

ОЗОДА ТУРМУХАМЕДОВА

**ЗДРАВСТВУЙ  
И ПРОЩАЙ, ГРУСТЬ!**

Озода Турмухамедова

**Здравствуй и прощай, грусть!**

«Автор»

2014

## **Турмухамедова О.**

Здравствуй и прощай, грусть! / О. Турмухамедова — «Автор», 2014

Человек, который живет по Божественным законам, очищая свою душу, освобождая себя от всего дьявольского, становится на гармоничный путь развития, и на душе у него воцаряется покой, любовь и радость. В принципе маленькие дети в возрасте до 5-7 лет и живут в таком гармоничном состоянии. Но, взрослея, многие теряют ту радость, которая была в детстве, любовь, которая посещала их в подростковом возрасте – первая возвышенная юношеская любовь. Остаются только ностальгические воспоминания, и они вызывают грусть о прошедшем. А душа настолько теряет свое спокойствие, что становится больной. Эта болезнь называется депрессией. Ее надо лечить, иначе болезнь приведет к плачевному результату. Депрессия – что это такое? Это невыносимое беспокойство, тоска, обида, страх, мрачное настроение, раздражительность, тревожность по любому поводу, плаксивость. Наступает пустота, которую невозможно ничем заполнить. Многие взрослые люди живут в депрессивном состоянии годами. Степень тяжести депрессии разная, а то детское настроение, радость, интерес ко всему окружающему миру исчезает. Почему это происходит? Давайте вспомним сказки, которые мы слышали в детстве. Там часто повторяются такие ситуации – слуги превратились в мышей, царевна была околдована и превращена в лягушку, а прекрасный принц был превращен в чудовище. Повара, дворецкие в течение многих лет были околдованы и стояли как статуи. И только после определенных событий, действий все потихоньку возвращалось назад, колдовство снималось, и люди опять становились такими, какими они были раньше. Что же возвращало околдованных людей к их прежнему состоянию? Это их добрые дела – бескорыстная помощь, сострадание окружающим, трудолюбие, терпение и т. д. В сказке всегда все заканчивается хорошо, добро побеждает зло. Мораль любой сказки учит нас жить правильно, по Божественным законам. В детстве мы это понимаем, потому что мы еще чисты. Верим в сказки, и верим в свое будущее. Оно светлое и счастливое. Но, взрослея, мы меняемся, встречаем много зла на своем жизненном пути, и добро из нашей души потихоньку



выветривается. Мы видим сплошь и рядом несчастных людей, исковерканные судьбы, бедность, подлость, трагические исходы. Появляется страх перед будущим, неуверенность, что приводит к крушению планов и надежд. И действительно, в жизни, как в сказке, царевна постоянно превращается в лягушку, принц – в чудовище, а слуги – в мышей и статуи. Заметили, мы живем в той же сказке. Не зря нам в детстве их читали, в сказках есть ответы на многие жизненные вопросы такие, как выход из нелепых ситуаций, есть рецепты от недугов. Есть и причины, почему это происходит. Царевна не превратилась бы в болотную лягушку, если бы у нее все было нормально. Она, наверное, была капризной, страдала зазнайством и высокомерием. Почему в сказке ее так унизили, и она в таком безобразном виде оказалась в болоте? Ответ прост – Царевна расплачивалась за свои недостатки, ошибки и неверные действия. Теперь она должна что-то сделать, чтобы выйти из такого состояния. Вот она и действует. Судьба не зря предоставляет ей шансы: стрела попадает именно к ней. И младший сын царя должен забрать лягушку и принести в дом в качестве невесты. Нелегко приходится ее жениху. Ему приходится пройти через нелегкую борьбу, да и ей самой тоже нужно постараться, чтобы из лягушки вновь превратиться в прекрасную Царевну. А почему принц из сказки «Аленький цветочек» был превращен в чудовище? У него тоже, наверное, было достаточно грехов. Он же потом страдает, унижается, становится добрее. Вот и появляется в его жизни добрая девушка, которая полюбит его такого страшного. Любовь, как известно, творит настоящие чудеса, и чудовище возвращается в свой прежний облик человека. В нашей жизни все точь в точь повторяется, как в сказке. У нас есть какие-то недостатки, несовершенства. Мы поступаем неправильно, грешим. За это нужно расплачиваться. Мы притягиваем таких людей, которые учат нас жизни, вокруг нас создаются такие ситуации, события, после прохождения которых, мы осознаем свои недостатки, исправляемся. Но не все становятся на путь исправления, не все понимают уроки жизни. Многие не могут выучить урок, а не выученный урок повторяется и повторяется, и человек никак не может выйти из сложной или нелепой жизненной ситуации. Годами остается «в болоте», а «болото» – это депрессия. Из «болота» – депрессии можно выйти. Для этого, точно также как в сказке, надо пройти через серию событий, ситуаций. Мы в этой книге даем свои рецепты от депрессии, разъясняем причины, ситуации, которые приводят к депрессии. В начальной стадии любой человек может и должен спасти себя. В далеко зашедшей стадии нужна помощь специалистов. В основном борьба с депрессией должна начинаться с изменения ситуации, которая привела к депрессии. И нельзя забывать о главном нашем полицейском – о совести. Наш моральный стержень играет важную роль в происхождении психических недугов. Точно также как и в сказке, наши положительные качества такие, как доброта, терпение, трудолюбие, любовь, уверенность, помогут нам.

