



Бенджамин
Беха

13 ЭНЕРГИЙ

СОЗДАНИЕ БИЗНЕСА
ИЗ СОСТОЯНИЯ
ОСОЗНАННОСТИ



Бенджамин Беха

13 энергий. Создание бизнеса из состояния осознанности

epub

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36980226

ИГ «Весь»; 2018

ISBN 978-5-9573-3361-6

Аннотация

Хочу рассказать вам о пути, которым пришел к богатству. И что удивительно, этот путь также привел меня к духовности. Раньше я всегда разделял личностный рост и рост финансовый. Будучи бедным, я изо всех сил стремился заработать больше денег. Но чем сильнее я старался, тем большее разочарование чувствовал. По сути, я был убогим и несчастным трудоголиком. В 2002 году судьба занесла меня в Африку, в государство Руанда. Тогда я чуть не умер от отравления, но старая мудрая женщина Марго Чен спасла мою жизнь и помогла придать ей смысл. Мистический опыт, полученный за 13 дней общения с ней, в корне изменил мое восприятие себя, понимание жизни и бизнеса. Я понял, что в великом замысле человеческой жизни зарабатывание денег – наименее актуальная проблема. Постоянно напоминая себе, что жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее только на зарабатывание денег, я стремился все делать не из

головы, а из сердца. И финансовый успех пришел сам собой. На сегодняшний день я открыл 113 школ живописи и творчества по всему миру. Я зарабатываю больше, чем мог когда-либо себе представить. Трансформация, которая произошла со мной, может случиться с каждым. Просто нужно научиться видеть сквозь туман. (*Бенджамин Беха*)

Содержание

От переводчика	8
Вступление	11
Несчастный я	14
Африка	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Бенджамин
Бежа 13 энергий
Создание бизнеса из
состояния осознанности

Benjamin Beja

13 ENERGIES

THE CREATION OF A BUSINESS FROM A STATE OF
AWARENESS

Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика

ИГ «Весь», 2018

* * *



Дорогой Читатель!

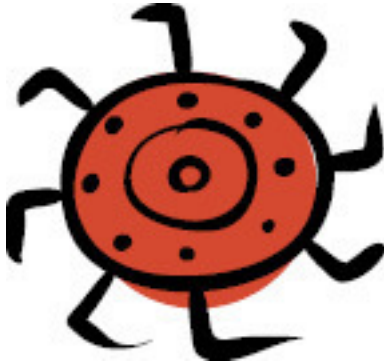
Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

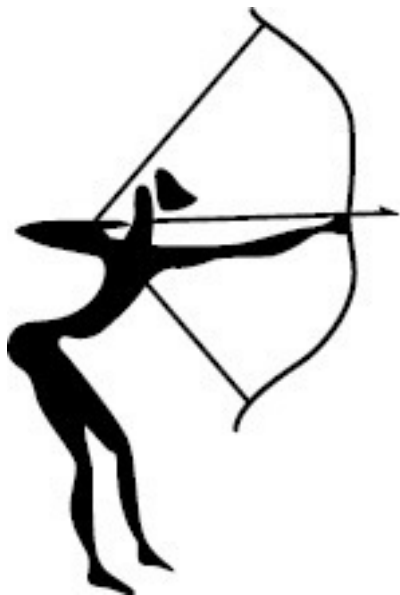
Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Мариане, Лукасу, Сесил и Амели – духовным
существам света, пребывающим со мной каждый
день.*

*Марго Чен, воплощенной в Клаудии Телло,
Стюарту Блэку и Джорджу Галиндо*



От переводчика



Эта книга является уникальным практическим руководством по созданию бизнеса из состояния осознанности. Успешный бизнес – как мандала: у него есть центр, и он многомерен. Многомерность создает игра энергий, заложенных в него создателем.

Проработав 13 энергий, предложенных автором, вы сможете легко воплощать в жизнь свои мечты, прислушиваясь к голосу собственного сердца. Все эти энергии находятся внут-

ри каждого из нас, просто нужно осознать их в себе и грамотно использовать.

