



ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ,  
МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ

МАЙК ЛИНН

# ТРЕНИНГ ПО СИСТЕМЕ МАЙКЛА НЬЮТОНА

ПУТЕШЕСТВИЯ  
ВНЕ ПРОСТРАНСТВА И ВРЕМЕНИ



КАК ЖИТЬ СЧАСТЛИВО,  
ИСПОЛЬЗУЯ ОПЫТ ПРЕДЫДУЩИХ ЖИЗНЕЙ

**Майк Линн**

**Тренинг по системе Майкла  
Ньютона. Путешествия вне  
пространства и времени. Как  
жить счастливо, используя  
опыт предыдущих жизней**  
Серия «Тайные знания,  
меняющие жизнь»

*Текст книги предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22563314](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22563314)*

*Тренинг по системе Майкла Ньютона. Путешествия вне пространства  
и времени. Как жить счастливо, используя опыт предыдущих жизней:*

*АСТ; Москва; 2018*

*ISBN 978-5-17-106979-7*

**Аннотация**

Кто из нас хоть раз в жизни не мечтал о бессмертии? В детстве все мы без исключения верили, что будем жить вечно. Американский психолог и гипнотерапевт Майкл Ньютон на основе своих многолетних исследований и работы с сотнями пациентов убедительно доказал: смерти нет! И книга-тренинг

психолога Майка Линна, составленная из уникальных авторских практик, основанных на методе Майкла Ньютона, поможет вам на собственном опыте убедиться в этом! Вы избавитесь от страхов, обретете подлинный смысл своей жизни, откроете свое высшее предназначение, узнаете сокровенные тайны собственной души, найдете ответы на беспокоящие вас вопросы, обретете для себя новые источники силы, счастья, вдохновения, здоровья. Вы бессмертны! Вам не нужно верить в это. Скоро вы будете об этом знать – абсолютно точно, со стопроцентной уверенностью. Добро пожаловать к новым горизонтам своего бытия! Прежних границ больше не существует! Добро пожаловать в бессмертие!

# Содержание

Вступление	6
Все не напрасно! Ваша жизнь имеет	7
огромный смысл	
Что вы получите от этой книги	11
Как работать по книге	15
Урок 1	18
А не выдумки ли все это?	18
Смерть – это не тьма, а свет!	20
Мы живем в разумном и любящем мире	25
Кого мы встретим в Море Душ	29
Конец ознакомительного фрагмента.	33

**Майк Линн**  
**Тренинг по системе**  
**Майкла Ньютона**  
**Путешествия вне**  
**пространства и времени.**  
**Как жить счастливо,**  
**используя опыт**  
**предыдущих жизней**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Линн М., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2018

# Вступление

## Добро пожаловать в бессмертие!

Эта книга поможет вам на собственном опыте убедиться:  
**смерти нет!**

Вы избавитесь от страхов, обретете подлинный смысл своей жизни, откроете свое высшее предназначение, узнаете сокровенные тайны собственной души, найдете ответы на беспокоящие вас вопросы, обретете для себя новые источники силы, счастья, вдохновения, здоровья.

Вы бессмертны! Вам не нужно *верить* в это. Скоро вы будете об этом *знать* – абсолютно точно, со стопроцентной уверенностью.

Добро пожаловать к новым горизонтам своего бытия! Прежних границ больше не существует!

Добро пожаловать в бессмертие!

# **Все не напрасно! Ваша жизнь имеет огромный смысл**

Кто из нас хоть раз в жизни не мечтал о бессмертии? В детстве все мы без исключения верили, что будем жить вечно. И потому такой болезненной оказывалась реальность, которая безжалостно вторгалась в наше сознание в один далеко не прекрасный момент. Вы помните, когда к вам впервые пришло осознание, что люди смертны? В каком возрасте это было? В пять, семь или в десять лет? Возможно, в вашей памяти отпечатался тот страх, который вы испытали в связи с этим открытием. Страх: а вдруг мама умрет? А вдруг я сам умру? И парализующий ужас от страшного открытия: это может случиться с каждым в любой момент!

