



# павел РАКОВ

Новые технологии счастливой жизни от ведущего шоу-тренинга № 1 в России  
для поумневших дур

Прокачай  
силу своего  
женского  
притяжения!

ДУРА

Такому мама  
НЕ НАУЧИТ!

# Павел Александрович Раков

## Такому мама не научит

### Серия «Психологический тренинг»

*текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25097575](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25097575)*

*Павел Раков. Такому мама не научит: АСТ; Москва; 2017*

*ISBN 978-5-17-119262-4*

### **Аннотация**

Статистика вещь упрямая! В нашей стране катастрофическое количество разводов! Почему же распадаются семьи? Именно об этом глазами мужчин рассказывает легендарный автор шоу-тренинга «На самом деле я умная, но живу как дура».

Новая книга Павла Ракова дарит новые уникальные возможности всем женщинам, которые хотят выйти замуж и прожить с любимым мужем долгую и счастливую жизнь. В игровых ситуациях участницы тренинга заново переживают те обстоятельства, в которых оказывались в жизни: выбор жениха, первое свидание, свадьба, знакомство с родственниками, измена мужа, появление любовников, развод. Переосмыслив каждый этап своего жизненного пути, женщины благодаря Павлу Ракову понимали, где и какие совершали ошибки и как их нужно исправить, чтобы жизнь снова заладилась. Павел Раков доступно объясняет, как себя вести женщинам, чтобы их мужчина всегда

оставался любящим, добрым, работающим, веселым, заботливым, счастливым и, главное, успешным.

# Содержание

Об авторе	6
Предисловие	10
Букетно-конфетный период: правила выбора	17
Глава 1	17
Конец ознакомительного фрагмента.	35

**Павел Раков**

**Такому мама не научит**

© Раков П.

© ООО «Издательство АСТ»

# Об авторе

Павел Раков – признанный эксперт в области женской психологии, начавший проводить свои уникальные тренинги с 1993 года. Он обладатель премии от Fashion TV «Самый креативный женский психолог за 2016 год». Компания РЕН-ТВ признала его самым эффективным тренером личностного роста в 2014 году.

Вообще, на телевидении Павел – частый гость. На канале РЕН-ТВ был автором и телеведущим обучающего ток-шоу для женщин «Мои прекрасные». На канале Россия-1 в ток-шоу «Женское счастье» вел рубрику «Любовь». С 2012 года Раков в качестве признанного эксперта в области гендерных отношений принимает активное участие на российском телевидении в программах «Они и мы», «Мужское-женское», «Пусть говорят», «На 10 лет моложе» (Первый канал), «Прямой эфир» (Россия-1), «Доброе утро», «Лолита» (НТВ), «Звезды решают все» (Москва Доверие), а также выступает на ТНТ, Москва 24 и на кабельных каналах. И это только часть огромной аудитории, которую просвещает Раков. Кроме того, был участником различных радиоэфиров.

Другая часть – это участники его тренингов: каждый год на мероприятия в его Тренинговый центр приходит более 50 000 человек вживую и еще около 500 000 обучаются онлайн. Кроме того, знаменитый психолог проводит большое

количество благотворительных тренингов в разных городах и странах. И на самые грандиозные бесплатные (!) вебинары в России, посвященные взаимоотношению мужчины и женщины, здоровью, счастью и любви, собираются по сто тысяч человек. Причем Павел иной раз осуществляет свою благотворительность на последние и даже кредитные деньги: он не олигарх! Просто он считает, что мужчина должен доказывать свою мужественность благородными поступками, «премируя» тех женщин, которые, по его собственным словам, «что-то хорошее хотят сделать в этой жизни». Как говорят, лучше не накормить человека рыбой, а научить, как ее ловить, да еще показать озеро для рыбалки. Его кредо: «Женщинам надо всегда дарить подарки: чем больше даешь, тем больше получаешь!»

Раков – еще и популярный автор: его семь изданных книг расходятся огромными тиражами.

Как признается сам автор, таланты предпринимателя и психолога у него проявились еще в 16 лет, когда он создал свой первый Клуб знакомств, где учил юношей и девушек общаться друг с другом и создавать прочные союзы. Почти тридцать лет назад он стал инициатором двадцати свадеб. Сегодня на его счету – сотни тысяч созданных и спасенных пар и браков. У многих его подопечных уже внуки ходят в школу. Самому Павлу сейчас 47 лет. Он в браке уже более двадцати лет. И у него двое детей.

Многие его ученицы завоевали короны первых красавиц:

миссис и мисс – Москва, Санкт-Петербург, Владимир, Воронеж, Иркутск, Брянск и других российских городов. Есть даже миссис/мисс Европа, Монако, Польша, Казахстан, Украина. Таких коронованных девушек десятки. Многочисленные конкурсы красоты проходили с участием Павла Ракова в качестве крупного специалиста и почетного члена жюри.

