материальных ценностей, а живут, за счет того, что производят бизнесмены и простые работяги. Кроме того, написанную книгу, картину и так далее, ещё нужно как-то продвинуть и продать, чтобы заработать денежку на пропитание.

Одними мечтаниями и иллюзиями сыт не будешь, и это понимают все «артисты», когда приходит время обеда и бременное тело начинает напоминать о себе.

Другое дело, настоящие творческие люди абсолютно необходимы для общества, чтобы материализм окончательно и бесповоротно не захватил и заполнил нашу технократическую цивилизацию, к тому же деньги за развлечения и наслаждения люди платят добровольно, а не под дулом пистолета.

Теперь зададим следующий вопрос: легко ли стать богатым? И тут ответ тоже неоднозначный. Кому как!

Есть наследственная халюва, когда богатенькие родители оставляют своим чадам огромное состояние, которое те как правило, успешно прожигают за короткий период времени, после чего им становится ещё труднее заработать, чем тем, у кого денег отродясь не было. Ведь они всё получили даром, без труда и червь паразитизма настолько глубоко проник в их сознание, что они скорее пойдут на преступление или ударятся в глубокую депрессию, чем начнут с самого начала менять свое мышление и постепенно становиться производителями, а не потребителями. Это интуитивно понимают все умные богачи, которые часто заставляют своих детей работать на низкооплачиваемых работах, чтобы те узнавали почём фунт лиха и не надеялись на крупные карманные деньги.

Есть люди, обладающие огромной харизмой и врожденным гипнозом, которые с раннего детства привыкли и умеют управлять и повелевать людьми. Таких людей немного, но они, как правило, добиваются успеха в любой области деятельности, не требующей какого-то особого, специфического природного таланта. Они, как правило, становятся руководителями, политиками, общественными деятелями, на худой конец, аферистами большого или среднего масштаба.

На таких людях лежит огромная ответственность, потому что, кому много дано с того и большой спрос. Они могут стать как благодетелями человечества, так и временно создать для огромных масс людей большие проблемы и неприятности.

За примерами далеко ходить не надо. Наиболее известные и характерные примеры таких людей – это все диктаторы, мессии и пророки, гении искусства, науки и т. д.

Не забывайте делиться заработанным и нажитым с другими!

Это необходимо не просто и не только из соображений морали и для примирения с собственной совестью. Сейчас я докажу с помощью простой арифметики, что это выгодно прежде всего вам самим. Для этого я призову на помощь гениального Бернарда Шоу, который однажды сказал:

«Если у вас есть яблоко и у меня есть яблоко и мы обменяемся этими яблоками, то и у вас и у меня по – прежнему будет по одному яблоку. Но если у меня есть идея и у вас есть идея и мы обменяемся идеями, то у вас будет две идеи и у меня будет две идеи».

Но самое главное заключается в том, что само желание делиться является даже более важным, чем его осуществление. Таким образом, вы перестаете прикрепляться, иногда, буквально прирастать к своему материальному достатку. А такое прирастание чревато весьма неприятными последствиями, когда уже не вещи служат человеку, а человек – вещам, и его жизнь превращается в постоянную погоню за вечно удаляющимся горизонтом. А что может ждать нас за горизонтом? Только новый горизонт и так до бесконечности. Расскажу анекдот:

Идет мужик домой, весь в мыслях: жена сварливая, дети плохо учатся, зарплата мизерная, куда ни посмотри – вечно чего-то не хватает! Вдруг видит: прямо на дороге лежит куча денег! Поднял, посчитал и расстроился – не хватает!

Если у вас будет внутренняя готовность не только получать, но и отдавать, то это обязательно почувствуют и заметят окружающие вас люди. И тогда у вас будут получаться начатые дела и осуществляться задуманные планы, потому, что вы станете генератором и источником позитива и благополучия. Кроме того, это придаст еще больше спокойствия и уверенности вашим действиям, что также немедленно будет распространяться вокруг и уже на новом витке развития поспособствует вашему дальнейшему совершенствованию и процветанию.

