

*S. Gladkov*

# ЧЕЛОВЕК с каменным сердцем



или

# Мой путь

# Сергей Деомидович Гладков Человек с каменным сердцем или Мой путь

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28755239](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28755239)*

*SelfPub; 2018*

## **Аннотация**

Книга написана за 55 часов в едином потоке в полном уединении. Я никогда бы не подумал, что смогу такое написать. Для меня это Исповедь Души. Если Вам отзовется и найдёте что-то про себя или для себя – значит моя миссия выполнена.

Как появилась эта книга

13 июня 2017, 05:00

Как-то в известной социальной сети я прочитал публикацию, обычную такую, каких бывает очень много, пост (фото+вопрос), обычный такой. С очень простым вопросом. Жизнь – это .... ..

Было много комментариев, я признаюсь крайне редко оставлял комментарии, ну чтобы было понятно насколько редко – 5 комментариев в год. Но этот пост и вопрос зацепил меня. Чем зацепил? За что зацепил? Тогда я еще не осознавал. В тот момент я написал то, что думал. Вот что я написал тогда:

«Жизнь – это путь постижения себя и мира вокруг, своего предназначения на Земле, достичь чего можно только через гармонию во всех сферах жизни». И в конце добавил два сердечка, вот таких.

Таким образом, в своих постах я показывал, что ответ от сердца. На 100% я тогда не осознавал, ЧТО я написал, я просто написал то что чувствовал. И забыл. Но это я так думал, что я забыл. Внутри меня начали происходить удивительные изменения. Я начал задавать себе каждый день вопросы, которые никогда раньше за 41 год не приходили мне в голову: кто я? что я делаю? зачем я появился на Земле?

Чуть позже автор поста дал и свой комментарий. И учитывая чрезвычайную важность для меня того, что я прочитал я приведу его текст в оригинале:

Жизнь – это .... .

Благодарю всех, кто принял участие и ответил. Ваши ответы разнообразны и это еще раз доказывает, что и жизнь – разнообразна, красочная и яркая.

Нет правильного или неправильного ответа. Для каждого он свой.

Мне часто в голову приходят интересные вопросы. Я люблю наблюдать и исследовать.

И как-то на один из вопросов пришел ответ.

То, с чем мы ассоциируем жизнь, определяет наше поведение или выбор.

Для кого-то, это борьба, и человек постоянно находит с чем бороться. Для кого-то, это праздник, и человек ищет веселья и радости. Для кого-то, это возможности, и человек находит их для себя и реализует их. А для кого-то, это выживание, и естественно такое поведение.

Наша ассоциация предопределяет наш выбор, наше поведение и наши реакции.

Жизнь – это ... продолжив эту фразу обратите внимание с чем это у вас ассоциируется. Особенно обратите внимание на первое слово – это и есть то, что формирует нас.

Если это вам помогает, то все супер, и вы можете усилить, добавив новую ассоциацию.

Если не помогает, придумайте такую, что будет помогать вам в вашем развитии.

Буду рад, если вы поделитесь своими мыслями или выво-

дами после всего прочитанного

(орфография и пунктуация оставлены в редакции автора поста)

Написал этот пост Игорь Гудзовский, благодарю тебя Игорь за то, что поделился. За то, что дал такой мощный вопрос. Вопрос, который без преувеличения изменил мой путь – мою жизнь.

Ты сказал, что будешь рад, если мы поделимся своими выводами и мыслями. Что же, усаживайтесь поудобнее, уже совсем скоро мы отправимся в увлекательнейшее путешествие в пространстве и времени, посетим разные страны, увидим разных людей, заглянем в будущее, вернемся в прошлое, и, конечно же, перелистнув последнюю страницу этой книги останемся в настоящем. В том настоящем, к которому мы пришли с определенным багажом знаний, опыта, осознанности и дальше только от нас зависит какой путь мы выберем и куда придем по этому пути.

Полагаю, что многие часто задавали себе вопросы: «А что зависит от меня? А когда и как прийти к этому будущему? Откуда взять ресурсы для достижения, намеченного? Почему у меня не получается? и т.д.»

Приоткрою завесу того, что будет дальше в этой книге и скажу, что в 12 главах, в 12 историях, 12 путях Вы увидите себя, своих родных и близких, а может быть и не узнаете. Я не знаю. А вот что я точно знаю, так это то, что меньше месяца назад я задумался что такое для меня жизнь, какой путь

я выбрал и почему оказался там, где я есть сейчас. А уже сегодня, спустя меньше месяца, я пишу вот эти строки. Пишу для Вас, чтобы поделиться с Вами тем, что ко мне пришло. Тем, что верю, что поможет и Вам. Потому что это идет из сердца. От моего сердца. К Вашим сердцам. Прочитав книгу попрошу Вас вернуться к этим строкам и поверить в то, что поверил и я: «Невозможное – возможно». Вы просто должны этого захотеть. Всем сердцем!

