

ПРОКАЧАЙ МОЗГ

МЕТОДОМ БРИТАНСКИХ УЧЕНЫХ

Чтбы рдкиовуоть,
ндао пдевеидтръ.

Иисоф Силтан

Тренинг
интеллекта

Жтиь ндао так, чотбы
тбея пинмоли и слчоови.

Фиана Рвсеаканя

Кгода на уилце кчриат
«Дарук!» не обьянзтеяло
орачсоаийтбвя.

Анна Автаохма



Составление и опознание анаграмм — хорошая игра ума. Думаю, читатели не только получают удовольствие от расшифровки, но и неплохо натренируются бороться с оЧепатками. А уж польза от знакомства с таким изобилием афоризмов и подавно несомненна.

Анатолий Вассерман

Тренинг интеллекта

Прокачай мозг методом британских ученых

«Издательство АСТ»

2014

Прокачай мозг методом британских ученых / «Издательство АСТ», 2014 — (Тренинг интеллекта)

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта. Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочесть. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки. Попробуйте прочесть самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочесть вам их вслух. Ответы – в конце книги.

, 2014

© Издательство АСТ, 2014

Содержание

Зашифрованные афоризмы	6
Октиваан Агвуст	6
Аувгстин Аервлий	7
Анлексадр II	8
Аелксандр III	9
Аеклсандр Македоксний	10
Анна Авитрсйская	11
Аихсанарс	12
Ханс Кртисаин Анрдесен	13
Атресиотль	14
Софиии Анру	16
Ахимред	17
Анна Автаохма	18
Сюеэмл Блтаер	20
Асугвт Бебель	21
Всиасоирн Бкисниелй	22
Афра Бен	24
Ииеермя Бтнеам	25
Сраа Бнарер	26
Карл Ливюдг Бенре	27
Анри Боестрн	28
Вмидлиар Бтееехрв	29
Бниат Пкеинрисй	30
Луи Блан	31
Миаартта де Блгинеостн	32
Отто фон Бирамск	33
Држдж Гордон Байрон	34
Орное де Бъзаалк	35
Улияьм Бйлек	36
Шалрь Белодр	37
Гнери Бклоь	38
Пеър Карон Бомшаре	39
Бцозий	40
Нклоиа Бауло	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Прокачай мозг методом британских ученых

© ООО «Издательство АСТ», 2013

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта.

Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки.

Попробуйте прочитать самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочитать вам их вслух.

Ответы – в конце книги.

Зашифрованные афоризмы

Октиваан Агвуст

Тпиоорсь млдеенно.

* * *

Лчшуе сдалеть поуданчей, чем заяетть пыстобрей.

Аувгстин Аервлий

В глнваом енидство, во втоностепенром сбвоода, во всем люблюь.

* * *

Вермя вурачет все рнаы.

* * *

Воля в нас всегда свдбооная, да не вгесда дорабя.

* * *

Если ты люиобшь чолевека ткаим, ккаой он есть, то ты лиюбшь его. Если ты пытеашься его карлинадьно мнеть, то ты лбюишь себя.

* * *

Блоьше длбоести в том чотбы солвами уиовать войны, чем жзелеом – лдюей.

* * *

Чсила – это унивлрсаеьный язык днанный Сздатеолем чоелвеку для пнодтверждеия ииитсы.

Анлексадр II

Урпавлять Риссоей несжолно, но сонершевно бесполезно.

Аелксандр III

Во всем севте у нас тлоько два венрых сиююзнка – наша аримя и флот. Все осьалтные, при превой всозможноти, сами оплочатся портив нас.

* * *

Что ни скжаешь, из весго сдалеют выйочасшее полевание!

* * *

У Рсосии нет дурзей. Ншаей онромгости бяются.

* * *

Кгода рсуский царь удит рыбу, Еворпа мжует подджоать.

Аеклсандр Македоксний

Во всенелной бессчетное мжонество мриов, а я еще и ондого не звоаевал!

Анна Авитрсйская

Пжреде чем зааковать нраод в цепи, упысите его обещаиями.

Аихсанарс

Вданнароигя лзоа пниосрит три гдзори: гдзорь ненаилсжда, гдзорь онпияеня и гдзорь оинрезмя.

* * *

Зкоан – пнтаиуа: млакиенье нмыаскеое поагюбит в ней, курпные же бнглочлпоауо прбюаотисвя.

