

#1 Пошаговое Руководство
По Воплощению Мечты

ВОПЛОТИ СВОЮ МЫСЛЬ В РЕАЛЬНОСТЬ

Запусти Свою Мечту

БЕСПЛАТНЫЙ
БОНУС-
супер-активация
"Витамины
Изобилия"

Достигай
Мечты
Играючи

Светлана Диамант

Светлана Диамант

Запусти Свою Мечту

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29192497

SelfPub;

Аннотация

Данная книга предназначена для широкого круга читателей, желающих получить практическое руководство по достижению мечты. Лёгкие пошаговые задания представлены в форме игры, которую можно распечатать или применять в электронной форме. Игровое поле разделено на 30 секторов, где каждый сектор соответствует новому дню месяца. Проходить их можно по порядку или в произвольном режиме. Автор книги, Светлана Диамант – известный эзотерик и энергопрактик. Около десяти лет жила и обучалась разных странах: в Америке, Индии, и других. Светлана синтезировала лучший духовный и целительский опыт Востока и Запада, который передаёт в своих практиках и книгах.

Содержание

Пока ты мечтаешь – мы действуем!!!	4
День 1. Развитие внутреннего экрана	7
День 2. Проверка на истинность	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Светлана Диамант

Обучающая игра

«Запусти Свою Мечту»

**Пока ты мечтаешь
– мы действуем!!!**

Приветствую тебя, дорогой читатель! Если ты, также как и я, желаешь получать от жизни то, что хочешь и в этом намерении чувствуешь свои паруса натянутыми в направлении «только вперед», то хочу тебя поздравить – данная игра предназначена именно для ТЕБЯ!

Добро пожаловать в увлекательное путешествие, которое мы вместе пройдем за месяц. В этом путешествии ты не только достигнешь желаемого, но и значительно расширишь свои знания о себе. Да-да, человек, покоривший космос, океанские глубины и освоивший многие тайны природы, оказывается, так мало знает о себе самом, своих свойствах и способностях. И я очень надеюсь помочь тебе в этом, сделав это приключение занимательным и полезным!

А если ты проходишь эту игру вживую – то тебе повезло вдвойне! Так как групповая динамика умножает энергию

твоего желания многократно! Объединение имеет свой закон: две ауры усиливают друг друга в 7 раз, если люди – единомышленники, 3 человека – в 7 в квадрате, то есть в 49 раз. Если 4 человека – они усиливают друг друга в 7 в 3-й степени – в 343 раза! Поэтому чем больше людей, тем ценнее каждый следующий, он умножает общую силу во много раз.

Игровое поле разделено на 4 цвета: желтый – это работа с внутренним экраном и мышлением; зеленый – это «волшебная техника» от меня; синий – это кинестетика и аудиальный канал; красный – это действие, которое нужно физически совершить в реальном мире. Игровое поле разделено на 30 секторов. Каждый сектор соответствует новому дню месяца. Должна сказать, что если тебе скучно проходить их в «прямом» порядке, ты можешь выбирать их, так сказать, произвольным образом. Из можно вырезать и выбирать из «шляпы» по одному в день. Думаю, не надо уточнять, что на чем большем количестве секторов у тебя будет поставлена галочка «сделано» и чем регулярнее ты действуешь, тем выше вероятность исполнения твоего желания. Итак, начнём!

Шаг номер «0» в этой игре – это постановка цели. В настоящем времени, в позитивном ключе и в письменном виде. Запишите, как именно вы поймете, что ваша цель исполнена? Например: вы получили сертификат о прохождении какого-то курса, или вам пришло сообщение о получении нужной суммы денег на ваш счёт. И запишите, какие эмоции вы от этого испытали? Не имеет значения каким путём к вам

придет то, что вы желаете! Важно как вы себя в этом чувствуете.

День 1. Развитие внутреннего экрана

Когда вы закрываете глаза, вы становитесь режиссером своей судьбы. Там вы можете создавать! И создавать именно то, что вам нравится. Закройте глаза. То, что вы видите перед собой, называется «внутренний экран». Кто-то скажет: «я вижу только темноту». А вы представьте, что это грифельная доска. Возьмите в руки мел и напишите на ней своё имя. Сначала вы можете увидеть что-то наподобие водяных знаков, но тренируясь, образы будут становиться более проявленными и чёткими. Нарисуйте цифру «пять», круг, квадрат. Сделайте цвет фигуры контрастным, тогда вам будет легче его видеть.

