

# МГНОВЕННЫЙ ГИПНОЗ



СИЛА ВНУШЕНИЯ,  
ПРИЕМЫ, ТЕХНИКИ

Ваша тайна

Виктор Зайцев

**Мгновенный гипноз. Сила  
внушения, приемы, техники**

«РИПОЛ Классик»

2013

**Зайцев В. Б.**

Мгновенный гипноз. Сила внушения, приемы, техники /  
В. Б. Зайцев — «РИПОЛ Классик», 2013 — (Ваша тайна)

Многие из нас уверены, что только слышали о феномене «мгновенного гипноза». Вы будете потрясены, узнав, что едва ли не ежедневно подвергаетесь его воздействию. Более того, иногда вы сами применяете его на практике, но интуитивно, на бессознательном уровне. Эта книга позволит вам подробнее познакомиться с удивительным феноменом мгновенного гипноза и объяснит механизмы его действия. Приведенные в книге рекомендации раскроют тайные механизмы функционирования человеческого сознания. Вы получите мощный инструмент для саморазвития, научитесь входить в трансовые состояния, когда вам это необходимо, и защищаться от энергетических влияний, которые направлены на подавление вашей психики.

© Зайцев В. Б., 2013

© РИПОЛ Классик, 2013

# Содержание

Введение	5
Уличный (цыганский) гипноз	6
Таинственные цыгане	7
Элементы методики	8
Этапы цыганского гипноза	9
Способы защиты	11
Сила внушения	12
Вербальные внушения	13
Внушения на невербальном уровне	14
Можно ли вас загипнотизировать?	15
Простота и волшебство гипноза	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Виктор Борисович Зайцев**

## **Мгновенный гипноз. Сила внушения, приемы, техники**

### **Введение**

Все мы слышали о таинственных историях, когда человек, будучи загипнотизированным, не помнил о своих действиях, хотя за несколько секунд до этого совершал весьма странные поступки.

Наверняка мы смотрели много фильмов, в которых эта тема служила основным двигателем сюжета. Масса современных детективов стоит свою интригу на гипнозе, хотя в последнее время это уже считается дурным тоном, слишком простым оказывается объяснение.

Время от времени в газетах появляются заметки о том, как человек вошел в банк, мгновенно загипнотизировал кассира, и тот выдал ему всю наличность. Мошенник исчез, кассир ничего не помнит, кроме пронзительного взгляда незнакомца.

Многие с понятным недоверием относятся к таким историям, хотя они действительно случаются сплошь и рядом. Это тема более чем актуальна для современной ситуации. И не только потому, что кто-то мечтает обучиться мгновенному гипнозу, чтобы подчинять себе людей, а кто-то, наоборот, хочет оказаться максимально защищенным от негативных влияний чужой воли.

Для того, чтобы разобраться в этом феномене, нам придется рассмотреть механизм работы сознания, которое позволяет человеку погружаться в транс. Мы проследим шаг за шагом, как это происходит, приведем упражнения, которые помогут вам обрести нужную степень концентрации, расскажем о способах подавления чужой воли и противостояния таким попыткам.

Мгновенный гипноз может быть очень сильным оружием. Но, как и любое оружие, его можно применять в самых разных целях. Моральный аспект проблемы – на вашей совести. Но помните, что за все придется платить, иногда очень дорого. И цена расплаты может значительно превышать сиюминутную выгоду от удачного применения гипнотических техник.

Сразу скажем, что обучиться мгновенному гипнозу за 5 минут невозможно. Но, как это ни парадоксально, подавляющее большинство людей уже владеют необходимыми навыками и, более того, ежедневно бессознательно применяют их на практике.

В какой-то степени все мы находимся в состоянии гипноза 24 часа в сутки. Нас гипнотизирует буквально все – от вида за окном до панели монитора. Ученые называют такое состояние «согласованным трансом». Вопрос состоит в том, устраивает ли нас такое состояние, или мы хотим его изменить. А если хотим – то зачем? Надо ли менять его кардинально, или можно ограничиться небольшими коррективами, которые помогут нам более успешно функционировать? Будет ли вам уютно «проснуться» и обнаружить, что мир совсем не таков, каким вы привыкли его видеть?

Конечно, это не фильм «Матрица», все не так фатально и не так волшебно. Но будничность иногда может быть гораздо более головокружительным примером для оттачивания мастерства осознанности, без которого ни гипноз, ни способы противостояния ему невозможны.

