

От автора бестселлера
«7 навыков высокоэффективных людей»

Стивен КОВИ

Книги автора
переведены
на 40 языков

БЫТЬ, а не КАЗАТЬСЯ

Размышления
об истинном успехе

МИО

Стивен Р. Кови
Быть, а не казаться.
Размышления об
истинном успехе
Серия «Библиотека лидера (МИФ)»
Серия «МИФ Саморазвитие»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18902348

Стивен Кови. Быть, а не казаться. Размышления об истинном успехе:

Мани, Иванов и Фербер; Москва; 2023

ISBN 9785002142637

Аннотация

Неопубликованные ранее мысли и идеи Стивена Кови, автора легендарной книги «7 навыков высокоэффективных людей».

Сколько многие из нас предпочитают выдвигать на первый план то, что на самом деле ничего не значит?

Сколько многие из нас позволяют собственным скрытым интересам брать верх над теми, за кого мы отвечаем?

И не бываем ли мы более сердечными и справедливыми по отношению к чужим, чем к самым нашим близким – тем людям, которые значат для нас куда больше, нежели чужаки?

Не приносим ли мы успех долговременный в жертву сиюминутному успеху? И неужели мы на самом деле ценим внешний блеск, мишуру успеха превыше мира в душе и удовлетворенности реальной пользой, которую можем принести?

Стивен Кови считал, что истинное величие – это такой успех, который сопровождает настоящий вклад человека. Напротив же, внешние признаки успеха – положение в обществе, популярность, имидж – это суть величие ложное. И когда вы наблюдаете за поступками и поведением знаменитостей, известных спортсменов, крупных боссов, киноактеров и прочей подобной публики, вы видите блеск ложного величия.

Истинное величие – оно внутри, оно не бросается в глаза. Истинное величие – в самой сути человека. Величие ложное носит внешний характер.

Жизнь многих из нас полна проблем, разочарований, неудовлетворенности. Но то, что выдается за «решение», на самом деле – лишь некие поверхностные средства. Эта же книга предлагает настоящее исцеление в мире, где правят обезболивающие.

Из вступления Шона Кови

Эта книга представляет собою собрание некоторых из эссе моего отца – в книгах они никогда раньше не публиковались и не так хорошо известны, как другие его работы.

Но это – «настоящий Стивен Кови», потому что эти эссе представляют собою лучшие образцы его размышлений. Вот почему мои коллеги и я сочли необходимым поделиться ими с миром. Я пишу это предисловие спустя три года после смерти отца.

Но в этих эссе сохранился его голос – глубокий, проникновенный. Готовя их к печати, мы практически ничего не меняли – они остались такими, какими были, только что выйдя из-под его пера. Мы просто расположили их в таком порядке, чтобы получился последовательный рассказ о том, как прожить жизнь, исполненную истинного величия.

Некоторые из этих эссе были написаны, когда отец работал над «Семью навыками высокоэффективных людей», и это потрясающе – наблюдать, как то, что было впервые им сформулировано в этих набросках, превратилось потом в идеи, изменившие мир бизнеса и жизни многих миллионов. И все же это – не вариант «Семи навыков».

В этой книге вы встретите удивительные и вдохновляющие размышления о том, как от дешевой мишуры того, что зовется «успехом», перейти к жизни осмысленной, полной душевного спокойствия, удовлетворения и мудрости.

Для кого эта книга

Для всех, кто хочет быть, а не казаться.

Для поклонников творчества и мудрости Стивена Кови.

Содержание

Вступительное слово Шона Кови	7
Предисловие	11
I. Как достичь истинного величия	27
Глава 1. Тайная жизнь	27
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Стивен Кови

Быть, а не казаться.

Размышления

об истинном успехе

Издано с разрешения FranklinCovey Company

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

FranklinCovey and the FC logo and trademarks are trademarks of FranklinCovey Co. and their use is by permission.

© FranklinCovey Company, 2015.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2023

* * *

Вступительное слово Шона Кови

Будущее моего отца, Стивена Кови, было предопределено. Дед владел весьма успешной сетью гостиниц, и конечно же, старшему сыну – моему отцу – надлежало продолжить дело.

Но отец чувствовал тягу к учительству. Тяга была непреодолимой – все в нем взывало к тому, чтобы быть услышанным. И он решил преподавать, чего бы это ему ни стоило. В своих учениках он видел потрясающий потенциал, его снедала потребность дать этому потенциалу воплотиться. Но он не мог забыть о том, чего желал для него дед, и решил с ним поговорить. Однако боялся, что дед его не поймет.