Глава 2 Чего вы хотите?

Извлеките свои мечты из воздуха, где они туманно витают, и кристаллизуйте их в ясные, конкретные и записанные на бумаге цели.

Брайан Трейси

Когда мне было 17, я прочитал цитату – что-то вроде этого: «Если вы живёте каждый день так, как будто он последний, когда-нибудь вы окажетесь правы». Цитата произвела на меня впечатление и с тех пор, уже 33 года, я смотрю в зеркало каждый день и спрашиваю себя: «Если бы сегодняшний день был последним в моей жизни, захотел ли бы я делать то, что собираюсь сделать сегодня?». И как только ответом было «Нет» на протяжении нескольких дней подряд, я понимал, что надо что-то менять.

Стив Джобс

Как я уже предупреждал, в моей книге достаточно много цитат, потому что я уважаю и ценю мнение умных людей, которые добились результатов и успехов в разных областях деятельности, и которые на практике доказали что их слова не являются пустым звуком.

Если вы хотите чего-то добиться то, для начала, надо понять, чего же именно вы хотите. Поэтому, сядьте спокойно, сосредоточьтесь и очень ответственно представьте для себе, чего бы вы хотели добиться через один год, 5 лет, 10 лет (нужное выделить). Обязательно запишите это на бумаге. На другой день вернитесь к этой записи и трезво спросите себя: действительно ли я этого хочу. Если вы начнете сомневаться или ваше желание измениться, то задумайтесь над тем, действительно ли вы знаете свою цель, и нужно ли вам к ней стремиться. А если окажется, что у вас нет цели, и вы не знаете, чего бы вы хотели, то просто расслабьтесь и получите удовольствие от своего теперешнего жалкого существования.

Для тех же, кто всё-таки имеет цель и уверен в своем выборе, остаётся продолжить делать шаги к осуществлению намеченного.

В свою очередь, для тех, кто никак не может найти свое призвание в жизни и не знает чем ему заняться, могу посоветовать простое решение проблемы: найдите хороший восточный гороскоп, желательно базирующиеся на китайских источниках и посмотрите основные способности и предрасположения к видам деятельности и занятий для различных знаков зодиака. Это не обязательно должны быть 12 знаков зодиака, можно просто взять стихии: земля, вода, огонь, воздух. Возьмем пример: знак зодиака близнец, стихия воздуха, основные способности и виды деятельности – творчество, стихи, рисование, пение, игра на музыкальных инструментах, изучение иностранных языков, логические и математические способности и т. д.

Аналогичным способом находим сильные места других знаков зодиака и приспособляем их к своим индивидуальным возможностям. Это отнюдь не означает, что нельзя заниматься чем-то другим, не являющимся вашей сильной стороной но, думаю, вы согласитесь, что глупо карлику заниматься баскетболом, а тощему дистрофику – тяжелой атлетикой. Не имеет смысла не использовать свои природные данные на все 100 процентов. Здесь может быть интересным пример Дональда Трампа (близнецы, стихия – воздух), который всю жизнь занимался строительным бизнесом, причём успешно, но которого всегда тянуло к творчеству – на телевидение, к съемкам фильмов, публичным выступлениям и т.д.

ЕСТЬ очень сильный метод решения этой проблемы. Проведите мощный тотальный мозговой штурм, запустите глубоко в подсознании вопрос: «Чем мне заниматься, в какой области деятельности я смогу достичь наибольшего успеха?» После этого постоянно возвращайтесь к этой мысли, напоминайте своему подсознанию, что вы с нетерпением ожидаете от него реше-

ния этого вопроса. Подключите к этому своих друзей, родственников и близких. Ненавязчиво спросите, чем по их мнению, вы могли бы заниматься, какие они видят сильные стороны вашей личности и какие есть таланты, которых вы сами в себе не замечаете. Может быть, 95 % их ответов будут абсолютно бесполезными и ничего не значащими, но зато, остальные 5 % или, пусть, даже 1 % их ответов и рекомендаций могут оказать вам неоценимую помощь, поскольку со стороны всегда виднее и вы никогда не можете быть объективным по отношению к самому себе.

