

Елена Климова

**КАК НАЙТИ РАБОТУ
СВОЕЙ МЕЧТЫ**

Работа может быть
любимой

Елена Климова

Как найти работу своей мечты. Работа может быть любимой

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20614652

ISBN 9785448310249

Аннотация

Приветствую вас, мой дорогой Читатель. В этой книге я расскажу о том, как найти любимую работу. Я глубоко убеждена, что каждый из нас достоин прекрасной работы, которая приносит не только доход, но и удовольствие. Нужно лишь найти в себе смелость принять решение идти вперед, несмотря на страх и возникающие сложности. Мой 14-летний опыт в области управления персоналом показывает: любимую и достойную работу можно найти!

Содержание

Пролог. Вместо предисловия	5
Работа может приносить удовольствие	7
История из моей жизни	10
Кажется, что весь мир рушится? Это не так!	14
Принимаем решение о смене места работы	15
Не предавайте мечту	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Как найти работу своей мечты Работа может быть любимой Елена Климова

© Елена Климова, 2016

ISBN 978-5-4483-1024-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Приветствую вас, мой дорогой Читатель. В этой книге я расскажу о том, как найти любимую работу. Я глубоко убеждена, что каждый из нас достоин прекрасной работы, которая приносит не только доход, но и удовольствие. Нужно лишь найти в себе смелость принять решение идти вперед, не смотря на страх и возникающие сложности. Мой 14-летний опыт в области управления персоналом показывает: любимую и достойную работу можно найти!

«Каждая мечта тебе дается вместе с силами, необходимыми для ее осуществления. Однако, тебе, возможно, придется ради этого потрудиться».

Ричард Бах

Пролог. Вместо предисловия

Иногда жизнь ударяет тебя камнем прямо в голову. Не теряйте веру. Я убеждён, что единственное, что заставляло меня тогда продолжать двигаться, был тот факт, что я любил то, чем занимался. Вы должны найти то, что полюбите. И это относится как к работе, так и к вашим любимым. Ваша работа всегда будет занимать большую часть вашей жизни, и единственный способ получить настоящее удовлетворение от своей работы – это верить, что это отличная работа. А единственный способ делать свою работу отлично – это любить то, чем ты занимаешься. Если вы ещё не нашли её, продолжайте искать. Не останавливайтесь. И, как и во всех сердечных делах, вы сразу поймёте, что нашли то, что надо. И, как все правильные отношения, с годами они становятся только лучше. Ищите, пока не обретёте. Не останавливайтесь.

Ваше время ограничено, так что не тратьте его, проживая чью-то чужую жизнь. Не попадайтесь в ловушку догмы – не живите чужими мыслями. Не давайте шуму чужих мнений заглушать собственный внутренний голос. И самое главное – имейте мужество следовать своему сердцу и уму. Они каким-то образом уже знают, кем ты должен стать. Все остальное – вторично.

*Оставайтесь голодными. оставайтесь
безрассудными!*

*Из выступления Стива Джобса перед выпускниками
Стенфорда*

Работа может приносить удовольствие

Работа создана для вас, а не вы для работы – это аксиома. Очень немногие люди понимают это, и как результат посвящают нелюбимой работе всю свою жизнь.

Большинство удовольствий в жизни мы получаем от своих достижений, в которые вкладываем силы и энергию, а не от праздного безделья. Когда вы делаете свою работу с удовольствием, то количество денег, получаемое за ваш ежедневный труд, не является самым главным показателем успеха и высокого качества вашей жизни. Вспомните, в какие моменты вы испытывали высочайший восторг и восхищение собой? Предположу, что это не тот день, когда вам выдавали зарплату. Самое важное в вашей работе то, что вы ее любите.

Сразу стоит сказать, что поиск работы – это тоже работа. Вы должны взять ответственность за свою жизнь. Вы должны отказаться от страхов, негативных мыслей, пагубных привычек и лени. Нет «волшебной пилюли», проглотив которую вы телепортируетесь на новое место работы, где будете получать удовольствие от вашего занятия. Придется поработать. Но есть и хорошая новость: не возможное – возможно.

Невозможно – это всего лишь громкое слово,

за которым прячутся маленькие люди. Им проще жить в привычном мире, чем его изменить. Невозможно – это не факт. Это только мнение. Невозможно – это не приговор. Это вызов. Невозможно – это шанс проверить себя. Невозможно – это не навсегда. Невозможное возможно.