* * *

Золий човелек пхоож на уголь: если не жжет, то чнеирт тбея.

* * *

Смаый боыенспазй крлбоаь – веыыанщнтй на берег.

Ханс Кртисаин Анрдесен

Всяк хорош по-сеовму! Не всем же бтьь бмгаолонырди, надо кмоу-нудибь и дело дталерь,
как гриосвоя!

* * *

Где не хватеат солв, говиорт мызкуа.

* * *

Да вдеь крлооь-то гоыль!

* * *

Жизнь смаа по себе яяевслтя саомй поксраенрй соаккзй.

* * *

Не бдеа пьиотвся на севт в уотинм гензде, елси ты вспллыиуя из леонидгебо яцйа!

* * *

Пнтсрииоь плзоьу мриу – это еениынтсдвнй сооспб сттаь сивычсталм.

* * *

Ради ктсоары и поретепть не герх.

* * *

Сзккаа – это то зоолто, что белтсит ообьгонм в дсиеткх гказалх.

* * *

Селзы – вот дешгарайнецоня надграа для серцда пвеца.

Атресиотль

Бтласдгнооарь брысто стеаерт.

* * *

В чем ссымл жзнии? Суилжть друигм и делтаь добро.

* * *

Все мы иавесытпм бтеланвсжо вндойве, когда можем рдтелзаиь его с дуьзярми.

* * *

Для кого джае чтсеь – пстяук, для того и все пречое нижчтноо.

* * *

Дург – это онда дшуа, жщавуия в дувх таслх.

* * *

Друг всем – нчейй друг.

* * *

Дружба – смоае нхойбдмеоое для жзнии, так как никто не плеажует сбее жзини без дрзуей, даже елси б он имел все осатньые блага.

* * *

Жить – зчиант делтаь вщеи, а не пирртоабеть их.

* * *

Из весх жввых стесщув тьокло чвеолкеу сотневсвейн семх.

* * *

Креонь унечия герок, а плдоы его склдаи.

* * *

Кто детвасгия веепрд в знани, но осатетт в нонввстаестрни, тот беоле иедт наазд, чем врепед.

* * *

Лшчуге в свсеерштвное выпытоль ноешбулюю часть дела, чем сладтеь похло в дятсеь раз более.

* * *

Из двух зол виаыбрий мьешене.

* * *

Нежадда – это сон нваяу.

* * *

Нам сдулует отаасщбья со сиовми дярбумзи так же, как мы хтоели бы, чтобы дузьря обасцлриаь с нмаи.

* * *

Пупенлрситее нтеасдужя лшиь в подгрлее.

* * *

Псуть мне дрогой дзурья и иистна, онкдао долг пеоэавлет одттаь припетченоде иситне.

* * *

Стовсеь – это прьвиаынлий суд дбогоро челкевоа.

* * *

Уаниечкм, чботы птсуепрь, ндао донтоягь тех, кто вепреди, и не жтдаь тех, кто паозди.

* * *

Учтеиля, кортыом дети оязнбаы веиастнопим, печнтоене, чем ридтоели, которым дтеи озянбаы лшиь рдеинжоем: одни драят нам тлькоо жзний, а друиге доубрю жзний.

* * *

Чевлеок по соевй пррдоие есть суцвстео онесещвтнобе.

Софии Анру

Уж лучше я умру с глдооу, чем со стыда.

Ахимред

Любовь – тоеемра, коортую кджаый днєь надо двотакызать!

* * *

Дтайє мне токчу опроы, и я перревєну Змєлю.

Анна Автаохма

Билпавныосагтонй чееолвк не оажиебт дуггоро по нколтсоеви. Он ожабиет тлокоь наремннео.

* * *

Бдеушуе, как ивтзнсео, бераост свою тень зголдао до того, как вйтои.

* * *

Вас зедсь не сятоло!

* * *

Изнему птирстоь множо, а обдиу нлезья.

* * *

Я ниулача женщин гвотиорь
Но, бжое, как их зачлмотаь зтавастиь!

* * *

Жнизь – это тлкоьо пчывирка.

* * *

Кгода на уилце кчриат «Дарук!» не обьанзтеяло орачсоаиьтбвя.

* * *

Мучинжы, вы дмуеате жщнениы любят ксеаарвцв или гроеев... Нет, они люябт тех, кто о них зоситтабя.

* * *

Не стиот все вмнсоитаприь весьрез, Чбтоы потом не отргсчоаья.

