

Сергей Змеев

ИНТУИТИВНЫЙ ТРЕЙДИНГ

Секреты Нейроинсайдера
Биржевая магия



УНИОНЪАБ

ХОЗЯИН СУДЬБЫ



УСБЕХ



Сергей Змеев
Интуитивный Трейдинг.
Секреты Нейроинсайдера.
Биржевая магия
Серия «Сам себе психолог (Питер)»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23588178

*Сергей Змеев. Интуитивный Трейдинг. Секреты Нейроинсайдера:
Питер; Санкт-Петербург; 2017
ISBN 978-5-4461-0365-2*

Аннотация

В основе этой книги лежат практика и глубокие исследования как рынка, так и человеческой психики. Рынок – как зеркало, он мгновенно дает обратную связь и объясняет вам, кто вы.

Научившись зарабатывать сотни процентов годовых, заодно вы добьетесь серьезного личностного роста, избавитесь от многих психологических шаблонов и страхов.

И главное – узнаете, что ваши возможности в финансовой реальности безграничны!

В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

Содержание

| | |
|---|----|
| Предисловие | 5 |
| Введение: чему посвящена эта книга и чего в ней точно нет | 9 |
| Глава I | 22 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 29 |

Сергей Змеев
Интуитивный Трейдинг.
Секреты Нейроинсайдера.
Биржевая магия

© ООО Издательство «Питер», 2017

© Серия «Сам себе психолог», 2017

© Змеев С., текст, иллюстрации, 2017

Предисловие

Дорогой читатель, как часто, оглядываясь назад, вы говорите себе:

«Ах, если бы...»

«Чуть раньше бы узнать...»

«Вот не встретил подходящих людей...»

«Не оказался в нужном месте...»

«Жизнь проходит мимо...»

«Еще один шанс...»

«Начать все сначала...»?

И эти слова уносятся в суматохе очередного дня, полного новых «ах, если бы...»

Мир предлагает всем одинаковые возможности, но большинство их не видит! Боится увидеть и разрешить себе смело сказать: «Я делаю свой выбор! Я воплощаю мечты в реальности! Я хочу раскрыть масштаб собственной личности! Я живу своей жизнью!»

Да, найти себя бывает непросто... очень непросто. С малых лет нас отучали слышать самих себя, заставляли быть покорными и незаметными. Рожденных действовать превращали в утешающихся!

Книга, которую вы держите в руках, издана в рамках проекта «Хозяин Судьбы», созданного как вызов пессимизму и безнадежности. Цель проекта – помочь человеку совмещать

в жизни духовное и материальное, быть обеспеченным в финансовом плане и оставаться в согласии с собой и Миром.

Тем, кто готов действовать, мы показываем, как сбалансировать три сферы жизни: Деньги, Здоровье и Любовь. Ведь что такое Счастье? Это соответствие фактически окружающей человека действительности его желаниям и представлениям о наилучшем из возможного, когда мечта и есть реальность! Каждый человек стремится быть счастливым. Тут и потребность в достатке, и здоровье, и, конечно, гармония в отношениях. По-настоящему успешные и счастливые люди, пребывающие в состоянии свободы, способны достичь невероятных вершин!

Проект «Хозяин Судьбы» объединил города и страны, тысячи людей уже получили впечатляющие результаты, изменения коснулись всех областей жизни: здоровья, финансов, взаимоотношений.

Проект стал уникальной квинтэссенцией знаний, подобрал в себя все самое эффективное и действенное, что могут дать квантовая физика, парапсихология, эзотерические, древневосточные и славянские практики, НЛП, классическая психология, сфера управления финансами, бизнесом и организационными процессами, уникальные авторские методики по развитию воли, интуиции и достижению целей. Кроме того, все курсы и программы проекта имеют твердое практическое основание, сформированное благодаря обратной связи от тысяч участников, изменивших свою жизнь. Все это де-

лает проект «Хозяин Судьбы» одним из самых масштабных в области развития личности.

