

Анатолий Некрасов



# Живые мысли

---



---

**ЭТА КНИГА ЗАПАДАЕТ В ДУШУ,  
будит решимость и вселяет надежду!**

Нектар для души

Анатолий Некрасов

**Живые мысли**

«Издательство АСТ»

2015

УДК 159.9  
ББК 88.5

**Некрасов А. А.**

Живые мысли / А. А. Некрасов — «Издательство АСТ»,  
2015 — (Нектар для души)

ISBN 978-5-17-091293-3

Истории этой книги западают в душу, будят решимость, учат и вселяют надежду! Она рассказывает о предназначении и судьбе, о любви и одиночестве, о решении казалось бы неразрешимых проблем и исцелении от неизлечимых болезней. У этой книги уже тысячи поклонников. И каждому она дает что-то свое: верный путь в жизни, возможность создать семью, найти свою вторую половинку, добиться успеха, стать здоровым, выбраться из депрессии и полюбить жизнь. Эту книгу вам захочется читать снова и снова.

УДК 159.9  
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-091293-3

© Некрасов А. А., 2015  
© Издательство АСТ, 2015

## Содержание

От автора	5
Предисловие (ко второму изданию)	7
Предисловие	8
Часть 1	12
Река Жизни	13
Люди, плывущие по Реке Жизни	13
Стремнины и заводи	13
Путь свободы	14
Почему?	16
Вера – оружие против зла?	16
Куда исчезают добро и хорошие дела?	17
Заблуждения – путь к потерям	17
Счастье – путь решения проблем	18
Причины возникновения проблем	18
Что такое духовность?	21
Критерии духовности	21
Реализация духовности	23
Человечность	25
Пространство любви	25
Совместимы ли понятие «человечность» и средства массовой информации?	26
Могут ли помочь Небеса?	28
Проявляйте человечность	29
Семь методов исцеления	30
Действительно ли в здоровом теле здоровый дух?	30
Когда духовность превыше потребностей физических	30
Богатство. Зона риска	30
Методы исцеления	31
Страдания	36
В чем причина человеческих страданий?	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# Анатолий Некрасов

## Живые мысли

### От автора

*Обыденное и пережитое – первоисточник всех знаний.*



По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я **прошу прощения** у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отработки» ошибок, раскрыть их причины с тем, чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания – это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта. **Каждый человек может жить без страданий. Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти.**

Это моя первая большая книга, в ней я как бы расставляю флажки в направлении своих исследований. Каждая глава, а иногда и один абзац в дальнейшем могут стать началом большой темы. Например, глава «Любовный треугольник» хотя и представлена большим объёмом, но далека ещё от раскрытия многих граней.

А вот об эгрегорах упоминается в нескольких абзацах, но материала уже накоплено достаточно. В следующей книге я предполагаю полностью раскрыть эту тему, так как она исключительно важна для правильного взаимодействия человека с Миром.

Никто не имеет права на истину в последней инстанции – каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Кто с чем-то не согласен или что-то не понял – не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: **«Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был Вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра»**. И если Вы так и не найдёте ответа на некоторые ответы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть – этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем тем, кого я не знаю, но кто сознательно или неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

*С уважением и любовью,  
Анатолий Некрасов*

## Предисловие (ко второму изданию)

Прошёл год со дня выхода в свет первого издания книги «Живые мысли». Я не планировал переиздание книги. Она завершала определённый этап моей жизни и мировоззрения.

«Живые мысли» уже дали победы серии книг: «Семья – начало мудрости» и «Эгрегоры». И я не собирался возвращаться к уже изданному материалу.

Тираж разошёлся быстро, и стали поступать заявки на новое издание. Пришло много читательских откликов, которые дали понять, что книга нужна и она реально помогает. Марина из новосибирского Академгородка, кандидат наук, написала следующее: «Большое Вам спасибо за “Живые мысли”. Это подарок от Вас и Мира. Ваши мысли оказались настолько созвучны моей душе, настолько понятно и просто изложены, что при чтении я многократно испытывала радость от того, что появилась наконец по-настоящему мудрая книга для меня и для тех пяти тысяч счастливых, которых она нашла.

Новое “Воззрение на Мир”, я думаю, поможет многим людям задуматься над своей жизнью, страданиями и их причинами и, формируя новое мировоззрение, с Любовью изменить свою жизнь для Счастья...»

Геннадий из Тюмени, бизнесмен, прислал следующее послание: «В воскресенье пошёл на книжную ярмарку, и в поле зрения мне попала Ваша книга. Я как-то сразу почувствовал, что это именно то, что я искал, чего мне так не хватало.

В Ваших трудах я нашёл много полезного и очень много схожего с моими взглядами на жизнь. Некоторые главы я читал, и было радостно на душе, что есть на свете единомышленники. Самое главное, что Вы, Анатолий, помогли мне расставить точки над *i* и навести в моей голове порядок. Любовь мне дала книгу “Живые мысли”, за что ей очень благодарен».

Алёна из Торонто, Канада, психотерапевт, написала: «С удовольствием прочитала Вашу книгу “Живые мысли”, в которой я нашла подтверждение всей своей жизни. Я сама психотерапевт, естественно, всегда приходится общаться с людьми, разбирать ту или иную жизненную ситуацию, ведь большая часть людей хотят, чтобы им кто-то помогал.

Но каждый может всё найти в себе, только нужно потянуть за нужную ниточку. Поэтому огромное спасибо за Вашу книгу. Я считаю, что она прогрессивная и нужная. Я сама практик и читаю лекции по психологии в Академии альтернативной медицины в Торонто. Материалы книги помогли мне в моих лекциях и в моей практике. Желаю Вам творческих успехов и побольше таких книг, объясняющих людям, Кто Они Есть».

Подобные послания убедили меня в том, что книга ещё будет приносить пользу. Просто повторить издание я не хотел, а серьёзно перерабатывать материал совершенно нет времени – в работе находятся новые произведения. И здесь Книга сама мне помогла.

С её помощью я встретился с удивительным художником Александром Лаврухиным. Его называют «мастером визуальной поэзии». Рисунки художника создали замечательный графический аккомпанемент текстовому материалу. Теперь при прочтении книги ещё больше начинает действовать воображение, что углубляет восприятие и делает мысли ещё более живыми.

*А. Некрасов*

## Предисловие

*Я в этот мир пришёл, – богаче стал ли он?  
Уйду, – великий ли потерпит он урон?  
О, если б кто-нибудь мне объяснил, зачем я,  
Из праха вызванный, вновь стать им обречён?*

*Омар Хайям*

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность как на глубочайшую человечность, то есть на единство Духа и Материи. И если Вам в руки пришла эта книга – значит, в ней есть что-то именно для Вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

*Пергамент не утоляет жажды.  
Ключ мудрости не на страницах книг.  
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,  
В своей душе находит их родник.*

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой подвигают к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его как необходимую часть своей жизни, а иногда и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверью, бесконечную тайну жизни.

То, о чём будет говориться в данном труде, не просто плод умственной работы. Каждая фраза, каждое утверждение выведены автором и его соратниками из большого количества взаимодействий с духовных позиций с тонкими планами (духовная практика), с различными жизненными ситуациями, через личные переживания.

Все слова пропущены через сердце и душу. В отличие от многих подобных работ, где, как говорил Сенека, «философы говорят не о том, как они сами живут, но как жить должно», на этих страницах звучит то, что **пережито мной, моей семьёй, многими членами моего рода, моими друзьями. Мы сами стремимся жить так, как здесь написано, и тем самым помогаем живым мыслям расти!**



Мы сами стремимся жить так, как здесь написано, и тем самым помогаем живым мыслям расти!



Именно это придаёт огромную энергетическую значимость написанному. Поэтому книга несёт не только образовательный, но и преобразующий характер. Мне уже известны многие примеры благотворного изменения судьбы человека и исцеления под влиянием этих текстов.

**Книга предназначена** для многократного и вдумчивого прочтения – в этом случае будет наблюдаться наибольший эффект. Но и беглое прочтение также окажет воздействие и заложит семена для будущих постижений. Прочитавший её будет вознаграждён серьёзными положительными изменениями в своей судьбе.

**Эта книга не преследует** целей, направленных на достижение какого-либо узкого интереса (чьё-либо обогащение, прославление кого бы то ни было, агитация в пользу какой-либо религии или учения, привлечение на свою сторону последователей и учеников, манипуляции с энергетикой и т. д.). В данной работе излагается лишь определённое мировоззрение, предлагаемое (но не навязываемое) читателю без каких-либо посвящений, клятв, присяг, обязательств хранить в тайне...