Полностью несостоятельными являются попытки самооправдания с помощью слов типа: «не было времени», «я не знал», «я не мог», «они мне мешали», «они меня не понимали» и т. д. Немедленно избавьтесь от этих слов-паразитов (и еще многих других), исключите их из своего лексикона. Они абсолютно ничем вам не помогут, а навредить могут значительно, искажая истинное положение вещей и перекладывая вину за ваше нынешнее плачевное состояние с вас на «плохого» дядю (или тетю).

Глава 3 Не бойтесь ошибок

*Тот, кто правильно указывает на мои ошибки, – мой учитель;
тот, кто правильно отмечает мои верные поступки, – мой друг;
тот, кто мне льстит, – мой враг.*

Сунь Цзы

По статистике, девять из десяти предпринимателей прогорают в первые пять лет существования их бизнеса. Из каждых десяти выживших девять становятся банкротами в следующие пять лет. Вопрос: в чем разница между тем единственным, кто добивается успеха, и теми девятью, кто терпит крах? Ответ: для успеха в бизнесе требуются те же самые ключевые навыки, ценности и лидерские качества, которые формируются у военнослужащих.

Кийосаки Роберт

На всю жизнь возьмите себе привычку делать то, чего боитесь. Если вы сделаете то, чего страшитесь, ваш страх наверняка умрет.

Ральф Уолдо Эмерсон

Когда вы действуете смело, к вам на помощь идут невидимые силы. И каждый акт мужества ведет к росту вашего мужества и готовности в будущем проявить еще большие храбрости. Всякий раз, когда вы, не имея гарантий успеха, предпринимаете действие по продвижению вперед, ваши страхи уменьшаются, а отвага и уверенность в себе возрастают. В конечном итоге вы достигаете такого состояния, где вас уже ничто не страшит.

Брайан Трейси

Хочешь, не хочешь, а придется привести банальную фразу о том, что не ошибается тот, кто ничего не делает

Эта книга вовсе не о том, как стать бизнесменом или предпринимателем и уж, тем более, не о том, как заработать кучу денег! Она о том, как стать НАСТОЯЩИМ и как максимально реализоваться в этом невероятно чудовищном и умопомрачительно прекрасном мире!

Возникает законный, пугающий всех вопрос: а стоит ли при таких мизерных шансах ввязываться во всю эту кутерьму? Этот вопрос аналогичен вопросу «а стоит ли родиться?» или «а стоит ли жить?». В любом случае, чем бы вы ни занимались: творчество, спорт, бизнес, бомжевание, уход в монастырь (в последнем случае, особенно!) вам придется буквально воевать с окружающими людьми, обстоятельствами и т. д., а особенно, со своими собственными неуверенностью, страхами, слабостями, комплексами. Мир устроен, как бы нам ни хотелось думать иначе, на конкурентной основе. Если сомневаетесь, взгляните на мир природы, где идет ежесекундная борьба за выживание: голод, холод, жажда, постоянная угроза со стороны хищников (и прежде всего-человека!), болезни, стихийные бедствия и т. д. Вряд ли такую жизнь можно назвать слишком легкой и комфортной. Но именно в таких условиях сохраняется и улучшается природный генофонд, другого пути нет. И только человек решил устроиться комфортно, задумав обмануть природу, на самом деле, обманывая только самого себя. Понятно, что такая жизнь «на булках» до добра не приводит и человечество уже расплачивается за свою «халяву» болезнями, хилостью, депрессиями, инфантильностью, абсолютным неумением выживать в диких условиях джунглей или города.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.