



ДЕЙСТВУЙ!

10 ЗАПОВЕДЕЙ
УСПЕХА

ИЦХАК

ПИНТ  СЕВИЧ

Ицхак Пинтосевич

Действуй! 10 заповедей успеха

Серия «Бестселлеры саморазвития»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2868695

Действуй! 10 заповедей успеха / Ицхак Пинтосевич.: Эксмо; Москва;

2024

ISBN 978-5-04-152618-4

Аннотация

«Действуй! 10 заповедей успеха» – ваш ключ к позитивным переменам в жизни. Успех неизбежен для тех, кто выполнит все заповеди: возьмет ответственность на себя, подчинит страх, поставит цель, составит план, начнет действовать и совершенствоваться. Включите каждую из предложенных заповедей в свою рутину, и это поможет укрепить самооценку, найти путь к себе и жизни своей мечты. Книга построена на основе последних открытий в области психологии, менеджмента и лучших практик личностного роста. Создай своими руками тот мир, в котором ты хочешь оказаться!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Введение	6
Об авторе	9
Заповедь 1	10
Ответственность	10
Система «человек»	19
Говори себе правду	36
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Ицхак Пинтосевич

Действуй! 10

заповедей успеха

*Эту книгу я посвящаю моим родителям,
которые дали мне жизнь и моим учителям,
которые дали мне знания, как прожить ее
правильно.*



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

© Пинтосевич И., текст, 2024

© Бортник В. О., иллюстрации, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



Введение

С детства я не верил воспитателям, которые учили меня жизни. У большинства из них слова расходились с делом.

Даже родители, которые говорили, что нельзя обманывать – иногда просили меня сказать по телефону, «что их нет дома».

Мне было удивительно, что успеха достигают единицы, а большинство ими восхищается и одновременно осуждает. И практически никто не пытается стать такими как они.

Моими любимыми книгами в детстве были биографии выдающихся личностей. Была такая серия «ЖЗЛ» – жизнь замечательных людей.

Я прочитал очень много книг и принял решение – буду искать своего «журавля в небе».

Слава Богу, я понимал, что все личности, которые смогли реализовать свой талант прошли через большие трудности.

Первая моя цель была стать чемпионом мира.

В 1992 году я занял 3 место на чемпионате мира среди юниоров по легкой атлетике.

Я понял, что для реализации мечты нужны:

- Мечта

- Много работать

- Хороший тренер

Все мои дальнейшие успехи развивались по этой схеме.

Когда в 30 лет я решил начать новый этап в жизни, то прежде всего появилась мечта.

Моя МЕЧТА – разобраться на 100 % как работает этот мир. Как он устроен. Кто его СОЗДАТЕЛЬ и по каким духовным законам работает ЧЕЛОВЕК.

Уже более 20 лет я иду к реализации этой мечты, и вся моя деятельность – изучить как устроен мир и передать это знание людям.

Мои «тренеры» в реализации этой мечты – самые выдающиеся мыслители, ученые и духовные лидеры современности.

Книга-тренинг «Действуй! 10 заповедей успеха» написана в 2007 году.

Я по ней жил последние 16 лет и могу сказать, что это классика личной эффективности.

Она работает!

Мне 50 лет. Я бегаю полумарафоны несколько раз в год.

У меня есть бизнес, который приносит пассивный доход.

Я женат 24 года и у меня трое прекрасных детей. Старший сын уже тоже женат.

Слава Богу у меня нет стрессов, врагов и конфликтов.

8-ая из 10 заповедей – МОЛИСЬ (выстрой правильные духовные взаимоотношения с БОГОМ и людьми).

Это главная заповедь с моей точки зрения. Без нее остальные 9 работают тоже. Но с ней в 10 раз больше.

Желаю тебе, дорогой читатель, применить все советы из

этой книги и построить успешную гармоничную веселую жизнь!

Я Знаю – Ты Можешь!!!

И в соцсетях ежедневно я буду поддерживать тебя.

Ицхак Пинтосевич

Об авторе

Ицхак Пинтосевич – самый популярный тренер личностного роста в русскоязычном пространстве. Автор 14 бестселлеров, создатель «Нового Кода Коучинга» – уникальной книги-практикума и собрания лучших инструментов для оказания помощи себе и другим на пути достижения успеха. Аудитория автора в соцсетях – более 2 млн человек.

С 2007 год обучил лично более 500 тысяч человек своим уникальным лайфхакам по улучшению жизни.

С 2000 года проживает в Иерусалиме. В основе его систем лежат вечные духовные законы, изложенные в 10 Заповедях Бога.