**Книга рождалась** в результате не только и не столько традиционных методов – интеллектуальных обобщений, специально спланированных опытов и изысканий, – сколько продиктована глубоким сердечным пониманием затронутых тем. Продиктованная **голосом сердца**, тонкими ощущениями, интуицией, в самом лучшем смысле этого слова, она ничего не навязывает и не требует, а некоторая категоричность высказываний объясняется, скорее, стилистическими издержками.

Нет никакой необходимости строго следовать каждой фразе текста, превращая её тем самым в мёртвую догму. Читателю предлагается, скорее, прочувствовать сердцем, чем понять рассудком суть написанного. Опираясь на предлагаемые знания и ощущения и имеющийся личный опыт, каждый может сделать новые шаги на пути к Истине.



Я считаю, что истина есть во всем – где-то отдельные зерна, где-то россыпи, а где-то самородки, – только нужно их найти.

При написании книги использованы различные методы: научные, опирающиеся на соответствующие знания, опыт, методы; вненаучные, включающие религиозный и мистический опыты; эзотерические и оккультные знания. В книге сочетаются мифология, теология, теософия, философия, психология и естественные науки. Я считаю, что истина есть во всём – где-то отдельные зёрна, где-то россыпи, а где-то самородки, – только их нужно найти.

Отсюда и высокая степень субъективности представленного материала. При несогласии с ним читателю нет необходимости его оспаривать. Погрузившись в мир образов книги, на основе имеющихся в ней и в самом человеке знаний, он легко может раскрыть свою собственную грань истины, которая и будет представлять для него наибольшую ценность.

Сейчас модно говорить о духовности. Но что такое духовность? Не имея единых критериев, люди часто, проповедуя духовность, оказываются по разные стороны баррикады. Почему духовные люди часто не понимают друг друга? Духовность ли это, когда человек не может достичь счастья на земле? Поэтому важно найти такие критерии духовности, которые были бы понятны всем и помогли бы человеку определить истинность пути в любой момент времени.

У каждого человека свои задачи в жизни, и их невыполнение приводит к страданиям. Как найти эти задачи и как выполнить их? Как поступать, когда за плечами уже много лет, целый букет болезней, проблемы в семье или её отсутствие? Как в этом случае стать счастливым? Существует выражение: «Принимай страдания радостно!».

А надо ли вообще страдать? Сейчас Библия, Коран и другие священные книги есть практически в каждом доме – но почему счастье у людей не увеличивается? И как совместить слова «Бог есть Любовь» со всем тем, что имеем мы теперь? Близость Космоса почувствовали все, контактёры есть на каждой улице – почему же не видно их труда, да и они сами живут несладко? Как мы сами влияем на Космос?

В последнее время много говорят и пишут о порчах, сглазах, проклятиях, даются различные методики защиты. Насколько они эффективны и, вообще, нужны ли они? Я уже много лет активно взаимодействую с самыми разными людьми, с различными энергоинформационными явлениями и никогда не пользовался никакой защитой. В самом человеке есть всё, чтобы не допустить негативных воздействий на себя.

Большинство людей осознают, что семья является основой жизни и в семье наступает апофеоз счастья.



Семьи есть, жизнь они дают – но почему так мало счастливых семей?

Семьи есть, жизнь они дают – но почему так мало счастливых семей? Значит, что-то не то в самих семьях, в самой идее семьи и в людях, образующих семьи. Как совместить растущую свободу человека с семейными узами? Земля вошла в новое тысячелетие. Какая будет семья, какое будет мировоззрение человека в новой эпохе? Об этом и многом другом идёт речь в этой книге.

Книга состоит из трёх частей. Каждая часть и каждая глава имеют законченный вид и могут быть прочтены отдельно, в зависимости от интересов читателя. Последовательность прочтения также не имеет большого значения. Но для большей глубины понимания, проникновения и, главное, для наиболее эффективного применения этих знаний в жизни желательно прочитать всё.

#### *Первая часть называется «Человек»*

В ней рассматриваются причины возникновения различных страданий человека, вопросы его совершенствования, а также мировоззренческие вопросы, вплоть до смысла жизни. Что такое духовность и человечность? Свобода и ответственность? В этой части говорится о молитве и о тонких телах человека. Перечисляются методы исцеления и формы проявления любви. Трудно выделить какую-либо из глав этой части – они все важны и все вместе помогут изменить жизнь через формирование нового мировоззрения. Я хочу, чтобы человек осознал свои огромные возможности и использовал их в своей жизни.

#### *Вторая часть называется «Взаимоотношения»*

Как следует из названия, здесь рассматриваются вопросы взаимоотношения человека с Космосом, с Природой, с людьми, с «тонкими планами». Большой материал посвящён изучению языков общения человека с Миром. В том числе через сны и гадания. Чтобы избавиться от страхов, а страх смерти является самым большим, необходимо как можно больше знать о жизни после смерти и о том, как себя вести оставшимся на земле. Этому серьёзному вопросу посвящена большая глава **«Жизнь после смерти близкого»**.

Большой объём занимают вопросы взаимоотношений в семье, с родом. Глава **«Отцовство»** позволит по-другому взглянуть на взаимоотношения отца с семьёй. Я бы всем рекомендовал очень серьёзно изучить главу **«Материнская любовь»**. Уверен, что для многих она

станет большим откровением и потребует пересмотреть очень многое в жизни, позволит увидеть причины сегодняшних проблем.

Исследования показали возникновение многих проблем буквально на ровном месте – из-за неправильной системы ценностей. Глава **«Приоритеты любви»** позволяет исправить ошибки такого рода. Глава **«Любовный треугольник»** занимает большой объём в книге, поскольку практически каждый человек так или иначе встречается с этим вопросом в жизни и совершает массу ошибок. Данный материал позволяет понять причины возникновения «треугольников», пути решения возникающих сложных задач. На первых порах не все могут согласиться с выводами, но для всех будет несомненная польза от прочтения материала.

Для желающих рассмотреть с духовных позиций вопросы политики, экономики, будущего России предлагается глава **«Национальная идея»**.

*Часть третья называется «Учимся любить»*

Чтобы счастье росло бесконечно, необходимо в сферу своего счастья включить не только семью и род, но и свой народ, и человечество, и Космос. Сегодняшний человек умён и рассудочен. Особенно сильно эта болезнь проявилась среди женщин. Умных женщин много, а мудрых почти нет. Как женщине стать мудрой? Как мужчине стать разумным? Для этого необходимо **учиться любить!** Я считаю, что сейчас самая важная задача – научиться любить себя, своих близких, всех людей, Родину... Оказывается, этому можно и необходимо учиться. В этой части приведены и духовные практики, потому что они также учат любить. Давайте учиться делать Дела Любви и любить – это самый истинный путь к счастью!

*Счастливого пути с этой книгой!*

## **Часть 1**

### **Человек**



Человек рождён не для страданий, не для того, чтобы терпеть. Человек рождён для счастья! Быть счастливым никогда не поздно и тем более не стыдно. Даже если вокруг мало радости и счастья. Необходимо, опираясь на те крупинки счастья, которые имеются у каждого человека, возвращать большое счастье своё, своей семьи, своего рода, своего народа. Будьте счастливы здесь и сейчас, не ожидая, что за горизонтом обетованная земля подарит Вам другое счастье. Я убеждён, что источник нашей свободы, радости и счастья – внутри нас, значит, его можно использовать.

И это зависит только от самого человека!

## **Река Жизни**

Река Жизни начинает своё движение из Первозданного Хаоса. Там появляются капли жизни, просачиваются на поверхность в виде родников, собираются в ручейки и дают начало Реке Жизни. И человеческая жизнь начинает движение к Океану. Пройдя весь Путь, душа приобретает весь опыт человечества, раскрывается в полноте любви, познаёт Истину. Если в Реке Жизни истинным путём является устремление к Океану, то в самом Океане любое движение – Истина.

По пути к нему и в самом Океане под действием солнечных лучей капли испаряются и поднимаются вверх. То есть люди умирают, а их души, соединившись с другими душами, образуют облака. Ветер Судьбы несёт эти облака в разные стороны Земли, где они проливаются дождём Жизни. И снова капли начинают собираться в ручейки и искать Путь к Реке, чтобы начать новое движение к Океану. Так происходит Кругооборот Жизни.

