

ФИЛИПП БОГАЧЕВ

ПИКАП

самоучитель по соблазнению

Филипп Олегович Богачев Пикап. Самоучитель по соблазнению

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27795889
ISBN 978-5-699-39205-6

Аннотация

«Первая книга «Русская модель эффективного соблазнения» была закончена в 2003 году. Как сейчас помню, что рукопись я отдал в издательство в ноябре 2003 года, и впервые держал в руках свою первую изданную книгу в марте 2004 года в Киеве, на ее презентации. С этого момента книжка вышла десятками тиражей, вышла в двух издательствах, был сделан подарочный вариант и так далее. Всего было выпущено больше ста тысяч экземпляров книги, что лично мне как автору приятно и дает еще один повод для гордости. И с момента выхода книги прошло уже больше восьми лет. За это время сам проект РМЭС сделал несколько рывков, накоплено множество новых знаний, мы подготовили десятки тысяч успешных студентов по совершенно новым моделям работы и общения. Настало время издать книгу которая отражает все новое, что появилось в нашем проекте. Просто потому, что в 2003 году над проектом РМЭС и его развитием я работал один, а сейчас в нашей команде – десятки

людей, которые работают над улучшением эффективности техник и моделей, а также постоянно обмениваются опытом, что позволяет нам накапливать опыт уже невероятными темпами...»

Текст публикуется в авторской редакции.

Содержание

Об авторе	7
Предисловие автора	9
История этой книги	13
Цель книги	16
Как читать книгу	17
Благодарности	18
Диклеймер, или отказ от ответственности	20
Часть I	22
Глава 1	24
Немного о воспитании мужчины	24
Гоняем лосей	27
Мышление бойца	29
Женщин много, я один	30
Женщинам нравится, когда им оказывают	32
знаки внимания	
Гибкость определяет успешность	34
Вызов доставляет удовольствие	35
Когда я получаю удовольствие от общения	36
с женщиной, я все делаю правильно	
Это возможно	37
И еще немного о последствиях	41
Глава 2	42
Пять этапов коммуникации	43

Правило трех секунд	44
Правило пятнадцати секунд	45
Уходя – уходи	46
Внесение ресурса вечным быть не может	46
Выводы	48
Глава 3	50
Пункт первый: мужской взгляд на отношения	52
Пункт второй: женский взгляд на отношения	58
Выводы	66
Глава 4	68
Конец ознакомительного фрагмента.	72

Филипп Богачев

Пикап

Самоучитель

по соблазнению

*Посвящаю эту книгу всем моим студентам –
прошлым, настоящим, будущим.*

*Ищи знание. Если ты впадешь в бедность, оно
станет твоим богатством, если ты разбогатеешь,
оно украсит тебя.*

Аль-Зубайр, сын Абу Бакра

*Никто не может считаться достигшим
Степени Истины, пока тысяча честных граждан не
засвидетельствуют, что он – еретик.*

Джунайд из Багдада

© Филипп Богачев, 2012

Об авторе

Филипп Богачев занимается изучением принципов соблазнения с 1996 года. В 1998 году он создал первый в СНГ сайт, целиком посвященный вопросам соблазнения женщин – www.lover.ru

В 2002 году основал проект «Русская модель эффективного соблазнения», который сейчас является крупнейшим в мире среди всех компаний, обучающих соблазнению. В проекте РМЭС прошло обучение свыше 70 000 студентов, и у проекта есть представительства во всех крупных городах СНГ и ближайшего зарубежья.

В 2004 году вышла первая книга – «Русская модель эффективного соблазнения», а на настоящий момент Филиппом написано десять книг, в основном посвященных общению с девушками, соблазнению и личностному росту. Суммарный тираж его книг составил более трехсот тысяч экземпляров.

Тренер, автор уникальных запатентованных тренинговых методик Сертифицирован как тренер в нескольких международных центрах. Тренер высшей категории.

Лично подготовил более тридцати практикующих тренеров. С 2003 года директор Международного Центра психологии и развития.

Одним предложением: самый компетентный в России

специалист в вопросах соблазнения и отношений между полами.

Предисловие автора

Первая книга «Русская модель эффективного соблазнения» была закончена в 2003 году. Как сейчас помню, что рукопись я отдал в издательство в ноябре 2003 года, и впервые держал в руках свою первую изданную книгу в марте 2004 года в Киеве, на ее презентации.

С этого момента книжка вышла десятками тиражей, вышла в двух издательствах, был сделан подарочный вариант и так далее. Всего было выпущено больше ста тысяч экземпляров книги, что лично мне как автору приятно и дает еще один повод для гордости.

И с момента выхода книги прошло уже больше восьми лет. За это время сам проект РМЭС сделал несколько рывков, накоплено множество новых знаний, мы подготовили десятки тысяч успешных студентов по совершенно новым моделям работы и общения. Настало время издать книгу которая отражает все новое, что появилось в нашем проекте. Просто потому, что в 2003 году над проектом РМЭС и его развитием я работал один, а сейчас в нашей команде – десятки людей, которые работают над улучшением эффективности техник и моделей, а также постоянно обмениваются опытом, что позволяет нам накапливать опыт уже невероятными темпами.

На данный момент я могу сказать, что в вопросах соблаз-

нения мы уже знаем практически всё. Под термином «всё» я имею в виду те знания и опыт, которые описывают поведение мужчин и женщин, описывают построение отношений, соблазнение, методики развития общения и так далее и тому подобное. Мы уже являемся крупнейшим в мире проектом, который занимается вопросами соблазнения. И у нас есть крупнейшая в мире совокупность опыта десятков тысяч человек, самые ценные моменты которого и положены в основу этой книги.

Давай теперь поговорим о главном различии этих книг. В первой книге основным мотивом было описание последовательных действий, которые вели к успеху у женщин. Да, это так, и большинство материала работает в настоящем времени так же хорошо, как и в начале двухтысячных годов. С другой стороны, в этой книге моей главной целью стало не только описание что делать, но и почему стоит делать именно так.

Приведу простой пример. Например, если ты знаешь сто шестьдесят способов того, как завязать шнурки на ботинках в разной ситуации, то это будет ценным и полезным опытом. С другой стороны, гораздо важнее сделать так, чтобы они не развязывались. Точно так же в общении с женщинами. Можно знать несколько ответов на вопрос «сколько ты зарабатываешь», а можно понимать, почему женщины этот вопрос задают. И понимать, что это ценная обратная связь, которая говорит тебе, что ты ведешь себя не так, как выглядишь.

Другими словами, эта книга стала чуть большим, чем книгой по соблазнению. В ней рассматриваются вопросы социологии, социальной психологии, глубоко анализируются причины и следствия поведения. Моей целью стало изложить – что и почему происходит, дать понимание процессов мышления и культурных законов, научить тебя их использовать и через это знание получить опыт, который сделает тебя успешным у женщин.

Теперь про формат издания. Объем новых материалов не позволяет мне все поместить в один том. Вернее так – поместить в одну книгу это, разумеется, можно. Если бы не одно «но» – банальное любопытство читателя не позволит ему остановиться на одном этапе общения, и захочется использовать всё и сразу – чтобы получить уж точно гарантированный результат.

Это не хорошо и не плохо, но это мешает усвоению навыков и интеграции знаний. Поэтому новая версия книги состоит из двух частей – Базовый курс и Мастерский. В первой части рассматривается простая, работающая, как автомат Калашникова, модель соблазнения, которая работает абсолютно всегда и является проверенной годами тренерской практики последовательностью эффективных действий. Для большинства мужчин этого достаточно – считай, что это учебник по соблазнению.

Во второй части книги даются мастерские техники – быстрое соблазнение, построение отношений с девушками вы-

ше тебя статусом, умение строить свои модели поведения и другие техники, которые интересны для узкого круга людей. Они хороши и тоже работают, но при этом они практически бесполезны без навыков, которые изучаются в первой части. Я даже эти книги буду дописывать с разницей в годик – чтобы вы успели все усвоить и порадоваться своим новым умениям и навыкам.

В любом случае эта книга – плод моей работы как тренера и преподавателя на протяжении десяти лет. Надеюсь, что могу быть полезен своим опытом и ты получишь в этой работе много новых знаний, которые с помощью простых упражнений станут уже твоим личным опытом.

Опытom успешного, состоявшегося человека, который радуется жизни и умеет получать радость от своих женщин.

Успехов!

История этой книги

Для меня лично история этой книги неотделима от моей жизни и моей работы. Так что проще начать сначала. Например, с того, что если женщина мне говорит: «Фил, ты красивый» – я тут же начинаю напрягаться. Знаешь, почему? Потому что это явное вранье.

Девушки никогда не интересовались мной, потому что я не был красавчиком и даже не был смазливym. До семнадцати лет я дико завидовал симпатичным ребятам, которые пользовались вниманием женщин. Начал активно развивать в себе навыки общения с барышнями, безумно влюбился, меня обломали... Наверное, пару месяцев я страдал.