В основе проекта «Хозяин Судьбы» лежит Духовная Концепция Действующих, которая условно разделяет людей на Действующих ($\approx 5\%$ общества) и Утешающихся ($\approx 95\%$ общества).

Действующие идут к своей цели, совершая ошибки и испытывая сопротивление. Ошибок бывает много, но эти люди стараются в каждую единицу времени сделать как можно больше. Они всегда ищут ответ на вопрос «как». Действующие равняются на того, кто добился успеха.

Утешающиеся считают, что проблема не решается. Их цель – сбросить напряжение. Они живут по принципу «посмотри на соседа, ему еще хуже, чем тебе». Их типичная линия поведения – позвонить кому-нибудь, пожаловаться, избавиться от напряжения и утешиться. Такие люди ищут ответ на вопрос «кто виноват», и он быстро находится: правительство, чиновники, даже погода...

Человек Действующий движется вперед, преодолевает препятствия. Он находится в поиске ответов на свои вопросы и обязательно их получает. Он считает, что существует не проблема, а задача, и ее решение обязательно есть.

Проект «Хозяин Судьбы» открыт для Действующих. Для людей, которые принимают ответственность за происходящее и устремлены в будущее. Выбор за вами!

Большие информации о проекте «Хозяин Судьбы» вы мо-

жете получить на сайте www.zmeev.ru

Книга, которую вы сейчас держите в руках, посвящена торговле на бирже. Фондовый рынок – это Эльдorado, скрытое от подавляющего большинства людей плотной завесой джунглей невежества. А между тем статистика упрямо говорит о том, что зарабатывать на рынке гораздо проще, чем в бизнесе. И главное – для этого вам потребуются лишь знания и любой компьютер, да хоть телефон! Не верится? Прочитайте эту книгу, и сказочная и неизведанная область фондового Эльдorado станет для вас реальностью.

Тем же, кто не считает себя новичком в мире трейдинга, эта книга будет особенно полезна. Благодаря ей вы наконец поймете, почему зарабатываете не столько, сколько хотите, и, самое важное, почему теряете столько, сколько не хотите.

Введение: чему посвящена эта книга и чего в ней точно нет

Эта книга рассказывает о работе на фондовых рынках, а точнее, о возможности стабильно и уверенно зарабатывать с помощью внутридневного трейдинга.

Сразу оговорюсь: здесь вы не найдете информации о псевдо-Forex, а также различных онлайн-казино, волшебных лотереях и прочих программах и ресурсах, обещающих быстрый заработок путем неких иллюзорных спекуляций. Подобные вещи являются в чистом виде лохотроном и не имеют никакого отношения ни к трейдингу, ни к фондовому рынку. В подобных структурах деньги перемещаются внутри самой организации, никак не соприкасаясь с рынком.

Имея солидный опыт в бизнесе и инвестировании, я прекрасно знаю, что каждый раз, когда нам предлагают гарантированно без рисков вложить свои деньги, чтобы заработать много миллионов или даже миллиардов, ничего не делая, — это означает, что нас хотят «развести». Ибо на практике такое физически невозможно.

Но природа человека — удивительная вещь. Я неоднократно говорил своим клиентам и ученикам, когда те обращались ко мне за советом по поводу выпавшей им «отличной возможности», не связываться с подобными схемами. Многим,

даже бегло проанализировав ситуацию, четко и однозначно заявлял: это «развод», не лезьте, не делайте...

Итог? Миллионные кредиты, которые непонятно как отдавать, слезы, стоны, стенания, рыдания в моем офисе и в телефонной трубке... «Сергей Юрьевич, помоги...» А я ведь предупреждал! Стопроцентно! Предостерегал, некоторым даже категорически запрещал...

Но нет. Своя воля, как известно, царя боле.