## **Люди, плывущие по Реке Жизни**

Не все души доходят до Великого Океана, многие ещё в пути умирают и попадают на Небо, чтобы снова оказаться на Земле, иногда очень далеко от Реки. И человек начинает всё сначала, раскручивая Колесо Судьбы. Души из Океана также могут попасть на Землю, но эти души – мессии, они знают и помнят Океан, а не какой-то хилый ручеек. Они наполнены величием Океана, его мудростью, Великой Любовью и несут истину Познавшего Океан! Такие души становятся истинными мудрецами и величайшими пророками, пробуждая людей, осветляя те источники, куда они попадают.

Много препятствий на пути человека по Реке Жизни. Есть камни и пороги, доставляющие страдания; есть заводи и омуты, останавливающие на Пути. Есть и более серьёзные препятствия, когда заблуждения уводят человека в сторону. А это топи и болота. Попав туда, люди могут остановиться в своём развитии и превратить жизнь-движение в существование-прозябание.

Иногда в сторону уходят целые народы, государства, пытаясь разумом проложить новый, более короткий путь к счастью. Они строят искусственные каналы, прокладывают новые русла, увлекаясь светлыми идеями. Люди идут по этому пути, проявляя героизм и самопожертвование, гибнут ради светлого будущего. Но рано или поздно оказывается, что построенная дорога приводит или в тупик, или к началу Реки. И люди, пройдя великие страдания, пропадают в болотах или в конце концов добираются до большой воды Жизни.

## **Стремнины и заводи**

По основному руслу Жизни также движение непросто. Оно может быть и быстрым, и медленным. Поэтому зачастую и не хватает одной жизни, чтобы дойти до Океана. И тогда душа вновь может оказаться далеко от того места, которого она уже достигла. И приходится снова проходить этот Путь. Можно просто плыть по течению Реки Жизни, не проявляя активности, не задумываясь ни о смысле жизни, ни о цели Пути, не интересуясь и скоростью движения. Многие, пройдя большое количество кругооборотов, не достигая Океана, уже забыли свою принадлежность Ему.

А некоторые сознательно следуют философии непротивления, стремясь к абсолютной гармонии. Но такая гармония может замедлить движение и даже остановить его, превратив поток в заводь или болото. Иногда так живут души, помнящие величие, спокойствие и гармо-

ничность Океана. Попав в Реку Жизни, они и в ней пытаются жить по законам Океана, здесь же необходимы устремление, активность, движение!

Многие сознательно стремятся находиться в самой середине потока, где скорость движения наибольшая. Они постоянно что-то ищут, куда-то гребут, рыскают, ошибаются, набивают шишки, но продолжают искать. Это Предприниматели Жизни, они будят, будоражат поток, ускоряют движение. В своём поиске они могут попасть в стремнину и быстро дойти до Океана, если будут трудиться не только головой, но и сердцем.

Это люди-маяки, ведущие за собой других. Чем больше они опираются на разум, отодвигая сердце, тем проще им оказаться в заблуждении и попасть в безвыходное положение. И тогда, задавленные безысходностью, они в отчаянии воздевают руки к Небу. Одни после таких мытарств испытывают страх и уже в следующем круге ведут себя тихо, а другие, наоборот, используют отрицательный опыт для новых поисков.

Много и тех, кто сознательно стремится на Небо, в Рай. И много посредников, зовущих к счастливой жизни на небесах. Но, оторвавшись от Земли, душа становится легко управляемой теми силами, которым молятся люди. Такие методы используют религии и различные религиозные учения. Они находятся, как правило, ближе к правому берегу Реки Жизни. Там больше глубина и чище вода, но там много и камней, которые причиняют страдания.



Большинство религий создали огромные заводы, где кружатся в медленном водовороте огромные массы людей.

Большинство религий создали огромные заводы, где кружатся в медленном водовороте огромные массы людей. Создаётся искусственная дамба, отгораживающая часть Реки, – это церкви, храмы, монастыри, ашрамы... Нет поступательного движения, нет развития, есть только стремление найти утешение и помощь, очиститься от примесей и «спастись», то есть уйти на Небо.

Некоторые души, помнящие Океан, попадая в такие заводы, видят свою оторванность от жизни, их заблуждения и пытаются выйти на стремнину. Они собирают вокруг себя единомышленников и вырываются из этой заводи. Если мировоззрение истинно, то они попадают в стремнину и быстро двигаются к Океану. А если они не избавились от основных заблуждений, то создаётся новая заводь, новая церковь. Так рождаются религии, конфессии, секты...

## Путь свободы

Мы рассмотрели только часть возможных вариантов судьбы в круговороте Жизни. И все они сложны, и все они показывают большую зависимость человека от Солнца и стихий, от различных земных и небесных сил. Получается, что человек может только выбирать из предложенных вариантов в пределах Большого Круга Судьбы? В чём же тогда божественная «искра» человека?

Продолжим аналогию. Сравнение человека с водой имеет под собой основание, ведь он состоит более чем на шестьдесят процентов из воды! В свою очередь, молекула воды состоит из двух атомов водорода и кислорода. Водород можно назвать космическим материалом, так как он является самым распространённым элементом Космоса – он составляет более семидесяти процентов массы Солнца и звёзд, туманностей и межзвёздной среды.

А кислород можно назвать земным материалом, дающим жизнь на Земле всему существу. Поэтому можно сказать, что человек имеет и земные, и космические корни. Если каждый

наполнится Любовью и проникнет в суть свою, доберётся до понимания своего Микромиира, он сможет управлять своими «внутриядерными» энергиями.

Его возможности становятся бесконечными. И когда два человека, мужчина и женщина, имеющие космическое сознание, наполненные любовью, соединяются, то пробуждаются величайшие энергии, которые зажигают звёзды. В таком случае человек может пройти Преображение не через смерть, а через жизнь. Это и есть путь свободы, путь выхода из кругооборота Жизни.



В человеке сходятся **все планы бытия, он центр вселенной** в своём сердце носит. Он призван **излучать свет мира** из себя, но света и тепла у Солнца просит.

В человеке сходятся все планы бытия, он центр Вселенной в своем сердце носит. Он призван излучать свет мира из себя, но света и тепла у Солнца просит.

## Почему?

Уважаемый читатель, прочтите эту короткую главу и подумайте, есть ли у Вас ответы на эти вопросы. Если есть, значит, Вы истинно счастливый человек. Но даже в этом случае, я думаю, Вам необходимо прочитать эту книгу. Это поможет ещё более увеличить Ваше счастье.

В Море, к сожалению, ещё очень много зла. Практически каждый ощущает это на своем здоровье, на отношениях в семье, на работе, в экономике и в политике... Причем большинство считают, что зло на Земле всё увеличивается, несмотря на старания религиозных, государственных и общественных организаций; на достижения в образовании, науке и культуре.



В Море, к сожалению, ещё очень много зла. Практически каждый ощущает это на своем здоровье, на отношениях в семье, на работе, в экономике и в политике...

В Море происходят сложнейшие процессы, что выражается, в частности, в поляризации добра и зла: с одной стороны, мы видим взлеты филантропии, пробуждение сердечности у закоренелых преступников, с другой – дичайшие проявления насилия и тонкое проникновение зла в сферы культуры и религии.

## Вера – оружие против зла?

Для многих стоит вопрос: как выжить в этих условиях? Для всех – как стать счастливым здесь и сейчас? Борьба со злом, существующая на протяжении истории человечества, как мы видим, не дает ощутимых результатов, в какой бы форме она ни велась. Рассмотрим один из самых известных путей – через веру. Вера в Бога действительно приносит человеку облегчение, решение каких-то проблем, но, к сожалению, верующий человек не застрахован от болезней, нищеты, преждевременной смерти... Вам наверняка известны подобные факты. Страдают и священнослужители, причём всех рангов. Кроме того, религии требуют довольно строгого выполнения определённых правил, следование которым зачастую трудновыполнимо, особенно сейчас.

Например, как можно запретить смотреть телевизор? И здесь попутно возникает вопрос: почему на земле такое огромное количество религий, конфессий, религиозных сект – одних христианских более четырёх тысяч? Такое большое количество религиозных течений, утверждающих свою исключительность, говорит как раз о недостаточной верности самого религиозного пути.