## **Уличный (цыганский) гипноз**

Для начала не будем глубоко погружаться в теорию, а рассмотрим такое обыденное и многим из вас знакомое погружение в транс во время общения с цыганами. Это хороший пример мгновенного гипноза, который, возможно, кое-кто из вас имел несчастье испытать на себе.

Итак, что же это за неприятное и опасное явление? Суть мгновенного цыганского гипноза заключается в том, что к прохожему на улице подходит мошенник (обычно цыганка-гадалка) и при помощи гипноза лишает того денег и материальных ценностей, которые есть у него при себе. Преступному гипнозу ежегодно поддаются десятки тысяч людей в России.

## Таинственные цыгане

Во многом степень внушаемости здесь зависит от ореола таинственности, который на протяжении веков витает над цыганами. И это – уже первая степень гипноза. Мы заранее знаем, что они могут это делать и что они обязательно это сделают. Кто-то пытался проверять и поддался на их удочку. Кто-то смог избежать неприятностей. Но очень важно понять, что мы заранее уверены в их способностях и уже только это помогает феномену мгновенного гипноза проявиться во всей своей «красе».

Цыгане – древнеиндийская каста неприкасаемых, которая занималась музыкой, танцами и пением. В 420 г. н. э. эта каста вышла (или же была изгнана) из Индии и стала расселяться по всему миру. На Руси цыгане появились в середине V в. и называли себя «лури». В современном мире насчитывается около 40 млн цыган, состоящих из двадцати основных цыганских этногрупп. Внутри каждой этногруппы существует более мелкое деление на «нации». Следующее деление – на роды, названия которых идут от имени почитаемого прародителя.

«Цыганский гипноз» – это гипноз в состоянии бодрствования, но с небольшим фокусом внимания. Погруженный в «цыганский» разговорный транс, человек как бы «уходит в себя» и в продолжение короткого времени продолжает совершать внешне осмысленные действия, не осознавая этого и не помня о них после окончания «сеанса».

Применяется цыганский гипноз в основном для незаметного кратковременного погружения человека в состояние управляемого контакта и извлечения определенной материальной выгоды.

## Элементы методики

Методика гипноза известна цыганам издавна, и этот «дар» передается из поколения в поколение по женской линии. Все цыганки являются прекрасными психологами и физиономистами, и именно в этом заключается их дар, но не каждая обладает нетрадиционными способностями воздействия на людей и ясновидением. Цыганки, имеющие врожденный дар, являются профессионалками, именно они и вступают в контакт со своей жертвой, остальным – без способностей – выпадает роль отвлекающих.

Искусству «заговаривания зубов», как и гаданию, цыганку учат с детства. К десяти годам уже можно понять, есть ли у цыганки талант гипнотизера.

Врожденный дар мошенничества с помощью гипноза сами цыгане считают божьим, и отказ от него является страшным грехом.

С медицинской точки зрения секрет цыганского гипноза состоит в том, что мошенница отключает у своей жертвы левое полушарие мозга, отвечающее за оценку ситуации, контроль над поведением. Активно лишь правое полушарие, которое отвечает за чувства и воображение. Человек перестает оценивать реальность и живет одними эмоциями. Когда вы в таком состоянии, вами можно управлять, как роботом.

Также принцип работы цыганского гипноза объясняется «теорией сверхбодрствования». Согласно ей, гипноз представляет собой такое состояние коры головного мозга, при котором один из её участков сверхбодрствует. Благодаря этому очагу сверхвозбуждения человек, повинаясь командам гипнотизера, считает, что действует по своему собственному желанию, без принуждения.

То, что говорит цыганка во время гипноза, либо вообще сознательно не воспринимается человеком, либо воспринимается некритически. Выходит, что для того, чтобы загипнотизировать человека, нужно лишь создать в коре его головного мозга очаг сверхвозбуждения, о котором говорит теория. Для создания же такого очага используется множество приемов и техник. К самым часто используемым принадлежат техники разрыва шаблона, забалтывания и перегруза сознания.



## Этапы цыганского гипноза

Сначала ваше внимание привлекают какой-то фразой, вроде просьбы дать закурить, помочь найти столовую (а затем как бы в благодарность за оказание услуги предлагает бесплатно погадать) или же прямым предложением погадать. Кто-то проходит мимо, а кто-то откликается на слова цыганки, тем самым допуская переход к следующему этапу гипноза.

Цыганка начинает гадание с прикосновения – берет вашу руку. Ладони напрямую связаны с подкоркой головного мозга. Мягкие поглаживания убаюкивают сознание.

