

# Брайан Трейси

## Действуй разумно!

Как научиться думать, принимать решения  
и кратчайшим путем добиваться лучших результатов



# Брайан Трейси

# Действуй разумно!

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22496232](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22496232)*

*Б. Трейси. Действуй разумно!: ООО «Попурри»; Минск; 2016*

*ISBN 978-985-15-3044-7*

## Аннотация

Успех не бывает случайным, как и неудача. Если вы хотите, чтобы ваше будущее было лучше, надо прежде всего изменить свой образ мышления в соответствии с изложенными в книге рекомендациями. Вам необходимо будет сделать выбор и принять новые решения. Для широкого круга читателей.

# Содержание

Введение. Выход для заточённого богатства	5
Глава 1. Долгосрочная и краткосрочная перспектива	12
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# **Брайан Трейси**

## **Действуй разумно!**

Brian Tracy

Get Smart! (How to Think, Decide, Act, and Get Better  
Results in Everything You Do)

© 2016 by Brian Tracy

© Перевод. Издание на русском языке. Оформление.  
ООО «Попурри», 2016

\* \* \*

# Введение. Выход для заточённого богатства

*Истина внутри нас. Она не приходит извне, как мы привыкли думать. У каждого есть сокровенный центр, где истина присутствует во всей полноте, и, чтобы познать ее, надо открыть выход для заточённого внутри нас богатства, а не строить вход для света, который, по нашему мнению, находится вне нас.*

**Роберт Браунинг**

Уильям Джеймс из Гарвардского университета писал: «Для моего поколения самым революционным стало открытие, что люди, меняя свое отношение к происходящему, в состоянии изменить внешние аспекты своей жизни».

Вы и ваш разум уникальны. Вы обладаете 100 миллиардами клеток мозга, каждая из которых соединена отростками с 20 тысячами других клеток. Таким образом, общее количество мыслей, которые могут родиться в вашей голове, составляет 100 миллиардов в двадцатитысячной степени.

По словам Тони Быюзена, специалиста в области изучения мозга, это количество мыслей можно выразить числом, в котором после единицы следует восемь страниц нулей. Оно превышает количество молекул в известной нам Вселенной.

Вопрос лишь в том, как вы используете этот суперком-

пьютер.

Вы способны не сходя с места поставить перед собой любую цель и добиться всего, чего захотите или что представите себе. С большой точностью и аккуратностью используя свой мозг и его способность мыслить, планировать, творить, вы можете решить любую проблему, преодолеть любое препятствие, достичь любой цели.

Суперкомпьютер в вашей голове обладает такой мощностью, что вам не удастся полностью задействовать его потенциал, даже если вы проживете сто жизней.

## **10 процентов потенциала**

Когда мне был двадцать один год, я услышал, что человек использует в среднем лишь 10 процентов своих умственных способностей, и это произвело на меня большое впечатление. Позднее я узнал, что истинная цифра еще ниже и составляет всего 2 процента. У большинства людей огромные резервы умственных возможностей остаются незадействованными.

Представьте себе, что вы унаследовали банковский счет, на котором лежит миллион долларов и на который вдобавок регулярно начисляются проценты. Но вы можете получить лишь двадцать тысяч из этой суммы, а к остальным у вас отсутствует код доступа. Оставшиеся деньги, конечно, тоже ваши, но вы не знаете, как до них добраться.

В схожей ситуации находится большинство людей. У них

есть неимоверные запасы умственных способностей, но они не знают, как их использовать.

В данной книге вы познакомитесь с целым рядом простых, практичных и испытанных способов повышения эффективности использования своих врожденных талантов и способностей. Для этого не надо прыгать выше головы или становиться другим человеком. Достаточно в полной мере воспользоваться тем, что у вас уже есть.

## **Узнайте шифр**

Жизнь похожа на замок с цифровым кодом, но толь — ко количество комбинаций цифр в ней значительно больше. Все такие замки работают по схожему принципу. Вы набираете первую цифру, переходите ко второй, потом к третьей. Если все сделано правильно, замок отпирается независимо от того, установлен он на велосипеде или на сейфе в крупном банке.