И вот однажды мой отец решился и сказал деду, что на самом деле мечтает стать учителем. Дед ответил: «Прекрасно, сынок. Из тебя получится великий педагог. Честно говоря, я ведь и сам не так уж люблю бизнес». Так доктор Кови и стал университетским профессором, писателем, а по сути – одним из выдающихся мировых мыслителей в таких областях, как лидерство, организационное управление, семейные вопросы. И все потому, что нашел в себе смелость ответить на собственную потребность и обрести собственный голос.

Он и другим помогал обрести свой голос. Однажды я попросил отца дать определение тому, что такое руководство. И он ответил: «Руководство – это способность сообщить

другому человеку, в чем состоит его ценность и его потенциал, и сделать это так четко и наглядно, чтобы человек, получив заряд вдохновения, сам разглядел в себе эти качества». Я впервые услышал именно такое определение, и оно меня растрогало. Почему? Да потому что эти слова много говорили о нем самом. Он всегда умудрялся дать мне понять, в чем моя ценность и в чем заключается мой потенциал, даже когда я не видел этого в себе сам. Он заставлял меня чувствовать себя всесильным, чувствовать, что у меня есть важная миссия. И такие же чувства он пробуждал в моих братьях и сестрах и во всех, кто его окружал. Он верил, что у любого человеческого существа есть его собственное предназначение, что каждый из нас бесконечно ценен и обладает необыкновенными возможностями и что каждый из нас уникален.

Мой отец был великим учителем – прежде всего он учил нас своим примером и своими словами. Его взгляды определили всю мою жизнь. Он постоянно говорил мне о том, что существуют только два жизненных пути – жизнь, исполненная истинного величия, и жизнь величия ложного. Истинное величие – это то, что человек представляет собой на самом деле: его характер, цельность, настоящие мотивации и желания. Ложное величие – это популярность, титулы, положение в обществе, слава, состояние и почести.

Отец учил меня не думать о ложном величии и сосредоточиться на величии истинном. Он также говорил о том, что ложное, вторичное величие часто – хотя и не всегда –

сопровождает тех, кто добился величия истинного, и что истинное величие уже само по себе является наградой, поскольку дарует мир в душе, ощущение собственной значимости и глубокие, полные смысла взаимоотношения. Эта награда значительно перевешивает те блага, которые приносит ложное величие, – деньги, известность и то эгоистичное, наполненное сиюминутными удовольствиями существование, которое мы так часто называем «успехом».

Эта книга – собрание избранных эссе моего отца. В книгах они никогда раньше не издавались и не так хорошо известны, как другие его работы. Но это – «настоящий Стивен Кови», потому что эти эссе – лучшие образцы его размышлений. Именно поэтому я и мои коллеги сочли необходимым поделиться ими с миром.

Я пишу это предисловие спустя три года после смерти отца. Но его голос – глубокий, проникновенный – сохранился в этих эссе. Готовя их к печати, мы практически ничего не меняли – тексты остались такими, какими были, только что выйдя из-под его пера. Мы просто расположили их в таком порядке, чтобы получился последовательный рассказ о том, как прожить жизнь, исполненную истинного величия. Некоторые из эссе были написаны, когда отец работал над «Семью навыками высокоэффективных людей», и это потрясающе – наблюдать, как то, что было впервые им сформулировано в этих набросках, превратилось в идеи, изменившие мир бизнеса и жизни миллионов людей. В этой кни-

ге вы найдете удивительные и вдохновляющие размышления о том, как от дешевой мишуры того, что зовется «успехом», перейти к жизни осмысленной, полной душевного спокойствия, удовлетворения и мудрости.

Жизнь многих из нас полна проблем, разочарований, неудовлетворенности. Но то, что зачастую выдается за «решение» проблемы, на самом деле – лишь поверхностное средство. Эта книга предлагает настоящее исцеление в мире, где правят аспирин и лейкопластырь.

Мне приходилось сталкиваться с болезненными жизненными испытаниями, и я на собственном опыте убедился, что то, чему меня научил отец – а именно об этих принципах и говорится в книге, – дало мне и моей семье мужество и уверенность двигаться вперед, работать и быть счастливыми. Эти принципы помогут и вам.

Предисловие

Когда «Титаник» отправлялся в свое первое – и последнее – плавание, на его палубах находилось 614 шезлонгов. Каждое утро команда раскладывала эти шезлонги и расставляла их таким образом, чтобы пассажиры захотели в них погрузиться, понежиться на палубах. Пассажиры были вольны переставлять шезлонги в соответствии со своими желаниями.