В этом вам помогут авторские мандалы – физические проекции этих 13 энергий, выраженные в определенных форме и цвете. Их создала художница Евгения Емец специально для русского издания книги. Символы сакральной геометрии как в зеркале отражают различные аспекты нашего сознания. Черный цвет линий (цвет Абсолюта) олицетворяет бесконечность и способствует реализации задуманного. А белый цвет фона (цвет Духа) символизирует целостность и возвышает. Таким образом, работа с мандалами поможет вам активировать в себе эти энергии.

Мандалы завершают каждую главу книги, посвященную одной из 13 энергий, и представляют собой ее вибрацию. После прочтения главы вы можете немного замедлиться и помедитировать на мандалу, чтобы настроиться на эту энергию и активировать ее в себе. Просто смотрите на мандалу в течение 10–15 минут, стараясь ее прочувствовать. Вы можете сфокусироваться в центре мандалы, а можете скользить взглядом по ее граням. Можете сформулировать свою цель, а можете не подключать к процессу мысли и эмоции. Вы сами почувствуете, что работает для вас лучше в данный момент. В любом случае этот опыт расширит границы вашего сознания и поможет соединиться с вашим центром, вашим «Я», в котором уже есть все эти 13 энергий.

*Успехов вам, любви и процветания,
Любовь Колодяжная*

Вступление



Меня зовут Уолли дель Олмо, я родился в Мехико в 1968 году. Хочу рассказать вам о пути, которым пришел к богатству.

И что удивительно, этот путь также привел меня к духовности. Я и представить себе не мог, что это может произойти таким образом.

Теперь для меня духовность – это связь с моим окружением, с представлением о прошлом и настоящем. Это – умение

жить с открытым сердцем и быть уязвимым, а также способность видеть, что все мы между собой связаны. Это – осознание, что не все, происходящее со мной, является следствием моих действий, поэтому контролировать все процессы просто бессмысленно. Это – такое понятие как синхронность. И когда я открыт и имею четкие намерения, все начинает происходить само собой и наилучшим для меня образом.

Раньше я почему-то всегда разделял личностный рост и рост финансовый. В моей голове это были абсолютно разные, даже конфликтующие между собой понятия. Будучи бедным, я изо всех сил стремился к финансовому успеху и работал не покладая рук, чтобы заработать больше денег. Но чем сильнее я старался, тем меньше делал и тем большее разочарование чувствовал. Я был убогим и несчастным трудоголиком.

В 2002 году судьба занесла меня в Африку, в государство Руанда. Тогда я чуть не умер от отравления, но старая мудрая женщина Марго Чен спасла мою жизнь и помогла придать ей смысл. Мистический опыт, полученный за тринадцать дней общения с ней и ее гостями, существами света, в корне изменил мое восприятие себя, понимание жизни и бизнеса. Благодаря этим встречам я сумел соединить духовный опыт с материальным миром и научился реализовывать свои мечты, прислушиваясь к голосу сердца.

Я осознал, что все начинается с наших эмоций и концепций о реальности. Большинство из них являются бессозна-

тельными, и единственный способ получить к ним доступ и изменить их – это проработать свои эмоции.

И вот я решил написать книгу о моей встрече с Марго Чен и 13 Энергиями, чтобы сказать всем, кто сможет меня услышать: трансформация, которая произошла со мной, может случиться с каждым. Просто нужно научиться видеть сквозь туман.

Несчастный я



В одиннадцать часов вечера 10 сентября 2002 года я сидел на ледяной скамейке в метро в ожидании поезда и думал о своей тусклой жизни. Ветер из тоннеля дул в лицо, а в ушах звенел скрежет колес по рельсам – вполне подходящий момент для философских размышлений о смысле жизни.

Родился я в Мехико, в районе Колония Наполес. Моя семья иммигрировала в Мексику во время Мексиканской революции. Мой отец – бухгалтер, мать – домохозяйка. Отец

всю жизнь проработал на химическом заводе, и в прошлом году, наконец, закончились сорок печальных лет его трудовых мучений.