Это самая настоящая психологическая травма, с которой ребенку не под силу справиться. Поэтому сознание очень быстро вытесняет подобные страхи и связанные с ними мрачные мысли. И всю оставшуюся жизнь мы просто стараемся об этом не думать. Мысли о неизбежности смерти невыносимы не только для детей, но и для большинства взрослых!

Но как бы мы ни пытались отделаться от страха смерти и жутких предчувствий грядущего конца — они никуда не исчезают, а продолжают исподволь отравлять нам жизнь.

Очень многих людей страх смерти приводит к потере

смысла жизни и, как следствие, к депрессии и мыслям о самоубийстве. Во всем мире сейчас наблюдается очень нехорошая тенденция к росту подобных настроений. Депрессивное самоощущение уже обретает характер эпидемии, захватившей множество стран мира. И большинство методов психотерапии вкупе с новейшими достижениями фармакологической промышленности не в силах справиться с этим.

В самом деле: если мы смертны, если со смертью кончается абсолютно все – зачем тогда жить, к чему-то стремиться, чего-то достигать, что-то делать, искать себя, расти и развиваться, реализовывать свои таланты и способности? Зачем все это, ведь смерть абсолютно все обесценит! Если смерть обрывает все, то жизнь бессмысленна...

Верующим людям легче: практически все религии говорят о том, что смерть – это не конец. Но и вера далеко не всегда помогает справиться со страхом. Ведь даже для верующих людей остается загадкой – что там, за гранью. Точных и аргументированных представлений об этом религия не дает – остается довольствоваться мифами и легендами. Кроме того, многие религии пугают своих последователей адом и посмертными муками.

Книги американского психолога и гипнотерапевта Майкла Ньютона положили конец этому мучительному неведению! Они стали настоящей сенсацией, так как пролили свет на тайны, которые веками были скрыты от людей.

На основе своих многолетних исследований и работы



с сотнями пациентов Майкл Ньютон убедительно доказал: **смерти нет!** Наши детские догадки были верны – мы бессмертны!

И этот вывод основан вовсе не на религиозных верованиях, не на мифах и легендах, не на гипотезах и предположениях, не на чем-то субъективном опыте – а на научно обоснованном, дающем объективные результаты методе регрессивного гипноза, способного возвращать человеку воспоминания не только его раннего детства и периода внутриутробного развития, но и прошлых жизней, а также промежутков между воплощениями.

“

Майкл Ньютон – американский психолог, дипломированный гипнотерапевт высшей категории, доктор философии. В начале своей профессиональной деятельности он использовал гипноз, чтобы возвращать своим пациентам воспоминания раннего детства и благодаря этому вскрывать психологические травмы, ставшие причиной последующих проблем, различных расстройств, неприятностей и болезней.

Но однажды по чистой случайности он обнаружил, что может погружать пациентов еще глубже – не только в детство, но и в период, предшествующий рождению! Вдохновленный успехом, он сумел погрузить пациента в воспоминания прошлой жизни, а затем обнаружил, что человек, находящийся в состоянии гипноза, может

рассказать о том, что происходило с ним в Мире Душ – между жизнями на Земле.

Майкл Ньютон называет себя скептиком. Он никогда не был верующим человеком и не имел склонности к метафизическим изысканиям. Долгое время он ориентировался исключительно на традиционную психотерапию и отклонял любые просьбы пациентов погрузить их в прошлую жизнь. К исследованиям прошлых воплощений и жизни между жизнями его привели не вера, не система убеждений, не теоретические изыскания, а лишь опыт, полученный на практике.

Разработав свою собственную технику гипнотерапии, Майкл Ньютон стал признанным специалистом в этой области. Он основатель Института гипнотерапии жизни между жизнями, преподаватель и практикующий гипнотерапевт, а также автор трех бестселлеров, переведенных на множество языков мира: «Путешествия души», «Предназначение души», «Гипнотерапия жизни между жизнями».