Из рекламного ролика «Адидас»

Не бойтесь совершать ошибки, это необходимый опыт. Пробуйте, ошибайтесь и снова пробуйте. Самое главное – верьте в себя и берите ответственность за свою жизнь. Можно сидеть и ругать правительство, своих руководителей, коллег, обвинять своего супруга или супругу и даже себя в том, что все идет не так, как хотелось бы. А можно принять ситуацию такой, какая она есть. Скажите себе: «Да, я понимаю, что сейчас я нахожусь именно в такой „волшебной стране“ из четырех букв, но именно мои мысли и действия привели меня сюда. Я принимаю себя со всеми своими ошибками и недочетами. Я беру на себя ответственность за свою жизнь и готов привнести изменения. Да, я оказался не в лучшем положении, но я принимаю решение исправить ситуацию». А затем поднимайтесь с дивана или мягкого удобного кресла и начинайте предпринимать усилия, чтобы выйти из этого места.

Не бывает безвыходных ситуаций, бывают ситуации, выход из которых вас не устраивает.

Вдумайтесь в эту фразу! Ваша ситуация не является без-

выходной. Вас просто не устраивает то решение, которое есть на сегодняшний день. Не устраивает? Ищите то решение, которое вас устроит. И да, не бойтесь ошибок. Помните, ошибок не бывает – бывает только опыт.

– в чем секрет вашего успеха?

– два слова...

– и, какие они? —

ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

– и как же вы делаете правильные решения?

– одно слово...

– и какое это слово?

– **ОПЫТ**

– и как вы получили опыт?

– два слова...

– и какие они?

– **НЕПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ.**

История из моей жизни

Несколько лет я была владельцем и генеральным директором одной небольшой компании. Мне пришлось буквально с нуля выстраивать этот бизнес. Много бессонных ночей, стрессов, поиска путей выхода из сложных ситуаций пришлось пережить до того момента, пока компания начала работать в полную силу. За три первых года становления компании мне пришлось пройти достаточно серьезный путь, чтобы вывести бизнес на новый уровень. Я забывала позволить родителям, откладывала встречи с друзьями до лучших времен, а мой супруг научился виртуозно добывать себе еду самостоятельно. Для того, чтобы вывести компанию на новый уровень, я отказалась о многого в своей жизни, я перестала слушать свое сердце. Но тогда мне казалось: еще немного, еще чуть-чуть и я смогу расслабиться, пожиная плоды своей работы. Еще немного усилий и я окажусь на вершине успеха.

Получала ли я удовольствие от этой работы? Если бы не желание внести небольшой вклад в развитие своих сотрудников и сделать их жизнь немного лучше, я бы сдалась в первые три месяца. Когда у тебя в подчинении 20 человек, которые напуганы, обмануты ранее другим работодателем, у которых семьи, а твоя задача – сделать все возможное и невозможное, чтобы изменить их сознание, дать шанс из-

менить свою жизнь, это придает смысл твоей работе и дает силы справляться со сложностями.

Спустя три самых сложных года накануне нового года мы встретились своей узкой компанией друзей. У меня было все: любимый муж, близкие друзья, все необходимые составляющие успеха. Это был триумф моей деятельности за последние несколько лет. Радовалась ли я этому? Было ли у меня внутри чувство победы и успеха? Конечно, я мечтала об этом моменте. Но знаете, что произошло на самом деле?

Именно в этот момент своего триумфа я вдруг очень четко осознала: я забралась на чужую гору!!! Я так долго карабкалась вверх, набивая себе шишки, я так долго стремилась к победе. Но, забравшись на вершину, я поняла: я потратила часть своей жизни на исполнение чужих желаний.

Представьте себе ситуацию, в которой по всем канонам жанра вы должны чувствовать себя победителем, достигшим успеха, а вы в это время льете крокодильи слезы, ясно понимая: это было не ваше желание. Вместо внутреннего удовлетворения – боль, вместо радости – отчаяние, вместо чувства победы – поражение.

Эта история до сих пор хранится в моей памяти, как напоминание о том, чего не нужно делать. В тот критический для себя момент я дала себе обещание: жить своей жизнью, исполнять свои желания и идти к своим целям.

