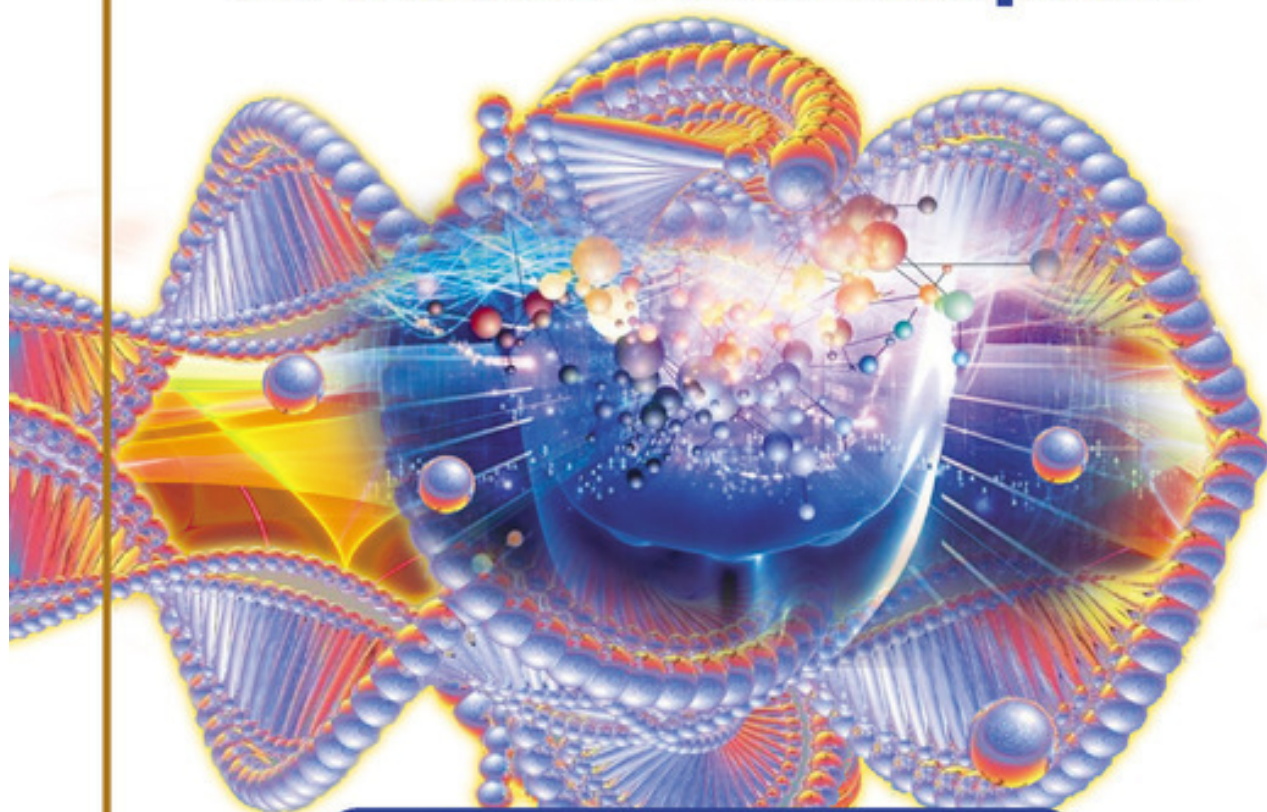


Практики, меняющие жизнь

Тренинг по

# Доналду УОЛШУ

**Ответы Бога  
на любые ваши вопросы**



**50 УПРАЖНЕНИЙ**

**Которые сделают вас счастливее**

**Марк Шиммер**

Практики, меняющие жизнь

Марк Шиммер

**Тренинг по Доналду Уолшу.  
Ответы Бога на любые ваши  
вопросы. 50 упражнений,  
которые сделают вас счастливее**

«Издательство АСТ»

2014

## **Шиммер М.**

Тренинг по Доналду Уолшу. Ответы Бога на любые ваши вопросы. 50 упражнений, которые сделают вас счастливее / М. Шиммер — «Издательство АСТ», 2014 — (Практики, меняющие жизнь)