© Турмухамедова О., 2014

© Автор, 2014

## Содержание

Пустота	7
Зона поражения	12
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Озода Турмухамедова

## Здравствуй и прощай, грусть!

### *(Психология здоровья)*

#### Пустота

Человек счастливый, довольный своей жизнью отличается от других людей. Он жизнерадостный, успешный, он излучает силу. Он сам удачлив приносит удачу людям, судьба к нему благосклонна. Он богат, здоров и счастлив. Почему он такой положительный? Как этого добиться?

Такой человек наполнен положительной энергией. Внутри у него нет пустот. Где пустота, там не хватает энергии. Значит, ее надо взять у кого-то.

1. Если у человека стоит блок в плане денег, то он действительно не сможет их заработать. В денежном отношении у него будет пустота, а значит, его жизнь всегда будет сопровождать безденежье. Мало того, что он сам будет постоянно нуждаться в деньгах, он опустошит денежный поток у человека, находящегося рядом с ним, того, кто пустил его в свое поле. Как наполнить эту денежную пустоту? Причина безденежья – это блок, значит надо бороться с ним. Во-первых, человеку надо каждый день говорить, что он обязательно заработает деньги. Несмотря на трудности, на неудачи, нужно работать. Заработав хоть малое количество денег, нужно к ним привыкать. А затем ставить перед собой следующую задачу – заработать чуть больше. Может быть, нужно устроиться на вторую работу, брать дополнительную работу на дом. Такой человек должен себя нагружать работой, чтобы заработать больше и больше. На это уйдет очень много времени. Но преодолев эту трудность, он привыкнет к работе, а глаза привыкнут видеть, как его деньги растут. И потихоньку он наполнит эту денежную пустоту.

2. Внутреннюю пустоту создают сожаления о прошлом, ностальгия. Не нужно возвращаться назад. Нужно двигаться вперед и решать предстоящие задачи. Сожаление о прошлом, о людях, которых не вернешь, опустошает человека. Ношение старых, вышедших из моды вещей тоже создают пустоту. Эта пустота отнимает энергию у своего хозяина и вампирит окружающих. Такой человек не может прогрессировать. Он идет к регрессии. Этих людей можно узнать внешне. Они отстают от моды, одевают одежды десятилетней давности, носят прическу своих прошедших счастливых лет, глаза опущенные, вечно наворачивающиеся слезы на глазах. Они, уже постаревшие, все еще ждут ушедших из их жизни людей. Это застойные люди. Пустив таких людей в свое поле, вы будете чувствовать усталость, сожаление, не будете видеть будущее. У них нет будущего. Они закрывают свое будущее прошлым. Они не отпускают свое прошлое. И будущее не наступит. Эти люди законсервировали свое будущее. Как помочь такому человеку? Прежде всего, он должен научиться смотреть вперед. Выкинуть все старые вещи. Он должен купить хотя бы одну модную, новую вещь. Забыть о прошлых обидах, вспоминать о людях хорошее. Пускать в свою жизнь новых людей. Дома нужно сделать ремонт, поменять мебель. Общаться только с успешными людьми. Почаще ходить на развлекательные мероприятия. Радоваться всему новому и вносить в свою жизнь новое.

3. Опустошает человека зависть, зло, ненависть. Таким людям мы советуем быть добрее, делать каждый день добро, заниматься благотворительностью, т. е. безвозмездно помогать слабым. Это чуть-чуть смягчит черствую душу злого человека. Это очень сложный процесс. Но все можно преодолеть. Каждый день нужно начинать добрыми, приятными делами. А вечером дать себе отчет, где неправильно поступил, и на следующий день продолжать делать добро – помогать морально и материально, если есть возможность, всем нуждающимся, которые встре-