Как часто в нашей жизни бывают ситуации, когда мы делаем выбор в пользу другого человека, забывая про себя. И вот

уже мы не слышим тихого голоса своей Души, мы не слышим того, что пытается сказать нам сердце, мы становимся все циничнее, менее эмоциональны и менее живыми. Проходят дни, недели, годы, а мы все продолжаем обещать себе: вот еще немного, еще чуть-чуть и я обязательно начну достигать именно своих целей. Когда выплачу ипотеку или кредит, когда ребенок пойдет в школу, а муж найдет другую работу, изменится экономическая ситуация в стране – как только это произойдет, я сразу же вспомню о себе. Но как ни странно, чудес не происходит, в каждый момент времени появляется что-то более важное и срочное для кого-то, и мы опять забываем про себя. Но забывая про себя, мы перестаем жить своей жизнью. Что происходит в эти моменты? Краски жизни тускнеют, желания пропадают, здоровье ухудшается, а времена года сменяют друг друга. И начинается «день сурка», когда ежедневно одно и то же. И даже на вопрос «Что нового в жизни» мы чаще начинаем отвечать: «Все как обычно: дом-работа, работа-дом».

Именно в такие моменты многие находят в себе силы изменить ситуацию. Несмотря на страх, не смотря на неизвестность, люди начинают новую жизнь: меняют работу, увольняются и открывают свой бизнес, кардинально меняют сферу профессиональной деятельности, находят себе хобби, которое в дальнейшем приносит и денежное вознаграждение. Знаете, что начинает происходить, когда вы выходите за рамки своей зоны комфорта? Жизнь удивительным обра-

Зом начинает выстраиваться под ваши желания.

Кажется, что весь мир рушится? Это не так!

Он просто перестраивается. И возможно под тебя!

Мало желать и мечтать, необходимо принять внутреннее решение. Мужество и смелость появляются в тот момент, когда вы для себя твердо решили, что больше не собираетесь оставаться в том месте, где вы сейчас находитесь. Но даже внутреннего решения не достаточно. После того, как вы пообещали себе жить своей жизнью, работать на той работе, которая будет доставлять вам удовольствие, нужно предпринять действия. Без действий вы продвинетесь вперед только в ваших мечтах.

Три лягушки сидели на берегу реки. Одна из них решила прыгнуть в пруд. Сколько лягушек осталось на берегу? Большинство людей отвечают: на берегу осталось две лягушки. Ответ не верный. Правильный ответ – на берегу осталось три лягушки. Вы спросите почему? Потому что решение прыгнуть и прыжок – это не одно и то же.

Принимаем решение о смене места работы

Когда человек счастлив: когда с удовольствием идет на работу, которая ему интересна, и когда с удовольствием возвращается домой, где его ждут.

На работе мы проводим половину своей жизни – только задумайтесь над этой цифрой. Если ваша работа не доставляет вам удовольствия, вы половину своей драгоценной жизни тратите на то, что вам не нравится. Вдумайтесь в эти строки, остановитесь и задайте себе честный вопрос: вы отдали свою жизнь за то, что у вас есть сейчас в жизни. Вы согласны с этим?

За все в мире приходится платить. Да, но надо же торговаться!

Что вам мешает отказаться от той работы, которая вас не устраивает? Страхи, обязательства перед другими, собственная лень? У каждого есть свои веские причины, почему мы ничего не меняем в своей жизни. Но как же больно осознавать, что ваши мечты исполняются у кого-то другого. В этой книге я расскажу, какие действия нужно предпринять, чтобы найти себе достойную работу, которая будет доставлять удовольствие, и приносить достойный доход.

Но знать путь и пройти по нему, это не одно и то же.

Поиск работы условно можно разделить на две составляющие: психологическую и техническую. Вторая часть книги посвящена именно техническим моментам: как составить резюме, как проходить собеседование, как искать работу на различных сайтах. Но сначала мы поговорим именно о психологической составляющей. Для того, чтобы найти работу мечты, нужно в сам процесс поиска вложить частичку своей Души. Еще до того, как вы начнете предпринимать какие-то активные действия, связанные с поиском нового места работы, важно честно поговорить с самим собой и найти внутри себя ответы на многие вопросы. Пока вы не решите свои внутренние противоречия, найти достойную работу будет совсем не просто.