Книга-тренинг «Действуй! 10 заповедей успеха» – это Алгоритм действий по созданию работающей и гармоничной жизни.

Последовательно изучая и выполняя 10 простых шагов и внедряя их в свою жизнь, вы увидите ЧУДЕСА в реализации своего таланта.

Ваша жизнь улучшится во всех направлениях.

Личная эффективность – ключ ко все великим достижениям.

10 заповедей успеха – это универсальные законы, которые выполняют все успешные люди.

Заповедь 1

Возьми ответственность

«Вы должны сами отвечать за себя.

Нельзя изменить обстоятельства, времена года,

направление ветра, но можно изменить самого себя».

Джим Рон, писатель, бизнес-тренер

«Есть только один человек, ответственный за качество вашей жизни.

И этот человек – вы».

Джек Кенфилд, писатель, психолог

Ответственность

Пока ты считаешь, что твоей жизнью управляют обстоятельства, – ты не контролируешь жизнь. Даже если ты добьешься успеха, по твоей теории это будет случайностью. Ведь обстоятельства – причина, а ты и твоя жизнь – следствие.

Это ошибка, такая же распространенная, как теория о том, что Земля плоская, а Солнце крутится вокруг Земли. Все верили, а оказалось – иллюзия. Иллюзия и то, что про-

исходящее в твоей жизни – последствия внешних причин.

– Вернер, у меня есть несколько критических замечаний об ЭСТе, – сказал репортер.

– Прекрасно, – ответил Вернер, – и я хочу, чтобы ты знал, что я беру на себя полную ответственность за создание всех вещей, которые тебе не нравятся.

– Действительно?

– Так же, как и ты, я уверен, берешь на себя полную ответственность за создание своего недовольства.

Рейнхард Люк, «Трансформация»

Есть только одна причина всего, что происходит в твоей жизни. Есть только одна причина всего, что происходит в моей. В твоём случае – это ты, в моем – это я.

Одна причина всех причин для всего мира – это Бог. Твоя жизнь происходит в твоём восприятии, а моя – в моем. Ты устанавливаешь правила игры в своей жизни. Ты ставишь цели и выбираешь способы их достижения, а потом решаешь, как реагировать, если чего-то достиг или не достиг.

Когда ты признаешь, что все, что есть в твоей жизни, – последствия твоих поступков, ты начинаешь контролировать свою жизнь. Ведь поступки совершил ты. Ты – причина своих решений. Они происходят в твоей голове на основании твоих убеждений, которые появились на основании твоих предыдущих решений. Все, что ты делаешь,

ты делаешь потому, что решил это сделать. На тебе полная, тотальная ответственность за все, что происходит в твоей жизни. За успех и неудачу. Ты читаешь эту книгу, потому что решил ее прочесть. И закроешь ее в тот момент, когда решишь это сделать. «А если меня кто-то позовет? – спросит недоверчивый читатель. – Кто-то заберет книгу? Где здесь моя ответственность?»»



Я отвечаю: «Ведь это ты, дорогой читатель, решил не заниматься карате! Ведь это ты (в доли секунды) решишь, стоит ли тебе отзываться, если кто-то позовет, или просто махнуть рукой и сказать, что хочешь продолжить чтение. Когда ты признаешь очевидный факт, что ты и только ты несешь ответственность за все, что имеешь в жизни, – в твоих руках окажется руль! Ты начнешь рулить осознанно».

Когда ты признаешь, что все, что есть в твоей жизни, – последствия твоих поступков, ты начинаешь контролировать свою жизнь.

Есть основополагающий закон, по которому работает этот мир. Творец дал человеку свободу выбора. Бог создал человека по своему образу и подобию. Бог и человек – творцы. Бог – творец мира, а человек – творец собственной жизни. Признай, что ты отвечаешь за все, что происходит в ней. Даже за то, что тебе наступили на ногу в метро. Это ты отказался от предложения, где мог заработать себе на машину, а не кто-то другой! Это ты выбрал ту работу, которая далеко от дома.

ТЕБЕ ПРИДЕТСЯ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВСЕХ ОПРАВДАНИЙ И СОЖАЛЕНИЙ! 100 % ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЛЯЖЕТ НА ТЕБЯ САМОГО!

Формула доктора Роберта Резника из США.
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА (события, факты) + РЕАКЦИЯ =

ПОСЛЕДСТВИЯ (обстоятельства, события, факты...)

Я доработал эту формулу, чтобы она стала еще понятней.