Понятно, что когда «Титаник» начал тонуть, никому и в голову не пришло «переставлять шезлонги в соответствии со своими желаниями».

Теперь, когда мы говорим о том, что кто-то «переставляет шезлонги на “Титанике”», мы имеем в виду совершение бессмысленных и тривиальных действий вместо того, чтобы делать что-то важное, что-то, что может изменить жизнь. Потому что это последнее дело в жизни – переставлять шезлонги на тонущем корабле. Последнее – в буквальном смысле.

Но почему тогда это первое, чем занимаются многие из нас?

«Переставлять шезлонги» – означает выдавать видимость за действительность, больше волноваться о внешнем имидже, чем о внутреннем содержании, располагать приоритеты в обратном порядке.

Это то, чем все мы занимаемся. Делаем все шиворот-на-

выворот.

А результат? Стрельба мимо цели, разрушенные карьеры, разбитые семьи, плохое здоровье, обанкротившиеся компании, утраченная дружба, жизнь, погребенная под обломками неверных решений.

Именно это и произошло на «Титанике», затонувшем в 1912 году и унесшем с собой 1517 жизней. Требование «Безопасность – прежде всего» оказалось последним в ряду приоритетов. Корабль на полной скорости шел по опасным ледяным полям. Спасательных шлюпок на всех не хватало. Учений по безопасности никто не проводил, поэтому, когда случилась катастрофа, пассажиры понятия не имели, что делать.

История «Титаника» очередной раз подтверждает истинность высказывания Гете: «Наиболее важные дела никогда не должны подчиняться наименее важным».

Сколь многие из нас предпочитают выдвигать на первый план то, что на самом деле ничего не значит?

Сколь многие из нас позволяют собственным интересам брать верх над теми, за кого мы отвечаем?

И как часто мы любезничаем с теми, о ком потом, за их спиной, не стесняемся говорить гадости?

И не бываем ли мы более сердечными и справедливыми по отношению к посторонним, чем к нашим близким – тем людям, которые значат для нас куда больше, нежели чу-жаки?

И не стремимся ли мы урвать побольше, но отдать поменьше?

Не приносим ли мы долговременный успех в жертву сиюминутному успеху? И неужели мы на самом деле ценим внешний лоск, мишуру успеха (палубные шезлонги) выше мира в душе и удовлетворения от реальной пользы, которую можем принести (спасение корабля)?

Стивен Кови считал, что истинное величие – это такой успех, который сопровождает настоящий вклад человека. Внешние же атрибуты успеха – положение в обществе, популярность, имидж – это суть величие ложное. Когда вы наблюдаете за поступками и поведением знаменитостей, известных спортсменов, крупных боссов, киноактеров и прочей подобной публики, вы лицезрите блеск ложного величия.

Истинное величие – оно внутри, оно не бросается в глаза. Истинное величие – в самой сути человека. Ложное величие носит внешний характер. Как учил доктор Кови, «Многим из тех, кто обладает ложным величием – то есть общественным признанием своих талантов, – не хватает как раз истинного величия и положительных качеств». И рано или поздно это проявляется в их взаимоотношениях с другими людьми – с партнером по бизнесу, с супругом или супругой, другом или с собственным ребенком, переживающим подростковые проблемы. Вот тут-то и проявляется истинный характер. Эмерсон однажды сказал: «То, как ты выглядишь, заглушает

то, что ты хочешь сказать».

Настоящий жизненный успех приходит тогда, когда жизнь наполнена истинным величием — когда человек руководствуется долгом, честью, достоинством, стойкостью, самопожертвованием и служением, невзирая на материальное вознаграждение и обстоятельства. Таковы естественные, универсальные, нерушимые принципы. Они неизменны для всех, везде и во все времена. Погоня за ложным величием, если не обладаешь величием истинным, ничего не дает. Успешную жизнь на зыбучем песке не построишь, как не построишь ее на внешних атрибутах славы. Построить ее можно только на гранитном основании незыблемых принципов.

Однако ирония в том, что часто — хоть и не всегда — ложное величие сопровождает величие истинное. Люди, наделенные добрыми и положительными качествами, становятся победителями уже потому, что окружающие им доверяют. Их упорный труд, как правило, приносит хорошие и надежные результаты, а порой и процветание. Благодаря своей рабочей этике они завоевывают любовь и преданность. И это естественный итог истинного величия. Хотя, конечно, гарантий не существует: добропорядочные люди, как и все прочие, тоже могут, например, заболеть, их могут преследовать неудачи. Множество хороших, порядочных людей упорно работают всю свою жизнь, однако финансового успеха так и не достигают. Но те, кто стремится к истинному величию, наслаждаются особым чувством удовлетворенности и покоя,

которых не могут достичь жаждущие ложного величия, поскольку последние в глубине души понимают, что им не хватает чего-то очень существенного.

