

——  
Бизнес-классика  
——

# УСПЕХ

## здесь и сейчас

---

Галина Хамизова

Галина Хамизова

**Успех – здесь и сейчас!**

«1000 бестселлеров»

2012

**Хамизова Г.**

Успех – здесь и сейчас! / Г. Хамизова — «1000 бестселлеров»,  
2012

Эта книга научит вас, как развить свой бизнес, как преуспеть и жить полноценной жизнью! Она поддержит, обогатит вас новыми знаниями и откроет новые горизонты ваших достижений! По сути это пошаговая инструкция создания успеха по технологии «здесь и сейчас».

© Хамизова Г., 2012

© 1000 бестселлеров, 2012

## Содержание

Отзывы	5
Предисловие	7
Благодарности	9
ЗНАКОМСТВО С АВТОРОМ	10
Меняем курс!	12
Что такое осознанность?	13
Не верьте в невозможность	15
Программа жизненных приоритетов	16
Техника своего ориентирования «Регресс»	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Галина А. Хамизова

## Успех – здесь и сейчас!

### ОТЗЫВЫ

*Галина Хамизова отличается целеустремленностью и компетентностью.*

*Знания, которые она передает, доступны, понятны, а что самое важное, уже помогли многим людям в бизнесе!*

*Рекомендую ее книгу!*



#### **ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ**

Общественный деятель, бизнес-тренер, коуч, инвестор, автор книги «La Destreza de la vida», автор уникальной методики «Технологии создания контролируемого будущего»

*Задумывались ли вы когда-нибудь, что такое успех? Я готов поспорить – конечно, задумывались! Потому что стремление к успеху заложено в самой природе человека. Но все мы понимаем успех по-разному. Для кого-то это загородный дом, престижная машина, умница-жена и красавица-любовница. Для кого-то – Нобелевская премия. Или вот так, просто и без затей – счет в банке с радующим глаз количеством нулей. И конечно же, вам подалось*

*множество книг с энергичными названиями и щедрыми обещаниями о том, как этого успеха добиться. Но можно ли действительно добиться успеха, прочитав одну, две или даже десяток подобных книг?*

*Книга «Успех – здесь и сейчас» уникальна. Для Галины Хамизовой, успешного бизнес-тренера, ученицы легендарного Всеволода Татаринова, успех – это технология. Да-да, именно технология, которой можно научиться, которую можно применить на практике. И уже владея технологией успеха, добиться того, что Вы действительно хотите, и хотите действительно Вы. Не упустите такой возможности – действуйте здесь и сейчас!*



### **СЕРГЕЙ КАРАСОВ**

Бизнес-тренер, коуч. Советник главного редактора журнала «Code De Vino». Основатель и руководитель интернет-проекта Бизнес Академия Социальных Сетей.

## Предисловие

*Стремитесь не к успеху, но скорее старайтесь стать ценным человеком!*  
**Альберт Эйнштейн**

Я хочу рассказать вам, прежде всего, об *особом отношении*, оно-то и является главным условием достижения успеха!

Для кого-то успех – это деньги, для кого-то важна самореализация, признание общества, а кому-то необходимо ощущение собственной значимости и полезности для окружающих.

Но я точно знаю, что Успех базируется на определенной технологии под названием «Здесь и сейчас», следуя рецептам этой технологии, вы придете к своему успеху с вероятностью в 97 %! Это беспримысленная технология создания Своего Успеха! И она реально работает!

Что главное в этой технологии? Это настоящая любовь к тому, что ты делаешь. Успех становится возможным тогда, когда идешь по пути, где твое сердце! Без любви к своему делу вы никогда не добьетесь успеха по-настоящему!

**Только любовь может заставить вас пойти на любые жертвы, и они приведут вас к победе!**

Только так вы будете получать удовольствие от того, что вы делаете. По-другому эта технология не работает! И это естественно – зачем самого себя привязывать к тому, что тебе не нравится делать!

**Время – это бесценный ресурс, его нельзя вернуть, и глупо тратить его на то, что не приносит удовольствия.**

Бог хочет видеть нас радостными, улыбающимися, веселыми. Посмотрите вокруг – какой мир он создал для нас! Сколько профессий в этом мире, сколько возможностей! Невозможно делать хорошо то, что ты не любишь. Не будет хирург «хирургом от Бога», если он не любит резать людей, не будет посещаемым ресторан, если шеф-повар не любит готовить, и не будет успешных людей в бизнесе, если наставник не любит постоянно совершенствоваться и передавать свои знания ученикам!