СОБЫТИЕ + ИНТЕРПРЕТАЦИЯ (объяснение самому себе, что это значит для меня и вообще) = **РЕАКЦИЯ** (исходя из собственной интерпретации) = **ДЕЙСТВИЯ** (исходя из собственной реакции и собственной интерпретации) = **РЕЗУЛЬТАТ** (новое событие в твоей жизни).

Так как каждому человеку очевидно, что интерпретация на 100 % зависит от него, то и все, что происходит дальше, также его ответственность.

Любое событие твоей жизни – это последствие твоих интерпретаций и реакций на предыдущие события. **Если тебе не нравятся последствия, измени свою реакцию. Делай это, пока не получишь те последствия, которые тебя устроят.**

Человек – не продукт обстоятельств; это обстоятельства создаются людьми.

*Бенджамин Дизраэли, премьер-министр Великобритании
(1868 г., 1874–1880 гг.)*

Однажды я проводил тренинг для лидеров одной из крупнейших мировых сетевых компаний МЛМ. Собралась группа сильных и энергичных людей, у каждого из которых были тысячи дистрибьюторов в командах. Их заработки исчисля-

лись цифрами с множеством нулей. Это была трехмодульная программа по три дня в месяц. Я обучал их коучингу и ораторскому мастерству.

Я прилетел из Израиля, зашел в тренинговый зал в отличном, воодушевленном настроении и увидел, что в таком расположении духа был только я.

«Что случилось?» – спросил я. «Ужасный месяц... – ответил один из участников. – Полмесяца были праздники. У народа нет денег... Оборот фирмы падает с каждым днем... Месяц будет ужасным». Подобные высказывания сыпались со всех сторон. Они описывали обстоятельства и интерпретировали их самым неудачным для себя способом.

«Вы же знаете, что если думать позитивно, то все может сложиться удачно?» – спросил я. «Знать-то мы знаем, да вот только объективные факторы...» – ответили лидеры упавшими голосами.

«Мы не знаем, каким будет оборот в этом месяце, – сказал я. – Но одну вещь я знаю наверняка: если мы сейчас изменим свою реакцию, то оборот будет выше, чем если мы будем продолжать падать духом. Давайте изменим настрой.

Кто думает, что в этом месяце будут отличные продажи?»

Если тебе не нравятся последствия, измени свою реакцию. Делай это, пока не получишь те последствия, которые тебя устроят.

Один из топ-менеджеров компании вскочил с места: «Конечно же, продажи вырастут! Это прекрасно, что дистрибью-

торы потратили все деньги. Значит, они заинтересованы работать больше и лучше. Прекрасно, что в прошлом месяце была акция и распродажа на фирме, это значит, что сотрудники заработали много денег и это их стимулирует, придает им уверенность в том, что можно хорошо зарабатывать!»

Вслед за ней и остальные лидеры начали приводить доводы, которые подтверждали возможность увеличения продаж. Обстоятельства остались такими же, изменилась интерпретация фактов, и, как следствие, изменилась реакция участников, поэтому изменятся последствия. Они вышли из зала воодушевленными и заразили этим настроем своих сотрудников. Мы изменили последствия, так как выбрали более эффективные интерпретации.

– Так какой же это все-таки стакан? Полуполный или полупустой?

– В нём 100 г воды, и он очень красивый.

Ты и только ты несешь ответственность за свои реакции. Ты решаешь, как тебе реагировать на различные обстоятельства твоей жизни. Ты ответственен за те последствия, которые получаешь. Когда закончится месяц, ты решаешь, как тебе его назвать: ужасным, прекрасным, длинным, серым или интересным. Фактически это были 30 или 31 день или 720 часов твоей жизни. Дальше уже полная свобода ТВОЕГО выбора: как это назвать, с чем сравнить, как

на это посмотреть. В зависимости от твоего выбора ты получишь и результат. Твой выбор и определяет твоё настроение и все последующие события твоей жизни, которые связаны с твоей реакцией на эти 720 часов.

Ты и только ты несёшь ответственность за свои реакции.

Большинство людей во всем, что им не нравится, обвиняют окружающих. Плохая работа, плохое настроение, плохое здоровье – это вина окружающих. Такая позиция не позволяет ничего исправить. Она помогает чувствовать себя правым, но не даёт возможности управлять своей жизнью. Действительно, кому нужна такая жизнь, когда «вокруг одни идиоты»?

Поэтому на улицах столько людей с недовольными лицами. Вместо того чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь и, как следствие, за собственное настроение, – мы обвиняем окружающих. Знаешь, что самое интересное в этом?

Они не согласны с обвинениями!

99 % людей отвечают на критику оправданиями!

В тюрьмах сидят невиновные (так говорят те, кто там сидит).