Многие люди путают успех и ложное величие. Они из кожи вон лезут, чтобы получить все то, что будет говорить об их успехе, но не желают признаваться себе, чем они являются на самом деле. Настоящий успех стоит дорого, но платить эту цену они не хотят, поэтому ищут окольные пути, которые позволили бы им добиться успеха без большого труда. Они создают ложное впечатление. Они притворяются друзьями.

Очень многие могут признать, что время от времени и их посещали подобные мысли. Однако отрицательные черты, такие как эгоизм, лень, прокрастинация, нечестность, тоже влекут за собой последствия.

В наш век ложного величия опросы общественного мнения значат куда больше, чем этические убеждения, и внешний лоск имеет намного большее влияние, чем внутреннее содержание. И все же глубоко в душе мы чувствуем, что успешная жизнь – это жизнь в соответствии с принципами, что внешний успех – ничто, если в его основе нет внутреннего успеха. Мы хотим, чтобы наши дети достигли внутреннего успеха. Мы хотим того же и для самих себя. «Согласно опросам Института Гэллапа, более 90 процентов взрослых американцев придерживаются идей честности, демократии, терпимости к представителям других рас и культур, пат-

приотизма, дружбы, семейных ценностей, моральной смелости и Золотого правила нравственности»^{1,2}.

У этого интуитивного представления есть и вполне научные основания. Ученые, занимающиеся изучением навыков и выявлением отличительных черт, лежащих в основе успеха, отныне не фокусируются исключительно на уме и таланте: многие видят в качестве основной особенности, ведущей к успеху, именно характер. Возьмем, к примеру, знаменитый проект «Перри», в ходе которого исследователи в течение нескольких десятков лет наблюдали за детьми, чтобы выявить факторы, которые способствовали воплощению их жизненных целей и призвания. Проект стартовал в 1965 году в Мичигане, объектом изучения стали 123 ребенка дошкольного возраста³. Ребятишек учили «сосредоточенно выполнять зачастую скучные задания... следовать плану... откладывать вознаграждение». Другими словами, им прививали характер. Спустя полвека эта методика дала себя знать в том, как сложилась жизнь участников проекта. По сравнению с ровесниками из той же среды – а именно из весь-

¹ «Золотое правило нравственности» – общее этическое правило, которое можно сформулировать как «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе». *Прим. ред.*

² Цитируется по статье Джессики Лэйхи «О пользе воспитания характера» в журнале The Atlantic за 6 мая 2013 года. *Прим. авт.*

³ На самом деле проект был начат в 1962 году в одном из самых неблагополучных районов Мичигана. Его целью был поиск новых развивающих методик обучения. *Прим. пер.*

ма неблагополучного района с преимущественно афроамериканским населением – у них был гораздо более высокий уровень образования, в два раза более высокая трудовая занятость и значительно более высокий доход; при этом их в два раза реже приводили в полицию и арестовывали.

Интересно, что изначально целью проекта «Перри» было поднять IQ детей. Но этого как раз и не произошло, зато произошло другое – значительно вырос их SQ (success quotient) – коэффициент успеха, что лишний раз подчеркивает ценность и значение характера.

Стивен Кови был убежден, что характер – куда более значимый фактор в достижении успеха, нежели талант, ум или обстоятельства. Поэтому он посвятил свою деятельность тому, чтобы люди во всем мире признали эту основополагающую истину и в соответствии с ней меняли свою жизнь. Тысячи и тысячи добились этого с помощью тренингов или просто внимательно изучив его книги. Сегодня этими принципами овладевают совсем молодые люди в школах и колледжах на всех континентах – для них компания FranklinCovey разработала полноценный обучающий курс «Лидер во мне». Результаты можно с полным основанием называть замечательными, поскольку те, кто занимался по этому курсу, сознают разницу между истинным и ложным величием и учатся жить, добиваясь истинного величия.

Как принципы истинного величия становятся частью нашего существования? Разве характер не заложен в нас

от рождения и возможно ли его изменить?