тятся на вашем пути. Вы этим очистите свою душу от темноты. Душа ваша томится в темницах зла. Злой человек становится пустым и опустошает любого человека, встречающегося на его пути. Мало того, что опустошает, но еще и вредит, не пускает добро в свою жизнь. Когда человек завидует, то у него образуется дырка в энергетике. А эта дырка очень опасна. В эту дырку будут уходить все силы самого завистника. Он должен латать или заполнять эту дыру, иначе он обессилит, будет болеть и чахнуть, потому что дыра, как вакуум, который должен всасывать в себя энергию. Вот завистливый человек и начинает пожирать других людей. А кого он пожирает? Такого же пустого, как он сам не может, у пустого нечего брать. Он подкрадется к успешному, богатому, удачливому человеку. Если этот богатый, успешный человек не разборчив в людях, не умеет читать знаки, значит он станет жертвой пустого, завистливого человека. Пустой человек может войти в его доверие при помощи подхалимажа, но его основная цель войти в жизненное поле успешного человека и пожирать все, что ему не хватает. Вот и начнутся у человека удачливого неприятности. А он и понять не может, почему все пошло кувырком. Зависть – это очень вредная энергия. Завистливый человек завидует всему, и богатству, и красоте, и удаче, и любви, и дружбе и т. д. Чем ближе этот завистливый человек, тем поражение сильнее. Поэтому очень внимательно нужно быть с новыми друзьями, со своими подчиненными, т. е. людьми близко подходящими к вам. Присмотритесь к мало знакомому человеку, определите для себя, чем он вам не нравится? Его внешний вид, его запахи, не разбивается ли чашка после его прихода, не ломается ли что-нибудь, т. е. нет ли поражения от него. Вселенная нам что-то шепчет, прислушивайтесь к этим знакам, посланиям.

Вообще, лучше подальше держаться от людей неудачливых, завистливых, злых, потому что дыра, которая находится у злого завистливого человека, втягивает в себя все, что попадает на пути. То добро, которое у вас есть, уйдет в его дыру. А что делает с вашим добром дыра? Оно уйдет в никуда. Что делает торнадо? Этот вакуум, образовавшийся в воздухе, с огромной силой втягивает в свою воронку все, что попадает к нему на пути, разрушает, приносит поражение. Посмотрите, что остается после торнадо. Одни разрушения, бедствия, горе, нищета. Злые, завистливые люди действуют так, как торнадо. Они сами страдают от своей дыры, но ее надо заполнять, иначе дыра обессилит их. Вот злой человек и разрушает, поглощает все на своем пути. Чем ближе подойдет к своей жертве, тем поражение сильнее. А если такой человек станет мужем или женой удачливого человека, то удача от него отвернется.

4. Пустота образуется у людей пустословных, т. е. у тех, которые тратят свое время на пустые разговоры, на сплетни. Когда человек сплетничает, плохо говорит о ком-то, он постоянно тратит свою энергию на эти разговоры, на обсуждения – он опустошается. Образуется дыра и опять эта дыра требует заполнения. Человек сплетник тратит свою энергию на заполнение этой дыры. Как у него это происходит? Он вроде бы не вредит никому, не завидует, не крадет. У человека энергия одна, она может тратиться или на созидание или на разрушение. А он ее тратит впустую. Деньги у него не копят, потому что нет достаточной энергии, чтобы делать и копить их. Не хватает энергии. Чем больше он сплетничает, сидит на лавочке и обсуждает соседей, знакомых, родственников и т. д., тем больше уходит его энергии. Тем больше он себе вредит. Мало того, что он сам себе вредит, он поглощает в свою дыру энергию окружающих, близких ему людей.

Одна моя пациентка рассказывала, как она хотела помочь своей соседке. Та живет бедно, постоянно болеет, вызывает жалость. Она очень простая, покорная женщина. Моя пациентка женщина самодостаточная, успешная. Она пустила в свой дом эту свою соседку помогать по хозяйству. И тут в доме начали происходить странные вещи, создавалось такое впечатление, будто, куда ни глянь, все вокруг пустует. Испечешь пирог, угостишь соседку кусочком, незаметно, куда-то пропадает весь оставшийся пирог, как будто он просто уходит в никуда. Раньше этого пирога хватало на 3 дня. А тут к вечеру от пирога ничего не остается. Вроде бы все ели по кусочку, никто не объедался. Но пирог молниеносно заканчивается. Целая гора конфет лежит