Поэтому сразу хочу подчеркнуть: данная книга не имеет цели научить вас делать миллионы и миллиарды из воздуха, не прилагая усилий и ничем не рискуя. Такое попросту невозможно. И вся ответственность за каждый ваш шаг будет лежать на вас... Впрочем, об этом далее.

Мы будем говорить об одном из видов экономической деятельности, имеющем место в нашем мире, – точно таком же, как бизнес, наемная работа, инвестирование, фриланс и так далее.

Здесь мы имеем дело с высокочастотной системой, которая характеризуется высокой динамикой, не имеет ни начала, ни конца, и работа с ней не вписывается в привычную картину мировосприятия.

Поэтому прежде чем мы окунемся в захватывающий мир трейдинговых будней, нужно оговорить несколько очень важных вводных моментов.

Первый вводный момент. Надо понимать, что там, где существует высокая прибыль (а фондовый рынок способен

ее приносить), всегда есть и повышенные риски. Я занимаюсь бизнесом и инвестированием уже много лет и могу с полной ответственностью заявить: при реализации каждого бизнес-проекта и каждого инвестиционного проекта случались и случаются сложные ситуации, бывают колоссальные провалы и возникают точки отчаяния, которые нужно проходить.

В ряде крупных проектов зачастую все идет не так, причем в самое неподходящее время и по самому неблагоприятному сценарию.

Мне доводилось попадать в разные трудные обстоятельства. В некоторых из них надо было биться до последнего, в некоторых – отпустить все на самотек. Главное – уметь отличать одно от другого и **делать** то, что нужно. И, что еще сложнее, – **не делать** того, чего делать никак нельзя.

Но при прохождении этих ситуаций все успешно разрешалось и улаживалось.

Помню историю с одним проектом, в который я инвестировал миллионы, – он имел многомиллионную стоимость. Это был бизнес, основанный на внешних поставках, и изначально он сильно не ладился. Когда в иностранное законодательство внесли изменения, ситуация стала хуже некуда, и за несколько минут до очередного Нового года я сказал своему партнеру: «Давай так: ничего не получается. Сейчас мы поднимем бокалы, чокнемся и начнем ликвидацию этого бизнеса. И закроем эту тему». Он согласился.

Мы чокнулись бокалами, а секунду спустя подбежал один из наших коллег. Он сказал, что звонил зарубежный партнер и сообщил, что все улажено, все вопросы решены. Чудо! И дела у нас пошли прекрасно!

Другая история произошла со мной при покупке здания в центре Москвы на Старой Басманной улице. Оно было в аварийном состоянии и, будучи абсолютно ни к чему не пригодным, продавалось вдвое дешевле оценочной стоимости. Я купил его, вроде бы заключив неплохую сделку, но затем в кризис рынок недвижимости провалился, и цена здания упала еще минимум вдвое. Мне пришлось подождать немало лет, но в итоге стоимость здания выросла так, что с лихвой окупала все мои издержки.

Таких историй в моей жизни было бесчисленное множество.

Кто-то может считать это чудом, но за десятки лет в бизнесе я проходил много подобных ситуаций и отношусь к ним достаточно спокойно, как к чему-то само собой разумеющемуся. Жизнь научила меня тому, что мир нелинеен, и возникновение событий и обстоятельств, которые мы не в силах объяснить, — вполне обычное дело.

То же самое можно сказать и о фондовом рынке. Это нелинейная система. В ней стремительные взлеты чередуются с еще более стремительными падениями. И ничего выдающегося нет ни в первом, ни во втором: для фондового рынка это абсолютно нормальные рабочие состояния.

Поэтому прежде чем продолжить, давайте договоримся: вам нужно отдавать себе отчет в том, что там, где можно заработать большие деньги, существуют и высокие риски. Если вы с этим не согласны, закройте эту книгу и не читайте больше ни строчки, ибо она написана не для вас.

И вот почему.

