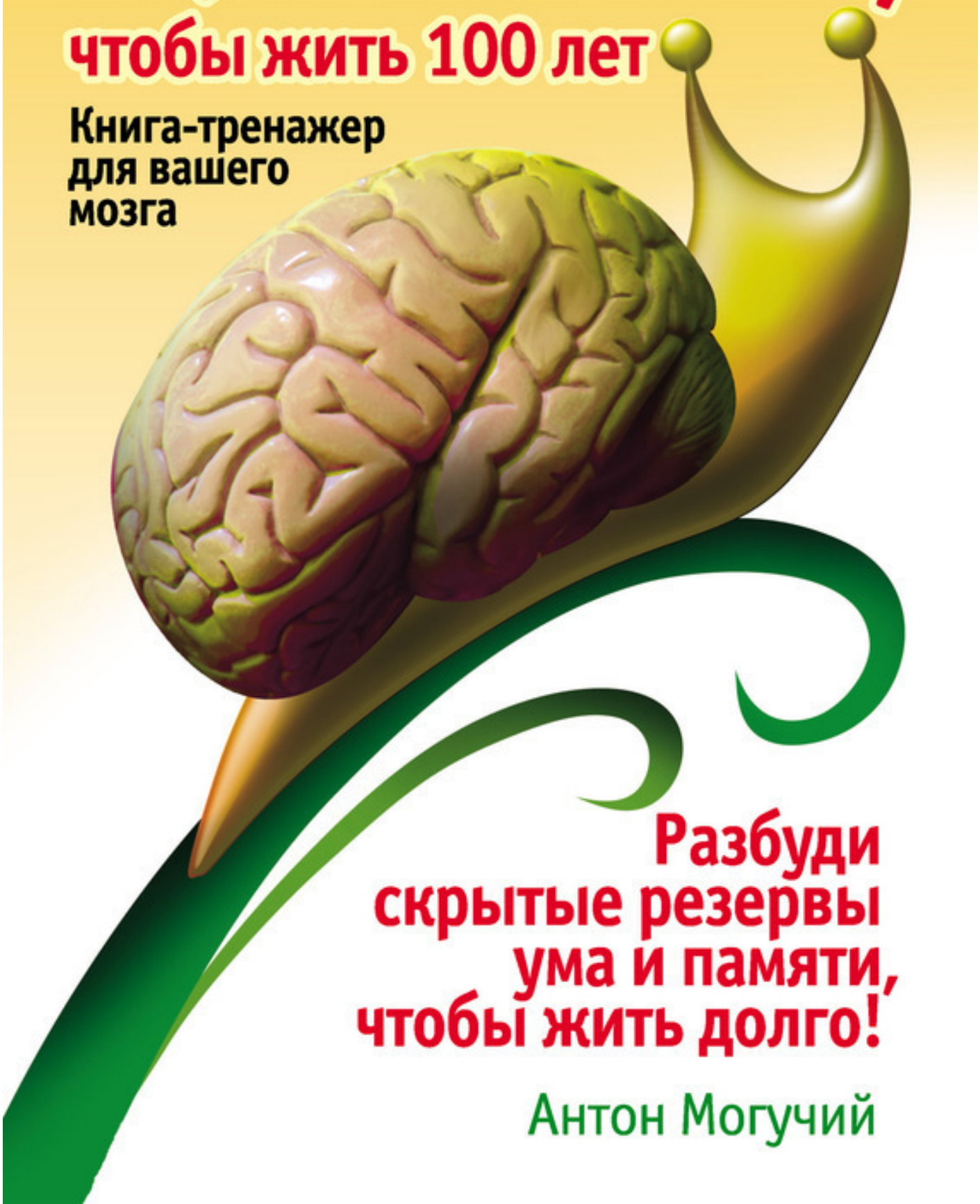
Супертренинг IQ и памяти, чтобы жить 100 лет

Книга-тренажер для вашего мозга



Разбуди скрытые резервы ума и памяти, чтобы жить долго!

Антон Могучий

Школа успеха

Антон Могучий

Супертренинг IQ и памяти, чтобы жить 100 лет. Книга-тренажер для вашего мозга

«Издательство АСТ»
2012

Могучий А.