Но вместо того чтобы спиваться, я начал думать над вопросами – что я делал не так. Начал искать источники информации, литературу. И ничего не обнаружил. Крупицы знаний, собранные в психологической литературе, пользы дали очень мало. А потом я нашел единомышленников – группу ребят, которые называли себя «пикаперами».

В то время это были люди, которые по своей крутости могли поспорить с богами, – носители тайных знаний, вершители судеб и покорители женских сердец. В эту группу я вошел в 1996 году – буквально через год, как это движение появилось в России. Активных участников было около двадцати человек, еще пара сотен интересовалась темой.

Спустя пару лет у подавляющего большинства интерес стал пропадать, и в итоге движение перешло на мой сайт о пикапе – первый в нашей стране, который я запустил в 1998 году. Шли годы, я изучал тему получал разное образование, и сделал главное.

Я понял, что может помочь мне нравиться женщинам. Что делает меня привлекательным. Понял, что помогает, что мешает, что хорошо и что плохо. И с этого момента у меня появилась еще одна цель в жизни – делать так, чтобы другие парни не совершали неправильных действий в отношениях с женщинами и не получали психологических травм.

Мне для проработки той ситуации потребовалось достаточно много времени. Сейчас я понимаю, что если бы я подошел к той барышне, тогда, пятнадцать лет назад, с тем багажом знания, что у меня сейчас есть – все было бы иначе. А с другой стороны, тогда у меня бы не было мотивации изучать эту область психологии.

И в итоге те миллионы посетителей моих проектов в интернете, которые были за все годы работы, могли бы лишиться повода писать мне письма с искренней благодарностью. Равно как и десятки тысяч моих студентов, которые проходили у меня тренинги.

Так что эта книга – еще один мой вклад в восполнение той информации, которой мне сильно не хватало. И самое полезное во всем этом – я научился соблазнению сам. Научил многие тысячи успешных студентов. Научу и тебя тоже.

У этой книги есть главное, на мой взгляд, достоинство. Она является результатом и обобщением реального опыта реальных мужчин, которые живут в стране под названием Россия. И это годы практики, тысячи коммуникаций с женщинами, множество историй успеха. И этот успех может стать и твоим – надо просто читать книгу делать упражнения, немного думать и работать над своим развитием.

И тогда твои друзья уже будут завидовать тебе и твоим девушкам и спрашивать тебя: «Как ты подцепил эту красотку? Я бы так не смог». И только тебе решать, что отвечать – загадочно улыбнуться или посоветовать прочитать эту книгу.

Цель книги

В том, чтобы дать тебе полный, исчерпывающий, работающий набор техник и методик, которые позволят тебе соблазнить девушку твоей мечты и построить с ней отношения.

Эта книга является выжимкой из опыта крупнейшей тренинговой компании. Все, что тут дается, проверено нашими учениками в деле. У нас есть множество отзывов о методиках (легко можешь прочитать их на форуме – они в открытом доступе), у нас есть результаты, полученные нашими студентами благодаря нашим методикам.

И я тебе даю возможность этими методиками воспользоваться. Мне нравится, когда парни начинают управлять своей жизнью. Мне нравится, когда люди становятся успешными – все это поможет нашей стране идти вперед, к успеху.

Ну и кроме этого, чем больше ты будешь использовать навыков и методик из этой книги, тем меньше у тебя будет разочарований с девушками. Я думаю, оно того стоит.

Как читать книгу

Лично я за свою жизнь прочел много книг и многому из них научился. Поэтому я тебе рекомендую с этой книгой поступать, как с твоим лучшим учебным материалом – используй ее, сделай так, чтобы она была и твоей личной.

Рекомендую тебе делать пометки на полях (уже заметил, что поля здесь шире обычных?), писать результаты выполненных упражнений, пометать наиболее понравившиеся тебе моменты. Можно ставить знаки вопроса там, где есть пока непонятные моменты (их специально несколько штук в книге есть – привыкай думать и сопоставлять факты), ставь восклицательные знаки над теми упражнениями, которые закончены.

В общем, используй книгу на все сто.

И самое интересное – попробуй прочитать книгу, отложить ее, и перечитать, скажем, через полгода или год. Возможно, книга по-другому соприкоснется с твоим опытом и добавит тебе еще немного знаний и пользы, которые ты мог упустить в первый раз.

Благодарности

Эта книга появилась на свет не только благодаря мне, к ее созданию приложили усилия много людей, которых я хочу упомянуть и отметить их вклад в общее дело.

В первую очередь хочу выразить респект Денису Шальнову – он долгое время был моим заместителем и в конце концов взял на себя подавляющую часть работы в нашем проекте. Твои советы, Денис, трезвый взгляд на мир, подход к обучающему процессу – весомый вклад.

Петр Кузнецов! Спасибо тебе за рассудительность и умение находить неожиданные аспекты в решении задач.

Шаман! Спасибо тебе за все. В первую очередь за то, что благодаря тебе я остался жив 18 февраля 2006 года. Это многое для меня значит, бро.

Саша 4you4ever! Твои замечания и добавления в тему ки-нестетики просто великолепны.

Кот! Твои кейсы пригодились.

Ивану Савельеву и его литературному агентству в полном составе – за помощь в подготовке и издании этой книги.

Также хочу сказать спасибо всем тренерам проекта – текущим, будущим, потенциальным и стажерам: ребята, вы – лучшие! Но это не значит, что я прекращу из вас вытрясать душу на курсах повышения квалификации.

Благодарю всех моих студентов и студентов проекта РМ-

ЭС Я горжусь вашими достижениями и хочу вам выразить признательность за то, что вы прошли мои тренинги – я знаю, как нелегко меняться, и за это вам респект.

И отдельная, самая большая благодарность – тебе, мой читатель. Твоя обратная связь – самое ценное для меня, твои замечания важны, твои мысли интересны, твое развитие – бесценно.

Диклеймер, или отказ от ответственности

Мнения, суждения, наблюдения, советы и прочие слова, написанные автором в этой книге, не претендуют на истину в последней инстанции. Также они не претендуют на гениальность, серьезность, авторитетность, ваши мозги и другие части тела.

Они вообще ни на что не претендуют.

В этой книге описаны наблюдения и выводы, которые произошли в реальности автора во время текущей жизни. В вашей реальности эти наблюдения могут не работать, правила не соблюдаться, и вообще – кто знает, с какой вы планеты?

Автор знает, что такое серьезный текст и научная работа. Также он достаточно уважает своего читателя, чтобы писать подобную псевдонаучную хрень. Автор считает, что книги должны читаться легко, интересно, с эмоциями и залпом, а не использоваться как снотворное или подставка под кружку с кофе.

Многие лингвистические парадоксы в тексте используются как примеры мышления автора, и ничего более.

Автору чужда расовая, сексуальная, интеллектуальная, и прочая дискриминация – он одинаково ненавидит вас всех.

В предыдущем абзаце автор пошутил.

В текущем абзаце автор совершенно серьезно считает, что женщина – это содержимое презерватива при полной инверсии пространства.

Автор уважает ваше мнение и рекомендует для сохранения вашего душевного равновесия оставить его при себе.

Все торговые марки и зарегистрированные товарные знаки принадлежат соответствующим владельцам.

«Пикап», «Русская модель эффективного соблазнения» – товарные знаки, принадлежащие Международному Центру психологии и развития. Запрещается использование этих товарных знаков без письменного разрешения руководства Центра.

Часть I

Базовые теоретические знания

Без боли нет обучения.
Френк Фарелли, великий психотерапевт

Люди чаще сдаются, чем терпят поражение.
Генри Форд

В этой части книги мы будем говорить строго о теории, которая определяет нашу модель соблазнения. Чем эта теория полезна? Как минимум, она объясняет мотивацию женщин в процессе соблазнения, определяет понятия эффективности и дает тебе новые правила для будущего успеха у прекрасного пола.

Я очень сильно настаиваю, чтобы ты эту теорию прочитал до других разделов. Она полезна не только потому, что в будущих главах я иногда ссылаюсь на главы из этого раздела. Кроме этого, я считаю, что эффективность берет начало в мышлении, а не в техниках. Сложно быть хорошим соблазнителем, если ты считаешь, например, что надо делать все, что тебе скажет женщина – это тупиковый путь.

Тут всего четыре главы. Это не значит, что теории у нас мало – если надо больше знаний, читай список литературы в конце книги. Четыре главы, описывающие несколько фун-

даментальных правил – правила успеха, общения и построения отношений. Столько глав написано потому, что это самое необходимое и самое важное, остальное я раскрываю по мере надобности прямо в тексте. Так что читай, и, самое главное, думай над тем, что находится в этом разделе.

