

ВИКТОРИЯ БОРОДИНОВА

---

**Переходный  
возраст. Как найти общий  
язык с подростком?**

ПОСОБИЕ С СОВЕТАМИ,  
КАК НЕ ИСПОРТИТЬ НАВСЕГДА  
ОТНОШЕНИЯ С СЫНОМ  
ИЛИ ДОЧЕРЬЮ В ИХ ПЕРЕХОДНЫЙ  
ВОЗРАСТ



# **Виктория Александровна Бородинова**

## **Переходный возраст. Как найти общий язык с подростком?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24862288](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24862288)*

*ISBN 9785448544637*

### **Аннотация**

В проблемах между подростками и родителями виноваты всегда только родители. Грубо и жёстко? Но это правда. Вы уже взрослый опытный и мудрый человек, а Ваш ребёнок нет. Это пособие рассказывает, как с помощью доброты и хитрости оградить подростка от опасностей, которые подстерегают его в такой сложный период. Это руководство для работы в первую очередь над собой, а не над подростком. Мы не только рассмотрим решения на многие вопросы, но и выясним, как их избежать в принципе.

# Содержание

Почему переходный возраст у ребёнка считается опасным?	6
Готовимся к переходному возрасту своего ребёнка заранее	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Переходный возраст. Как найти общий язык с подростком?**

**Виктория Александровна  
Бородинова**

© Виктория Александровна Бородинова, 2017

ISBN 978-5-4485-4463-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В проблемах между подростками и родителями виноваты всегда только родители. Грубо и жёстко? Но это правда. Вы уже взрослый опытный и мудрый человек, а Ваш ребёнок нет. Вы были и подростком и взрослым, а он/она – нет. Это пособие рассказывает, как с помощью доброты и хитрости оградить подростка от опасностей, которые подстерегают его в такой сложный период. Это руководство для работы в первую очередь над собой, а не над подростком. Мы не только рассмотрим решения на следующие вопросы, но и выясним, как их избежать в принципе:

Что делать если подросток приходит домой пьяным?

Что делать если подросток не хочет учиться.

Что делать если подросток нервный и агрессивный?

Что делать если подросток не слушается и специально доводит родителей?

Что делать если подросток врёт.

Что делать если подросток ушёл из дома?

# **Почему переходный возраст у ребёнка считается опасным?**

Многие об этом даже не задумываются, некогда из-за работы и нехватки времени или просто пускают всё на самотёк. На самом деле подростка с 12—13 лет поджидают очень много опасностей жестокой взрослой жизни:

– Самоубийство. Оно может произойти по разным причинам – плохая психологическая атмосфера в семье, несчастная любовь, непосильные нагрузки на экзаменах в школе и при поступлении в университете.

– Плохая компания. Подросток быстро может пристраститься к курению, выпивке или наркотикам.

– Заражение половыми инфекциями, в том числе ВИЧ и гепатит С/В.

– Изнасилования. Если у Вас симпатичная дочь, представленная сама себе, это почти неизбежно.

– Воровство и другие преступления. Как следствие возможны условные или реальные уголовные сроки.

**Вопросы и пункты, которые мы будем с Вами рассматривать в данном руководстве:**

Самое важное. К переходному возрасту нужно готовиться заранее.

Помогаем ребёнку найти своё хобби.

Не держите ребёнка за прислугу или раба.

Не будьте слишком властными.

Помогаем подростку научиться зарабатывать.

Научите правильно распоряжаться деньгами.

Собственный пример. Воздержание от курения и алкоголя.

Хороший район проживания.

Хорошая школа.

Станьте своему ребёнку лучшим другом. Не делитесь ни с кем его тайнами.

Не обзывайте тунеядцем, иждивенцем и пр. и не унижайте подростка.

Не препятствуйте своему ребёнку влюбляться и дружить с кем хочется.

Поговорите с ребёнком об опасности курения, алкоголя и наркотиков.

Не отправляйте в детские лагеря.

Школьные прогулы. Разрешите иногда прогуливать.

Откровенная одежда дочери-подростка. Как исправить ситуацию?

Время упущено. Скандалы с подростком, драки, побег из дома, подростковые пьянки, воровство. Вас посещают следующие вопросы:

Что делать если подросток злоупотребляет спиртным?

Как поступить если подросток отказывается учиться.

Что сделать если подросток стал очень нервным и агрессивным.

Что предпринять если подросток не слушается и специ-



ально доводит родителей.

Как себя вести если подросток часто врёт.

Как поступить если у подростка kleptomania?

Что предпринять если подросток убегает из дома.

# **Готовимся к переходному возрасту своего ребёнка заранее**

Это вводная глава с общими направлениями, далее будем рассматривать каждый вопрос подробнее. Ошибка многих родителей в переходный возраст своих детей – они спохватываются когда он уже начался, а действовать нужно было намного раньше. Если не заниматься ребёнком, быть безразличными, оправдываться «я всё время работаю», то в переходный период его «вырастят» дурные компании и улица. И это будет иметь очень плохие последствия.

Итак, как готовиться к переходному возрасту ребёнка заранее?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.