Супертренинг IQ и памяти, чтобы жить 100 лет. Книга-тренажер для вашего мозга / А. Могучий — «Издательство АСТ», 2012 — (Школа успеха)

Научно доказано, что, чем интенсивнее вы тренируете свой интеллект, тем дольше вы будете жить! А знаете ли вы, какой интеллектуальный тренажер поможет вам в этом? Интеллектуальный тренажер Келли! Регулярная тренировка мозга с помощью тренажера Келли помогает человеку улучшить здоровье, а, значит, продлить годы полноценной жизни. Занятия на интеллектуальном тренажере Келли помогут вам не только повысить коэффициент интеллекта и натренировать память, но и улучшить зрение, укрепить иммунитет, решить проблемы с лишним весом и это далеко не полный перечень возможностей интеллектуального тренажера!В этом убедились тысячи людей, живущих в Европе и Америке, Индии и Японии, Израиле и Южной Корее. Теперь пришла пора и вам в этом убедиться!

© Могучий А., 2012
© Издательство АСТ, 2012

Содержание

О чем эта книга? 5
Потрясающий эффект 7
Упражнения без особых усилий 8
Вашему мозгу пора проснуться! 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Антон Могучий
Супертренинг IQ и памяти, чтобы жить 100 лет. Книга-тренажер для вашего мозга

О чем эта книга?

Эта книга познакомит вас с уникальным тренажером для мозга, разработанным Патриком Келли. В настоящее время им пользуется множество людей, живущих в Европе и Америке, Индии и Японии, Израиле и Южной Корее.

За несколько лет эту методику опробовали тысячи мужчин и женщин, школьников и пенсионеров, рабочих и менеджеров. И все без исключения уже в процессе занятий отмечали улучшение внимания и памяти, активизацию работы мозга и проявление новых ярких способностей. Кроме того, многие опрошенные указывали и на другие позитивные изменения в своей жизни: улучшение взаимоотношения с людьми, особенно при необходимости работать в команде; бизнесмены отмечали, что их дела начинали идти в гору – появлялись новые идеи, выстраивался хороший контакт с партнерами; многим людям, ищущим свое место в жизни, после прохождения курса упражнений удавалось определиться, найти применение своим способностям и достойную работу; любители всевозможных конкурсов начинали одерживать победу за победой и т. п.

Ну и конечно же, самые заметные изменения происходили в интеллектуальной сфере – после курса упражнений у каждого человека значительно повышался уровень IQ, улучшалась способность мыслить логически, усваивать новую информацию и прогнозировать дальнейшее развитие событий.

Но – самое замечательное – практически каждый, кто занимался с тренажером Келли, через некоторое время замечал явные позитивные перемены в состоянии своего здоровья. Улучшалось зрение, повышался иммунитет, налаживалась работа нервной системы, приходил в норму вес. Ученые подтвердили эти субъективные ощущения результатами исследований и сделали феноменальный вывод:

> *Регулярная тренировка мозга с помощью тренажера Келли помогает человеку улучшить здоровье, а значит, продлить годы полноценной жизни.*

Учитывая все это, очевидно, что методика Келли имеет большое будущее. Эти упражнения – именно то, чего не хватает нам в повседневной жизни для того, чтобы постоянно держать в тонусе не только мозг, но и весь организм в целом. Ведь, используя этот уникальный тренажер, каждый без особого труда может не только изменить свою жизнь к лучшему и добиться успехов во всех начинаниях, но и сохранить здоровье и ясный ум на долгие годы.