Глава 1

Правила успеха эффективного соблазнителя

Умение обращаться с людьми – это товар, который можно купить точно так же, как мы покупаем сахар или кофе... И я заплачу за такое умение больше, чем за что-либо другое на свете.
Джон Рокфеллер

В этой главе я опишу несколько правил, использование которых в жизни и общении с девушками обеспечивает значительную часть успеха. Они не являются придуманными, они не взяты с потолка – они являются обобщением более чем десятилетнего опыта нашей команды. Они доказали свою полезность десяткам тысяч наших студентов, так что могу смело рекомендовать и тебе присоединиться к числу успешных мужчин.

Немного о воспитании мужчины

- Тебе нужно устраивать жизнь. Нужен мужик, хоть на 10 минут.*
- Судя по моему опыту, средняя мужская особь*

*не бывает мужчиной даже 10 минут за всю жизнь.
«Догма»*

Давай вместе подумаем над нашей историей. Не историей страны, родного города или края, а над историей обычного парня лет двадцати с гаком. Его личной историей.

Для начала – человек рождается. И если говорить о возрасте слегка за двадцать, то это происходило еще в Советском Союзе. Несколько лет парень был ребенком, рос, развивался... Что происходит, когда ребенок растет? Он постоянно обучается, задает вопросы, развивается, моделирует поведение взрослых, делает, как они, и перенимает их опыт.

Тут и кроется первый подводный камень.

Кто воспитывает детей? Воспитательницы в детском саду, учительницы в школе. Я использую существительные женского рода намеренно – подавляющее большинство воспитателей и учителей – женщины. Мало того – что делают родители ребенка, когда у них много важных дел? Правильно, отдают ребенка бабушке.

Даже в институте мужчины по половому признаку встречаются, но мужчины эти – так себе, в смысле образца для подражания. Редко когда бывает, что ребенка записали в спорт, и тренер там – не спившийся полупрофи, а реальный боец или мужчина с большой буквы. Таких тоже мало.

Но вот парень вырос. Чему он научился за это время? Кто учил его быть мужчиной? Кто учил его быть бойцом, достигать целей, бить морду, отжиматься по утрам и вообще де-

лать зарядку? Что делает мужчину мужчиной? Образ мышления в первую очередь, и главная характеристика называется «внутренний стержень». То, что получается после стандартного нынешнего воспитания – это образ педераста из глянцевого журнала, но он женщинами уже не интересуется.

Самое смешное начинается чуть позже. Не в период воспитания, а уже на этапе общения с девушками. Молодые, взрослые и просто созревшие девушки любят не мальчиков, а мужчин. Генетически они запрограммированы на то, чтобы рожать потомство от полноценных, сильных и лучших особей – это требуется для выживания вида.

Интересно, а парни, устраивающие истерики или просаживающие жизнь в онлайн-играх, каким боком попадают под термины «лучшие особи»? Разве что с конца.

И из всего этого моего размышления получается одно следствие: либо ты начинаешь учиться быть мужчиной, либо твой путь лежит на порносайты. Вопрос в итоге один: за что ты себя будешь больше уважать? За то, что стал уважаемым членом общества, достиг успеха у женщин, стал человеком, достигающим своих целей? Или за то, что тебя по имени знают все проститутки района?

Тебе решать.

В этой книге я пишу о том, что работает у меня и моих студентов – это навыки достижения целей, умения развиваться, решать поставленные задачи. В общем, быть лучшими. Мужчинами.

Я предлагаю тебе боекомплект правил, по которым живут успешные соблазнитель, и я в том числе. Ты можешь эти правила принимать, ты можешь на них плевать с высокой колокольни, ты можешь их распечатать и применять вместо туалетной бумаги – выбирать тебе. Я могу только сказать: принимая эти правила, ты делаешь свое общение с женщинами более комфортным, соблазнение – более эффективным, результаты – более сногшибательными.

И, как обычно, только твоя ответственность перед собой – позволить что-то менять в своей жизни. С этими правилами или без.

Давай начнем наш список важных правил с краеугольного камня успешности мужчины по жизни. Этот камень называется «ответственность за свой жизненный путь». В чем тут дело? Это очень простое правило, которое может многое перевернуть в твоей жизни и сделать твою жизнь поводом для подражания и синонимом успеха. А может и не сделать. Если ты им не воспользуешься.

Гоняем лосей

Мы надеемся приблизительно, зато боимся точно.

Поль Валери

Кто уклоняется от игры, тот всегда ее

Лось – очень хитрый зверь. Он живет в лесу, на асфальтовые полигоны не выходит, питается тем что найдет. Но нас звери не интересуют. Нас интересуют «лоси» в речи. Это те самые слова, которые оканчиваются на «лось»: так получилось, не срослось, не удалось, сорвалось, так стряслось, не обломилось и далее по тексту, даже глупо звучащее «я пыталось».

Глобально эти слова обозначают только одно – человек таким образом снимает с себя ответственность за совершение действия. Для меня это звучит точно так же, как «я ее соблазнял, но потом прилетели инопланетяне с Беты Гаммы Вулкан под предводительством Экзара Куна¹ и вставили мне анальный зонд имени Картмана и именно поэтому я пошел домой».

Кроме явных лосей, есть неявные – слова, которые звучат другим образом, но сохраняют тот же смысл. Например, такие: я пытался, старался, я делал, я работал и думал, что... Обычно после этого очень хочется сказать «...но пришел злобный вирус и все сожрал».

Так что давай формулировать первое правило: только ты сам несешь ответственность за свою жизнь.

¹ Очень талантливый джедай, ученик мастера джедая из Старой Республики, по имени Водо-Сиоск Баас, Экзар Кун позже стал могущественным Темным Лордом Ситхов. Изобрел световой меч с двумя лезвиями.

Во всех случаях удобно, конечно, переложить обстоятельства на события непреодолимой силы. Но в жизни тебе придется думать другим образом: что ты сделал, чтобы изменить ситуацию? Что тебе мешало? И почему, черт побери, это все еще продолжает тебе мешать?

Мышление бойца

Боль это ваш друг, она даст вам знать, если вы серьезно ранены, она не даст вам покоя, раздражая вас, напомнит вам о том, что нужно закончить дело и убраться домой. Но знаете, что главное? Боль означает, что вы еще живы!
«Солдат Джейн»

В свое время я слышал давнюю шутку, которая звучала так «если к человеку, который не умеет подтягиваться, приставить сержанта с ломом, он подтянется не менее двадцати раз». Она периодически мной рассказывалась, до тех пор, пока один мой ученик не поверг меня своим опытом в шок. Это простой парень из Перми – один из лучших моих студентов, чемпион мира по боям без правил, начинал свою карьеру с заместителя командира взвода в спортроте в армии. Он мне сказал:

– Фил, это не шутка. Я сам лично так делал. Мы били тюфяков до тех пор, пока они не сдавали нормативы. Бывало, что прямо на турнике он обсирался раз или два, буквально

от страха, но норматив сдавал.

Потом я узнал про практику «Мостов» и про относительно простое испытание у Кочергина. Старик Кочергин делает простое упражнение: он дает своим ученикам задание отжиматься до упора. И если кто-то упал раньше, чем мог физически – его били ногами все старшие студенты до отключки. Как узнать, что он больше не мог отжаться? При падении разбивается лицо. Если лицо не разбилось, значит, он смягчил падение руками и мог сделать еще одно отжимание.

В продолжение истории вспоминается старая сказка про двух лягушек, которые попали в молоко, и одна сдалась (утонула), а вторая – взбила масло.

Мы получаем второе правило: у нас нет слова «я не могу». Есть слово «я больше не могу».

В любом случае, бойцы идут до конца, и даже дальше. Чтобы узнать границы своих возможностей, сначала надо за эти границы выйти. Сидя дома и думая, как это сложно, мало чего получишь в итоге.

Это были два самых главных правила. Остальные опишу не так подробно. Но это не значит, что их надо игнорировать.

Женщин много, я один

*– Никому ты не нравишься. Все тебя ненавидят.
Ты обречен на поражение. Улыбнись, ублюдок!
«Последний бойскаут»*

Начну издалека.

Представь себе ситуацию: достаточно поздний вечер, центр города, и ты ловишь машину до своего дома приблизительно в шести километрах от него. Ты точно знаешь расценки местных таксистов и точно знаешь сумму, которую готов заплатить. И ты абсолютно уверен, что за эти деньги уедешь. Ну если не на первой машине, так на третьей. И тут останавливается сгнившая «копейка» тысяча девятьсот семьдесят занюханного года.

Ты открываешь дверцу и называешь адрес. И непонятный хрен с горы называет тебе цену приблизительно раз в 30 выше той, что ты готов отдать. Что ты делаешь? Наверное, говоришь про себя «псих!» и захлопываешь дверь, отправляя сего странника дальше бороздить просторы Большого театра.