Павел активно участвует и в общественной жизни своей страны. Он восстановил памятник погибшим в 1941-м году воинам-героям – жителям деревни Тиликтино, которые защищали подступы к Москве. За свой счет заасфальтировал дорогу к этому памятнику. А также вместе со своими партнерами построил часовню и получил награду от правительства Подмосковья в номинации «Спасибо Деду за Победу», посвященной 9 Мая.

На шоу-тренингах Павла Ракова надо побывать каждой женщине, которая считает, что ее жизнь не удалась. Меж тем на его тренинг приходит и много успешных женщин, которые хотят развиваться и развивать отношения. В отношениях даже самых счастливых, нужно поддерживать тонус. Чтобы поддерживать наилучшую форму отношений между мужчиной и женщиной. Мир не стоит на месте, и чтобы успеть за ним, нужны постоянные обновления, как в приложениях для телефонов. Где бы они ни жила – в России, Израиле, Арабских Эмиратах, на Кипре, в США, Скандинавии или Барселоне – там они и решат все свои проблемы, и поплачутся от души в жилетку душевного ведущего. Секрет популярности

Павла Ракова в том, что его технологии создания и спасения союзов между мужчиной и женщиной работают на все сто процентов. Знакомые приводят знакомых, а родители – детей, потому что брак этих родителей 20 лет назад спас Раков. И новая фишка – уже дети ведут к нему на тренинги своих родителей, чтоб укрепить их брак. Всюду – любовь!

# Предисловие

Передача «Мои прекрасные», которая шла по РЕН-ТВ, имела оглушительный успех на российском телевидении. Передача посвящена взаимоотношениям мужчины и женщины, то есть той проблеме, которая сегодня, как никогда, актуальна по одной простой причине – в нашей стране ужасающе большое количество разводов! Например, не только в Магаданской, но даже считающейся «высококультурной» Ленинградской области расторгают брак почти 75 процентов пар. Выходит, практически две из трех семей оказываются разрушенными. Немного лучше ситуация в Москве, где разводов – около 65 процентов. Более менее неплохая ситуация в Чечне, где 14 процентов разводов, и Татарстане с 45 процентами бракоразводных процессов. Но это тоже не веселые цифры. Поэтому цель моей передачи и данной книги – объяснить, почему распадаются семьи, и дать эффективные способы влияния друг на друга в отношениях, чтобы брак был крепче. По сути, все ситуации, которые описаны в этой книге, разделены на три блока.

*Первый блок – это знакомство, в котором вы найдете ответы на следующие вопросы:*

- как себя вести на первой встрече, чтобы позиционировать себя как высокодуховную и достойную девушку;
- что нельзя позволять делать мужчине;

– как выбрать кавалера, чтобы потом не потратить на него лучшие годы, сразу задуматься, как поется в одной известной песне, над тем – «а тому ли я дала обещание любить»;

– как отличить неудачника от успешного мужчины – по каким предпосылкам, словам и действиям;

– и главное – как сформировать привычку для эффективной девушки, которая сама выбирает нужных ей мужчин, а не выбирает из тех, кто выбрал ее? Причем уметь создавать инициативу у мужчин таким образом, чтобы она сама могла привлечь внимание интересующего объекта и не тратила время на тех, кто ее не интересует.

**Второй блок – это развитие отношений, где вы узнаете:**

- чем отличается любовь от привязанности;
- как создавать и укреплять отношения;
- как в них инвестировать;
- что на самом деле хотят мужчины получить от женщины.

**И третий блок – это создание семьи, в котором вы узнаете секреты:**

- как сделать брак крепче;
- почему современные мужчины в большинстве своем расслабились, и как сделать так, чтобы они собрались и со-

вершили подвиги во имя прекрасных дам;

– как себя вести, чтобы кавалер дарил подарки и получал от этого удовольствие;

– как сделать так, чтобы мужчина больше зарабатывал и был надежной опорой и защитой для женщины;

– как правильно вести себя в браке, чтобы он не давал трещину.

Основная фишка этой книги, которая построена по материалам передачи, – это возможность заглянуть за кулисы, посмотреть на девушек со стороны и спокойно проанализировать возникшие ситуации для того, чтобы загасить создавшиеся конфликты. Будет разобрано несколько десятков ситуаций по следующему принципу:

1. Сначала девушка приходит ко мне и задает вопросы, а я выясняю, какая у нее проблема. Например, она может пожаловаться: «Со мной почему-то успешные мужчины не знакомятся в принципе»! Выясняем, что она хочет получить в итоге в конце передачи.