в конфетнице. Угостила соседку двумя конфетами, к вечеру или к утру конфетница уже пуста. События складываются так, что после нее все опустошается. Почему это происходит? Потому что все, что находится в этом мире, состоит из энергетики. И материальные блага – вещи, еда, одежда, любовь, машины и т. д., и нематериальные – удача, счастье, любовь, здоровье – все это состоит из энергетики. А пустые люди, со своими энергетическими дырами все втягивают в свой вакуум, чтобы заполнять его. Они не могут не заполнять эту дыру, иначе дыра втянет их самих, они будут слабеть, болеть, чахнуть. Поэтому такие люди вынуждены получать энергию у других более благополучных людей. А значит, жалость иногда вредит. Если хотите помочь кому-то, кто нуждается в помощи, делайте это, но не пускайте их в свое жизненное поле, т. е. в дом, не рассказывайте о своих планах, мечтах, секретах. Тем самым вы даете им возможность войти в ваше поле, и они просто пожрут все ваши будущие планы, мечты и успех. Ваши планы и мечты просто не осуществляются. От этого страдают все, и вы, потому что открылись, и ваш вампир, он все равно ничего не получит. Все это уйдет в никуда, в пустоту. У этой моей пациентки соседка была большой сплетницей. Она покорно заходила в ее дом, убиралась, выполняла все ее приказы. А потом все рассказывала соседям. Вот и уходила вся созидательная энергия на пустоты. Заработанные деньги не копились, как раньше, а уходили в пустоту.

Надо убегать от пустых разговоров, сплетен. Они очень опасны. У сплетников жизнь проходит мимо, они все время тратят на пустые разговоры, обсуждают чужих людей – их успехи, неудачи, взлеты, падения. Сколько они тратят на чужих своей драгоценной энергии, которая могла быть направлена на созидание чего-то полезного. А энергия сплетников уходит в бесполезное, впустую и они становятся неудачниками.

5. Пустыми становятся обманщики, люди которые мошенничают, обдирают обманным путем честных людей. Обман – это грех. Как у них образуется энергетическая дыра? Когда обманываешь, энергия уходит на то, чтобы уговорить человека, войти в его доверие, нужно играть роль. Актер, когда играет роль, он на работе. За эту работу он получает компенсацию, т. е. деньги, зарплату, аплодисменты зрителей, славу. А обманщик не получает компенсации, играя роль. У него образуется нехватка энергии и дыра. Теперь эта дыра будет всасывать в свою пустоту, все, что попадает на ее пути. Поэтому, если вы даете обманщику свои деньги, драгоценности, т. е. какие-то материальные вещи, они пропадут. Куда? Да в никуда. Каким-то образом, они исчезнут. Обманщик не понимает, что, обманывая людей, он вредит себе. Он не будет богатеть. Его же, обманным путем заработанные деньги, уйдут в никуда, в пустоту, созданную им же. Вспомните, коллективный обман людьми, занимавшимися всякими пирамидными системами, типа «МММ» и т. д.

Я знаю одну женщину, которая занялась бизнесом в этой системе пирамид – сетевым маркетингом. Чтобы устроиться туда на работу, нужно было вложить деньги. У нее их не было. Она взяла в долг на определенный срок. Но когда начала заниматься своим бизнесом, у нее ничего не получалось. Не смогла расплатиться с долгами в срок, накопились проценты. С каждым днем долги растут, она расстраивается. Чтобы хоть что-то заработать она обманывает людей, продает какие-то товары с большими наценками. А расплатиться все равно не может. Потом на нее хотели подать в суд за то, что она не смогла возратить деньги. Но женщина настолько обнаглела, что сказала тому человеку, у которого брала деньги, что она не давала ему никаких расписок, и свидетелей нет, что он врет и клеветает и на суде ему не поверят. Представьте того человека, который дал ей деньги, какую энергетику он выделяет и направляет ей. Она опять начинает работать в какой-то сомнительной фирме, где надо продавать какие-то аппараты. Для того, чтобы устроиться туда опять нужны деньги. И опять же она повторяет те же ошибки. Берет долг у своих бывших друзей, уверяя их, что вернет через неделю. Все повторяется по той же цепочке, она ничего не может продать. Прибыли нет, и долг отдать опять нет возможности. Опять на нее злятся люди, она прячется от них, убегает. Ее энергетическая дыра растет, пустота увеличивается. Теперь она превращается в настоящую вампиришу, пожирает все на своем пути.

К кому бы она не ходила, куда бы ее нога не ступала, она несет пустоту. После ее прихода везде разрушения, деньги улетучиваются, продукты кончаются, клиенты не приходят, успех отворачивается. Вот таким образом образуется пустота у обманщика. Поэтому обманщики никогда не богатеют. Может быть, временно какие-то деньги придут. Но эти деньги не созидательные, не Божественные. Это дьявольские деньги, они не принесут счастья, уйдут на неприятности и не будут копиться. У этих денег есть свой срок траты, может быть, они накопятся до крупных сумм, а потом будут неприятные траты на такую же сумму и деньги уйдут. Это могут быть – пожар, болезни, похороны, катастрофы и т. д. Чем больше обман, тем больше дыра, а затем возникают и огромные пустоты.