Я с трудом представляю себе картину упрашивания его на коленях согласиться отвезти тебя за твою сумму, беганья за ним кругами в течение трех часов, битья головой о капот машины, оставляя новые вмятины, и соблазняя этого водителя танцами на задних лапах имени Лезгинки.

Правда, смешно?

Мне тоже. Нормальные люди поймают вторую машину. И вполне возможно, что это будет «Волга» или даже «Mercedes». И ты спокойно доедешь до своего дома, и вы расстанетесь довольные друг другом, пожелав своему попутчику в конце пути всего хорошего.

Но если мы перенесем эти отношения в контекст отношений «мужчина и женщина», то бредовая реальность с «копейкой» становится скорее нормой, чем поводом для иронии. Почему ты, зная, чего достоин, выбираешь первую попавшуюся девочку, далеко не самую красивую, самую обычную в постели, с паршивым характером? А не нормальную, хорошую, вкусную девочку через неделю?

Такая ситуация характерна в самом начале пути соблазнителя. По одной банальной причине – у тебя дефицит женского общения, и именно поэтому ценность каждой отдельной девушки для тебя очень высока. А если ты общаешься с женщинами по пять раз на дню, то ты не будешь бросаться волком на первую попавшуюся. Надеюсь, ты будешь тщательно выбирать и придирчиво тестировать. Ведь ты нужен женщинам больше, чем они тебе.

А будешь ты им нужен по одной простой причине – хорошие парни в диком дефиците, и эта книга учит тому как стать таким.

Женщинам нравится, когда им оказывают знаки внимания

– Мужчина 80-х не должен быть крутым, он должен быть чувствительным. Например, я вчера плакал в постели.

– Ты был с женщиной?

– Я был один. Почему, ты думаешь, я плакал?
«Смертельное оружие»

Наверное, почти каждый мужчина в начале своей половой жизни думал приблизительно следующее: «А что она подумает, когда я с ней буду знакомиться? Не посчитает ли она меня наглым приставалой и не даст ли мне по лицу?» О, да! И чаще всего знакомство с женщиной останавливалось на этой простой и очень вредной мысли. А теперь подумай: для кого женщина наносит макияж, подбирает шмотки, ходит во всякие фитнес-центры, использует тонны косметики, постоянно дает иметь свой хлеб с маслом визажистам, стилистам, парикмахерам, модельерам и прочим мужчинам неопределенной сексуальной ориентации? Для себя? Да ладно тебе. Для себя у нее есть мохеровый халат, бигуди и теплые домашние тапочки в виде собачек

Все эти регулярные акты мазохизма женщина делает для того, чтобы на нее обращали внимание. Им нравится, когда на них смотрят мужики, раздевая взглядами на улицах. Им нравится, когда про них думают очень пошлые, но очень мужские фразы. Им нравится, когда им оказывают знаки внимания просто потому, что это поднимает уверенность в себе.

Как я уже давно для себя уяснил – самый страшный кошмар женщины состоит в том, что она вдруг перестанет привлекать внимание и мужчины перестанут оборачиваться на улице, глядя ей вслед.

Гибкость определяет успешность

– Я предпочитаю привлекательных, атлетически сложенных мужчин...

– Ну, может, я успею накачаться до нашей следующей встречи...

«Проклятие нефритового скорпиона»

Однажды у Эйнштейна спросили, чем его мышление, мышление гения, отличается от мышления обычного человека. Он ответил следующее:

«Обычный человек, если потеряет иголку в стоге сена, поищет ее некоторое время, найдет и успокоится. Я же продолжаю поиски до тех пор, пока не найду вторую иголку, третью, четвертую, и если повезет, то даже пятую и шестую».

Наш мозг, наше мышление и поведение можно представить как черный ящик дай на входе одно и то же, и на выходе будешь получать одно и то же. И если мы будем одинаково общаться с женщинами, то мы будем получать одинаковый результат. Ты уже взрослый человек, и, скорее всего, понимаешь, с каким знаком для тебя будет этот результат.

Но если ты начинаешь экспериментировать, менять свое поведение, то на выходе этого ящика ты будешь получать совсем другие, новые результаты. И только тебе решать, что менять в своем поведении, что именно для тебя подходит больше всего: старые результаты или новые. Что для тебя бо-

лее эффективно, от какого варианта ты получаешь большее удовольствие.

И самое прекрасное действие состоит в нахождении нового варианта поведения, который делает твои результаты еще лучше. После каждого общения с девушкой спрашивай себя: «Что я могу в следующий раз сделать лучше?», применяй на практике новые идеи и развивай свою модель поведения. Особо замечательные идеи можешь подарить мне, я скажу «спасибо».

Вызов доставляет удовольствие

– Помни, что этот пистолет направлен прямо тебе в сердце.

– Это мое наименее уязвимое место!
«Касабланка»

Да, именно так. Любое препятствие или преграду в своей жизни можно расценивать как разрушение мира. А можно расценивать как повод научиться делать что-то другим образом, применить на практике новые знания или отработать старые.

В нашей команде часто встречаются стихийные мозговые штурмы, когда мы коллективным разумом решаем поставленную задачу. Это помогает найти решение и использовать его в будущем, отработав и получив новые пункты бесценного опыта. И что с того, что прямо сейчас одна девочка очень

так весело обломала меня, любимого? Давайте обсудим стратегию дальнейших действий в подобных ситуациях и применим ее на практике.

Расценивай любой вызов как кайф, упражнение для мозга, повод учиться и задавать вопросы более опытным товарищам. Если товарищей рядом нет, есть форум проекта www.lover.ru. Еще раз повторю – переживание неудачи (или то, что ты расцениваешь как неудачу) никоим образом тебя не развивает. Обучение в любых ситуациях развивает тебя как эффективного соблазнителя. Как говорил один очень хороший психотерапевт после выслушивания трехчасовых жалоб пациента: «А действительно серьезные проблемы у вас есть?»

Когда я получаю удовольствие от общения с женщиной, я все делаю правильно

*Душевные удовольствия удлиняют жизнь
настолько же, насколько наслаждения
чувственные ее укорачивают.*

Пьер Буаст

Это правило помогает тебе проверять общий эмоциональный фон в общении с девушкой. Обычно, если тебе хорошо, то и ей хорошо (подробнее смотри понятие раппорта). В дру-

гих случаях надо что-то менять, дабы сделать девочке приятно. То есть если тебе хорошо – ты все делаешь правильно, верно и в нужном направлении. Ты общаешься и получаешь удовольствие, и именно так надо общаться с женщинами – только получая удовольствие.

Разумеется, можно иначе – грузить себя проблемами, грузить своими проблемами девочку, грузить вашими общими проблемами всех окружающих и даже повеситься в один день и на одном суку. Только я задам тебе еще один вопрос: а оно тебе надо?

Я думаю, что нет. И пока ты идешь на пути развития своих навыков как соблазнителя, я дам тебе еще один совет. Этот совет состоит в том, чтобы ты учился получать кайф от каждой минуты времени, которое ты проводишь с девочкой. Каждое твое действие, каждый поступок нужно делать, получая от этого процесса максимальное удовольствие.

Это возможно

Мужество состоит не в том, чтобы смело преодолеть опасность, но в том, чтобы встречать ее с открытыми тазами.

Пауль Рихтер

Я очень часто встречаю людей, которые говорят про мои тренинги что-то вроде: «Это невозможно. Это невозможно, потому что это не получается у меня». Вторую часть фра-

зы они, может быть, вслух и не произносят, но смысл такой. Можно считать себя самым лучшим человеком на земле, который является экспертом и эталоном во всех мыслимых и немыслимых областях жизни.

А можно спокойно знать, что есть человек, который делает что-то лучше, чем ты. И он делает что-то, что ты не делаешь. И как ты узнаешь, что это невозможно, пока сам не попробуешь это сделать? Невозможно соблазнить женщину без слов? Возможно. Невозможно заниматься сексом с женщиной через пять минут после того, как ты увидел ее впервые в жизни? Возможно.

Может быть, тебе для этого потребуется развить некоторые навыки, описанные в этой книге описанными способами. **НО ЭТО ВОЗМОЖНО.**

Приведу простой пример. Однажды, много тысяч лет назад, я вел базовый блок в Питере. Тогда еще в гостинице «Русь». И кто-то из участников задал в принципе простой и логичный вопрос о рекордах проекта. Я не стал говорить про разные там приколы и прочее, я начал с того, что рассказал, как Шаман² на самом простом нашем тренинге (сейчас он называется «РМЭС – Знакомство») за один час собрал 122 номера телефонов у женщин.

Сто двадцать два. Чуть больше, чем по два в минуту. Справедливости ради скажу, что когда мы с Шаманом обсуждали этот случай, он сказал, что цифры завышены. Он

² Николай Воробьев, до недавнего времени – один из лучших тренеров проекта.

помнит про девяносто. Все равно очень много.