Риски, о которых идет речь, на фондовом рынке проявляются преимущественно в двух видах: 1) риски, вызванные непрогнозируемостью и непредсказуемостью самого рынка и 2) риски, которые мы несем в себе как человеческие сущности, – их провоцируют наши неконтролируемые эмоции и поступки, отсутствие дисциплины и прочее.

Именно поэтому, если вы не принимаете на себя ответственность за все свои решения и шаги, вам лучше поставить эту книгу обратно на полку и забыть о ее существовании. И не потому, что я хочу переложить на вас всю ответственность за ваши действия: объективно она и так лежит на вас, перекладывать тут на самом деле нечего.

Главная же причина состоит в том, что человек, отказывающийся принимать ответственность и желающий идти по жизни «с папой за ручку», впадает в состояние беспомощности. Он занимается исключительно тем, что в каждый момент времени ищет себе «нового папу», на которого можно все свалить, за спиной которого можно спрятаться и которого можно схватить за руку, если стало страшно.

Предупреждаю сразу: я таким папой не являюсь. Создавая

данную книгу, я исходил из того, что вы взрослый адекватный человек, способный самостоятельно принимать решения, осуществлять задуманное и отвечать за это. Чем быстрее вы возьмете на себя полную ответственность, тем лучше будут ваши результаты, в том числе и на фондовом рынке.

Если вы принимаете эти правила игры, тогда идем дальше!

Второй вводный момент. Вам в обязательном порядке нужно завести дневник. Прямо сейчас. Это очень важное действие, и необходимость его выполнения не обсуждается. Без ведения дневника на фондовом рынке делать абсолютно нечего! В дневнике каждый торговый день надо описывать свою работу и делать выводы, которые из нее следуют. Причем, как показывает мой собственный опыт, часто записей очень много, иногда данные фиксируются поминутно.

Я использую для этого общую тетрадь формата А4 в клетку, в твердом переплете. И когда я плотно занимаюсь торговлей, то фиксация событий одного торгового дня занимает в тетради объем от 3–5 до нескольких десятков страниц.

На первой странице своего дневника большими и красивыми буквами прямо сейчас напишите: «Я принимаю на себя ответственность за все мои мысли, решения и действия. Все риски – мои. Все достижения, результаты и прибыли – мои. Все убытки – тоже мои! Я полностью отвечаю за все, что делаю!»

Это принципиальный момент. Бизнесом и инвестициями

занимаются взрослые люди, только они могут добиться заслуживающих внимания результатов.

Далее, по ходу работы, мы будем интенсивно заполнять дневник. Помимо всего прочего в нем будет формироваться ваш личный свод незыблемых правил, описывающих ваш подход к рынку и работу на нем. Мой свод включает порядка 20 пунктов, и первый из них звучит следующим образом: «Прежде чем начинать торговый день, прочитай все свои правила!»

Без их прочтения и принятия я запрещаю себе даже входить на рынок. Категорически! И вам настоятельно рекомендую поступать таким же образом. Это сложно, но необходимо. Сложно это еще и потому, что рынок формирует в нас буквально гормональную зависимость, стимулирует сильное возбуждение. (На страницах этой книги я учу со всем этим справляться). Взрослый человек обуздывает физиологию азарта, бесшабашный ребенок поддается ей.

Напомню: добиться нужных нам результатов могут только взрослые люди.

И еще один момент: мы будем начинать с азов. Их стоит пройти, даже если вы уже имеете опыт работы на фондовом рынке. Потому что, занимаясь трейдингом, я понял одну потрясающую вещь: в этом деле важно не столько знание всех фигур технического анализа, всевозможных индикаторов и прочего (информации обо всем этом огромное количество), сколько умение прислушаться к интуиции.

Опираясь на собственный опыт, могу ответственно сказать: всевозможные технические аналитические модели, индикаторы и другие премудрости принесли мне больше убытков, чем прибыли. И в трейдинге они скорее запутывают всю картину, нежели проясняют. Происходит это потому, что вхождение в роль умного аналитика начисто меняет наш эмоциональный фон, от которого очень сильно зависит интуиция.