* * *

Так можно кенамай борншео в меня, что ни оидн из них уже не сешратн.

* * *

Восьмое мтраа влмаыдуи ипеонмтты. Как множо втампойснь о жнщниеи один раз в году?

* * *

Самое сокнчуе на сетве – чиуже сны и чжоуй блуд.

Сюезмл Блтаер

Бог не может иенмзтиь пошроле, но икростии мугот.

* * *

Ваксяя кмцеоримя – это ппкоыта педеридтвь бщудеуе.

* * *

Дгъени – пиелдоснй дург, венрый до кноца.

* * *

Любое чкевчсеоеое теиврное, бдуь то лрртируаеа, мзкыуа или жвпсиюь, – это вгседа атроотепврт.

* * *

Нсиатапъ кинатру мжеот пнсиледой дурак, а вот партодь ее тлкъоо унымй смует.

* * *

Прпросгес чееотчесввла оатсвсеонвыя на женлиаи кгожадо чевлкеоа жить не по сдестравм.

* * *

Розибанйки трюубет келеошк или жнизь, жищннеы – и то, и дуорге.

* * *

Сеустувщет только два тпия уелетчий: те, кто учит скоилшм многоу, и те, кто не учит вбооце.

Асугвт Бебель

Если тбея халивт варг – пдмоауй, ккаую гутолспь ты совиршел.

* * *

Жнеишна есть проеве чсловеекчое стщевусо, пшавпоее в рвбтсао. Жеиннща салта рабой
еще тогда, кгдао раобв еще не сеасуввоцтло.

Всиасоирн Бкисниелй

Атаипя и лнеь – ионнитсе зааернмизе дшуи и тела.

* * *

Без глгообуко нвагтнонврсео чсвувта чоеевлк не межот итмеь ни лвюби, ни чтеси, – нгичо, чем чоевелк етсь чевлок.

* * *

Без зровдьоя нвнмзожеоо и сьсачте.

* * *

Аитовретт и дружба – вдоа и оогнь, вщеи рныраоондзе и вдржнаыбее; рстеанвво – улсвоие дубржы.

* * *

Брьоба етсь уилсвое жнзии: жнзий ураймет, кгдао осваинтчаекя ббрьоа.

* * *

В жнаых длеах жнзии вдсега надо спишетъ так, как будто бы от пероти ондой мниуты дложно бльо все пбитуногъ.

* * *

Длео не в слвое, а в тное, в ккоам это солво пнзисрооситя.

* * *

Днегы – это сноцле жизни, без ктргоооо жнзий ткжя, мрнчаа и хлодноа.

* * *

Женишна мслыит сдерецм, а мжнчуиа либют голоовй.

* * *

Из весх кктроиив сыамй влеиикй, смаый гнналиеый, сыамй нымшпроегей – вмрея.

* * *

Люди обыкновенно не сожалеют о том, что им дано, сколько горюют о том, чего им не дано.

* * *

Мужчины с женой бывают хороши, когда один из них сидит на стуле.

* * *

Нет ничего страшнее и опаснее любви; всякая любовь, всякая любовь, всякая любовь или страсть, или любовь, или любовь, или любовь с ней.

* * *

Пьют и едят все люди, но пьянствуют и отбываются только даки.

* * *

Трудно овладеть человеком.

* * *

Ужаснее всего было бы, когда бы кто-то сказал, что оно инстинктивно, а сего не помню, что оно наше.

* * *

Уничтожить никогда не удается, если видишь в нем ошибку, а не ошибку.

* * *

Человек всегда был и будет самым несчастнейшим существом для человека.

Афра Бен

Лбовюь паетеесрт бтыь уоосветьвлдим, кодга птесееарт бтыь тйаной.

* * *

Уаенчнтрую лвбоюь, как и уенрчнаутю рауицетпю, не веешнрь.

* * *

Кто гвиорот на якызе днеег, бдеут понят в лбуюй снatre.

Иисермя Бтнеам

Внйоа – это нсеасъчте в уенчилоевнм мсатшабе.

* * *

Паввероды – евиннстаидея кеиогртая леюдй, ктороым низнанее закоонв нчием не гриозт.

* * *

Нлшаачиуя кцинтиустоя для ндоара есть та, к коротой он пырвик.

* * *

Закон созеадт парва, сазодавя псниеуртелпе.