Знаете, что я услышал в ответ? «А! – сказал парень. – Это легко!» «Гм», – сказал я про себя. Вслух же произнес:

– Ты знаешь, я сегодня щедрый. Я дам тебе ТРИ часа. За это время ты либо соберешь столько же номеров телефонов, либо нет. Если соберешь, ты можешь на основании своего опыта говорить, легко это или сложно. А если не соберешь, я тебе на бейджике напишу «трепло» и он будет с тобой до конца тренинга. Если потеряешь, выдам тебе еще один, у нас обычно большой запас.

Как там говорил Геббельс? Критик должен быть готов и способен в любой момент и по первому требованию занять место критикуемого им и выполнять его дело продуктивно и компетентно; в противном случае критика превращается в наглую, самодовлеющую силу и становится тормозом на пути культурного прогресса.

Угадайте, что сделал этот участник? Он даже не вышел из зала. Что было дальше, я умолчу, вопрос не в этом. Вопрос в извечном желании поднять себе самооценку, занижая достижения других людей, оценивая их поступки с понижающим коэффициентом.

Например:

- 200 килограммов в становой тяге – мало;
- 10 тысяч долларов зарабатывать в месяц – мало;
- 100 соблазненных женщин за жизнь – мало;
- прочитать книжку в неделю – мало и так далее.

Обычно оцениватель таким образом губит прогресс нормального, в общем человека, в чем бы он ни измерялся. И такими словами отвлекает его от развития, сам при этом ничего полезного не делая. Таких людей я называю паразитами и тормозами общества.

И еще немного о последствиях

Как ни безупречно произведение, от него не останется камня на камне, если автор, прислушиваясь к критике, поверит всем своим судьям, ибо каждый из них потребует исключить именно то место, которое меньше всего ему понравилось.

Жан Лабрюйер

Прежде чем ты начнешь меняться в лучшую сторону, усвой для себя одну неприятную истину, закон нашего общества. Этот закон состоит в том, что люди НЕ любят перемен и НЕ любят наблюдать за переменами в других людях. Народ в своей массе ленив, и поэтому твое окружение будет сопротивляться любому твоему развитию.

Тебя могут называть эгоистом, хамом и мерзавцем, выдумать девяносто девять других слов для обозначения твоего развития. И все это только потому, что они уже определили для себя твои рамки, рамки привычного, и любой твой выход за эти рамки будет вызывать естественное сопротивление. Поделаться с этим ничего нельзя. Можно только развиваться дальше. И еще дальше. В конце концов, выйти за рамки общества и действовать так, как хочешь только ты.

Глава 2

Структура коммуникации

Не могу жить ни с тобой, ни без тебя.
Марциал

Коммуникация – это процесс общения между людьми. Какая тут может быть структура, ведь каждый раз общение, по сути, совершенно разное? Ответ прост. При всей уникальности каждой отдельно взятой темы для разговора любое общение, например, начинается и заканчивается. И это – часть структуры.

Для чего мы рассматриваем все это? Эта книга – об эффективности общения, и раз я этому учу то надо эту эффективность как-то измерять. Основная формула звучит так «Эффективность – это достижение цели с минимальными затратами ресурсов».

Всех видов ресурсов. Ресурсы – это деньги, время, эмоциональные усилия, например. То есть можно девочку соблазнить, потратив ноль рублей ноль копеек, но при этом на достижение цели может уйти несколько месяцев. Какая тут эффективность, тут плакать хочется.

Так что давай смотреть и думать. Возможно, ты уже прямо сейчас начнешь получать ответы на вопросы о соблазнении женщин.

Пять этапов коммуникации

*– Ты только сказал «Привет», и я уже твоя.
«Джерри Магуайер»*

Любой случай общения мы можем разделить на пять этапов. Они достаточно простые.

- * Контакт.
- * Знакомство.
- * Общение.
- * Расставание.
- * Послевкусие.

Что с ними делать? Давай по шагам кратко посмотрим на примере уличного знакомства, то есть когда ты впервые в жизни увидел девочку, пообщался с ней, взял телефон и ушел дальше по своим делам.

Как это обычно бывает? Ты гуляешь по городу, твой взгляд скользит по лицам, и вдруг... Ты замечаешь ЕЕ!.. По каким-то причинам ты выделяешь девочку среди других людей, и у тебя срабатывает «наводка на цель» – и ты идешь к ней. Так ты устанавливаешь с ней контакт.

Когда девочка посмотрит в ответ на тебя (а когда ты к ней пойдешь, она посмотрит) – у вас происходит обоюдный контакт взглядов. И мы можем назвать это знакомством. Заметь, знакомством именно в случае структуры общения, а не в классическом понимании.

Дальше у вас происходит общение. Сколько времени вы общаетесь, сейчас неважно. Поговорили – и ладушки. Но этап общения надо рано или поздно заканчивать, и у вас включается следующий пункт – расставание.

А после, двигаясь каждый по своим делам, вы переживаете, вспоминаете ваше общение. Это и называется послевкушением.

Пока я описал шаги, а что с ними делать – чуть позже. А пока я хочу до тебя донести следующую мысль – эта структура работает не только на улице при взятии телефона. Она описывает вообще любое общение. Надо просто найти сходство и начать применять дальнейшие способы сделать это общение эффективным.

Давай сейчас рассмотрим несколько простых правил, которые могут нам очень сильно облегчить жизнь.

Правило трех секунд

*Привычки быстро переходят в обычаи.
Генрих Манн*

Ты обращал внимание, что когда в твоей жизни появляется новый человек, ты начинаешь непроизвольно испытывать к нему интерес? И что потом, если человек ничего не делает, этот интерес очень быстро уходит? Мы можем этим наблюдением пренебречь, а можем понять одну простую вещь. Если в течение некоторого времени после начала визуального

контакта мы начинаем разговор с девушкой, у нас есть бонус интереса с ее стороны.

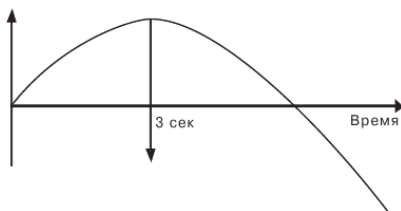


Рис. 1

В среднем у людей пик интереса наступает на третью секунду. И потом он идет на спад. Это не значит, что тебе дарована универсальная отмазка «Я не успел за три секунды. Потом, в следующий раз». Это значит, что, используя это правило, ты получаешь больший уровень интереса со стороны девушки.

Правило пятнадцати секунд

*Мир открывает двери перед тем, кто знает,
куда идет.*

Ральф Эмерсон

Есть еще одно наблюдение. Тоже связанное со временем и тоже с малым его количеством. Это правило звучит так на-

чинать разговор надо не позднее чем через пятнадцать секунд после того, как ты посмотрел на девушку.

То есть получается приблизительно так первые три секунды – ты увидел девушку и пошел к ней, за остальные двенадцать секунд надо успеть дойти, открыть рот и начать разговор. График точно такой же, как и в прошлом правиле.

Уходя – уходи

Говори кратко, проси мало, уходи борзо!
Приписывают Петру I

Многие пренебрегают умением прощаться. Что это значит? Это значит, что уходить надо быстро. Почему? Потому что общение запоминается по эмоциям, который человек испытывает на момент окончания этого самого общения. И если ты будешь два часа изъяслять заверения в вечной дружбе, то тебя запомнят как редкостного зануду, даже если ты до этого два часа выжигал напалмовыми ударами площади и скверы всей Москвы, фонтанируя своим чувством юмора. Все равно – зануда.

Внесение ресурса вечным быть не может

*В войне полов не может быть победителя,
потому что противники слишком склонны к*

У тебя было так, что ты общался с человеком, и начинал замечать – уровень комфорта в вашем общении падает, общение уже не то? Что ты тогда делал? Часто люди начинают вкладывать в это самое общение свои ресурсы, силы, энергию.

И рано или поздно, когда ресурсы заканчиваются, вы все равно расстаетесь, просто ты еще при этом дико устал. С чем это связано?

Человеческие эмоции представляют собой последовательность, похожую на приливы и отливы волн. Вслед за хорошим настроением следует усталость, за спокойствием – веселье. И когда вы начинаете общение, интерес к тебе возрастает. Рано или поздно он пойдет на спад – и ты должен либо уйти на пике эмоций, либо начать вкладывать свои ресурсы, чтобы общение продолжалось.

И чем дольше идет общение, тем больше от тебя требуется ресурсов, чтобы оно осталось на том же уровне комфортности.

Ну то есть ни разу это невыгодное занятие.

Схема идеальной структуры коммуникации (сферическая коммуникация в вакууме)

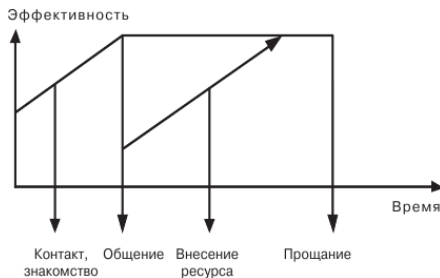


Рис. 2

Для поддержания эффективности на стадии общения происходит постоянное внесение ресурса в ситуацию, чтобы поддерживать максимально ресурсную коммуникацию для обоих участников.