> *«…Идея тренажера проста и гениальна… Мне не верилось, когда приступал к занятиям, что достаточно таких небольших усилий, чтобы натренировать мозг. Однако результаты не заставили себя ждать. Я собираюсь выбросить органайзер, он мне более ни к чему. Все в голове раскладывается само собой, как по полочкам. Можно не бояться, что что-то упустишь из виду. Моя жизнь преобразилась» (Кнут Броуди, региональный дистрибьютер программных продуктов Makintosh, США)*

«Я практически перестал принимать нейростимуляторы. Тренажер Келли помог мне в послеинсультный период!» (Чой Хын Су, пенсионер, Южная Корея)

«После занятий по системе Келли мне проще готовиться к экзаменам. Ничего не надо зазубривать. Вся информация и так впечатывается в мозг, без видимых усилий с моей стороны» (Анна Вильямс, студентка, Канада)

«С тренажером Келли мне стало проще вести свой бизнес. Больше возникает идей, больше видится перспектив» (Борис Гольдман, бизнесмен, Израиль)

«Я стала заниматься по Келли и наконец-то смогла доказать начальнику, что женские мозги тоже чего-то стоят! Он повысил меня в должности!» (Грейс Ричардсон, главный менеджер проекта, Австралия)

«Все, что нужно современному человеку для здоровья и карьеры, – это полноценная еда, чистый воздух, разумный режим двигательной активности и… тренажер Келли!» (Бенджамин Аткинс, нейрофизиолог, Великобритания)

«Тренажер Келли – это тренажер личностного роста! Тренажер жизненной успешности» (Мидори Рюсике, руководитель группы перспективного планирования, Япония)

«Думаю, что нужно заниматься с человеком по системе Келли прямо с детства. Несправедливо, что мы, только уже привыкнув не пользоваться своим мозгом как следует, потом получаем эту встряску. Сколько лет потеряно почти что даром! Сколько бы мы всего сделали, умей активизировать свое серое вещество раньше!» (Риши Чонду, учитель, Индия)

Потрясающий эффект

Тренажер Келли дает вам возможность получить максимальный результат, затрачивая на это минимальные усилия. Всего 10–15 минут в день и вы отметите, что:

- ♦ *вы с ходу запоминаете любую информацию;*
- ♦ *быстро принимаете верные решения;*
- ♦ *без труда концентрируетесь на необходимом вопросе;*
- ♦ *легко просчитываете ситуацию на несколько ходов вперед.*

Все эти перемены в работе вашего мозга помогут вам:

- ♦ *добиться успехов на службе и в финансовых делах;*
- ♦ *легко осваивать сложные учебные предметы и применять новые идеи в бизнесе;*
- ♦ *наладить взаимоотношения с людьми;*
- ♦ *овладеть даром убеждения;*
- ♦ *приобрести поистине энциклопедические знания;*
- ♦ *обрести здоровье и жить долго и счастливо.*

Упражнения без особых усилий

Вашему мозгу пора проснуться!

Когда исследователи в области нейрофизиологии получили возможность детально изучить работу человеческого мозга, они были шокированы – оказывается, чаще всего люди в процессе своей жизнедеятельности активно используют всего-навсего 10 % ресурсов своего мозга. Оставшиеся 90 % как бы дремлют.

Отдельные индивидуумы обладают способностью включать в работу несколько бóльшую часть своего серого вещества, и они часто заметно выделяются на общем фоне – таких людей отличают ум и сообразительность, они обладают предприимчивостью и прекрасной способностью быстро реагировать на происходящие вокруг них перемены. Именно эти люди делают успешную карьеру и добиваются успеха в самых разных областях.

Однако, к сожалению, в большинстве своем люди пользуются только 3–5 % тех возможностей, которыми обладает их головной мозг. Такие среднестатистические представители человеческого общества, как говорится, «звезд с неба не хватают», особыми талантами не блещут, живут «как все», порой всю свою жизнь оставаясь в тени.

Конечно, кто-то может сказать, что у такой тихой и спокойной жизни есть свои преимущества.

Однако они не идут ни в какое сравнение с теми перспективами, которые открывает перед человеком активизация ресурсов его мозга, – жизненный успех и уверенность в себе, осознание своих реальных возможностей и умение использовать их, а так же прекрасное здоровье и долголетие.

Как правило, для того чтобы вырваться из плена этой усредненности, человеку не хватает знаний о том, как именно он может это сделать. На протяжении многих лет ученые пытались разработать систему, которая могла бы помочь множеству людей включить в работу большую часть своего головного мозга, но такой универсальной системы создано не было.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.