

# **САМАЯ ГЛАВНАЯ КНИГА**

**Для тех, кто стремится к успеху**

**Сырбу И.Н.**

# **Игорь Сырбу**

# **Самая главная книга**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24429374](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24429374)*

*Самая главная книга:*

*ISBN 9781772467765*

## **Аннотация**

Книга названа «Самой главной», потому что в ней раскрывается самый главный вопрос, почему с нами происходят те или иные события, и что нужно предпринять, чтобы перенастроиться на успех.

# Содержание

Прежде чем начать читать	5
Введение	8
Урок 1. «Внутреннее и внешнее»	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Сырбу Игорь Николаевич**

## **Самая главная книга**

Книга названа «Самой главной», потому что в ней раскрывается самый главный вопрос, почему с нами происходят те или иные события, и что нужно предпринять, чтобы перенастроиться на успех.

# Прежде чем начать читать

Книга написана по принципу «Проверено на себе», все, что в ней представлено, автор проверил, прошел и испытал сам.

В ней рассматриваются вопросы достижения успешной жизни (здоровье, достаток, духовность), а не только зарабатывания денег и создание богатства.

Для начала нужно определиться с двумя понятиями счастье и успех. По энциклопедическому словарю счастье – это состояние человека соответствующее внутренней удовлетворенности.

По словарю Т.Ф. Ефремова успех – это достижение чего-либо.

В этой книге рассматриваются вопросы успеха, что для этого нужно, почему происходят те или иные события, раскрыты принципы и законы достижения успеха.

Другими словами, счастливым может быть абсолютно любой человек вне зависимости от положения, статуса, достатка и здоровья, потому что это внутренняя удовлетворенность, и она не требует использования волевых напряжений, а вот успешным может стать только целеустремленный человек.

Мы знаем много примеров, когда богатый человек несчастней, чем обычный человек без домов, самолетов, яхт

и огромных сумм на счетах.

Но в то же самое время, если человек ни к чему не стремиться, он просто вянет, его жизнь не интересна, она не наполнена смыслом, он никому ничего не может дать.

Успешные – это те люди, которые мечтают, ставят себе цели и достигают их, меняются сами, что бы изменить мир вокруг себя. Только им в жизни сопутствует удача, только они живут интересной захватывающей жизнью. Они всегда позитивны, потому что знают, что жизнь прекрасна, она приносит им радость и удовольствие. Просыпаясь, они радуются каждому дню, ложась спать, они с нетерпением и интересом ожидают день следующий.

Их жизнь – это череда событий, которые они сами и планируют.

Вот именно о том, как стать успешным человеком рассказывает эта книга.

Она является практическим руководством и требует выполнения заданий, которые приведены в конце каждого урока. Предпочтительно, на время изучения материала книги, отложить изучение других источников знаний этой направленности.

Прочитать книгу нужно несколько раз. Первый раз целиком для составления общей картины. Далее по урокам с последовательным выполнением заданий.

**Обязательно!** При изучении материалов книги и при выполнении заданий необходимо вести записи в отдельной тет-

ради. Если не хотите, чтобы она попала в другие руки, сразу определитесь с местом хранения. Желательно записи вести карандашом, но не принципиально.

# Введение

На сегодняшний день сформировалось и существует великое множество всевозможных теорий, школ, академий, магов, тренеров, полу волшебников, гуру и т.д.. Которые обучают, наставляют, помогают людям обрести, построить, развить свое счастье. Выделить какое-то направление и назначить его главным и правильным или наоборот неправильным и вредным – абсурд. В этом мире все правильно. Даже если Вас обманывают – это Ваша внутренняя модель. Что это означает? По закону притяжения, все что происходит с Вами Вы сами к себе и притянули, но раз Вы это притянули к себе, значит, Вы об этом думаете. Все внешние условия, всё наше окружение, весь наш жизненный опыт – результат нашего привычного, преобладающего мысленного настроя.

Мы рождаемся, чтобы мыслить.