Выводы

Почти все уверены, что будут счастливы в будущем, и уверены, что были счастливы в прошлом.

Пьер Бауст

Пора заканчивать. В этой книге будут еще большие главы, задача этой главы – донести до тебя простые правила эффективности. Давай еще раз их повторим:

Увидев девушку, сразу начинай к ней двигаться – получаешь много интереса к себе. Ты выгодно отличаешься от обычных уличных тормозов – ты смел и успешен.

С позиции эффективности прощание по времени должно совпадать со стадией знакомства, и оптимальный срок – десять-пятнадцать секунд на поцелуй в щечку и взятие номера телефона. Разумеется, если ты не взял номер телефона раньше. Такое прощание запускает гораздо более активный процесс послевкусия, чем простое «Пока... Пока... Пока... Мяу... Пока...».

Расставаться надо на пике эмоций. Если ты видишь, что ваше общение пошло на спад, пора резко вносить ресурс с помощью, например, шуток – и уходить, создав пик эмоций.

Само общение занимает почти все время коммуникации, но это не делает его главным по значимости пунктом.

Глава 3

Различия в мужском и женском построении отношений

Путешествия во времени – слишком опасное занятие. Лучшие посвящу себя изучению другой загадки Вселенной – женщинам!

Доктор Эммет Браун, «Назад в будущее-2»

Скажи, задумывался ли ты о том, в чем разница между мужчинами и женщинами? Думаю, что да. Что же мы можем тут найти? Отличия между полами есть не только на уровне внешних половых признаков или размера тушки, но еще и на уровне мышления. И что самое интересное, уровень мышления определяет отношение к противоположному полу

Мужчины мыслят более логично, это так, и строят отношения по простой пошаговой структуре – сначала одно, потом другое, и либо получается, либо работаем заново. Женщинам обычно свойственно более эмоциональное мышление, поэтому построение отношений у женщин пляшет от уровня получаемого удовольствия.

Моя задача не в том, чтобы сделать из женщин мужчин по мышлению, а в том, чтобы дать описание разницы в построении отношений у мужчин и женщин. Одна из распространенных ошибок, которая рождает непонимание у мужчин и

женщин, состоит в том, что мужчина думает, что женщины так же подходят к отношениям, как и парни. Это не так, и цель этой главы — объяснить тебе эти различия.

Я не могу претендовать на истину в последней инстанции в этом вопросе, но к построению этих моделей я подошел в свое время очень тщательно. Я опросил лично сотни женщин и тысячи мужчин, и получил достаточно общий результат. Если хочешь понять, в чем состояла моя работа, можешь взять любую женщину и попросить описать мужчину своей мечты. Тщательно записать ответы, а потом спросить, с каким мужчиной она спит, и постараться найти хотя бы пару похожих пунктов.

Эта глава является результатом исследования обычных людей, которые живут в нашей стране, говорят на русском языке, воспитывались кто больше, кто меньше — в Советском Союзе и имеют очень похожее воспитание на уровне общества и похожие культурные ценности.

Возможно, что в будущем что-то изменится, но пока эта последовательность в выборе партнеров для отношений практически всегда работает и представляет собой определенный интерес, что и может тебя побудить тщательно все прочитать и использовать в дальнейшей жизни.

Пункт первый: мужской взгляд на отношения

*– Мне бы хотелось с вами не согласиться,
полковник.*

*– Ты не в том положении, чтоб не соглашаться.
У меня заряженное оружие 45-го калибра, а у тебя
прыщи.*

«Запах женщины»

Как эта система работает у парней? Достаточно просто, линейно и последовательно проходит несколько тестов. Они идут один за другим, и провал одного чаще всего означает отказ от дальнейшего общения в большинстве случаев. Рассмотрим эту модель построения отношений подробнее.

С чего у парня (мужчины, молодого человека, подростка) начинается поиск девушки? Что является отправной точкой и мотивацией для дальнейших действий? Ответ очень простой и лежит на поверхности. Он заключается в простом факте: парню не с кем спать или у него нет текущих отношений.

Я имею в виду активные действия. Например, если симпатичная девушка возьмет парня за хобот и скажет на томном выдохе: «Возьми меня, я вся горю!», то мало какой мужчина сможет отказать, особенно если этот процесс произойдет далеко от его стандартного круга общения и про этот случай

никто никогда не узнает.

Точно так же, если парень полностью удовлетворен текущей интенсивностью отношений, если у него все хорошо, у него есть отличный секс, замечательное общение, накал страстей и комфорт с любой стороны, вряд ли он пойдет на свободный поиск новой женщины. Равно как не пойдет бастионировать на баррикады и заниматься прочей политикой.

А вот если женщины на горизонте нет, старые контакты в телефонной книге высказывают свое желание видеть его только на похоронах или других официальных мероприятиях, посвященных уходу в другой мир, то рано или поздно неведомая сила потянет его либо в Интернет, на поиски свежих документальных фильмов про любовь, либо на улицу знакомиться и общаться. Впрочем, есть и третий путь – сначала просмотр фильмов, а когда надоест – на охоту.

Одной фразой скажу: искать женщину заставляет (или вынуждает) отсутствие женщины.

Что происходит дальше? Парень перебирает десятки, а возможно, и сотни вариантов. Оценивает по большому набору критериев, которые можно свести в один – нравится ему барышня по набору внешних параметров или нет. Иногда бывает так, что он задает себе вопрос: устраивает ли барышня его по минимальному набору внешних характеристик или нет.

Эти требования у парней могут различаться, и даже почти всегда различаются. И если парень видит самку слонопота-

ма весом в триста килограммов ростом сто шестьдесят сантиметров в холке, грациозно крутящую своим жвалом и ше-велящую ложноножками в поисках безумца, готового с ней спариваться, то резко отводит взгляд и проходит мимо, ускоряя шаг.

Ну а если барышня проходит внутренний тест на внешнюю привлекательность, то начинается ритуал общения.

Одной фразой: первый тест у мужчин – это оценка привлекательности женщины.

Следующий тест тоже очень простой, и тоже индивидуальный для каждого конкретного мужчины – это общение с девушкой. Общение на разные темы, оценка чувства юмора, внутреннего мира и так далее и тому подобное. И если барышня, например, совсем не умеет поддерживать разговор (являет собой совершенный интеллектуальный и духовный экстремум минимализма), то в подавляющем большинстве случаев общение прекращается.

Ну сам посуди – кому хочется постоянно играть в одни ворота, не получая ничего взамен? Да, возможно, стоит совершить героический подвиг – облагородить свое чувство кармического благодетеля и дать ей радость секса, но это бывает редко и чаще всего для процесса под кодовым названием «слив баллонов».

Одной фразой: второй тест у мужчины – это оценка умения общаться. Вернее, даже не умение, а оценка своего комфорта во время разговора.

Что дальше? С точки зрения соблазнения относительно просто – рано или поздно после всех разговоров надо ехать домой кормить рыбок. И когда вы вдвоем покрошите хлеб в банку со шпротами, пора заниматься постельным двоебором. И после всех ритуальных плясок по квартире и выслушивания обязательных фраз типа «я не готова», «может, попозже» и так далее происходит процесс, связанный с трением скольжения, качения и реакцией точки опоры на нагрузку.

Что же тут интересного? Секс он и есть секс, за исключением одного большого и жирного «но». Бывает так, что партнеры в постели совершенно несовместимы. Я помню один из самых шокирующих случаев, который хоть и произошел много-много лет назад, но до сих пор вызывает у меня много вопросов. Опустив подробности ухаживания и так далее, я скажу, что в постели услышал фразу «если ты меня действительно хочешь, то надевай презерватив, я полежу и подожду, пока ты кончишь». Да, я мужчина, я смог, но так сказать, для проверки. Отношения, как это легко понять, не сложились ну совершенно.

И если парень понимает, что секс с этой девушкой можно описать фразой «подрочил женщиной», то вряд ли он будет хотеть снова и снова встречаться с этой барышней. Мало того, почти всегда после такого разочарования желания общаться больше не возникнет, в лучшем случае они будут дружить – ну то есть общаться, ходить в кино и так далее. Если с ней комфортно говорить и проводить время, то поче-

му бы и нет?

С другой стороны, если эта ночь будет продолжаться триста часов и фраза «ну кисонька, ну еще капельку» тоже будет звучать, и все фантазии резко станут реальностью бурлящего оргазма, то желание общаться будет только расти и крепнуть. Особенно по утрам.

Одной фразой: третий тест у мужчины – удовольствие от секса.