6. Пустыми бывают люди ленивые, которые не создают, а живут за счет других. Ленивый тратит свою драгоценную, созидательную энергию на ничего неделание. Все уходит на лень. Лень тоже пожирает энергию. Такой человек не может что-то создать, придумать что-то полезное, даже мечтать о большом не может, потому что все уходит в никуда. Такие люди, обычно бывают зависимыми от тех, кто их содержит. Например, у хорошей домохозяйки дома все чисто, еда вкусная, дети ухоженные, муж довольный, он делает карьеру, потому что его тыл спокойный и крепкий. Это все за счет его жены-домохозяйки. Она не пустая, она созидательный человек. Но есть лентяйки-домохозяйки, которые целыми днями валяются дома, временами сплетничают с соседями, дети заброшенные, муж страдает, дом грязный, еда не вкусная. Такой дом со временем рушится. Дети вырастают никчемными, муж гуляет. Такую домохозяйку ждет одиночество, страдания, потому что она не может заработать денег, она зависима, будет терпеть любовниц мужа, его измены. Ее энергия будет уходить на пустоту, на страдания, жалобы. Она будет всем рассказывать, какая она несчастная, все вокруг нее неблагоприятные, будет недовольна детьми, мужем. На все эти страдания уходит ее энергия, и она не может созидать, творить. Со временем она превратится в пустого человека и будет опустошать все на своем пути.

Какой исход пустоты? Двоякий:

а) Человек опомнится, начнет работать над собой, будет наполняться энергией и ликвидирует дыру. Энергопотери уменьшатся, а потом прекратятся, и человек станет созидующим, удачливым. Для этого, прежде всего, у человека внутри должен быть стержень – это его мораль. Что это такое? Человек должен жить по совести, быть честным, никому не вредить. Или же «не делать никому того, чего не пожелаешь себе». Нужно жить чисто, для этого на эту грешную Землю посланы Богом книги. Это священные книги – Коран, Библия и т. д. В современной жизни есть Уголовный кодекс. Если у человека есть моральный стержень внутри, то он опомнится, ему захочется быть удачливым, счастливым. Ему надоеет пустота, он захочет созидать. Ему на пути будут встречаться нужные люди, нужные обстоятельства и он исправится. Удача к нему вернется. Правда, это очень кропотливый и долгий путь. Но он верный. Честный, созидательный, сильный человек, который живет по Божественным законам, будет всегда находиться под защитой, его сила будет расти. Куда бы ни ступила его нога, он будет нести с собой радость, удачу. Ему всегда будут рады. Перед ним открыты все двери!

б) Есть другой исход пустоты. Это завершение процесса. Чем завершится пустота? Пустота завершится разрушением. Денежная пустота завершится бедностью и нищетой. Люди, живущие прошлым, сожалеющие об ушедшем, завершат свой процесс унынием, психическими нарушениями, упадком жизненного тонуса, они медленно умирают, потому что у них нет будущего. Завистливые, злые люди завершат свой процесс пожиранием себя. Их ждет одиночество, онкологические, неизлечимые заболевания со смертельным исходом. Пустословные, сплетники завершат свой процесс истощением всех своих сил, неудачами, нищетой, болезнями. Обманщики будут страдать от проклятий со стороны обманутых ими людей, обманывая, они обречены на страдания не менее тяжкие, чем те, которые нанесли своим жертвам. У них плачевный конец. Ленивые люди завершают свой процесс тоже разрушением. Они будут рабами

у тех, от кого они зависимы, будь то муж, жена, хозяин, родители или любовник. Они будут игрушками в чужих руках, не имея ничего своего. Их судьба тоже печальная. Процесс завершения происходит у людей, которые не имеют внутри совести, нечестные, нечистые, злые. Они находятся в плену у дьявола, в его цепких руках. А дьявол просто так не отпустит. Он бросает свою жертву в пропасть! А люди потом с сожалением говорят, что вот, какая жизнь тяжелая! Это Бог наказал! Судьба несправедлива! Нет, жизнь не тяжелая, это люди сами, отдавая себя в руки дьявола, сделали ее тяжелой. И Бог никого не наказывает. Бог – это любовь, он всех любит. Просто люди расплачиваются за свои грехи, завершают свой процесс разрушения. Судьбу тоже можно повернуть в лучшую сторону. Для этого надо жить по Божественным законам!

## Зона поражения

Человек, находящийся в депрессивном состоянии отличается от других, нормальных людей. Такого человека можно сразу узнать. Его внешний вид, его эмоции, выражение лица, разговоры выдают, что он в депрессии. От него исходит отрицательная энергия. Его раздражают смех и улыбки окружающих, юмористические передачи по телевизору. Со временем он будет притягивать себе подобных: мрачных, страдающих, неудачников в жизни. От него потихоньку уйдут успешные, продвинутые люди. Вокруг него будет мрак, серость, страдание, мучение. Свет, смех, радость, яркие цвета полностью исчезнут из его жизни. В доме тоже будут превалировать мрачные цвета, пустота, поражение – даже стены будут кричать о пропасти, к которой идет хозяин этого дома. Вокруг депрессивного человека образуется зона поражения. И тот, кто находится в этой зоне, будет поражен. Я приведу жизненные примеры, с помощью которых можно увидеть, распознать эту зону и проанализировать, почему человек страдает.