2. Я переодеваюсь в образы различных мужчин, отыгрываю самые разные ситуации, которые могут возникнуть в жизни каждой девушки. Создаю специально игровые ситуации на сцене с целью выяснить, как она себя ведет в подобных жизненных обстоятельствах. И уже потом, когда видно реально ее поведение, можно оценить ее поступки и дать объективную консультацию. По моим наблюдениям, очень часто девушки задают мне вопросы на основании своего

представления о себе, которое зачастую бывает необъективно. Они приходят с одним вопросом, а на самом деле им нужно решать абсолютно другой, тот, который стал первопричиной появления проблемных обстоятельств. В игровой форме зрительницы и читательницы могут легко увидеть себя со стороны, и извлечь полезные и интересные уроки. Я уверен: лучше понять себя можно, понаблюдав за другими людьми.

3. После того как ситуация сыграна, мы обсуждаем в студии, как можно было девушке повести себя по иному – более выгодно, более конструктивно, более полезно для создания и укрепления отношений. Выясняются вопросы: Как не идти в сторону конфликта? Как его не создать? Как нивелировать разлад? Что явилось первопричиной разногласий? В студии идет горячая дискуссия, в которой вы так же можете поучаствовать на страницах этой книги.

4. И четвертый основной блок, ради которого все это затевалось – это собственно мои рекомендации и простейшие технологии, которые вымучены на моих тренингах сотнями тысяч женщин, в итоге нашедших свое счастье. Они смогли познакомиться с успешным мужчиной, развить с ним отношения и создать крепкие, гармоничные семьи.

\*\*\*

Так как ко мне на семинары приходят разные девушки и создаются разные ситуации, то очень интересно понаблюдать

и найти, может быть, девушку, по типу личности похожую на вас. На сегодняшний день в психологии есть большое количество классификаций по типам личности, которые различаются своим поведением и образом мышления. Я не берусь утверждать, что моя квалификация самая правильная. Я просто показываю, как со стороны выглядит девушка, которой можно дать определенные, условные ярлыки: «Распущенная» или «Скромница», «Мисс Зануда» или «Мисс Откровенность», «Стерва» или «Барышня-простушка». И вы, примерив на себя их роли, тоже можете увидеть себя в той или иной участнице моих тренингов и удивленно воскликнуть: «О! Я ведь так же себя веду!» У девушек, на самом деле, очень много ролей, в отличие от мужчин, которые устроены несколько проще. Либо он берет ответственность полностью, либо – только на 50 процентов, либо вообще отказывается от какой-либо ответственности – за свое поведение, мысли, действия, слова, поступки, настроение. И, как следствие, мужчина может брать или не брать ответственность за свою семью, за женщину, за достаток в семье – в целом за собственную жизнь.

У женщин же можно квалифицировать большее количество поведенческих моделей. Практически сколько дам – столько и моделей поведения. А некоторые девушки воплощают в себе несколько десятков и даже сотен моделей поведенческих реакций в различных ситуациях!

Но главное в этой книге – показать полезные реакции.

Как я уже сказал, моя задача – научить девушек простейшим двух-, трех-, четырехшаговым технологиям достижения позитивных результатов в общении с мужчинами. Соответственно, разные девушки получают разные рекомендации. И вы можете их применять для себя – они все работают на сто процентов. Если вы следуете моим инструкциям, то жизнь вокруг вас улучшится. И жизнь вашего мужчины превратится в сказку, потому что вы будете самой сказочной, самой интересной, самой прекрасной феей, рядом с которой мужчина будет чувствовать себя на седьмом небе от счастья. Понятно, что ваша любовь будет развиваться, и сколько бы лет вы ни прожили в браке, ваш союз будет становиться все крепче и крепче с каждым днем. Ведь вы научитесь инвестировать в отношения, а не перекладывать ответственность на кого-то другого за собственные ошибки и неудачи. Вот цель этой книги.

Книга читается очень легко, потому что я не копаюсь в психологии, и мозги у вас не будут набекрень, скорее, наоборот, вы приведете свои мысли в порядок. Я очень просто объясняю, как надо себя вести. По сути, я консультирую, даю четкую, конкретную инструкцию, при выполнении которой стопроцентный результат вам гарантирован.

Главное, помните: мудрые учатся на чужих ошибках! Именно эта книга поможет вам посмотреть на ситуацию со стороны, сделать надлежащие выводы и получить эффективные технологии для решения любых житейских проблем, и

тем самым стать по жизни мудрее и эффективней. Полезно будет посмотреть саму передачу и почитать книгу – тогда эффект будет, конечно, гораздо выше. Насладитесь просмотром, повеселитесь, может быть, даже поплачьте вместе с моими героинями, и потом, не торопясь, на страницах этой книги проанализируйте увиденное на экране. Будет очень полезно!

