

БЕРАРДИНО НАРДЕЛЛА

КАК С
ЛЕГКОСТЬЮ
ОСУЩЕСТВИТЬ
ЛЮБОЕ СВОЕ
ЖЕЛАНИЕ



Берардино Нарделла

**Как с легкостью осуществить
любое свое желание**

«Tektime S.r.l.s.»

Нарделла Б.

Как с легкостью осуществить любое свое желание / Б. Нарделла —
«Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-88-535626-9

Руководство-мудрая практика, которая показывает приемы достижения
осуществления собственных желаний.

ISBN 978-8-88-535626-9

© Нарделла Б.
© Tektime S.r.l.s.

Содержание

ЕСЛИ СУЩЕСТВУЕТ РЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕАЛИЗОВАТЬ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ, ГОТОВЫ ЛИ ВЫ УЗНАТЬ, КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?	6
Что представляют собой желания и зачем что-либо желать?	8
ЗАЧЕМ НУЖНА РУЧКА И БУМАГА?	11
ПОЧЕМУ это должно сработать?	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14



БЕРАРДИНО НАРДЕЛЛА

Часть 1

ЕСЛИ СУЩЕСТВУЕТ РЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕАЛИЗОВАТЬ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ, ГОТОВЫ ЛИ ВЫ УЗНАТЬ, КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?

*Если ты загадываешь желание, это потому что ты видишь, как падает звезда...
если ты видишь, как падает звезда, это потому что ты смотришь на небо...
если ты смотришь на небо, это потому что ты еще во что-то веришь.*

Боб Марли

Разве это не одно из самых распространенных желаний, которое испытывают многие, если не все человечество, реализовать свои мечты (и здесь главное -надеяться на достижение чего-то, в истинном смысле этого слова, потому что мечта имеет отношение к подсознанию, и наши желания появляются именно оттуда).

То, на что смотрим с пылкими эмоциями, с большими ожиданиями, но в то же время, как что-то сложное, почти невозможное для осуществления, что-то слишком мистическое, слишком утопическое, слишком причудливое, чтобы иметь возможность реализоваться в современной, настоящей, поразительно технической реальности которая нас окружает.

Эта реальность оформляет нас так, чтобы мы перестали удивляться как, когда-то в детстве. Мы уже не так склонны к инновациям и изменениям, особенно если это связано с тем, чтобы делать что знает, что, или то, что заставляет нас выйти из зоны комфорта, или снять наши окурки с дивана и заставит нас возможно распрощаться с любимой фантастикой.

Тем не менее, я говорю вам, что для достижения ваших желаний не надо ничего особенного или невероятного, но то, что я собираюсь сказать вам, может сделать любой, вам не придется работать, вкладывать деньги (за исключением того малого, что вам пришлось потратить на эту книгу).

Не требуется никаких специальных знаний, я не предлагаю йогу или медитацию, нет никаких религиозных связей, ни возрастных ограничений. Итак, ты говоришь, мне не нужно ничего делать для достижения моих желаний, что ты предлагаешь?

Я понимаю твое недоумение, я не предлагаю школу магии, просто технику, которая заставляет вещи шевелиться, может создавать возможности и изменять твою точку зрения о мире.

Всего лишь два метода, так что ты можешь помочь себе, определив, что лучше всего подходит тебе, или сочетание обоих методов для усиления эффекта и получения быстрых результатов. Ты никогда не искал что-то до тех пор, пока не понял, что оно у тебя под носом?

Таким же образом тебе нужно реализовать свои желания не где-то в каком-то пространстве и в какое-то время, но есть возможность сделать это прямо здесь и сейчас, с тем, что находится прямо перед тобой.

Не сможешь изменить что-то в прошлом, просто потому, что это прошлое, или, скорее, прошлое-это первая причина, почему мы стремимся что-то изменить из-за нерешенных вопросов, разочарований и сожалений.

В будущем конечно, можем определить свои желания, но будущее может осуществиться только при том условии, если мы действуем уже в настоящий момент в котором живем, и здесь нет ничего необычного. Если, например, мое желание в будущем иметь цветочный сад, тогда мне придется обязательно вскапывать землю, регулярно добавлять удобрения, сеять и т.д...