Молодая женщина выходит замуж за богатого, влиятельного человека. В доме небывалая роскошь, она, как Золушка, попадает во дворец. К ней на дом приходит косметолог, парикмахер. Одевается она в самых дорогих магазинах. Эта женщина рождает троих детей. И вдруг мужа убивают. Оказывается, он занимался криминальными делами. Как муж и отец он был очень заботливым. А теперь его нет. Женщина остается с тремя детьми, не приспособленная к жизни. Она страдает, она жалеет о случившемся, никак не может смириться, как могло такое счастье рухнуть. Проходит год, два, десять лет. Она все страдает. Того богатства, которое осталось от мужа, хватит и на детей и на внуков. Прошлого не вернешь, нужно жить дальше. Но она продолжает мучиться и страдать. Отвергает мужчин, которые предлагают ей свою руку и сердце, отказывается от замужества, уходит в себя, вглубь мрака. Поносит всю Вселенную за то, что она так несчастна. Вокруг нее такие же подруги, тоже несчастные, с большими проблемами, больные, жалующиеся на жизнь, на детей, на правительство, на судьбу. Когда-то бывший роскошный дом превращается в развалину. Краны текут, под ванной, туалетной, на кухне застоявшиеся лужи воды, издающие неприятные запахи. На стенах паутина. На кухне горой лежит немытая посуда – кормушка для целой стаи тараканов. В ванне висят полотенца, не стиранные по полгода. На полу крошки, объедки от еды, грязные носки, платки. А окна до того мутные, что не различишь, какая погода на улице. Вот как забросила свой дом эта женщина, недовольная своей судьбой. Она создала вокруг себя зону поражения. Сама она превратилась в настоящую бабу-ягу. Не следит за собой уже много лет. От нее исходит запах немытого тела, пота, еще неприятные запахи от волос, от зубов и т. д. Это запах поражения.

Что такое запахи? О чем они говорят? Запахи имеют огромное значение в нашей жизни. Они говорят нам, насколько чист, здоров человек. Если у человека мысли нехорошие, то его запах тоже будет нехороший. Я не говорю, что человек не должен пахнуть. У каждого человека есть потовые железы, и они должны работать. Излишки жидкости в виде пота выделяются через кожу при усиленной работе, при волнении. Но если у человека много плохих мыслей: зависть, злость, ненависть, то запах его пота будет тоже резким, неприятным. Если человек не злой, но неуверенный в себе, слабый, безвольный – это тоже плохое качество – запах его пота тоже неприятный.

Чем чище человек, чем его мысли благородней, тем его запах приятней. Но это не значит, что добрый человек не должен мыться. Немытое тело – это уже признак неблагополучия.

Резкий запах тела говорит окружающим: «не подходите ко мне, у меня не все нормально». Резкий запах тела отталкивает нас от его владельца, вызывает чувство отвращения, презрения, брезгливости. Мы не копаемся в этих чувствах, но они нам о чем-то говорят. Даже если человек одет в моднейший костюм, но от него исходит неприятный запах, мы невольно реагируем

на это, он нас отталкивает от себя. Надо прислушиваться к этим маленьким знакам, которые посылает нам Вселенная.

К примеру, вы зашли к чиновнику, он занимает большой пост и одет хорошо, но его запах оттолкнул вас от него. Значит там не все нормально. Не все хорошо. Он поражен. По ходу развития событий вы в этом убедитесь.

Во Франции испокон веков целая индустрия работает над созданием прекрасных запахов. Все успешные люди создают свои ароматы – одеколоны, духи. Это о чем-то да говорит. Обращайте внимание на маленькие предупреждения – неприятные запахи тела, помещения, которые говорят о поражениях. Эта зона поражена. Зайдя в нее, вы тоже будете поражены. В древности очень большое внимание уделялось запахам. Сам пророк Мухаммед любил различные благовония и призывал мусульман умываться и подмываться 5 раз в день, а также пользоваться ароматическими маслами, чтобы пахнуть приятно. Святой Серафим Соровский был настолько чист душой, что все замечали, что его тело приятно благоухало. Ребенок только что появившийся на свет пахнет очень приятно. Он еще чист, он вернулся из рая. Бог создает человека чистым.