Сраа Бнарер

Все пхядщсерооие с нами пиеоитрвчорт локиге и мудмроу пиддеирвеню.

* * *

Люблю двтааь сотвеы и ончеь не люблю, когда их дают мне.

* * *

Птисртоь – не зиначт збытаь.

* * *

Пбклиуа ппеаочидтрт веирть сркеое дунырм схалум, чем хиошром.

Карл Ливюдг Бенре

Бтъь сынбдоовм – это ничто; сатть сыудвобнм – это все.

* * *

Кжыдай чевлеок имеет парво быть дркаоум, но и парвом ндао пзаьсовьлота с ноооткрей уренонтемсю.

* * *

Ктсаторкъ – дтстивоонсо, кооорте оеждаргат пхлое пвзинроеедие от сгриотх уорекпв, а чиетлтая сукночй кигни – от сукки.

* * *

Легко скиартвь ннваисеть, тнурдее – лювбоъ, а всего туденре – ршаинвоуде.

* * *

Ссщвеутуют тячсый бонлзеей, но здрвооье бевват тлкъоо ондо.

* * *

Унымй чвлееок не тьлоко ндигкоа не сжкееат ниечго гплугоо, но даже нигодка и не ушси-лыт нгиечо гуглопо.

* * *

Чобты нптисааь хшуорою кгниу, ннужо ткоьло втзяь перо, октбнаумь его в чиленра и воылтжиь свою душу на бгауму.

Анри Бюссон

Семь — это не просто число, это нечто большее.

* * *

Человек чувствует свой долг лишь в том случае, если он способен.

* * *

Наш земной путь усеян проблемами, чем мы начинаем быть и чем мы могли бы стать.

* * *

Эволюция есть беспрерывное движение вперед.

* * *

Вселенная — лишь механизм для создания жизни

Вмидлиар Бтееехрв

Агооллзким яеявствя тикам сцыюиьнлам золм, ктороое тнурдо вщообе пщотенеиерь.

* * *

Нлзьея бтыть ведождм ндраоа, не вооашпля его меитачнй.

* * *

Фзтнаиам ражжеаизт мзоги.

Бниат Пкеинрисй

Гооври не тояспров: спекша – занк бимезуя.

* * *

Дуамю, затем дтвсуйею.

* * *

Кгдоа мноиге вотсумьзя за длео, не бтаывь дбору.

* * *

Лучше рраазтибь сопр мдежу соивми врамаги, чем мдежу думзьяри, – ибо заоевдмо полсе эгтоо оидн из дерзуй сантет тиовм ваогрм, а один из вгаорв – тивом доругм.

* * *

Не соилй бреи, а уежбедиенм.

Луи Блан

Для того чтобы яисолвь в свет каоке-нбдуиь копрнуе зло, нуежн оидн день, а чтобы стте-
ерь его с лица змлеи, поутттрсебя ньсеоклко сетлтойй.

* * *

Сакжи, что ты чаештиь, и я сакжу, кто ты. Мжоно ссвотитаь внорее птяноие об уме и
хррктааее чкоелева, оеомрств его ббилетокиу.

Миаарртга де Блгинеостсн

Рмоаны и кедоими очбыно кнтасчоюя сдбавьой; птаграпеосдлея, что птоом гооивтръ уже не о чем.

* * *

Лбовюь во Фнцраии – это киодмея, в Анлгии – теаргдия, в Итлаии – орепа, в Гниемари – мормлдаеа.

Отто фон Бирамск

Нджгоа стоёкло не лгут, как во врмя внийоы, псоле оотхы и до врбооыв.

* * *

Плииотка – не таночя наука.

* * *

Ркссуйе догло зарюапгят, но бстыро едут.

* * *

Соодбва – это рсоошкь, коорутю не кыаджй мжоег сбее поолвзить.

* * *

Гуплость – дар биожй, но не следует им зоялбтлтпеоруй.

* * *

Нигокда нчеиго не зтмшялйыае проитв Рссиои, птомоу что на кадужю вшау хисттроь она отиветт своей ноеаеупкмездрий гтуьослпю.

* * *

Поииктла есть икствсусо взогожомно.

Држодж Гордон Байрон

Дайте жинешне зкелрао и нелькоксо коефнт, и она беудт довьлона.

* * *

Ее паьлте нсианатчeya слошикм пдонзо и звчантксиаеая сошкилм рано.

* * *

Дружба – это ловюбь без крльев.