# **Что вы получите от этой книги**

А теперь – главное: как мы с вами можем использовать на практике открытия Майкла Ньютона и что получим благодаря этим открытиям?

Не нужно расстраиваться, если у вас нет возможности попасть на прием лично к Майклу Ньютону и испытать на себе его метод регрессивной (то есть погружающей в прошлое) гипнотерапии. Можете, конечно, предпринять попытку, но имейте в виду, что запись к доктору ведется на несколько лет вперед, что не удивительно – желающих очень много.

Можно попытаться найти гипнотерапевта уровня Майкла Ньютона в вашем регионе. Но если вы держите в руках эту книгу – то вам совершенно не обязательно идти таким сложным путем!

Можно выбрать более простой, а вместе с тем более надежный и безопасный путь – довериться себе, своему подсознанию, и открыть в себе способности к самостоятельному погружению в гипнотическое, трансовое, или измененное состояние сознания, в котором вы сможете пробудить память своей души о жизни между жизнями и прошлых воплощениях.

Книга-тренинг по мотивам работ Майкла Ньютона поможет вам в этом!

Вы увидите, что можете практиковать его методику са-

мостоятельно, руководствуясь практическими рекомендациями, изложенными здесь. Вы убедитесь, что в этом нет ничего сверхъестественного или особо сложного, ведь способность погружаться в состояние транса дана нам всем от природы. У каждого человека есть такой опыт, так почему бы не использовать его для более глубокого самопознания и познания мира?

В состоянии транса мы не впадаем в бессознательность, а остаемся бодрствующими и все осознающими. В этом состоянии мы видим не сны и не галлюцинации, не оказываемся в плену иллюзий и собственных фантазий – а получаем информацию, заложенную в нашем подсознании. Именно там кроется и память нашей души обо всем том, что происходило с нами еще до нынешнего воплощения!

Что еще вы получите, работая по этой книге?

- Конечно, самое главное – это то, что вы убедитесь в собственном бессмертии. Вы начнете слышать и понимать свою бессмертную душу. Вы узнаете, что в вашей жизни все не напрасно, что со смертью тела ничего не кончается, что жизнь – это лишь один из множества этапов прекрасного путешествия души, которая в каждом воплощении получает бесценный опыт, необходимый ей для роста, развития и совершенствования.

- Благодаря новому знанию вы избавитесь от страха смерти, а также от прочих страхов и фобий.
- Вы узнаете, как устроен духовный мир, или Мир Душ,

как его называет Майкл Ньютон. Никакого ада и посмертных мучений не существует. Заканчивая земную жизнь, мы оказываемся вовсе не в каком-то мрачном «загробном мире», а в самом прекрасном месте, какое только можно себе вообразить. Покидая земное тело, душа чувствует, что возвращается домой, и испытывает огромную радость по этому поводу. Мир Душ полон любви. Там нет и не может быть вражды, неприятия, осуждения или наказания. Наш духовный дом встречает нас теплом, пониманием и заботой.

- Вы сможете навсегда покончить с чувством одиночества, узнав, что никто на самом деле никогда не бывает одинок, что мы не расстаемся с близкими и родными людьми, они всегда рядом с нами – так же, как и любящие нас гиды-помощники, сопровождающие каждого человека в его жизни на Земле.

- Вы узнаете о той роли, которую играют в вашей жизни другие люди, выясните, какие уроки несут в себе те или иные отношения. Вы разберетесь в том, кто является вашей родственной душой и в чем смысл вашей встречи в нынешней жизни. Это поможет наладить гармоничное взаимодействие между вами.

- Вы сможете справиться с болезнями, хроническими неудачами, прочими проблемами и неприятностями, если выясните, что их причина – в прошлых воплощениях. Эти проблемы – не наказание, а урок, который нужно пройти. Узнав, в чем урок, и сделав верные выводы, вы освободитесь

даже от застарелых, годами не решаемых проблем.

