

Анастасия Стрижкова

# ТРИ КВАРТИРЫ И ДОМИК В ГОРАХ

КАК ОБРЕСТИ ФИНАНСОВУЮ СВОБОДУ  
И ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПЕНСИИ



**Анастасия Стрижкова**

# **Три квартиры и домик в горах. Как обрести финансовую свободу и отказаться от пенсии**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40275825](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40275825)*

*ISBN 9785449616838*

## **Аннотация**

В этой книге читатель узнает о том, как навести порядок в делах и в мыслях, как «подружиться» с недвижимостью и создать свой личный пенсионный фонд. Вы сможете составить план на 20 лет вперед и разработать свои собственные правила финансовой безопасности. Вы узнаете, как приобрести полезные привычки, которые позволят вам развить денежную интуицию, и научитесь находить безопасные варианты для инвестиций. «Чутье на деньги» – это не врожденная способность, это навык, которому можно научиться.

# Содержание

Введение.	8
Глава 1.	11
1.1 Шаг первый – понять,	11
1.2 От мечты до цели – один шаг	20
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Три квартиры и домик в горах Как обрести финансовую свободу и отказаться от пенсии**

**Анастасия Стрижкова**

*Редактор* Елена Круглова

© Анастасия Стрижкова, 2019

ISBN 978-5-4496-1683-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**АННОТАЦИЯ**

*Вы хотите быть уверены в своем финансовом будущем? Вы много работаете, но не понимаете, куда утекают деньги? У вас нет накоплений, но вы хотите обеспеченную старость?*

*В этой книге читатель узнает о том, как навести порядок в делах и в мыслях, как «подружиться» с недвижимостью и создать свой личный пенсионный фонд. Воспользовавшись советами и рекомендациями, изложенными в книге, вы сможете составить план на 20 лет вперед и разработать свои собственные правила финансовой безопасности. Вы узнаете, как приобрести полезные привычки, которые позволят вам развить денежную интуицию. Вы научитесь находить безопасные варианты для инвестиций.*

*Книга написана простым языком, без сложных математических формул, в ней приведено много конкретных примеров и практических упражнений. Автор в доступной и наглядной форме доносит до читателя простую, но очень важную идею: «Чутье на деньги» – это не врожденная способность, это навык, которому можно научиться.*

## **ПОСВЯЩЕНИЕ И БЛАГОДАРНОСТИ**

Я посвящаю эту книгу Мише Голубеву, который все это время поддерживал и вдохновлял меня, вкладывал в меня силы и время. Миша, большое тебе спасибо за терпение!

Также я хочу поблагодарить моих родственников, которые поддерживают меня в смене моих увлечений и уже ко всему привыкли. Хочу поблагодарить свою сестру Евдокию и брата Андрея – они всегда вдохновляли меня своими успехами.

Хочу поблагодарить моих друзей, которые являются примерами и источниками вдохновения для меня: Ларису Дедловскую, Владу и Евгения Запольских, Сашу и Лену Карabanовых, Ольгу Лагутину, Наталью Тимоновскую, Наташу Осетрову, Татьяну Силанову, Инну Прохорову, Дмитрия Авдеева, Юлю Пономарёву, Тамару Танатарову.

Отдельное спасибо маме и бабушке, а особенно бабушке – за ее неиссякаемое жизнелюбие в свои 90 лет. И за пример, как можно жить так долго и с радостью, не тратя время даром.

И, на самом деле, я благодарна Богу и Вселенной за то, что через меня в этот мир потоком льется творчество – картины и тексты, и так много энергии, которую я могу дарить людям.

## **ОТ АВТОРА**

Когда-то мне хотелось просто иметь собственное жилье. Методом проб и ошибок я начала свой путь предпринимателя, а затем и инвестора. Я пробовала разные бизнесы без вложений (из серии «сначала продать – потом купить»), теряла крупные суммы денег, несколько раз начинала все заново.

Потом появилась мечта – иметь домик в Альпах. А потом

большая мечта – иметь свой отель, кучу недвижимости и уверенность в будущем. Так я научилась строить долгосрочные планы.

На основе собственного опыта я сформулировала принципы финансовой безопасности, которые нужны каждому человеку, независимо от рода деятельности. Эти принципы позволяют не потерять то, что вы имеете, и не остаться совсем без денег в трудный момент.

