

НАТАЛЬЯ ТОЛСТАЯ

Хождение по мукам

ЛЮБИМАЯ



ЛЮБОВНИЦА

психологический  **ЛЮБВИ**

Наталья Владимировна Толстая

Любимая или любовница.

Хождение по мукам

shum29

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=165078

Любимая или любовница. Хождение по мукам: АСТ, Астрель, Харвест; М.; 2007

ISBN 978-5-17-044102-0, 978-5-271-16939-7, 978-985-16-1088-0

Аннотация

Наталья Толстая продолжает писать на одну из самых больных тем, какие только бывают в семейной жизни. Речь идет не о том, почему и как люди изменяют друг другу, а о женщине. Каково ей, любящей женатого человека? Легко ли поддерживать отношения «на стороне»? Почему супружеская измена становится привычным явлением? Автор не дает «правильных» психологических ответов и советов, а предлагает женщине, в чью жизнь вошла измена: «Подумаем вместе о мужчине, ставшем любовником, о ваших семьях, о стадиях отношений при такой „запретной“ любви. Неплохо бы задуматься и о своих близких: как уберечь их от стресса, если никто ничего в своей жизни менять не собирается». Книга адресована самому широкому кругу читателей.

Содержание

К ЧИТАТЕЛЮ	9
ВСТУПЛЕНИЕ	13
ГЛАВА I. КТО ТЫ: СЧАСТЛИВИЦА ИЛИ МУЧЕНИЦА?	21
Ты свободна, он женат	23
Зачем это нужно тебе?	28
Зачем это нужно ему?	30
Зачем тебе «рога» мужа?	34
Определитель любовников по классам и отрядам	39
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Наталья Толстая

Любимая или любовница. Хождение по мукам

Спасибо Наташе Толстой за ее горячее сердце и тонкий ум. За то, как искренне она пытается помочь женщине, которая любит. Любящие женщины, они ведь, знаете, такие беззащитные! А Наташа найдет способ, как оберечь.

*Светлана Хрусталева,
«Комсомольская правда»*

Наташа разговаривает с читателем невероятно по-доброму, искренне и с юмором. Прочтешь – и понимаешь, как часто мы разыгрываем трагедию только лишь потому, что умеем обманываться. А все не так трагично, если сумеешь понять и принять правила нашей любимой игры под названием «Жизнь».

*Виктория Вишневская,
генеральный директор
ООО «Донтрансервис»*

Мудрецы утверждают: «Дорогу осилит идущий». У каж-

дого, кому выпадет счастливая карта идти вместе с Натальей, шансы на достижение успеха удваиваются. Она и обнадежит, и поддержит, и окрылит.

*Ольга Арсентьева,
программа ТДК НТВ+
«Зеркало жизни»*

Книгу необходимо иметь дома как необходимейшее лекарство. И даже если сегодня эта тема не присутствует в твоей жизни, то при малейшей опасности возникновения таковой ты сумеешь отреагировать мгновенно и правильно. Когда ты прочтешь первую страницу, не сомневайся: не успеешь оглянуться, как домчишься до финала.

*Евгения Аинович,
генеральный директор
сети СПА «Палестра»*

Люди тянутся к гармонии и красоте, – и все это у Натальи есть плюс динамика, азарт и желание помочь. Я уважаю и ценю людей, умеющих работать честно, быстро и качественно.

*Мария Тарханова,
телепрограмма «Доброе утро»*

Твоя книга помогает сделать невозможное: она дает шанс увидеть себя чужими глазами, отстраниться от проблемы «на безопасное расстояние», взглянуть на нее с юмором и объ-

ективностью! И только когда у нас это получается, мы со смехом понимаем, какими же бываем наивными! Как легко нас запутать! И как все-таки несложно выйти из кажущейся кошмаром ситуации! Спасибо тебе, Наташенька. Надеемся на продолжение...

С любовью,

Президент компании

«Марк Аврелий»

Елена Дари



К ЧИТАТЕЛЮ

Книга приглашает в путешествие по целому миру, точнее, по самым разным мирам, имя которым – Любовь. Кто живет в этих пространствах? Что наполняет их? Почему нам так трудно даются «командировки» туда? И, наконец, зачем они придуманы и существуют ли?

Известный психолог, кандидат медицинских наук, журналист и писатель Наталья Толстая дает на удивление простые и ясные ответы на эти вопросы. Мы сами приводим в свою жизнь новых людей, сами придумываем законы и правила проживания и сами же с энтузиазмом ломаем эти правила, а заодно и свои судьбы. Как же хочется понимать, кто и что заставляет нас порой приглашать в свою собственную любовь случайных попутчиков и соседей.

Женщина в пространстве любви не только подарки получает. Она смеется и грустит, умирает и возрождается, встречает бескорыстие, заботу и предательство. И все это происходит каждый день и час со многими и многими из нас.

Как и в первой своей книге, автор берет читателя за руку и говорит: «Смотри! Это твоя жизнь! Тебе пришлось немного поплутать в ней, давай-ка попробуем вместе выбраться на правильную дорогу. Тебя накрыло чувством? Я помогу тебе не потерять головы и не сжечь сердце. Ты сумеешь защитить себя от беды. Только услышь меня!»

Приняв решение создать семью, многие неглупые люди подписывают брачный договор.

Но если бы любящие мужчина и женщина решились в самом начале романтических отношений на подписание своего договора – еще не брачного и не юридического, – то он должен выглядеть примерно так:

ДОГОВОР ЛЮБОВНИКОВ

1. Мы встретились, чтобы доставлять друг другу радость. Процесс наших отношений взаимен, приятен для обеих сторон и будет продолжаться до тех пор, пока он действует по добровольному согласию.

2. Никто никому ничего не должен.

3. Договор может быть расторгнут одной из сторон в любое время и по первому требованию.

В книге мы будем многократно возвращаться к строкам данного Договора, дабы мысль не уходила в сторону.