В тот момент, когда вы расслабились, цыганка монотонно и быстро что-то говорит, но не всегда разборчиво. Тем самым она перегружает ваш мозг. Под действием этого потока непонятных слов он как бы ненадолго отключается, вы входите в состояние полутранса.

Иногда это происходит с вами и без воздействия других людей: например, когда вы из автобуса любуетесь проносящимся за окном пейзажем и через какое-то время отключаетесь, погружаясь в транс.

Гадалка использует ваше состояние измененного сознания в своих целях. Она начинает производить внушение: предвещает какие-то страшные проблемы, беду с близкими людьми. В состоянии транса вы не можете воспринять ее слова критически и верите каждому слову мошенницы, верите в ее сверхъестественные способности.

На самом деле, цыганки – никакие не ясновидящие, они просто используют наше подсознание, заставляя верить в то, что оно же нам и подсказывает. Цыганки говорят многозначительными, но размытыми фразами для того, чтобы вы сами могли вложить в эти слова свое содержание. Всем известны такие фразы, как «Ждет тебя дорога дальняя», «Интерес в казенном доме» и прочие.

В то время, когда вы находитесь в состоянии транса, та часть мозга, которая контролирует поведение, отключена. Работает только воображение.

Еще одним фактором, который способствует перегрузке сознания, является яркая и пестрая национальная одежда, непрекращающиеся мелкие движения, прикосновения, перемещения «ассистентов» и т. д. Иногда используется техника разрыва шаблона или запугивания, когда собирающемуся уйти человеку вслед несутся фразы типа «Стой, где идешь или иди, где стоишь, а то будешь парализован», и он останавливается. Иногда применяется метод, основанный на получении нескольких утвердительных ответов, которые вызывают у жертвы гадалок некую инерцию мышления и позволяют легче внушать что-то человеку. Например, сначала к вам обращаются «Мужчина!» (вы про себя осознанно или не осознанно соглашаетесь, да, я мужчина, а не женщина). «Вы знаете, где здесь ближайшая остановка маршрутки?» (вы отвечаете, что знаете), а далее все идет по выверенной схеме: «Вы, я вижу, очень хороший человек» (кто ж тут откажется). «У вас сейчас некоторая, я вижу, проблема есть, но она разрешится» (практически у каждого человека в любой момент жизни есть какая-то проблема, большая или маленькая, поэтому подобное заявление гадалки всегда попадет в цель, то есть достигнет сознания человека) и т. д.

Как следует запугав вас, гадалка подсказывает решение всех грядущих и нынешних проблем: если выполнишь определенный ритуал, который обычно связан с деньгами, сглаз, порчу и прочие беды снимем. Вам предоставляется возможность спасти близких и себя самого.

Человек, находящийся в трансе, верит в то, что, отдав свои деньги гадалке, он сможет избавиться от своих проблем, поверить в существование которых ему помог цыганский гипноз.

Когда цыганка уверена, что бдительность жертвы ослабла, она просит дать ей любую бумажную денежную купюру, чтобы завернуть волос. Или же просто просит крепко сжать в руке денежку и повторять за ней слова заклинания.

Дальше – больше. Мелкая купюра ее не устроит – «крупнее давай, а то не поможет». В то время, как человек вынимает деньги, цыганка следит за тем, где они у него лежат. В результате волос либо сразу будет завернут в крупную купюру, и в этом случае цыганка заберет его себе, либо, если она увидела, что у «клиента» есть крупнее, она сама поместит квадратик с волосом туда, где он держит деньги, приговаривая: «Забирай, видишь, сама отдаю, ничего не беру».

Но «на обратном пути» из кармана или кошелька ее рука прихватит с собой самую крупную купюру. Такое действие будет мотивироваться тем, что «нужно крупной денежкой обмахнуть, чтобы все получилось».

Производя операции с деньгами, гадалка одновременно с тем вынимает что-нибудь из своих юбок – коробочку или маленький сверток. Эти предметы необходимы ей затем, чтобы на короткое время отвлечь внимание своей жертвы. Этого времени ей хватит, чтобы спрятать деньги.

Затем гипнотизерша дает одураченному подробные инструкции, что ему еще нужно предпринять и, пока его введенный в транс мозг делает попытки осознать все происшедшее, исчезает из поля видимости.

Итак, гипноз достиг цели. Жертва цыганок отдает все, что есть у нее ценного с собой.

Иногда гипноза бывает настолько сильным, что человек идет домой и выносит оттуда гадалкам семейные драгоценности.