- Вы узнаете, для чего живете на Земле, в чем ваше высшее предназначение, благодаря чему обретете новые возможности для самореализации в данном воплощении, получите новый импульс к дальнейшему развитию, сможете с воодушевлением смотреть в завтрашний день, твердо зная, в чем состоит ваш путь и какие шаги по нему вам предстоит совершить.

- Вы откроете новые источники силы и энергии в собственной душе. Вы сможете изменить к лучшему свою настоящую жизнь, опираясь на опыт прошлых воплощений. Вы сделаете свою жизнь гораздо более осмысленной, насыщенной, интересной и, конечно, станете не в пример счастливее, чем были раньше!

# Как работать по книге

В этой книге вы найдете десять уроков, сочетающих в себе теоретический материал и практические задания. Читайте не спеша. Если по ходу чтения будут возникать какие-то вопросы – выписывайте их в тетрадь или блокнот. Вы всегда сможете вернуться к непонятному или вызывающему сомнения материалу, чтобы спокойно обдумать его. Когда вы наладите контакт со своей душой, то сможете обращаться с вопросами напрямую к ней, а также к вашим гидам-помощникам. Поэтому, пожалуйста, не принимайте на веру то, что вы прочитаете в этой книге – обязательно проверяйте, находит ли это отклик в вашей душе, подтверждает ли она, что прочитанное является истиной для вас.

“

**Эта книга написана не для того, чтобы вам что-то внушить или обратить вас в какую-то новую веру. Нет и еще раз нет! Она написана для того, чтобы вы могли самостоятельно открыть двери в Мир Душ, подобрать ключик к своей собственной душе и открывать для себя свои собственные истины без чьего-либо посредничества.**

Желательно сначала прочитать весь текст урока целиком,

включая описание упражнений. Затем закройте книгу и оцените свое состояние: готовы ли вы перейти к практике? Если нет, дайте себе возможность отдохнуть. Если да, определите, какие упражнения вы готовы выполнить, а какие нет. Если за один раз вы выполните не все упражнения урока, а только часть из них – это нормально.

Не торопите себя, работайте в своем темпе. Желательно не заниматься дольше одного часа в день. Если даже на каждый урок у вас уйдет неделя или больше – все в порядке. Но если кто-то захочет проходить по уроку в день – это его право. Выбирайте свой темп соразмерно своим силам и возможностям. Не нужно заниматься, если вы устали или просто нет желания. Занятия должны идти легко и с удовольствием, а не через преодоление себя. Только тогда в них будет смысл.

Все практические задания абсолютно безопасны. Они созданы таким образом, чтобы каждый человек мог выполнить их самостоятельно, без посторонней помощи и контроля. Упражнения основаны на естественных способностях и возможностях человека, не предлагают ничего, что противоречит вашей природе и могло бы навредить. Но если вы почувствуете какое-то внутреннее сопротивление выполнению того или иного упражнения – отложите его. Может быть, еще не пришло время, и нужно дождаться, когда вы будете готовы. Может быть, вы просто устали, и надо восстановить силы. А может быть, вам нужно попробовать альтернативный вариант – там, где это возможно, авторы пособия предлагают



несколько способов достижения одного и того же результата. Например, вы найдете целых семь вариантов вхождения в измененное состояние сознания, или транс, и сможете выбрать любой, какой окажется вам ближе.

Мы надеемся, что данная книга полностью перевернет ваше представление о мире и о себе! Счастливого путешествия души!

# **Урок 1**

## **Сенсационные открытия о том, как на самом деле устроен мир**

### **А не выдумки ли все это?**

Во время погружения в гипнотический транс по методу Майкла Ньютона человек может вернуться в прошлую жизнь и заново пережить момент смерти и перехода в Мир Душ. Майкл Ньютон задает вопросы, чтобы пациент мог подробно рассказывать о том, что он видит. Из этих рассказов сложилась целостная картина того, что с нами происходит после смерти.

