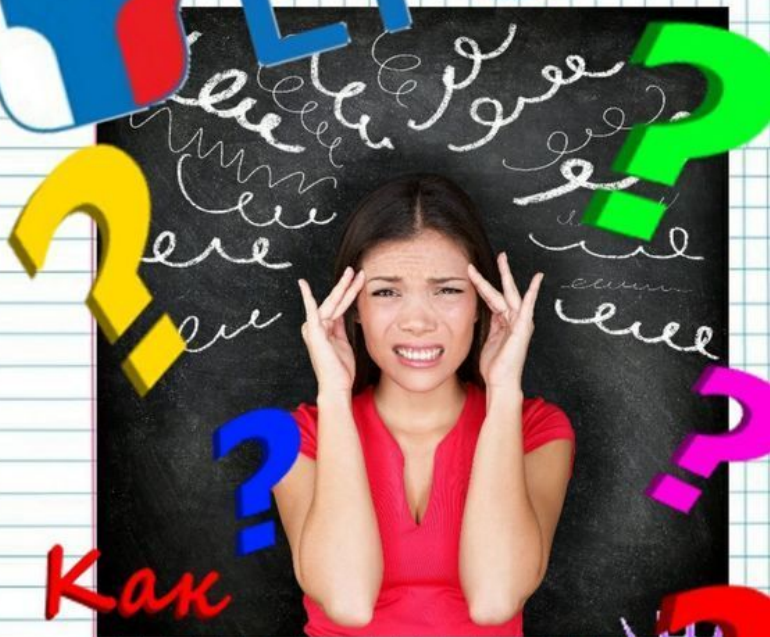
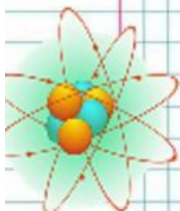


Ника Цветкова



Как



пережить



# Ника Цветкова

## Как пережить ЕГЭ?

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11961204](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11961204)  
ISBN 978-5-4474-2113-7*

### Аннотация

Так ли страшен ЕГЭ, как о нем говорят? Откровение человека, еще вчера учившегося в 11 классе, о том, как удалось получить не только аттестат, но и удовольствие от жизни. Советы, которые действительно работают.

Вам не придется опрашивать своих знакомых и перерывать интернет в поисках ответов на волнующие вопросы. Весь путь, от первого сентября и до зачисления в вуз, описан здесь. Путь, который прошел сам автор и который он хочет помочь пройти другим. Как оказалось, пережить ЕГЭ реально!

# Содержание

Вступление	5
Что это такое и с чем его едят	7
Этап первый. Вы пришли в 11 класс	9
Каждодневная рутина	11
Как определиться с выбором экзаменов?	13
Часть 1. Кем быть?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Как пережить ЕГЭ?**

## **Ника Цветкова**

© Ника Цветкова, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе  
Ridero.ru

# Вступление

*Кто я? Что я? Только лишь мечтатель...*  
(Сергей Есенин)

Оказалось, нет. Весной 2015 года я закончила школу, а летом пережила жуткое испытание, «Голодные игры» нашего времени. Да, речь именно о Едином Государственном Экзамене, мифическом звере, которым пугают всех школьников едва ли не с первого класса. На мой выпуск пришлось множество нововведений, как мелких, вроде исчезновения из текстов КИМов букв АВС, так и более серьезных, например, декабрьское сочинение. И ничего. Как видите, живая!

Конечно, все мы мечтаем о ста баллах по каждому предмету, о сдаче на высший балл без особых усилий и прочих радостях жизни. Как хочется гулять, просиживать вечера за сериалами, встречаться с друзьями, не заморачиваясь при этом учебой в целом и подготовкой к экзаменам в том числе! Но мечты не всегда претворяются в жизнь, а жаль. Конечно, если ты – выпускник школы, впереди предстоит большая работа, требующая сил и времени. Не смотря на это, к мечте все же можно стать ближе. Я стала.

И теперь, когда экзамен остался недалеко позади, а постэкзаменационная депрессия благополучно прошла мимо, пока впечатления еще свежи, но уже появилась возмож-

ность мыслить здраво, я лишь хочу поделиться своим опытом с другими. Дело в том, что мне самой очень не хватало такой книги в 11 классе: приходилось расспрашивать своих знакомых, уже переживших экзамен, учителей, читать в интернете посты из серии «как я пережил ЕГЭ», а до каких-то вещей и вовсе доходить своим умом. Нет, я не психолог, и даже не собираюсь учиться на факультете психологии. Но дело в том, что педагоги и психологи, безусловно, специалисты, которые во многом могут помочь ученикам пережить экзамен, однако есть вещи, которые можно познать, только пройдя через эти испытания лично.