В конце гадания может быть дана установка на забывание, либо рассказана метафора о том как вода смывает все следы, оставленные на песке, или еще о чем-то подобном. В результате человек остается без того, что нужно было цыганкам, и со смутными воспоминаниями о том, как все так произошло.

Иногда процесс вымогательства дает сбой. Например, не очень опытная гадалка не может погрузить в транс свою жертву. Тогда к ней присоединяются еще несколько цыганок. Иногда людей ловят не на цепкие фразы, а «на яйцо». То есть предлагают погадать и прикладывают к яйцу волос жертвы. Затем напарницы отвлекают прохожего, и в этот момент цыганка подменяет яйцо на тухлое или еще на какой-нибудь предмет, вызывающий негативные эмоции. Человек под впечатлением от этого фокуса становится более податлив цыганскому гипнозу, так как его мозг перегружается. Дальше мошенницы разворачивают уже описанную схему.

Известен даже случай, когда человек закрывал счет в банке для того, чтобы отдать все накопленные сбережения цыганкам.

Приемами цыганского гипноза могут пользоваться и аферисты других национальностей. В обмен на ваши деньги они могут предложить не гадание, а какой-нибудь товар. Они внушат вам, что он необходим для счастливой жизни, и вытянут из вашего кошелька сумму, десятикратно превышающую стоимость бесполезного чаще всего предмета.

Также мошенники могут представиться интервьюерами или представителями организатора лотереи, в которую вы внезапно выиграли. Общая схема их действий та же, что и у цыганок-гадалок, только слова используются другие. Можно очень легко достичь перегрузки сознания человека, используя научные термины и аббревиатуры.

## Способы защиты

Теперь, выяснив, как действуют цыганки и прочие уличные гипнотизеры, следует коснуться того, как избежать этого обмана.

Во-первых, следует избегать любых контактов с гадалками. Даже если они не отстают, не вступайте с ними в разговор, не останавливайтесь, не смотрите им в глаза. Даже если вас окружил целый табор, идите сквозь него.

У цыган проклятием считается плюнуть на ладонь и коснуться этой ладонью лба. Если произвести это действие, цыгане от вас очень быстро отстанут.

Во-вторых, при виде цыганок сделайте «правильное лицо». Гадалки знают, к кому можно подойти, а к кому – нет. Она увидит в вас свою возможную жертву, если у вас утомленный, отрешенный или мечтательный вид. Таким образом, заведя цыганку, сотрите с лица озабоченное или расстроенное выражение, «наденьте» на лицо улыбку или агрессию. Если же цыганка все равно направляется к вам, ускорьте шаг и постарайтесь во всех смыслах избежать общения с ней.

Если сразу уйти не получилось, нужно проявить активность: перейти на «ты», говорить без умолку о чем угодно, задавать вопросы личного характера, перебивать. Другими словами, больше говорить самим и не слушать того, что говорят вам.

В окружении цыганок не задерживайтесь на одном месте и в одной позе – двигайтесь, жестикулируйте, не дайте ввести себя в оцепенение.

Не следует бояться цыганского проклятья: его, даже если вы верите в проклятия, профессиональная цыганка никогда не станет использовать, только если вы дадите ей действительно серьезный повод для мести.

Также не следует самостоятельно вступать с гадалками в контакт, дабы проверить, сможете ли вы противостоять их гипнозу. Практика показывает, что это практически невозможно. Цыганки годами оттачивают свое мастерство.

Если вы столкнулись с целым табором, берегитесь – Вас обязательно «обчистят», поэтому в данном случае единственный выход – бежать.

В следующих местах вероятнее всего наткнуться на цыган:

- вокзалы;
- рядом с больницами;
- на оживленных улицах;
- в парках;
- у подъездов жилых домов.

Если же вы все-таки стали жертвой цыганского гипноза, похищенные деньги можно вернуть лишь с помощью полиции. Причем чем быстрее вы подадите заявление, тем лучше.

Если вы опомнились, когда обокравшие вас цыганки еще не успели исчезнуть, бегите к полицейскому и с ним идите задерживать табор. Если же рядом нет представителя правоохранительных органов, сами хватайте обманщицу и начинайте кричать, привлекая внимание прохожих. В этом случае вам, скорее всего, вернут деньги.

Уличный цыганский гипноз является ярким примером того, как методика мгновенного гипноза может быть использована в корыстных и преступных целях.