Я дам некоторые объяснения, но в данном обсуждении не обязательно знать «почему» все функционирует, а просто «как» функционирует.

Чтобы объяснить лучше, подумай, когда ты приходишь домой и включаешь свет. Кто из нас знает точно, что такое электричество, как оно работает и почему, как ему удастся создать

свет благодаря лампочке, и в свою очередь, как сама лампочка работает, по какой логике и процедуре; и каким образом электричество производится, как ему удалось достичь моего дома. И, наконец если я не плачу за его потребление, то его подача будет прекращена, почему?

Шутки в сторону, большинство из нас полностью игнорируют все и не просто игнорируют, но и вообще не волнуются о данном вопросе, потому что такие понятия, изобретение лампочки осуществилось некоторым Эдисоном, или что данное познание может обогатить нашу общую культуру, но в конце концов, что действительно нужно лично мне- просто знать, что, если я нажму выключатель -свет включится, и, если нажму снова- выключится, и точка.

Я покажу тебе, шаг за шагом, технику, которая позволит легко и точно реализовать твои желания, и ты увидишь, что это действительно доступно всем и не нужно делать какие-либо магические ритуалы, не придется покупать что-либо и делать странные вещи, которые идут в разрез с твоими идеалами или убеждениями (например, я не прошу тебя пойти на ограбление банка или ходить по раскаленным углям...).

Все, что вам нужно для осуществления своих желаний - ручка, две тетради (или блокнот, все на чем можете писать) и немного терпения (вы не поверите, но результат будет таков- сегодня я желаю чего-то и завтра оно сбудется...).

Но сначала дам некоторые разъяснения. Эта книга является чисто практическим руководством, ее цель - не для заполнения страниц гипотезами, а предоставляет необходимые средства для конкретного достижения того, чего вы хотите. Вы просто должны попробовать.

Я разделил книгу на два раздела, первый- теоретический и второй- практический.

Теория служит для лучшего понимания механизмов и более эффективного достижения своих собственных целей. Но преднамеренно не буду вдаваться в подробности вплоть до мельчайших деталей, в связи с концепцией метафоры, указанной выше.

Моя книга- более чем философская диссертация, здесь речь пойдет о преподавании мощных инструментов, в буквальном смысле, способных изменить жизнь тех, кто будет применять их, именно это я предлагаю.

Что представляют собой желания и зачем что-либо желать?

Желание – цель жизни. Безразличие-это цель смерти.

Калил Джибран

Желать, что это значит?

В Италии значение слова «желать» определяется в словарях как: сильное желание иметь что-то или сделать то, что приносит удовольствие и удовлетворение, чувство отсутствия необходимой вещи для удовлетворения нашей физической или духовной потребности, сильное чувство, которое заставляет нас искать желаемое, достижение или реализация, того что может удовлетворить физические или духовные потребности, страстное чувство исследования или ожидание достижения желаемого согласно личным требованиям, вкусам и потребностям.

Так, желать означает сильное побуждение для достижения объекта желания, и, если импульс достиг своей цели, следует ощущение исполнения и удовлетворенности, в противном случае могут возникнуть чувства боли и разочарования.

Но где же рождается желание? Что именно оно собой представляет?

Этимология слова Желать -очень интересно и, как это часто бывает, значение слова раскрывает его глубокий смысл. Слово желание от латыни, состоит из частиц de- и существительное – sidera; de- имеют значение вычитания, удаления, отсутствие; в то время как sidera- это множественное число звезды Сидуса.

Поэтому мы могли бы сказать, что желание означает- «перестать видеть звезды «или» видеть отсутствие звёзд». Желание, или отсутствие звёзд, отсутствие направления, которое неизбежно приводит к чувству потери, растерянности и, вероятно даже, огорчению.

Желание, таким образом, содержит в себе чувство боли потому, что исходит от «отсутствия», и размер отсутствия определяет степень этой боли.

Таким образом желание берет на себя ответственность надежды, толчок к тому, что мы считаем желанным, то что хотим в нашей жизни, так что не только отсутствие, но и присутствие является частью желания.