Я мама маленького ребенка, и в этой книге я также затрону тему баланса между семьей, бизнесом, творчеством и увлечениями. Ведь счастье и радость общения с любимыми людьми стоят для меня на первом месте.

# **Введение.**

## **Для кого эта книга?**

Эта книга для тех, кто задумался о своем будущем. Для тех, кто хочет жить в достатке «до конца дней своих» и не рассчитывать на смешную государственную пенсию. Для тех, кто хочет научиться грамотно планировать, инвестировать и не бояться манипуляций с деньгами.

Эта книга для тех, кто хочет зарабатывать больше. А также для тех, кто уже зарабатывает много, но не умеет делать резервы и создавать пассивный доход. Для тех, кто хочет навести порядок в своих финансах.

И, само собой, эта книга для тех, кто хочет жить в гармонии с собой: путешествовать, строить дома, создавать бизнесы, любить, творить, петь, летать... Для тех, кто хочет знать, как найти силы на все это сразу.

Эта книга совсем не об экономии денег. Она о финансовой грамотности. Она вдохновит вас на подвиги и большие проекты.

А еще мы поговорим о такой важной вещи, как «финансовая безопасность», — о том, чтобы никогда не остаться в критической ситуации без денег совсем. О том, что надо письменно заключать договоренности, делать страховки и создавать запасы.



*«На днях я прочитала интересную статью про социальный лифт, в ней говорилось о такой статистике: если у ребенка оба родителя имеют высшее образование, то в 90% случаев ребенок тоже получит высшее образование и будет зарабатывать примерно столько же, сколько его родители; если у обоих родителей нет высшего образования, то вероятность, что ребенок его получит не превышает 30%, то есть, скорее всего, он будет жить также, как его родители. Это явление автор статьи обозначил термином «липкий пол» – ребенку не так-то просто начать жить лучше, чем жили предыдущие поколения, он как бы «прилипает» к условиям и стереотипам среды, в которой вырос.*

*Я задумалась об этом. Ведь и правда, для меня не получить высшее образование было смерти подобно – мой папа, закончивший МГУ, просто перестал бы со мной разговаривать. Оно мне, правда, почти не пригодилось, но все же, диплом у меня есть. Но точно также, если родители не могут передать ребенку свой опыт грамотного обращения с деньгами, ему придется многое перепробовать и многому научиться самому. Почему-то в нашей культуре не принято передавать такие знания. Мой папа, который начал неплохой бизнес в 90-е годы, не делился своим рабочим опытом. А жаль!*

*Поэтому я решила написать эту книгу с позиции простого человека, у которого изначально не было почти ничего.*

*Родители выучили и отпустили на волю, в наследство дали кусочек квартиры. На своей первой работе я зарабатывала 300 долларов. Ситуация, знакомая многим.*

*Мама всегда настаивала на том, чтобы я работала на «нормальной работе», в то время как я пыталась начинать какие-то бизнесы. Пару раз я оставалась с большими долгами и старалась не рассказывать об этом маме. Потому что она говорила, что надо «жить как все» и работать бухгалтером – это стабильно.*

*Но я не сдавалась: покупала и продавала недвижимость, открывала бизнесы до успешной попытки. У меня всегда был пассивный и активный доход, и я даже не задумывалась, что то, что я делаю, называется «инвестиции». В результате лет через 6—7 моих трудов мама начала гордиться мной и говорить, что я – «самый умный ребенок».*

*Постепенно за девять лет я увеличила свои активы примерно в 10 раз. И в 35 лет у меня уже сформировался мой личный «пенсионный фонд». В какой-то момент мои друзья и знакомые попросили меня написать об этом книгу. Простым языком. И моя цель – поделиться своими рабочими схемами и примерами, чтобы читатели поверили в свои силы и вдохновились начать действовать прямо сейчас. Потому что чем раньше мы начнем, тем больше успеем создать активов. И я от всей души желаю вам удачи, приятного чтения и хороших результатов».*

*Анастасия Стрижкова, автор*

# Глава 1.

## А в деньгах ли счастье?

### 1.1 Шаг первый – понять, что вы хотите

Часто можно услышать, как люди озвучивают свои запросы: «Я хочу увеличить свой доход». Или «Я хочу получать в три раза больше денег». «Я просто хочу 10 миллионов долларов на счету, и ни о чем не беспокоиться». И я спрашиваю: а **зачем** вам нужны деньги? «Глупый вопрос, уж я найду куда потратить» – обычный ответ.