Пособие, которое вы держите в руках – это книга-тренинг, позволяющая применить на практике знания, изложенные во всемирно известном бестселлере «Беседы с Богом» американского писателя Нила Доналда Уолша. Открыв необычную и удивительную форму общения с Всевышним, Уолш начал задавать вопросы и получать ответы по темам, волнующим множество людей: об устройстве Вселенной и смысле человеческой жизни; о том, кто есть Бог и кто есть мы; о законах счастливой, полноценной, достойной, изобильной и здоровой жизни. Теперь вы можете не только открыть для себя истины, переданные Богом людям через Нила Доналда Уолша, но и, применив специальные практические инструменты, немедленно начать преобразовать свою жизнь к лучшему.

© Шиммер М., 2014

© Издательство АСТ, 2014

## Содержание

Введение	5
Глава 1. Кто есть мы, и кто есть Бог?	8
Все люди находятся в тесном родстве с Богом, просто они забыли об этом	8
Каждый человек может обрести внутреннюю связь с Богом, которая не теряется никогда	10
В мире нет ничего, кроме любви. Все остальное – иллюзия	12
Секрет человеческого счастья в том, чтобы реализовать свои качества Творца и Создателя	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Марк Шиммер**

## **Тренинг по Доналду Уолшу. Ответы Бога на любые ваши вопросы. 50 упражнений, которые сделают вас счастливее**

### **Введение**

А что если Бог находится не где-то на небесах, а совсем рядом с нами? А что если с Ним можно запросто поговорить, как с лучшим другом, хорошим знакомым или соседом по дому? А что если надо только задать вопрос, чтобы получить все необходимые ответы, разрешить все мучившие годами проблемы и начать, наконец, жить так, как всегда мечталось – счастливо и замечательно?

Что-то не верится? Трудно представить такое? А что если наше неверие – и есть главное препятствие, мешающее подобному диалогу?

Многие из нас уже не раз задавали вопросы Богу – но почему-то не получали ответов. А может, причина лишь одна: мы просто-напросто не верим, что Бог возьмет и заговорит с нами. А главное – мы не верим в то, что достойны этого.

«Да кто я такой, чтобы Бог разговаривал со мной! Я-то, может, и хотел бы поговорить с Ним, да Он разве захочет?»

Примерно так рассуждают многие и многие, даже те, кто искренне верит в Бога. Верят-то верят, но себя достойными диалога с Ним почему-то не считают.

Примерно так рассуждал и Нил Доналд Уолш, американский радиоведущий, журналист и писатель, хотя на протяжении многих лет задавал Богу вопросы и жаждал настоящего общения с Ним. И при этом продолжал считать себя недостойным этого общения.

Бог никогда не нарушает волю человека – даже невысказанную волю, даже неосознанную самим человеком. И если воля человека состоит в том, чтобы считать себя недостойным, и от того страшиться общения с Богом – Бог не будет навязывать своего общения. До той поры, пока сквозь страх и неверие не прорвется подлинная воля и подлинное желание вступить в диалог. Часто бывает, что пелену страха и неверия прорывает отчаяние, страдание или нестерпимая боль. Когда, не в силах больше терпеть и мучиться, взывает израненная душа к Небесам: «Господи, ну почему ты молчишь!? Ответь!»

И в этот миг рушатся преграды, которые сам человек возвел между собой и Богом. И Бог отвечает...

Да, именно это и произошло в один весенний день 1992 года, в канун Пасхи, с Нилом Доналдом Уолшем. В отчаянии от того, что жизнь, казалось, зашла в тупик и никакого просвета не видно, он написал гневное письмо Богу. И неожиданно ручка в его руке словно сама собой начала водить по бумаге, записывая ответ, как будто его диктовал кто-то невидимый, но могущественный. Бог ответил Уолшу. И начался потрясающий диалог с Ним – диалог длиной в годы, в результате чего родилась серия книг под названием «Беседы с Богом».

Эти книги буквально всколыхнули мир. Кто-то принял их с восторгом, а кто-то скептически, кто-то воспринял написанное там с радостью, а кто-то, конечно же, обрушился с критикой. Но равнодушными эти книги не оставляют никого из тех, кто хоть раз взглянул на их страницы.