В самом деле, частица de-также имеет интенсивное значение, de-siderare может означать, даже «смотреть на звезды сосредоточенно, интенсивно, в ожидании и надежде на что-то.»

С давних пор люди знают или считают, что мы находимся под влиянием трансцендентного, божественного, звезд. Такое убеждение существует даже сегодня, реальное оно или нет (хотя и здесь мы не охватываем тему почему) есть те, кто верит в гороскопы и считает, что характер и склонности человека зависят от звезд.

Этимологический словарь итальянского языка (ДЕЛИ) указывает на оригинальное буквальное значение слова «перестать созерцать звезды с целью загадывания желаний», в словаре Пианиджиани: «перестать смотреть на звезды с целью загадывания желаний», искать добрые приметы; этимология, предложенная Кардиналом Боррелли: “de-sum” – быть лишенным чего-либо, отсутствие чего-либо.

«Desiderantes» - в прошлом солдаты, которые ждали, не вернувшихся в лагерь, друзей после боя.

Ждать друга, который не вернулся- означает ожидание, желание увидеть его снова и обнять, а также выражает некоторые опасения по поводу его отсутствия.

Таким образом мы можем считать, что термин de-siderio, также означает, «остаться ждать под звездами».

Не удивительно что, латинская частица «de» имеет еще и интенсивное значение происхождения классического понятия «смотреть на звезды», другими словами, при виде падающей звезды, надеяться на что-либо.

Глагол «желать» симметричен глаголу «рассматривать», что означает «изучать, рассмотреть внимательно, задуматься, принять во внимание».

Производная слова имеет похожий смысл, здесь sidera находится в паре с «cum», что означает «смотреть на звезды» для привлечения желаний с ними.

Подобное написано в гороскопе, что-то вроде «Луна ко мне благосклонна, так что я могу...» или «если это созвездие в этой части неба так что ...», все это считается на латинском „con-siderare“, с другой стороны, de-siderare идет дальше, т.е. желать, даже если небо не благосклонно.

Нет симметрии в существительном: желание считается там, где суффикс –zione, придающий слову менее статистически созерцательное и более активное значение.

Из упомянутых значений слова «желание», оно приносит с собой отсутствие или наличие; появляется из отсутствия чего-то, что в силу своего отсутствия становится желанным до такой степени, что присутствует в самом акте желания.

Желание является тем, что идентифицирует нас, что направляет нас и привлекает, что позволяет нам смотреть на звезды, чтобы найти маршрут, отследить путь, по которому идти, для достижения своего желания.

В желании, как это ни парадоксально, может стать нерелевантным само достижение или сам объект желания. Но, то что важно, так это сам акт желания, потому, что он представляет собой автоматический вид энергии, который сам воспроизводится, что толкает человека двигаться в определенное направление.

Желание, на самом деле, подталкивает к цели, настоятельно призывает пойти и строить свой собственный путь. Путь, на котором каждый из нас должен предпринять определенные шаги, чтобы достичь желаемого объекта. Но в конце концов, не самое важное само достижение вершины горы, но важно и продвижение к вершине. Альпинист испытывает огромное удовольствие в ее достижении, но подобное удовольствие он чувствует еще во время восхождения, несмотря на усталость, проблемы, которые смог преодолеть по пути, и радуется тому, что сумел сделать больше того, во что верил.

Этот путь, по которому желание заставляет нас идти, строится из проблем и опасений, исходящих из осознания почему мы хотим определённые вещи. На самом же деле, тяга к знанию почему возникает это желание, заставляет нас узнать ту часть нашей личности, которая породила это желание.

Если вы знаете причину вашего желания, тогда вам удастся найти способ как его достичь. Желание тесно связано с действием, благодаря которому оно осуществится. Осуществление цели невозможно без существования объекта ее желания, а также нелепимо, когда есть объект, но нет желания.

Наличие желания указывает, на то, что мы ждем чего-то: мы хотим, чтобы оно осуществилось, и чувствуем, как нам его не хватает, находимся в ожидании открытия бесконечных пространств.