ИКОЛОПИЯ ЛЮБВИ



ВСТУПЛЕНИЕ

*Легче управлять действующей армией,
чем одной женщиной.*

Наполеон Бонапарт

Приветствую всех, прочитавших мою книгу «Мужские измены. Война и мир» и добро пожаловать присоединиться к нашей беседе всех, кто не читал. Начинаю вторую свою работу с неизменной радостью и любовью и, конечно, с юмором, потому что на мир совсем всерьез смотреть нельзя.

Все мы – половинчатые, и это по самой малой мере. Наш характер разделяется на более мелкие четверти, осьмушки и так далее и предоставляет для просмотра любимым все новые и новые грани. Привет геометрам, ищущим формулу любви! Но речь не о том. Я пишу не для «плюшевых игрушек», а для читателя – собеседника, с которым поделюсь некоторыми размышлениями на тему межличностных отношений.

«Я встретила важного для себя человека. Какое же запылало буйство красок в переживаниях, восторг от того, что среди огромного количества мужчин, по ряду причин никак не трогающих душу, находится такой, чья жизнь мне небезразлична. Чем больше этот человек сопротивляется,

чем сильнее проявляется его воля, тем больше хочется его взять себе. Не важно – зачем. Самое парадоксальное заключается в том, что себя я предлагаю ему всю без остатка, а ему во мне нужно только то, что он любит. Только то, что он как бы открыл сам. И вообще, я, как оказалось, полюбила в нем именно тот кусочек, без которого теперь мне нечем дышать.

Получается, что самую наивысшую радость души получает от лакомства этим «чем-то». Если обрушить на любимого человека себя со всеми своими проблемами, радостями и целями, продемонстрировать все краски своего наряда, он устанет от пестроты.

Скорее всего, и у меня, получившей любимого полностью и надолго, при близком рассмотрении других кусочков его личности могут родиться разочарования, мне захочется что-то изменить. Но разве для того мы встретились? Творец посылает людям важную встречу, фиксируя внимание на одном-единственном человеке противоположного пола. Влюбляясь, каждый находит в нем прекраснейшие черты, и, наоборот, отыскивает точку «разлюбливания» в момент разочарования».

Мои знакомые женщины считают, что отношения на стороне хороши тем, что, встречаясь ненадолго, мы выставляем ту часть себя, которую полюбил наш партнер. Почти как в правилах этикета, гласящих: «Если вы хотите угостить партнера фруктом, то ему нужно предложить большую и лучшую

часть без косточки».

Я не ставлю перед собой задачи рассматривать моменты, когда связь на стороне мотивирована деньгами, возможностью построения карьеры, заполучения нового статуса или еще какой-либо пользой. На эту тему написана масса книг по стервологии. Я говорю о великой силе, которая держит два любящих сердца в одной ладони. Когда ничего неможется без Него, хочется к Нему, а что-то не дает (женат он или в другом городе живет, и сегодня, сейчас встреча невозможна).

«Мой возлюбленный такой, какой есть. Он – небо, и его нельзя познать никогда.

Осознаю, что не хочу выпрашивать у него ни одной минуты: пусть будет со мной столько, сколько хочет и может.

Любовь и свет. Бог и небо. Желание и поцелуй (искренний, отзывающийся болью в висках). Руки, переплетенные на шее, дыхание прерывистое, слезы в глазах...

Я научилась жить в дружбе со своей любовью. Он есть. Он жив. Он любит меня там, где-то далеко, замирая в тишине в ту секунду, когда я благодарю Господа за счастье, в то мгновение, когда вспоминаю глаза, уставшие или светлые, хриплый от простуды любимый его голос.

Он есть, Человек, который мне важен. Я очарована им и не хочу просыпаться. Однажды мы отпустим друг друга, сожалея наверняка, но отпустим. Настанет момент, когда я сама захочу покоя, услышав фальшивую ноту. Я знаю это,

потому что невольно ловлю себя на словах, звучащих тише моих чувств.

Я распутна? Я, разрешившая себе раствориться в чужом муже? Я даже в страшный час, когда никого нет со мною, не позову его.

Я всегда рядом с ним, он носит меня с собой незримо, не зная об этом.

Крикнуть? Кому? Кто услышит? Я не хочу, чтобы он знал, насколько важным стал для меня. Он – моя Ахиллессова пята. Молчать и отпускать домой – вот мой удел. Открывать дверь, радоваться дыханию, запоминать ритм сердцебиения и умирать каждый раз, когда он уходит.

Когда появится ржавчина в любви, за нее и зацепится моя песня, и тогда я проснусь, очнусь и сдавленным криком, не похожим на ноту, остановлю журчание нежности. Но пока еще всецело верю, у меня есть крылья.

Так Будь, моя любовь!

Его жену съедает ревность. Знаю. Но Господи Боже! Ведь и она ревнует вовсе не к тому, что он ест суп или целует меня. Она испытывает чувство сродни зависти к состоянию моей души. И наверное, она права. Он – катализатор всех химических процессов во мне, творческих и женских. Всех! Он появился, и я почувствовала, что живу.

Его так много, что иногда кажется, что я маленькая, а иногда приходит желание стать совершенной для него, самой-самой! Отблагодарить за данную мне в кредит Вселен-

ную. Это счастье – просто любить его».

Читательницы писали мне, что после прочтения первой моей книги у многих появилось искушение немедленно поменять все в своей жизни, вызвать любимого на встречу и срочно начать мириться или прощаться, резать правду-матку. Вот этого делать не стоит. В состоянии эмоционального накала можно наломать дров. Когда чувства обнажены, достаточно лишь дерзкого взгляда, чтобы ситуация вышла из-под контроля. Проживите три дня со своими открытиями: придут нужные слова и желания, тогда и действуйте. Выбирайте нужный курс и продолжайте двигаться по азимуту. Постарайтесь, чтобы любые ваши действия стали осознанными и, несмотря ни на какие бури и потрясения, сдержанными, ежели присутствует желание взять ответственность за собственную жизнь на себя. Я надеюсь на совместную работу мысли, на сотрудничество с вами, потому что ни один на свете психолог не сумеет проанализировать ваши чувства и ощущения лучше вас. Да и не следует доверять чужой оценке, мнению или постороннему суду. Действовать придется самостоятельно, поэтому предлагаю перейти на «ты». Как известно, в храме, в больнице, у могилы никто на «вы» не разговаривает. Не до того. Я буду обращаться к твоей душе и сердцу – ни в одной религиозной книге не встречала выражения: «Вы, душа, летите, вы, сердце стучите». Только так ты сможешь услышать меня...