Мне было примерно 22 года, когда я заканчивала институт и мечтала о собственной двухкомнатной квартире. Тогда это был предел моих мечтаний. Я хотела квартиру в новом доме, большую и светлую. Я представляла в деталях, какая она будет. Однажды мне прислали каталог из Икеи. Я вырезала из него мебель, которую я хотела бы поставить в свое будущее жилище. Подобрала цвет стен, пола, и продумала в мелочах, как все будет обставлено. Сложила это все в папочку и забыла об этом на пару лет. И что вы думаете? Когда я спустя три года купила квартиру, она оказалась именно такой и с именно такой мебелью из Икеи, и с точно таким

цветом стен.

Вот поэтому я всегда советую в первую очередь определиться: а что вам действительно нужно?

Вы когда-нибудь замечали, что когда вам обязательно нужно куда-то попасть, но нет никакой возможности – нет денег или нет времени, потому что надо сидеть с ребенком, или еще какие-то препятствия, – но вам прямо очень-очень это нужно, то обстоятельства складываются таким чудесным образом, что обязательно вас кто-то выручает, и вы получаете то, что хотите.

Когда есть большое желание, находятся и средства, и возможности. Казалось бы, это волшебство, но на самом деле в этом нет никакого волшебства, потому что вы просто озвучиваете свое намерение и не боитесь этого. То есть вы предпринимаете какие-то действия – обзваниваете знакомых, рассказываете о вашей проблеме, просите помочь. И «чудесные» обстоятельства на самом деле – это результат ваших действий.

Приведу вам один смешной пример. Когда-то 10 лет назад был популярен Livejournal, и я там тоже вела свой «дневник приключений». В те времена я проверяла на прочность себя и Вселенную, у меня было много экстремальных хобби и личных вызовов. Однажды я сделала в дневнике запись:

**24 января 2008.** *«У меня есть «мечты идиота». Это такие мечты, вроде бы совсем необязательные, но которые хо-*

*телось бы все же когда-нибудь осуществить. Их всего четыре:*

- 1) Хочу полетать на воздушном шаре.*
- 2) Хочу прыгнуть с парашютом.*
- 3) Хочу увидеть северное сияние.*
- 4) Хочу поводить трамвай. Или какой-нибудь иной транспорт, который ходит по рельсам (только электричка – это уже слишком круто, конечно).*

***А собственно, почему бы и нет? Итак:***

- 1) Это можно сделать и в Подмосковье.*
- 2) Соберусь, когда будет теплее.*
- 3) В Лапландии, говорят, оно 200 дней в году. Может быть, повезет.*
- 4) А вот это самое сложное. Получать права на трамвай я точно не собираюсь!*

Я получила много комментариев на эту запись. Один из них был: «У меня есть хороший друг – машинист электрички. Могу с ним договориться, на следующей неделе сможешь проехать несколько станций».

То есть самая сложная мечта из этого списка сбылась самой первой! Практически мгновенно! Уже через несколько дней я смогла поуправлять настоящей электричкой. И это было даже не «правило шести рукопожатий», а просто запись в соцсети. Когда вы понимаете, **что** вы хотите и **озвучиваете** это, возможности притягиваются очень легко.

С материальными желаниями этот принцип тоже работа-

ет. Их надо озвучивать и в точности визуализировать – это первый шаг к их достижению. Из своего опыта я могу посоветовать два очень рабочих метода, которые стары, как мир, и описаны во многих книжках по психологии:

- 1) Составить свою карту желаний.
- 2) Оформить свои мечты в письменном виде.

**1. Карта желаний или «доска визуализации»** – это удобный инструмент, который задействует подсознание. Да, может быть, здесь есть немного эзотерики и вы отнесетесь к этому скептически. Да и вообще, причем здесь деньги, казалось бы? Но не пожалейте потратить пару часов: вы как минимум отдохнете и расслабитесь в процессе создания доски, а как максимум – многое поймете про себя и свои желания. И потом она будет висеть на стене и вдохновлять вас долгое время.