Предположим, вам известны все цифры кода, кроме одной. В этом случае вы можете возиться с замком вечно, но так и не получить доступа к ценностям, хранящимся в вашем «мыслительном сейфе».

Но, если вам известна эта цифра и то место, где она должна стоять, сейф откроется и вы сможете добиться невероятных результатов.

Эта книга содержит испытанные комбинации, позволяющие получить доступ к мыслительным инструментам, кото-

рые дадут вам возможность совершить квантовый скачок в жизни. Во многих случаях вам не позволяет двигаться вперед всего лишь угол зрения, под которым вы смотрите на вещи.

## **Ваш взгляд на мир**

Доктор Мартин Селигман из Пенсильванского университета придает большое значение тому, как вы объясняете себе или истолковываете происходящие события.

Иногда этим просто определяется разница между оптимизмом и пессимизмом (стакан наполовину полон или наполовину пуст). Оптимист во всем ищет хорошее и пытается извлечь пользу из любой ситуации, а пессимист в любых обстоятельствах видит проблемы.

Правда, западный юморист Джош Биллингс говорит по этому поводу следующее: «Одно дело – не знать, что может причинить тебе вред, и совсем другое – знать, но полагать, что к тебе это не относится».

Незнание нельзя отнести к достоинствам. Неумение пользоваться головой часто приводит к неудачам, а в определенных ситуациях может иметь катастрофические последствия.

## **Ищите во всем хорошее**

Зачастую достаточно лишь взглянуть на ситуацию под другим углом, чтобы увидеть все в ином свете, принять другое решение и получить другой результат. Автор класси-



ческой книги «Думай и богатей» Наполеон Хилл говорил: «Внутри каждой проблемы и трудности кроется преимущество или благоприятная возможность».

Взяв интервью у более чем пятисот самых богатых американских мультимиллионеров, которые добились всего собственными силами, он пришел к выводу, что всем им свойственны некоторые общие черты. Одна из них заключается в том, что богатые люди вырабатывают привычку искать ценные уроки в любой неудаче. И всегда находят их.

Большинство их успехов – это результат использования уроков, извлеченных из неудач и трудностей. На их основе разрабатываются новые товары и услуги, приносящие богатство. Если бы не было временных трудностей, из которых можно извлечь пользу, эти люди до сих пор трудились бы за зарплату.

Я предлагаю вам простой способ изменить свое мышление по примеру самых позитивных и преуспевающих людей нашего общества. Подумайте о самой большой проблеме, которую вы испытываете в данный момент в своей жизни. А теперь представьте себе, что эта проблема дана вам как дар, способный чему-то вас научить. Задайте себе вопрос: «Какой урок я могу извлечь из этой ситуации и как он поможет мне стать счастливее и успешнее в будущем?»

Возможно, ваша самая большая проблема – это вовсе не проблема, а благоприятная возможность. Генри Форд говорил: «Неудача – это всего лишь возможность начать все сна-

чала, но умнее».

## **Разница во взглядах**

Вы наверняка слышали историю о шести слепцах, пытающихся описать слона. Каждый из них ощупал слона в каком-то одном месте, поэтому их описания сильно отличались друг от друга, хотя каждый был по-своему прав.

Один взялся за ухо и сказал, что слон похож на толстое одеяло. Второй пощупал бивень и заявил, что слон твердый и острый. Третий, взявшись за ногу, описал слона как ствол дерева. Четвертый похлопал слона по боку и сказал, что он похож на стену. Пятый взялся за хвост и описал слона как канат. Последний ощупал слону голову и сказал, что он похож на валун. Все они безошибочно описали отдельные части тела слона, но все оказались неправы, так как не смогли дать общей картины.

А каков ваш взгляд на окружающий мир и как вы относитесь к нему? Анаис Нин писала: «Мы видим мир не таким, каков он, а таким, каковы мы сами».