Теперь о тех, кому может быть полезна эта книга. Всем выпускникам. Если ты просиживаешь сутки за учебниками, она подскажет, как можно обучаться чуть более эффективно. Может быть, слишком эмоциональные люди станут чуть более спокойными. Ну а уж если ты не собираешься слушать советы о том, как учиться, потому что не планируешь тратить на такую чепуху свое драгоценное время, то узнаешь, как лучше вести себя на экзамене и в какие глупые истории попадать не стоит. Итак, начнем с того, что же это за зверь такой – ЕГЭ.

# Что это такое и с чем его едят

Что бы нам такого не говорили, что экзамен – лишь этап, который необходим, чтобы успешно вступить во взрослую жизнь, мы все равно воспринимаем его, как противника. А противника нужно знать в лицо! Итак, давайте сначала разберемся, что же за зверь такой – ЕГЭ.

Википедия отвечает на этот вопрос так:

*Единый государственный экзамен (ЕГЭ)* – централизованно проводимый в Российской Федерации экзамен в средних учебных заведениях – школах, лицеях и гимназиях, форма проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования. Служит одновременно выпускным экзаменом из школы и вступительным экзаменом в вузы.

В качестве эксперимента впервые был введен в нескольких регионах в 2001 году, а в 2008 уже во всех регионах страны выпускники сдавали ЕГЭ. Начиная с 2009 года включает в себя два обязательных предмета, русский и математику, необходимых для получения аттестата, и любое количество экзаменов по выбору.

Как видите, система эта хоть и сравнительно недавно увидела свет, успела пропустить через себя миллионы человек. Так что ничего смертельного и опасного для жизни в самом ЕГЭ нет, тем более учитывая то, что и до него школьники

сдавали экзамены. Можно долго спорить, было ли лучше делать это в традиционной форме или с помощью тестирования, но мы не будем этого делать. Современные реалии таковы, что от мнения выпускников мало что зависит, а значит, нужно не сетовать на то, как есть, и как могло было быть, а получать наибольший результат в существующих условиях. Так как же это сделать? Давайте разбираться поэтапно!

Р. S. словарь: КИМ – это сам текст с заданиями ЕГЭ, а в бланке ставятся галочками или цифрами, буквами, словами и т. д. ответы на задания. Так, кто забыл;)



## **Этап первый. Вы пришли в 11 класс**

Этот этап актуален уже и тогда, когда ученик приходит в 10 класс. Но как-то так получается, что курсы, репетиторы, дополнительные занятия в этот момент у некоторых уже начинаются, а осознания важности своевременного принятия определенного решения, как такового, еще нет, как нет и желания усиленно заниматься и готовиться к экзамену, который будет только через два года. Поверьте, они пролетают гораздо быстрее, чем Вы думаете.

Конечно, я не призываю в срочном порядке начать штудировать все конспекты и перечитывать учебники с 1 по 10 класс (хотя это и было бы неплохо). Давайте смотреть правде в глаза: большая часть из того, что повторяется в 10 классе, к экзамену благополучно забывается. Поэтому, если ну никак не получается сесть за подготовку на данном этапе, не переживайте. Давайте лучше сначала разберемся с рядом важных вопросов, ответив на которые, мы существенно упростим себе жизнь. Отвечать на них можно и только перейдя в старшее звено, но за год обучения восприятие жизни у многих людей меняется, так что дальше я буду говорить как будто только о тех, кто пришел в 11 класс. Но помните, чем раньше Вы начнете думать о своем буду-

щем (но не раньше 10 класса, до этого и других экзаменов хватает), тем больше времени сможете уделить непосредственно подготовке.

# Каждодневная рутина

Для начала хотелось бы сказать об обучении в школе, о процессе каждодневного (ну, или не очень) посещения занятий. Не думайте, что подготовка к экзамену – это одно, а классические уроки – другое! И дело здесь не только в том, что на уроках дается теория, необходимая для сдачи экзамена, а по большинству предметов еще и повторяется материал за предыдущие годы, но и в том, что большинство преподавателей постепенно, урок за уроком, делятся небольшими секретами по успешному решению тестов. В некоторых случаях это может выглядеть даже так: я буду давать вам только программный материал, но это пригодится в третьем задании, это – в пятом, а это – в тридцать втором. Но даже если таких подсказок и не дается (лично у меня такого не было), помните простую истину: чем больше у Вас в голове информации по теме, тем легче будет работать с ней в дальнейшем. Иными словами, на уроки ходить нужно, и начать это делать стоит хотя бы в 10 классе. Ну а если для Вас уже идет сентябрь последнего школьного года – не отчаивайтесь, это тот случай, когда учиться действительно никогда не поздно.