И в заключении хочу вас попросить, милые мои дамы: присылайте свои вопросы в мой инстаграм – [www.instagram.com/pavelrakov/](http://www.instagram.com/pavelrakov/). Я обязательно собираю все присланные мне вопросы, анализирую их и по самым топовым проблемам создаю новые книги, снимаю новые передачи, выкладываю новые видеоролики на ту или иную тему. Поэтому знайте, если вы одиноки, если у вас не складываются отношения с мужчинами, засиделись в девках или, наоборот, не знаете, как избавиться от назойливых ухажеров, вам есть к кому обратиться – ко мне, Павлу Ракову! Я готов вам помочь и поддержать морально. Как говорится, «фирма веников не вяжет», потому что я в большей степени известен тем, что даю готовые решения практически в любой ситуации без глубоких самокопаний – просто, легко, эффективно! Так что – пишите! Буду рад ответить на все ваши наиболее болезненные вопросы.

# **Букетно-конфетный период: правила выбора**

## **Глава 1 Как выйти замуж за успешного мужчину**

**По какой обычно схеме проходит жизнь средне-статистической женщины? Вам 18 лет: все здорово. Жизнь только начинается. Вас окружает куча внимательных мужчин. Вот вам уже 20 лет – тоже еще все прекрасно. Уже вы многое знаете, много умеете, возможно, даже закончили институт. 25 лет: у вас уже есть хорошая машина. Очень многие поклонники становятся перед вами на колени, умоляют выйти замуж. Но что там! Пошли они куда подальше! «Я звезда!» – говорите вы. 28 лет: вы во всем разбираетесь. Вы мужчин видите насквозь. У вас есть деньги. Успех и удача сопутствуют вам. Однако начинают посещать мысли: что же будет дальше? Где же мой любимый? Где же тот, кому принадлежит мое сердце? Возможно, кто-то начинает задумываться о детях. 30 лет: у вас есть**

**все. 33 года: у вас появились первые морщины. Что это?! Откуда они взялись?! Буквально вчера их не было. Где мои поклонники? Нет былого куража. Но осталась память о тех прекрасных днях, которые больше не вернуть! 35 лет: время уходит, надо поторопиться. Взять в мужья хотя бы этого или вот этого. И... 40 лет. А вы так и не вышли замуж за успешного мужчину! Обычно причины называют следующие: «Возможно, не могу влюбиться»; «Отношения распались какое-то время назад, хотя мы очень долго были в отношениях, но у мужчины появилась новая привязанность»; «У меня сейчас есть отношения, но мужчина долго не делает мне предложение»; «Все думала: а, сам придет когда-нибудь. А сейчас карьера, работа...» У девушек, которые так рассуждают, существуют серьезные проблемы, потому что их технология поиска мужа не работает. Что же делать?**

## **«Пирамида мужчин»**

Я дам девушкам новые методы «лечения», которые позволят быстро найти свою вторую половину – любящую и успешную. Однако дамы, стремящиеся к удачному замужеству, должны знать, что быть замужем за статусным мужчиной – это труд, однако который можно сделать легким и вы-

сокоэффективным. Но где же «водятся» успешные мужчины?

Нарисуем пирамиду с вершиной А, наверху которой находятся любимчики фортуны. Назовем их альфа-самцами или принцами, как правило, это учредители крупных компаний, корпораций. Таких счастливицков – единицы из миллиона.

Ниже ставим букву Б: под ней скрываются тоже удачные, очень интересные люди, тоже, как правило, учредители, но небольших компаний, директора, заместители, которые стремятся в категорию А. Их уже десятки из миллиона.

Дальше проводим жирную черту, под которой «живут» уже совершенно другие мужчины из многочисленной категории В. Это ребята с золотыми руками, которые работают по найму. Их сотни из миллиона. Чем они отличаются от тех, кто стоит выше их в пирамиде?

Вышестоящие любят брать всю ответственность за других. Им надо постоянно что-то создавать, делегировать полномочия, контролировать, вести свой бизнес. Они любят руководить людьми. Мужчины же из категории В могут нести ответственность только за себя.

Еще ниже за чертой идет многочисленная категория Г. Это уже тысячи мужчин из миллиона. Среди них могут попадаться даже маргиналы: наркоманы, тунеядцы, маменькины сыночки и т. д., то есть те, кто не может нести ответственность даже за себя, за свое здоровье, за свой финансовый успех и тем более за своих женщин и детей, если тако-

вые у них имеются.

