

Сэмюэль Кремер

# КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ



## И БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ РАБОТАТЬ



# **Сэмюэль Кремер Как заниматься любимым делом и больше никогда не работать**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42387901](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42387901)  
Как заниматься любимым делом и больше никогда не  
работать. / Кремер С.: Весь; Санкт-Петербург; 2013  
ISBN 978-5-9573-2562-8*

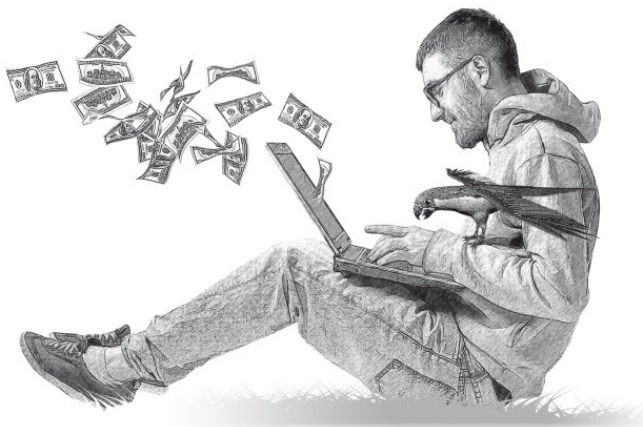
## **Аннотация**

Есть один простой закон успеха. Звучит он так: «Если у вас есть свое любимое дело, то делайте его от души, и тогда вам никогда не придется работать». В этой книге Сэмюэль Кремер рассказывает, что он однажды последовал этому закону, и его жизнь кардинально изменилась. Он всегда любил задавать вопросы, и в определенный момент понял, что на этом можно зарабатывать... создавая сценарии для презентаций! Автор уверен, что у каждого человека есть любимое дело, которое может приносить не только удовольствие, но и выгоду. Вам легко дается общение с противоположным полом? Вы можете зарабатывать на этом, проводя семинары «Как флиртовать с женщинами». Вы любите быть на открытом воздухе и наслаждаться природой? Предложите свои услуги

ботаническому саду или заповеднику. Любое умение, которое дается вам легко, вы можете использовать! Не бывает таких талантов, которые нельзя было бы «превратить в золото», – есть лишь наши внутренние комплексы и ограничения, мешающие сделать это. Сэмюэль в своей книге объясняет, что именно не дает большинству из нас сменить нелюбимую работу на любимую, как выбрать себе занятие по душе и – самое главное – как научиться зарабатывать на этом. Он уверен, что если мы все еще трудимся на нелюбимой работе, то виной тому наши внутренние барьеры: например, неуверенность, что получать деньги за то, что нам нравится делать и легко дается, – это нормально; или устоявшееся убеждение, что только изматывающий труд может принести достойный доход. Если мы делаем то, что нам нравится, работа становится удовольствием. Наслаждаться и зарабатывать много денег – целое искусство... и мы можем легко научиться ему!

# Содержание

Об авторе	9
Предисловие от Файт Линдау	10
Это возможно!	13
И когда же нам быть счастливыми?	14
Как я нашел свои сокровища...	17
Формула успеха «Делай, что любишь»	20
Глава I	24
Делай, что любишь, – но ЧТО ты любишь?	24
Подготовка к охоте за сокровищами	24
Конец ознакомительного фрагмента.	27



# **Сэмюэль Кремер Как заниматься любимым делом и больше никогда не работать**

*Читайте, не спеша...*

*Если вы делаете то, что любите, и хотите  
брать за это деньги, вам просто не избежать*

*успеха!*  
*Сэмюэль Кремер*



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рожают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: [www.av-z.ru](http://www.av-z.ru)

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

A stylized, handwritten signature in black ink, featuring a large, flowing 'S' shape followed by a sharp, upward-pointing stroke and a small flourish at the end.

Пётр Лисовский

Samuel Cremer

«Tu Was Du Liebst – und Du Musst nie Wieder Arbeiten»



# Об авторе

Сэмюэль Кремер родился в 1977 году в Риге и вырос в семье бедных иммигрантов в пригороде Берлина. После окончания факультета информатики и массовых коммуникаций он испытал затруднения при выборе профессии. Первый опыт работы в информационных агентствах настолько разочаровал Кремера, что он решил сделать перерыв в карьере. В тот период он разработал свою формулу успеха «Делай, что любишь». Тогда Кремер осознал, что прежде не придавал значения своим самым ценным способностям и талантам. Использование этой формулы на практике принесло ему известность в качестве независимого консультанта и эксперта по презентациям, оказывающего услуги различным компаниям. Решение применять свои таланты принесло ему и благосостояние, и удовлетворение.

*Свяжитесь с Сэмюэлем по адресу:*

[samuel@daretotakemoney.com](mailto:samuel@daretotakemoney.com)

*или на Facebook:*

[www.facebook.com/daretotakemoney](http://www.facebook.com/daretotakemoney)

# Предисловие от Файт Линдау

Что для вас значит работа?