При депрессивном состоянии у человека мысли мрачные, фон настроения угнетенный, жизненные функции организма подавлены, обменные процессы протекают вяло, иммунитет снижен. При глубокой депрессии начинается процесс разложения организма. Пародонтоз – воспаление десен, нагноение зубных корней – часто возникает при раздражении или по причине глубокой обиды. Естественно, запахи при этом не очень приятные. Когда обмен веществ понижен, выход лишней жидкости через кожу замедлен, потовые железы работают вяло – застой выхода пота является причиной дурного запаха. Точно такой же механизм потливости ног и соответственно запах. В мрачайшем состоянии духа человек не может и не хочет следить за собой. Он не в состоянии покупать дорогие духи и дезодоранты, а его тело этого требует. Чем глубже депрессия, тем более неприятен человек со своим запахом застоя, разложения. Его гнетущие мрачные мысли разлагают его тело, он гниет уже при жизни.

А теперь обратите внимание на одежду, внешний вид человека в депрессивном состоянии. Он носит в основном темную одежду. И моя пациентка из предыдущего примера годами носила одежду черного, темно-коричневого и серого цветов. Для нее яркие цвета исчезли навсегда. Они ее раздражают.

Мрачные цвета одежды показывают внутренний мир человека. Кроме цвета играет роль и качество одежды. Дешевые вещи создаются не очень благополучными производителями. Они шьются в дешевых цехах, у портных очень маленькая зарплата, они этим недовольны, проклинают все на свете, когда шьют эту одежду. Они сами неудачники в жизни и эту программу вносят в одежду, в ткань.

Женщина в депрессии, в мрачайшем состоянии духа выбирает именно такую одежду. Подобное притягивает подобное. Она не пойдет в дорогой бутик от кутюрье, потому что дорогой гардероб создается людьми продвинутыми, творческими. А творчество – это Божественное. У человека с депрессией нет Божества, у него все дьявольское. И эта женщина найдет сто отговорок, чтобы не ходить в престижные магазины, в успешные места. Она в зоне поражения и будет притягивать к себе людей, вещи и ситуации пораженные. Одевая пораженные вещи, женщина еще больше уходит в свой мрак. Одежда ее не радует. Она и своих детей одевает в такую одежду. Дети ходят в порванных вещах, мать не замечает их. Она живет в своем царстве мрака. У этих детей в дальнейшем будут большие проблемы с психикой, трудности в жизни, неудачные судьбы. Мазохисты, садисты, маньяки формируются в таких неблагополучных семьях. Они выходцы из зон поражения.

В следующем случае я расскажу про красивую молодую девушку из благополучной семьи, которая вышла замуж за парня из бедного слоя. Она влюбилась. Для нее «рай в шалаше» – это романтично. Но, увы, в шалаше не может быть рая, если она жила во дворце. Парень рос

в бедной семье. Родители, пораженные с детства бедностью, неуверенные, вечно ноющие и жалующиеся на судьбу люди. Они и своих детей заразили этим. Парень из зоны поражения, он полностью заразил эту благополучную девушку программой невезения, несчастья, неуверенности, страха. Любовь быстро покинула ее, она впала в депрессивное состояние из-за образа жизни своего мужа.

У них дома все ломалось – сантехника, бытовая техника. Постоянно приходилось что-то чинить. Ни одна техника не выдерживала такую энергетику. Постоянно текли краны, ломались туалетные приборы.

Бедная девушка дома росла, как принцесса, и теперь вынуждена была мириться с тем, что не работает холодильник, не показывает телевизор. У телефона тоже проблемы, она звонит куда-то, ее не слышно, не работал микрофон. Она была оторвана от внешнего мира. Постоянные проблемы и нехватки денег одолели ее. Ее настроение все время было плохое. Она уже жила в зоне поражения. Если твердые предметы реагируют на поражения, как она может не реагировать. Конечно же, как и телевизор, холодильник и телефон, она стала ломаться каждый день от отрицательной энергетики. В первую очередь, она перестала следить за собой. Стала неряшливо одеваться, не следила за модой, забыла, что надо покупать дезодоранты и духи. На них все равно денег не хватает. У нее и особого желания не было иметь их. Запах ее тела начал меняться. Если раньше она благоухала дорогими импортными духами, то сейчас и не замечала, что от нее прет потом, ночью спокойно могла ложиться спать неумытая, не почистив зубы. Утром с таким же успехом обходилась без косметических средств. Она быстро подурнела, ходила мрачная, недовольная. Дьявол быстро взял ее в свои руки. Из такой зоны поражения не каждый сможет вырваться.

Дом был «голодный и холодный». Не отапливалось большинство комнат, везде холод, нищета, грязь, мрак. Экономя деньги, они покупали низковольтные лампочки и сидели во мраке, считая себя бережливыми. То, что члены этой семьи жили годами в депрессии, никто и не подозревал. А депрессия заразная болезнь, она быстро передается окружающим. Вот и они заразили молодую невестку.