Перед тем, как составлять свое резюме, важно ответить себе на многие вопросы: что для меня включает в себя понятие «идеальная работа»? В какой сфере деятельность я максимально полно смогу раскрыть свои таланты? Чем мне больше всего нравится заниматься в жизни? Какая деятельность мне приносит наибольшее удовлетворение? Какую ценность я, как сотрудник, могу принести компании? Чем я отличаюсь от других кандидатов на рынке труда? и еще много-много вопросов, на которые вы должны ответить себе.

Сейчас я хочу предложить вам маленький тест, который покажет, стоит ли вам менять ту работу, которая у вас есть сейчас.

Ответьте себе честно на все вопросы «да» или «нет»:

1. Доставляет ли ваша работа вам удовольствие?
2. Вы с радостью просыпаетесь каждое утро и с энтузиазмом идете на работу?
3. При мысли о своей компании и коллегах появляется ли счастливая улыбка на вашем лице?
4. Вы готовы работать сверхурочно только потому, что это добавляет вам энергии и делает вас счастливее?
5. Если бы у вас была возможность не работать, продолжали ли бы вы заниматься именно тем, чем занимаетесь сейчас?

Если хотя бы на один вопрос вы ответили отрицательно, значит нужно искать новую работу, которая будет доставлять вам истинное удовольствие.

В большинстве случаев люди не готовы менять работу по той причине, что не знают, как правильно это делать. Незнание пугает любого из нас, это наша психология и это нужно принять, как факт. Но что можно сделать в том случае, когда наш разум сопротивляется любым переменам, и мы боимся изменений?

Самый простой и доступный вариант – это получить полную информацию о том, какие шаги необходимо предпринять для поиска новой работы. С какими сложностями мож-

но столкнуться во время поиска, как можно решать любые возникающие сложности самыми простыми способами.

Когда у вас появляется четкое понимание и видение всего пути, становится намного проще произвести изменения в своей жизни. Когда вы видите весь путь до цели, знаете обо всех подводных камнях и способах решения любых трудностей, становится намного легче идти по этому пути.

Вы готовы взять на себя ответственность и начать изменения в своей жизни? Тогда вперед!

Чтобы ваш путь в новую жизнь был легче и интереснее, позвольте привести вам очень вдохновляющую цитату Марианны Уилльямсон:

«В самой глубине души мы боимся не того, что неполноценны. Мы боимся своего безмерного могущества. Больше всего нас пугает наш свет, а не наша тьма. Мы спрашиваем себя: „Кто я такой, чтобы быть блестящим, великолепным, талантливым, потрясающим?“ А собственно, почему бы тебе не быть таким? Ты – дитя Бога. Он твоего самоуничижения миру нет никакой пользы. Разве это не предрассудок – держаться в тени настолько, что люди не чувствуют себя защищенными рядом с тобой? Мы все созданы, чтобы блистать, как это делают дети. Мы рождены, чтобы явить величие Бога, которое внутри нас. Оно не только в избранных, оно в каждом. И позволив засверкать своего собственному свету, мы бессознательно даем другим

людям разрешение сделать то же самое. Когда мы освобождаемся от нашего собственного страха, наше присутствие непроизвольно освобождает и других».

Не предавайте мечту

«Если уверенно двигаться в направлении своей мечты и стараться жить жизнью, которую себе вообразил, то непременно добьешься успеха, о котором даже и не мечтал».

Торо

Когда я провожу собеседования, одним из вопросов звучит следующий: «Вы, действительно, хотите работать именно на этой должности и выполнять именно эти обязанности?». В большинстве случаев кандидаты начинают убеждать меня в том, что у них есть внутренний интерес к этой работе. Но по жестам, мимике и отсутствию искорки в глазах я понимаю, что это не так.

Как можно отличить, действительно ли человеку нравится то, о чем идет речь? Вспомните любую ситуацию, когда вы мечтали о чем-то важном для себя, вы очень хотели это получить. Как вы вели себя, когда рассказывали об этом окружающим? Позвольте угадать: убедительные аргументы, искорка в глазах и экспрессия в движениях, и так же слова: «Ты не понимаешь, что это для меня значит! Я очень хочу, чтобы это появилось в моей жизни!» Вам только говорят о желаемом предмете «Я хочу именно этот телефон/машину/поехать в эту страну», и вы где-то внутри понимаете – точно хочет. Бывают обратные ситуации, когда вам говорят о своем

желании, но при этом тон голоса неуверенный, глаза в сторону, жесты минимальны. В этот момент становится понятно – да не очень-то и хочет ваш собеседник получить то, о чем заявляет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.