С желанием мы сокращаем расстояние между нами и событием, даже если оно огромное, и выражаясь метафорически, движемся по дороге, пути. Взрослые люди сократили этот путь в отношении пространства и времени, осознав своевременные конкретные, непосредственные потребности и желания. Сделали все для их быстрого осуществления, превратив чувство надежды полным эмоций во время ожидания, и тогда невзрачное шоссе превращается в эксклюзивное, и мы стремимся к осуществлению уже запланированного.

Желание -это «быть», тогда как потребность - это «иметь».

Желание также планируется, обдумывается, ему уделяется время чтобы найти решения и способы реализации. И если разум не научен ожиданию, тогда становимся рабами денег, достижений, власти, славы, удовольствий.

Таким образом, мы не оставляем времени и пространства желаниям, чтобы слышать и представлять себе будущее более увлекательным, мы не видим возможности, которую нам дает жизнь, мы убеждены и верим, что быстро движемся, с целью иметь все сразу, а затем осознаем, что остались практически ни с чем.

Чтобы идти вперед по жизни, полезно шагнуть назад, так сказать сделать вздох перед новым начинанием. Позвольте вашему разуму отдохнуть немного, чтобы восстановить силы.

Итак, что мы решаем делать? Мы даем волю нашему воображению и несемся на его крыльях, как мы делали в детстве, когда мир, казалось, был в пределах нашей досягаемости, когда все было осуществимо и каждая роль, и каждый объект нас удивлял, мы знали, как удивляться?

В моменты, когда мы можем быть наедине с собой, и представляем разное в разных ситуациях и контекстах, у нас появляется смелость верить, что наши мечты осуществимы.

Поэтому, в конечном итоге, желать чего-то означает жить, что является полезным и служит для нашего физического, умственного и духовного равновесия.

Мы добрались до мысли, что многие люди считают действие «желать» (и здесь я использовал оба значения слова «желать») как что-то, чего не нужно делать, как что-то постыдное, оно не стоит времени и усилий, и в дополнении, не заслуживает нашего внимания, потому что с детства нас учили так думать те, кого мы называем нашими травмами, заставлявших нас перестать желать, и считать все глупой и опасной деятельностью.

Мы представляем себе, что создаем горечь невозможности реализации и на самом деле уничтожаем желание и это делает нашу жизнь ужасной, создаем себе трудности и болезни, разрушаем собственное творчество.

Мы становимся слепыми, хотя видим и глухими, хотя слышим, и таким образом, если посмотрите внимательно, то, что в действительности приносит огромную, богатую возможностями, полную радостью и счастьем, жизнь- всегда то, что вы успеваете разглядеть.

Поэтому позвольте мне представить с радостью эту книгу и методы, надеюсь, почему бы и нет, и будучи уверенным, что она послужит вам руководством и научит как жить прекрасной жизнью во всех ее лучших возможностях.

ЗАЧЕМ НУЖНА РУЧКА И БУМАГА?

Отсутствие желания является признаком конца молодости, и первое далекое пред извешение настоящего конца жизни. Гоффредо Паризе

Это странный вопрос, на который ответ может показаться ненужным или бессмысленным, но он, все же, имеет свое особое значение.

Использование компьютеров, планшетных ПК и смартфонов для чтения и письма, не только изменяет способность мозга к вниманию или концентрации, но происходят изменения в активности его соединений.

У детей выявлено, например, что, когда они пишут письмо от руки, активируются определенные области мозга, так как при вводе текста на клавиатуре такого не происходит.

Взять ручку или чтение -одно и то же, что «включить» области церебрального мотора в позитивный синергизм, подтверждение чего находим в экспериментах Карин Джеймс из университета Блумингтон, штат Индиана.

По словам Джеймс, у взрослых были активированы те же области мозга путем чтения, что и у детей, когда они наблюдают за одной буквой, которую научились писать от руки; у маленьких детей, которые знают, как набирать на клавиатуре текст, такого не происходит».

Другими словами, способность писать на листе учит вас читать лучше, потому что оно помогает укрепить области мозга, которые распознают форму букв или связывают звуки в слова.

