

ВЛАДИМИР ЛАВРОВ

---

# Богатый мозг

КАК ПОМОЧЬ МОЗГУ ЗАПУСТИТЬ  
ПРОГРАММУ БОГАТСТВА



# **Владимир Сергеевич Лавров**

## **БОГАТЫЙ МОЗГ. Как помочь мозгу запустить программу богатства**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40149761](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40149761)*

*ISBN 9785449607638*

### **Аннотация**

Бедность и богатство – это всего лишь программы, которые заставляют ваш мозг думать в определённом направлении. Если вы возьмёте эти программы под свой контроль, то легко станете настоящим магнитом для денег! Из этой книги вы узнаете о том, как ваш собственный мозг заставляет вас беднеть и как его удерживать от этого; научитесь преодолевать барьеры и рамки «бедного мозга»; поможете своему «богатому мозгу» стать сильнее и получите возможность изменить свою жизнь до неузнаваемости!

# Содержание

Введение. Что такое финансовая грамотность на самом деле?	5
Глава 1. Как ваш собственный мозг заставляет вас беднеть и как его удержать от этого?	10
Ваши доходы ограничены только вашими представлениями о доходах!	12
Мощь финансового интеллекта	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Богатый мозг Как помочь мозгу запустить программу богатства**

**Владимир  
Сергеевич Лавров**

*Иллюстратор Sascha Grosser*

© Владимир Сергеевич Лавров, 2018

© Sascha Grosser, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4496-0763-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение. Что такое финансовая грамотность на самом деле?

О финансовой грамотности сейчас говорят на каждом углу. Но кто понимает, что такое финансовая грамотность на самом деле? Что она в себя включает? К чему ведёт? И, самое главное, – сколько стоит?

**Финансовая грамотность – это умение так распоряжаться своим временем и своими деньгами, чтобы они не уходили без остатка, а накапливались бы и приумножались, обеспечивая финансовую свободу на всю оставшуюся жизнь.**

Фундамент финансовой грамотности составляет всего 8 ключевых понятий, которые должен знать и понимать каждый грамотный человек:

- *доходы и расходы*
- *активы и пассивы*
- *время и деньги*
- *капитал и инвестиции*

Разумеется, каждое понятие, словно матрёшка, включает в себя ещё целый ряд ключевых терминов. А те в свою очередь состоят из своих частей, разделов и подразделов экономической науки. Но для простоты картины давайте договоримся, что *финансовую грамотность составляют всего*

*8 ключевых понятий, каждый из которых содержит в себе ещё по четыре базовых раздела:*



Разумеется, это далеко не полная картина мира денег. Но это именно то, с чего можно начать постигать финансовую грамотность, постепенно углубляя и расширяя свои познания о деньгах.

**Возьмите себе на заметку: Мир денег не так прост, каким он вам сейчас кажется! Но начните с простого и деньги начнут раскрывать перед вами всё новые и новые грани, о которых вы сейчас даже не предполагаете!**

Если вы хотите стать финансово грамотным (а кто этого не хочет?), то пройдите *четыре шага*, которые отделяют вас от богатства:

**1. Разберитесь в том, как формируются доходы и расходы.** Научитесь увеличивать свои доходы и возьмите под контроль свои расходы.

**2. Разберитесь с тем, что относится к активам, а что относится к пассивам.** Научитесь отличать их друг от друга, приобретите какие-либо активы и избавьтесь от лишних пассивов.

**3. Разберитесь в природе времени и денег.** Научитесь управлять своим временем и формировать денежный поток.

**4. Разберитесь в том, как создавать капитал и во что его инвестировать.** Научитесь ставить перед собой чёткие финансовые цели, наращивать капитал и вкладывать его в те или иные прибыльные активы, получая на выходе хорошую чистую прибыль, не облагаемую налогами вообще (на законных основаниях!) или облагаемую минимальными налогами!

Вы можете пройти эти шаги самостоятельно, а можете найти наставника, который вас всему обучит и сэкономит вам время, деньги и нервы. **Вкладывайте время и деньги в свои мозги, тогда они (время и деньги, вложенные в себя) начнут работать на вас 24 часа в сутки, делая вас с каждым днём богаче и богаче!** И вы получите возможность жить той жизнью, которой хотите жить!

## Самостоятельная работа.

Прямо сейчас (если удобно) или сегодня вечером, после работы, уделите себе несколько минут и устройте себе небольшой мозговой штурм. Сядьте в удобное кресло и спросите себя:

*– Что такое деньги? Какое место они занимают в моей жизни?*


Не ищите ответы на эти вопросы в книгах или в интернете. Попробуйте сначала ответить на них сами, чтобы понять, действительно ли вы знаете, что такое деньги. Как только вы найдёте ответ на этот вопрос, спросите себя:

*– Сколько денег мне нужно для счастья? Почему именно столько, а не в 10 раз больше?*



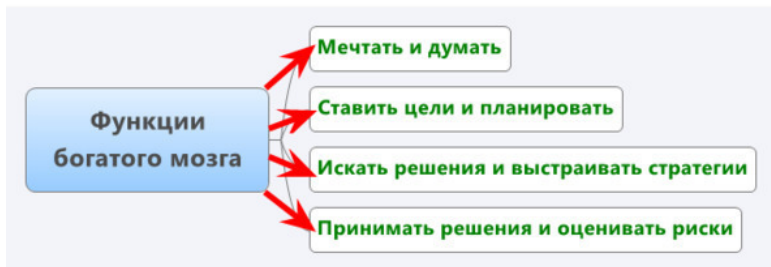

Запишите письменно свои ответы на эти вопросы и время от времени возвращайтесь к ним, чтобы обдумывать их и корректировать.