КТО ТЫ:
СЧАСТЛИВИЦА

ГЛАВА I. КТО ТЫ: СЧАСТЛИВИЦА ИЛИ МУЧЕНИЦА?

*Самого главного глазами не увидишь.
Искать надо сердцем.
Антуан де Сент-Экзюпери*

Почему-то в русском языке само слово «любовница» имеет отрицательный смысл, ругательный в основном. Как же неприятно его слышать женщине, кого Судьба свела с женатым человеком. А если она замужем или у обоих семьи и любовь становится тайной, проблемой, наслаждением – как нелегко приходится влюбленным людям, правда? Тому же впечатанный прямо в лоб ярлык «любовница» показывает, что любящая женщина... как бы помягче выразиться... второго сорта, что ли. Общество считает ее безнравственной, распущенной, негодяйкой, – в общем, приятного мало. А ведь в жизни по-всякому бывает.

Помнишь притчу о трех слепых мудрецах, которых подвели к слону? Одного – к хвосту, другого – к хоботу, а третьего – в район уха и шеи. Каждый смог нащупать то, что было доступно только ему, и, имея один и тот же объект для

исследования, мудрецы выдали миру три различных утверждения об истине.

Не нам с тобой рассуждать о морали и правилах, не нам судить и выносить приговоры. Истина никому не известна, кроме Бога, и посему не станем препарировать любовницу, как вышеупомянутого слона, а попробуем рассмотреть ее с разных сторон зрячими глазами. Подумаем вместе о мужчине, ставшем любовником, об их семьях, о стадиях отношений при такой «запретной» любви. Неплохо бы задуматься и о своих близких: как уберечь их от стресса, если никто ничего в своей жизни менять не собирается? Итак, за мной, моя милая!

Ты свободна, он женат

Угораздило же тебя влюбиться в классического отца семейства с паровозиком детей! Да и не похож он на артиста, имеющего в каждом райцентре по семье. Полюбили вы друг друга впервые за очень много лет и не заметили, как танец переплетенных душ и тел превратился в долгий роман.

Многие скажут, что положению твоему не позавидуешь и ты лишь пикантная остренькая закуска к его пресным будням. Другие жалеют его, попавшего в капкан сексуального влечения и психологического комфорта. А у вас обоих в глазах весна, вам нравится, хочется, чувства зовут на подвиги и помогают жить. Помнишь, как все начиналось? Он сразу сказал, что женат и любит жену. Ты переспала с ним, и только, потом поинтересовалась: «А зачем тогда тебе я, если у тебя любимая жена?»

Он ответил, что есть моменты, которые его не устраивают. Вспомни его лицо, когда ты призналась ему в том, что полюбила. Испугался и затеял долгий разговор. Честно и прямо он сообщил, что никогда не говорит женщинам, что любит: «Люблю! Я без тебя без ума, но нет, не стану припудривать тебе извилины мозга. Люблю, но не могу уйти от жены и детей – зачем мне эти переживания и чувство вины перед тобой? Я жену свою не оставлю. Она прошла со мной Крым и Рим. Даже если я ее не буду любить, из благодарно-

сти за пройденные испытания буду возвращаться к ней каждый день. Ты очень приятна и обворожительна, я думаю о тебе, мечтаю о встрече, но я к тебе прихожу только покувыркаться. Хочешь – давай, не хочешь – извини!»

Ты выгнала его тогда, а он через две недели явился, красивый и жадный до губ и запястий. Впустила... И теперь вы вместе уже два года. Он заливается соловьиными трелями о вселенской любви, мечтает о жизни с тобой, но каждый день возвращается к семье.

Теперь жене сообщил: «Люблю женщину, к которой хожу каждый день. Тебя не оставлю, пока сама не скажешь. Я тебя не люблю и не хочу! Но мы понимаем друг друга, и это счастье. Ты не спрашиваешь, где был. Все будет, как раньше. Дела, родственники, дети, работа, закупки, поездки на море, телевизор и походы за грибами. Я очень хорошо к тебе отношусь, не хочу ничего делить, ругаться, выслушивать претензии.

Скажешь, чтобы я ушел – уйду сегодня.

Не все способны решать свою судьбу за одну минуту, не все могут мгновенно сообразить, куда и с кем идти дальше. У меня не стоит выбор «ты или она». Решаешь сейчас ты, – сказал он жене, – приходишь мне домой или нет. Как решишь – сообщишь. Пока все останется как есть. Не понимаю мужчин, которые как кал в полынье мотылятся. «Ой! Не пойду туда! Ой! Не хочу идти домой! Ой! Соскучился по письменному столу, схожу проведу бывшую супругу с ребенком!

Ой! Не пойду, а там останусь. Огрызнусь, поплачусь, растрогаюсь, отвечу благодарностью на прощение! Прикинусь дохлым, закроюсь в своей комнате. Забудусь. Ой! Какой я подлец, что оставил любимую. Куда пришел? Здесь любят уже не меня, а тень мою. Крики, слезы жены, упреки! Уйду обратно! Ой, что же я делаю, как детям плохо, что я ушел! Младший сын рыдал, когда я обувался и забирал чемоданы. Вернусь! Ой!»

Короче, не надо мне этого всего. Каждый вполне может решить свою судьбу, куда идет и с кем. Мой дом здесь, а там – моя душа. Тебе решать, оставаться мне или собирать вещи!»