13 июня 2017, 05:30

\*\*\*

От автора

13 июня 2017, 05:30

Я должен, признаться. Я никакой не писатель. И никогда им не был. И даже думать об этом не думал и мечтать не мечтал. Но реальность говорит мне что я пишу эти строки. Вот ручка, вот бумага, вот великолепный рассвет. И есть только я и мои мысли.

И я решил, что всё что я буду писать будет от сердца. Так как оно есть. Правда и ничего кроме правды.

И вот сейчас мое сердце подсказывает мне, что жизнь – это не просто путь и не только путь. Жизнь – это ДАР! Жизнь – это подарок! И к жизни мы относимся по-разному: кто-то ценит, кто-то делится, кто-то бросает, кто-то доволен, а кому-то постоянно чего-то не хватает сколько бы не имел. Я вижу тут очень близкую аналогию с подарками: мы относимся к подаркам также как к жизни. И не важно о каких по-

дарках мы говорим: о тех, которые получили при рождении (наши уникальные способности и дарования) или о тех, которыми делимся. Вспомните, что приятнее получить на свой день рождения: деньги в конверте или реальный подарок, на выбор которого дарящий потратил самое дорогое – свое время и вложил в подарок свою любовь и частичку своего сердца. А ещё вспоминается фраза о том, что дарить подарки намного приятнее, чем их получать. Я не понимал этой фразы раньше. А сейчас я это чувствую. Всем сердцем.

И с радостью, и определенным трепетом, и волнением, но и гордостью, делюсь с Вами своим подарком. Мой подарок – эта книга. В Советском Союзе, а я его застал и достаточно хорошо помню тот период, была идея, что лучший подарок – это книга. Последние десятилетия эта идея потеряла свою былую актуальность. Так вот, я верю, что это станет не просто идеей, а самой лучшей идеей для подарка. И, кстати, Вы можете принять в этом участие, да-да, просто поделитесь хорошей книгой с теми, кого любите, и кто важны для Вас, да может быть и этой, если конечно она Вам понравится.

Кстати, что дарить и чем делиться – каждый делает выбор сам. Приходит на ум притча про яблоки и соседей:

Купил человек себе новый дом – большой, красивый – и сад с фруктовыми деревьями возле дома. А рядом в стареньком домике жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему настроение: то мусор под ворота подбросит, то ещё какую гадость натворит.

Однажды проснулся человек в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а там – ведро с помоями. Человек взял ведро, помой вылил, ведро вычистил до блеска, насобирав в него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошёл к соседу. Сосед, услышав стук в дверь, злорадно подумал: «Наконец-то я достал его!». Открывает дверь в надежде на скандал, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал:

– Кто чем богат, тот тем и делится!

Считается, что эта притча не имеет автора. Но есть еще одна версия этой притчи и она в стихах, а писать и читать стихи мне всегда нравилось, но почти никогда не занимался этим. Исправляю это и делюсь с Вами вот этой версией притчи, в последующих главах Вы поймете почему я выбрал эту версию.

Притча: О навозе и ведре яблок (Андрей Зюков)

Сосед с соседом не хотел дружить,  
поэтому решил сосед соседу "насолить".  
Пошел сосед на скотный двор к своей скотине  
и зачерпнул навоз из лужи он в низине...  
Ту жижу вылил он соседу на крыльцо  
и зашагал домой с улыбкою во все лицо...

Сосед с утра крыльцо отмыл,  
ведро очистил, яблоки в него сложил.

Ведро отнес он к другу и поставил у забора,  
не высказав тому ни капельки укора...

И сын соседа расспросил отца:

"Ты что же не накажешь подлеца?

Твое решение с подарком непонятно,  
ведь поведение с навозом неприятно"...

Отец ответил на вопрос сынишки:

"Прочтешь ты сам однажды в умной книжке,  
что каждый сможет одарить другого  
тем, что в избытке у него – особо дорогого...

И отвечать на подлость подлостью нельзя,  
а то испачкаешь ты грязью лишь себя!".

Где-то недавно прочитал, что мы живем в Чувственной Вселенной или во Вселенной Чувств. Я всегда чувствовал, что я рожден для чего-то очень большого. Как я знал это, откуда я знал? Я не знаю. Именно не знаю. Но я всегда это чувствовал. И чувствую это и сейчас. Сейчас. Здесь и сейчас, когда пишу эти строки. Сейчас, находясь в настоящем я творю свою будущее.

О чем эта книга? О мыслях и чувствах, о добре и зле, о черном и белом, о взлетах и падениях, про, да и нет, о выборе и об отказе от выбора, о мужчинах и женщинах, о плюсах и минусах, о небе и земле, о причинах и следствиях, о папе и

маме, о срезках и радостях, о пустоте и бесконечности, о тебе и обо мне.

Кстати, самое время представиться. Меня зовут Сергей.  
Я – садовник.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.