Следующий признак зоны поражения это нехватка денег. Деньги будут уходить в никуда. Вроде бы стопка денег лежит, а смотришь уже ушли. Толком ничего не купили, а они ушли. Оказывается, забыли заплатить за газ в течение года или брали когда-то долг у соседей.

Девушка заметила, что до чего ее муж не дотронется, все ломает. Посуда разбивается, люстра падает сверху – все ломается, уничтожается. Ничто не создается. И то приданное, которое сделали ее родители, тоже ушло в никуда. Золото пришлось продать, нужны были срочно деньги. Швейная и стиральная машинка тоже были проданы. Муж хотел начать свой бизнес, но прогорел и сказал, что у всех вначале бывают неудачи. Дальше и не пробовал продвигать свой бизнес. В этом низком социальном круге не нужна была дорогая бытовая техника, не нужны драгоценности и золото. Она все это потеряла. Если бы не ее родители она бы погибла. И причину ее гибели никто бы и не понял. Она заработала бы себе неизлечимую болезнь – часто у молодых людей развиваются онкологические заболевания, и они быстро погибают от метастаз. В медицине этнология многих заболеваний неизвестна. А причина зачатую бывает в энергетике. Попадая в зону поражения, организм поражается полностью. Первый признак – это плохое настроение, нежелание одеваться, следить за собой, интерес к жизни пропадает, уходят на задний план и мечты. Затем процесс усугубляется, и из-за нереализованности планов, неуверенности организм начинает сдаваться. Цепкие руки дьявола не отпустят человека, пока не сделают свои темные дела. Тонус организма снижается, иммунитет падает. В зависимости от того, какие мысли преобладают, развиваются заболевания. Темные мысли зависти, ненависти, недовольства вызывают неизлечимые, хронические заболевания. Обида, уныние вызывают другие заболевания. Многие завершают процесс поражения заболеванием с летальным исходом.



Врачам, медикам, психологам нужно работать с ситуацией, а не с исходом. Нужно менять ситуацию, которая привела к такому печальному исходу. В истории человечества сколько угодно примеров, когда человек, заболевший смертельно опасной болезнью, выздоравливает, влюбившись или попадая в новые, благоприятные условия. Эмоции, любовь, радость, подъем – это Божественное, а значит, они исцеляют.

Есть еще характерная черта в зоне поражения. В эту зону влечет таких же людей. Как мухи летят на нечистоты, так и людей с нечистыми мыслями, недовольными своей жизнью, страдающих тянет эта зона поражения.

Если вы находитесь в зоне поражения и поражены, вокруг вас создается ситуация поражения, соберутся люди пораженные, тоже живущие во мраке. Просто оглянитесь и посмотрите повнимательнее, кто вас окружает, на что они жалуются, о чем говорят. Это ваше отражение, это вы стоите перед зеркалом. У вас такие же проблемы, вы также поражены, как и они.

Вл. Жихаренцев пишет, что люди и мир вокруг всегда отражают то, что вы имеете у себя внутри. Люди и мир вокруг всегда отражают то, что вы подавляете в себе.

Обратите внимание на природу, на окружающую нас среду. Если лежит умирающее животное, то стервятники тут же прилетят и съедят его. Если животное здоровое, сильное, они убегают от него. Точно так же, если вы не хотите быть жертвой, хоть как, двигайтесь и поднимитесь, иначе вы будете жертвой для стервятников.

Итак, как узнать зону поражения? Как не попасть в зону поражения? Есть атрибуты поражения – это:

грязь, неприятные запахи – от помещения, от пораженного человека;

разрушение – стен, крана, труб, мебели; разрушение человеческого организма – это болезни, недуги, неприятности;

скандалы, ругань, брань, мат – эти атрибуты вызывают бесов поражения, а за ними драки, преступления и т. д.;

нехватка денег, пустота в быту, нищета, бедность – нет созидания, есть только разрушение;

В зону поражения тянет только пораженных людей, их окружают люди несчастные, неудачники в жизни, страдальцы. Дети заболевают непонятными, неизлечимыми заболеваниями. Сами пораженные, находящиеся в зоне поражения – это люди с депрессивным синдромом – в плохом настроении, опускающие руки перед трудностями, ноющие, недовольные своей судьбой, одетые в темные, мрачные цвета, не следящие за собой, отставшие от моды, от развития, от жизни.

В зависимости от поражения они или возвратятся в прежнее, нормальное состояние (или лягушка опять превратится в царевну, чудовище в принца) или, если процесс зашел далеко, они завершат процесс до конца – это глубокие психические нарушения вплоть до самоубийства, это неизлечимое заболевание со смертельным исходом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.