

лучшее от

ПСИХОЛОГИЯ

# PSYCHOLOGIES

**КАК ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ  
ВСЮ ЖИЗНЬ:  
СЕКРЕТЫ ПРОЧНОГО БРАКА**

Лучшее от Psychologies

Коллектив авторов

**Как прожить вместе всю  
жизнь: секреты прочного брака**

«ЭКСМО»

## **Коллектив авторов**

Как прожить вместе всю жизнь: секреты прочного брака /  
Коллектив авторов — «Эксмо», — (Лучшее от Psychologies)

Даже счастливые, на первый взгляд, семьи часто рушатся из-за простых недомолвок — особенно если они копятся годами. Почему у одних любовь со временем только крепнет, а другие расстаются или всю жизнь живут в несчастливом браке? Разобраться поможет подборка полезных статей от журнала Psychologies. В дайджесте вы также найдете: • 16 рецептов семейного счастья; • Главные «брачные мифы»; • Чего ждут от брака мужчины и женщина? • Как укреплять отношения на разных этапах брака?

## Содержание

Чего ждут от брака мужчина и женщина?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# **Как прожить вместе всю жизнь: секреты прочного брака**

## **Чего ждут от брака мужчина и женщина?**

ТЕКСТ ПОДГОТОВИЛ: **Антон Солдатов**

Даже счастливые на первый взгляд семьи часто рушатся из-за досадного недопонимания, если оно копится годами. Психологи считают, что одна из причин такого финала – в нашем неумении смотреть на семейную жизнь глазами партнера.

У семейной жизни можно найти множество плюсов. Она наполняет нашу жизнь смыслом, дарит счастье, чувство душевного комфорта, делает нас здоровее, улучшает сон. В то же время психология семейной жизни не так проста. Те, кто сегодня грезит о подвенечном платье и медовом месяце, завтра могут горько сокрушаться о своей поспешности. Одна из причин ошибок – в том, что мы недостаточно понимаем, чего хочет другой.

### **Переменчивые ожидания**

Социологи из Питтсбургского университета и университета штата Айова (США) решили выяснить, чего женщины ждут от брака. А мужчины? В списке привлекательных черт женщины поставили на 4-е место желание детей и домашнего уюта. В предыдущие десятилетия этот пункт был гораздо ниже. Мужские стандарты также изменились. До 1960-х годов мужчины ставили образование и интеллектуальную развитость женщины на 11-е место. В сегодняшнем списке привлекательных черт ум обгоняет даже красоту (соответственно 4-е и 8-е место)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Journal of Family Issues, 2015, vol. 36, № 2.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.