И наутро жена его сказала: «Я без тебя сдохну!»

Так и живете теперь...

*Любовь – вещь идеальная,
супружество – реальная. Смешение
реального с идеальным никогда не
проходит безнаказанно.*

Иоганн Гете

Едва ли не любая женщина хотя бы однажды в жизни попадает в роль любовницы.

Я пишу тебе, той, которая услышала от него долгожданное «Любимая!», но ты ничего не можешь изменить.

Сколько уже накопилось бессонных ночей и пролитых слез? То, что ты испытываешь к нему, соткано из многих

ощущений – то любовь, то ненависть. Ах, как много всего в твоём прошлом! Он научил тебя не стесняться своих желаний и не удивляться тому, что он умеет читать твои мысли. Ты и он – это больше, чем просто встреча. Он женат и никогда не окажется твоим, хотя и шепчет о любви на ушко после того, как вы испили друг друга без остатка.

Ты доверилась ему, искреннему и родному, а это недопустимая роскошь для женщины во все времена. И теперь ты уже не любовница, а истосковавшаяся и верящая в сказки любящая женщина. В каждой вашей встрече несколько стоящих минуточек, а влюбились вы за несколько мгновений, судорожно зацепились оба за эти секунды счастья и держите друг друга в объятьях с удовольствием. Вы открыли потаенную дверь в другую реальность, где принадлежите друг другу, и ни у одного из вас сил захлопнуть ее нет.

Эта параллельная реальность другой жизни создает впечатление, что вы виделись когда-то, и происходит прямо сейчас вместе с настоящим временем, где он живет со своей женой.

Заходя в свой дом, он в глазах, в сердце, в душе заносит в семью остатки ВАШЕЙ любви и жизни. Подобные вещи очень остро чувствуют те, кто пребывает в параллельном вашему миру. Законная супруга понимает, что муж вспоминает нечто, ей неизвестное, улыбается во сне не ей, а не голоден, потому что накормила ты. Жена не виновата, что она родом из другого измерения, и, конечно, молчать не станет. Он

уже уяснил, что домой нужно возвращаться привычным, каким его знают там, и именно поэтому, одеваясь, он переключается на мысли о семье раньше, чем вышел за твою дверь, и в такие минуты ты видишь чужого мужчину. Все – он уже не с тобой! Это происходит неосознанно, вполне естественно, и каждый, кто изменял своему партнеру, очень хорошо понимает, о чем я пишу.

Две реальности, две любви, две семьи – и Он разный. Перехлесты миров – это звонки, SMS, приходящие одновременно, встречи случайные, люди из двух жизней, идущих параллельным курсом. Это одинаковые вещи, которые каждый из вас покупал самостоятельно, сны, в которых теперь совсем другой, понятный только вам двоим, смысл.

Коли ты выбираешь роль любовницы и готова оставить все как есть, не надеясь на замужество, что ж – твое право.

Зачем это нужно тебе?

Каждая женщина идет на отношения вне семьи, не раздавая свою любовь словно милостыню, а чаще всего ищет победителя. Или влюбляется. Или развлекается. Давай-ка поглядим, чем ты мотивируешь свою измену мужу (или себе) или когда принимаешь ухаживания чужого мужа.

- Ты занята, и у тебя нет времени, желания и сил, чтобы выстраивать сложные межличностные отношения, без которых немислимо представить семью.

- Уже «сходила» замуж и, честно говоря, пока больше желанием не горишь. Сознательно выбираешь такую роль, потому как он тебе в качестве мужа не надобен.

- С ним приятно поболтать, с ним замечательные увертюры в постели. Иметь общее что-то – ДУДКИ! Ты сама решаешь, когда встречаться, а когда побыть одной.

- Считаешь, что мужчин и на работе хватает, а связывать жизнь с каким-нибудь одним – все равно что самой себе подрезать серебряные крылья.

- Скромные семейные будни дома сменяются отношениями с возлюбленным взхлеб, на надрыве. Это интересно, в конце концов.

- Тобою движет желание стать счастливой, пусть даже и казаться таковой, но так хочется выпрыгнуть из создающегося вокруг тебя мнения насчет прсыпающей в холодной

постели и никому не нужной женщины!

- Ищешь любовь, способную преобразить все в твоей жизни так, как ты хочешь и мечтаешь.

- А может, ты спишь с ним ради чего-то: связей, денег, информации...

- С ним не бывает спокойно. Дома с мужем – сплошная тишь да благодать, а с ним ты постоянно совершаешь усилие, каждый раз отпуская к жене. Внешние препятствие и обстоятельства никак не могут дать вам возможность быть вместе. И в твоей душе, как в творчестве поэта-лирика, царит постоянное предвкушение любви.

- Ты – специалист по любви на больших расстояниях, а он десять месяцев из двенадцати дрейфует на льдине. Часты только звонки, письма по электронке и SMS. Не считаешь изменой мужу дополнительную возможность узнать от совсем другого человека, что ты лучшая на свете. Ты не прочь заполучить «корону» на голову от иногда появляющегося мужчины, способного устроить для тебя праздник.

Если у тебя совсем другие причины, согласно которым ты позволила измене войти в твою жизнь, напиши мне. Тема эта, к сожалению, очень обширна, и я готова продолжить ее изучение на страницах следующих книг. Пиши! Договорились?

Зачем это нужно ему?

Ученые пришли к выводу, что мужчина, соблюдающий верность жене в угоду морали и общественному мнению, чаще болеет и меньше живет. Но сильный пол, судя по всему, к эскулапам не прислушивается и объясняет свои походы налево чем угодно. Их признания, каковые мне нередко приходится выслушивать на приемах, и легли в основу следующего материала.

- Используя состояние влюбленности, мужчина преодолевает начавшийся психологический кризис. Идет навстречу обострившейся потребности перемен. Роман – прекрасный шанс сменить монотонность будней, превратиться из семьянина и «детного» папы в свободного и ветреного юнца с измененными стандартами и поведением.