Вспомни всех, кого ты критиковал. Почему они отвечают тебе критикой в ответ? Ты абсолютно уверен, что они не правы. А они уверены, что не прав ты.

Такая ситуация приводит к тому, что сейчас более 50 % браков заканчиваются разводом.

Каждый обвиняет другого и не берет ответственность за отношения на себя.

Если хочешь добиться успеха в жизни, нужно начать с первой заповеди успеха:

Ты главный босс в мире, который сам создаешь для себя в своей голове.

Возьми на себя 100 % ответственности за свою жизнь. Полная, тотальная ответственность за все: за успех и неуспех, богатство и бедность, плохое настроение и депрессию, здоровое тело и душу. Все, что ты имеешь, – последствия твоего выбора, твоих мыслей, решений, которые ты принял вчера. Будущее станет следствием твоего сегодняшнего выбора, решений, мыслей и действий. Это великолепно – все в твоих руках. На самом деле – все в руках Бога, который выносит свои справедливые решения на основании твоего выбора, решений, мыслей и действий. Он главный босс в мире, который создал. **А ты главный босс в мире, который сам создаешь для себя в своей голове.**

Как договориться с БОГОМ – восьмая заповедь успеха.

ЕСЛИ ТЫ БУДЕШЬ ПРОДОЛЖАТЬ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, ТЫ БУДЕШЬ ПОЛУЧАТЬ ТОТ ЖЕ РЕЗУЛЬТАТ, ЧТО ПОЛУЧАЛ.

Система «человек»

Окружение каждого из нас – следствие выбора, сделанного нами вчера. Кто-то сидит в тюрьме, а кто-то – в театре. Что же нас окружает, как классифицировать эти объекты? Главное – это люди.

Скажи мне, кто твой друг – и я скажу, кто ты.

Что еще?

Кто-то живет в одном районе, кто-то в другом, у кого-то квартира, у кого-то дом, у кого-то мебель одна, у кого-то другая. Нас окружают предметы.

У кого-то кошка, у кого-то собака, у кого-то – рыбки. У кого-то на стене фотография Григория Лепса, а у кого-то Моргенштерна.

Покажи мне свои предметы, и я скажу, кто ты.

Окружение каждого из нас – следствие выбора, сделанного нами вчера.

Есть еще что-то, что каждого из нас окружает и выражает внутреннюю суть.

По этому мы определяем, кто перед нами.

Внешность! По одежде мы встречаем человека. И это правильно. То, что человек на себя надел, выражает его суть, говорит, кто он (например, панк).

Он сделал себе особую прическу, повесил на грудь цепи, и мы сразу понимаем: он ведь не просто так нарядился, своей

одеждой он хочет выразить себя. Этот парень сделал свой выбор – решил быть панком.

Есть еще один уровень в каждом из нас, индивидуальный для каждого, и он тоже выражает нашу сущность. Это уровень поведения: то, как мы действуем.

БОГ



СУДЬБА:

планеты, звезды, влияния
сверху

МИССИЯ:
ради чего?

ЛИЧНОСТЬ:
кто я?

УБЕЖДЕНИЯ И ЦЕННОСТИ:
что важно и чего бояться



СПОСОБНОСТИ:

коммуникабельность, обучаемость, поведение, движения, осанка, разговор

ОКРУЖЕНИЕ:

работа, люди, одежда, друзья

Можно выделить основные классы действий, которые определяют нас как личность и помогают взаимодействовать с окружающим миром.

Общение, разговор – это главное действие, которое выражает суть человека.

Как говорится, встречают по одежке... Но потом, когда человек начинает говорить, мы уже судим о нем по тому, что он сказал, как это произнес и т. д.

То есть основное в этом классе – речь.

Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты.

Народная мудрость

По одежке встречают, по уму провожают.

Народная мудрость

Какие еще есть внешние признаки на уровне поведения, действий?

Жестикуляция – это тоже выражение сути человека. Мы жестикулируем по-разному. Жесты выражают эмоции.

Как мы можем понять, какие у человека эмоции? По мимике, жестикуляции. То, с каким выражением лица ходит человек, тоже говорит, что у него внутри. Причем выражение лица очень сильно влияет на положение человека в обществе. Того, кто ходит с «мордой кирпичом», окружают соответствующие люди.

Есть и другие, очень важные действия, которые определяют человека и влияют на всю его жизнь. Как можно понять, что человек уверен в себе?

Привычки – это модели поведения, которые возникли стихийно. Навыки – это наборы действий,

которые мы «программируем» осознанно.

Об этом говорит его осанка. Осанка, походка, то, как он двигается, – это тоже очень важно.