Да, это непросто, но характер можно изменить. Как учил доктор Кови, мы в силах выбирать собственный образ действий. Человеческий характер можно уподобить кулинарному рецепту: чашка наследственных свойств, столовая ложка окружения, несколько унций удачи, но вы вольны решать, что приготовить из этих ингредиентов.

Ключ к успеху в том, чтобы твердо придерживаться незыблемых принципов и прекратить совершать даже краткие вылазки в сторону. Когда ваша цель – не сворачивая двигаться на север, вы следуете стрелке компаса. Любое отклонение – и вы уже бредете куда угодно, только не к северу. Такова жестокая реальность. Реальностью, как и успехом, управляют те же принципы, и когда вы преступаете их, вы страдаете от последствий.

Нарушив один из принципов, вы не обязательно сразу почувствуете вину или даже неловкость. Более того, вы можете ощутить то, что ученые называют «восторгом мошенника», – радость, что все сошло вам с рук. Многие испытывают удовольствие от того, что им удалось смухлевать с налогами, обмануть бухгалтерию, представив липовые счета за командировку, наговорить о ком-то гадостей. Такие люди чувствуют себя куда выше всех этих жалких простаков, которые не мошенничают и никого не обманывают. Но даже они в глубине души сознают, что нанесли окружающим большой вред – а на самом деле навредили самим себе, потому что подобные

действия не проходят бесследно для их характера.

Тому, кто нарушает принципы бережливости и тратит больше, чем следует, грозит нищета. Тому, чьи дурные привычки нарушают принципы, по которым существует его тело, кто неправильно питается и пренебрегает физическими упражнениями, грозят болезни и физическая немощ. У того, кто нарушает принципы доброты и уважения, будет больше врагов, чем друзей.

Конечно же, ни одно из этих последствий не бывает сто-процентно неизбежным. Но если вы взглянете на жизнь сквозь беспристрастный, реалистичный фильтр вероятности, то увидите, что такие последствия настигают очень и очень часто.

Принципы, управляющие вашей действительностью, не подвергаются сомнению. Они находятся за пределами вашего контроля. Им все равно, верите вы в них или нет, — они просто существуют. И потому вы гораздо быстрее преуспеете в жизни, если будете подстраиваться под эти принципы и перестанете пытаться их игнорировать.

Это означает, что вам следует пристальнее взглянуть на свой характер и разобраться, что вас мотивирует. Вам следует перенастроить свои побуждения и черты характера в соответствии с принципами, которые приносят успех; и поработать над такими отрицательными чертами, как склонность к прокрастинации, зависть или эгоизм.

На самом деле непросто зайти в «таинственный сад» жиз-

ни, как называет его Стивен Кови, и разобраться, что в нем произрастает. Непросто перенастроить свое существование в соответствии с истинными принципами, но это – единственный путь к настоящему успеху.

Принципы подобны рычагам. Вам вряд ли удастся сдвинуть с места огромный валун, но с помощью рычага вы сможете это сделать. И чем длиннее и крепче рычаг, тем легче вам будет это сделать. Как сказал Архимед, «Дайте мне достаточно длинный рычаг, и я переверну мир»⁴. Такие принципы, как честность, желание помогать и стремление правильно расставлять приоритеты, наделены огромной силой. Лишь упорно и настойчиво применяя эти рычаги, вы можете рассчитывать на то, что вам удастся сдвинуть со своего пути к успеху самые серьезные препятствия – такие недостатки характера, как эгоизм, виктимизм⁵ и отступление от истинных приоритетов. Если вы человек прямой, честный, окружающие будут вам доверять. Если вы будете внимательны, а не равнодушны к людям, будете им помогать, то добьетесь лучших результатов и получите от людей больше. Если вы начнете ставить на первое место истинные приоритеты, вам не придется расплачиваться растраченным временем и впустую прожитой жизнью.

В этой книге Стивен Кови рассказывает о том, как пройти

⁴ В русской традиции эта фраза Архимеда звучит иначе: «Дайте мне точку опоры, и я переверну Землю». *Прим. пер.*

⁵ Виктимизм – склонность ощущать себя жертвой обстоятельств. *Прим. ред.*

важный путь от одержимости ложным величием к сосредоточенности на истинном величии. Он описывает двенадцать рычагов, обладающих большой силой воздействия, – двенадцать принципов, согласно которым живут поистине успешные люди. Вы узнаете, как усвоить эти принципы, сделать их по-настоящему своими.