Что же дальше? Все просто. Желание встречаться есть, заниматься сексом – в избытке, общение супер, и вроде бы все о'кей. За исключением еще одного теста (и не последнего). Он простой и жизненный.

Вот представь себе ситуацию: лежишь ты в обнимку с женщиной после лучшего секса в этом году, да и, похоже, всей предыдущей жизни, и слышишь следующий набор просьб:

- а) надо отвезти бабушке комод на дачу;
- б) ее маму в аэропорт через два часа;
- в) оплатить ремонт ее квартиры;
- г) разрулить проблему с ее правами после проезда через двойную сплошную на красный;
- д) кастрировать ее кота, потому что она боится вида крови. И это пункт номер «раз» на сегодня. В обед получим вторую часть списка добрых дел.

И если такой набор «пожеланий» и может быть выполнен, то может быть увеличен и так далее и до бесконечности. И тут все плюсы от секса резко получают компенсацию в ви-

де кучи нервотрепок и геморроя ежедневно, с истериками, требованиями, звонками в три утра и так далее, и так далее. Железных людей в этой реальности мало, и при таком развитии событий легко прогнозировать простой вариант развития событий: у парня резко появляется много важных дел, и барышня уходит на очень далекий запасной аэродром с билетом в одну сторону.

Но это бывает редко и хорошо характеризует адекватность барышни. Обычно такой путь называется «фига себе» и мало что из такого получается, разве что ей удастся найти стильного мазохиста из нижней касты, который за секс готов прислуживать вечно. С обычными парнями прокатывает совсем другой вариант.

Он тоже простой – это отношения уважающих друг друга людей, которые наслаждаются обществом друг друга и взаимным сексом, и вообще все хорошо – мальчик делает хорошо девочке, она тоже готова для него делать много чего хорошего.

Одной фразой: четвертый тест состоит в том, насколько женщина напрягает мужчину после секса.

Вот вроде бы и все.

Краткое резюме.

Если пройден первый тест, начинается общение. Пройден второй тест – будет секс. Устраивает секс – смотрим, что дальше. И если общение отличное, мы это называем «отношения». Пятый тест у мужчин очень простой и называется

«ГОТОВ ЛИ Я ВИДЕТЬ ЭТУ ЖЕНЩИНУ МАТЕРЬЮ МОИХ ДЕТЕЙ?».



Рис. 3. Схема мужской модели построения отношений

Понимание этой социальной структуры сразу снимает кучу вопросов к соблазнительям по поводу того, что они только соблазняют и бросают, чтобы завтра снова повторить. На это я говорю уже многие годы: если девочка устраивает мальчика в общении, сексе, и ему с ней комфортно и хорошо, никого он бросать не будет. Бросают тех, кто много требует и мало дает взамен, не понимая, что крепкие отношения строятся на взаимном уважении мужчины и женщины и желании сделать жизнь друг друга лучше и комфортнее.

Пункт второй: женский взгляд на отношения

– Со сколькими мужчинами вы спали?

– С пятью. Ну, может быть, с шестью.

– В наше-то время?

– Ну и что, неделя была спокойная.

«Заряженное оружие»

А как же этот процесс построения отношений происходит с женской стороны? Мне лично всегда нравилось опрашивать парней на тему того, как женщины строят отношения. Во-первых, это всегда очень забавно, во-вторых, сильно оторвано от реальности.

Обычно, конечно.

Я не буду долго выдавать предпосылки и навязанные обществом правила того, как должно все быть, чтобы со стороны все выглядело прилично. Я напишу как есть, без прикрас и морализаторства.

С чего начинается у женщины процесс поиска нового парня? Очень хочется сказать, что, так же как и у парней, основная мотивация – нет парня. Тут я сразу говорю: «Чушь!» Просто потому, что у женщины всегда кто-то есть. Этот «кто-то» либо с ней спит, либо гуляет под луной, либо считает себя ее парнем, либо как-то еще. У практически любой симпатичной барышни всегда есть парень, есть десятки номеров телефонов запасного состава и несколько парней на разогреве. Это не значит, что надо поднять лапки кверху и ждать того микроскопического промежутка времени, когда она резко рассталась с одним парнем и не нашла другого – ты можешь в эту неделю просто не успеть.

Так что надо это принять как данность – это просто есть, и ты можешь стать тем парнем, из-за которого произойдет смена основного состава. Так обычно и происходит, честно говоря. Девушка находит нового парня, который красивее, богаче, умнее, лучше занимается сексом, спокойнее и имеет более высокий социальный статус. И не говоря ему о том, что у нее есть кто-то еще, делает все так, чтобы никто ничего не понял. Она просто завела себе нового парня, вот и все.

Что же нам надо понимать – мотивацию отправной точки к поиску. Она простая и описывается одним словом. Это слово – «скучно». Любой поиск приключений и дополнений к своей жизни происходит тогда, когда девушку затягивает омут счастья, болото рутины и плесень тихой и спокойно семейной жизни.

Резюмирую: мотивация к поиску нового парня у девушки происходит от скуки. Не факт, что она найдет нового парня, но как минимум получит множество подтверждений своей привлекательности, поднимет свою самооценку и развеется.

Что же дальше? Вот наша девушка тщательно раздевается, чтобы выглядеть при этом одетой, наносит боевую раскраску и выходит в ночной клуб, предположим, послушать музыку. И начинается ловля на живца. Кстати, если тебя смущает ночной клуб, возьми пешеходную улицу в летний выходной день. Или все, что может быть еще. Место тут роли вообще не играет – приключений на свою упругую ягодичную мышцу можно найти где угодно.

Как же девушка оценивает парней, который подходят к ней, чтобы завести разговор на разные отвлеченные темы? Сразу тебя скажу, что совпадение с мужской стратегией тут минимальное. Если бы для женщины была важна внешняя красота мужчины, я бы до сих пор был девственником. Это не значит, что на внешний вид надо положить ослиный болт с отвесом, тут всегда важна умеренность и разумный набор внешних факторов – чистота, опрятность, запах свежего тела, ухоженность и так далее. И если этот минимальный уровень есть в наличии, то красота не играет никакой роли.

Ну ладно, скажешь ты мне мысленно, это я понял. А что играет роль? Что должно быть? Ответу очень просто – девушке должен понравиться сам процесс знакомства. Она оценивает то, насколько это было радостно, эмоционально, будет ли что вспомнить, и в итоге – какой эмоциональный след ваше знакомство у нее оставит. И все.

Если след был так себе – она просто найдет кучу поводов при телефонном разговоре не приходить на следующие встречи, а если сам процесс знакомства был так себе – вы даже и контактами не обмениваетесь, а то и вовсе она найдет благовидный предлог оставить твое общество.

Одним предложением: для женщины важны хорошие впечатления от вашего знакомства.

Дальше все просто – тут пункты совпадают с мужской стратегией. Вы общаетесь, и начинается процесс ухаживания, тот самый вредный для зубов и беспощадный для фло-

ры цветочно-конфетный период. В этот момент женщина смотрит на то, как ей с тобой комфортно и приятно. Ценишь ли ты ее богатый внутренний мир, понимаешь ли ты ее тонкую душевную организацию и так далее и тому подобное.

Одним предложением: насколько комфортно и приятно ей с тобой общаться. Если общение так себе – ты будешь крайне тактично послан в запас и переведен в разряд друзей или провайдеров, про это позже.

Третий этап тоже похож на мужскую стратегию – впечатление от секса. Сразу замечу, что в женской стратегии пункт «готова ли я его видеть отцом моих детей» вообще не встречается. Просто потому, что женщина подсознательно готова рожать детей от мужчины, с которым у нее секс.

Точно так же неважно количество половых актов, их продолжительность, частота колебаний, размер члена и прочее – важно то, как она себя чувствует в постели с этим мужчиной. Для женщины оргазм получается не от процесса трения, а от процесса возбуждения мозга от секса с лучшим мужчиной в ее жизни.

Да, удовольствие от секса важно, разумеется. И это и есть третий пункт женской стратегии построения отношений, но он не так важен, как четвертый и пятый пункты. Вернее, он является промежуточным этапом, так что мы его кратко отметим и перейдем дальше.

Третий этап: удовольствие от секса.

Все, что было до этого, по большому счету не имеет

особенного значения. Да, это может звучать кощунственно, потому что беспорядочные сексуальные связи не получают одобрения церкви, нарушают закон божий, и мне это приносит очень сильные моральные страдания. Вернее, приносили бы, если бы я верил в бога, так что проехали. Реальность же такова, что до поиска единственного парня в своей жизни женщины часто перекапывают кучи пустой породы в поисках упругого алмаза.

Это делается для одного четвертого пункта. Он настолько непонятен обычному смертному мужского пола, что я просто скажу – он есть. И называется он «сравнение». То есть девушка сравнивает по куче параметров своего постоянного партнера и вновь обретенного. Куча этих параметров описана в разделе «Модель ста баллов», и за подробностями я отсылаю к внимательному изучению этого раздела.