Очень значима речь. Речь – основное действие, которое определяет всю нашу жизнь: то, как человек разговаривает, как он умеет общаться.

Именно за действия человеку и платят.

Профессиональные навыки – это то, как человек действует в своей профессии.

99 % действий мы совершаем неосознанно.

По тому, как человек действует, можно «прочитать» его сущность.

В системе «Человек» есть еще один уровень, более глобальный, который очень сильно влияет на жизнь, – уровень привычек и навыков.

У каждого есть определенный набор привычек и навыков, которые определяют положение в мире. Привычки – это модели поведения, которые возникли стихийно. Навыки – это наборы действий, которые мы «программируем» осознанно. Например, навык вождения автомобиля.

Какие навыки самые главные для человека?

Это в первую очередь навык обучения.

Вот, допустим, перед тобой волшебник, который говорит: «Выбери себе любой навык, какой хочешь». Кстати, именно такое предложение сделал Бог царю Соломону: «Проси, что хочешь».

Он попросил мудрость, а с ней получил и все остальное... Я думаю, что и ты попросишь способность к обучению. А если есть еще одна возможность выбрать, на чем бы ты остановился? Способность к коммуникации.

Это включает в себя и ораторское мастерство, и умение слушать, и умение убеждать, и т. д. Умение молиться, умение общаться с Богом – это тоже способность к коммуникации.

Способность к коммуникации с самим собой: один сделает незначительную ошибку и потом долго казнит себя, а у другого что-то серьезное случится, а он скажет: «Ну и что? Все, что Бог ни сделает, – все к лучшему!» – и пойдет дальше. Способность к коммуникации состоит из трех частей: общение с окружающими, с собой и с Богом.

Есть еще один уровень – определяющий все, что мы имеем в жизни.

Он определяет все наши решения, цели, возможности. Это уровень убеждений и ценностей.

У каждого есть набор представлений о том, как устроен мир, как он работает, что в нем более важно, что менее важно. Что возможно для человека, что невозможно, что хорошо, что плохо. У каждого из нас есть представление обо всем этом.

Это представление у всех разное. Один твердо убежден, что семьдесят лет – это конец жизни и его основная цель – таблетки и врачи;

Другой убежден, что семьдесят лет – вообще не возраст и

надо искать себе новое хобби.



Каждый живет согласно своим убеждениям и ценностям, но не факт, что они правильные. Однако именно они определяют всю жизнь. То, в чем мы уверены, – это для нас и есть правда. И мы живем в соответствии с собственными убеждениями и ценностями. В начале верили, что Земля плос-

кая. Только поверившие в то, что она круглая, отправились в кругосветное путешествие. А остальные боялись упасть с края Земли в пропасть. Тех же, кто утверждал, что Земля круглая, сжигали. Чтобы не умничали. Но оказалось-то, что Земля круглая! Вот и сегодня наши убеждения могут оказаться ошибочными, и из-за этого мы рискуем проиграть в игре под названием «жизнь».

АНЕКДОТ

Родители приводят шестилетнюю девочку к детскому психологу. Жалуются: она говорит, что все время лето. Психолог спрашивает девочку: «Как тебя зовут?» – «Машенька». – «А на улице холодно?» – «Да». – «Снежок идет?» – «Да». – «А ты в шубке, в сапожках?» – «Да». – «Так какое ж это лето?» – «Вот такое плохое лето!»

Сейчас я задам вопрос: что для тебя главное в жизни?

Запиши свой ответ – напиши три вещи, самые значительные для тебя в жизни. Написал?

Подумай, как бы изменилась твоя жизнь, если бы ты переставил их местами.

Если бы третье из твоего списка стало бы первым, самым важным в жизни, а то, что самое важное, стало бы третьим. Если ты их поменяешь, изменится ли твоя жизнь?

Безусловно, изменится. Все наши решения мы принимаем следующим образом:

Во-первых, замечаем то, что считаем важным.

Например, некоторые семидесятилетние люди, сколько ни указывая на тех, кто в их возрасте начинает заниматься альпинизмом и полностью меняет свою жизнь, как Поль Брегг (он умер в девяносто пять лет, катаясь по волнам на доске), отвечают всегда одинаково: «Это исключение. А правильно – жить так, как я».

Мы замечаем то, в чем убеждены. То, что противоречит этому, – неправильно.

Убеждения и ценности – очень важные внутренние программы, которые определяют всю нашу жизнь.

Как мы принимаем **решения**?

Есть вводная информация, есть желания (инстинкты и др.), и есть система ценностей. Мы делаем выбор: что важно, что неважно, что возможно, а что нет, – и принимаем решения.