Открыв необычную и удивительную форму общения с Богом, Нил Дональд Уолш обнаружил, что у него накопилось множество вопросов к Нему – вопросов, ответы на которые он

долгие годы искал и не мог найти. Это и вопросы глобального порядка, об устройстве мироздания, о том, кто есть мы и кто есть Бог, и самые обычные вопросы – те, которые мучают большинство людей. Когда жизнь наконец даст мне передышку и прекратится эта бесконечная гонка на выживание? Как мне достичь хоть какого-то успеха? Как выйти из бедности, когда едва сводишь концы с концами? Как перестать постоянно копить и экономить? Как заниматься тем, чем хочешь, и при этом нормально зарабатывать? Как решить проблемы со здоровьем? Как найти способ стать счастливым в человеческих отношениях?

Он начал задавать вопросы – и получать ответы. О Боге и об устройстве Вселенной, о смысле жизни, и о решении каждодневных житейских проблем. Книги Доналда Уолша многогранны и многомерны – иными и не могут быть беседы с Богом. В них затрагивается сразу множество тем, которые перетекают одна в другую, демонстрируя, как все взаимосвязано и переплетено в нашем мире, где без знания и применения глобальных законов мироздания невозможно построить счастливо и благополучно свою обычную частную жизнь.

Высшие истины веером рассыпаны по страницам «Бесед с Богом». И очень важно то, что сверкающие бриллианты этих Божественных истин вовсе не призваны увести нас от реальности в заоблачные высоты. Эти истины призваны помочь нам жить здесь, на Земле, жить нашей обычной жизнью. Эти истины применимы на практике в любой жизненной ситуации. Эти истины помогают нам стать Теми, Кто Мы Есть – прекрасными и достойными детьми Бога, полностью реализованными, а значит, счастливыми, самостоятельно создающими свою жизнь и каждый миг выбирающими лучшее для себя, решившими болезненные проблемы и открывшими источник радости и любви в себе, чтобы наполнить радостью и любовью свою жизнь и окружающий мир.

Мы живем в такое время, когда великие истины готовы открыться каждому. Когда без знания этих истин просто невозможно жить дальше. Открывайте для себя эти истины – они как клей, или цемент, соединяющий воедино «кирпичики», из которых вы строите здание вашей жизни. Без этого «цемента» просто все разваливается, и собрать все заново не представляется возможным.

Книги Доналда Уолша предлагают нам думать над ними, читать и перечитывать, осмысливать и переосмысливать, а главное – извлекать из них суть, то главное, что поможет вам построить вашу жизнь такой, какой вы хотите ее видеть.

Пособие, которое вы держите в руках – не пересказ книг Уолша. Это книга-тренинг. В ней вы найдете, конечно же, самые важные положения Истины, переданной Богом людям.

В ней вы найдете систематизированное изложение этих истин, которое поможет вам самостоятельно добраться до сути.

Вы найдете и подробные разъяснения того, как эти истины работают в повседневной жизни, и как с их помощью можно преобразить свою жизнь к лучшему.

Но главное – вы найдете здесь практические задания, оригинальные психологические упражнения, являющимися инструментами, позволяющими незамедлительно начать применять знания, данные в книгах Уолша, к своей жизни, и при помощи этих знаний преобразать себя и жизнь к лучшему.

Мы надеемся, что с помощью этого пособия вы сможете взглянуть другими глазами и на себя, и на свою жизнь, и на окружающую реальность, чтобы увидеть множество ранее скрытых благоприятных возможностей и, может быть, даже изменить свою судьбу.

Пусть изложенные здесь истины помогут вам найти свой собственный путь к тому, что является извечной мечтой всех людей – счастьем, благополучием, радости и любви.

Эти мечты осуществимы. Эти цели достижимы. И теперь, когда нам доступен диалог с Богом, мы можем найти ответ на вопрос «Как?». И не только найти этот ответ, но и построить свою жизнь так, чтобы мечты стали, наконец, реальностью.

У вас много вопросов к Богу? Ищите и находите ответы! А главное – незамедлительно применяйте их к своей жизни. Знание бесполезно, если оно остается на уровне разума – абстракцией, оторванной от реальности теорией. Знание становится великой преображающей силой, если оно принято не только разумом, но и сердцем, и постоянно применяется на практике.