**Наша задача – найти мужчин из категории А и Б и удержать их. Как? Выясним в предлагаемых ситуациях: я в разных ролях приглашу на свидания четырех моих героинь – Антонину, Ирину, Светлану, Марию. А потом разберем их ошибки поведения.**

## **История первая. Вы что-то хотели, или – Что делать, если мужчина слишком не уверен в себе?**

**АНТОНИНА – ТИП «ЧОПОРНАЯ»**

*Антонине 24 года. Она не замужем. Сыну 2,5 года. Считает себя счастливой, успешной женщиной, поэтому ей хотелось бы выйти замуж за такого же успешного, целеустремленного, уверенного в себе и умеющего брать на себя ответственность мужчину. «Все последние годы, несмотря на мое терпение, на умение заботиться о мужчине, на суперсексуальность, я все больше убеждалась: мужчины морально не растут, не взрослеют, они просто расслабляют «свои булки», – жалуется женщина. – Но на шею мне не сядешь, ножки не свесишь: характер у меня нордический. Но «на автомате» я все-таки беру на себя все обязательства. Не умею просить мужчин о помощи. И это не удивительно: меня папа воспитал так – он был военный. Да и трудоголик*

*я». Антонина ищет сильного мужчину – как в духовном, так и в сексуальном плане, потому что ей не хочется заниматься бизнесом, быть за все и всех ответственной: «Я певица, поэтесса. Хочу заниматься творчеством и быть маленькой девочкой в крепких руках».*

**Представим, что Антонина сидит в кафе. С ней хочет познакомиться застенчивый «ботаник».** Он просит разрешения присесть к ней за столик, на что Тоня недоверчиво отвечает: «Садитесь, если здоровы». «Ботаник» тушует, заверяя девушку в своем полном здравии. Но и тут Тоня за словом в карман не лезет: «Здоровы? Нет здоровых, есть недообследованные! Вам, наверное, нужна психологическая помощь?» Молодой человек, который хочет как-то сгладить ситуацию (девушка-то ему все равно нравится), пытается сделать ей комплимент и угощает яблоком: «Когда я вас увидел, мне захотелось вас чем-то угостить». Тоня видит растерянность парня, но продолжает издеваться: «Я вам нравлюсь? Да? Может, чайку тогда? А может, вам все-таки нужна помощь психолога? Помощь зала? Звонок другу? К маме?»

## **РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ**

Что же девушка сделала не так? Антонина при знакомстве с «ботаником» чувствовала к нему жалость, у нее возникло желание помочь из-за возникшего материнского инстинкта, но не более того. Она решила помочь незадачливо-

му «жениху»: предложила присесть, посоветовала обратиться к психологу, помогла высказаться. Но когда она сказала, что «есть недообследованные», и предложила обратиться к врачу, она тем самым хотела не только его оттолкнуть, но и унижить. Она на него плевала свысока, вместо того чтобы помочь ему стать сильнее. Однако Антонина пыталась оправдываться: «За пять лет на шестерых мужчин я потратила кучу энергии, секса, финансов, терпения, любви, ласки... И никакого положительного результата! Мне сейчас больно. Может быть, я выгляжу жестоко. Но я устала. Я не хочу больше никого поднимать. Я хочу видеть рядом с собой такого человека, который будет подниматься за мной или со мной. И я буду за ним подниматься. Я хочу стоять за спиной высококорангового самца, чтобы мне было спокойно».

Но это ошибочное поведение! Для того чтобы поднять мужчину до своего уровня и выше, надо быть самой высококоранговой, высокодуховной женщиной, при этом даже не обязательно с ним спать. Вы должны помнить: каждый раз, когда вы часто выполняете некое действие, вы формируете привычку и потом уже на автомате делаете это вновь и вновь. Так Антонина сформировала в себе привычку унижать мужчин. Этот навык у нее остался из-за того, что она, по ее собственному признанию, «устала» воспитывать своих кавалеров. А все, что нужно было сделать, чтобы исправить ситуацию, – это сказать парню хотя бы одну добрую фразу: «Я тоже волнуюсь от того, что вы хотите со мной познакомиться».

ся» или «Мне приятно, что вы подошли, я ценю ваше внимание». Просто взять и хотя бы на миг сойти со своего надуманного пьедестала, на котором она стоит вся такая крутая и недоступная, да еще и борется за свое деструктивное поведение. А на самом деле, она очень одинокая!

Итак, для того чтобы привлечь внимание высокорангового мужчины, нужно воспитывать в себе духовность – это сочувствие, соучастие, сопереживание. Такое чуткое отношение к себе они ясно чувствуют, потому что работают с большим количеством подчиненных. Если мужчина чуть рангом ниже, то надо помочь ему взобраться на свой пьедестал. Нужно обязательно найти в себе силы сказать что-то хорошее мужчине. После того как женщина скажет какие-то слова признательности своему мужчине, она должна посмотреть на него как на уважаемого, чтимого, интересного самца, потому что какими глазами женщины смотрят на мужчин – такими они и становятся.

## **Вторая история. Реальный пацан, или – Что делать, если мужчина ведет себя по-хамски?**

**ИРИНА – ТИП «ДОСТУПНАЯ»**

*У Ирины двойняшки. Она была женой мужчины, который занимал высокий пост. Но отношения дали трещину. «В этот период жизни по мне как будто прошлись кат-*

ком, – жалуется женщина. – И я понимаю, какой это труд – быть замужем за статусным мужчиной». Им пришлось расстаться. Но Ирина теперь не уверена, что вновь хочет замуж за успешного мужчину. Однако в своем окружении желала бы видеть обеспеченных кавалеров – привыкла. Сейчас она ходит на свидания почти каждый день, но не может ни на ком остановить свой выбор.