Кстати, об аналитиках. Достаточно часто меня спрашивают, на мнение кого из них я опираюсь. Мой ответ: никого. Когда аналитики наперебой начинают рассказывать, что такие-то бумаги надо прямо сейчас покупать, а такие-то продавать, у меня как у опытного предпринимателя возникает вопрос: а им, этим аналитикам, зачем это надо?

Ответ вырисовывается достаточно быстро: ясно, что сделать меня богатым не цель их работы. Тогда кого они хотят сделать богатым? Очевидно, самих себя, а точнее маркет-мейкеров, на которых большинство из них и работает. Это грамотная позиция: объяснить всему рынку, что нечто сейчас надо продавать, обеспечить таким образом рост продаж и падение цен на нужные ценные бумаги и начать покупать их по снизившимся ценам. Или, наоборот, сыграть в другую сторону.

Умно!

Или просто гадание на кофейной гуще...

Запомните: есть вы и есть рынок. Больше в поле вашего

зрения не должно быть ничего и никого. Вам нужно научиться чувствовать рынок и одновременно развивать доверие к себе. Но не безоговорочное, а основанное на хорошо прокачанной интуиции.

У читателя может возникнуть вопрос: насколько надежным проводником является интуиция? Отвечу кратко: когда я работал на фондовом рынке, она не подвела меня ни разу. Ни разу! Конечно, я допускал ошибки, но это происходило не потому, что интуиция меня обманывала, а потому что я ей не верил и поступал вопреки ее указаниям.

Проблема в том, что многие люди ошибочно понимают, что такое интуиция. Не буду лезть в словесные дебри, скажу просто: интуиция есть не что иное, как раскрепощенное подсознание, в которое для правильной работы нужно загрузить нужную информацию. Как это сделать, я объясню на страницах данной книги.

Еще один важный момент: помните, что я обычный человек, а не бог трейдинга. Я совершаю ошибки, у меня бывают спады, провалы и просчеты. Но вместе с тем у меня постоянно случаются такие взлеты, которые удивляют других участников рынка. А самое главное, в отличие от многих рыночных крикунов, заявляющих, что сегодня они заработали + 1000 %, а завтра пропадающих безвозвратно (очевидно, потеряв и проценты, и депозит, и все прочее), я умею обеспечивать стабильность своей работы. И могу научить этому вас.

Третий вводный момент. Запомните платиновое правило: «Порядок бьет класс!». Не нужно стремиться творить чудеса и показывать какие-то нереальные и невозможные результаты. Не стоит устраивать на рынке «американские горки», пытаясь взмыть вверх, чтобы потом провалиться вниз, выиграть тысячу процентов, чтобы затем залезть в долги, просядив все, что было доступно...

Нет!

Вы должны категорически запретить себе подобное поведение. И вписать этот запрет в собственный свод правил, зафиксированный в дневнике, о чем мы говорили выше.

Четвертый вводный момент. Никаких кредитов! Необходимость данного постановления продиктована не паническим страхом перед работой с заемными деньгами, а практическими соображениями. Понятно, что процентная ставка по любому банковскому кредиту существенно ниже тех процентов, которые можно заработать, грамотно торгуя на фондовом рынке, что эти величины просто несопоставимы...

Подлинная причина заключается в том, что все те ожидания, страхи, опасения, риски и прочие «прелести», которые преследуют человека, взявшего кредит в банке, будут сильно мешать ему правильно действовать. Эмоциональный шлейф, который он потянет за собой в этом случае, полностью отключит его интуицию.

Мы начнем нашу деятельность с весьма скромных торго-

вых позиций, которые не требуют баснословных денежных сумм. Я понимаю, что вам хочется поскорее побольше вложить и получить максимум прибыли. Вместе с тем есть острая необходимость стартовать именно с небольшими цифрами!