Каждый миг мы творим сами себя, свою жизнь и свой мир – творим, даже если не догадываемся об этом. Но мы можем сотворить что-то получше, чем то, что нам удавалось до сих пор. Бог рассказывает вам – как. Вам остается только действовать. И если вы по-настоящему этого захотите – у вас обязательно получится.

## Глава 1. Кто есть мы, и кто есть Бог?

### Все люди находятся в тесном родстве с Богом, просто они забыли об этом

Нил Доналд Уолш открывает нам Бога с совершенно новой стороны – такого Бога, которого мы не знали. Такого, который не укладывается в традиционные религиозные представления о Боге, который находится где-то над нами, далеко на небесах, который судит и наказывает людей за грехи, которому можно поклоняться, но к которому нельзя приблизиться.

Нил Доналд Уолш открывает нам и нас самих с совершенно новой стороны – отличающихся от традиционных религиозных представлений, в которых человек предстает маленьким безвольным существом, рабом Бога, призванным всю жизнь только страдать и замаливать грехи.

В его книгах мы находим другую истину – возвышающую и вдохновляющую. В его книгах мы обнаруживаем новый взгляд на Бога и человека, между которыми поистине существуют отношения тесного родства, а никак не раба и господина. Но разве не тому же учил Иисус – что все мы дети Божьи, что все мы одно целое с Ним, и что созданы по Его образу и подобию?

А если так, то книги Уолша представляют вовсе не какой-то новый и радикальный взгляд на мироустройство. Напротив, они помогают нам освежить свой взгляд на старые истины, очистить их от всех искажений и наслоений, и вспомнить, как все обстоит на самом деле.

Итак, давайте по порядку. Начнем с начала – с основания Вселенной.

Представьте, что Бог – это великое Сущее, которое пребывало в неподвижности. Это огромный потенциал энергии, которая не движется. Если энергия не движется, то она никак не может проявить себя. Она ничего не создает. И таким образом великое Сущее остается как бы в спящем состоянии – и не может познать самого себя, так как не знает, на что оно способно.

«**Великое Ничто**» – так называют мистики эту всеобъемлющую, но неподвижную сущность, которая была в начале любого существования.

Но при этом у Великого Ничто есть знание собственного огромного потенциала – **собственного величия**. И у него есть знание, что оно – это **чистая любовь**. И при этом у него есть знание, что кроме него, этого великого Сущего, нет вообще ничего. Оно – это все, что есть. Больше нет нигде и ничего, а потому оно даже не может посмотреть на себя со стороны. Ведь чтобы посмотреть на себя со стороны – должно быть какое-то место извне, откуда можно посмотреть. Но если самого понятия «извне» не существует, потому что все что есть – это великое Сущее, и ничего другого нет – то великое Сущее просто не в состоянии увидеть себя со стороны. То есть оно знает о своем величии, и о том, что является чистой любовью, но взглянуть на это, увидеть это, а тем более испытать это на практике, на собственном опыте, никак не может.

И вот однажды Бог решил познать себя на опыте. И это стало точкой отсчета в деле создания Вселенной.

«Эта энергия – эта чистая, невидимая, неслышимая, ненаблюдаемая и, таким образом, не известная никому другому энергия решила пережить Себя как высшее величие, каковым Она являлась. Для этого, как Она поняла, Ей было необходимо воспользоваться внутренней точкой отсчета.

Все, Что Есть, решило, вполне справедливо, что любая Его часть обязательно должна быть меньше, чем целое, и если Оно просто разделит Себя



на части, то каждая часть, будучи меньше, чем целое, сможет взглянуть на остальное и увидеть Его великолепие».

*Нил Доналд Уолш. «Беседы с Богом»*

Итак, великое Сущее разделило себя на части. То, что было единым целым, стало множеством частей. То, что было одной сущностью, стало многими сущностями. Но при этом они продолжали составлять единое целое, так как, отделившись от источника, вовсе не перестали обладать качествами и свойствами самого источника, вовсе не стали чем-то другим.

Таким образом, из Ничего выпрыгнуло Все. Это было духовное событие, которое, кстати, соответствует тому, что ваши ученые называют Большим Взрывом.