Итак, вот они:

Цельность
Вклад
Следование приоритетам
Самопожертвование
Служение
Ответственность
Лояльность
Взаимозависимость
Многообразие
Непрерывное обучение
Самообновление
Наставничество

Первый рычаг – *цельность*, состояние, при котором человек един и неделим. Внутренний мир цельной личности не отличается от ее внешнего облика. У цельной личности нет тайных помыслов и скрытых побуждений. Такие люди, как говорил доктор Кови, «полностью интегрировали в свое существование весь набор правильных принципов».

Истинного успеха можно добиться только тогда, когда цель образует единое целое с внутренней сущностью.

Как только вы установите для себя такую цель, вы будете способны достичь истинного величия.

Перечисленные двенадцать рычагов помогают перейти от кажущегося успеха к успеху реальному; отбросить глубоко укорененные сомнения и стать уверенным человеком, чувствующим, что в жизни есть твердое основание в виде естественных принципов.

Почему мы говорим о двенадцати рычагах?

Еще в глубокой древности мыслители составляли списки полезных принципов. На память приходят учение Аристотеля о добродетелях и тринадцать добродетелей, о которых писал Бенджамин Франклин. В наши дни выдающийся психолог Мартин Селигман, основываясь на научных экспериментах, выделил двадцать четыре свойства характера, определяющих полноценное существование.

Двенадцать рычагов Стивена Кови – результат исследований, долгой работы и общения с тысячами людей по всему земному шару. Кови считал эти рычаги фундаментальными и непреложными и перечислял их, руководствуясь определенной иерархией. Как уже говорилось, *цельность* – это основа истинного успеха вместе с *вкладом* – тем значимым и позитивным наследием, которое мы оставляем после себя. Следование *приоритетам* позволяет нам создавать этот вклад, не распыляясь на мелочи.

Добиться того, что станет истинным наследием, невозможно без *самопожертвования*. *Служение* людям означает

необходимость подняться над собственным «я» и почувствовать вкус истинного успеха.

В современном мире все чаще и чаще пренебрегают естественным принципом *ответственности*. Никто не хочет брать на себя ответственность за собственный успех. Различие между теми, кто обладает истинным величием, и теми, чье величие ложно, становится совершенно очевидным, когда приходится держать ответ за провалы и неудачи: обладающий истинным величием делает шаг вперед и, ни на кого не перекладывая своей вины, берет ответственность на себя.

Лояльность – естественное последствие служения. Исповедуя принцип служения, вы выстраиваете глубокие и равноправные отношения с другими людьми. Вы возвращаете в себе доверие к людям, и в них растет доверие к вам. С доверием тесно связан и принцип *взаимозависимости* – это такая же константа, как закон гравитации. Любое действие имеет последствия. Последствия проявляются в каждый момент вашего существования, и баланс действий и последствий может быть позитивным или негативным. К вам относятся так, как вы относитесь к другим. Когда вы подрываете доверие, тем самым вы побуждаете подорвать доверие по отношению к себе. Расплата может прийти не сразу, но платить все равно придется.

Если вы хотите, чтобы ваш успех был максимальным, вы должны ценить *многообразие*. Чего бы вы ни коснулись – биологии или бизнеса, политики или производства, – всю-

ду царит один и тот же закон природы: различия побеждают единообразие. Как говорил Стивен Кови, «если у двух человек одно и то же мнение, один из них становится лишним». Научившись ценить движущую силу многообразия, которое привносят в жизнь другие люди, вы сделаете еще один шаг по пути к успеху.

Без *непрерывного обучения* и *самообновления* вы рискуете впасть в стагнацию. Человек обновляется, когда занимается спортом, читает, проводит время с теми, кого любит, занимается духовными практиками, например медитацией. И в заключение следует сказать, что вы лучше усвоите принципы истинного величия, *наставляя* других – то есть не только служа личным примером, но и обучая.

Все вместе двенадцать рычагов делают жизнь проще, но плодотворнее. Используя их, вы укрепляете свой характер и влияние на других. На вашем жизненном пути еще встретятся громадные валуны, но ваши попытки сдвинуть их уже не будут тщетными.

Двенадцать рычагов отнюдь не являются итоговой суммой всех принципов успеха – существует и множество других. Но эти рычаги незаменимы и необходимы. Без них невозможно по-настоящему преуспеть. Эта книга поможет вам понять, что нужно сделать, чтобы они стали неотъемлемой частью вашей сущности.

Истинное величие – естественное следствие применения этих рычагов.

В добром действии заключена великая сила.

Понимающий друг имеет огромное влияние.

Ответственный работник наделяется все большей и большей ответственностью.

У цельной личности мощные моральные мышцы.