- Хочет вытеснить все сомнения относительно своей мужской состоятельности, ищет возможность снова включить весь свой арсенал соблазнения и очароваться самому. Любовница обеспечит ему интерес к жизни, и он полюбит ее – свою жизнь – вновь. А еще он удовлетворяет потребности – эмоциональную (быть желанным) и сексуальную (ощутить восторг или излечиться от нагрянувшей импотенции).

- Среди полного жизненного благополучия и стабильности ему охота создать себе препятствия и неудобства, объединенные с наслаждением, и удовлетворить потребность в

преодолении свежесозданных трудностей. Тайна возбуждает его не менее секса.

- Любовница – прекрасная возможность манипуляции временем. Подходит старость, а с новой женщиной можно вернуть старое доброе свое личное. Или хочется с приятностью убить время с юношеским трепетом и пылом. Он склонен считать, что самые лучшие события в жизни – незапланированные, поэтому рассчитывать, что он предупредит о своем приезде, не следует. Он свободен, и что ему до твоих дел? Звонок в дверь. Здравсьте! Он о себе думает, свою младость догоняет и оживляет. Ты-то тут при чем? Бросай недомытую посуду и прыгай на ложе любви (а то он передумает)!

- Им движет желание мести жене за измену или за ее занятость собой и невнимание к нему. Он, голубчик, тобою повышает свою самооценку и психологически компенсируется, потому что ты создаешь комфорт и стимулируешь к жизни, возвеличивая и любя бескорыстно.

- С тобой, то есть на стороне, он реализует свои сексуальные мечты: может заниматься извращениями типа «садо» или «мазо», раз дома нельзя.

- Он убежден в своей исключительности, жаждет восхищения и набирает очки в кругу друзей, демонстрируя успехи на женском фронте. Иногда мужчина заводит любовницу только потому, что таковые наличествуют у всех его друзей.

- Иногда любовница становится проявлением женоненавистничества мужчины, поскольку в жизни он стремится

унизить, оскорбить женщину. Измена для такого мужчины – своего рода агрессия: так он ударяет по психике сразу двух женщин и получает от этого удовольствие. Ему мало одной рыдающей дома, хорошо б побольше!

- А еще мужчина может блаженствовать, когда за него борются две женщины. Удовольствия от дамского соперничества он получает больше, чем от прелестей, предоставленных на стороне. В случае невыдерживания нервов у любовницы он ее немедленно меняет и непременно сообщит об этом жене, сначала чтобы обрадовать, а потом – тонизировать. Для него главное, чтобы она не расслаблялась.

- Он любит соперничать и отбивать. Непременно станет явно или тайно сражаться с мужчиной, который находится рядом с желанной женщиной. Как только победит – страсть улетучится.

- Его привлекает захватывающая борьба с собственными бредовыми идеями и мечтами (в данном случае – о любовнице). Ему надобны воспоминания о наслаждении после встречи, сплюсованное с полным букетом разнообразных проблем, опасность и трудности превращают в экстрим скучную, спокойную и обеспеченную семейную жизнь.

- Он – «верный» муж, с безукоризненной репутацией, ему нужна любовница-ниндзя, которую не видно и не слышно для окружающих. Найдет, смоделирует с ней мыльный пузырь счастья, в котором они «любятся», ведь внутри красиво и хорошо! А снаружи он снова бел и пушист, как оборотень.

- Считает свои победы, гадина!

В общем, если ты понимаешь, что именно для него важно в ваших отношениях, ты избавлена от необходимости задавать вопросы типа: «Зачем я тебе, милый, надобна?!» Сумеешь сразу давать ему то, что требуется. Если захочешь, конечно. Удачи!

Зачем тебе «рога» мужа?

Женщины включаются в режим поиска, когда внутренне готовы изменить мужу.

*Мне кажется, в грехопаденьи жен
Мужья повинны, – значит, не усердны
Или расходуются на других...*

Вильям Шекспир

- Наставлять мужу «рожки» женщину нередко заставляет страх больших жизненных перемен. С мужем вы уже родные люди и можете пукать в постели, но появился мужчина из грез, и ты пытаешься увидеть в своей измене возможность сохранить когда-то соединившую любовь, уважение, крепко выстроенный быт и общие ценности за счет решения своих сексуальных проблем с мужчиной приятной наружности. Зачем пилить мужа, у которого снизилось сексуальное влечение, если можно приходить домой в прекрасном расположении духа, а не гримзой без надежды на удовлетворение?

- Не хочешь оставаться одна и поэтому закладываешь прочный фундамент для будущих отношений. Все прелести совместной жизни в твоём браке не могут перевесить груза трудностей. Тебе бы хотелось мужественно закончить ту самую семейную жизнь, но в никуда идти страшновато. Ты по-

лагаешь, что пришедший в твою жизнь новый мужчина принесет и большие перемены в жизни. Ты готова к разводу, тебе хочется как можно скорее перейти из рук в руки.

- С мужем у вас давно отношения как у соседей. Ослабел контроль, и, получив безграничную свободу, ты попадаешь в цепочку случайных непродолжительных легких романов или находишь заместителя надолго. Новый мужчина устраивает тебе не только качественные взаимопроникновенные сексеансы, но и работает по совместительству твоим психотерапевтом. Ты жалуешься на невнимательность супруга и кровавую рану в душе от нежелания развода и при этом не знаешь, зачем идешь домой. В родных стенах тебя ждет привычная пустота, а здесь тебе хорошо. В общем, застряла на распутье.

- Твоя цель – вызвать ревность и повысить интерес к себе со стороны супруга. Выглядит отчаянно, но имеет место быть и такой мотив (ничего не придумываю – все беру из жизни). Самое парадоксальное состоит в том, что я видела счастливые исходы столь рискованного поступка. Изменница приходила домой, падала в ноги, в слезах признавалась во всем, каялась, признавалась мужу в любви. Отношения в семье улучшились во сто крат!