*Нил Доналд Уолш. «Беседы с Богом»*

Вы понимаете, что все это означает?

Если не было ничего, кроме Бога, и Бог разделил себя на части, чтобы из ничего создать все – то мы, люди, тоже являемся частицами Бога.

Каждый из нас – это Бог в миниатюре.

Каждый из нас – духовная сущность, воплощающая в себе все свойства и качества Бога. Каждый из нас создан для того, чтобы Бог мог проявить себя через нас – на практике познать и на опыте реализовать свои основополагающие качества: величие, могущество и любовь.

## Каждый человек может обрести внутреннюю связь с Богом, которая не теряется никогда

Но даже отделившись от источника, став одной из частей разделившегося целого, мы не утратили связь с источником. Эту связь утратить невозможно. Полностью отделиться от Бога мы неспособны. Бог отделил нас от себя не для того, чтобы изгнать из «Царства Небесного», отречься и прогнать прочь. Это означало бы для него отречься от самого себя, что попросту невозможно. Бог есть любовь – чистая великая любовь, и Он просто неспособен отречься от кого бы то ни было.

Бог отделил нас от себя, чтобы увидеть себя со стороны и иметь возможность реализовать себя на практике.

Вы, читающий сейчас эти строки – Бог, реализующий себя на практике. Бог, воплощающийся в материальном мире. Бог, познающий себя. Бог, творящий реальность.

Вы забыли об этом, но сейчас пришло время вспомнить.

Все, что касается проявления Божественности в нашем мире, трудно понять при помощи слов и мыслей – но легко понять при помощи чувств. Бог познается прежде всего **чувствами**.

Можно теоретизировать на темы Бога сколь-ко угодно, и все равно ничего не понять. Можно прочесть массу теософской литературы, и все равно остаться вдали от истины. Но можно почувствовать один раз – что значит быть Богом – и это чувство останется с вами навсегда. Оно станет вашим достоянием и вашей истиной. Истиной, познанной на собственном опыте. На том самом опыте, ради которого мы были созданы Богом.

Даже став частицей Бога, мы не утратили связи с целым, а значит, способны испытать все то же, что испытывает Бог. Мы можем испытать чувство величия, огромного потенциала, из которого рождается Вселенная, мы можем испытать всеобъемлющую любовь и могущество, созидающее миры. И все это не абстрактные понятия. Все это доступно нам на опыте.

Бог создал нас для опыта. Вы читаете эту книгу тоже ради опыта, ради практики. Так давайте приступим к ней незамедлительно.

Вы можете войти в состояние Бога до всякого момента творения – Бога как великой тишины, неподвижности, огромного дремлющего потенциала. Поскольку каждый человек несет в себе все свойства Бога, то мы можем испытать и то состояние, в котором Бог пребывает изначально – **чистого потенциала, покоя и непроявленной любви**.

Испытав это чувство, мы окажемся в точке, из которой создается Вселенная – в точке начала, и можем взять эту точку за основу сотворения своего собственного мира, созидания своей собственной жизни.

Для этого надо испытать, как ощущается этот великий потенциал.

Не надо слишком стараться и напрягаться. Мы обладаем свойствами Бога, а Бог никогда не напрягается. Он все делает легко. Сделайте и вы это точно так же.

### Упражнение 1. Связь с Источником

*Закройте глаза и представьте, что внешний мир перестал существовать – или, по крайней мере, отделился куда-то очень далеко. В мире есть только вы – и Бог, которые суть одно и то же.*

*Погрузитесь в свою внутреннюю тишину. Вслушайтесь в нее. Войдите в состояние глубокого покоя. Это покой Бога, обитающего внутри вас.*

*Представьте, что у вас внутри источник огромной силы. Это неподвижная, спящая сила. Но она дает вам ощущение гигантского потенциала.*

*Из этого источника вы можете черпать силу в любой момент, когда вам это нужно. Для этого вам требуется лишь желание сделать это. Так же как Бог приводит энергию в движение одним лишь желанием – так же это можете делать и вы.*

*Но сначала надо войти в состояние, когда вы сможете полностью отстраниться от внешнего мира, хотя бы на минуту-другую. Этого будет достаточно, чтобы вы почувствовали себя точно так же, как Бог за минуту до творения. Когда в мире нет ничего, кроме Бога – Его неподвижности и тишины, Его силы, пребывающей в покое.*

*Мысленно растворитесь в этой силе и покое и находитесь в этом состоянии несколько минут.*

*По мере тренировок вам будет удаваться это все лучше и лучше.*

Упражнение имеет огромный терапевтический эффект – уходит нервность и беспокойство, вы становитесь более уравновешенным, что благотворно сказывается и на здоровье, и на качестве жизни в целом.