**Наше дело – это мы сами!**

Мы выражаем себя, свой потенциал, свою значимость через то, что мы делаем! Поэтому нужно быть честным с самим собой! И более того – иметь смелость быть профессионалом! А кто такой настоящий профессионал? Профессионала всегда отличает игра по правилам, а профессионализм – это самоотдача, готовность чем-то жертвовать ради достижения поставленных целей! Потому что именно в результате проявляется ваше владение профессией, вы сами!

Путь профессионала – это долгий путь созидания себя. Желание созидать заложено в каждом человеке. Конечно, можно отведенное нам время на созидание прожигать впустую, без пользы. И что тогда останется после нас? Зачем нужна энергия, если не использовать ее на достижения?

**Профессионал всегда много действует!**

Это нелегкий труд, но именно на этом пути вы не будете испытывать стыд и никогда не познаете бедность! Есть одно золотое правило:

**Деньги всегда находят профессионала!**

Деньги находят человека, с любовью выполняющего свое дело. Но очень важно ответить себе на очень важный вопрос – что для вас деньги – *средство* или *цель*?

Я давно себе ответила на этот вопрос, для меня деньги – всегда средство. Если деньги будут целью, то после достижения желаемого вы окажетесь в жизненном тупике.

Деньги – это энергия. И чтобы они к вам пришли, вы должны потратить такое же количество энергии на созидание чего-то. Прийти они могут не сразу, надо быть готовым принять их, но в конечном счете они все равно появятся у вас! Деньги дают свободу. Да, это так – это свобода выбора. А что вы выбираете – просто потреблять или созидать через свой увеличенный с поступлением денег потенциал – это уже вам решать! И ответ самому себе должен быть честным!

Пройти путь к Успеху без поражений невозможно, так же, как и жизнь прожить без ошибок. Только тот, кто не совершал действий, не будет иметь опыта ошибок. Но что это тогда за жизнь? Жить без мечты, без цели, или не достигать желаемого – это самое страшное, что можно пожелать человеку! Достижение цели – это сумасшедший катализатор, драйвер роста профессионала!

Не всем дано быть очень известными, знаменитыми, но в своем деле великим может быть каждый! Для этого важно не слушать тех, кто расскажет вам о 1000 причин, по которым у вас ничего не должно получиться! Таким людям не известно, что всегда есть хоть одна причина, чтобы это все получилось! Верьте в себя и верьте себе!



## **Благодарности**

Эту книгу я посвящаю Вам!

Пусть «Успех – здесь и сейчас!» принесет вам любовь, радость и процветание на всю жизнь!

Хочу выразить искреннюю благодарность всем людям, которые открыли новые горизонты для моих достижений и наполнили мою жизнь новыми знаниями, практическими техниками и глобальными целями!

Особая благодарность моему Учителю, Наставнику Всеволоду Татаринovu! Он научил меня идти по пути, где мое сердце, собирать бесценные крупы знания по дороге достижений и передавать их людям!

Самые теплые слова группе Platinum за поддержку и взаимовыручку!

Я очень ценю вас всех и желаю всего самого наилучшего!

## ЗНАКОМСТВО С АВТОРОМ



Меня зовут Галина Хамизова.

Я бизнес-тренер, коуч, Интернет-предприниматель, развиваю несколько направлений бизнеса, в том числе в индустрии сетевого маркетинга.

В сетевом бизнесе я уже 12 лет, и все это время изучаю возможности раскрытия человеческого потенциала и те правила, методы, которые помогают каждому реализовать свой потенциал полностью!

**Иногда для успеха человеку не хватает совсем немного, самых простых действий, которые нужно делать регулярно.**

Для тех, кто желает преуспеть, очень важным является момент принятия решения! Поэтому прямо сейчас примите решение прочитать эту книгу от начала до конца. Она представляет собой технологию достижения вашего успеха.

Книга научит вас, как сделать свою жизнь гармоничной и финансово независимой. Это технология достижения успеха, применяя которую каждый человек может создать свой успех с нуля!

Это ключ для вашего счастливого будущего. Вы именно тот человек, который заслуживает Успеха, и этот успех – вот он, Здесь и Сейчас!