## **Сила внушения**

Как мы видели из предыдущей главы, главное в гипнозе – сила внушения. И, как это ни странно, ваше бессознательное согласие ему подвергнуться. Внушение – это воздействие на человека, а точнее, на его мыслительные процессы и поведение, которое позволяет получить реакцию на стимул, направленный к подсознанию человека.

На успешность внушения влияют настроенность самого внушаемого, характер воздействия и условия, в которых оно было произведено, и другие факторы. Кроме того, различают две больших группы внушения: вербальные, то есть с участием слов, и невербальные, то есть не содержащие словесного компонента. Рассмотрим обе группы подробнее.

## Вербальные внушения

В большой группе вербальных внушений выделяется еще три вида: прямые, косвенные и открытые внушения. При прямых внушениях намерения психотерапевта ясны и не могут быть истолкованы никак иначе. Особенно это проявляется при явном прямом внушении, когда врач подробно объясняет, что должно произойти и какую он ставит цель. Наиболее часто явное прямое внушение применяется на операциях для обезболивания.

В случае закамуфлированного прямого внушения врач не говорит прямо о том, что ожидается в процессе внушения, но все же дает понять, что в какой-то степени результат будет зависеть от самого больного. Постгипнотическое прямое внушение используется для провоцирования самогипноза и затем, чтобы побудить пациента забыть о каких-либо негативных событиях. При помощи постгипнотического прямого внушения психотерапевт программирует сознание пациента на произведение каких-либо действий после сеанса гипноза.

Рассмотрим косвенные внушения. Они отличаются от прямых тем, что у пациента есть выбор: он вправе и не принимать то, что ему внушается. Цели психотерапевта при косвенном внушении непонятны больному. Этот вид внушения применяется для того, чтобы направить пациента в то направление, которого он избегает.

Косвенные также подразделяются на несколько видов. Это последовательность принятия. Врач перечисляет утверждения, с которыми пациент соглашается, а в конце излагает то утверждение, которое больной должен принять. Второй важный момент – это импликация. Врач утверждает то, что может произойти, и пациент заранее программируется на неизбежность данной ситуации.

Часто используется прием двойной связки. Пациент должен выбрать один из двух вариантов, которые в действительности одинаковые. К приему двойной связки относится, например, такой вопрос: «Вы чувствуете легкость в правой или левой руке?»

Следующий тип – внушение отсутствием упоминания – если при перечислении возможных ситуаций опускается важный, значимый элемент, его отсутствие акцентирует на нем внимание. В результате можно добиться сосредоточенности пациента на важном аспекте.

Еще одна группа прямых внушений – открытые внушения. Их общая черта – предоставление пациенту широкого выбора действий. Психотерапевт может предложить больному расплывчатые рамки, которые последний может заполнить по своему усмотрению. Этот вид внушения называется мобилизующее внушение. Или же пациенту предоставляется множество возможных ответов (ограниченное открытое внушение).

Высказывание «Вы можете работать разными способами» предлагает пациенту избрать один из способов. Это высказывание относится к мобилизующему внушению.

Весьма часто применяется терапевтическая метафора. Метафорой называют замену названия одной вещи наименованием другой. Такой прием используется и в литературе, и в обычной жизни. Метафора используется для соединения несопоставимых аспектов реальности, с ее помощью люди передают друг другу какую-то информацию.

Широко применяется метафора и в психотерапии. Она образует систему основных понятий юнгианской психотерапии, таких как Самость, Тень, Персона, «мышечный панцирь» и многие другие. Метафора, которую используют в сеансе внушения, всегда многоуровневая. Другими словами, каждая фраза, жест, идея не являются однозначными, а имеют два и больше значений. Явное предназначено для сознания пациента, а скрытое обращено к его бессознательному.

При этом у внушаемого остается право выбора, то есть он сам принимает решение, принимать или нет второй смысл данного высказывания.

## **Внушения на невербальном уровне**

Невербальные, то есть внушения, осуществляемые не словами, а жестами, интонацией, тоном голоса, имеют весьма важное значение в гипнотических манипуляциях. Необходимо сказать, что они могут использоваться не только с какой-то конкретной целью, но и абсолютно бессознательно. Невербальные внушения в свою очередь делятся на несколько видов.

Первый вид невербальных внушений – каталепсия. Это феномен, при котором пациент занимает такое вынужденное положение, которое внушил ему врач. Существуют каталепсии всего тела и какой-то одной его части (например, каталепсия руки). Частое применение этого вида внушения не рекомендуется.