Когда я делала свою первую доску визуализации, у меня еще не было своего жилья. Да и вообще не было ничего. Ни своей машины, ни даже какой-нибудь дорогой и модной сумочки. Поэтому моя доска состояла почти целиком из материальных вещей: там были две квартиры, домик на море, там было много путешествий – мне хотелось посмотреть мир. Были даже просто какие-то вещи – украшения, ну и, конечно, автомобиль. Я поставила эту доску у себя в спальне на самое незаметное для посторонних место – я не хотела ее показывать.

Дальше события разворачивались стремительно. Через

три года у меня появилась та самая квартира, в процессе было приобретение второй. Содержимое моей первой доски визуализации сбылось на 90%. Потому что эта доска стала для меня видимым планом – она показывала мне, что я хочу на самом деле, к чему мне нужно двигаться.

## **Как сделать доску визуализации?**

Купите несколько журналов нужной тематики. Например, «Недвижимость и цены», Cosmo, журнал с автомобилями, с красивыми свадьбами, с путешествиями, – все то, что вы считаете необходимым, то, к чему потянется ваша рука в магазине. Выделите 2—3 часа, чтобы никуда не торопиться. Создайте себе хорошее настроение: включите вашу любимую музыку, налейте чашечку кофе. И спокойно полистайте журналы, смотря только на картинки, и почувствуйте, что отзывается у вас внутри. Не надо думать головой! Только чувствовать.

Может быть, вам понравится какой-то красивый домик, может быть, пейзаж, – не нужно анализировать. Если вам нравится картинка, но вы даже не можете объяснить логически, что это такое – все равно вырезайте ее и откладывайте. Потому что здесь работает подсознание – возможно, это означает творчество, которым вы потом займетесь. Или это какое-то романтическое место для прогулки с любимым. Это может быть все что угодно, приятное для вас. Голову пока

нужно отключить. Это могут быть даже картинки вкусной еды, которая вам нравится. Все что угодно! Это ваш будущий образ жизни – радостный и красивый.

Когда вы вырежете достаточно много картинок, можно разложить их на доску. Кто-то рекомендует раскладывать по группам – семья, работа, хобби. Я раскладывала их всегда исходя из ощущения своей внутренней гармонии – чтобы мне было приятно смотреть. В центр можно поместить свою фотографию – где вы особенно красивы и счастливы. Все, ваша доска готова! И, скорее всего, она вызывает много радостных эмоций, и вы уже в предвкушении.

## **2. Оформить ваши желания письменно**

Если вы замечали, что у вас не так сильна визуализация, но хорошо работает написанный на бумаге список дел – сделаем тоже самое на нашей доске.

Представьте, что вам хотелось бы иметь через 15 лет. Опишите свои самые смелые мечты. Самые-самые безумные. Даже если вы думаете, что это никогда не осуществится. Например, вы хотите стать рок-звездой и собирать 100-тысячные стадионы. Почему нет?

Напишите этот список не с позиции денег. Не нужно писать «Я хочу иметь 200 миллионов на счету». Потому что иногда желания исполняются не через деньги, а через какие-то другие возможности. И не нужно этим пренебрегать.



Опишите свой прекрасный дом. Сколько в нем комнат? Может быть, десять? Где этот дом, в какой стране? Может быть, у вас есть еще дача на море? Опишите ее. Опишите ваш автомобиль, ваши украшения, ваш образ жизни.

Я мечтала выучить два языка, и мне это было очень сложно. Я не могла заставить себя учить этот английский! В этом упражнении я написала, что говорю кроме русского еще на двух языках. На английском и каком-нибудь еще. И что вы думаете? Жизнь сама поставила меня в такие условия, что мне пришлось выучить два языка, чтобы общаться с клиентами. Так что это упражнение работает на все, что угодно, а не только на деньги.

## **Почему важно сделать это упражнение?**

Например, вы уже давно подыскиваете двухкомнатную квартиру в центре вашего города. И это потому, что так вам удобно для работы, рядом будут родители... в общем, тысяча причин. Но на самом деле, где-то в глубине души вы мечтаете жить на берегу моря, и ваш взгляд останавливается на этих картинках – домик где-нибудь в Калифорнии... Вам хочется спокойствия, расслабленности, не ходить в офис каждый день, заниматься йогой и вести свой канал на YouTube. Вы мечтаете, что ваш ребенок будет учиться в Штатах. Но это только очень-очень смелые фантазии, а надо сначала купить квартиру здесь и найти получше работу.