## **Великое открытие**

Пожалуй, величайшим открытием в истории человечества можно считать то, что человек становится тем, о чем думает большую часть времени. Ваши мысли и убеждения – положительные или отрицательные, полезные или вредные – во многом определяют все, что вы делаете.

О чем вы постоянно думаете? Что вы об этом думаете?

По словам Уэйна Дайера, «вы не верите в то, что видите, а видите то, во что уже верите».

Джим Рон говорил: «Все, чем вы обладаете в жизни, появляется в ней благодаря притяжению вашей личности. Вы можете изменить свою жизнь, просто поменяв мысли. Вы можете стать другим человеком».

Одна из моих книг, ставшая бестселлером, называется «Измени мышление – и ты изменишь свою жизнь». Ее основная мысль заложена в самом заглавии.

Научившись менять образ мышления, вы сможете изменить свою личность.

Закон соответствия гласит: «Что внутри, то и снаружи». Согласно этому закону, внешние аспекты вашей жизни начинают соответствовать внутренним и отражать их. Они подстраиваются под ваше новое мышление. Шекспир писал: «Сами по себе вещи не бывают хорошими или дурными, а только в нашей оценке».

Чтобы добиться таких же результатов, каких добиваются самые преуспевающие и счастливые люди, давайте разберемся, как они мыслят.

# Глава 1. Долгосрочная и краткосрочная перспектива

*Люди стремятся к улучшению своих жизненных обстоятельств, но при этом не готовы сами стать лучше, поэтому руки у них, как и прежде, остаются связанными. Человек, который не боится самопожертвования, всегда достигнет цели, к которой стремится его сердце – как в духовном, так и в материальном плане. Даже если единственная его цель заключается в накоплении богатства, он должен быть готов чем-то предварительно пожертвовать. Что уж говорить о том, кто поставил перед собой задачу прожить насыщенную и достойную жизнь!*  
*Джеймс Аллен*

Чем позитивнее вы мыслите, тем лучших результатов сможете достичь и тем успешнее будет ваша жизнь во всех ее проявлениях. Самым главным и даже единственным критерием оценки качества вашего мышления являются результаты, то есть последствия ваших мыслей и принимаемых решений.

Экономист Милтон Фридман однажды сказал: «Лучшим показателем качественного мышления является способность человека точно предсказывать последствия своих мыслей и действий». Он имел в виду, что экономические теории, ко-

которые не соответствуют текущей реальности, не могут считаться правильными.

Последствия – это самое главное! Единственное, что имеет значение: оправдалась ваша идея или нет?

Некоторые люди не придают значения долгосрочным последствиям. Они считают, что главное – намерения, а не результаты. И это одна из самых распространенных причин неурядиц в современном обществе.

Такие люди говорят: «Если мои мысли, решения и действия были нацелены на положительные результаты, но привели к обратному, то меня не в чем обвинить».

Но именно способность точно предсказывать последствия своих решений и действий является истинным показателем интеллекта.

## **Что такое интеллект?**

Интеллект – это не уровень IQ, не школьные оценки и не продолжительность учебы. Интеллект определяется образом действий. Если вы действуете умно, значит, обладаете интеллектом. Если же ваши поступки глупы, то глупы и вы сами независимо от оценок и показателей IQ.

Что же такое умный поступок? Ответ прост. Это поступок, который приближает вас к тому, чего вы на самом деле хотите. Глупый поступок не приближает вас к цели или, что еще хуже, отдаляет от нее.

Таким образом, чтобы оценить, насколько умны ваши

действия, надо определить, чего вы хотите и чего не хотите. Уинстон Черчилль говорил: «Я уже давно перестал слушать, что говорят другие люди. Вместо этого я смотрю на то, что они делают. Истина – в поступках».

## **Действия – это всё**

Как определить, чего человек на самом деле хочет, о чем он думает, что чувствует, во что верит и в чем убежден? Очень просто. Понаблюдайте за его делами. Значение имеют не слова, не желания, не надежды и не намерения, а только поступки, особенно совершенные в состоянии искушения или под давлением.

