

ОТ АВТОРА БЕСТСЕЛЛЕРА  
«СЕМЬ НАВЫКОВ  
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ»

# КАРЬЕРНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

Практические рекомендации

Стивен Кови  
Дженнифер Колосимо

Стивен Кови

**Карьерное преимущество:  
Практические рекомендации**

«Альпина Диджитал»

2012

**Кови С. Р.**

Карьерное преимущество: Практические рекомендации /  
С. Р. Кови — «Альпина Диджитал», 2012

Вы ищете не просто работу, вы ищете отличную работу? Тогда помните, что ваша цель не просто занять рабочее место, а решить конкретную проблему организации. Прочитав книгу, вы узнаете, как найти лучшее для вас место работы, как написать правильное резюме, а также как вести себя на собеседовании, чтобы работодатель предпочел именно вас. Стивен Кови научит, как сделать так, чтобы ваши таланты, навыки и убеждения помогли вам найти прекрасную работу сейчас и построить блестящую карьеру в будущем.

© Кови С. Р., 2012

© Альпина Диджитал, 2012

# Содержание

Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Стивен Кови, Дженнифер Колосимо**

## **Карьерное преимущество: Практические рекомендации**

Руководитель проекта *Е. Гулитова*

Редактор *П. Суворова*

Научный редактор *М. Ильин*

Корректор *Е. Аксенова*

Компьютерная верстка *А. Абрамов*

© *FranklinCovey Co, 2010*

© *Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2012*

*Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Глава 1

### Как добиться преимущества при построении карьеры

Я – доктор Стивен Кови. Моя задача – помочь вам сделать блестящую карьеру. Я расскажу вам, как развить свои преимущества при ее построении.

Тема этой книги, которую я адресую как людям, ищущим работу, так и тем, кто не прочь ее сменить, – преимущества при построении карьеры. Над ней я работал совместно с Дженнифер Колосимо, соавтором моей книги «Суперработа. Суперкарьера» (Great Work: Great Career)<sup>1</sup>.

Если вы сидите без работы, то наверняка думаете: «Бог с ней, с карьерой, устроиться бы хоть куда-нибудь». Я нередко слышу нечто подобное от друзей, родственников и сотрудников, потерявших работу. Еще недавно с ними был солидарен и Гарри Нельсон. Вот что он говорит: «Еще десять месяцев назад я трудился в солидной компании. Я посвятил ей 12 лет жизни и с уверенностью смотрел в будущее. Потом начался невиданный экономический спад, и я лишился всего. Десять месяцев я веду жизнь безработного. Жизнь, полную борьбы. День за днем терпеливо и упорно я просматриваю вакансии. Должна же быть компания, которой нужны мои таланты, навыки и горячее стремление приносить пользу людям! Желательно на условиях полной занятости. На собственном опыте мне приходится постигать то, в чем успели убедиться многие: на сегодняшнем рынке отыскать или создать новое рабочее место невероятно трудно. А как дорого обходятся эти поиски в материальном, эмоциональном, физическом и духовном выражении! Это страшный удар по самоуважению и тяжелая ноша для всей семьи.

Я глубоко признателен Стивену и Дженнифер за книгу о преимуществах при построении карьеры. Они дают мне знания, а мне остается учиться – и создать это преимущество для самого себя в условиях острой конкуренции за рабочие места. Стивен любит повторять: «Знать и не делать – все равно что не знать; научиться и не делать – все равно что не научиться». Я убежден, что мы освоим его открытия и успешно воплотим их в жизнь. Мы найдем новую работу в компаниях, которым нужны именно мы, неповторимые и уникальные, и сделаем еще много хорошего для общества, семьи и самих себя».

Какой смысл мы с Дженнифер вкладываем в слово «суперкарьера»? Что это значит: зарабатывать кучу денег, вознестись на высшую ступень корпоративной иерархии, стать звездой или прославиться в узких профессиональных кругах? Все мы в той или иной степени неравнодушны к признанию и другим внешним стимулам. Однако большинство людей совсем иначе отвечают на вопрос, что такое прекрасная карьера. Даже те, кто придает большое значение продвижению по службе или признанию своих заслуг. Они говорят о значимом вкладе в общее дело, об участии в достижении важной цели. Называют глубокое, даже мастерское владение каким-то навыком или областью знания. Вспоминают, как повлияли на жизнь других людей.

Я уверен, что сделать блестящую карьеру может каждый, независимо от профессии и места работы. Вспомните самых влиятельных и результативных людей, с которыми вы когда-либо встречались по делам службы. Сосредоточьтесь на одном человеке и постарайтесь отчетливо представить его лицо. Возможно, это лицо вашего бывшего руководителя, а может, автомеханика или зубного врача, сослуживца или просто случайного знакомого из вашей отрасли. Как этот человек повлиял на вашу жизнь, на жизнь других людей? Как изменил он свою компанию, город или даже весь мир? И как вы к нему относитесь?

Блестящая карьера любого человека вносит значимый вклад в общее дело, порождая доверие и преданность окружающих. Это благое наследие. У любого человека независимо от

---

<sup>1</sup> Кови С., Колосимо Дж. Суперработа. Суперкарьера. – М.: Эксмо, 2011.

звания, должности или профессии достаточно внутренних сил, чтобы жить в согласии с собой и своей совестью и сделать для людей нечто хорошее, на что способен только он. Это и есть прекрасная карьера.