- Тебе именно сейчас нужны разбег и победа. Для победы нужна уверенность в себе, а если ты зачухла в душном мире, то новая пассия способна стать твоим стимулом для собственного ренессанса. На стадии его влюбленности ты лета-

ешь, повышаешь свою самооценку: «Смотри-ка, я еще нужна, пользуюсь спросом, схожу за первый сорт». Когда влюбляешься сама, ты горы готова перевернуть. Когда любовник становится хорошим психостартером – это неплохо!

- Мсть бывшему или настоящему. Принес в дом венерический букет. Лечились оба. Будешь делать из его «рогов» противогонорейную сыворотку. Логично.

- Шаг отчаяния. Девственницей вышла замуж, хранила верность, но каждый день думала: «А вдруг с другими лучше?» Дома-то чувства совсем угасли, а сейчас появился мужчина, который ухаживает и твердит о любви. Взяла и разрешила себе роман.

- Возникло страстное желание очаровать, покорить, привязать к себе понравившегося мужчину. Ты встретила его и «пропала» сразу же, а он понял твой посыл и пошел навстречу твоим чувствам. Получилось очень неплохо. Ты торжествуешь.

- Он прямо противоположен твоему мужу во всем. Тот относится к любителям футбола и пива, объединенным на диване, а этот – О! Он имеет электрочаряд в нескольких местах и успешно этим током постукивает по твоим особо чувствительным зонам.

- Влюбленный супермужчина нашел тебя сам: деликатен, сексуален, весел, умеет сопереживать. И ты влюбилась. Не хватило сил остановиться. А теперь нет желания останавливаться.

- Подсела в Интернете на сайт знакомств, сначала в шутку, а теперь отправилась в раздуды. При наличии стабильности дома позволяешь себе исследовательскую работу по изучению отличий настоящей любви от ложной.

- Ты замужем и в целом довольна жизнью, но с благоверным в смысле секса что-то не то... Так, разок в неделю бочком, чтобы не потратить лишних калорий – вот и добро пожаловать, измена! Действуешь по настоятельной рекомендации гинеколога Агриппины Зузубайло, утверждающей, что из-за нерегулярной половой жизни часто возникают гинекологические проблемы. Только их тебе и не хватало! Вот и профилактируешься.

- Поскольку твой супруг ассоциаций с «мальчиком для битья» не вызывает, нужен кто-то, на кого ты периодически станешь «сбрасывать пар». Горячим или холодным окажется душ – это как повезет. Если хочется эмоциональной встряски, то главное – суметь не нырнуть в отношения с любовником, как в омут с головой.

- Со скуки тебе с ним интересно и весело. Хочется ведь иногда и чего-то умное услышать и узнать от любимого, а не заезженное до дыр. Привлекает новизна. К сожалению, через некоторое время и к новому избраннику тоже разовьется привыкание, но лучше поменять любовников, чем мужа, думаешь ты.

Милая моя! Я тебя не критикую, ведь от мужа ты бежишь не потому, что хорошо тебе с ним. И причины для собствен-

ной измены тоже твои собственные, и наверняка горькие. Говорят, боишься – не делай, а делаешь – не бойся. Лучше бы тебе, конечно, избежать такого испытания. Но я абсолютно уверена, что женщина всегда держится до последнего и изменяет только в случае, если иначе уже просто НЕ МОЖЕТ жить. Именно поэтому она прикипает к мужчине сердцем, именно поэтому не ищет приключений. Близкий человек для нее – ветер перемен, а не сквозняк, и любимый, а не любовник. Мужества тебе!

Определитель любовников по классам и отрядам

Мне, разумеется, неизвестно, какой именно персонаж достался тебе. Вот и решила я их сгруппировать и отсортировать по поведенческим и прочим характеристикам, не противоречащим основам общей биологии и физиологии живого мира. А ты уж сама разберись, с кем и чем именно имеешь дело, как будешь употреблять изготовленное вами обоими блюдо. Заодно узнаешь, чего тебе не хватает – соуса или свеженького яду.

«Кобель»

Заявляется после долгого перерыва, топит в комплиментах и поцелуях. Изысканно занимается любовью, не скрывая количества дам, его обожающих. Главное слово – «хочу!», тянет руки ко всем, берет все, чего и кого хотел, спокойно и уверенно. Относит тебя к женщинам, к которым можно заходить в течение десятилетий, причем ему все равно, замужем ты или нет: лишь бы взяла телефонную трубку или открыла дверь. Дальше он все сделает сам.

С ним ничего не сделаешь, ты же не физиолог Павлов. Твоему избраннику остро необходимо каждый раз сдавать экзамен самому себе на свою мужскую доблесть (он понимает ее прямолинейно, как в армии учили). Его не остановит наличие соперника: как истинный кобель, он и в стаю

устремится, и может в очереди постоять, в отличие от других представителей армии любовников. Дети от него здоровые и крепкие, как и от всех дворовых собак, но веревки под детские колготки он на твоём балконе не натянет, поскольку устремится в соседний двор. Там ведь тоже демографическая ситуация требует его незамедлительного присутствия и участия...

«Пузырь бормотухи»

Свистит под окном, развлекает, может остаться у тебя на пару дней. Все это время станет хвалить тебя, боготворить и вынуждать беседовать захлеб. Протрезвев, страстно любит тебя так, что потом трудно ходить, и, расцеловав твои ноги, покидает на неопределенный срок, пока вновь не пойдет в раздуды. С ним весело и легко. Имея жену и любовницу, подкивает обеим, рассказывает в подробностях, что говорит по поводу ваших встреч супруга, какие совершает действия.

Небольшой урок биологии. *Аменсализм*— это форма взаимоотношений между организмами, полезная для одного и вредная для другого. Если милый приходит к тебе только спьяну, а трезвым винит себя и не появляется месяцами, он — явный аменсал.

