

АЛЕКСАНДР ДИАНИН-ХАВАРА



ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА  
К ХАРАКТЕРУ



РУКОВОДСТВО К НРАВСТВЕННОМУ ЛИДЕРСТВУ

Александр Дианин-Хавард  
**От темперамента к характеру**

«Басманный форум»

2017

УДК 30  
ББК С 60

**Дианин-Хавард А. К.**

От темперамента к характеру / А. К. Дианин-Хавард —  
«Басманный форум», 2017

ISBN 978-5-9905379-2-7

Лидерство может быть только нравственным. Когда древние греки писали о лидерстве, они восхваляли добродетели своих лидеров, а не способность шефа манипулировать подчиненными. С незапамятных времен лидерство считается нравственным занятием. Мы должны быть достаточно смиренны, чтобы слушать этих предвестников европейской цивилизации и достаточно великодушны, чтобы вдохновляться их великой гуманистической традицией. В то же время мы должны быть достаточно благоразумны, чтобы добавить к античной традиции специфический вклад иудео-христианской мысли, дополняющей, а не отрицающей, интеллектуальное наследие Древней Греции. Эта книга - системное изложение того, что мы должны знать, и того, что мы должны делать, если желаем стать лидерами. Больше всего и прежде всего мы должны познать самих себя. Самопознание, самосовершенствование и самореализация - вот главная цель этой книги. Александр Дианин-Хавард

УДК 30  
ББК С 60

ISBN 978-5-9905379-2-7

© Дианин-Хавард А. К., 2017  
© Басманный форум, 2017

# Содержание

Об авторе	5
От автора	6
Предисловие	7
1. Темперамент и характер	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Александр Дианин-Хавард**

## **От темперамента к характеру.**

### **Руководство к нравственному лидерству**

*«Прогресс? Истинно может быть только один: сумма духовных прогрессов отдельных людей. Степень самоусовершенствования их на жизненном пути»*

*Александр Солженицын. Речь в международной академии философии*

### **Об авторе**

Александр Кириллович Дианин-Хавард – автор системы Нравственного Лидерства и со-основатель института Нравственного Лидерства. Его книги «Нравственное лидерство» и «Сотворённый для величия» переведены на 20 языков. Александр Кириллович – внук эмигрантов первой волны. Он родился и учился в Париже, работал адвокатом в Страсбурге и Хельсинки. С 2007 года живет в Москве.

## От автора

Лидерство может быть только нравственным. Когда древние греки писали о лидерстве, они восхваляли добродетели своих лидеров, а не способность шефа манипулировать подчиненными. С незапамятных времен лидерство считается нравственным занятием.

Мы должны быть достаточно смиренны, чтобы слушать этих предвестников европейской цивилизации и достаточно великодушны, чтобы вдохновляться их великой гуманистической традицией. В то же время мы должны быть достаточно благоразумны, чтобы добавить к античной традиции специфичный вклад иудео-христианской мысли, дополняющей, а не отрицающей, интеллектуальное наследие Древней Греции.

Эта книга – системное изложение того, что мы должны знать, и того, что мы должны делать, если желаем стать лидерами. Больше всего и прежде всего мы должны познать самих себя.

Самопознание, самосовершенствование и самореализация – вот главная цель этой книги.

В подготовке этой книги нам помогали очень хорошие люди. Хотим выразить благодарность Евгении Волковой, Вере Боярковой, Тамаре Курбатовой, Илье Голобородко и Анне Козленко.

*Александр Дианин-Хавард*

## Предисловие

Каждый из нас выбирает, каким человеком он хочет стать. Человек – существо свободное. Правда, он обусловлен своим физиологическим темпераментом, воспитанием и средой. Но обуславливать – не значит порабощать: каждый из нас свободен решать, до какой степени он позволит темпераменту, воспитанию и среде воздействовать на него.

Темперамент – это врожденная склонность. У каждого темперамента (холерика, меланхолика, сангвиника и флегматика) есть силы и слабости. Мы направляем его силы и преодолеваем его слабости воспитанием духовного характера. Характер состоит из нравственных добродетелей. В переводе с греческого языка слово «характер» означает «отпечаток». Добродетели налагают на темперамент отпечаток характера, так что темперамент уже не господствует над нами.