Работа с минимальными позициями и минимальными деньгами даст вам четкое понимание того, насколько вы дисциплинированы, как вы действуете, как принимаете решения, как их исполняете, что при этом чувствуете, что видите, что с вами происходит при заключении сделки.

Будучи предпринимателем и специалистом фондового рынка, благодаря своему опыту я совершенно точно установил: процедуры принятия решений, эмоциональный фон, интуиция и самодисциплина одинаковы вне зависимости от суммы сделки. Разница – лишь в размере убытков и прибылей.

Отношение же с нашей стороны ко всему этому – абсолютно одинаковое, независимо от масштаба.

Если вы не способны научиться правильно оперировать минимальными суммами и сделками, все остальное будет совершенно бессмысленно. И даже вредно и губительно для вас.

Поэтому мы начнем с минимальных сумм и очень скромных сделок. Мы будем учиться как торговать, так и не торговать. Это важный и сложный момент: убедить себя не торговать, когда назрела такая необходимость, заставить себя

взять паузу и не выходить на рынок. Ничего не делать и даже не смотреть на него! Впрочем, смотреть и наблюдать можно, но принимать участие в событиях на рынке – категорически нет!

И, наконец, **пятый вводный момент**. Об этом я уже упоминал, но заострю внимание еще раз. Я не утверждаю, что знаю о трейдинге все, но в том, что касается психологии трейдинга, разбираюсь досконально и благодаря этому научился зарабатывать с помощью данного вида деятельности. И могу научить этому вас. Мой личный опыт трейдинга и достижения слушателей моих курсов доказывают, что моя система работает и дает стабильный результат.

Аналитики могут бесконечно долго рассказывать друг другу и нам с вами о различных факторах взаимодействия экономических процессов, событиях в жизни разных стран, уровнях инфляции и дефляции, макроэкономических показателях... Но в конце концов они говорят: «Слушай, да и я сам все это знаю... Как ты думаешь, что *на самом деле* происходит?»

Для кого-то это анекдот, однако мало кто знает, что это правда жизни.

В свое время сильные сомнения в возможностях аналитиков и профессионалов фондового рынка во мне зародил тот факт, что большинство из них не инвестируют собственные средства в инструменты фондового рынка. Они оперируют активами внутри крупных корпораций, а свои деньги в ры-

нок не вкладывают или отдают в управление другим «специалистам».

Некоторые «специалисты» (после того, что вы сейчас прочитаете, я не могу не взять слово в кавычки!) привлекают к своей работе всевозможных шаманов, экстрасенсов и прочую братию. Одним словом, слишком часто с экранов телевизоров и со страниц газет они говорят одно, а сами делают другое.

Когда в свое время я стал интересоваться трейдингом, меня тоже засыпали различными умными терминами, значение которых мне было непонятно. Я пытался выяснить, как войти на фондовый рынок, чтобы заниматься операциями, скажем, с нефтью, и слышал туманные рассуждения о том, что «все не так просто», о необходимости брокеров, гарантийных обеспечений, плеча, о нужности работы с фьючерсными контрактами...

Поэтому я прекрасно понимаю, что чувствует каждый новичок, приступающий к освоению данной сферы.

Ничего не бойтесь и ни о чем не волнуйтесь.

Перелистывайте страницу – и начнем.

Глава I

Отличие фондового рынка от всех остальных финансовых сфер. Ваш первый торговый день

Итак, чем же работа на фондовом рынке отличается от всех остальных видов экономической деятельности? В одной из следующих глав мы разберем этот вопрос более подробно уже в прикладном значении, пока же нарисует картину широкими мазками.

Для начала нам нужно разграничить трейдинг и бизнес (а также инвестирование), потому что непонимание этой границы приводит к возникновению у начинающих трейдеров целого комплекса проблем и неприятностей.

