



*Евгения Михайлова*

# Как и зачем раскрашивать мандалы?

Практическое пособие с пошаговой  
инструкцией

# **Евгения Михайлова**

## **Как и зачем раскрашивать мандалы?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24309272](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24309272)*

### **Аннотация**

Много слышали, но так и не поняли что такое мандала и для чего она нужна? В этой книге понятным и доступным языком написано что же это такое мандала, в чем её магия, зачем она нужна и как работает. Вы найдете пошаговый план по работе со своим запросом в процессе раскрашивания мандал. Освоив несложную технику раскрашивания мандал вы сможете найти ответы на свои глубинные вопросы, решить внутренние конфликты, помочь своему желанию исполниться, гармонизировать свое состояние и просто отдохнуть.

# **Как и зачем раскрашивать мандалы?**

## **Практическое пособие с пошаговой инструкцией.**

### **1. Вступление.**

#### **1.1. О книге.**

Эта книга создана аматором для аматоров, она простая и легкая, без сложной терминологии и лишней информации.

Вы узнаете что такое мандала, как она работает, в чем ее магия, какие вопросы она помогает решить и как с ней нужно работать.

Каким образом с помощью мандал можно найти ответы на свои глубинные вопросы, решить внутренние конфликты, помочь своему желанию исполниться, гармонизировать свое состояние и просто отдохнуть.

Вас удивит простота и доступность этого метода арт-терапии и при этом его поражающая эффективность.

Создавая мандалу, человек создает символ собственной личности, который помогает ему понять, что он собой представляет в данный момент, помогает осознать и преобразовать внутренние конфликты и напряжения, воссоздавая целостность личности.

Вы окунетесь в мир сакральных знаний и научитесь общаться со своим подсознанием посредством раскрашивания мандал.

Я уверена вы увлечетесь этим невероятно интересным творческим занятием, получите ответы на свои внутренние вопросы, раскроете свой талант и поймете какая сила находится внутри вас, внутри вашей личности!

Давайте же начнем!

## **2. Главное, что вы должны знать о Мандале.**

### **2.1.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.