Паузы – это еще одна распространенная форма невербальных внушений. С помощью пауз можно изменять смысл высказываний, которые приобретают вид открытого внушения. То есть пациент самостоятельно заполняет пустоту в фразе своим решением.

С помощью паузы также можно выделить основную мысль высказывания.

Следует упомянуть еще один тип, вокруг которого существует терминологическая путаница. Это левитация. В данном случае мы не рассматриваем способность парить в воздухе, которую приписывают некоторым наиболее продвинутым йогам. В нашем случае левитация – еще один вид невербальных внушений. Во время левитации не обязательно физическое воздействие гипнотизера: внушаемый самостоятельно осуществляет ее с помощью воображения. Время начала левитации также определяется пациентом. К плюсам этого метода относится также и то, что левитация значительно облегчает процесс погружения в состояние транса, так как испытав это внушение хотя бы один раз, больной может самостоятельно повторить ее. Поэтому левитацию часто применяют при самогипнозах; во время этого состояния пациент испытывает комфорт, что делает левитацию одним из наиболее распространенных видов невербального внушения.

В прошлом веке неоднократно заходила речь об опасности внушения, или побочных эффектах. Например, у большей части пациентов появлялась сыпь на коже и покраснение. Но это можно объяснить скорее особенностями психики испытуемых: сыпь появлялась у тех, кто испытывал сильное волнение или страх.

## **Можно ли вас загипнотизировать?**

Ответим на этот вопрос утвердительно. Даже если вас нельзя загипнотизировать с помощью внешних влияний, вы вполне можете справиться с этим самостоятельно. Более того, подобными методиками вы пользуетесь постоянно, даже не отдавая себе в этом отчет.

## Простота и волшебство гипноза

Известный исследователь измененных состояний сознания Чарльз Тарт в своей книге «Пробуждение» так говорит о феномене гипноза: «Поскольку часть вашего ума настроена весьма скептически, то ваше недоверие к реальности гипноза вполне понятно... Все это имеет явный привкус волшебства. Не используются никакие психотропные вещества, не делается никаких операций на мозге, нет никаких мощных эмоций – ничего такого, что могло бы подтолкнуть человека к крайнему пределу его функционирования. Два незнакомых человека сидят в обыкновенной комнате. Один, называемый гипнотизером, не делает ничего, кроме как просто говорит какие-то слова другому, называемому испытуемым. Но при этом реальность испытуемого резко меняется, казалось бы, совершенно невозможным образом. Не волшебство ли это, когда заклинания (всего лишь слова) волшебника изменяют реальность?»

А вот как он описывает свою студенческую практику: «Измененным состоянием, которое производило на меня наибольшее впечатление в самом начале моей исследовательской деятельности, был гипноз, и я воспользуюсь им в качестве примера, чтобы вкратце проиллюстрировать чрезвычайную мощь измененных состояний сознания в отношении изменения восприятия того, что мы считаем реальным.

Чтобы вызвать гипнотическое состояние, мы сидели вместе с добровольцем, который изъявлял готовность быть загипнотизированным. Предполагалось, что мы оба были вполне нормальными людьми. Предполагалось также, что мы оба видели одну и ту же комнату, которую могли видеть и другие люди, а наши уши слышали обычные реальные звуки в этой комнате. Мы обоняли те запахи, которые там были, и чувствовали твердость реальных объектов в этой комнате.

Затем я начинал говорить. Исследователи дали такому способу говорения специальное название «процедуры гипнотической индукции», но в своей основе это просто произнесение слов. Гипнотизируемому субъекту не дают никаких мощных психотропных веществ, его не помещают в какую-либо особую окружающую обстановку, и на его мозг не оказывается никаких внешних воздействий – и тем не менее за двадцать минут я мог полностью изменить ту вселенную, в которой он жил.

После нескольких моих слов субъект уже не мог поднять свою руку. Еще после нескольких слов он начинал слышать голоса, как будто он был в комнате не один. Еще несколько слов – и он мог открыть глаза и увидеть нечто такое, что, кроме него, не мог видеть никто, или же, при соответствующем внушении, какой-нибудь реальный объект, находящийся в комнате на видном месте, становился для него невидимым.

По мере продолжения внушения у субъекта могли возникать видения, иногда столь же яркие, как самые яркие ночные сновидения. Затем, по мере продолжения внушения, субъект мог полностью забыть настоящее и почувствовать себя в пятилетнем возрасте, ведя себя так, как он это делал в детстве. Еще одно внушение – и после пробуждения субъект не мог вспомнить ничего из того, что происходило с ним, пока он был в состоянии гипноза.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.