Другая крайность – атеизм, упование на рассудок, на возможности разумного человека – также не может привести к счастью. Ярким примером является наша страна, где атеизм был элементом государственной идеологии. Да и другие составляющие идеологии – равенство, братство, интернационализм – очень близки мировым заповедям, и, несмотря на это, человек в СССР не стал счастливым. **Почему ни величайшая вера, ни главенство разума не избавляют от страданий, не гарантируют счастья человеку?**



## Куда исчезают добро и хорошие дела?

Избавить себя от физических болезней трудно, но можно сделать это путём диет и голодания, физических упражнений и оздоровительной гимнастики, народными и медицинскими средствами, с помощью энерготерапии... Однако, применяя все эти средства, невозможно устранить **причину** заболевания. И если болезнь ушла, а причина не устранена, то она снова проявится, но уже в более серьёзной форме, потому что упущено время.

Причина может проявиться не только в болезнях отдельных органов, но и в психике человека, в его семейных отношениях, в социальном положении, во взаимоотношениях с окружающими. Алкоголизм, наркомания, проблемы с детьми, невыносимые отношения с родственниками, тяжёлое финансовое положение – вот те направления, по которым причина может развиваться в тяжёлые следствия, если она не устранена. Как найти причины происходящего?

Людям постоянно твердят об изначальной греховности человека и, исходя из этого, о неизбежности страданий. Но человек по своей сути добр! Нет в мире никого, кто каждый день и каждую минуту желал бы только зла. Практически все желают быть здоровыми, иметь семью, друзей, быть счастливыми. **Куда исчезает огромная масса добра, хороших дел и прекрасных чувств?**



Нет в мире никого, кто каждый день и каждую минуту желал бы только зла. Практически все желают быть здоровыми, иметь семью, друзей, быть счастливыми. Куда исчезает огромная масса добра, хороших дел и прекрасных чувств?

Почему часто добрый человек, имеющий прекрасное сердце, не обидевший в своей жизни и муравья, живёт плохо или трагически погибает, а другой, совершающий зло, пользуется всеми благами жизни и процветает?

## Заблуждения – путь к потерям

Многие задумываются над смыслом жизни – ведь это то, что выделяет человека среди других созданий планеты. Отсутствие ясности в этом вопросе и наличие значительных заблуждений приводят к потере истинных ориентиров и интереса к жизни, к уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере основных человеческих качеств. Пьянство, наркомания, суицид, войны, трагические случаи часто уводят самых лучших от созидającego творчества, а то и из жизни. Кому выгодно вводить человека в заблуждения и преждевременно уводить человека из жизни?



Наличие значительных заблуждений приводит к потере истинных ориентиров и интереса к жизни, к уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере основных человеческих качеств.

У человека, задумывающегося над задачами бытия, возникает вопрос: почему жизнь человека так коротка? Ведь наши пращуры, согласно древним источникам, жили многие сотни лет, то есть «вечно»! А сейчас человек, имея большие возможности благодаря науке, медицине, кое-как в среднем дотягивает до семидесяти лет, а то и погибает значительно раньше. Это пытаются объяснить ухудшающейся экологией, социальными причинами. Но в этом ли ответ?



Наши пращуры, согласно древним источникам, жили многие сотни лет, то есть «вечно»! Сейчас человек, имея большие возможности благодаря науке, медицине, кое-как в среднем дотягивает до семидесяти лет, а то и погибает значительно раньше.

У всех народов мы видим проявления огромной материнской любви, Но, даже находясь под колпаком этой любви, дети гибнут. Почему зачастую родители переживают своих детей? Каким божественным провидением или наказанием можно объяснить гибель детей?

## Счастье – путь решения проблем

Многие считают, что счастливым сейчас стать значительно труднее, и объясняют это различными внешними факторами. Но здесь больше внутренних проблем самого человека. Сейчас люди имеют больше свободы, а для многих это непривычное состояние, которое порождает неуверенность в будущем, неврозы и болезни. В советское время у людей практически не было выбора, и они были счастливы!

В основном люди и не знали, что можно жить иначе. Столкнувшись сейчас напрямую с опытом западной демократии, мы увидели воочию её негативные стороны, которые неприемлемы для нас. Чтобы быть свободным и счастливым, необходимы другой уровень сознания, другое мировоззрение, которое ещё необходимо формировать. **Как быть истинно счастливым?**



Чтобы быть свободным и счастливым, необходимы другой уровень сознания, другое мировоззрение, которое ещё необходимо формировать.

## Причины возникновения проблем

Вопросы, вопросы, вопросы... Множество вопросов, и на каждый вопрос есть несколько вариантов ответов. Некоторым ответам – тысячи лет, но почему человек продолжает страдать? И сегодняшнее обилие книг, учений, обществ, школ, зовущих к физическому и нравственному здоровью, к духовному совершенствованию, к Богу, также кардинально не изменяет соотношение добра и зла. Почему?

### ***Причина первая – духовная безграмотность***

Существует много причин слабой эффективности заповедей, рекомендаций, методик, и одна из них, возможно, из числа главных, – вопиющая духовная безграмотность людей зачастую в самых простых вопросах. Грамотность нужна во всём. Уже давно человек, не умеющий читать, испытывал огромные проблемы, даже в стенах своего дома.



Существует много причин слабой эффективности заповедей, рекомендаций, методик, и одна из них, возможно из числа главных, – вопиющая духовная безграмотность людей.

Сейчас очень остро встаёт вопрос о духовной грамотности. Знание «духовной азбуки» позволяет эффективно решать многие вопросы всех сфер жизни. Огромная энергонасыщенность людей и Земли (в десятки раз большая, чем во времена Христа) оказывает мощное энергетическое воздействие на каждого человека. «Порчи», «сглазы», непонятные болезни и необъяснимые проблемы неожиданно сваливаются на человека. А ведь на всё есть свои причины... И если есть причины, значит, всё это можно предвидеть и избежать. Это возможно через обретение духовной грамотности.

### ***Причина вторая – мировоззренческие заблуждения***

Другая главная причина наличия страданий на Земле – это мировоззренческие заблуждения. Представьте: человек заблудился в лесу. Люди действуют в подобных ситуациях по-разному. Одни, поддавшись страху, начинают метаться в разные стороны, то им привидится огонь, то привлечёт какой-то звук, в конце концов впадают в отчаяние, обессиливают и погибают. Другие, смирившись со сложившимися обстоятельствами, пытаются выжить в этих условиях. Собирают корни, ягоды, строят шалаш... Третьи, не отчаявшись и не смирившись, настойчиво ищут выход. По звёздам, по Солнцу, по мху на деревьях, по ручейку, то есть, опираясь на свои знания и веру, выходят к людям.



Не осознавая смысла жизни, человек может метаться по жизни, привлекаемый иллюзорными целями, и, растратив свои жизненные силы, умирает, так и не реализовав себя.

Так и в жизни. Не осознавая смысла жизни, человек может метаться по жизни, привлекаемый иллюзорными целями, и, растратив свои жизненные силы, умирает, так и не реализовав себя. Например, для человека цель – его дело, и он отдаёт ему все свои силы. Но приходят новые времена, и его дело оказывается ненужным, и человек оказывается вне потока жизни. Или: родители смысл своей жизни видят в детях. Дети выросли, «разлетелись», а родители оказываются покинутыми.

Другой вариант – человек смиренно принимает всё, что даёт ему судьба, и плывёт по течению. Он обустривает свой мирок и пытается всячески его сохранить. Но этот мирок очень мал и хрупок и подвержен любым внешним воздействиям.

В третьем случае человек сознательно формирует своё мировоззрение и, исходя из него, определяет своё место в жизни, цели и задачи и находит их решение. Я считаю, что мировоззрение определяет судьбу человека. Поэтому далее будет отдельная глава, которая так и называется – «Мировоззрение определяет судьбу». В целом вся книга посвящена именно вопросу формирования мировоззрения.

## Что такое духовность?

В последнее время слово «духовность» всё чаще используется во всех сферах жизни. Политические партии, общественные организации, государственные структуры говорят о «духовном возрождении России», ратуют за «духовное пробуждение народа», несмотря на то что стоят иногда на диаметрально противоположных позициях. Все религии проповедуют духовность, но не признают друг друга.



Все религии проповедуют духовность, но не признают друг друга.

Сегодня натальный крестик стал знаком духовности, причастности к новой идеологии, заменив собой партийный билет или просто дополнив его. За духовность ратуют контактёры, экстрасенсы, целители, учителя различных учений, философы и психологи, причём каждый вкладывает в это слово свое понимание. Что же подразумевается под словом «духовность»? Многие годы духовность в нашей стране отождествлялась с религиозностью. Теперь мы понимаем, что и религия не отвечает в полной мере критериям духовности. Необходимо прийти к единому толкованию этого понятия.