# Глава 1. Как ваш собственный мозг заставляет вас беднеть и как его удержать от этого?

**Ваш мозг обладает гораздо большими возможностями, чем вы можете себе представить!** Если его совсем чуть-чуть настроить, то он вытащит вас из нищеты и позволит вам зарабатывать хорошие деньги! А если его немного потренировать, то он озолотит вас и даст вам всё, что вы захотите! Вопрос только в том, *действительно ли вы хотите что-то изменить или вы уже смирились с тем уровнем жизни, который у вас есть по умолчанию и позволяете своему мозгу лениться.*

**Мозг ленив от природы и не любит просто так расходовать энергию, которую производят клетки тела, это факт.** Поэтому, когда вас всё устраивает, то ваш мозг успокаивается и стремится ничего по своей инициативе не менять. Однако **мозг можно тренировать.** И каждую минуту вы именно это и делаете! *Вы либо тренируете свой бедный мозг, позволяя ему лениться и оставляя важное на потом, либо тренируете свой богатый мозг, заставляя его мечтать, думать, ставить цели, планировать, искать нешаблонные решения текущих задач, выстраивать стратегии достижения тех или иных финансовых резуль-*

татов, принимать решения и оценивать риски.



*Функции богатого мозга: мечтать и думать, ставить цели и планировать, искать решения и выстраивать стратегии, принимать решения и оценивать риски. В противоположность им, у бедного мозга только две функции: лениться и оставлять всё на потом! Именно лень и прокрастинация тренируют ваш бедный мозг! А интеллектуальные усилия и решительность тренируют ваш богатый мозг!*

# **Ваши доходы ограничены только вашими представлениями о доходах!**

Любопытно, что большинство людей, страдающих от бедности, не осознают, что это их собственный выбор! Они не осознают, что сами позволяют себе беднеть, заставляя свой мозг лениться! И эта неосознанность всегда выходит им боком в финансовом плане! Между тем, **как только вы поймёте, по каким принципам работает ваш мозг, вы сможете легко всё изменить!**

Существует четыре ключевых принципа работы вашего мозга:

**1. Большую часть времени ваш мозг работает на автопилоте!**

Это означает, что как вы его однажды запрограммировали (или позволили другим людям его запрограммировать) – так он и будет работать, пока не изменятся вводные данные.

**2. Ваш мозг самостоятельно фильтрует всю поступающую извне информацию и показывает вам только то, что согласуется с вашими ожиданиями!**

Это означает, что ваш мозг подсовывает вам то, что вы хотите видеть и укрывает от вас то, что вы не хотите видеть!

*(У вас недостаточно денег? Это не значит, что это именно то, что вы хотите видеть! Но вы можете сосредотачивать внимание на дефиците*

*денег, а можете обращать внимание на изобилие возможностей! В первом случае ваш мозг будет вам подсовывать факты недостатка денег и отфильтровывать возможности, чтобы вы их не замечали, а во втором случае ваш мозг будет подсовывать вам факты наличия возможностей для заработков и отфильтровывать всё остальное!)*

### **3. Ваш мозг нейропластичен и позволяет трансформировать любые нейронные и ассоциативные связи в любой момент времени!**

Это означает, что вы можете сознательно разрушать и формировать в своей голове любые ассоциативные связи между двумя любыми ментальными объектами. Например, вы можете разрушить ассоциативную связь между понятием «деньги» и понятием «тяжело трудиться», а потом заново сформировать новую ассоциативную связь, например «деньги + удовольствие от процесса работы»! Ваш мозг, получив от вас новые вводные тут же изменит свою структуру и поправит нейронные связи!

### **4. Ваш мозг не видит разницу между реальностью и воображением!**

Это означает, что ваш мозг одинаково реагирует на то, что вы видите перед собой и на то, о чём вы думаете. Вы можете убедить свой мозг в чём угодно, если будете просто думать об этом!

*(У вас нет денег? Это не значит, что если*

*вы начнёте настойчиво повторять про себя как заклинание, что они есть, они у вас появятся! Но вы можете легко заставить свой мозг поверить в то, что они у вас будут через какое-то время! Вы можете заставить свой мозг напрячься и придумать хороший способ заработать большие деньги, определить идеальный конечный результат и наметить пошаговый план, который останется только реализовать! И тогда деньги в запланированное время у вас появятся!)*

# Мощь финансового интеллекта

То, что вы говорите сами себе во время внутреннего монолога или слышите от других людей – это и есть вводные для вашего мозга! **Какие вводные вы даёте своему мозгу – с такими вводными он и выстраивает нейронные связи!** А нейронные связи, в свою очередь, выстраивают вашу жизнь! Поэтому будьте внимательны к тому, что вы говорите сами себе!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.