Мы жили очень скромно, и, чтобы как-то сводить концы с концами, отец работал как вол, или, как говорят испанцы, – *sacar al buey del barranco* (букв. «тащил быка из канавы»). И хотя он и притворялся счастливым, на самом деле, был постоянно подавлен и крепко привязан к Аскапоцалько – городу, где находился его завод. Единственной его отдушиной было собирать деревянные модели самолетов, но он никогда не позволял себе зарабатывать тем, что приносило ему удовольствие.

Меня всегда пугала перспектива стать таким же, как мой отец, дед или прадед. Поэтому с самого раннего детства я поставил себе цель заработать как можно больше денег, чтобы вырваться из нищеты и покончить с этим семейным проклятием.

И вот, сидя на скамейке в метро, я размышлял о своей мотивации разбогатеть и пришел к такому выводу: моя мотивация во многом была связана со страхом стать похожим на своих предков. Кроме того, я был уверен, что деньги приносят любовь, уважение, славу и придают жизни смысл. Короче говоря, меня будут любить и уважать, если я заработаю много денег. Позже я осознал, как сильно ошибался.

Сейчас мне 34 года, и можно сказать, что я все-таки чего-то достиг. В университете Ибероамерикана обучали ос-

новным принципам ведения бизнеса. Правда, если честно, я мало что помню и совсем не уверен, что эти знания мне сильно помогли. Но из-за своего невежества я думал, что прекрасно осведомлен, как нужно зарабатывать деньги и, соответственно, как стать счастливым. Но счастье что-то пока ко мне так и не пришло.

Я рано начал работать. В 18 лет у меня уже был свой бизнес по производству туристических сумок и рюкзаков. Я платил швеям очень мало, продавал товар по двойной цене и вроде как неплохо зарабатывал. Но, к сожалению, этот бизнес просуществовал всего пять лет. Мне пришлось уйти с рынка из-за нашествия аналогичных товаров из Азии – с их копеечной продукцией трудно было конкурировать. С тех пор я брался за любую работу, пока не стал владельцем небольшого завода по производству шурупов.

В 31 год я влюбился в девушку по имени Лоренция и женился на ней, решив, что пришло время.

До встречи с Лоренцией я жил довольно просто, без особых излишеств, но всегда надеялся однажды начать хорошо зарабатывать. Хотя, признаюсь, я постоянно беспокоился о деньгах, и после свадьбы ситуация только ухудшилась.

А через два года стало еще хуже. У нас была годовалая дочь и сын на подходе. По ночам я просыпался в холодном поту от страха, что стану таким же отчаявшимся и депрессивным, как мой отец.

Казалось, что я никогда не заработаю столько, сколь-

ко хочу, и обречен на жизненный сценарий моих предков. Средств едва хватало на оплату аренды, газа, страховки, еды, одежды, редких поездок и еще более редких мальчишников в каком-нибудь стрип-клубе. В конце месяца мне приходилось брать в долг, и, конечно же, я и представить себе не мог свою жизнь без кредитных карточек. Мои обязательства чрезвычайно меня тяготили, и все время терзало беспокойство, что я не смогу оплатить все расходы. Хотя со стороны я выглядел вполне счастливым владельцем небольшого бизнеса.

Но вот как выглядело мое счастье. Каждый будний день я вставал рано, принимал душ, приветствовал дочь, завтракал, брился, созерцал свою боль в зеркале, срыгивал, опорожнял кишечник и выходил из дома. Садился в машину, 45 минут ехал до метро, оставлял машину на парковке, садился в поезд, тряся в нем 37 минут, чтобы наконец добраться до своего маленького заводика по производству шурупов в Тлалнепантле. И в крошечной камерке три на четыре метра с видом на производственный цех, которую я называл «мой офис», я проводил по 10–12 часов каждый день.