## Критерии духовности

Каковы критерии духовности? Духовность включает в себя множество основополагающих категорий. Попробуем исследовать этот вопрос, взяв за основу духовности триединство: **Любовь** (в том числе Вера в Любовь), **Мудрость** и **Творчество** (активность, действие). Будем в дальнейшем использовать эти вечные ценности для выявления духовности всего, с чем мы столкнёмся. Это позволит нам: во-первых, говорить «на одном языке»; во-вторых, сделать шаг к истине в определении понятия «духовность»; в-третьих, исследовать на предмет духовности все сферы жизни.

**Духовность рождается и проявляется через человека.** Только он может любую сферу своей деятельности наполнить духовностью. Человек может и искусство, и религию превратить в бездуховное и привести к деградации, и самый тяжёлый физический труд наполнить духовным содержанием. Духовность – это сама жизнь, наполненная любовью человека.



Духовность – это сама жизнь, наполненная любовью человека.

Духовность – это глубочайшая человечность! Понимать друг друга, уважать человека любого вероисповедания и любой идеологии, больных и «умственно отсталых», президентов и преступников – это и есть духовность. Помните, у Фета: «Хоть не вечен человек, но то, что вечно, – **человечно!**»? Теперь рассмотрим подробнее критерии духовности.

## Любовь

**Любовь** – это и стремление друг к другу двух человек, и любовь к себе и к Богу, и «космический принцип», объединяющий человека и Вселенную, то есть любовь к Миру, где под этим словом «Мир» понимается ВСЁ. И обязательно – сам человек.



Любовь – это и стремление друг к другу двух человек, и любовь к себе и к Богу... то есть любовь к Миру, где под этим словом «Мир» понимается ВСЁ.

Некоторые забывают об этом и относятся к себе по «остаточному принципу», отделяя тем самым себя от Мира, из-за чего получают множество проблем, в том числе укороченную жизнь. Другая крайность – любовь к себе бо́льшая, чем к другим, также вносит в Мир дисгармонию и получает ответную реакцию. Нахождение тонкой грани между любовью к себе и любовью к Миру, выполнение заповеди «Возлюби ближнего своего, как самого себя» являются важной задачей человека.



Нахождение тонкой грани между любовью к себе и любовью к Миру, выполнение заповеди «Возлюби ближнего своего, как самого себя» являются важной задачей человека.

Исходя из этого, становится понятным, почему у глубоко верующих людей есть проблемы. Они производят разделение Мира и Бога, а человечество ставят на эту межу и разрывают его, разделяя людей на верующих и не верующих в определённого Бога, на соблюдающих и не соблюдающих те или иные законы, ритуалы и традиции. Но **Бог есть Любовь, и она во всём!** «Бога никто никогда не видел: если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь Его совершенна есть в нас» (Иоанн. 4:12). Если Вера вырастает на именно таком понимании Бога, как Вера в Любовь, то человек приобретает бесконечные возможности.

## Мудрость

**Мудрость – это ум, знания, опыт, наполненные любовью.** Как сказал В. Даль: «Мудрость – это соединение истины и блага, высшая правда, *слияние любви и истины* (выделение моё – Н. А.), высшего состояния умственного и нравственного совершенства». К сожалению, в советское время истинная мудрость была не в почёте, была опасна! Так, в словаре Ожегова определение мудрости следующее: «Мудрость – глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт». То есть убрана основная составляющая – любовь! А без этого истинная мудрость исчезает и появляется рассудочное мудрствование.

Наличие в человеке любви и мудрости делает его «чистым», добрым, душевным, но созерцающим. Созерцательность, в частности, характерная черта русской интеллигенции, стоит только на двух китах духовности – на любви и стремлении к мудрости. Созерцательное

отношение к жизни порождает иллюзию движения и иллюзию достижения цели. Созерцание движения жизни ещё не означает участия в ней.



ней.

Созерцание движения жизни ещё не означает участия в

### ***Творчество***

Задача человека на Земле – быть **Творцом**! А творец не может быть созерцателем. Без труда, сколько ни молись, ни медитируй, «не вытянешь рыбку из пруда». Следовательно, постоянный творческий труд – неотъемлемая составляющая духовности. Трудиться творчески – это значит получать от любой деятельности, от своих размышлений положительные эмоции и испытывать удовлетворение. При наличии любви и мудрости любой вид деятельности может стать творческим. Эту задачу необходимо решать параллельно с раскрытием любви и приобретением мудрости. Тогда творчество будет преобразующим, без разрушения, вырастающим из прошлого.



При наличии любви и мудрости любой вид деятельности может стать творческим.

### **Реализация духовности**

Давайте рассмотрим пример с религией и наукой и определим духовность этих сфер, опираясь на принятые нами критерии. Наука – это ярко выраженное творчество, но на чем оно основано? Только не на любви. Следовательно, в науке есть знания, интеллект, но мало мудрости. Поэтому научное творчество часто приобретает разрушительный характер, а великие открытия – губительные для человечества и Природы черты.



Научное творчество часто приобретает разрушительный характер, а великие открытия – губительные для человечества и Природы черты.

Утвердилось мнение, что в общественном устройстве наиболее духовной частью является религия. Так ли это? В религии наиболее ярко выражена любовь, но любовь в первую очередь к Богу, то есть существует разделение любви, и на этой почве происходит принижение роли человека. Искажение в трактовке любви сказывается и на приобретении мудрости, и на творчестве. Поэтому религия не может быть в вопросах духовности истиной в последней инстанции, на что она зачастую претендует. Конечно, на фоне других, ещё менее духовных сфер культуры религия выглядит более духовной.

Таким образом, вечные критерии – любовь, мудрость и творчество, в их правильном понимании, – позволяют определить степень духовности любой сферы деятельности человека. Только гармоничное сочетание всех аспектов любви может привести к мудрости, и в этом случае рождается истинный творец, одухотворяющий все стороны жизни.



Вечные критерии – любовь, мудрость и творчество, в их правильном понимании, – позволяют определить степень духовности любой сферы деятельности человека.

Здесь мы назвали фундаментальную «троицу» духовности, но существует также ряд других явлений, вытекающих из неё, – такие как индивидуальность, интеллигентность и многие другие, но они являются как бы производными от основного триединства.

На пути к духовности стоит немало препятствий, и самое большое – это безграмотность. Действительно, практика показала, что именно в духовной сфере люди наиболее безграмотны, независимо от наличия высшего образования, научных степеней, духовных санов, количества прочитанных книг и т. д.



Именно в духовной сфере люди наиболее безграмотны, независимо от наличия высшего образования, научных степеней, духовных санов, количества прочитанных книг и т. д.

В процессе эволюции, а точнее «взросления», человек утратил взгляд на Мир как на единое целое, забыл своё высокое предназначение, оставив, однако, за собой самодовольное звание «царя природы». Часто человек на основе своей гордыни вторгается в мир глубинных сложных процессов и, не зная принципов построения мироздания, вмешивается в природу.



Человек на основе своей гордыни вторгается в мир глубинных сложных процессов и, не зная принципов построения мироздания, вмешивается в природу.

Для того чтобы реально оценивать Мир, необходимо расширить сознание до понимания всех явлений в их взаимосвязи, осознать наличие тонких миров и их влияние на мир физический. Духовная грамотность реализуется в хорошем здоровье, в прекрасных семьях, в светлых судьбах детей, в замечательных отношениях с близкими, в отсутствии экономических проблем. Конечно, это не приходит в одночасье, но постоянное улучшение будет происходить обязательно! Особенно когда **духовность отождествляется с человечностью**.



## Человечность

Возможно, Вы слышали об одной давней истории. Это случилось 7 января 1962 года. На подмосковном шоссе попал в автокатастрофу величайший физик XX века Лев Ландау. Двенадцать пунктов травмодиагноза, одиннадцать переломов, в том числе основания черепа, задеты все органы. Заключение врачей: травмы несовместимы с жизнью.

Весть о случившемся облетела земной шар. Учёные всего мира приняли участие в его спасении. Прибывали медицинские светила, доставлялись самые лучшие лекарства, организационный штаб вёл круглосуточное дежурство. К врачам, медсестрам, санитарам присоединились около ста физиков. И на этой волне любви, уважения, заботы, буквально на энергии всех знавших Ландау людей – он выжил! Через три месяца он пришёл в сознание. Все врачи сказали: это чудо!