На уроках желательно не только слушать основной материал, но и уметь выловить из речи учителя подсказки, «крючки» для прикрепления его к текстам КИМа. Лучше всего иметь место, в которое эти маленькие хитрости мож-

но записать: так проще потом готовиться. Ну а теперь, когда мы разобрались с важностью посещения уроков, пора приступить к тем самым вопросам, которые могут Вам помочь.

# Как определиться с выбором экзаменов?

## Часть 1. Кем быть?

Все просто для тех, для кого все просто: определился с вузом, получил целевое или просто знает, кем хочет стать. Перед такими людьми не встает вопроса: а что сдавать? Они просто заходят в интернет, открывают сайт нужного учебного заведения и смотрят, какие туда нужны экзамены. А как быть тем, кто не определился, кем быть?

Никто не знает нас лучше нас самих, но иногда мы сами не в состоянии с ходу ответить на какие-то вопросы. Для начала, попытайтесь все-таки определиться с тем, кем хотите себя видеть по завершении учебы в вузе, в какой сфере работать, с какими возможностями для самореализации. *Вспомните все свои увлечения*, откинув мысли о доходе и иных материальных ценностях: *с чем бы из этого вы хотели связать свою жизнь?* Не стройте пока мыслей относительно профессии! Просто думайте именно об увлечениях. Если бы я ответила на этот вопрос, что больше всего люблю читать книги и писать стихи, а затем быстренько связала это с профессией – пошла бы в филологический. И сразу себя задушила, потому что не мое это дело. Так что давайте разбираться

дальше.

Вы определились, с какими из своих увлечений могли бы (и хотели бы!) связать свою жизнь. Теперь *подумайте, что именно вам в этом нравится*. Например, если любите фотографировать, определите основной предмет своих съемок: люди ли это, объекты, пейзажи, старинные дома. Может, вам нравится общаться с людьми во время фотосессий, или путешествовать, фотографируя новые, удивительные места, или чувствовать и передавать атмосферу старины или в выгодном образе преподнести любой предмет. Понимаете разницу между «фотографировать» и «делать фотографии в путешествиях»? Теперь, подумайте о том, представители какой профессии занимаются тем, что попало для Вас в пункт «мне нравится». Из путешественника может выйти биолог, геолог (не моя сфера дисциплин, поэтому дальше додумывайте сами); а из фотографа для фотосессий – тамада, воспитатель в детском саду или даже психолог.

Определились с профессиями, которые помогут Вам заниматься любимым делом? Тогда заключительный этап: *для каждой из них составьте ТОП-5 похожих, смежных с ней профессий*. Если не получается 5, можно 3, даже по одной. Но чем больше будет вариантов, тем лучше! Хорошо, если уже на этом этапе, посмотрев на список профессий, Вы поймете, что всегда стремились к одной из них. Нет – ну что ж, это еще начало. В конце концов, никто не заставляет Вас всю жизнь ограничиваться одним образованием или одной про-

фессией. Главное – не ограничивайте себя стереотипами: «я люблю рисовать, поэтому буду учителем рисования или художником, пойду в академию искусств», возможностей вокруг гораздо больше, чем Вам кажется!

***Итак, чтобы создать long-лист возможных профессий нужно:***

- вспомнить все свои увлечения
- понять, с какими из них хотелось бы связать свою жизнь
- определить, что именно в твоём увлечении тебе нравится
- найти профессии, которые позволяют это делать
- для каждой из них подобрать ТОП-5 смежных профессий

Но если есть длинный список, значит должен быть и короткий, ведь так? Так вот, чтобы сформировать short-лист, нужно исключить из него такие пункты:

- профессии, которые изначально вызывают у вас неприязнь, по которым Вы принципиально не хотите работать.
- профессии, на которые не учат в вашем городе и тех местах, где Вы готовы учиться. Для этого нужно посидеть на сайтах вузов и определить, на кого там возможно выучиться. Заодно посмотрите экзамены.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.