Главное, что нам нужно будет понять, так это то, что при помощи мысли мы создаем свое настроение. ( хотя, уверен, многие об этом догадываются). Следовательно, если у нас настроение позитивное ( созидательное ), мы получаем удовольствие, прибыль, счастье, гармонию... , если настроение негативное ( расточительное, подавленное...), мы получаем разочарование, потери, обман, унижение...

Поэтому совершенно необходимо контролировать мысли, чтобы создавать нужные состояния.



Также, мысль влияет и на наш масштаб. Если мы мыслим от зарплаты до зарплаты, то мы нищие. Если мы мыслим миллионами, мы успешные.

Самая великая закономерность в жизни состоит в том, что мысль – это причина, а наше настроение ( состояние) – это следствие.

Хотите изменить следствие, измените причину. Знаем мы об этом или нет, все подчиняется именно этой закономерности. Поняв это, мы сами сможем моделировать свою мыслительную деятельность в том направлении, в котором захотим. Усвоив это, мы сможем менять мир вокруг Нас, просто изменяя свою мыслительную деятельность. Не ищите силу во вне, она внутри Вас.

Таким образом, если Вы читаете или слушаете эту книгу, значит эта информация Вам необходима. Значит, Вы думаете о том, чтобы изменить сложившуюся ситуацию к лучшему, добиться каких-то результатов, сделать свою жизнь интересней. Иначе, Вы бы просто не заметили ее.

Другое дело примите Вы её сегодня, или немного позже, это уже вопрос Вашей готовности. Но то, что эта информация прилетела к Вам не случайно и Вам в помощь, я Вам гарантирую.

Все, что нужно на первом этапе, так это понять и принять то, что никто за Вас никогда так искренне переживать и желать Вам удачи и счастья кроме Вас самих не будет. Или, если Вы сами себе не нужны, значит Вы уверенно движе-

тесь дорогой деградации. От человека к животному, а затем в овощ. Дарвин явно забыл рассмотреть такой маршрут. Хотя Вас всегда будет успокаивать тот факт, что таких как Вы много. А главным аргументом будет фигурировать убеждение того, что во всем виновато правительство, депутаты... жена, которая постоянно пилит, муж лентяй... Все кто угодно, но только не Вы.

Если Вы не хотите взять всю ответственность за происходящее с Вами на себя любимого, тогда пока отложите книгу или выключите прослушивание или просмотр данного материала. Ваше время еще не пришло.

Если Вы не осознаете этой простой истины, значит, либо еще рано, либо уже поздно.

Так работает закон развития. Либо Вы развиваетесь, либо деградируете, здесь плато не бывает. Мысль одновременно либо только позитивная, либо только негативная. Других вариантов нет.

Таким образом, далее все написанное, для тех, кто готов построить лучшую жизнь себе и как следствие своим близким. Для тех, кто сумел оттолкнуться от дна, до которого пришлось дотронуться.

Для тех, кому довелось познакомиться с предательством и изменой.

Для тех, кто видит, что все не так, но не знает где искать ответ.

Для тех, кто не хочет стать овощем на овощной грядке.

Для тех, кто готов действовать.

Напомню. Мы в ответе перед собой за все, что с нами происходит. Главное в этом предложении – «перед собой» и только.

Ни перед теми, кого приручили, ни перед теми, кого не послали, а только перед собой. Не пытайтесь спорить, просто принимайте эту информацию. Где-то к середине книги все будет понятно, что мы сами привели себя туда, где мы сейчас находимся, мы сами себя сделали такими, какими мы есть. Конечно, огромное значение имеет то, в какой среде прошло наше детство и юность. Потому что в этот период мы сильно зависим от окружения. Это период нашего становления. Очень многих в этот период ломают и унижают, многим запрещают заниматься тем, чем им нравится. Именно поэтому мы вырастаем неуверенными и закомплексованными, злыми и жестокими, робкими и стеснительными. Именно поэтому мы там, где мы есть. Но жизнь намного ярче и интересней, если сбросить с себя панцирь ограничивающий наши мысли и наши желания, если научиться мечтать и планировать самим свое будущее. Всё, что Вы захотите, начнет происходить с Вами, если просто полюбить себя.

И это самое прекрасное, что Вы можете узнать в этом мире. Да-да, именно так и никак иначе.