## В мире нет ничего, кроме любви. Все остальное – иллюзия

Итак, все в мире есть Бог. Весь мир, включая людей, создан из Божественной энергии. Собственно, весь мир – это и есть Бог. Ничего другого здесь просто не существует.

Но ведь Бог – это **любовь**. Божественная энергия – это энергия любви. И если в мире нет ничего, кроме Бога, значит, в нем нет ничего, кроме любви.

Однако мы все видим, что это не так. Многим из нас кажется, что как раз любви-то здесь маловато. Есть все что угодно, кроме любви! Почему же так получается? Это ведь какое-то противоречие.

Религия выдумала дьявола, чтобы оправдать наличие в мире зла. Но если в мире есть дьявол, значит, не все сущее – есть Бог? Но откуда же взялся дьявол, если изначально в мире был только Бог, и ничего больше? Не Бог же сам его создал?

Слишком много вопросов, на которые, казалось бы, нет ответов. Но ответы есть. Давайте опять разберемся по порядку.

Бог, являющийся чистой любовью, решил проявить любовь на практике. Но как можно проявить любовь там, где ничего кроме любви не существует? Нам всем хорошо известна истина о том, что все познается в сравнении. Чтобы понять, что такое любовь, необходимо что-то, с чем можно это сравнить.

Чтобы понять, что такое свет, необходима тьма.

Чтобы понять, что такое Божественное величие, сила и могущество, нужны условия, где все это может проявиться. То есть нужна какая-то другая среда, противоположная по своим свойствам.

Бог знал: для того чтобы существовала любовь, – и для того чтобы познать Себя как чистую любовь, – должна существовать ее прямая противоположность. Поэтому Бог добровольно создал великую полярность – прямую противоположность любви, все, чем любовь не является, то, что теперь называется страхом. В тот момент, как появился страх, стало возможным существование любви как явления, которое можно пережить.

*Нил Доналд Уолиш. «Беседы с Богом»*

Но из чего же можно создать эту другую среду, противоположную Богу, если ничего кроме Бога в мире нет? В том-то и дело, что создать ее было не из чего.

Но Бог нашел выход: он создал иллюзию этой противоположной среды.

Он создал то, что условно можно назвать *«испытательным стендом»*, или *«игровой площадкой»*. Он создал условия, где можно испытать Божественные энергии в действии. Эти условия очень похожи на реальность – но все же для Бога они не являются реальностью.

Все, происходящее с нами, можно в какой-то мере сравнить и со сценической площадкой. Каждый, кто бывал в театре, знает, что такое сцена. Это условное пространство, где создана условная обстановка – игровая модель настоящей жизни. Актеры знают, что здесь происходит не настоящая жизнь, а нечто вымышленное, соответствующее задумкам сценариста и режиссера. Зрители тоже знают, что это не настоящая жизнь. И все же актеры испытывают на сцене настоящие эмоции, и зрители в зале плачут и смеются по-настоящему.

Вот и Бог придумал такой «театр», чтобы испытать настоящие чувства в ненастоящей реальности. А чтобы наши чувства были еще более настоящими – мы попросту забыли о том, что это не реальность.

Вот в таких условиях – иллюзии, похожей на реальность, но все же реальностью не являющейся – и находимся мы с вами, все люди, все человечество, и весь материальный мир вообще.

Да, нам не кажется, что все происходящее похоже на игру. Мы забыли об этом, когда начали выступать в роли людей, живущих в материальном мире – а вовсе не в роли духовных сущностей, являющихся продолжением Бога в земном мире. Мы забыли о том, что все, не являющееся любовью – это иллюзия. Значит, иллюзорно зло, иллюзорны страхи, иллюзорно наше беспокойство по каждому поводу, потому что в Божественной реальности нечего страшиться, не о чем беспокоиться, и нет зла, которое на самом деле может принести нам вред.