Предположим, кто-то заявляет: «Я хочу добиться успеха в карьере и в жизни», – и сам верит в то, что говорит. Но наблюдайте за тем, как он себя ведет. Он приходит на работу в последнюю минуту и уходит при первой возможности. Он спешит домой, чтобы не пропустить последний выпуск любимого телешоу. Исходя из этого можно утверждать, что его интересует не карьера, а телевизор. Почему мы делаем такой вывод? Потому, что об этом говорит его поведение.

## **Правильным ли было решение?**

Единственным истинным критерием оценки ваших решений и действий является результат. Привело ли действие, основанное на ваших замыслах, к тому, чего вы хотели и что представлялось вам важным?

Существует два закона, которые постоянно срабатывают в личной жизни, политике и международных делах. Это закон непредвиденных последствий и закон обратных последствий.

В своей классической книге «Экономика за один урок» экономист Генри Хэзлитт писал, что люди – эгоистичные существа. Любое их действие представляет со – бой попытку каким-то образом улучшить свои обстоятельства. Они всегда стремятся найти самый быстрый и простой путь получения желаемого, невзирая на возможные последствия.

По словам Хэзлитта, желаемым результатом любого действия является улучшение ситуации, в чем бы это ни выразилось, и данная цель всегда первична. Она расценивается положительно и на ней сосредоточиваются все усилия.

### **Задумайтесь о последствиях**

Но намного важнее последствия второго и третьего порядка, которые наступают в обозримом и отдаленном будущем. Закон непредвиденных последствий гласит, что во многих случаях результаты поступка могут быть положительными в краткосрочной перспективе, но отрицательными в будущем.

Например, молодой человек бросает учебу ради устройства на работу, чтобы побыстрее купить себе машину, приобрести статус в обществе, ухаживать за девушками и оплачивать свои развлечения. Все это, конечно, хорошо. К этому стремятся многие молодые люди.

Однако последствия недостаточного образования могут сказываться на протяжении всей жизни в виде низких заработков, отсутствия карьерных перспектив и, скорее всего, в невозможности полностью раскрыть свой потенциал.

### **Как бы не вышло хуже**

Закон обратных последствий вступает в силу, когда мы хотим сделать как лучше, а результаты таковы, что лучше бы мы вообще ничего не делали.

Например, мы раздаем деньги нуждающимся, чтобы им помочь.

Но последствия могут оказаться совершенно противоположными, так как люди привыкают к незаработанным деньгам, перестают трудиться, впадают в зависимость от подачек и теряют гордость, чувство собственного достоинства и уважение к себе. В конечном счете результаты оказываются хуже, чем если бы мы вообще ничего не предпринимали.

В нашем обществе первичным мотивом любых социальных программ, в ходе которых деньги раздаются нуждающимся, является улучшение качества их жизни. Однако обратные последствия выражаются в том, что люди всю жизнь прозябают в зависимости и не могут раскрыть свой потенциал.

### **Думайте наперед**

В шахматах, где на доске находится много фигур и су-



существует множество вариантов ходов, успех зависит от вашей способности точно предвидеть или просчитать действия противника.

В жизни, как и на шахматной доске, главной предпосылкой успеха является умение делать ходы, которые в конечном счете ведут к победе, в чем бы она ни выражалась.

Профессор Гарвардского университета Эдвард Банфилд на протяжении почти пятидесяти лет изучал продвижение вверх по социально-экономической лестнице в США и других странах. Судьбы людей изучались поколение за поколением. Нередки были случаи, когда человек, начавший с самых низов, постепенно достигал богатства. Но почему с одними это случается, а с другими – нет?