Это пример высочайшей человечности, настоящего деятельного сострадания, это модель поведения людей в критической ситуации. К сожалению, пока лишь модель, желаемая, но ещё недостижимая повсеместно. Другой пример: попала в аварию девочка. Те же переломы, тот же диагноз, но не было консультаций светил и посылок с редкими препаратами, не было денег даже на самое необходимое. И девочка умерла.

Человечество ещё не настолько богато человечностью. Если учесть, сколько люди тратят средств только на оружие, то окажется, что этого хватит на жизнеобеспечение всего человечества. Не хватает именно человечности! И отказаться от гонки вооружений – это тоже признак человечности.



Если учесть, сколько люди тратят средств только на оружие, то окажется, что этого хватит на жизнеобеспечение всего человечества. Не хватает именно человечности! Отказаться от гонки вооружений – это тоже признак человечности.

## Пространство любви

Всегда ли нужны огромные материальные затраты, чтобы помочь человеку? Ведь чаще всего для спасения необходимо своевременно проявить человеческое отношение: участие, добрый совет, уважение, любовь. И тогда он может вообще не попасть в критическую ситуацию или пройти её намного легче.

Если вокруг человека создаётся **поле любви**, то он живёт как бы под его защитой. А если он и сам излучает любовь, если он любит и уважает окружающих, то вокруг него существует **пространство любви**, которое избавляет его от страданий и делает счастливым. И если становится необходимым, в это пространство любви приходит помощь из самых разных сфер.



Если вокруг человека создаётся поле любви, то он живёт как бы под его защитой. А если он и сам излучает любовь, если он любит

и уважает окружающих, то вокруг него существует пространство любви, которое избавляет его от страданий и делает счастливым. И если становится необходимым, в это пространство любви приходит помощь из самых разных сфер.

### *Случаи из жизни*

Слушательница моих лекций, пожилая женщина, попадает в больницу в критическом состоянии. Как-то очень быстро многие люди узнают о её беде. И каждый что-то сделал: кто-то просто вспомнил этого доброго человека, кто-то сознательно послал частичку своего уважения и любви, кто-то воспользовался духовной практикой, а кто-то пришёл навестить её в больницу. И она выжила и вышла из больницы даже окрепшей, что также бывает не так уж и часто.

В одной студенческой группе учился парень, который не отличался особым прилежанием. Характер он имел компанейский и любил жить весело. Мог, получив деньги, пригласить всю группу в театр или кафе... Прошло много лет, и как-то несколько сокурсников, собравшись вместе, вспомнили студенческие годы. «Почему-то» разговор зашёл об этом человеке и вылился в тёплые воспоминания о нём. Через какое-то время однокурсники его встретили и узнали, что, когда они его вспоминали, он находился в сложнейшей ситуации и, как говорится, чудом вернулся с того света.

Однажды на лекции мне передали очень маленькую вырезку из газеты, даже не заметку, а объявление в несколько строк. Один парень из ставропольской глубинки дал объявление – поистине крик души. Он пришёл из армии с большими проблемами со здоровьем, и никто не мог ему помочь. Я понял, что у него есть большой потенциал, но определённые силы стремятся увести его из жизни. Используя свои методы, я поработал с ситуацией, а затем послал ему письмо, написав, что могу ему помочь. Через пару недель он приехал (как выяснилось, родители не хотели его отпускать, но он настоял). Я с ним побеседовал, посоветовал прочитать некоторые книги, дал несколько рекомендаций. Подключились мои друзья, и постепенно он вышел на самостоятельную дорогу. Сейчас он учится, работает, создал семью, сам помогает людям, и у него большое будущее.



Как Вы думаете, для чего даётся человеку информация во сне или наяву, по телевизору или в газете, в разговоре о каком-то событии или человеке? Зачем человек оказывается свидетелем какого-то происшествия? Для того, чтобы он проявил свои лучшие человеческие качества! Но каким образом?

### **Совместимы ли понятие «человечность» и средства массовой информации?**

Как Вы думаете, для чего даётся человеку информация во сне или наяву, по телевизору или в газете, в разговоре о каком-то событии или человеке? Зачем человек оказывается свидетелем какого-то происшествия? Для того, чтобы он проявил свои лучшие человеческие качества! Но каким образом?

Рассмотрим пример со средствами массовой информации. Услышав что-либо по радио, увидев по телевизору, прочитав в газете о чём-то, – **никого не осуждайте!** Иногда бывает это сделать очень трудно, когда видишь вопиющую несправедливость. Вот здесь-то и происходит сдача экзамена на духовность-человечность!

Постарайтесь понять глубинные причины происходящего и с большой любовью, уважением отнестись ко всем участникам этого события. Без раздражения и гнева, спокойно и мудро, мысленно или вслух выскажите своё понимание и отношение к происходящему. Если не можете сдержаться: раздражаетесь, гневаетесь, осуждаете, расстраиваетесь, то не слушайте, не смотрите, не читайте. Не набирайте таким образом проблем себе и не создавайте их другим.



Многие издания и программы для того и существуют, чтобы человек увеличивал свои страдания. Чем меньше будет интересующихся этими изданиями, тем меньше их будет выходить. Бесчеловечность редакторов и корреспондентов порождается бесчеловечностью потребителей их продукции.

Многие издания и программы для того и существуют, чтобы человек увеличивал свои страдания. Вся так называемая жёлтая пресса этому и служит. Чем меньше будет интересующихся этими изданиями, тем меньше их будет выходить. Бесчеловечность редакторов и корреспондентов порождается бесчеловечностью потребителей их продукции.

### ***Почему не стоит увлекаться грязными историями***

Необходимо осознавать, что неправильное взаимодействие с грязными и кровавыми историями порождает большие проблемы в здоровье, в судьбе. Есть ситуации, на которые просто нельзя не реагировать. Приведу общеизвестный пример. Все слышали о генерале Романове, который в результате террористического акта в Чечне получил тяжёлую травму головы.



Неправильное взаимодействие с грязными и кровавыми историями порождает большие проблемы в здоровье, в судьбе.

Вот уже который год он недвижим и слабо реагирует на происходящее вокруг. Изредка информация о нём появляется в прессе. А ведь это наша общая боль и беда. Его состояние – символ чеченской трагедии, и такое медленное выздоровление совпадает с очень медленным оздоровлением отношений с Чечнёй. И здесь **каждый** может ему помочь! Каким образом?

Во-первых, теплом и добрыми словами и мыслями о нём, пожеланиями ему здоровья. Во-вторых, и это главное, каждому россиянину необходимо сделать шаг к истине в понимании чеченской проблемы. Осознать, что каждый народ волен решать свою судьбу сам, что без причины ничего не происходит, и негативное отношение чеченцев к России также имеет свои причины, корни которых уходят в сталинские репрессии, в Кавказскую войну прошлого века...



Каждый народ волен решать свою судьбу сам. Без причины ничего не происходит, и негативное отношение чеченцев к России также имеет свои причины, корни которых уходят в сталинские репрессии, в Кавказскую войну прошлого века...

Одна русская женщина, долго жившая в Грозном, сказала мне, несмотря на то что там у неё убили мать: «Я уважаю чеченский народ, и они вправе быть свободными». Это и есть пример глубочайшей человечности! С другой стороны, необходимо понимать ответственность государства и отдельных его чиновников, а также бандитов и террористов, использующих эту сложную ситуацию в своих личных целях. Глубокая человечность позволит всем, в том числе и солдатам и генералам, действовать более справедливо и тем самым ускорить решение этого сложнейшего вопроса.

В России ещё много людей, которые думают по-другому. Поэтому началась война, поэтому мы до сих пор имеем проблемы с Чечнёй. И это одна из причин, почему так медленно возвращается к жизни русский генерал Романов. Я уверен, я знаю, если произойдёт осознание, прозвучат слова покаяния, проявятся человеческие чувства – ситуация с Чечнёй, с Романовым, да и вообще в России будет значительно лучше!

## **Могут ли помочь Небеса?**

Нередко люди обращаются за помощью к Небесам. И довольно часто их пожелания сбываются. Кто выполняет их просьбы? Поистине – весь Мир! Вдруг встречается нужный человек, складываются соответствующие обстоятельства, приходит оптимальное решение, появляются необходимые вещи, предметы, деньги... За всем этим стоят не только Небеса, но и обязательно конкретные люди, которые осознанно или несознательно оказываются в нужном месте, делают что-то необходимое, решают какую-то задачу, которая существует за тридевять земель. Механизмы всех этих взаимодействий будут рассмотрены в книге, а сейчас я приведу пример из своей жизни.