Конечно, д-р Ньютон многократно сталкивался со скептиками, которые задавали примерно такие вопросы.

- Где гарантия, что пациенты все это не выдумали?
- Может быть, все, что они рассказывают – это галлюцинации, вызванные гипнотическим воздействием?
- Разве можно исключить, что доктор сам им все это внушил под гипнозом?

На эти вопросы есть четкие аргументированные ответы.

- Находясь в состоянии глубокого транса, пациент не может ничего выдумать, так как находится в измененном со-

стоянии сознания, в котором может говорить только правду.

- Все пациенты, с которыми работал Майкл Ньютон, – а их сотни – описывают удивительно схожие картины пребывания в Море Душ. По этой причине галлюцинации (как и выдумки со стороны пациентов) исключены. Сотни людей не могут галлюцинировать совершенно одинаково!

- Во время своих сеансов Майкл Ньютон ничего не внушает пациентам, а только задает вопросы – причем эти вопросы не являются наводящими или намекающими на «правильный ответ». Он формулирует вопросы так, будто ничего не знает о Море Душ, чтобы пациент в своих ответах дал наиболее полную и объективную информацию. Существуют видеозаписи сеансов д-ра Ньютона, и каждый желающий может убедиться, что здесь нет никаких подвохов и подтасовок, все честно.

# Смерть – это не тьма, а свет!

Что же нас ждет после смерти?

Попробуйте на время отодвинуть свой страх и преодолеть внутренние запреты на обдумывание этой темы. У каждого человека есть такие запреты и предубеждения. Таким образом мы стараемся вытеснить свой страх из сознания. Но это очень неэффективно, так как страх, загнанный в подсознание, становится еще более разрушительным.

Представьте, что вы бесстрашны, и откройте свое сознание новой информации. Д-р Ньютон часто говорит своим пациентам, что, если они будут открыты, у них все обязательно получится.

Отбросьте все свои прежние представления о смерти – как о чем-то мрачном и ужасном. Давайте посмотрим, что говорят очевидцы!

Первое, что замечает человек сразу после смерти, – это то, что... **он не умер!**

Он наблюдает за происходящим откуда-то сверху. Если рядом убитые горем близкие, он хочет их утешить, сообщить, что он не умер. Но убеждается, что его не слышат. И все же, как мы увидим позже, душа находит способы связаться с оставшимися близкими и утешить их.

Если смерть произошла внезапно, человек может быть дезориентирован. Но сам процесс освобождения от тела вос-

принимается как нечто приятное. Исчезает боль, появляется упоительное чувство свободы.

Многие люди боятся не столько смерти, сколько боли и мучений, связанных с умиранием. Хорошая новость: если боль слишком сильная и смерть уже неминуема – душа может покинуть тело за несколько мгновений до фактической смерти. Пациенты говорят о том, что какая-то сила словно выталкивает их из тела – после чего они превращаются в светящуюся энергию, которая может свободно плавать, летать, перемещаться в пространстве.

“

**Обнаружив, что он на самом деле не умер, человек замечает, что превращается в светящуюся энергию. Он становится светом!**

Какое-то время душа может оставаться на месте смерти тела – как правило, до похорон, то есть по земным меркам несколько дней. Но для души они пролетают как одна минута. Вскоре после этого душа ощущает, что та же сила, которая вытолкнула ее из тела, продолжает подталкивать ее куда-то – дальше, выше... По направлению к яркому свету, к ослепительной белизне, которая находится где-то в отдалении и очень сильно влечет душу к себе. Она влечет так, как будто там родной дом... А там, оказывается, и есть родной

дом!

Чтобы туда попасть, нужно пройти тоннель со светом в конце. Да, этот тоннель, которые видят люди в состоянии клинической смерти, действительно существует. Иногда он начинается прямо от земли, а иногда нужно подняться выше, в небо, чтобы туда попасть.