**Сценка следующая: Ирине, в отличие от Антонины, в предлагаемых обстоятельствах «достаётся» уже не рохля-«ботаник», а «реальный пацан».** Ира сидит в кафе, когда входит хамоватый молодой человек, который кричит на посетителей: «Рот закрой, гопота». Кидает мотоциклетный шлем на стол Ирины и беспардонно выпивает ее чай: «Как тебя зовут, крошка? У тебя такая улыбка классная. Я когда тебя увидел, сразу понял, что ты реальная телка». Усаживается за ее столик без приглашения. Девушка немного испугана, но позволяет ему остаться. «Своей яркой сексуальностью в жизни я на самом деле часто привлекаю таких мужчин, – признается Ирина, – и в реальной жизни я могла бы встречаться с таким человеком, потому что считаю его поведение заслуживающим внимания, потому что это смело, ярко и не похоже на других».

## РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

В данной ситуации Ирина продемонстрировала при знакомстве свою яркую сексуальность, мягкость, но главное –

доступность. Мужчина сразу может определить: либо девушка доступная и просто погулять хочет, либо замуж стремится. И если к тебе подошел высокоранговый самец, то он подумает так: «Да, можно с ней погулять, будет весело». После этого он заплатит за все, но уважения не будет, потому что таких доступных у него много. Своим поведением Ирина притягивает только тех мужчин, которые, может быть, на секундочку готовы с ней пережить только приятные впечатления, и не больше. Реальный пацан поразвлекается с Ириной, но недолго. Стать высокостатусной дамой для высокорангового мужчины может только та женщина, которая продемонстрирует свою недоступность.

## **История третья. Встреча на закате, или – Как себя вести с опытным соблазнителем?**

**СВЕТЛАНА – ТИП «НАИВНАЯ»**

*Света нигде – ни на работе, ни на отдыхе – не может найти достойного мужчину, который бы мог брать на себя ответственность за себя и за нее. Если же и встречались успешные кавалеры, то они не задерживались в ее жизни надолго. Для того чтобы понять, что же мешает Свете по жизни, посмотрим, как она будет вести себя в следующей ситуации.*

**Предположим, что со Светой пытается поознако-**

**миться опытный соблазнитель, пригласив на танец:** «Я мечтал об этой встрече всю свою жизнь. Вы мне даже снились. Когда я смотрю на вас, мне кажется, что, с одной стороны, я знаю вас вечность, а с другой стороны, когда вы смотрите на меня, я чувствую, что я одинокий дельфин. Боже, какая встреча, я волнуюсь. Со мной такого никогда еще не было!» Но Света остается равнодушной и пытается от дистанционироваться от навязчивого кавалера: «Мне кажется, что настолько близко ко мне может подходить только мой любимый мужчина». На что соблазнитель тут же нагло отвечает, что он и есть «тот самый любимый». Но и девушка не отступает, настаивая на том, что прежде чем делать такие заявления, надо проверить свои чувства. Тогда молодой человек приглашает ее прогуляться по ночному пляжу. Но получает отказ. Он вновь идет в наступление: «Вы правы, не нужно верить мужчинам, но сегодня тот самый день, тот самый час – позвольте поцеловать вам руку. Один раз. Я встану на колени. О! Богиня!» Делает попытки поцеловать девушку, но та остается непреклонной: «Близость я разрешаю только любимому мужчине!»

## **РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ**

Во время этой сценки у Светланы от возбуждения даже щечки порозовели. Она балдела и тащилась, она просто повелась от такого эротического натиска. И это было ошибкой! Дело в том, что попадают не просто мачо, а опытные пикаперы, цель которых – покорить как можно больше женщин,

затащить в постель. Они, безусловно, профессионалы своего дела, но скорее из серии В и Г нашей пирамиды. Успешный же мужчина, которого вы так тщетно ищите, не обладает таким запасом времени, как пикаперы, чтобы соблазнять кучу женщин. Они целый день впахивают, занимаясь своим бизнесом, – им некогда. Более того, большинство из них даже скромного комплимента даме не могут произнести: не умеют. Поэтому мой совет: «ловеласов» надо деликатно отшивать, чтобы не искушаться.