### ***Случай в Пятигорске. Чудо или проявление человечности?***

Во время чтения лекции в Пятигорске я почувствовал, что кому-то очень плохо с сердцем, причём не в зале, а где-то очень далеко. После лекции, пока шёл на вокзал, ехал на электричке, шёл домой, различные знаки, мысли и ощущения позволили мне понять, что болит сердце женщины в городе Петрозаводске, то есть на другом конце России.

Тогда я пользовался довольно сложной методикой выхода в причину проблемы и поэтому работал долго, в течение двух часов. Ночью я проснулся от ощущения, что снова требуется помощь. Затем в течение трёх дней пришлось ещё несколько раз возвращаться к этой проблеме, отмечая, что ситуация становится всё лучше. Этот факт я записал в дневник.

Примерно через год к нам приехала американка с русским переводчиком, молодым парнем. За ужином он рассказал, как год назад у его матери был инсульт, и она попала в реанимацию. Они с сестрой молились, чтобы Бог ей помог выжить. И свершилось чудо – она осталась жива и очень быстро поправилась. Вскоре она снова преподавала в школе. Мы сравнили с записью в моём дневнике, и оказалось, что всё совпадает: и время, и место, и характер болезни. И

результат работы. Сейчас подобные факты уже не вызывают у меня удивления – это не чудеса, это сама жизнь и проявление человечности!

Это пример полностью осознанного участия в проблеме конкретного человека. Гораздо чаще, не осознавая того, мы проявляем свою человечность, просто радуясь чему-то: хорошему настроению, любовному наслаждению, просто спокойствию на душе, **тем самым оказываем помощь** близким и далёким, знакомым и незнакомым людям.

Каждый человек связан тысячами нитей с другими людьми, и если ему хорошо, то по этим связям идут хорошие мысли и чувства к этим людям. А если ему плохо, если он обижен, раздражён, гневается, то таким образом он может навредить кому-то, доставить ещё большие проблемы.

Ведь каждый человек связан тысячами нитей с другими людьми, и если ему хорошо, то по этим связям идут хорошие мысли и чувства к этим людям. А если ему плохо, если он обижен, раздражён, гневается? То таким образом он может навредить кому-то, доставить ещё большие проблемы. А в это время кому-то очень нужна была такая незримая помощь...

### Проявляйте человечность

Воистину **человечность есть постоянное проявление доброты, уважения и любви к каждому человеку и ко всему Миру!** И если человек живёт так, то он легко решает свои задачи и не испытывает страданий. Для того чтобы проявить человечность, нет необходимости ходить далеко. Каждый день, каждый час каждый из нас имеет возможность выразить свои самые лучшие качества в отношении к близким! Сделать это зачастую сложнее всего. Именно в отношениях с самыми близкими проверяется духовность-человечность!



Человечность есть постоянное проявление доброты, уважения и любви к каждому человеку и ко всему Миру!

В истории с Ландау, с которой мы начали эту главу, есть интересное продолжение. После такой травмы он стал просто человеком! Не суперфизиком со специфическим умом, а просто **человеком**. Если раньше для него домом была работа, то теперь ему стало нравиться находиться дома. Друзья-физики даже сказали: он стал немного ненормальным – стал радоваться не работе, а семье! Как вы думаете, кто из них видел мир перевёрнутым, кто из них стоял на голове и где здесь человечность?

## Семь методов исцеления

### Действительно ли в здоровом теле здоровый дух?

Чаще всего самым дорогим для человека является его здоровье. Но, направляя огромные силы, средства и время на укрепление физического здоровья, люди не задумываются о том, что уйти преждевременно из жизни можно и здоровым. Например, смертность в дорожно-транспортных происшествиях превышает смертность от онкологических, сердечных, нервных и ряда других заболеваний, вместе взятых! Таким образом, здоровое тело – это ещё не есть гарантия долгой и счастливой жизни.



Здоровое тело – это ещё не есть гарантия долгой и счастливой жизни. Направляя огромные силы, средства и время на укрепление физического здоровья, люди не задумываются о том, что уйти преждевременно из жизни можно и здоровым.

### Когда духовность превыше потребностей физических

Существует и другая крайность, когда человек наибольшее внимание уделяет развитию духовных качеств, не заботясь о потребностях тела. Многие религии и духовные учения призывают к снижению потребностей тела до минимума, необходимого для существования. Но в этом случае необходимо осознать, что физическое тело является частью Мира и, насилуя собственное тело, человек совершает насилие над Миром.

Здесь необходима мудрость, позволяющая в любой ситуации определить тонкую грань между насилием и необходимым усилием, позволяющим сделать правильный шаг. Нельзя говорить о высоких духовных целях, не имея гармоничного фундамента в своём теле и в своей семье, где духовное и материальное находятся в **неразделимой взаимосвязи**.



Нельзя говорить о высоких духовных целях, не имея гармоничного фундамента в своём теле и в своей семье, где духовное и материальное находятся в неразделимой взаимосвязи.

### Богатство. Зона риска

В экономической сфере вопрос соотношения материального и духовного разрешить ещё сложнее. Как говорится в Библии: «Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие» (Мт. 19:24). И это действительно так, потому что количество искушений возрастает в геометрической прогрессии, от наличия возможностей.



Многие, испытав вкус больших денег, иронизируют над духовными изысканиями других, считая, что они могут и без этого решить все вопросы. Пожертвовав на церковь, выполнив религиозные ритуалы, они считают, что в духовном плане выполнили свою задачу. Успокоенные состоятельностью, они убеждены в своей правоте, но такая «духовность» не защищает.

В последнее время известно множество сообщений о случаях преждевременной, зачастую насильственной смерти «больших» людей бизнеса, власти и политики. Наличие капитала, власти и в связи с этим огромных возможностей по защите своего здоровья и жизни не спасает их от ударов судьбы. К сожалению, только единицы из сегодняшних бизнесменов могут быть уверены в своём завтрашнем дне, в том, что не приключится болезнь, не случится несчастного или злоумышленного случая, не произойдёт банкротства, не нависнет опасность над семьёй.

Ситуация такова, что подавляющее большинство этих людей живут в зоне риска. Существует определённая грань, за которой нет ничего, что можно было бы купить. Нельзя за деньги приобрести новый желудок, вернуть сексуальную потенцию, сохранить семью или предотвратить преждевременную смерть. Быть богатым – это огромная ответственность перед Миром, но, к сожалению, об этой ответственности большинство и не догадываются.



Быть богатым – это огромная ответственность перед Миром, но, к сожалению, об этой ответственности большинство и не догадываются.

Конечно, и нищему непросто решить вопросы духовного преображения. Нищенское положение человека говорит о том, что он не реализовал себя, и основная причина – **в нём самом!** Человеку дается всё необходимое для решения его задач на Земле. И если он, имея сердце и голову, не может обеспечить себя, свою семью всем необходимым – значит, он не раскрыл свои возможности и, следовательно, не решил свою задачу на Земле. Тогда за что ему откроются врата в Царствие Божие?

## Методы исцеления

Из этого короткого анализа видно, что вопрос соотношения материального и духовного очень сложный, и рассмотренные крайние позиции не могут привести к истине, к счастью человека. Этот вопрос также решается через истинное понимание духовности. Какие же существуют способы решения жизненных задач? Рассмотрим пути решения задач на самом распространённом примере: как можно вылечить человека? (Аналогично решаются вопросы и в других сферах.) Существует семь принципиально различных методов исцеления.

### *Метод 1. Хирургический*

В экстремальных ситуациях, когда необходимо спасти организм в целом, удаление больного органа или части тела может быть оправдано. Но только в том случае, когда все остальные известные методы использованы. К сожалению, многие увлекаются хирургическим вмешательством, как при лечении человека, так и общества. В частности, в последнее время акушеры-гинекологи чрезмерно увлеклись применением кесарева сечения при родах, закладывая, таким образом, огромные проблемы в судьбы детей.

Всевозможные революционные методы решения экономических и политических вопросов – это также своеобразные хирургические методы. Большинство религий и духовных учений

предлагают именно хирургическим методом спасти человечество, то есть сохранить избранных, а остальных – «в геенну огненную».