Почему в таком случае никак не находятся возможности? Потому что это не ваше искреннее желание, а только «жизненная необходимость». Какое-то странное НАДО, которое следует стандартной жизненной схеме в этом обществе. А может быть, потому что так хотят ваши родители. Именно поэтому я говорю в первую очередь не про финансовый план и экономику, а про психологию. На какие-то вещи, которые вам на самом деле не нужны, психологически очень сложно найти деньги.

Все происходит как-то очень трудно, и что самое противное – нет никакой радости, когда вы это получаете. Может быть, только на короткое время, но потом радость исчезает. И почему-то в таком случае многие думают, что, если будет больше денег, будет больше и радости. Это такой устойчивый стереотип, что деньги могут многое решить.

И это только один из примеров. Возможно, вы искренне знаете, что вам нужно жилье именно в этом городе, и у вас есть четкий список желаний и целей. Тогда вы можете пролистать эту главу и начать сразу с полезных привычек. Но если вы понимаете, что это как раз ваш случай, и вам не помешает немножко помечтать, не пропускайте эти простые упражнения.

Если вы чувствуете, что вам не нравится ваше занятие, или вас что-то не устраивает в текущем образе жизни, или вам действительно нужна перемена места. А может быть, вас все устраивает, но вы просто давно не обновляли список

своих целей. Найдите немножко времени, чтобы помечтать. Сначала это будут просто мечты, но как только вы напишете план действий, они станут достижимыми целями.

## 1.2 От мечты до цели – один шаг

Итак, мы помечтали. Теперь, как только мы напишем план действий, мечта уже станет целью. Но сначала давайте сделаем важную работу и посмотрим: а истинные ли это цели или навязанные откуда-то извне. Не идут ли они на самом деле вразрез с вашими убеждениями? Какие есть цели более высокого порядка? Зачем вам вообще все это нужно? Поясню на примерах.

Что может означать мечта иметь автомобиль? Она не означает, что вы просто хотите поставить его в гараж и любоваться. Он нужен для того, чтобы комфортно ездить на работу. Также автомобиль – это свобода передвижения, можно поехать в любой момент в путешествие. И так далее.

Что может означать мечта иметь дом? Часто мечта «иметь дом» означает иметь счастливую семью. Чтобы в этот дом приезжали друзья, и было весело. Чтобы спокойно отдыхать в любимом кресле. Сам дом при этом в принципе не важен, это просто оболочка. Оболочка вашей счастливой жизни, ваших эмоций в этом доме.

Цель выучить английский означает найти более хорошую работу с более высокой зарплатой. Или, возможно, вы хотите выйти замуж за американца, и тогда английский нужен как необходимое средство общения.

Цель «похудеть» или «купить красивую одежду» часто

означает понравиться противоположному полу и найти себе пару – завести семью и детей, стать счастливым. Именно поэтому многие и не могут похудеть, потому что истинная цель у них на самом деле другая, и она достижима и без промежуточного результата. И тогда вот это «похудеть» вызывает внутреннее сопротивление.

Цель как таковая не важна, это только материальный результат. Есть нечто, что важнее этой цели, чему эта цель служит.

Деньги – это вообще не цель сама по себе. Я проходила много разных тренингов, и когда я ставила себе цель «заработать 100 тысяч рублей в месяц» – у меня это никогда не получалось. Потому что это искусственная цель. А вот когда мне хотелось поехать в какое-то конкретное путешествие, даже дорогостоящее, то деньги сразу находились. Почему так? Потому что это была моя истинная цель, и я находила способы ее достижения, даже когда у меня вообще не было денег.

Например, я всегда любила ходить в горы, у меня есть определенный опыт. И я делала так: я набирала группы людей, новичков, и просто организовывала для них поездку. Брала какой-то организационный взнос, и за счет этого ехала сама. Первое время у меня даже не было своего рюкзака и спальника – я одалживала все у знакомых. У меня были только свои ботинки и очки. Обувь – это, конечно, такая вещь, которую не одолжишь.

Часто так оказывается, что цель более высокого порядка выполнить даже проще, чем ближайшую – материальную – цель.