## **История четвертая. Любовь по расписанию, или – Как вести себя с успешными мужчинами?**

### **МАРИЯ – ТИП «ДОСТОЙНАЯ»**

*В настоящее время в жизни Марии появился один успешный мужчина. Но с ним сложно налаживать тесные отношения. Сначала они встречались почти каждый день около двух месяцев, а теперь он приезжает к девушке всего 3–4 раза в месяц. И так тянется уже полгода. Мария очень переживает, потому что очень хочет выйти за него замуж. Что же неправильного в ее поведении, покажет ситуация, в которую она попадет.*

**Поставим девушку в следующие предполагаемые обстоятельства: деловой мужчина, бизнесмен, при знакомстве с Марией сразу признается, что она ему очень понравилась и он готов сделать ей немедленно интересное предложение. Мария, конечно, заинтригована. Но мужчина не может толком ничего сказать, потому что его прерывают бесконечные звонки по сотовому телефону. Все это время Мария с трепетом ждет обещанного предложения от такого занятого супермена, гадает, что же это может быть... Наконец, бизнесмен отрывается от звонков и без обиняков заявляет: «У меня к вам предложение: давайте сегодня вечером займемся сексом. А с утра мы с вами поедem за покупками – купите себе все, что хотите. Но сегодня мы проведем ночь любви». Девушка шокирована, но не подает вида и вежливо ставит мужчину на место: «Я буду с вами говорить только тогда, когда вы уделите время мне. Поставьте телефон на бесшумный режим. Благодарю... Итак, мне очень приятно, что такой богатый успешный человек обратил на меня внимание. Но вы знаете, на подобные отношения я могу пойти только с женщиной, которого люблю». Мужчина, ничуть не смущаясь, деловито достает записную книжку: «Я понял, для этого нужно создать любовь. Я запишу нашу встречу на четверг, вам подойдет?» Но Мария достойно парирует: «Давайте, вы мне перезвоните, потому что у меня тоже очень занятой рабочий график. Вы мне можете позвонить завтра в 17 часов. И если у меня будет время, мы с вами**

встретимся». Бизнесмен озадачен таким строгим поведением девушки, но соглашается на ее условия. И даже вызывается проводить до дома на своем шикарном авто.

## РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Мария, как никто из предыдущих девушек, вела себя абсолютно правильно! И сейчас настала пора подарить верную технологию знакомства другим искательницам мужей. Продемонстрирую технологию на таком примере. Представьте: ночь, фонарь, тишина. Девушка идет одна. Вдруг слышит сзади скрип и понимает, что кто-то идет за ней. Она начинает идти еще быстрее. Ее мысли: скорее бы забежать в подъезд. Но вдруг, оборачиваясь к преследователю, она говорит: «Я хочу тебя». Мужчина от неожиданности роняет нож. Отлично. Что девушка по сути сделала? Она себе жизнь спасла!

В ситуациях с агрессивным самцом нужно сделать что-то неожиданное. Ведь он ждет страха, от чего он получит удовольствие. Чем же можно сразить наповал альфа-самца? Пункт первый: надо ему сделать комплимент. Когда мужчина создает нестандартную ситуацию, замахивается на вас, позволяет себе быть хамом, придурком, вы вдруг делаете ему комплимент и тем самым демонстрируете свой высокодуховный рейтинг. После того как вы морально «выбили» у него из рук нож, выдайте ему инструкцию по собственной эксплуатации, что и сделала наша очаровательная героиня Мария: «Я буду вам очень благодарна, если вы отключите телефон, пока я говорю»; «Я могу допустить сексуальные отно-

шения только по взаимной любви». Это была, по сути, инструкция, написанная ее губами. И теперь мужчина понимает, как с такой дамой правильно обращаться. И потом – еще один комплимент: «Такой мужчина, как вы, обязательно встретит девушку своей мечты». После чего, как маленький зайчик, надо быстро убежать, оставив ему маленький шанс пойти за вами. Таким образом, вы сохранили лицо и мужчине, и свое собственное, более того – дали инструкцию! Вот вам уникальная технология, которую я описывал в своих книгах: комплимент – инструкция – комплимент. Она позволяет поднять свой рейтинг в глазах высокостатусного мужчины и остаться полностью довольной собой.

Как же дальше развивать отношения с успешным женщиной? После знакомства кавалер, как правило, хочет сразу назначать встречи, просит номер телефона. Но девушка должна дать свой номер только в обмен на его номер. Однако когда ухажер вам позвонит первый раз, чтобы пригласить на свидание, не соглашайтесь. Пусть в нем проснется азарт охотника, который захочет поймать лакомую добычу, то есть вас!