Я просто могу сказать, что мудрая женщина сделает так, что этот этап пройдет незамеченным для всех сторон любовного треугольника, в котором один угол обязательно окажется тупым. И если новый парень окажется лучше предыдущего, то происходит финальный, пятый тест. А если вдруг нет – то выясняется куча причин, по которым они, к сожалению, больше не смогут быть вместе.

Четвертый этап: сравнение мужчин. Нового, вновь приобретенного, и основного состава.

И да, начинается пятый этап построения отношений. Он прост до ужаса и, с женской точки зрения, вполне логичен,

с точки зрения двоичной мужской логики, абсурден. Совершенно нелогичен и непонятен, и именно этим и хороши наши дамы.

Чтобы этот этап был понятен, начну издалека – с первых дней сексуального обладания друг другом и начала построения счастья. Что происходит у парня? Первое время парень готов на подвиги, и стирает член в кровь каждую ночь до наступления полного физического истощения. Заметь, я говорю первое время – этот этап продолжается пару недель. Потом эмоциональный и гормональный всплеск проходит, и начинается ежедневное общение.

А большинство парней в ежедневном общении вовсе даже не фонтан – их простые радости повседневного бытия редко выходят за границы обычного. То есть феерия первых дней общения уходит, и, спустя несколько недель, сначала уходит от принца белый конь, потом все его рыцарство, потом галантность и остаются отдохлого осла уши.

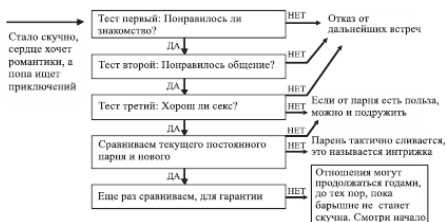


Рис. 4. Женская модель построения отношений

И вот тут, спустя три месяца, а может быть, даже шесть, происходит второй этап сравнения, главный. Еще раз сравнивается старый парень и новый. И чаще всего оказывается, что они не так уж и различаются, и остается понимание того, что старый дрессированный парень гораздо больше удобен в быту, чем новый. Все шестеренки притерлись, все понятно, ожидаемо и предсказуемо. И если тут есть провал в сравнении – все оказывается просто влюбленностью и интрижкой, любовником на пару недель, и ничего больше.

Ну а если все-таки сравнение будет в пользу нового парня – так происходит замена основного состава, и парня допускают в святая святых – на семейные ужины и знакомство с родителями. И мы возвращаемся в начало процесса – если в отношениях снова становится скучно. Мы переходим на шаг номер раз. Это правило хорошо иллюстрирует старый анекдот:

Идет Вовочка зимой со своей мамой мимо пруда и видит, как на льду трахаются собачки. У нижней разъезжаются лапы, сверху происходит активный мыслительный процесс. И Вовочка спрашивает у мамы:

- Мам, а что там собачки на льду делают?
- Ну как тебе сказать... Нижняя собачка расслабляется, верхняя напрягается... Понял?
- Да.
- И что же?
- Не расслабляйся, а то тебя поимеют.

Выводы

– Почему бы тебе не завести себе хорошую девушку?

– Мама, я каждый вечер завожу себе хорошую девушку.

«Славные парни»

Надеюсь, что ты понял главную разницу в подходе мужчины и женщины к сложному процессу отношений. Мужчины имеют простую последовательную пошаговую структуру которая выглядит просто: нравится – идем дальше, не нравится – ищем новую женщину.

Женщины же предпочитают постоянно сравнивать свое окружение, выбирая лучшее из того, до чего они могут дотянуться. И если парни просто намерены найти женщину, то женщины стремятся постоянно улучшать качество своего мужчины, просто потому что генетическая программа требует давать шанс на размножение только самым лучшим.

И еще раз замечая, что этому не учат в школе, и эта модель является чем-то вроде второго плана на уровне «так заведено». Не стоит пытаться это поменять, не стоит даже пытаться идти против течения. Это есть, это данность нашей реальности, и понимание этих законов делает нас более успешными в соблазнении. Непонимание говорит окружающим тебя женщинам, что ты либо не прошел интеллектуаль-

ный ценз, либо тебя можно использовать для воспитания детей от другого мужчины. Всегда должен быть тот, кто ее содержит, и всегда есть тот, от кого хочется рожать.

Я хочу еще раз заметить, что это стратегии построения отношений, то есть поиска партнера по жизни на длительное время. В других ситуациях возможны полные игнорирования этих правил и стратегий. В каких? Ну, например, если у девушки банальный сексуальный голод, то ей по фигу на разговоры и так далее, у нее включается программа поиска самца для спаривания – это другой случай, с другими законами секса на одну ночь. Это тема других статей и глав, это тема мастерского курса – как сделать так, чтобы вам было хорошо и вы больше, возможно, никогда не встретились.

Возможны также и другие варианты в критических состояниях сознания, и прочее и тому подобное. Я описал в этой главе среднюю стратегию, которая работает для подавляющего большинства людей в обычных условиях. Это не значит, что я прав абсолютно и везде, это просто обобщение наблюдения сотен людей, вот и все.

Глава 4

Построение отношений

- Я всегда думал, что отношения, завязанные в экстремальных ситуациях, непродолжительны.*
 - Придется завязать их на сексе.*
 - Как скажете, мэм.*
- «Скорость»*

Что же дальше? Дальше мы все совместим, чтобы получить окончательное понимание, как у женщины реализуется модель соблазнения с точки зрения мужчины. В этой главе я укажу на несколько типичных этапов и самых распространенных ошибок в соблазнении, и моей задачей будет окончательная «сборка» всего того, что я уже писал о соблазнении.

На этом мы, по большому счету, закончим со стратегиями и моделями, и дальше будем применять уже конкретные методики развития навыков, то есть перейдем от теории к практике. Что мы будем делать? Мы будем рассматривать женскую реальность и ее круги общения. Еще раз говорю – мы сейчас будем смотреть на женский мир с точки зрения женщины. Последовательно рассматривая все этапы ваших отношений, начиная с того, что вы даже не знаете о существовании друг друга, заканчивая фазой действующих любовников. Это когда вы спите вместе, говоря простым языком. Я тут даже набросал рисунок (Рис. 5).

1-й контур

Так с чего же все начинается? По большому счету, с кота Шрёдингера. И как в эксперименте известного физика непонятно, жив кот или нет, точно так же на первом этапе совершенно непонятно, существуешь ты или нет.

Девушка может догадываться, что где-то там, за таинственным лесом и далеко сквозь пространственные переходы, могут существовать некие мужчины, но вас пока никак не свели нос к носу. Тебя нет, понимаешь?

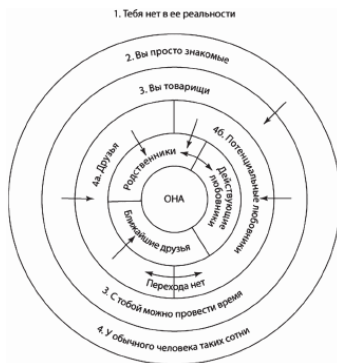


Рис. 5

2-й контур

Но потом происходит этап первого знакомства. Как понять, что он успешен? План-минимум состоит в том, чтобы тебя узнали на улице и кивнули. План-максимум – тебя записали в записную книжку в телефоне не как «Дебил, не

поднимать!!!», а по имени. То есть тебя помнят и знают. Или хотя бы узнают.

Плюсы – ты есть в ее реальности. Минусы – по большому счету, ты даже не в отборочном туре. У обычной барышни десятки, если не сотни знакомых парней. Если будешь сидеть, не бликуя, на границе ее восприятия, то тебя очень быстро забудут. Считай, что «время жизни» вашего знакомства – от силы месяц.

3-й контур

Настало время прорываться с боями сквозь плотные линии обороны на следующий круг доступа к телу – давай его условно назовем «товарищи». Что это такое? Тебя уже не только помнят в лицо, с тобой могут провести время.

Какая разница между вторым и третьим уровнем доступа? Простая. Знакомым кивают, с товарищами начинают говорить за жизнь. С тобой могут встретиться, провести время, поговорить, если все друзья заняты. Или, если ты позволишь, поднять трубку и в случае свободного времени согласиться провести его с тобой.

Плюсы – с тобой общаются. Минусы – ты на вторых ролях. Вечно быть «на подхвате» так себе идея. Звать в гости тебя будут для компании и массовки, а не как любимого человека.

4а контур

А вот тут внимание! Очень важная вещь! На четвертом круге доступа уживаются два разных типа людей. Первый –

это друзья. Что такое друзья? Это парень, с которым говорят, но не спят. Вернее даже так – женщина с тобой может даже спать в одной постели, но строго без секса. А вместо секса тебе будут говорить про своих парней, рассказывать, где чего как, и так далее и тому подобное. И целовать только в щечку

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.