Есть и такие души, которые не проходят сквозь тоннель, а устремляются к ослепительной белизне другим путем – сквозь различные энергетические пространства. Иногда они путешествуют, словно оседлав волну света, или сами превращаются в столб света. Такое чаще бывает с очень опытными душами, которые не раз осознанно проходили через смерть.

И вот тоннель пройден, что же там?

Там могут быть различные световые энергетические пространства, через которые проходит душа. Там могут быть разные цветовые вибрации. Там может быть прекрасная музыка, легкий перезвон, а также ароматы и даже ощущение вкуса. Все это успокаивает и расслабляет душу.

Потом душа выходит на просторы, залитые ярким светом. Там появляется ощущение глубокого покоя. Душе там очень хорошо. Она возвращается к гармонии. И еще она ощущает чье-то присутствие вокруг себя – не кого-то конкретного: скорее это ощущается как энергия сознания, энергия мысли очень любящих существ. Это как предчувствие, что вас ждут те, кто вас любит, относится к вам с добром и симпатией, и они совсем рядом.

И тут у человека обычно вырывается вздох облегчения: наконец-то я дома, наконец я в этом спокойном, мирном и чудесном месте! Душа наслаждается этим.

Потому что она обрела свою истинную суть – скинув временную человеческую оболочку, стала светом. Потому что она вернулась в свет – на свою родину, где ждут самые любящие души.

Смерть – это не тьма, а свет!



### **Практическое задание**

Вспомните, что вы думали о смерти в разные периоды вашей жизни. Или, может быть, вы не задумывались об этом, старались избегать этих мыслей? Как вам кажется, почему? Они портили вам настроение, казались слишком мрачными, лишали радости жизни?

Если вам неприятно думать о смерти или вы чего-то боитесь – мысленно окружите себя золотистым сиянием. Представьте, что этот свет, как защитный кокон, оберегает вас от неприятных эмоций и позволяет чувствовать себя в безопасности.

Когда вы в первый раз поняли, что смерть – это страшно? Из чего вы сделали такие выводы? Может быть, кто-то вам рассказывал, или вы читали об этом? Почему вы приняли это на веру?

Если вы сделали вывод о том, что смерть – это

страшно, основываясь на собственном опыте потери близких, значит, у вас есть убеждение, что смерть разлучила вас навсегда, что этот человек перестал существовать, что его больше нет и не будет никогда.

Откуда у вас взялись эти убеждения? Вы получили их от других людей и поверили им на слово.

Попробуйте усомниться во всем том, что вы знали о смерти раньше. Скажите себе, что все ваши представления – это еще не истина. Вы ведь не знаете, как все на самом деле. Просто в человеческом обществе принято бояться смерти и думать о ней как о чем-то ужасном.

А что, если в реальности все совсем не так?

Что бы вы думали о смерти, если бы точно знали, что это не конец, а продолжение прекрасного путешествия души, что это возвращение домой, уход не во тьму, а в свет?

Как бы это изменило вашу жизнь?



# **Мы живем в разумном и любящем мире**

Атеисты считают, что после смерти нас ждет пустота, ничто. Верующие боятся ада и посмертных мук. У множества людей смерть ассоциируется с тьмой и холодом. Такова сила общественного сознания, веками культивировавшая и внушавшая людям подобные представления.

А с чем ассоциируется посмертное существование у вас? Верите ли вы в мрачный и наполненный призраками загробный мир? В мир, разделенный на ад и рай? В страшный суд? Или думаете, что со смертью просто все закончится и не будет больше ничего?

“

**Мы не призываем вас изменить свои верования немедленно. Просто подумайте о том, что в реальности все может быть совершенно иначе.**

Люди, вновь пережившие смертный и посмертный опыт в измененном состоянии сознания, свидетельствуют не в пользу устоявшихся пугающих представлений о посмертном существовании.