Отличие фондового рынка от бизнеса. В бизнесе достаточно часто нужно долго готовиться, проводить подробные расчеты, кропотливо собирать большое количество информации. Порой приходится длительное время ничего не предпринимать, выжидая подходящего момента.

При ведении бизнеса надо управлять множеством разнообразных ресурсов, людей и процессов, проводить работу в зоне неизвестности, пребывая в сильном напряжении.

На фондовом рынке все совершенно по-другому.

Отличие фондового рынка от инвестирования. Вопреки распространенным заблуждениям, работа на рынке ценных бумаг отличается от инвестирования, которое предполагает достаточно широкий временной горизонт. Инвестору часто приходится подолгу выжидать, зачастую предпринимать ряд сложных мер для контроля и выправления ситуации. Порой нужно напрячь все силы для того, чтобы выстоять на протяжении длительного времени.

Для инвестирования и ведения бизнеса требуется структурное статическое мышление.

Начиная заниматься определенным бизнесом или инвестиционным проектом, мы работаем с очевидными ожиданиями, имеем дело с продуманной стратегией. У нас есть (по крайней мере, у разумных предпринимателей) четкий план действий, мы достаточно хорошо понимаем, что будем делать в той или иной ситуации. Это отражено и расписано в бизнес-плане или инвестиционном плане.

Когда мы ведем бизнес, то тщательно взвешиваем риски, рассматриваем разные финансовые источники, проводим маркетинговые мероприятия. Мы все время ориентируемся на нарисованную нами для себя картину мира и стараемся делать так, чтобы реальность ей соответствовала. И во многом сами формируем пространство для бизнеса.

Принимаясь за инвестирование, мы оцениваем стоимость того или иного актива. Поняв, что он недооценен и его можно будет реализовать существенно дороже, приобретаем его,

чтобы потом с выгодой для себя продать. Это тоже, как правило, хорошо спланированные действия, подчиненные выбранной стратегии и определенному порядку действий.

На фондовом рынке нет практически ничего из того, что характерно для бизнеса и инвестирования. Там существует лишь точка. Точка нашего входа, от которой мы каждый раз и «танцуем». В свое время, когда я только начинал работу на рынке, мне пришлось, можно сказать, переучиваться, потому что мышление и алгоритмы принятия решений, сложившиеся у меня за годы ведения бизнеса и инвестирования, не только не были полезны, но даже мешали!

С полной ответственностью заявляю вам: если у вас есть опыт в бизнесе и инвестировании – это, конечно, здорово, но на фондовом рынке он ничем вам не поможет. Потому что здесь все совершенно по-другому! Когда вы научитесь чувствовать себя и рынок, получать на рынке стабильную прибыль (пусть с небольшими просадками), вы со мной согласитесь.

Скорость процессов, скорость принятия решений, изменения внешних факторов здесь гораздо выше, чем где бы то ни было. На фондовом рынке все происходит с невероятной быстротой!

Поэтому любые убеждения, кроме самого главного – я справлюсь! я могу! я пройду! – вам ничем не помогут, будут только вредить.

Развивать и укоренять в себе данное убеждение крити-

чески важно! Потому что вы будете регулярно подвергаться большому количеству всевозможных соблазнов и эмоциональных атак. Вам нужно закалиться, стать уравновешенным и научиться стойко переносить все подобные состояния.

И я настоятельно рекомендую вам повторять, как мантру, испытанные и проверенные слова: «Это нормально! Я справлюсь! Я могу! Я пройду!»

Они научат вас чувствовать себя и доверять себе, а без этого никакой успех попросту не возможен.

Для наглядности рассмотрим рис. 1.