Родители учат нас отличать добро от зла и выбирать добро (по крайней мере, им следует это делать). Но одно лишь воспитание не предопределяет наше поведение. Бывает, что дети, воспитанные в одном доме, используют свою свободу по-разному и оказываются разными людьми. Большевик Яков Свердлов (1885–1919), организатор красного террора, рассказывания и убийства царской семьи, имел мало общего со своим старшим братом Зиновием (1884–1966), ставшем генералом французской армии. Взращивая в себе добродетели, мы обретаем способность выбирать для себя хорошее в нашем воспитании и восполняем его возможные недостатки.

Среда – обуславливающий фактор. Но среду можно преодолевать. «В концентрационном лагере, – пишет Виктор Франкл, – некоторые из наших товарищей оказались свиньями, другие – святыми. Человек имеет в себе обе эти возможности, и та, которая из них будет актуализирована, зависит от его решений, а не от условий». Человек способен говорить «нет» среде. Более того, он призван нести с собой повсюду свою собственную среду и задавать свой тон всему обществу.

Человек состоит из тела и духа. Ум и воля – это атрибуты духа. Сердце – это *весь человек*, с духом и телом стремящийся к тому, что он считает для себя благом. Добродетель – привычка сердца, ума и воли. Чтобы возрастать в добродетелях, сначала надо воспитывать свое сердце. Мы воспитываем свое сердце, когда учимся созерцать добродетель и ценить ее. В самом деле, красота добродетели задевает сердце смиренного человека, она восхищает, возвышает и окрыляет его. Сердце, ум и воля позволяют нам делать три вещи, существенные для возрастания в добродетели: 1) *созерцать* добродетель, наслаждаться ее красотой и сильно желать ее (функция сердца); 2) *понимать* в каждой конкретной ситуации как поступать добродетельно (функция ума); 3) *действовать* добродетельно (функция воли).

Эта книга предназначена для *реалистов*, т. е. для тех, кто верит в Истину, Добро и Красоту, и хочет к ним приобщаться.

Агностик, скованный цепями имманентного сознания, закрытого для трансцендентной реальности; индивидуалист, замкнутый в самом себе, как непроницаемая монада; социалист, лишенный всякой собственной субстанции; циник, не верящий в добро и готовый совершать любую мерзость ради достижения сомнительных целей; материалист, обращающийся с людьми, как с туалетной бумагой; технократ, преклоняющийся перед структурами и системами... Вот люди, которым путь к нравственному лидерству закрыт.

*Александр Дианин-Хавард*

# 1. Темперамент и характер

*«Прогресс? Истинно может быть только один: сумма духовных прогрессов отдельных людей. Степень самоусовершенствования их на жизненном пути».*

*Александр Солженицын*



Личность человека состоит из темперамента и характера.

ТЕМПЕРАМЕНТ ВРОЖДЕННАЯ СКЛОННОСТЬ	ХАРАКТЕР ВЗРАЩЕННАЯ СКЛОННОСТЬ
	СМИРЕНИЕ
ХОЛЕРИК	ВЕЛИКОДУШИЕ
МЕЛАНХОЛИК	СПРАВЕДЛИВОСТЬ
САНГВИНИК	САМООБЛАДАНИЕ
ФЛЕГМАТИК	МУЖЕСТВО
	БЛАГОРАЗУМИЕ

Темперамент – дар природы, врожденная склонность. Есть меланхолики и холерики, сангвиники и флегматики. Мы рождаемся с определенным темпераментом, который невозможно изменить: мы умрем с достоинствами и недостатками нашего темперамента.

На основе темперамента мы строим характер. Характер – взращенная склонность. Характер состоит из нравственных добродетелей. Из них главные – благоразумие, мужество, самообладание, справедливость, великодушие и смирение. Добродетели – это нравственные привычки, духовные силы, приобретенные практикой. Мы не рождаемся с характером, мы строим его.

В переводе с древнегреческого языка слово «характер» означает «отпечаток». Добродетели налагают на темперамент отпечаток характера, так что темперамент уже не господствует над нами.

Путем воспитания характера мы компенсируем слабости нашего темперамента. Мы учимся делать противоположное тому, что «дается нам естественно», ведь то, что «дается нам естественно», очень часто, далеко от совершенства. Холерик, например, склонен к гордыне и гневу. Ему «естественно» гордиться и гневаться. Но воспитав в себе добродетели смирения и самообладания, он сможет не гордиться и не гневаться: на первую реакцию (физиологическую) он ответит второй реакцией (духовной).