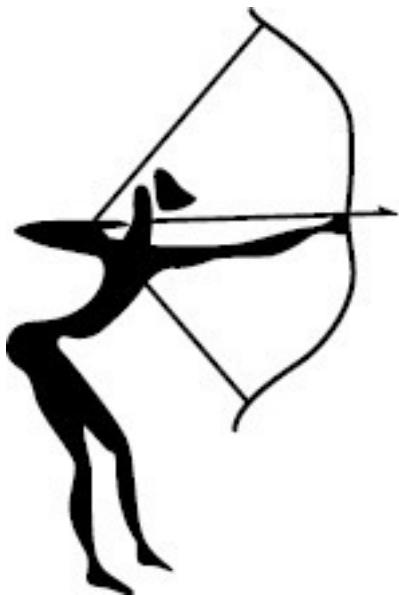
К страданиям из-за постоянной нехватки денег еще добавился страх потерять то небольшое, что имею. Этому способствовала беспокойная жизнь в Мехико: в то время там царила всеобщая паранойя, что в любой момент каждый может стать жертвой вымогательства. Власти могли внезапно потребовать какую-нибудь взятку, или бандиты могли по-

хитить кого-нибудь из членов семьи, а потом требовать выкуп. Черте что! Вот если бы только у меня было достаточно средств, чтобы быть готовым к чему-то подобному!

Кроме того, меня не отпускало чувство, что жена мне изменяет и остается со мной только из-за денег. Но и до встречи с ней личная жизнь не приносила мне особой радости. Опустошающие оргазмы растворялись в чувстве одиночества, которое было гораздо сильнее того, что я испытывал сегодня, сидя на холодной скамейке в метро.

Спустя пару недель после этих размышлений в моей жизни произошел неожиданный поворот.

Африка



Летом 2002 года, через месяц после моего 34-го дня рождения, Ригоберто Чапа пригласил меня в посольство Руанды на встречу африканских и мексиканских владельцев малого и среднего бизнеса.

Честно говоря, подобные мероприятия меня совсем не интересовали, но Риго сказал, что мне непременно нужно увидеть сказочные глаза их африканской хостес. И я подумал, что терять мне нечего, и, кроме того, это хороший по-

вод позже прийти домой, сославшись на работу. Дома все напоминало о деньгах и счетах, так что идея провести вечер с приятелем в компании африканцев показалась мне весьма привлекательной.

В посольстве мы познакомились с бизнесменом из Руанды – страны, о существовании которой я и не подозревал. Он сказал, что живет в столице Руанды, городе Кигали. После пары бокалов мы уже общались как старые друзья. Мы с Риго проявили все свое радушие, пригласив его в мексиканский ресторан на *tacos al pastor*¹, а потом продолжили вечер в стрип-клубе. Домой я вернулся около трех часов утра и после шквала упреков от жены уснул сном младенца.

Через три недели я получил приглашение от официального представителя посольства Руанды приехать в Африку на встречу владельцев малого бизнеса из разных уголков мира. Да еще за счет посольства! Я не поверил своим глазам! Подумав, что кто-то решил так пошутить и меня снимают скрытой камерой, я терпеливо ждал, когда шутник объявится и от души посмеется надо мной. Но оказалось, что это не розыгрыш, и спустя две недели я отправился в Африку.

Из Мехико в Нью-Йорк, из Нью-Йорка в Лондон, из Лондона в Кигали. Боже мой, что я делаю? Какая муха меня укусила? Но, как говорят мексиканцы, *la gorra no hay quien le corra*, или «кто ж откажется от бесплатного обеда!».

После двухдневного путешествия (которое, как мне пока-

¹ Мексиканская шаурма. – Примеч. ред.

залось, длилось не меньше пяти дней) в шесть часов вечера я прибыл в аэропорт Кигали. Меня встретили и отвезли в довольно скромный отель. Я настолько устал и проголодался, что искать хороший ресторан у меня просто не было сил, и потому решил отведать уличной еды. Местные жители смотрели на меня с удивлением и любопытством – туристы в этих краях никогда не едят на улице. Но я подумал, что если в Мексике уличная еда мне ни разу не навредила, то отчего бы не попробовать и африканскую. Как говорится, невежество – источник блаженства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.