А теперь увидите лимон. Смотрите по контуру. Сначала проявится форма. А теперь увидите его цвет, структуру.

На этом внутреннем экране, в антиматерии, мы создаем события, которые становятся материей. Для того, чтобы ваше желание исполнилось его необходимо донести до подсознания. Когда образ донесён до подсознания, он обязательно воплотится в материи.

Вопрос только в том, как донести до подсознания образ вашего желания? Так как подсознание сформировалось десятки тысяч лет тому назад, задолго до того как появились

вербальные формы общения: русский, греческий, испанский или другие языки. Именно поэтому подсознание понимает только язык образов и ощущений. То есть, ваше желание необходимо перевести в форму образов и ощущений.

Упражнение:

1) Развиваем визуальный канал, который нам понадобится для создания нужных образов. Закрываем глаза. Произносим вслух или про себя: «Покажи мне [название предмета]». Это может быть апельсин, банан, киви, томат и т. д. Тренируем видение предмета на внутреннем экране: формы, цвета, структуры;

2) Итак, закройте глаза и на внутреннем экране увидите:

Зеленое яблоко;

Желтый банан;

Киви в разрезе;

Красный помидор;

Кипящая вода;

Грецкий орех.

3) Постарайтесь увидеть образы как можно детальнее: посмотрите структуру, насыщенность цвета, форму с разных ракурсов, мелкие детали.

День 2. Проверка на истинность

Одна из причин, по которой желания не исполняются – это то, что они не истинные. Желания могут рождаться по велению души или ума. Желание рождается в уме, например, когда идея вам транслирована окружением или общественным мнением.

Вы удивитесь, но огромное количество ваших мыслей вам даже не принадлежат. И если ваш внутренний критик начинает твердить вам: «Ну вот, все уже вышли замуж и ты давай выходи» и не даёт вам спать по ночам, задумайтесь! Глубинная причина, по которой возникает такое желание, может на деле оказаться просто страхом одиночества. Исполняясь, такие желания либо не приносят счастья, либо человек со временем теряет то, что приобрел. Другое дело – это желания души. Исполняясь, такие желания приносят чистое удовольствие! И именно такие желания являются истинными.

Упражнение:

1) Закройте глаза. Расслабьтесь. Увидьте себя в реальном моменте своей жизни, когда вы чувствовали себя очень спокойно и хорошо. Это может быть воспоминание о поездке на природу. О поездке на море. Это может быть всего лишь миг, мгновение, когда вы проснулись и солнечный свет заливал вашу комнату. Это был тот момент, когда ваша душа улыбалась, вы

испытали внутреннюю тишину и спокойствие. Нужно выбрать такой момент, когда вокруг вас не было других людей;

2) Затем, вы вспоминаете этот момент, как бы погружаетесь в него. Вы входите в то же состояние, какое испытывали тогда. Чувствуете те же запахи, звуки. Сливаются с моментом. И пребывая в этом состоянии, вы вызываете образ вашего желания на внутреннем экране. Сделали образ более чётким и проявленным;

3) В этот момент нужно прислушаться к своему телу. Чувствуете ли вы какой-либо дискомфорт, зажатость, беспокойство или другие не позитивные ощущения? Если да, то будьте честны перед собой – это не ваше желание. Реализуя чужие желания (навязанные другими людьми, рекламой или вашим собственным эго), вы уходите все дальше от своего истинного «я». Повторюсь, такие желания не приносят счастья. А кроме того, если вы исполняете «чужие» желания, то кто же в таком случае, будет исполнять ваши?

4) Также возможно, что для преобразования этого желания в истинное, вам необходимо его просто откалибровать, поменяв некоторые параметры: сроки исполнения – «когда?», место исполнения – «где?» и другие характеристики. Прислушивайтесь к себе и будьте честны перед собой!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.