



# **Светлана Николаевна Райнгруберт**

## **Мне 20**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23276768](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23276768)*

### **Аннотация**

Данная книга позволит молодому читателю познать разницу между противоположными полами, как в физическом , так и в психологическом аспектах. В книге раскрыты секреты взаимодействия молодых людей, описаны пути решения основных проблем, встречающихся на пути молодой пары. А самое главное, что именно в паре жизнь наиболее полноценна и красочна! Действительно, эта книга о том, чему не учат в школе!

**Светлана РАЙНГРУБЕРТ**

**Мне 20**

**Посвящается молодому**

**поколению**

**Издательство «Перо»**

**Москва 2016**

**УДК 159.9**

**ББК 88.37**

**Р 18**

**Р 18**

**Райнгруберт С.**

**Мне 20. – Москва: Издательство «Перо»,**

**2016. – 54 с.**

**ISBN 978-5-906909-**

**ISBN 978-5-906909-**

**© Райнгруберт С., 2016**

**Глава 1.**

**Вместо предисловия**

**Я**

Я всегда возмущалась: почему в школе нет  
предметов для мальчиков и для девочек,  
на которых бы подробнейшим образом изучали физическое тело и возможности каждого пола, обучали бы правильной интимной гигиене, взаимодействиям между двумя полами, давали полный экскурс в основы психологии мужчины и женщины, обучали истинам супружеской жизни, говорили бы о такой теме, как энергия людей, её совместимость, подробнейшим образом озвучили все прелести отцовства и материнства

Я думаю, что эта проблема давно стала наболевшей и очевидной, но таких предметов нет в школьной программе, так как по всему миру из людей, видимо, делают легко управляемых рабов, и личностей, составляющих светлое, счастливое общество растить невыгодно.

К сожалению, молодым людям в период с 20 до 30 лет (а

может, и старше) приходится рассчитывать либо на своих не всегда способных помочь родителей (неназойливо), либо на удачу, либо приходится быстро учиться на собственных ошибках. Только цена их бывает очень велика, так как люди делают неверные выводы из пройденного пути,

### 3

Мне 20

быстро расстанутся, распадутся молодые семьи, психологическими калеками растут их дети, остаются несчастными сами парни и девушки.

Рассчитывать на родителей не нужно, потому что в будущем станет тяжелее, тебя все равно жизнь проверит, не сейчас, так позже, и подведет к самостоятельным действиям. Поэтому стоит начинать делать все самому, выстраивать свою жизнь прямо сейчас! Сначала разбуди себя, поверь в свои внутренние резервы, а потом получи! Получи все, о чем мечтаешь!

Многие живут, создавая внешнюю картинку благополучия, но не чувствуя, что жизнь удалась, что все идет, как надо, как хотелось когда-то, может, в детстве, в юности. Нужно чаще вспоминать свои детские ощущения – они самые правильные!

Эта книга родилась совершенно легко и неожиданно – во время путешествия на поезде. Вообще, все открытия и правильные мысли приходят обычно в дороге. Всего один раз в

жизни мне пришлось из-за затяжного циклона и отмененных авиарейсов переместиться из одного города в другой на поезде, причем время в пути составило аж три дня! Думаю, что такое стечение обстоятельств, и всех пришедших ко мне в столь узкое пространство людей было не случайным. Поэтому вся сложенная сначала в мой блокнот и чемодан, а затем – в эти строки, а также проверенная жизнью моих попутчиков информация вдохновит тебя и направит, мой читатель.

4

## **Глава 2.**

М и Ж почти не совместимы

П

Поезд тронулся, суета и дела остались за

окнами нашего уютного вагона, а моё пу-

тешество началось! Когда поезд катится  
медленно, все предметы за окнами хочется

разглядывать, хочется на чем-то остановить

свой взгляд, хочется много мечтать, ведь впереди еще

очень долгий путь! Так и в жизни. В детском воз-

расте все мы медленно кушали, причем играли с едой – ягодами малины или сушки (я всегда надевала их на все пальцы, а потом их съедала оттуда).

Это ж так весело! Из супа на край тарелки надо было обязательно что-нибудь поковырлять (лук, например), у яблока выгрызала глазки и ротик...

Когда шла с мамой за руку, всегда разевала рот по любому поводу, мама злилась и потиралила меня, а мне так хотелось рассматривать увиденное подольше. Это и есть поезд в начале пути, скорость которого еще не набрана.

Через мгновение в моё купе вошел мужчина, и удивился, что я одна среди четырех полок. Мы познакомились – он ехал по делам в другой город и должен был выйти ранним утром. После раскладывания своих вещей он предложил выпить чая. За окном зеленел июнь, был вечер, а в купе рабо-

Мне 20

кондиционеры – было хорошо, так что чай был совершенно кстати. Мы разговорились о молодости, юности. Потом разговор перешел в русло юмора о разнице между мужчинами и женщинами, о нашей почти полной несовместимости.

–

Мы совершенно разные! Начиная с анатомии и заканчивая космическими вибрациями! – восклицал мой попутчик.

–

Согласна, только благодаря этому мы притягиваемся, иначе бы отталкивались по всем законам физики, – улыбаясь, констатировала я.

Матвей оказался врачом-гинекологом, что было важно для понимания его мировоззрения. Вот что интересного он поведал, и что я на следующий день записала в свой блокнот, а затем дополнила личными мыслями.