Характеристики темпераментов таковы:

Холерик отличается моментальной, *энергичной* и прочной реактивностью.

Меланхолик отличается медленной, *глубокой* и прочной реактивностью.

Сангвиник отличается моментальной, *спонтанной* и непрочной реактивностью.

Флегматик отличается медленной, *сдержанной* и непрочной реактивностью.



- ✓ Холерик *энергичен*: он устремлен к *Действию*.
- ✓ Меланхолик *глубок*: его занимает *Идея*.
- ✓ Сангвиник *спонтанен*: его увлекает общение с *Людьми*.
- ✓ Флегматик *сдержан*: он хочет *Мира*.

Если отец и мать обладают разными темпераментами, дети могут унаследовать разные темпераменты. Бывает, что два темперамента настолько смешаны, что они одинаково сильны. Однако со временем, под влиянием жизненных обстоятельств и личных переживаний, один из двух темпераментов станет преобладающим.

В России и Португалии преобладают меланхолики, в Испании – холерики, в Италии – сангвиники, в Финляндии – флегматики. Во многих странах, например, в США и во Франции, нет преобладающего типа.

Культура и темперамент – это разные вещи. Североамериканская культура («The American Dream») целиком удовлетворяет потребности холериков, но это не значит, что большинство американцев – холерики. С развитием социальных сетей новая глобальная культура целиком удовлетворяет потребности сангвиников, но это не значит, что большинство жителей нашей планеты – сангвиники.

Наш темперамент тянет нас в определенном направлении: холерик склонен *делать* дела – ему трудно заботиться о людях; меланхолик склонен *созерцать* высокие идеи – ему трудно действовать; сангвиник склонен *делиться* своими чувствами – ему трудно доводить до конца свои проекты; флегматик склонен *анализировать* процессы – ему трудно мечтать о высоком.

Физиологические склонности сбалансирует добродетель: холерики, практикующие смирение, заботятся о людях; меланхолики, практикующие смелость, действуют; сангвиники, упражняющиеся в выносливости, завершают любое начатое ими дело; флегматики, упражняющиеся в великодушии, способны мечтать. Каждый из нас поднимается к вершине совершенства по определенному склону и определенному пути. Склон и путь определяет темперамент.

Важно отличать в себе и в других то, что от темперамента, и то, что от характера. Физиологическая энергия – не мужество, хотя она способствует мужеству. Физиологическая апатия – не лень, хотя она содействует лени.

Нужно избавиться от двух крайностей: отрицания характера (биологизма) и отрицания темперамента (волюнтаризма).

*Биологи* отрицают дух, характер, добродетель. Они толкуют человеческое поведение с биологической или физиологической точки зрения исключительно. Но оправдать свои дурные поступки спецификой своего темперамента – значит отрицать собственную свободу, ответственность и достоинство. И конечно – достоинство, свободу и ответственность других.

*Волюнтаристы* отрицают темперамент. Они толкуют поступки человека с точки зрения воли (*voluntas*, лат.) исключительно. В физиологических склонностях они видят нравственные недостатки. Для них флегматизм – это лень, меланхолия – себялюбие, холеризм – гордыня, сангвинизм – легкомыслие.

*Волюнтаристы* стремятся к единообразию в поступках, они не терпят многообразия способов и форм бытия. У них один только пример совершенства, а именно: тот, на который указывает их темперамент (хотя они этот темперамент отрицают). Волюнтаристы обвиняют тех, кто преподает науку о темпераментах в том, что они «категоризируют» людей, загоняют их в узкие рамки, «помещают их в ящики», как говорят американцы. Но ведь они сами неосознанно уже поместили весь человеческий род в один единственный ящик – ящик их собственного темперамента, а этот ящик – тюрьма для представителей других темпераментов. Волюнтарист – плохой наставник.

*Упражнение. Выбери 2–3 теста на темперамент. Определи свой преобладающий и второстепенный темперамент. Отвечая на вопросы, не бойся результата: речь идет не о твоём характере, не о твоих добродетелях, не о том, как ты обычно поступаешь в конкретных ситуациях. Речь идет о твоей первой (физиологической) реакции на внешние стимулы. Ты успешно пройдешь тесты на темперамент, если сумеешь распознать свою первую реакцию.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.