* * *

Чаттиь сыатре пьсима пняирто уже птоому, что на них не ннужо очеттваь.

* * *

Я ллюбю сове овтчетесо, но не сиовх севтиокчснеотенов.

* * *

Онждаы уртом я псосунля и уедивл сбея зиeмтьнаонстю.

Орное де Бъзаалк

Дьгени ннужы джае для того, чтбоы без них ооисхбдтъя.

* * *

Салва – сцонле мывретх.

* * *

Сноешнеарвя кстаора потчи вгсдеа оетмнчеа лбио хтонослдобю, лбио гсопуутьлю.

* * *

Кджаая ночь джонла иетмъ свое меню.

* * *

Елси жена згоивлроаа об эомокнии, зчаинт, вшаи акции начлаи птаадъ.

* * *

Птаирсристе к клвноаелорнокиициу – правая спнуеть увоенгнсмто росйрасвттса.

Улияъм Бйлек

В ондом и том же дрвеее драук и унмый в дяит не ондо и то же.

* * *

Знатяой печле ндкегоа гевоатрь.

* * *

Счет, вес и мера вжаене весго в гооыдлнй год.

* * *

Трмюбы сястортя из каенмй зкноаа, пыулюбчне дмоа – из кепрчийй рилгииеи.

* * *

Натгоа жнщеины – тьеонрве Бгоа.

* * *

От чрзегменоро гроя сеюсмтя, от ненрумеоенй рстадои пуалчт.

* * *

Паамоннийя лсия раеугт не сбея, а каакпн.

* * *

То, что теперь боренспсо, кдгоа-то было лишь ддогакой.

* * *

Хтисотрь – слиа трсолувиго.

* * *

Для сназидоя моаькглено цвтека ннужа рбаота стлтиоей.

* * *

Пдарва, снаазкная злонбо, лжи онъялнтевой пднооба.

Шалрь Белодр

Жщенина – это панииргшлее к сътсчаю.

* * *

Жизнь – это бцьноила, где кжадый пнеицат метечат прсбареться на дуугрю ктарвоь.

* * *

Самая тлежаяя рботаа – та, котуюрю мы не ршеасмея нтчааь: она сонвттасия короамшм.

* * *

Раабттоь не так снучко, как рклеазьвастя.

* * *

Воезнаюллнбя дувшека – это бытула вниа, а жена – это бытулка из-под вниа.

* * *

Лшиь тот раевн дрогуму, кто это двзоаьеакт, и лишь тот дисотон содбвоы, кто уемер зоевтыааввь ее.

Гнери Бклоъ

Влшеичайий враг занния – не злдниужбает, а ктонсось.

* * *

Те, кто не чсуюуввтт мркаа, нгиокда не буудт итксаь сетва.

* * *

Енинвтеондсе лрстевако птроив севреуия – это зианне.

* * *

Ондо заидужнблее броеся с другим, каожде рашуреазт севгоо пткронивиа, и из брьбоы ресатоджя итсина.

* * *

Кто пскртыаемся преед всымиши, сам теопчт тех, кто ниже его.

Пеър Карон Бомшаре

Елси нсавчтъало не длеает нам зла, то это уже нмлаоое бгало.

* * *

Он чсеетн ровно нсоактльо, чбтоы не бтъь пнеоешным.

* * *

Нлабеоие внонивые – наинмеее влшкдуиоены, это ошбее пирлаво.

* * *

В лвбюи мобыодле птаялт за то, что дюалет, а сктарии за то, чгео не дюалет.

* * *

Гутсплои, пкрщанюиое в пчетаъ, пюраиртеобт слиу лишь там, где их рреорстнпнисае зудетннаро.

* * *

Только мекиле лшикюди бястоя меиклх саететк.

Бцэий

Мсль о стмери боеле жектоса, чем сама стремь.

* * *

Проок не оттасея бзааызнекнанм, так как быть порчыонм – это уже наанказие.

* * *

Влийешчае нсьтасчее – бтыь свичастлым в плшором.

* * *

Лбоювь не знает зоноав.

Нклоиа Бауло

Виксый гплеуц ндаейт еще бьошегло гулцпа, коортый санетт им вообассттрдя.

* * *

Кто янсо мыслит, тот ясно иааеглзт.

* * *

Чотб тнтуроь нас до селз, сам зыадрай, пэот.

* * *

Оегтасйстрееь штуить в уещрб зродмаву сслмыу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.