

A cartoon illustration of a shark's head and upper torso. The shark is light blue with a wide, toothy grin showing sharp white teeth and red gums. It is wearing a grey suit jacket and a red tie. The background is a simple gradient of yellow and blue.

Сергей Николаев

**ЛЁГКИЙ СПОСОБ
СТАТЬ УСПЕШНЫМ**

Единственная вещь, которая
отличает успешного человека
от неудачника

Сергей Николаев
Лёгкий способ стать
успешным. Единственная вещь,
которая отличает успешного
человека от неудачника

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24258145
ISBN 9785448526206

Аннотация

В книге «Лёгкий способ стать эффективным» Сергей Николаев делится формулой успеха, – тем самым секретом, благодаря которому одни купаются в роскоши и живут той жизнью, о которой другие лишь мечтают. Формула проста, и вы сможете её использовать, чтобы стать богаче, успешней и устроить свою линию жизнь. Встаньте в один ряд с 1% успешных людей нашей планеты.

Содержание

Поздравляю!	5
Формула успеха	7
Активность	8
Окружение	9
Цели	12
Концентрация	13
Конец ознакомительного фрагмента.	138

**Лёгкий способ
стать успешным
Единственная вещь,
которая отличает
успешного человека
от неудачника**

Сергей Николаев

© Сергей Николаев, 2019

ISBN 978-5-4485-2620-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Поздравляю!

Дорогой друг! Я поздравляю тебя с тем что ты приобрел действительно стоящую книгу – «Лёгкий способ стать успешным».

Можно всю жизнь учиться и работать, вкалывать в поте лица и так ничего не получить. Таким путем идет 99% людей.

Они как правило, выбирают
– хороший государственный ВУЗ
– честно и долго работают на одном месте
– мало получают
– а затем получают пинок под зад от своего работодателя как результат сокращения или еще чего то.

Это – путь большинства. Толпы. Стада.

А можно немного пораскинуть мозгами (поздравляю, ты держишь в руках книгу а значит, мозги у тебя есть) и прийти сразу к своей цели.

Деньгам, карьере, личной жизни.

Лёгкий способ стать успешным – это именно о том, как легко и быстро достичь именно того что ты хочешь.

И надо сказать, что у меня ушло 10 долгих лет, для того чтобы вывести формулу успеха. Она проста как $2*2$!

Готов?

Приступим!

Формула успеха

$$(Акт+ Окр) /2*Ц*Кон$$

Чуть далее я всё разложу по полочкам и ты увидишь что всё элементарно и выполнимо. Любая твоя цель.

АКТИВНОСТЬ

Это то что у нас «Акт» в формуле. Это твоя активная жизненная позиция. Насколько ты готов всегда брать на себя ответственность за всё, что ты делаешь в жизни.

Поставь значение от 1 до 10.

Если все, что ни случается у тебя в жизни ты берешь на себя и берешь за всё ответственность – это значит что твоя активность (активная жизненная позиция) равна 10 баллам.

Если ты считаешь – что во всем том что происходит вокруг тебя виноват кто угодно но не ты – то твоя активность равна 1.

0 твоя активность и желание брать на себя ответственность может быть только на кладбище, но ты читаешь книгу и пока что рано туда.

Ок.

Окружение

Окружение – это все те люди что тебя окружают – все кто находится рядом с тобой, общаются с тобой. Трудятся с тобой. Делятся своими мыслями, печальями и радостями.

Бывает «токсичное окружение» – оно в нашей формуле равно единице. Это те люди, которые постоянно и неустанно жалуются на свою жизнь, жалуются на то что их «бросили», «обманули», «не повысили».

Нытики. Такие опущенцы по жизни. Они раздосадованы абсолютно всем что с ними происходит и никогда не берут на себя ни за что ответственности.

Они просто жаловальщики. Жалуются и ноют. Больше ничем не занимаются.

Попасть в такое окружение – очень легко – далеко идти не надо. Эти люди – наполнители улиц и городов. Они с унылыми лицами едут на работу утром чтобы с ещё более унылыми лицами ехать обратно домой.

Они заваливают тебя своими проблемами и постоянно ищут уши которые будут их слушать – как им херово живет-

ся.