Убеждения и ценности – очень важные внутренние программы, которые определяют всю нашу жизнь.

Ты сформулировал свои ценности, но твоя цель может противоречить им. Я думаю, что очень многие могли написать: «Для меня главное – здоровье». Но при этом их цели – в сфере деньги или карьера.

А это разные направления. Если кто-то поставил себе цели в сфере деньги – для него самой важной ценностью должны быть деньги или карьера. Иначе получается внутренний саботаж: ты ставишь перед собой цель, а она для тебя неважна.

на. Получается, что человек сам саботирует достижение собственной цели. Его подсознание говорит: «Туда идти не надо, это для тебя неважно». Ты себе сознательно ставишь цель, которая на уровне ценностей для тебя неважна.

Поэтому этот блок (убеждения и ценности) в каждом из нас определяющий. И мы научимся с этим работать.

Кстати, этот уровень влияет на способности и навыки.

У человека, убежденного в том, что ему очень важно общение с людьми и что от этого зависит жизнь, появляются навыки коммуникации.

Если человек верит, что обучаться важно и он может научиться обучаться – то этот навык появляется. Тогда он учится, читает книги, старается и у него появляются остальные важные для него навыки.

У человека, считающего, что это неважно, никогда не будет навыков коммуникации.

Того, кто верит, что люди очень хорошие и добрые, будут любить даже злодеи. А тот, кто относится ко всем, как к негодяям (исходя из своих убеждений), даже у хорошего человека вызовет гнев.

Переходим к следующему уровню. Это роли. У каждого из нас есть несколько ролей. Это то, кем мы себя считаем на глубинном уровне.

Если мы задаем себе этот вопрос, то часто обнаруживаем на него сразу несколько ответов. Спроси себя: «Кто я?»

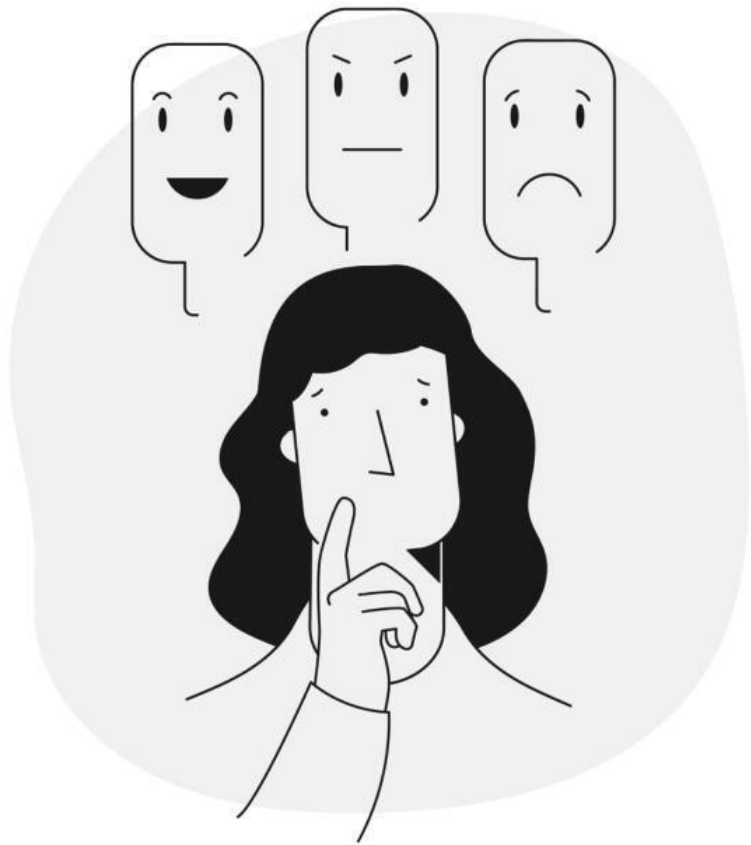
Человек. Родитель. Личность. Мужчина. Женщина.

А если сказать метафорично?

Того, кто верит, что люди очень хорошие и добрые, будут любить даже злодеи.

Кто-то может сказать: я огонь, вода, Золушка...

Кто-то считает себя человеком успешным, причем уверен в этом на глубинном уровне, не для окружающих, а для себя. А кто-то считает, что ему всегда не везет, все достается тяжелым трудом, что он работяга.



У каждого из нас есть несколько разных ролей. Дома мы одни, на работе другие, когда приезжаем к родителям – третьи и т. д. Это как бы маски, костюмы. Когда мы входим в каждую из этих ролей, мы по-разному разговариваем, у нас

разные ценности и т. д.