Мы подобны Богу, а значит, мы вечны и бессмертны, значит, и сама смерть – не более чем иллюзия, игра.

Но мы заигрываемся в игры и даем над собой власть этим иллюзиям. Мы и не замечаем, что сами укрепляем эту иллюзию – своими страхами, переживаниями, беспокойствами – мы затягиваем сети, вместо того чтобы выбираться из них. Ведь стоит нам вспомнить, что это иллюзия, как она развеется словно дым, и сквозь пелену иллюзии мы увидим истинное устройство мира – в котором нет ничего, кроме Бога, Его света и любви.

И если мы зададимся целью вспомнить – то мы вспомним. Наша истинная природа – природа Бога – никуда не делась. Она живет в глубине нашего существа. Это наша истинная суть, которая постоянно так или иначе напоминает о себе. Мы соприкасаемся со своей Божественностью во сне, или в минуты озарений, или когда нас посещает вдохновение, и, конечно, когда мы испытываем любовь – настоящую, чистую, бескорыстную, не ставящую условий, Божественную любовь.

## **Упражнение 2. Момент истины: осознание реальности любви**

*Закройте глаза, погрузитесь в состояние внутреннего покоя.*

*Представьте, что все в мире – это любовь, а все остальное – иллюзия, видимость, то, чего на самом деле нет.*

*Представьте, что призрачны и иллюзорны все ваши страхи, все то, из-за чего вы беспокоитесь и переживаете. Представьте, что это просто игра, или сон, от которого вы проснулись.*

*Вы проснулись – и поняли, что все ваши беды, страдания, переживания, драмы и трагедии были не по-настоящему.*

*Если трудно сразу представить себе такое, сыграйте с самим собой в игру, предположите: а что бы я чувствовал, если бы так оно и было на самом деле?*

*Вспомните, как вам снился дурной сон. Вы просыпаетесь и с облегчением вздыхаете: какое счастье, что это был только сон, а на самом деле у меня все хорошо.*

*Попробуйте представить, что вы скидываете всю боль, страдания, невзгоды, неудачи, беды как дурной сон, понимая, что это лишь видимость, это нечто вроде розыгрыша, а на самом деле все прекрасно, и в мире есть только любовь.*

*Если вы даже представите это себе «понарошку», в игровом порядке, – все равно испытаете упоительное чувство освобождения. Вы расслабитесь и вздохнете свободно, словно скинув с себя тяжелый груз. Возможно, вам захочется улыбнуться, а возможно, заплакать. И то, и другое – естественная реакция на соприкосновение с истинной реальностью, реальностью Бога.*

*Постепенно для вас станет привычным воспринимать мир как место, где есть только любовь. Вы почувствуете, что это гораздо более естественно, чем воспринимать мир как место зла.*

Выполнив это упражнение, вы можете продолжить ваш опыт – посмотреть не только на свои чувства, но и на весь мир новым взглядом.

### **Упражнение 3. Мир глазами Бога**

*Представьте, что вы смотрите на мир глазами Бога и видите его так, как видит Бог.*

*Бог, в отличие от людей, помнит, что все, не являющееся любовью – это не реальность, это иллюзия. Бог видит, как люди действуют в этих условиях, принимая их за реальность. Бог видит, что люди забыли о своей задаче – быть проводниками Божественных энергий, реализовывать Бога в себе в каждый миг своей жизни.*

*Попробуйте взглянуть на мир глазами существа, которое знает: есть только любовь, а остальное – иллюзия.*

*Посмотрите сначала таким взглядом на себя и свои поступки. Посмотрите, как истово вы погружаетесь в иллюзии, когда вам кажется очень важным что-то материальное, или когда вы всерьез переживаете из-за неприятностей, по сути иллюзорных. Как вы реагируете в таких ситуациях – проявляете ли Божественную любовь, или обижаетесь, злитесь, то есть проявляете то, что не является любовью, и тем самым тонете в иллюзиях еще глубже?*