На уровне семьи, при решении семейных вопросов, также очень часто используется хирургический метод – развод. В отличие от медицины, здесь мы все «профессионалы». Давайте зададим себе вопрос: всегда ли оправдано хирургическое решение проблемы?

Хирургический метод позволяет быстро разрешить давно назревшую ситуацию, но не устраняет ее причину и закладывает в будущем более серьезную проблему. Россия, например, сейчас рассчитывается за такое совершённое хирургическое насилие в 1917 году.



Хирургический метод позволяет быстро разрешить давно назревшую ситуацию, но не устраняет ее причину и закладывает в будущем более серьезную проблему. Россия, например, сейчас рассчитывается за такое совершённое хирургическое насилие в 1917 году.

### ***Метод 2. Терапевтический***

Лечение с помощью мощных лечебных средств (интенсивная терапия) – это более мягкий метод, но он также не устраняет причину проблемы, а опять же отправляет её в будущее, где она раскроется в другом, но всё равно в проблемном варианте. Терапия, как и хирургия, очень дорогой метод лечения (и в денежном выражении), и она не всегда гарантирует положительный исход. К сожалению, много случаев гибели людей и после интенсивного лечения.

Люди тратят огромные средства на лекарственные препараты, на диагностику, на консультации у медицинских светил... Хорошо, если терапию ведёт профессионал высокого класса, а если нет? Тогда и облегчение не наступает – идет вялотекущий процесс всю жизнь, и причина не устраняется.

В семейных вопросах ранее «интенсивную терапию» проводили профкомы и парткомы, сейчас большей частью проводят родители и друзья, которые зачастую в своей жизни также не решили подобные вопросы. Отсюда и неэффективность их «терапии».



Лечение с помощью мощных лечебных средств (интенсивная терапия) – это более мягкий метод, но он также не устраняет причину проблемы, а опять же отправляет её в будущее, где она раскроется в другом, но всё равно в проблемном варианте.

### ***Метод 3. Терапия в более тонком варианте с помощью гомеопатических средств и народных способов оздоровления***

При таком лечении человек уже задумывается о некоторых «запредельных» вопросах, осознает, что Мир – это не только то, что можно увидеть и потрогать. Здесь уже появляются элементы веры. Отсюда и непонятная на первый взгляд высокая эффективность лечения.



В этом случае происходит не только облегчение сегодняшнего состояния, но и облегчение самой причины (а иногда и устранение), в зависимости от степени веры. При решении семейных вопросов аналогичные действия оказывают консультации психолога, тонкие, мудрые советы друзей и родственников.



Мир – это не только то, что можно увидеть и потрогать.

#### ***Метод 4. Профилактический***

Физиотерапия, диеты, голодание, оздоровительная гимнастика, дыхательные системы и тому подобное. В отличие от предыдущих методов, здесь человек сам проявляет активность и творчество, развивая тем самым одну из составляющих духовности. Поэтому эффективность этих способов бывает значительной, но зависит от веры в метод, от настойчивости и в большей степени от внутреннего состояния человека, от наполнения любовью.

При этом могут устраняться не только следствия, но и некоторые причины проблем. Однако чем больше человек действует рассудком, а не сердцем, тем меньше эффективность перечисленных методов. В семейных отношениях аналогичными действиями могут быть: совместный отдых на природе, поездки и путешествия, труд на приусадебном участке, общее семейное дело, а также различные семейные торжества и праздники.



Чем больше человек действует рассудком, а не сердцем,  
тем меньше эффективность перечисленных методов.

В обществе подобными действиями являются спортивные мероприятия, различные фестивали, субботники, общенародные праздники и религиозные ритуалы. Всё это в той или иной степени оказывает оздоровляющее и укрепляющее действие на человека, семью, коллектив и общество.

#### ***Метод 5. Биоэнергоинформационный***

В настоящее время этот метод пользуется повышенным интересом. Спектр входящих в него методик очень широк: религиозные ритуалы, заговоры разного уровня, массовые психотерапевтические сеансы, практика магов и колдунов всех оттенков, хилеров, народных целителей, контактёров.

Здесь очень многое зависит от человека, проводящего лечение: от его мировоззрения, от его внутреннего состояния, от физического здоровья, от отношений его в семье и с окружающими людьми. Конечно, очень многое зависит и от пациента – от его духовной грамотности и веры. Поэтому все эти способы имеют разную эффективность и свой «потолок».

Например, нельзя одним и тем же способом устранить заболевание органа и решить проблему отношений в семье. К сожалению, очень часто можно видеть грубое вмешательство в

тончайшую сферу чужих семейных отношений целителя, который сам не решил подобную проблему.

Духовная безграмотность обеих сторон при использовании этих способов может принести серьёзные проблемы и целителю, и пациенту. Зачастую врачи такого уровня не осознают ответственность за свои действия и, подпитываясь гордыней, всё более огрубляются. Через этих людей осуществляется огромное влияние и на общество в целом.



Очень часто можно видеть грубое вмешательство в тончайшую сферу чужих семейных отношений целителя, который сам не решил подобную проблему.

### ***Метод 6. Метод выхода в причину проблемы («лечение в причине»)***

Сейчас многие целители под влиянием С. Н. Лазарева и В. П. Гоча применяют метод лечения в причине. Это наиболее сложный метод, требующий высочайшего состояния целителя. Здесь также существует множество уровней – каждая проблема имеет несколько причин, у сложных проблем – их десятки. Поэтому целители, в зависимости от своего состояния, прикасаются к причине своего уровня и могут убрать только её.



Целители, в зависимости от своего состояния, прикасаются к причине своего уровня и могут убрать только её.

Например, у человека не идут дела, за какой бы бизнес он ни взялся – ничего не получается. Сам человек думает: это, наверное, судьба; ясновидящая ему скажет: «На тебе порча», другая: «У тебя в роду дедушка совершил грех», третья: «Проблема в твоём характере», четвёртая: «в семье», и так далее.

Некоторые причины могут уходить в глубокую историю Земли или далеко в Космос. Чем сложнее проблема, тем больше причин, но все они имеют основание в самом человеке! Даже самый лучший целитель не может узнать все причины того или иного события. И нужно ли это? Гораздо важнее выявить наиболее важную, которая, как ключ, откроет дверь к устранению всех остальных причин. Всё сказанное в равной степени относится и к семье, и к коллективу, и к обществу.

### ***Метод 7. Метод духовного развития человека***

Каждый рассматриваемый метод предполагает большую помощь со стороны: только в этом случае он будет эффективен. Но, как Вы могли заметить, положительные результаты любого метода резко возрастают в том случае, когда сам человек начинает действовать и, главное, изменяет своё внутреннее состояние. Отсюда и вытекает основание самого эффективного метода – **духовное развитие человека. Именно этот метод устраняет все причины всех проблем!**



Положительные результаты любого метода резко возрастают в том случае, когда сам человек начинает действовать и, главное, изменяет своё внутреннее состояние.

### ***«Нулевой» метод. Метод терпения***

К сожалению, самый распространенный! Это – **терпение!** Это метод ухода от решения задач. Человек ничего не предпринимает и терпит до конца жизни или до критической ситуации. Многие религии и учения призывают к бесконечному терпению, но всегда ли оно оправдано?

Конечно, многим и терпению надо учиться, но нужно понимать, что это не единственный и не лучший выход из ситуации. Наиболее часто встречается оправдание терпению – «ради детей». Но жизнь показывает, что терпение каких-то проблем ради детей создает детям ещё большие проблемы в их судьбах. Любовь, мудрость и творческий подход к решению задач позволяют свести использование терпения к минимуму и быть счастливым.



Многим и терпению надо учиться, но нужно понимать, что это не единственный и не лучший выход из ситуации.

## Страдания

*Не хочешь быть мудрым – страдай.*  
**Пословица**

Почему человек страдает? Должен ли он страдать? Можно ли избежать страданий? Если можно, то что необходимо для этого делать? Давайте сделаем шаг к истине и поищем ответы на эти вопросы. Это важно сделать именно сейчас, при переходе в новую эпоху.

### **В чем причина человеческих страданий?**

Чтобы ответить на первый вопрос: почему человек страдает, – необходимо уточнить: а всегда ли человек страдал? Существуют разные мнения, но многие источники говорят о том, что в начале человеческой истории не было страданий. Помните библейские сказания об Адаме и Еве, живших в Раю? Даниил Андреев в книге «Роза Мира» писал: «Были времена, когда человек не страдал, когда его не наказывали, а светлые силы устраняли ошибки за людей и учили их».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.