Любые попытки действовать в противоречии с внутренними убеждениями и внутренней верой приводят к стрессу, неудовлетворенности, пессимизму, озлобленности и разочарованию. И наоборот, мысли, намерения, действия, производимые в соответствии с истинными ценностями, приводят к более быстрому и гармоничному достижению цели. И к состоянию счастья.

Если человек добивается целей, которые произвольно придуманы его разумом либо навязаны окружением и не идут из глубины души, то в конечном итоге они затягивают его в движение по кругу. Многие люди не осознают, каковы же их истинные ценности, живут в состоянии «сна наяву». Движимые автоматическими реакциями, установками и стереотипами.<sup>1</sup>

Знакомо ли вам такое, когда родители навязывают цели своим детям? Говорят, что нужно обязательно поступить в институт на «престижную профессию» или срочно завести семью и родить детей? Или когда друзья говорят, что вам нужно похудеть и вести здоровый образ жизни, а вам не хочется? Мне вот лично очень знакомо, когда капают на мозги.

Много лет мне навязывали, что надо учить английский: «Английский – это твоя путевка в жизнь. Куда тебя возьмут

---

<sup>1</sup> Цитата: Михаил Голубев, автор тренинга «Постановка и достижение целей»

без английского?» И я даже пыталась ходить на курсы, но никак он мне не давался, и я бросала. Почему? Потому что я понимала, что для работы он мне не пригодится. Потому что в глубине души ходить на работу я вообще не хочу! Поэтому тратить время на дополнительное образование для этой работы мне тем более не хочется.

Через некоторое время я уволилась и открыла свой бизнес. И до 35 лет мне не был нужен английский. А вот когда он наконец-то понадобился для общения с моими клиентами в моем собственном бизнесе – мне достаточно было трехмесячных курсов, чтобы начать разговаривать.

Если человек стремится зарабатывать много денег и считает это своей главной целью, то стоит глубоко разобраться, для чего это ему? Возможно, выяснится, что главной ценностью его является семья. И зарабатывает он, движимый мыслью, что на заработанные деньги он купит красивый дом, где они всей семьей будут наслаждаться жизнью. А на самом деле все время он проводит на работе. Приходит поздно, уставший, раздраженный. Не видит детей. Нет времени пообщаться с женой. Так проходят годы. И цена, которую он платит за достижение цели – есть сама цель! Парадокс. Материальные цели имеют очень опасный характер.

*Оксана, 40 лет. У нее есть семья – муж и двое детей-подростков. Оксана мечтала иметь свой дом в Подмосковье, просторный, с большим участком. Ради осуществле-*

няя этой мечты она очень много работала, долго уговаривала всех членов семьи, но они не хотели жить в частном доме. В результате она их уговорила, продала квартиру, взяла большой кредит на недостающую сумму.

И вот они живут в доме. Муж недоволен, ему неудобно ездить на работу. Старшая девочка в новой школе совершенно потеряла интерес к учебе и стала учиться еле-еле на тройки. Младший сын вообще не находит себе места, не может найти новых друзей, в результате сидит все время за компьютером, у него начинается игромания.

Оксана понимает, что совершила катастрофическую ошибку. Муж начинает грозить разводом.

А в чем заключалась ее мечта? Она думала, что в просторном доме и на свежем воздухе семья будет жить более спокойно и счастливо.

Часто в представлении людей ДОМ – это, во-первых, семья. Поговорка «Дом – полная чаша» говорит не столько о богатстве, сколько о счастье живущих в нем членов семьи. Во-вторых, дом – это защита, безопасность. У женщин потребность в защите – это базовая потребность. И если у нее нет мужчины, который может защитить, то такой защитой является ее собственный дом. У мужчин потребность в такой собственности гораздо меньше, хотя она, безусловно, тоже есть.

Поэтому очень важно выяснить, каковы же твои истинные



ценности. Чего ты на самом деле хочешь?

## **10 шагов постановки цели**

А сейчас мы исследуем вашу цель. Ведь это будет ваш смысл жизни на ближайшие несколько лет. И если исследовать самого себя через эту цель, то сразу становится понятно, как это делать, когда и зачем.

**1. Предварительное формулирование результата.** Напишите позитивную формулировку в прошедшем времени. Как то, что уже состоялось. Здесь также нужно учесть важный момент, что этот результат должен лежать в зоне вашей личной ответственности.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.