Мой тебе совет! Если ты не «мамочка» и не «собутельница» (см. дальше), то делай ноги или не переходи стадию «просто встреч».

«Взрыв»

Привлекательный и ухоженный, внимательный и интерес-

ный. Врывается в твою жизнь и портит все на твоём пути, требует развода, разгоняет ваших любовников и друзей. Занимает все время собой. Умудряется оставлять засосы на шее и груди, гордится синячками на твоих бедрах и вообще всячески старается поставить свою печать на тебе и твоей жизни. Добившись всего, чего хотел, резко меняется и включает тактику «кнута и пряника» (типа «то золотой, то последняя сволочь»). Разбивает женские сердца налево и направо. Иногда провоцирует скандалы и театральные примирения, чтобы взбудоражить в тебе страсти.

Возможно, когда-то его бросили, и теперь он подсознательно мстит всем подряд, не веря в любовь вообще. Если появляются чувства – закружится, поиграет, затем очнется. Сходит с ума, хочет отношений и, отталкивая, убегает, оставляя женщину в состоянии брошенной куклы. В нем постоянно срабатывает «синдром бомжа»: не способен, не умеет и не может жить в счастье и покое. Рушит все или исчезает. Думаю, что мужчина-«взрыв» тоже относится к амен-салам. Вреден он тем, что в случае его ухода женщина страдает блокировкой мозга, страхом «Меня не любят!». А это самый большой страх, чуть ли не хуже смерти. Из страха вырастает злоба, и бывшая возлюбленная в ответ тоже много крови попортит ненаглядному «взрыву». Злоба приведет к агрессии либо депрессии. Ну и зачем добиваться таких чудных результатов?

Учти: мужчина-«взрыв» в идеальном случае тоже не дол-

жен быть пропущен дальше стадии «просто встреч»! Построение более глубоких отношений с ним потребует от тебя запредельной нервозности, жертвенности. Не каждая способна на такие подвиги, а медаль заслуженного сапера тебя утешит вряд ли. Только если в психушке. Поскольку и в старости твой «взрыв» не утратит страсти к эффектам, хотя бы пиротехническим.

«Дон Кихот»

Готов снять для тебя звезду с неба, но лестницу во Вселенную тебе придется купить самой. Слушает каждое твое слово, выполняет любой каприз. Будет сидеть подолгу с ребенком, возить по твоим делам. Обожает тебя, буквально дышит тобой. Может прочитать к месту очень неплохие стихи. Угадывает тайные желания. Подарков не дарит по причине отсутствия денег, но всячески помогает тебе их зарабатывать. Мало просит, неприхотлив в быту. Ему близка фраза «За любовь нужно бороться», и посему он ничего не предпринимает и может ждать твоей капитуляции много лет. Мне известен случай, когда мужчина любил с женой друга тринадцать лет. Один раз в неделю по пятнадцать минут, зажимая ей рот ладонью, чтобы муж (то есть его друг) в соседней комнате не услышал. Но их тайна так и осталась тайной: очень уж он боялся, что не сможет сделать ее счастливой.

Урок биологии. *Квартирантство* – сожительство животных разных видов, основанное на пространственных, а не пищевых связях. При наименее тесном сожительстве квар-

тирант поселится в жилище хозяина. Усоногие черви, например, прикрепляются к акулам и китам.

Женатые Дон Кихоты почему-то редко жаждут идти домой. Как они объясняют долгое свое отсутствие – не наша забота. Ты можешь обнаружить его в своей убранной им квартире с собственноручно приготовленным ужином из твоих же продуктов!

С такими возможны отношения долгие, но неспособные перейти в семейные. Можешь, конечно, быть Дульсинеей, но долго в такой роли не проживешь.

Запомни: Дон Кихот сделает все, чтобы ты оставалась романтическим идеалом. Один только твой вид в утреннем капоте с нечесаными волосами заставит его рыдать, а также начать искать другую мечту. Он сам найдет себе новые ветряные мельницы, на чем и успокоится временно, пока следующая Дульсинея не обнаружит в себе задатки обычной женщины. И тогда он опять прищпорит задрипанного своего Росинанта навстречу новой мечте.

«Альфонс»

Занимаясь с тобой любовью, он все время надеется на что-то взамен. Путешествия ли оплачиваешь, спортклуб, наряды, продукты – все ты. Он может разориться на какой-нибудь подарочек, но чаще всего формальный, купив в ларьке какого-нибудь китайского Микки-Мауса. Вот уж ты обрадуешься!

Туфтит твой милый, причем весьма конкретно! Он свои-

ми хилыми мозгами пытается создать видимость внимания к твоей особе.

Впрочем, если он все же понимает правила старинной науки под названием «альфонсирование», то тебе с ним может и понравиться общаться. Он не станет тобой помыкать, выяснять отношения до хрипа, и по вечерам с ним весело и интересно. Приспосабливаясь к трудным временам в своей жизни, такой персонаж может (какое-то время, пока на ноги не встанет) поиграть роль обожающего пажа. Ты учишь его хорошим манерам, оплачиваешь обучение или устраиваешь на работу. Пока он послушен, весел и живет по твоим законам, отношения подходят на райские. До тех пор, пока тебя это не раздражает, он останется рядом. Всегда тебя хочет и постоянно позитивно настроен. Почувствует твоё напряжение и недовольство – потеряется мгновенно. Вернуться может совершенно неожиданно, легко и естественно, словно ушел вчера, и в пепельнице еще дымится оставленная им сигарета. Многим дамам вполне по нраву настолько понятные отношения, обременительные лишь в материальном смысле и для одной стороны. Какой – я думаю, понятно.

Подобные пары редко существуют без эксцессов более двух лет, потому что даже и альфонса трудно вато купить такого, чтобы никогда не взбрыкивал. А кому подобные ландыши нравятся?

Альфонсы представляют собой яркий пример взаимодействия организмов, называемого паразитизмом (см. далее!).

Такой кровосос умеет добавить своей хозяйке красоты и здоровья, как пиявка, но, напившись, он отвалится до следующего приступа голода.

