

Игорь Пономарев  
*Рабочая тетрадь*

22 приема Гипермышления



Игорь Пономарев

**Рабочая тетрадь.  
22 приема Гипермышления**

«Издательские решения»

## **Пономарев И.**

Рабочая тетрадь. 22 приема Гипермышления / И. Пономарев —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-962064-4

В данной рабочей тетради представлены все 22 приема гипермышления для развития творчества, воображения, выполнения интеллектуальной работы и создания собственных концепций. Для освоения приема вам предлагается выполнить несколько упражнений на каждом из четырех уровней: базовый уровень для освоения основных умений и навыков; продвинутый — для роста результатов в своем деле или работе; мастерский — для получения результатов, недостижимых для других; высший пилотаж — для выполнения невозможного.

ISBN 978-5-44-962064-4

© Пономарев И.  
© Издательские решения

# Содержание

О чем это я...	6
Кого я хочу удивить	8
Часть I. КРАСНОЕ	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Рабочая тетрадь 22 приема Гипермышления**

**Игорь Пономарев**

© Игорь Пономарев, 2019

ISBN 978-5-4496-2064-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## О чем это я...

Представляю вашему вниманию блокнот – интеллектуальную мастерскую, которая состоит из трех совершенно разных частей: «Красное», «Квадратное», «Кислое».

–

### Часть I. КРАСНОЕ

Первая часть блокнота содержит страницы с разными форматами для сбора и сохранения новых, интересных и полезных идей, своих наблюдений, догадок, инсайтов. Здесь вы также можете записывать цели и задачи, которые необходимо решить, фиксировать полученные результаты, анализировать проблемные ситуации и последствия принятых решений.

–

### Часть II. КВАДРАТНОЕ

Вторая часть блокнота предлагает вашему вниманию 22 приема Гипермышления, от #Алеф – романтического мышления, до #Тав – создания новых измерений и сдвига существующих парадигм. Приемы построены на матрицах «3x3» и иллюстрированы примерами и упражнениями для отработки отдельных ментальных навыков и стилей мышления.

–

### Часть III. КИСЛОЕ

Третья часть блокнота предоставляет пространство для вашей самостоятельной работы и создания собственных концепций, интеллектуальных технологий и ноу-хау. Попробуйте фиксировать результаты вашей умственной работы в матричном формате 3x3, отмечайте факторы, которые способствуют успеху и создавайте технологии достижения целей.

...

Электронная версия создана в ознакомительных целях, а наибольшую практическую пользу вы сможете получить от бумажной версии. Сделать заказ бумажной версии книги вы можете на сайте издательства или на странице автора:

[https://ridero.ru/books/krasnoe\\_kisloe\\_kvadratnoe/](https://ridero.ru/books/krasnoe_kisloe_kvadratnoe/)

<https://MarginGame.ru/3x3/>

...

Если вы не знакомы с методом, то я рекомендую первую книгу «Гипермышление» или ее концептуальную версию «Матричный метод мышления». Также в этой серии для практической работы были изданы «Практикум-1» с базовыми приемами и упражнениями, а также «Практикум-2» с приемами продвинутого уровня.

–

Во второй части Блокнота представлены 22 упражнения, приема и примеры, а также интеллектуальные результаты в виде шаблонов, полученные при помощи «Гипермышления».

0. Фрейм – восприятие

#### Базовый уровень:

1. Алеф – нейминг
2. Бет – анализ
3. Гимел – результат
4. Далет – генератор идей

#### Продвинутый уровень:

5. Гэй – опрос
6. Вав – надсистема
7. Зайн – открытость
8. Хет – вариации

9. Тэт – комбинаторика

10. Йод – визуализация

11. Каф – формат

**Мастерский уровень:**

12. Ламед – ноу-хау

13. Мем – воображение

14. Нун – триада

15. Самех – резонанс

16. Айн – точка зрения

17. Пе – обсуждение

18. Цади – концентрация

**Высший пилотаж:**

19. Коф – позиционирование

20. Решь – преодоление границ

21. Шин – разрешение противоречий

22. Тав – создание нового

## Кого я хочу удивить

### 1. Для людей творческих профессий

На первый взгляд творчество кажется легкой прогулкой по выставкам с представлением результатов своих творческих порывов, которые захватывают воображение зрителей и вызывают настоящий восторг и неподдельное удивление.

Но только сам процесс творчества это отработка техники, поиск своего стиля, преодоление творческого кризиса и создание чего-то принципиально-нового, что еще никто не делал!

...

### 2. Для работников умственного труда

Белых воротничков становится все больше и больше, решение о том что и как делать предполагают принятия взвешенных решений на основе большого количества аналитических данных, а производство – это уже дело техники и дисциплины.

Расчеты и проекты предполагают построение моделей и прогнозирования развития ситуации, а это требует решений на основе системного мышления и развитого воображения.

...

### 3. Для предпринимателей

Бери и делай! Интуиция и предпринимательское чутье решает все. Как правило нет времени изучать «как правильно» и делать «по-науке». Правильно или нет определяет клиент и рынок, а предпринимателю остается учиться на своих ошибках.

Но если вы захотели развить свой бизнес, поделиться опытом с сотрудниками, то вам необходимо найти факторы успеха вашего бизнеса и создать конкурентное преимущество.

...

### 4. Для инноваторов

Наличие новой бизнес-идеи, передовой технологии и страстного желание сделать мир лучше стало примером развития стартапов. Путь к успеху, (взлетная полоса) тщательно исследованы и описаны в терминах «бизнес-модель», «тестирование гипотез», и др.

Но развитие инновационного движения и открытые инновации создали определенный порог динамичности изменений, который требует переизобрести инновацию заново. Построить свою взлетную полосу и придумать свои правила.

...

### 5. Для консультантов

Главным активом консультанта являются его успешные клиенты, которые стали такими благодаря совместным действиям, взаимному доверию и личному опыту.

Назначение блокнота – помочь не только формализовать знания полученные в ходе реальных действий, найти метод/технология которая работает. При этом блокнот позволит сохранить и изучить детали, особенности ситуации, свои догадки и сомнения. А также исправить свои ошибки и совершенствовать свой подход.

—

Москва, 2019 г.

Игорь П.

**Часть I. КРАСНОЕ**  
**Первая часть блокнота представляет**  
**самые разные форматы:**

—

**для сбора и сохранения**  
**интересных идей, наблюдений,**  
**записи своих догадок и инсайтов;**

—

**Здесь вы также можете ставить**  
**цели и задачи, а также пожелания,**  
**которые необходимо достиг,**  
**решить или выполнить;**

—

**Отдельные страницы позволяют**  
**фиксировать полученные результаты,**  
**проводить анализ проблемных ситуаций**  
**и принятых решений.**

Краткое содержание представленных форматов:

- а) идеи (белый лист);
- б) объект или явление (лист с названием);
- в) истории или ситуации (разлинованный лист)
- г) списки (линии с нумерацией);
- д) результаты (лист с заключением);
- е) карты мышления (ключевое слово и ассоциации);

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.