*Как бы вы вели себя в привычных ситуациях, когда вас что-то злит или обижает, задевает, оскорбляет или раздражает, если бы знали, что все это иллюзорно, и самая главная ваша задача – проявить любовь Бога в материальном мире, реализовать то Божественное, что есть в вас?*

*Затем посмотрите тем же взглядом на поведение других людей. Вы увидите, что люди по незнанию цепляются за иллюзорные ценности, за то, что кажется им важным, и забывают о своей Божественности.*

*Теперь вы можете сделать выводы и решить: что вы выбираете – утонуть в иллюзиях, или вспомнить о том, что в мире на самом деле есть только любовь и свет, и ваша задача – быть их носителем, проявлять их, чтобы развеять мрак иллюзий.*

*При каждой возможности вспоминайте о вашем выборе, напоминайте себе об истинной сути мира и своей собственной истинной сути, и стремитесь проявлять Божественные качества, что бы ни происходило вокруг.*

## **Секрет человеческого счастья в том, чтобы реализовать свои качества Творца и Создателя**

Один из важнейших аспектов Бога состоит в том, что Бог является Создателем. Но если мы – Его части, наделенные всей полнотой Его свойств, то каждый человек тоже является создателем. Мы наделены неограниченными возможностями творчества и созидания. Как Бог создал и продолжает создавать Вселенную – так и мы способны создавать мир вокруг себя и свою собственную жизнь такими, какими хотим.

Бог разделил себя на части, создал нас и отправил в иллюзорный мир с единственной целью – чтобы мы здесь проявили себя не только как потенциальные создатели, но реализовали этот потенциал на практике. В мире Абсолюта, в той великой и неподвижной Божественности, откуда мы все вышли, этот опыт просто невозможен. Чтобы он стал возможен, нас надо было поместить в мир относительности, в мир, где можно реализовать потенциал, где есть с чем сравнивать свои Божественные возможности и есть в чем их проявить.

В мире Абсолюта и так все совершенно. Там нет того, что можно было бы усовершенствовать.

И только в мире относительности, хоть это и иллюзорный мир, мы можем проявить свои способности по созданию и усовершенствованию всего чего угодно.

Есть только один способ, позволяющий Создателю познать Себя на опыте как Создателя, и это – создавать. Итак, Я наделил каждую из бесчисленных частей Меня (всех Моих духовных детей) такой же силой создавать, какой обладаю и Я Сам как целое.

Это как раз то, что имеют в виду ваши религии, когда утверждают, что вы были созданы «по образу и подобию Бога». Это не означает, как предполагают некоторые, что наши физические тела похожи (хотя Бог может принять любую физическую форму, которую Он выберет для определенной цели). Это означает, что наша сущность одинакова. Мы состоим из одного и того же. Мы СУТЬ «одно и то же»! Мы обладаем одними и теми же свойствами и способностями, включая способность создавать физическую реальность буквально «из воздуха».

*Нил Доналд Уолш. «Беседы с Богом»*

Важнейшая наша задача – вспомнить о своих способностях создателя и проявить их.

### **Упражнение 4. Мир как место созидания**

*Представьте хотя бы на несколько минут, что вы реально наделены всеми созидательными возможностями Творца. Представьте, что вы буквально можете создавать все что угодно из воздуха, и у вас нет никаких ограничений. Что бы вы создали?*

*Начните с того, что вам кажется наиболее важным – для себя и мира в целом. Представьте, что вы хотите увидеть созданным вами. Затем представьте, как вы создаете все это. Вот перед вами мир такой, какой он есть, каким вы его видите. Теперь силой своего желания и своей мысли наполните его тем, чем хотите.*

*Представьте то, что вы хотите, уже созданным, и подумайте: принесет ли вам это счастье? Будете ли вы чувствовать себя удовлетворенным? Будет ли вам нравиться то, что вы создали? Или*

*захочется что-то переделать? Может быть, захочется создать что-то еще?*

*Каким становится мир вокруг вас в результате вашей созидательной работы? Он становится лучше, красивее, удобнее, привлекательнее, благополучнее? Как вы думаете, это тот мир, который достоин Бога? Тот мир, который хотел бы создать Бог?*



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.