Я поздравляю вас! Человека, которого интересует свое будущее. Сегодня у вас есть шанс получить практические знания, как все изменить, как увеличить в десятки раз свой доход, получить признание людей, достичь грандиозных достижений в том деле, которым вы занимаетесь. Вы сможете помогать людям, иметь полноценную жизнь, наполненную радостью и любовью!

Почему именно эта книга изменит вашу жизнь? Книга – это продукт автора, мое продолжение. Я прошла этот путь сама, я имею опыт по развитию бизнеса в реале и в индустрии МЛМ.

Я всегда довожу начатое дело до конца! Теперь ко мне обращаются за рекомендациями, и я не даю пустых советов!

Пройдя свой тернистый путь, я получила жизненный опыт, знания и нашла свое призвание. Сейчас я занимаюсь любимым делом, передаю свои знания людям, делаю это как профессионал и с удовольствием!

В своей книге «Успех – здесь и сейчас!» я поделюсь опытом, знаниями и покажу дорогу к Успеху. Согласитесь, ее знает не каждый. Прочитав эту книгу, многие научатся осознанно дорожить своим временем, партнерами, семьей. И главное – узнают, как пройти путь к успеху быстрее и получить серьезный результат! Эта книга – инструкция для тех, кто создает свой Успех здесь и сейчас!

Моя уникальность в том, что я, как птица Феникс, могу возрождаться из пепла и находить выход из любой, самой сложной и запутанной ситуации!

**Это судьба и особое умение победителей – не сдаваться и идти до конца в достижении целей!**

**А как вы знаете: Победителям оправдания не нужны, а проигравшим они не помогут!**

Итак, приступим. Уже сейчас вы должны прочувствовать – *Где* вы хотите быть. Вы где-то и с кем-то живете, чем-то занимаетесь, чего-то хотите, что-то у вас получается, а с чем-то серьезные проблемы. Вы сами пришли туда, где вы сейчас, и это не случайно. Вы сами пришли в этот дом, в то, чем вы сейчас занимаетесь, в свое финансовое состояние. А туда, где вы хотите быть, мы пойдем вместе! Теперь у вас есть Проводник и Путеводитель, который вы держите в руках.

## Меняем курс!

Однажды у меня был длительный перелет на самолете, полет проходил на большой высоте, и его продолжительность составляла 11 часов. Иногда самолет потряхивало, и мысль о том, что я не чувствую себя в безопасности, не вижу, в какую сторону мы летим, наводила на размышления, что на автомобиле путешествовать куда безопаснее: видна дорога, повороты, ухабы.

Пилоты во время полета прогуливались по салону, и это вызывало волнение у других пассажиров. Одна дама спросила стюарда: «А почему пилоты гуляют, как же мы летим? Вдруг наш самолет столкнется с другим, а внизу ледяная Атлантика?!»

И стюард ее успокоил, он ответил: «Понимаете, все дело в автопилоте, нужно только установить нужную высоту и направление».

Именно тогда мне в голову пришла мысль о том, что люди живут также, и даже не осознают этого – включают свой автопилот, и он ведет их по жизни, а многих и до конца жизни. А куда? Об этом почти никто не задумывается. И как часто этот курс не тот!

**Свой курс надо учиться выстраивать, анализировать свою высоту, то место, где вы сейчас находитесь, и менять его, если ориентиры не те!**

Поэтому здесь и сейчас – пристегните ремни! Мы сделаем быстрый анализ того, где вы находитесь, и возможно, что после этого анализа вам даже придется пройти зону турбулентности. Но это будет результативно, потому что именно сейчас нужно будет осознать и ответить самому себе на вопрос – на своем ли я пути?

Осознание хранит в себе ключи от всех дверей.

## Что такое осознанность?

Чтобы вам было понятно, я приведу такой пример:

*Одному просвещенному монаху задали вопрос: «Как бросить курить?» И его ответ просто ошеломил, а звучал он так:*

*«Курите осознанно...» Это значит, что каждый раз, когда вы только достаете зажигалку, осознавайте, как дым наполняет горло, ... легкие, ... как никотин поступает в кровь, ... как он убивает ваш организм!*

Как только вы осознаете, какой вред наносите себе, – вы избавитесь от этой вредной привычки.

**Осознанность и упорядоченность жизни – прямой путь к успеху! План дел на завтра – первый шаг на этом пути.**

А что, если вы не написали план работы на завтра? Утром проснулись, мысли путаются, целый день хаос, суматоха, и многое не сделано! Это забирает вашу энергию, и к концу дня вы уходите домой с очень нехорошим чувством, что день прошел непродуктивно!