## **Как удержать успешного мужчину**

**Трем героиням – Александре, Юлии и Алене, которым удастся окружать себя вниманием успешных**

**мужчин, все-таки чего-то не хватает, чтобы взять их замуж. Алена не умеет надолго удерживать статусных мужчин: «Они часто со мной знакомятся, но больше трех свиданий не бывает». У Юлии похожая проблема: «После второго-третьего свидания они зовут меня в более «мягкое» место пребывания, намекая на секс. Если не даю секс, то пропадают». Александра: «Успешный мужчина для меня – тот, у которого свой бизнес, есть деньги, он уверен в себе и может быть опорой для меня. Я встречаю таких. Но почему-то после первого свидания я от них получаю только эсэм-эс». В чем же они ошибаются?**

**Одна из первых проблем, с которой сталкиваются почти все девушки, – это неумение правильно вести себя в «телефонный период», когда отношения только начинаются. Один звонит раньше времени, другой позже, а третий уж очень пугает свой пунктуальностью. Тут даже опытная женщина растеряется.**

**Еще раз напомню (я неоднократно описывал свою технологию в своих книгах!), как правильно надо обмениваться номерами. Например, если мужчина просит ваш номер телефона, то нужно ответить так: «Только в обмен на ваш!» Вы объясняете: «Я буду знать, кто мне звонит». А когда первый раз мужчина по телефону пригласит вас на свидание, откажите ему под каким-нибудь вежливым предлогом. И ни**

**в коем случае не соглашайтесь на первое свидание! Иначе покажетесь ему легкой добычей.**

## **ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК ОТ КАВАЛЕРА. КАК СЕБЯ ВЕСТИ**

**ЗВОНОК РАНЬШЕ ВРЕМЕНИ. СОВЕТЫ ЮЛИИ – ТИПУ «ПРАВИЛЬНАЯ»**

**Предположим, что Юлию мужчина предупредил, что позвонит ей «завтра вечером».** Девушка должна согласиться, но уточнить: «Хорошо, давайте с 20 часов до 21». Помните: четко назначенные звонок и время – это успешным мужчинам, ценящим каждую свою минуту, очень нравится. Однако если незадачливый кавалер звонит девушке в 19 часов, когда она сидит в кафе с подружкой, она ни в коем случае не должна брать трубку. Дело в том, что если он звонит чуть раньше назначенного вами времени, значит, он не прислушивается к словам дамы и еще не начал ее уважать. А он в свою очередь пусть мучается и паникует: «Почему она не берет? Интересно, возьмет или нет? Смогу ли я перезвонить? Может, я ей не понравился? Уже четвертый гудок! А она все не берет трубку!»

Когда мужчина позвонит Юлии во второй раз вовремя, та должна взять трубку, согласиться на свидание, но поставить свои условия. Например, он предлагает «встретиться завтра в 7 вечера». Юлия соглашается, но с небольшой поправкой:

«Отличная идея! Давай только чуток позже, в 9 можно?» В итоге они договариваются созвониться завтра в 16 часов и точно все решить. В этом случае Юлия не идет напрямую на условия мужчины, а предлагает свою игру – мягко, плавно, незаметно. Это правильно!

**ЗВОНОК ВОВРЕМЯ. СОВЕТЫ АЛЕНЕ – ТИПУ «УМИРАЮЩИЙ ЛЕБЕДЬ»**

**Представим теперь, что другой девушке Алене парень, с которым она недавно познакомилась, звонит вовремя.** Девушка отвечает: «Алло-о-о». И в ее голосе явно слышны недовольные нотки! Это большая ошибка!

Если дама говорит с мужчиной по телефону скучным и вялым голосом, то его интерес к ней гаснет очень быстро: она ему становится неинтересна. Могу предположить, что раз они обменялись телефонами, она должна была бы знать его имя и могла бы его назвать по имени сразу.

Помните: мужчине важно, когда его ценят, любят и уважают. И, конечно, каждому приятно услышать свое имя. И непременно нужно отвечать по телефону бодро, а не голосом умирающего лебедя. Ведь известно, как поступают многие девушки: когда ждут звонка от мальчика, то места себе не находят, ждут звонка, как манны небесной. Когда раздается звонок, они скачут от радости до потолка: «Он мне звонит! Звонит!» А когда берут трубку, начинают играть роль скучающей королевы и отвечают специально замученным, уставшим голосом: типа я такая крутая, звонят мне тут всякие му-

жики толпами. А на самом деле, это первый звонок за неделю, которому они безумно рады! Заканчивайте эти нелепые игры!

Итак, Алена исправилась и отвечает на звонок кавалера жизнерадостно. Парень приглашает ее в очень крутой ночной клуб, на что девушка отвечает отказом, предлагая просто посидеть в кафе. И это правильно!

Немногим девушкам удастся привлекать успешных мужчин, потому что у них в крови заложено верное поведение – назначать встречи в правильном месте. Надо знать себе цену.

**ЗВОНОК С ОПОЗДАНИЕМ. СОВЕТЫ АЛЕКСАНДРЕ – ТИПУ «ЛЮБОПЫТНАЯ»**

**Теперь представим, что нашей третьей девушке Александре парень позвонил с опозданием минут на сорок.** Но она совершенно не обижается и не скрывает свой восторг, засыпая кавалера по телефону вопросами: «Привет! Рада тебя слышать! Как ты? Как дела? Что делаешь? Почему так долго не звонил? Куда пойдём? Ты где? Как настроение? Ты не болен?»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.