Это глубинные самоопределения. Главная структура личности формируется в возрасте до 6 лет. Дальше на этот «каркас» накладываются все остальные детали. Возможно, твое окружение, когда тебе было шесть лет, не рассмотрело твоего величия?

Может быть, тогда тебе говорили: «много хочешь, мало получишь» и «всяк сверчок знай свой шесток!», а ты поверил? Таким воспитанием «убили» миллионы гениев и талантов. Слава Богу, сейчас ты можешь ВСЕ «перепрограммировать».

Ты можешь выбрать себе РОЛЬ, и никто, кроме тебя, не может определить, какой ты.

Я считаю тебя прекрасным талантливым человеком.

Кому-то ты не нравишься, и я тоже.

На вкус и цвет товарища нет. Возьми на себя ответственность и верь только тому, что тебя усиливает и тебе помогает.

Теперь мы переходим на духовный уровень, который называется «Миссия».

Миссия – это ответ на вопрос: «Ради чего я все это делаю?»

Некоторые люди себе таких вопросов не задают, живут без миссии. Есть люди, которые выходят на уровень миссии. И у них сразу появляется новое энергообеспечение, новые силы.

Ты можешь выбрать себе РОЛЬ, и никто, кроме тебя,

не может определить, какой ты.

Миссия – это важная вещь, которая переводит человека на совершенно новый уровень жизни. Существовали ложные миссии. Помните, когда люди строили коммунизм? Они ехали и строили Магнитку, БАМ, поднимали целину. Если бы кто-то из нас так же работал, как они целину поднимали...

У них была миссия: они строили «светлое будущее». Они жили ради победы коммунизма во всем мире! Победить не победили, но такие силы в себе пробудили, что первыми в космос полетели!

Еще один пример, на этот раз притча. Три строителя носили тяжелые камни с совершенно разными выражениями лиц, и к ним подошел мудрец. Он спросил первого, самого грустного и недовольного: «Что ты делаешь?» Тот ответил: «Не видишь, я таскаю камни!» У второго был более серьезный, сосредоточенный вид, мудрец подошел к нему и спросил: «А что ты делаешь?»

Миссия – это важная вещь, которая переводит человека на совершенно новый уровень жизни.

И тот ответил: «Я зарабатываю деньги для своей семьи». Третий выглядел веселым и счастливым. Мудрец спросил и его: «А что ты делаешь?» И тот ответил: «Я строю храм!»

Все они перетаскивали тяжелый груз, зарабатывали деньги, но по-разному относились к самому процессу. Тот, кто строил храм, не занимался пустым делом. У него была мис-

сия – он помогал людям. Строители совершенно по-разному относились к своей работе. Человек, у которого есть миссия (ради чего), обретает новые силы.

Особенно человеку везет, когда он находит свое настоящее призвание. Тогда он не просто работает, потому что то, чем он занимается, – это то, что он любит, что хочет делать. Это смысл его жизни. Тогда и деньги приходят, и силы, и люди за ним идут. Как определить свою миссию, ты узнаешь в заповеди «Ставь цели».

Следующий уровень, который относится к каждому из нас, – судьба. Судьба определяется в духовном мире. Астрологи считают, что влияние идет через звезды.

Я религиозный человек и верю, что БОГ управляет всем мирозданием и влияет через звезды. Сами звезды – это механизм влияния, которым управляет БОГ.

Человек родился, например, в конце апреля или в мае, значит, он Телец:

в момент его рождения Солнце находилось именно в этом знаке. Есть периоды в году, когда Тельцы чувствуют себя прекрасно, а Рыбы – иначе.

Звезды влияют на нас, влияли в момент рождения, влияют каждую секунду нашей жизни. Это судьба.

Бог – Творец мира, Он сотворил этот мир и им управляет. Мы же – творцы своей жизни.

Есть уровень, который находится над всем этим. Бог

управляет мирозданием. Он – «центр управления полетами» – синхронизирует всю систему. Каждый соединен с ним, у каждого потенциально есть эта связь. Она может быть либо активизирована, либо нет. Однако связь существует. Она есть у каждого из нас. В Писании сказано, что человек создан по образу и подобию Бога. Что значит «по образу Бога»? Бог – Творец мира, Он сотворил этот мир и им управляет. Мы же – творцы своей жизни. Потенциально мы можем не плыть по течению, не быть теми, на кого влияют другие люди, а сами творить свою жизнь.

Чем мы сейчас и занимаемся – создавать новое, создавать структуры, создавать себя.