Но как только вы осознаете, что план на завтрашний день – это ваш надежный проводник к Успеху, вы станете его писать каждый вечер!

Только осознание способно изменять реальность! Осознанность – это один из ключевых факторов развития! Через осознанность осуществляется гармоничное развитие всех сфер вашей жизни.

У меня есть хорошая новость! Вселенная для вас уже приготовила самые волнующие перемены в вашей жизни. Вы читаете эту книгу, а значит, вы ищите перемен, хотите лучшего!

У Вселенной есть свои законы, и хотим мы этого или не хотим, верим в это или не верим, законы эти работают, и, соблюдая их, вы можете день за днем получать ошеломляющие результаты! Примите это за аксиому!

**Внимание!** Сейчас важно понять – если вы разрешаете вашим нынешним результатам контролировать свои мысли, ваши доходы никогда не поменяются!

*Простой пример: вам очень нравится дорогое авто. Но это серьезная сумма. Сразу же в голове возникает мысль о том, что сегодня у вас на счету нет даже двадцатой части этой суммы.*

*И эта мысль заставляет вас идти на компромисс с самим собою, отказываться от мечты! И вот уже у вас проблема – вы не следуете туда, куда хотите, вы сомневаетесь, ваша парадигма, привычка «мыслить на поражение еще до боя» не пускает вас, она вам шепчет, что это машина не для вас...*

*Парадигма* — это ваши старые привычки и убеждения. Это все то, что привело вас в ту точку, где вы сейчас находитесь. Какие они? Богатство – не для меня, богатые все злые. Деньги – это зло, на шикарных машинах ездят только те, кто ворует, заработать много денег невозможно, в школе постоянно хвалили только отличников, а остальные были бестолочи, двоечники и т. д.

Родители, не имея в виду ничего плохого, часто говорили нам: будь как все, не выделяйся, скромность украшает человека. И эта парадигма была заложена в подсознание, причем в том возрасте, когда подсознание еще не развито! Скромный и старательный ребенок удобен в воспитании, но вырастет ли из него успешный человек?...

Да, у нас есть сознание и подсознание! Все наши идеи рождаются в сознании, и сознание может выбирать. Подсознание же не может выбирать, определять, что плохо, а что хорошо.

У подсознания нет чувства юмора, подсознание не может отказать, оно всегда говорит «да» и очень любит картинки, образы!

*Если вы принимаете мысль о бедности* и сделке с совестью ради богатства, пожалуйста, подсознание вам это даст! Вы будете «как все» – ненавидеть богатых, но старательно на них трудиться, брать кредит за кредитом, чтобы вещами закрыть путь мыслям об успехе и богатстве.

*Принимаете идею о процветании?* Пожалуйста, и в этом случае заказ будет выполнен!

Для чего я вам об этом говорю? Вы должны вбить себе в подсознание Образ Успеха, Денег, СВОЙ НОВЫЙ ОБРАЗ!

Вы должны начать правильно думать, контролировать свои мысли, и не принимать в себя негатив.

**Программировать мозг только на Успех, на процветание!**

Когда у вас есть идея – думайте о ней только с положительной позиции, подружите ее с успехом, и она будет разрастаться, а однажды осуществится!

Есть разница между *желанием* что-то иметь и *готовностью* получить желаемое. И если вы не верите в то, что вы ЭТО получите, значит, не готовы ЭТО принять!

*Пример:* давайте возьмем желудь и посадим в землю! Вся правда в том, что в земле нет дуба, но есть комочек энергии, а через время из него вырастет и укрепитя могучий дуб!

**Если вы имеете веру, основанную на понимании, – в ваших руках ключ к Большому Успеху!**

А что такое вера? Многие говорят, что вера – это мера успеха, и я с этим полностью согласна.

«Вера есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом».

Можно сказать проще – если мы уверены в том, что еще невидимо, и ожидаем этого с верой, то оно произойдет.

Поэтому следите за своими мыслями и *наси́льно* останавливайте себя в сомнениях, *заставляйте* себя думать о том, чего хотите (а как часто бывает с точностью наоборот!).

Ведь мысли имеют огромную силу, позволяющую человеку организовывать свою жизнь так, как он этого хочет. Не как МОЖЕТ, а как ХОЧЕТ, хотя в большинстве случаев на практике выходит «как может». Очень многое зависит от того, насколько человеку позволяют реально смотреть вдаль собственные мысли.