Ясно, что все сказанное только что, не помогает в реализации желаний, но это одна из причин, почему важно писать от руки. Делайте заметки от руки с помощью ручки и бумаги, таким образом быстрее усваиваете и запоминаете информацию, согласно результатам недавнего опроса Принстонского университета.

Для тех, кто занимается эзотерикой знает, что чернила, используемые для записи, «пропитываются» в нашу сущность, от нас остается след на уровне «душа» или «дух».

Я избегаю погружаться в такие духовные темы, потому что они не имеют ничего общего с темой книги и, прежде всего, не являются концепциями, которые влияют на успех метода. Нам просто нужно знать, что в наше время лучше писать, потому, что это одна из привычек, которые начинаем терять.

Когда мы пишем от руки, тогда находимся в более близкой связи с нашей подсознательной частью, хотя это еще не было упомянуто, но именно это играет решающую роль в обсуждаемой технике.

На данный момент возникает вопрос:

ПОЧЕМУ это должно сработать?

Есть две трагедии в жизни. Первая, отсутствие глубокого желания, вторая - его реализация. Джордж Бернارد Шоу

Я собираюсь представить вам очень старую технику буддийского происхождения и понимаю, что это может вызвать некоторые проблемы, поскольку, как правило, такая религия обычно изображается главным образом отказом от всех слабостей и материальных богатств для получения просветления.

Краеугольный камень буддизма говорит: что посеешь, то и пожнешь, то что называют законом кармы, другие, более современные -законом притяжения, или закон причины и следствия.

Еще одна основа буддизма: цветок лотоса рождается из грязи, метафора, которая означает, что даже величайшие страдания могут стать радостью, несмотря на то, что даже если вы начинаете подниматься из низов, из грязи.

Другая основная концепция, хотя и не очень хорошо известная, утверждает, что земные желания являются Просвещением, т. е. Осознавая самого себя- реализуешь свой духовный путь.

В буддизме считается, для упрощения, не буду использовать терминологию экспертов, существует во Вселенной Творец или энергия Вселенной, из которых мы есть часть и являемся частью.

Универсальная энергия является созданием, но даже мы сами являемся универсальной энергией и Созданием, нет разделения, мы тоже являемся «создателями».

Это та роль, которую мы планируем принять согласно нашим желаниям. Наши желания-это мы сами, они существуют, и мы являемся их создателями, создатели как желания, так и их реализации.

Мы уже упоминали о подсознательной части, которая играет решающую роль во всем этом, но почему?

Во-первых, если мы должны были сделать сравнение между сознательной и рациональной логикой одного человека, и его подсознательной частью, то здесь прекрасно вписывается изображение айсберга. Айсберг, плавающий в море, может показаться огромным, но многие знают, что вы видите только его десятую часть, остальная часть ледяного блока на девяносто процентов находится под поверхностью воды, скрытая от глаз, но гораздо более впечатляющая.

Таким образом, большинство процессов, которые происходят в нашем сознании подсознательно, находятся вне нашего контроля.

К ним относятся дыхание, один из механизмов тела, но и все, что было научено до сих пор, все воспоминания и так далее.

Так же и в этом случае, я воздержусь от дальнейшего углубления по теме (так как для этого нужна отдельная книга или даже более), основная цель - дать несколько кратких указаний.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что таким образом задействование этого метода приведет к раздвижению сил и механизмов в нас, которые неустанно меняются, даже то, что происходит снаружи, и это приводит человека к осуществлению выбора, поведения и действия, которые способствуют достижению цели, выраженное в желании.

Для работы механизма наилучшим образом, нужны некоторые «качества», способы мышления и бытия для облегчения целого процесса. Но не бойтесь, приложение на практике техники поможет культивировать эти качества, развивать их, и с течением времени, укреплять.

Первое качество, можем назвать его естественностью, которое характеризуется как склад ума, который верит, что не может быть по-другому, кроме того, чего мы хотим. Другими словами, то, что должно произойти, оно произойдет просто потому что должно произойти.

Второе связанное с прецедентом, можем назвать спонтанностью. То, чего мы хотим - настолько естественно, что мы хотим сделать это спонтанно, как реакция смех на шутку или почесывание, когда мы чувствуем зуд.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.