Влюбленный альфонс – как правило, благодарный и внимательный квартирант. Такое сожителство несет хозяйке много удобных и приятных жизненных моментов. Если «императрица» или «хозяйка» снабдит его хорошей работой, то возможен долгий и качественный (в смысле оргазмов) симбиоз. Замуж можно выходить только за работающего на тебя альфонса. Счастливые браки такие я видела. Правда, всего один раз.

«Нытик»

Появляется обычно, когда ему плохо, превращая тебя в эмоциональный громоотвод. Он кричит твое имя, и в порыве самопожертвования ты снова оказываешься «терпелкой» (выслушиваешь, успокаиваешь, вытираешь слезы). Не может пережить твоих успехов, пророчит провал всех твоих планов. Унижает, приземляет, попрекает тем, что у него все плохо, а у тебя хорошо. Таким образом он делает свое выставление за дверь невозможным, даже если ты все понимаешь. Он или закричит и уйдет со скандалом, или заплачет и останется до утра. Итог один – покинет сразу, как только выговорится и сексуально удовлетворится тобой, жалеющей и старательной. Если ты жалеешь его сейчас, знай, он не пожалеет тебя потом.

Урок биологии. *Паразитизм* – форма взаимодействия

между организмами, относящимися к разным видам, из которых один (паразит) использует другого (хозяина) в качестве среды обитания, источника пищи, возлагая на него частично или полностью регуляцию своих отношений с внешней средой. Кровососы – яркий пример.

Если твой любовник – «нытик», знай, что хозяйствуешь в этой форме взаимодействия ты. Успевай вовремя гаркнуть, почувствовав, что он высосал все хорошее настроение. Иногда «мамочки», «собутыльницы», «помощницы» (опять см. далее!) терпят таких мужчинок по велению своей души. «Императрицы» и «начальницы» с нытиками даже не вступают в стадию секса.

Отношения с влюбленным «нытиком» похожи на заложнические. Противно, а выбраться нет возможности. Забодает контролем и претензиями. Иногда такие связи длятся по многу лет, потому что жалко несчастного!

«Папочка»

Очень хозяйственный. Все починено, прикручено, ввинчено. С волнением выслушивает сообщения о неприятностях на работе и вглядывается в твои грустные глаза.

Самостоятелен и бескорыстен. Готов помочь материально с учебой и одеждой, умиляется твоим радостям и восторгам. Ведется на хвостики, бантики, чулочки, носочки и босые ножки. Научит заниматься любовью долго и с упоением. Рассказывает много интересного.

Урок биологии. *Комменсализм* – сотрудничество, сожи-

тельство животных разных видов, характеризующееся тем, что комменсал постоянно или временно живет за счет партнера, не причиняя ему вреда: питается за его счет, использует для защиты, перемещается (здесь можешь иметь в виду его «Мерседес» с водителем).

«Папочки» частенько взращивают свою собственную симпатичную комменсалочку, и поэтому, пока встречаетесь – пользуйся им на полную катушку. Он обманываться рад, ему ничего не жалко в разумных пределах. Если говорит о любви, то с ним можно и отношения строить. Такие иногда доходят и до брака с любовницей, правда, лет через пять – семь все равно станут искать себе следующую глупенькую девочку для последующего обучения и приручения. Потребность у него такая! Будешь умной – значит, постарайся казаться ему глупышкой, и я готова пообещать, что на пятидесятилетие он подарит тебе сертификат названной твоим именем звезды.

«Учитель»

Этакий Пигмалион, без устали показывающий тебе, как нужно жить, говорить, ходить. Ничего не дарит, о себе не рассказывает, но много знает о тебе и твоих делах. Позволяет себе давать советы по улучшению твоей жизни. Не забывает напоминать, что он тебя вылепил и сделал. Лучше других видит все твои просчеты и недостатки. Прощает оплошности, обставляя процедуру как помилование.

Обычно «детный папа», умеющий легко и быстро отстра-

ниться, как только ты обмолвишься о том, что у тебя на него серьезные виды или захочешь ребенка. Он поймет, что ты выросла и готова воспитывать кого-то другого. Быстро потеряет интерес, когда из ученицы ты захочешь стать женой или мамашей. Можно «покомменсальничать» и с ним, но он переписет все свои хорошие дела, сделанные им для тебя, в блокнотик и начнет регулярно о них напоминать. Терпению твоему может настать конец, когда он скажет: «Будь только моей». Впрочем, можешь влюбиться с потрохами и ждать его всю жизнь или начинать искать достойную замену, чтобы было к кому уйти. «Учитель» на улицу тебя одну не отпустит, он должен лично убедиться, что ты переходишь в достойные (с его точки зрения) руки.

Возможен симбиоз на стадии «просто встреч», но дальше с ним заходить не нужно.

«Калькулятор»

Он тебя откровенно использует, щедро платя взамен, всегда в курсе, сколько ты сняла с карточки, на которую он кладет тебе денег, чтобы не унижать платежами. Вечно спешит. Весьма полезен, если тебя что-то интересует в его профессиональной деятельности. Не опаздывает, на часы смотрит украдкой. Старается в отведенное для встречи время произвести любовь со знаком качества. Иногда рассказывает, куда идет и зачем. Готов снимать квартиру, не любит сюсюкать, просьб приехать. Появляется, когда хочет и может. В случае отмены свидания долго извиняется, потому что знает цену

твоим ожиданиям.

Часто страдает от усталости, нехватки времени на сон, на отсутствие душевного тепла и женской заботы. Обладает большим объемом знаний и даже после окончательного разрыва может сделать для тебя много полезного. Почему? Да хотя бы потому, что помнит добро и не считает окончание романтических отношений стоп-краном для общения. С этим мужчиной возможен симбиоз. Если «калькулятор» заговорил о своей любви к тебе, можно переходить в стадию отношений не задумываясь. Главное, чтобы ты тоже любила.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.