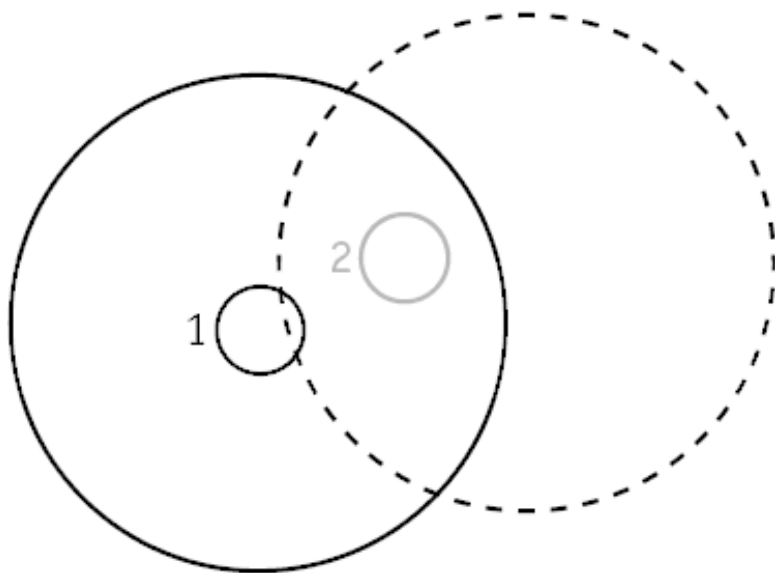


Рис. 1. Сфера жизни

Изначально мы находимся в точке 1, в которой нам кажется, что все объекты и события (точки, составляющие сплошную окружность и равноудаленные от центра 1) имеют одинаковое значение и равный приоритет в нашей жизни. И любое смещение данной точки (например, под влиянием вмешивающихся в нашу жизнь обстоятельств, не оправдавшихся ожиданий и пр.) сразу искажает реальность и меняет наше восприятие (пунктирная окружность при перемещении в точку 2).

Теперь точки изначальной окружности не видятся нам равноудаленными, а потому равнозначными.

Картина мира рушится.

Будучи в точке 1, мы пребываем, как часто принято говорить, «в гармонии с окружающим миром и самим собой». У нас все хорошо, мы чувствуем себя прекрасно и уверены в том, что готовы ко всему. Мы видим реальность и наше будущее определенным образом, и нам комфортно существовать в таком представлении.

И тут внезапно развивающиеся события перестают соответствовать нашим ожиданиям. Происходит смещение из точки 1 в точку 2, и вся картина мира опрокидывается. Наше восприятие реальности теперь описывается пунктирной окружностью, и нам начинает казаться, что теперь мы всегда будем пребывать в точке 2.

На самом деле мы можем вернуться в точку 1 и не выхо-

дить из нее либо действительно остаться в точке 2. А можем и вообще «уехать в точку 3», которая находится за пределами данной схемы. Все это – ваш личный выбор и ваша ответственность.

Как автор большого количества тренингов и бизнес-архитектор, я прекрасно знаю, что самое сложное – научить человека жить в точке 1, воспринимая все происходящие отклонения от нее не как сигнал для автоматического смещения в точку 2, а как некие динамические события, к которым нужно правильно относиться и с которыми надо грамотно работать.

Это, пожалуй, самый существенный момент, который нужно прочно усвоить, выходя на фондовый рынок.

Но ему практически никто не уделяет внимания. Все помешались на техническом анализе, математических моделях и алгоритмических программах. Имеют ли эти фигуры и анализ какой-то смысл? Все эти двойные вершины, сжатия, двойное дно? Конечно, имеют, и мы о них еще обязательно поговорим на страницах данной книги. Но нужно понимать, что самое главное – нахождение в точке 1, в уравновешенном и неэмоциональном состоянии, и отношение ко всему вокруг как к динамическому событию, не меняющему ваш мир.

Когда вы научитесь этому, то начнете чувствовать происходящее на рынке и принимать решения трезво, не попадая в эмоциональные ловушки. Против вас будут работать стад-

ный инстинкт, а также различные биржевые роботы, включающиеся в некоторые моменты и ведущие себя определенным образом (они, кстати, не проваливаются в эмоциональные ловушки).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.