Любое изменение на любом из уровней системы «Человек» влияет на всю систему и изменяет жизнь. Любое, самое незначительное, изменение на верхних уровнях влечет за собой изменения и на нижних уровнях.

Изменение на нижнем уровне не обязательно затронет верхние уровни, так как вся система синхронизируется под верхние уровни.

Поэтому, если вы измените место жительства, это, безусловно, повлияет на вашу роль, на ваши убеждения. Но, скорее всего, вы захотите вернуться в прежнее состояние. Однако если измените и убеждения, и роль, то изменится и ваше окружение.

Интересный факт: 80 % тех, кто выиграл миллионы долларов в лотерею в США, теряют деньги за первые шесть лет!

Они остались прежними, только у них появилось в окружении много бумажек с портретами президентов. Через шесть лет они вернулись в привычное состояние. Остальные 20 % изменились как личности. Они стали «миллионерами» на уровне роли и убеждений. Миллионер на уровне роли, убеждений, ценностей и навыков может остаться ни с чем в новой стране. Однако через несколько лет он вернет себе все. Неудачнику (на уровне самоопределения) можно дать все возможности в мире. Но он их потеряет.

Всех нас в прошлом формировали окружающие нас люди: личность, ценности и убеждения. Сегодня, когда ты читаешь эту книгу, ты все можешь изменить! Ты в силах начать думать по-другому о себе, о жизни, о деньгах – обо всем.

Новые ЗНАНИЯ дадут новые решения. Ты начнешь по-другому действовать и ПОЛУЧИШЬ НОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ!

Дорогой читатель, ты выбираешь, во что верить и что для тебя важно. Действуешь так, как действуешь, и говоришь то, что говоришь. Развиваешь свои способности или не развиваешь. Поэтому ты и только ты несешь ответственность за результаты и за то окружение, в котором находишься сейчас.

Говори себе правду

Мы часто говорим неправду. Это так, но самое ужасное, что мы врем себе. Пока мы делаем это, мы закрываем для себя возможность добиться успеха. Это похоже на врача, который поставил неправильный диагноз и поэтому не может вылечить больного. Человек, который говорит себе: «Я не могу не выпить бутылочку пива», – врет. Он, конечно же, может. Если бы ему заплатили за это 10 тысяч долларов, то он не пил бы пиво год!

Главное – начать говорить правду о себе и о своей жизни.

Ты говоришь, что не можешь делать зарядку – нет времени. Это отговорка и ложь. Если бы тебе платили 1000 долларов за 30 минут упражнений с утра, ты бы нашел время. Ты просто не хочешь или не считаешь это нужным и важным.

Главное – начать говорить правду о себе и о своей жизни. Тогда ты поставишь правильный диагноз и сможешь вылечить болезнь. Это ты сделал себя бедным, больным и одиноким или богатым, счастливым и здоровым. Твои действия приводят к таким плачевным или великолепным результатам. Результаты не врут. Если ты толстый, то не диеты и врачи в этом виноваты, а то, как ты ешь, какие диеты и каких врачей **ТЫ ВЫБИРАЕШЬ**. Как только ты это скажешь, ты сможешь победить. Ведь причина в тебе, и ты можешь управ-

лять собой! Как только ты признаешь, что ты – единственная причина всего, что происходит в твоей жизни, ты скажешь себе правду. В каждом аспекте жизни есть правда, которую мы от себя скрываем. Мы делаем это, чтобы казаться красивее в собственных глазах. Это похоже на страуса, который прячет голову в песок и думает, что прекрасно спрятался.

Давай взглянем на различные аспекты твоей жизни, и ты откроешь себе правду. После этого с помощью этой книги исправишь все неработающие аспекты своей жизни, и она изменится к лучшему! Ты станешь супергероем, которым будут восхищаться. Ты реализуешь свой потенциал. Отбрось в сторону отговорки и объяснения. Они никому не нужны. Это как костыли для здорового человека. Ты здоров, могуч и можешь все, что могут лидеры и герои. Это все есть в тебе, только хватит врать себе и говорить, что тебе не хочется. Начни с этой правды: ты скрываешь от себя, что тебе всего этого хочется. Ты желаешь быть миллионером, мечтаешь об огромном доме, ездить в лимузине и раздавать автографы. Стереотипы мышления, а также боязнь неудачи и страх плохо выглядеть мешают тебе в этом признаться. Ты хочешь и можешь всего этого достичь. Когда мы уберем четыре барьера (лень, страх перед неудачей, страх выглядеть плохо и старые стереотипы и привычки), которые закрывают тебе путь к самореализации, ты сможешь достичь многого.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.