По состоянию на 2015 год в одних только Соединенных Штатах насчитывается больше 10 миллионов миллионеров, большинство которых всего добилось собственными силами, начав с нуля. Помимо этого, по данным журнала Forbes, в мире насчитывается 1826 миллиардеров, 290 из которых стали таковыми только в 2015 году. Шестьдесят шесть процентов из них – это миллиардеры в первом поколении, которые начинали с нуля. Все состояние заработано ими на протяжении собственной жизни.

## **Общий знаменатель**

Банфилду было интересно, что общего между такими людьми во всем мире. Свои наблюдения он изложил в за-

мечательной, хотя и противоречивой книге «Несвятой город» (The Unheavenly City), которая подверглась широкой критике. Она заставила многих людей переосмыслить свои убеждения о благотворительности и о том, что бедность поражает невинных жертв, которые не в силах ничего противопоставить сложившейся ситуации.

Выводы Банфилда были просты и во многом неопровержимы. Диагностируя экономические успехи или неудачи того или иного индивидуума, он исходил из временной перспективы, придавая этому фактору крайне важное значение.

Банфилд делил общество на семь классов: нижний низший, верхний низший, нижний средний, средний средний, верхний средний, нижний высший и верхний высший.

По его словам, на каждом новом уровне социально-экономических достижений индивидуум приобретает все более долгосрочную временную перспективу, а его обстоятельства определяются не происхождением, не уровнем образования и не текущей ситуацией, а только временной перспективой.

## **Временная перспектива и доход**

На самом низком социально-экономическом уровне, то есть в нижнем низшем классе, эта временная перспектива составляет зачастую всего несколько часов или даже минут. Например, у безнадежного алкоголика мысли не простираются дальше того, где добыть выпивку.

На высшем уровне, объединяющем богачей во втором или

третьем поколении, временная перспектива охватывает годы, десятилетия и даже будущие поколения. Преуспевающие люди ориентированы на будущее. Большую часть времени они думают о будущем. Питер Друкер говорил, что основной задачей лидера, особенно в сфере бизнеса, являются размышления о будущем, поскольку эта обязанность не возложена ни на кого другого. Такая обязанность есть и у вас.

В любом обществе люди, принадлежащие к элите, думают на годы и десятилетия вперед, решая даже повседневные дела. Они тщательно анализируют возможные последствия, прежде чем принять важное и не имеющее обратного хода решение.

Основная суть открытия состоит в том, что уже одно только умение думать о будущем обостряет перспективу и резко повышает качество принимаемых краткосрочных решений.

Человек представляет собой результат собственных размышлений, поэтому умение думать на перспективу меняет к лучшему его текущую ситуацию, повышая шансы на еще большие успехи в будущем.

## **Определите свои намерения на будущее**

В 1994 году Гэри Хамел и К. К. Прахалад издали свою знаковую книгу по стратегии бизнеса «Конкурируя за будущее», в которой была представлена концепция намерений на будущее.

Они писали: «Чем яснее вы представляете себе, где хоти-

те оказаться в будущем, тем легче вам будет принимать решения в настоящем».

Одна из самых популярных идей заключалась в том, что если вы ставите перед собой цель быть лидером в своей отрасли, то необходимо заглянуть вперед на пять лет и задать себе вопрос: «Какие умения, способности и знания будут нужны через пять лет, чтобы вывести компанию в число ведущих?»

Если у вас есть четкие намерения, ориентированные на будущее, то становится значительно легче уже сегодня принимать решения, которые обеспечат достижение долгосрочных целей.

Ключевым словом в долгосрочном планировании является «жертва».

Успешные люди готовы пожертвовать немедленным вознаграждением в настоящем и в краткосрочной перспективе ради получения куда больших благ в отдаленном будущем.

Без силы воли и дисциплины, позволяющих переносить те или иные лишения в настоящем ради долгосрочного выигрыша, у вас будет мало шансов на успех.

## **Пенсионный кризис**

Сегодня Америка и другие страны сталкиваются с надвигающимся пенсионным кризисом. В США пенсионного возраста каждый день достигают десять тысяч беби-бумеров. По данным New York Times, пенсионные накопления среднестатистического американца к 2035 году иссякнут.