Они говорят, что никакого ада не существует. Нет ни страшного суда, ни наказания. Нет мрачного «загробного мира», а есть чистый и светлый Мир Душ, наполненный энергией любви и спокойствия. И в этот мир попадает абсолютно каждая душа, независимо от того, как прожил жизнь человек, которому эта душа принадлежала, какие поступки он совершал, как вел себя по отношению к другим, были ли достаточно нравственным и ответственным, хорошо ли справлялся с жизненными задачами.

Все без исключения души, возвращаясь в Мир Душ, чувствуют, что окружены энергиями любви. Все испытывают необыкновенную радость, ощущая себя вернувшимися домой, в любящую семью, к друзьям и родным, о встрече с которыми уже и не мечтали.

Вам кажется, что это несправедливо? Что люди нечестные и непорядочные должны получать какое-то наказание за несправедно прожитую жизнь? Что они не должны после смерти оказываться в том же пространстве любви, как и те, кто прожил достойно, честно и сделал много добра?

Дело в том, что в Миров Душ вообще нет таких понятий, как наказание, осуждение, неприятие, враждебность. Эти понятия есть только в материальном мире, в котором мы с вами живем с рождения до смерти. Мы так привыкаем к этой реальности, что невольно в своем сознании переносим ее законы и в Мир Душ. Нам трудно представить себе мир, наполненный любовью и только любовью! Нам хочется, чтобы

там тоже кого-то осуждали и наказывали.

Но там не наказывают – там сочувствуют. Там не осуждают – там относятся с пониманием ко всему. Там не ругают – там помогают исправить ошибки и сделать верные выводы. Там никто не заставляет душу каяться – но она сама начинает очень ясно видеть ошибки и просчеты своего поведения на Земле. Такое осознание может даваться непросто! И для Мира Душ это более чем суровое наказание. Вернее, не наказание, а урок. Душа сама стремится стать совершеннее и следующую жизнь прожить лучше.

**Нам здесь, на Земле, трудно представить, что после смерти мы попадаем в разумный и любящий мир. Но это на самом деле так.**



### **Практическое задание**

Не обязательно умирать, чтобы почувствовать **энергию любви**, которая и является основой нашего мира. Ведь Мир Душ и является той подлинной реальностью, из которой мы все вышли и в которую вернемся.

Закройте глаза, на время отгоните все беспокоящие, тревожные мысли. Представьте, что вы находитесь в абсолютно безопасном, спокойном месте. Вам комфортно и легко. Вы отдыхаете, наслаждаетесь тишиной и покоем.

Представьте, что где-то рядом находятся люди (или души), которые очень вас любят. Вы точно знаете, что они одобряют вас в каждом вашем шаге и поступке. Им все нравится в вас – ваш характер, поведение, внешность. Они прощают ваши ошибки, относясь к ним с пониманием. Они добры к вам независимо ни от чего. Они любят вас безо всяких условий – такого, какой вы есть. Они не замечают ваших недостатков, а если и замечают, то не осуждают за них. И вообще они не способны вас осуждать, критиковать, а тем более ругать.

И вы чувствуете это любящее присутствие. Это словно энергия, разлитая в воздухе. Вы можете расслабиться и просто быть самим собой. Эта любовь никогда не исчезнет, она не закончится, что бы ни произошло.

Представьте себя в самом комфортном мире, где вам хорошо и спокойно. Представьте, что сам воздух пропитан бескорыстной чистой любовью. Представьте, что рядом самые близкие, родные люди, искренне любящие вас, заботящиеся о вас, помогающие и сочувствующие вам. И вы получите некоторое представление о той атмосфере, которая царит в Мире Душ.

# Кого мы встретим в Мире Душ

Некоторые люди думают, что после смерти предстанут непосредственно перед лицом Бога.

Это и так, и не так. Все, кто в состоянии транса путешествуют в Мир Душ, всегда чувствуют присутствие некоей **вышей силы**, управляющей миром. Но эта сила всегда остается невидимой. Причем каждая душа чувствует себя крепко связанной с этой силой – так, как будто является ее частью. Некоторые люди говорили, что ощущают Мир Душ как энергию, исходящую от некоего высшего Источника, или как дыхание Творца. Причем эта энергия несет в себе гармонию, порядок и мудрость.