Не акцентируйте сейчас внимание, на неустроенности Вашего теперешнего положения, а осознайте, что Вы реально управляете Вашими событиями. Происходит это, пока

неосознанно.

Задача этой книги, как раз и заключается в том, чтобы раскрыть алгоритм, по которому происходят все события в Нашей жизни.

Соответственно, соблюдая законы и понимая знаки на дороге жизни, Вы сможете двигаться к поставленным целям.

Законов не много и они достаточно простые, знаки достаточно явные лишь требуют своей интерпретации.

Резюмируя введение можно выделить, то, что для того чтобы стать полноправным хозяином своей жизни, Вам нужно записать себя в школу жизни и стать прилежным учеником, который аккуратно выполняет уроки, сдает экзамены и переходит по уровням жизни все выше и выше.

Как только Вы перестаете учиться, Вас тут же отчисляют. Вам кажется как будто Вы живете, но на самом деле жизнь проносится мимо. Вы ходите на ненавистную работу, Вы примерно исполняете какие-то инструкции и правила, написанные кем-то для Вас. Вы гордитесь тем, что у Вас хоть и небольшой, но стабильный заработок. Ваши дни расписаны под копирку. Ваши расходы съедают все доходы. Как правило, Вы изо всех сил стараетесь экономить, но Вам всеравно не хватает. На свой день рождения Вы как обычно плачете, потому что обернувшись назад Вы понимаете, что ничего не достигли, а только тянули чью-то лямку. В результате получается такая картина – «Человек умер в 20 лет, а тело отнесли на кладбище в 70 лет.»

И попробуйте теперь сказать, что кто-то другой виноват в том, что с Вами происходит.

По сути основной цели этой книги, Вы будете наработать привычки размышления. И всё. Но это только звучит просто. Скорость достижения успеха будет зависеть от уже сложившегося ментального уровня, от искреннего желания самому изменить свою жизнь к лучшему. Эпизодический энтузиазм не принесет Вам ничего полезного. Вы только глубже провалитесь в яму обреченности и никчемности.

Для корректировки привычки размышления необходимо будет выполнять задания.

Все задания должны выполняться предельно искренне, обеспечив себе спокойную уединенную обстановку, чтобы Вас никто не отвлекал. Именно самоанализом и само мотивированием занимаются все успешные, богатые и счастливые люди. Посвящая этим занятиям определенное время каждый день.

*Первое задание:*

Ответьте себе на вопрос.

Нравитесь ли Вы себе сами?

Поразмышляйте о себе. Только о себе.

Если Да, то почему. Если Нет, тоже, почему. Ответ должен быть как можно более развернутым.

# Урок 1. «Внутреннее и внешнее»

С самого начала коснемся очень деликатного определения. В разных религиях всевышний имеет свое имя. Никто не вправе оспаривать правоту того или иного утверждения. И, мы не будем делать этого. У каждого, СВОЯ ПРАВДА. И это очень важное объявление.

Мы с Вами будем рассматривать внешний мир как Вселенную. Так будет проще понять категорию всего, что нас окружает. Всего с чем мы соприкасаемся и что наблюдаем.

Внутренний мир – это наше сознание и подсознание. Сознание отвечает за мыслительные процессы рассуждения, анализа, принятия решений, мотивационные установки. Именно сознание формирует настроение, именно сознание дает команды подсознанию на приобретение привычек и устойчивых реакций на события внешних воздействий. Подсознание, в свою очередь, выполняет управление всеми внутренними процессами организма без нашего ведома, оно является нашим хранителем. Оно заботится о том, чтобы мы всегда находились в зоне комфорта. То есть, мы принимаем существование двух систем ВНЕШНЕЙ – Вселенная и ВНУТРЕННЕЙ – это каждый человек отдельно со своим сознанием и подсознанием.

Несмотря на очень разные масштабы, эти системы взаимозависимы и образуют одно целое. При всем при том,

что внутреннее является причиной, а внешнее – следствием. Главная ошибка, которую мы допускаем – мы сначала пытаемся найти что-то, что нам необходимо во внешнем мире. Хотя, все, что нам нужно мы сначала должны найти в себе самом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.