тистической супружеской пары составляют 104 тысячи долларов.

Этой суммы может хватить на 15–20 лет жизни на пенсии. Если в соответствии с рекомендациями изымать из нее каждый год по 4 процента, то на протяжении всей оставшейся жизни вы сможете тратить дополнительно к пособию по социальному страхованию 4160 долларов в год, или 346 долларов в месяц.

Указанная сумма в 104 тысячи долларов является медицинской. Это значит, что у 50 процентов пенсионеров она больше, а у 50 процентов – меньше. У кого-то вообще нет никаких пенсионных накоплений. Как такое может случиться в самой богатой стране в истории человечества?

Причина проста: отсутствие временной перспективы. Миллионы людей привыкают тратить все, что зарабатывают. Сегодня 70 процентов взрослого населения живут от зарплаты до зарплаты. У них ничего не остается. Они жалуются, что «для такой зарплаты месяц слишком длинный».

Но при этом убаюкивают себя мыслью, что так может продолжаться вечно.

## **Миллионеры, живущие по соседству**

Многие сегодняшние миллионеры и мультимиллионеры являются представителями среднего класса, живущими в обычных домах, которые расположены в обычных районах. Среди них есть учителя, водители грузовиков, продавцы.

Просто на протяжении всей своей трудовой жизни они откладывали по 10–15 процентов своего дохода, что позволяет им сегодня жить в достатке и комфорте.

Если начиная с двадцати одного года и до шестидесяти пяти лет вы будете ежемесячно вкладывать по 100 дол ларов под 7–8 процентов (именно такими темпами рос фондовый рынок на протяжении последних восьмидесяти лет), то эффект аккумулирования сложных процентов принесет вам более миллиона долларов.

Определение долгосрочной перспективы на 5–10 лет или даже больше меняет ваши мысли и поступки в настоящем.

### **Удвойте свой доход**

В вышедшей в 2011 году книге Кэмерона Герольда «Двойное удвоение» (Double Double) показано, как можно удвоить объем своего бизнеса за три года. Автор дает простой совет: загляните в будущее на три года вперед и примите решение зарабатывать к этому времени вдвое больше, что означает прирост в размере 25 процентов годовых.

Затем вернитесь в настоящее и определите конкретные шаги, которые позволят достичь данной цели. Если вы будете увеличивать свой доход на 2 процента в месяц, то есть на 26 процентов в год, то через три года он удвоится.

Если вы работаете по найму, повысьте производительность своего труда или объем изготавливаемого продукта на полпроцента или на один процент в неделю. Это даст при-

рост в зарплате на 2 процента в месяц, или на 26 процентов в год, что позволит вам через тридцать шесть месяцев удвоить свои заработки.

## **Назад из будущего**

Начальной точкой определения долгосрочной перспективы является такой прием мышления, как «возвращение из будущего». Представьте себе, что вы, взмахнув волшебной палочкой, способны обеспечить себе идеальную жизнь в будущем. На что она будет похожа и насколько отличается от сегодняшней?

А теперь вернитесь в настоящее и задайте себе вопрос: «Что надо делать начиная прямо с сегодняшнего дня, чтобы такие мечты о будущем стали реальностью?»

Не бойтесь идеализировать свои представления. Вообразите, что будущие успехи ничем не ограничены. Проанализируйте свою жизнь в четырех основных сферах:

- 1) бизнес и карьера;
- 2) семья и взаимоотношения с людьми;
- 3) здоровье и работоспособность;
- 4) финансовая независимость.

Отсчитайте пять лет вперед и представьте себе идеальную картину своего бизнеса, карьеры и доходов. Сколько вы будете зарабатывать? Чем станете заниматься? На какой ступени карьерной лестницы окажетесь? С какими людьми вам предстоит работать?

## **Пятилетняя фантазия**

Питер Друкер говорил: «Люди часто переоценивают свои возможные достижения в ближайший год, но сильно недооценивают то, чего смогут добиться через пять лет».



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.