Как говорил Стивен Кови, «...Если вы хотите, чтобы ваш брак был счастливым, излучайте позитивную энергию и не прибегайте к негативной энергии. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок-подросток был более приятным в общении и сговорчивым, сами станьте более понимающим, сочувствующим, последовательным и любящим родителем. Если вы хотите большей свободы действий на работе, станьте более ответственным, отзывчивым и активным сотрудником. Если вы хотите, чтобы вам доверяли, будьте надежным. Если вы хотите добиться того, чтобы ваш талант признали, сфокусируйтесь на истинном величии характера».

Влияние Стивена Кови – это явление глобального характера. Начало ему было положено публикацией в 1989 году книги «Семь навыков высокоэффективных людей» – с тех пор миллионы руководителей, педагогов и семей во всем мире черпают в словах доктора Кови вдохновение и поддержку. Если его идеи кажутся вам знакомыми, это потому, что его язык стал языком нашего времени. Такие фразы, как «быть проактивным», «думать в духе выиграл/выиграл», «сначала стремиться понять, потом – быть понятым», определили культуру, в которой мы живем.

Однако вклад Стивена Кови гораздо больше, чем книга «Семь навыков». Издатели книги, которую вы держите в руках, изучили десятки опубликованных доктором Кови статей и выбрали те из них, в которых наиболее четко выражались его взгляды на принципы успешной жизни. Некоторые из этих статей ранее были недоступны широкому кругу читателей. И мы уверены, что размышления Стивена Кови помогут вам изменить вашу жизнь: она станет не просто хорошей, она станет великой.

Коллеги доктора Кови

I. Как достичь истинного величия

Глава 1. Тайная жизнь

Стоит посмотреть под правильным углом, и вы поймете, что весь мир – это сад.

Фрэнсис Ходжсон Бернетт⁶

Любой из нас проживает три жизни – публичную, частную и тайную. Тайная жизнь – это жизнь вашей души, где скрыты ваши истинные побуждения, самые заветные желания. Но эта жизнь – еще и источник истинного величия. Если набраться смелости и исследовать свою тайную жизнь, можно честно проанализировать самые глубокие мотивации. Вы готовы переписать эти мотивации, создать их новый вариант, чтобы заново построить жизнь в соответствии с основополагающими принципами настоящего успеха?

Тайная жизнь – ключ к истинному величию.

Как-то в Нью-Йорке я посмотрел на Бродвее пьесу «Таинственный сад». Пьеса особенно меня взволновала, потому что накануне умерла моя мать.

⁶ Фрэнсис Ходжсон Бернетт (1849–1924) – англо-американская детская писательница, автор романа «Таинственный сад» (1911). У нас более известен ее роман «Маленький лорд Фаунтлерой». *Прим. пер.*

Это был мюзикл – история девочки, чьи родители умерли в Индии от холеры. Девочку отправили в Британию к дядюшке, владевшему большим поместьем. Старый дом был полон романтики. Неугомонная девочка исследовала все уголки поместья и обнаружила дверь в волшебный таинственный сад, где было возможно все.

Впервые попав в этот сад, девочка увидела его безжизненным, совсем как своего кузена – мальчика, прикованного болезнью к постели, или как дядю, все еще горюющего по любимой жене, которая умерла при родах. Следуя законам и принципам природы, она посадила в почву семена и привнесла в сад новую жизнь. Как только корни растений отогрелись ее теплом и сад начал цвести, поменялась и жизнь семьи – произошло это всего лишь за несколько месяцев.

За долгие годы своей работы я неоднократно наблюдал такие превращения, совершенные проактивными людьми, которые следовали принципам величия и в тайной, и в частной, и в публичной жизни.

На следующий день после мюзикла я вернулся домой, чтобы держать речь на похоронах матери. Я упомянул о «Таинственном саде», потому что для меня и для многих других дом матери был тем самым таинственным садом, где мы могли укрыться и напиться настоящим добром. Для моей матери все в нас было хорошим, а все хорошее – возможным.

ТРИ ЖИЗНИ

В публичной жизни нас видят и слышат коллеги, помощники и другие люди. В частной жизни мы общаемся с супругами, членами семьи, близкими друзьями. Наша тайная жизнь – это составляющая первых двух.

Тайная жизнь – источник мотивации для публичной и частной жизни. Однако очень многие люди никогда не заглядывают в нее. Их публичная и частная жизнь в основном определяется окружением или давлением обстоятельств. Они никогда не используют уникальный дар самосознания – окно в тайную жизнь, позволяющее взглянуть на себя со стороны.