Им может быть уже 30-40-50 лет а они живут с мамой. И папой. С кошкой и собакой. И тараканами на кухне.

Хотя я ничего не имею против тараканов на кухне;)

Но пообщавшись с такими вот хнычами – ты начинаешь сам стремительно спускать свои цели и желания. До и ниже уровня плинтуса.

Потому что все мы люди – мы живем в социуме и видим мир в основном, по 3 модальностям. Визуальной. Аудиальной. Кинестетической.

Значит, видим, слышим, чувствуем. И так уж устроен род человеческий, что автоматически копируем всех и вся. **В том числе убеждения этих вот самых нытиков.**

Которые считают, что

- 1) богатые все воруют**
- 2) честно карьеру не построишь**
- 3) выше головы не прыгнешь**

и много-много всякого говна у них в голове.

Так вот, общаясь с ними, мы автоматом перенимаем их

установки. Копируем говно-файлы.

И становимся таким же унылым говном как они.

А есть окружение 10 баллов. Это богатые, успешные люди, с весом в обществе и активной жизненной позицией. У них множество достоинств и они всегда берут ответственность за все что у них происходит в жизни на себя.

Если у тебя такое окружение, то **ставь в формулу 10 баллов!**

Если нет – стремись к такому окружению. Чтобы оно у тебя было!

Действие сложение – то что в скобках!

Складываем баллы:

Допустим, $AKT = 5$ (ты много где берешь на себя ответственность и не сваливаешь вину за то что происходит плохого в твоей жизни на других)

и $OKP = 3$ (Твоё окружение – улылые говнюки, но с про- блесками светлых мыслей. Редких как солнце в якутии!)

$(5+3)$ И делим на $2 = 4$. Считать умеешь?

Ок.

Цели

Ц – это твои цели. То есть большинство людей живут свою жизнь вообще бесцельно. У них нет ни задач, ни планов. Ничего.

Цели на уровне бутылки клинского. Пожрать-поспать и доехать до работы – иначе не купить бутылки клинского.

Цель 1 – значит ты вообще не задавался никакими целями. У тебя их нет. Вообще.

Цель 10 – значит у тебя есть цели, они лежат в одном ключе. И одна из них не противоречит другой.

Цели поддерживают друг друга.

Цель = 5 значит цели есть, но они противоречивы.

Например, хочу бизнес и путешествовать по миру круглый год, хочу здоровье и бухать ночами напролет!

Подставь в формулу свой показатель.

Концентрация

Кон – это концентрация.

Если ты работаешь надо всеми своими целями, понемногу, совсем по чуть-чуть – это значит что у тебя никакой концентрации нет.

Кон = 1.

То есть ты то в ту степь прыгаешь то в эту – нет направленности и резкости – картинка максимально размытая.

Кон = 10. Это если ты взял себе цель и идешь по пути ее достижения. К примеру, взялся целью зарабатывать деньги.

Открываешь бизнес и пашешь над ним и в нем как папа Карло. 70 часов в неделю. 90 часов в неделю. 105 ЧАСОВ в неделю.

Вот это – концентрация!

Теперь перемножаем всю эту формулу.

Минимум что у тебя может получиться это $(1+1) / 2 * 1 * 1$ то есть, минимум – единица.

Максимум – это $(10+10) / 2 * 10 * 10 = 1000$

То есть в данной формуле максимум – это тысяча.

Всегда стремись к тому, чтобы у тебя была 1000 баллов!

Подтягивай окружение, определяй точные цели, концентрируйся!

Мой дальнейший еженедельник тебе поможет в этом только в том случае, если ты готов выполнять задания постоянно и делать отчет каждый день:

Далее тебе предстоит заполнять все отчеты в течение 5 ближайших лет. Не пропускай ни одного дня. Пишу отчеты для себя.

Ты работаешь над своей жизнью и **никто в целом мире не проживет ее лучше чем ты сам.** Формула проста. Все простое – работает. А сложное – нет! Удачи!

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение? _____

Какие у меня цели на сегодня? _____

Какова моя актив-

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

ция?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

ность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?

дня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?

ние?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Какова моя концентрация?_____

Ежедневное задание:

Как я сегодня поменял своё окружение?_____

Какие у меня цели на сегодня?_____

Какова моя активность?_____

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.