## Не верьте в невозможность

Как часто вы произносите фразы с использованием слов: «не могу», «не получится», «нельзя», «невозможно». Эти слова – определенные рамки, в которых человек привык воспринимать свои возможности и действовать. Часто они формируются еще в детстве, их устанавливают значимые для нас люди: родители, родственники, воспитатели, учителя, друзья.

**ВСЕ** такие фразы необходимо моментально трансформировать, то есть изменять!

Чтобы научиться переформулировать негативные фразы, нужно уметь поставить их под сомнение. Гораздо сложнее расстаться с тем, что кажется вам незыблемым, чем с тем, в чем вы сомневаетесь.

В случае возникновения сомнения вы уже расстанетесь не только с самим утверждением, вам хочется избавиться от самой ситуации сомнения. Поэтому чаще задавайте себе вопрос: «Атак ли это на самом деле?»

Но недостаточно просто избавиться от негативной формулировки. Вам часто говорят: «Не думай об этом», «Не нужно так думать», «Забудь эту фразу»? Так вот, когда дело касается слов, невозможно просто их удалить из головы, забыть. Помните поговорку: «Свято место пусто не бывает»? Слова можно только переформулировать в позитивном направлении – чтобы новые формулировки заняли место старых. Иначе через некоторое время прежняя неэффективная формулировка снова завладеет сознанием.

Когда вы формулируете фразу заново, избегайте частиц и приставок «не», а также слов с потенциально негативным смыслом. «Эффект самосбывающегося пророчества» может быть мощным ресурсом! Используйте этот эффект, и как можно чаще, особенно если вам предстоит какое-то испытание. Программируйте себя на удачу, пользуясь фразами:

«Я смогу это сделать»,

«У меня достаточно возможностей, чтобы осуществить это»,

«Я смогу вынести опыт из этой ситуации»,

«Я достоин этого»,

«Я готов к этому».

Постоянный контроль за формулировками надо поставить на **КОНТРОЛЬ!**

## Программа жизненных приоритетов

Ваши жизненные приоритеты с течением времени могут меняться. Сегодня, например, для вас может быть важна учеба, а лет через десять, возможно, учеба вообще не будет входить в список важных сфер вашей жизни, либо трансформируется во что-то другое, например, в личностный рост.

Это нормально. От приоритетов в жизни зависит, собственно, вся ваша жизнь: именно те сферы жизни, которые вы считаете наиболее важными на данный момент, определяют ваши цели, желания, стремления.

**И именно удовлетворенность положением дел в ключевых сферах в значительной мере влияет и на ваше восприятие окружающего мира.**

Человек, у которого одинаково успешно идут дела во всех важных для него сферах жизни, ощущает себя целостной и гармоничной личностью, он полностью доволен жизнью, ему все удастся, он ощущает вкус жизни и живет с удовольствием.

Красивая картина, правда? Только на практике чаще бывает так, что в жизни имеет место перекос в одну или другую сторону. В одной области человек может быть гораздо более успешен, чем в другой, и наоборот. В результате нет нужного баланса, и очень сложно достичь успеха во всех приоритетных направлениях, а значит и полного удовлетворения жизнью.

Подобные ситуации надо исправлять. Но прежде, чем исправлять, нужно выяснить, где именно возник перекос, определить, с какой областью необходимо работать. Для этого прямо сейчас определите СВОИ ценности и разбейте их в приоритетном порядке.



## Техника своего ориентирования «Регресс»

Сейчас важно осознать – ГДЕ вы находитесь. Для этого используем очень интересную технику которая называется «Регресс», то есть вернемся назад и совершим путешествие по пути, где лежит ваше сердце.

*Напишите на листочке цифру своего возраста... например 40, и вспомните себя 5 лет назад. Чего вы тогда хотели? О чем мечтали? Отбросьте еще 5 лет, в 30 лет... какие были желания, что вы планировали и чего достигли? Потом еще минус 5 лет, и еще...*

*На каком отрезке жизни вам было особенно приятно задержаться? Там ваши сокровенные мечты, желания, приятные вашему сердцу.*

Вот это и есть путь, где лежит ваше сердце. В том отрезке времени вы стояли на своем пути, а потом по какой-то жизненной причине пошли по другому пути, возможно, изменили своей мечте и почти ее забыли. Это значит, что сейчас вы идете чужой дорогой, и поэтому она такая непростая...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.