### **Половая система**

Понятно, что гормональная и половая система Ж намного сложнее устроена, об этом можно отдельно прочесть в книгах и сборниках. Об этом уверенно и без сарказма заявил сам мужчина, который ехал со мной в купе и в силу профессии много знал о женском строении. Мужчины, безусловно, не являются одноклеточными приматами, но их роль заклю-



чается в оплодотворении самки и обеспечении физического существования их потомства, миссия немного упрощена.

В совокуплении заложена великая мудрость природы – обеспечение продления человеческого рода. И только любовь (или страсть) хотя бы одного из двух может осуществить зачатие. Если любовь царит с обеих сторон, то дети будут гармоничными и красивыми личностями. Только нужно помнить, что даже во время вынашивания и после рождения нового человека самым главным

## 6

### Глава 2. М и Ж почти не совместимы

являетесь Вы. Любить нужно друг друга! Не дети, а именно муж с женой, их взаимоотношения являются главными. Дети тогда будут здоровыми и спокойными. Сразу вспомнился на эту тему анекдот: «Она: «Неужели можно любить двоих одновременно?!» Он: «Не только можно, но и нужно – и себя, и тебя!»»

### Мужские половые органы

Мужские половые органы включают яички (семенники), их придатки, семявыносящие протоки, семенные пузырьки, предстательную железу, половой член и мошонку.

Яички – это парные железы, расположенные в кожно-мышечном мешковидном образовании – мошонке. Матвей, мой попутчик, рассказал мне на эту тему живой анекдот одной из его медсестер:

«Вчера своего мужа наконец-то уговорила люстру хрустальную купить, дорогу-у-ущую (полгода копили). Поехали в магазин, взяли люстру и на крыльях радости домой, по дороге прихватили коньячку (обмыть это дело). Сели за стол, врезали по 50, потом повторили, ну и говорю: «А давай, Васек, все-таки сегодня повесим». Мужик разомлевший, то ли от коньяка, то ли от моего счастья, согласился. Поставили стул, на него – табуретку, взгромоздился мой на табуретку, а меня заставил ее придерживать. Стою, счастливая, наблюдаю, как мой орел под потолком колдует (а он почему-то в семейных труснях был), перевожу взгляд ниже, и что я вижу – из этих симпатичных трусиков выкатилось яичко, ну я от умиления взяла и так легонечко дала щелбанчика. Мой «ГОРДЫЙ ОРЕЛ» как полетит с этой эстакады вместе с люстрой, которая расколотилась вдребезги, вскакивает и с остатком люстры ко мне подскакивает. Думала, убьет, а он говорит: «Блин, как током звездануло, прямо до яиц дошло, хорошо – не насмерть!»»



## Глава 2. М и Ж почти не совместимы

Вот такой вот нежный орган, тут уж не до люстры. Я долго хохотала от женской глупости и мужского восприятия этой глупости!

Так вот, про яички. Они являются железами двойной функции – эндокринной (секреторной), обеспечивающей выработку гормонов, и внешнесекреторной, обеспечивающей образование сперматозоидов. Все мальчики хотят быстрее приобрести бороду, низкий голос, волосяной покров погуще. Кстати, очень мало мужчин делают себе в разных местах депиляцию, а зря – это очень гигиенично! Надо бы следить за своей растительностью!

Практически развитие всех так называемых вторичных половых признаков и особенности психики контролируются ими, и именно они делают из мальчика мужчину.

Интересно, что яички мужчины, в отличие от женских придатков, не боятся низких температур. Считается, что холод даже полезен для мужской силы, для созревания активных сперматозоидов. А вот сдавливание, например, тесным бельем или во время занятий профессиональным велосипедным спортом, не всегда, но может негативно сказаться на плодотворности мужчины. У меня была знакомая пара, которая два года после свадьбы не могла зачать ребенка. Так вот, их лечащий врач после выяснения образа жизни обоих,

выявил причину именно у мужчины. Это были неактивные сперматозоиды. Как выяснилось, парень любил горный велоспорт и долгое время им занимался. После годового лечения, ребенка они родили, все было хорошо. Парень потом предпочел для поддержания своей физической формы тренажерку.

Предстательная железа (простата) расположена вокруг мочеиспускательного канала, охватывает его со всех сторон в месте выхода из мочевого пу

9

Мне 20

ыря. В предстательной железе образуется секрет, активизирующий подвижность сперматозоидов. Поступая в кровь, секрет простаты оказывает влияние на деятельность яичек. Активность предстательной железы с возрастом угасает, так как секретируют активные клетки постепенно атрофируются и заменяются соединительной тканью. У многих мужчин эти явления начинаются к 40 годам. Кстати, самый активный возраст для раскрытия своей мужской силы – это 30 лет. Мужчины в этот период жить не могут без секса. В более зрелом возрасте (50-60 лет) рост соединительной ткани прогрессируют настолько, что железа значительно увеличивается. Часто одновременно с этим процессом разрастаются железы, расположенные в части мочеиспускательного канала, которая проходит сквозь предстательную железу. В этих слу-

чаях мочеиспускательный канал сдавливается, что затрудняет мочеиспускание. Такое состояние предстательной железы называется аденомой простаты. Заболеванием простаты является и её хроническое воспаление – простатит, основные причины которого – всё, что способствует избыточному приливу крови и возникновению застойных явлений в области тазовых органов. Что же делать?

А для своего мужского долголетия нужно избавляться постепенно от вредных привычек, а самое главное – попу хранить не в домашнем кресле или подогретой сидухе своего матового авто, а хотя бы одну остановку в день по 20 минут ходить пешком, делать приседания не только на стульчак унитаза, но и в качестве физической нагрузки! Ну и, конечно, регулярный и яркий секс (**только с любимым человеком**)

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.