Как говорит Дженнифер, ее собственная карьера предоставила ей замечательный шанс стать соавтором книги «Суперработа. Суперкарьера». Она – консультант, коуч для руководителей и директор компании Franklin Covey по вопросам обучения. Мы так обозначили главную тему нашей совместной книги: отличная работа сегодня и прекрасная карьера – всю жизнь. Прежде всего мы постарались ответить на вопрос, чем в принципе обеспечивается успех. Если речь идет о работе, то залог преуспевания в том, чтобы стать для компании не проблемой, а решением проблем. Следующий шаг – определиться, какой вклад человек желает внести в общее дело. При этом каждому из нас важно учесть собственную индивидуальность: дарования, увлеченность, чувство долга. Завершают книгу практические рекомендации. Что именно вы можете предложить организации, чтобы это послужило ей и вам самим? Как правильно использовать социальные сети, чтобы одновременно увеличить шансы найти работу и развить свою карьеру?

Если она складывается удачно, вы вносите существенный вклад в общее дело, завоевываете доверие и преданность окружающих и оставляете о себе положительное впечатление. Представьте свою карьеру в виде дерева. Можете даже нарисовать его для наглядности. Корни демонстрируют, какой вклад вы вносите в свое профессиональное развитие и каким образом ваш характер проявляется через поступки, раскрывающие ваши цели и уровень вашей решимости их достичь. Бывает, что корни проникают очень глубоко в землю. Такое дерево выдержит любые бури, нередкие в трудовой биографии любого из нас. Если же корни слабые, вы сдадитесь при малейшем порыве ветра. Дерево вашей карьеры рухнет.

Надземные части дерева – это ваш вклад в работу, ваши знания, достижения и возможности. Не исключено, что в чем-то вам нужно усовершенствоваться. Я часто повторяю: «Сам себя не обманешь». Иными словами, нужно объективно оценить свой потенциал. А может, вы лишь начинаете карьеру или меняете ее? Тогда на вашем счету почти ничего нет, и тем более важно сделать правильный первый шаг.

Меня часто спрашивают об амбициях – хорошо это или плохо? Думаю, все зависит от того, на что они направлены. Если вы стремитесь лишь к внешнему успеху и не хотите честно платить за него, если действуете неэффективно и порождаете волну недоверия, амбиции рано или поздно сделают вас несчастным. Но если вы жаждете добиться настоящей, значимой цели, ни в чем не поступаясь своей недремлющей совестью, то у вас есть все шансы сделать замечательную карьеру. Это достойные и полезные амбиции.

Один мой родственник всю жизнь работает в крупной технологической компании. Он не жалеет сил на постоянную учебу и совершенствование, чтобы не отстать от развития отрасли, которая каждые несколько лет переживает подлинное обновление. Он очень серьезно относится к своей работе и обязанностям руководителя, и многие клиенты всецело доверяют ему как консультанту. Он счастлив, а благодаря предпринимаемым им усилиям счастливы его подчиненные, поэтому его личная жизнь и работа находятся в замечательной гармонии. Думаю, это прекрасный пример потрясающей карьеры.

На мой взгляд, самое важное для блестящей карьеры – правильные внутренние установки. Ответьте на следующий вопрос: есть ли в вашей работе какие-то обстоятельства, над которыми вы совершенно не властны? Рынок, экономическое положение компании, стратегия ее развития... К примеру, ваши производственные функции переводятся на аутсорсинг или сворачивается товарная линейка, за которую вы отвечаете. Это может быть все что угодно, вплоть до неадекватного поведения кого-то из сотрудников. Что вы чувствуете, фокусируясь на проблемах, которые вы не в силах разрешить? Такая заикленность может проявляться по-разному: в неотвязных мыслях, разговорах, даже в каких-то изменениях в поведении. Затрачи-

вая силы на вопросы, вам неподвластные, вы фактически крадете собственные время и силы. Но их можно направить на то, что вы в состоянии изменить! Ваше время ограничено, а вы еще больше его сокращаете, когда тратите впустую.

Много лет назад выдающийся психолог доктор Аарон Бек вынес из бесед с пациентами наблюдение, что их мысли оказывают огромное влияние на их душевное состояние. «Я совершенно не управляю собственной жизнью», – жаловались одни. «Я едва тащу свою ношу, у меня просто нет сил, но я не вижу другого выхода», – говорили другие. И чем больше они были подавлены, тем более экспрессивно выражали свои мысли. Постепенно доктор Бек понял: эмоции формирует наша мысль. На сегодняшний день этот вывод подтвержден множеством исследований. Доктор Бек пояснял: «Главное, что ослабляет жизнестойкость, это не генетические нарушения, не травмирующий опыт детства, не отсутствие счастливого шанса или материального благополучия. Важнейшее препятствие на пути к неисчерпаемому источнику душевных сил – наш собственный образ мысли, то, как мы видим мир и воспринимаем события. Образ мысли закладывается в каждом из нас еще в детстве». Иными словами, у каждого из нас достаточно сил, чтобы упрямо сопротивляться давлению обстоятельств, складывающихся на рабочем месте, а не склоняться под их гнетом, будто слабая жертва.

Приведу также слова Сони Фридман: «Вы можете управлять тремя вещами: вашими мыслями, словами и поведением. Чтобы изменить свою жизнь, нужно увидеть в этих дарованных вам возможностях самые могущественные инструменты формирования собственной судьбы».



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.