Майкл Ньютон не любит употреблять слово «Бог» – оно создает представление о высшей силе как о некоей личности, тогда как это вовсе не личность, а могучее сознание, пронизывающее собой абсолютно все, что есть в мире.

“

**Правильнее говорить, что Бог – это  
не Тот, кто есть, а Все, что есть.**

В работах Майкла Ньютона чаще употребляются слова Источник, Творец и Присутствие, хотя и они, конечно же, не точны. А есть ли в человеческом языке слова, которые могли

бы точно отразить ту огромную разумную и любящую силу, частью которой мы все являемся, из которой вышли и в которую вернемся? Вряд ли найдутся подходящие словесные обозначения. Поэтому лучше полагаться на свое собственное восприятие, чем на чьи-то образы и определения.

**Возможно, вы в своей жизни даже не раз ощущали присутствие некоей силы, которую трудно определить. Поскольку Творец – это Все, что есть, то мы можем контактировать с этой силой не только в Мире Душ, но и в нашем материальном мире.**



### **Практическое задание**

Вспомните ситуации в своей жизни, когда вы словно бы ощущали присутствие некоей силы, могучей и при этом доброй и любящей. Это могло быть в момент сильного стресса, или когда вы чего-то испугались, или когда вам нужна была помощь и защита. Но это могло быть и в самые спокойные моменты, когда вы любовались красотой природы или слушали музыку, наслаждались поэзией или другим видом искусства.

Если вы верующий человек – то ощущение присутствия могло быть у вас во время молитвы. Но даже атеисты иногда могут почувствовать, что какая-то сила им помогает и сочувствует.

Если вам трудно вспомнить это ощущение –

вспомните ситуации, когда к вам откуда-то неожиданно пришла помощь или чудесным образом исполнилось ваше желание, вас посетила удача, когда вы ее и не ждали, свершилось то, что казалось невозможным. Такие маленькие (или большие) чудеса бывали у каждого. Возможно, на какой-то момент вам показалось, что это было не случайно, что вам помогли какие-то незримые силы? Вы тогда не поверили в это, потому что взрослые в сказки не верят?

Попробуйте допустить, что это все же не сказка, а некая закономерность нашего мира, о которой вы просто еще не знаете. Задайте себе вопрос: «А как на самом деле устроен мир?» – и поразмышляйте об этом.

Итак, Творец, или Источник, время от времени являет свое незримое присутствие, но никогда не появляется в зримом облике. Но после смерти мы встречаем множество любящих душ, которых мы можем увидеть как в виде светящейся энергии, так и в том облике, в котором мы знали их на Земле.

Все, кто погружался при помощи гипноза в жизнь между жизнями, рассказывают, что первыми их встречают самые любимые и близкие – именно те, кого больше всего хочется увидеть. Это могут быть и родители, и дети, и братья и сестры, и другие родственники, и близкие друзья. Это неизменно радостные, счастливые встречи, часто они проходят очень эмоционально – ведь человек при жизни уже не ожидал их когда-либо встретить!

Затем подходят и другие души, с которыми вы так или иначе были связаны в ваших воплощениях. Даже если при жизни между вами были не лучшие отношения – в Море Душ все предстает совершенно в ином свете. Вы понимаете, что на самом деле любите друг друга, и если преподносили друг другу на Земле не самые легкие уроки, это тоже делалось из любви и желания помочь друг другу приблизиться к совершенству. Потому это тоже радостные и счастливые встречи. Всех их мы увидим в том облике, какой известен нам по земным воплощениям – ведь души, являясь чистой энергией, тем не менее, находясь в Море Душ, могут принимать любой облик, и многие души предпочитают выглядеть так, как они выглядели на Земле.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.