Чтобы исследовать свою тайную жизнь, требуется смелость отвернуться от социального зеркала – от того отражения, которое демонстрирует человеку общество, но которое имеет мало общего с его внутренней сутью. Мы привыкли к тому, какими видим себя в социальном зеркале, поэтому нередко стараемся избежать самоисследования. Мы впустую тратим время на фантазии и поиск рациональных объяснений. Но когда наши мысли движутся в таком русле, мы почти не ощущаем ни цельности, ни надежности, ни безопасности.

ИЗУЧИТЕ СВОИ МОТИВЫ

Решающий момент в моей жизни наступает тогда, когда я заглядываю в свою тайную жизнь и спрашиваю себя: «Что я об этом думаю? Что, по моему убеждению, верно и справедливо? Что может меня мотивировать?» Я глубоко погружаюсь в свою тайную жизнь и изучаю свои мотивы. «Минуточку, – говорю я себе. – Это моя жизнь. Я волен выбирать, на что тратить время и силы. Я сам могу решать, стоит ли мне встать пораньше и заняться физическими упражнениями, рассердиться или нет, прийти к соглашению с тем или иным человеком или нет. Я сам могу выбирать, что меня мотивирует».

Один из самых волнующих даров тайной жизни – способность сознательно выбирать свои мотивы. До тех пор пока вы не определитесь, что именно вас мотивирует, вы не сможете жить той жизнью, какой хотели бы. Мотивы и побуждения – корни самых глубоких желаний. И вопрос заключается лишь в том, какие из них вы выдвинете на первый план.

Когда я попадаю в сложную, запутанную ситуацию, я устремляюсь в свою тайную жизнь. Я смотрю на себя и спрашиваю: «Что я буду делать: продолжу придерживаться правильных принципов или поддамся требованиям ложного величия?»

Научившись быть проактивным в исследовании тайной

жизни, я смог найти путь к осознанности, воображению, сознательности и использовать свободную волю при выборе мотивов.

Например, размышляя о карьере, вы можете спросить себя: «Итак, что мною движет?» Натан Элдон Таннер, бывший спикер Законодательного собрания Альберты⁷ и бывший член кабинета министров, однажды сказал: «Прежде чем принять серьезное карьерное решение, я всегда обращался к своему сердцу и спрашивал: “Готов ли я к тому, чтобы делать все, как надо? Заняв эту позицию, смогу ли я сохранить свои приоритеты?” Я задавал себе эти вопросы до тех пор, пока не находил на них ответы». Придя к определенному решению, Таннер снова смотрел на то, что ему предстояло сделать, и говорил себе: «Я возьмусь за эту работу, только если своими действиями я смогу создать то, что считаю для себя самым ценным». Таннер стал одним из самых уважаемых людей в своей стране.

Мне довелось встретиться с этим великим человеком лишь однажды, когда я работал в комитете по подбору кандидатов на должность президента университета. Я вошел в его кабинет, он встал, обошел стол, сел напротив меня и спросил: «В чем, вы считаете, я должен разобраться?» Он выслушал меня с большим и искренним вниманием и после этого произнес: «Я хочу, чтобы вы знали, насколько глубоко

⁷ Альберта – одна из 10 провинций Канады. Столица – город Эдмонтон.
Прим. ред.

я вас уважаю». Эти слова произвели на меня неизгладимое впечатление.

Люди, которые регулярно исследуют свою тайную жизнь и подвергают анализу свои мотивы, обладают способностью читать чужие души, они могут поставить себя на место другого человека, вдохновить его, дать ему почувствовать свою ценность и цельность.

Здоровая, полноценная тайная жизнь обогащает жизнь частную и публичную. Например, готовясь к выступлению, я зачитываю вслух любимое рассуждение, которое помогает мне прояснить мои мотивы и вдохновляет меня. И я теряю всякое стремление произвести впечатление. Моим единственным желанием остается служение. И когда я, движимый этим мотивом, выхожу к аудитории, то чувствую уверенность и внутреннее умиротворение. Я чувствую себя настоящим и ощущаю любовь к людям.

Руководители, которых мне приходилось консультировать, говорили: «Впервые за много-много лет я заглянул в свою душу. Я увидел себя словно впервые и решил, что отныне моя жизнь будет другой. Я постараюсь не отступать от того, во что я на самом деле верю». В течение всех этих лет я получал письма от людей, они писали: «Ваши принципы изменили меня. Раньше я об этом не очень-то задумывался, но теперь они созвучны мне». А все потому, что эти принципы и так существовали в их тайной жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.