К сожалению, зачастую мы сводим понятие работы лишь к способу получения денег. Однако в действительности оно включает в себя намного больше, чем только карьеру и деньги. Я бы хотел предложить вам взглянуть на работу с необычного ракурса: она отражает то, во что вы верите и что вы цените. Работа – это ваше самовыражение. Это выражение вашего сознания, ваших уникальных качеств и способностей. Если мы проводим по 8-12 часов в сутки, занимаясь тем, что противоречит нашим ценностям, как это влияет на сознание? В своей книге Сэмюэль высказывает смелую идею: вполне возможно заниматься любимым делом и преуспеть. Я могу только согласиться и добавить: быть успешным и в то же время получать удовольствие от работы можно, только осознав, что вам действительно нравится, и подарив себя и свои таланты этому миру. В книге Сэмюэля я больше всего ценю то, что она представляет собой намного больше, чем просто сборник красивых мыслей и идей. В ней содержатся конкретные, эффективные и вдохновляющие инструкции для охоты за сокровищем, которые спрятаны в вас самих.

Каждый человек привносит в этот мир уникальное сочетание способностей, знаний и навыков. Мать Тереза однажды сказала: «Жизнь – это обещание: выполни его».

Эта книга призывает к тому, чтобы вы осознали, поняли и, самое главное, выполнили свое обещание, данное этому миру. Вот лучшая цитата об успехе:

*«Определите, что вам нравится делать.  
Научитесь делать это действительно хорошо.  
И служите миру.  
Тогда мир будет служить вам!»*

Ценность этой книги – в ее очевидном эффекте. Она поможет вам заглянуть в себя и ясно осознать, что вам нужно для успеха.

Автор раскрывает сложные темы простым и понятным языком, используя продуманное сочетание информации, вопросов и упражнений. Сэмюэлю удалось изложить содержание интенсивного семинара толково и непринужденно. Вы почувствуете, что автор живет своими идеями. Книга написана с любовью.

Я рекомендую вам эту книгу, если вы хотите более ясно понять, что можете дать этому миру.

Самый лучший подарок для нас всех – это вы.



СЛЕДУЙТЕ ЗОВУ.  
РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ  
БЫТЬ ОСОБЕННЫМ.

*Искренне ваш,  
**Файт Ландау**<sup>1</sup>*

Консультант и автор публикаций о всестороннем успехе  
Соучредитель сети «Life Trust»  
([www.lifetrust.info](http://www.lifetrust.info))

---

<sup>1</sup> Известный немецкий консультант по вопросам успеха. – *Здесь и далее примеч. пер.*

# Это возможно!

5 марта 2009 года я прочел в «Handelsblatt»<sup>2</sup>: «Восемь из десяти людей недовольны своей работой».

«Это невозможно, – подумал я. – Восемь из десяти людей недовольны своей работой». Мы проводим как минимум треть нашего дня на рабочем месте, прибавьте к этому время на дорогу, и получится еще больше. В среднем, 230 дней в году мы подвергаемся настоящей пытке: надо встать с кровати и пойти на работу. Потом мы оказываемся в офисе или в другом месте, где часами выполняем задания, которые не имеют к нам отношения и до которых нам нет никакого дела. И как мы чувствуем себя после такого дня? Уставшими и изможденными. Поэтому все, на что мы теперь способны, – рухнуть на диван и включить телевизор. Все, что нам нужно, – это отвлечься.

---

<sup>2</sup> Немецкая газета.

# И когда же нам быть счастливыми?

Всего пять лет назад я и сам принадлежал к тем 90 % людей, о которых говорилось в газете. Моя работа совершенно не доставляла мне удовольствия. Я выполнял множество неинтересных заданий, от меня требовалось лишь точное соблюдение обязанностей. Мне даже не удавалось зарабатывать много денег. То, что я получал, я воспринимал как компенсацию за боль и страдания – деньги, которые мне платили за то, чтобы я стиснул зубы и продолжал себя мучить.

Если эта книга привлекла ваше внимание, значит, вы находитесь в такой же ситуации. Возможно, вы спрашиваете себя: на самом ли деле я люблю свою работу? Хочу ли я заниматься этим до пенсии? Жду ли я с нетерпением начала каждого рабочего дня? Занимаюсь ли я тем, что соответствует моим талантам и потребностям? Приносит ли мне все это удовольствие? И зарабатываю ли я достаточно денег?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «нет», значит, вы выбрали правильную книгу. Потому что в этом и есть ее суть: показать вам, как можно заниматься любимым делом и зарабатывать неплохие деньги. А если вы пока не знаете, к чему лежит душа, ничего страшного – я помогу вам узнать это. Все, что вам понадобится – ручка, три часа свободного времени и желание что-то изменить. Возможно, вначале вы почувствуете некоторую неуверенность: «Могу ли я

в действительности делать это?» Несомненно, да! Я возьму вас за руку и покажу, куда надо идти, чтобы избежать «гонки на выживание» и делать именно то, что вам подходит и что вам нравится.

Не стоит полагаться на теорию. Я покажу вам практический подход. Многие люди опробовали этот метод и достигли успеха. Что вам терять? Вы не сможете стать счастливыми, если проводите свои дни, занимаясь тем, что не приносит абсолютно никакой радости. Это просто невозможно!

А вот и хорошие новости, вот и секрет: если вы занимаетесь любимым делом, то просто не сможете избежать успеха. Если поставить поезд на рельсы, он доедет до пункта назначения, неважно, медленно или быстро. Рельсы приведут его туда. А эта книга – рельсы для вашего поезда, пункт назначения которого – успешная и счастливая профессиональная жизнь.

И еще: если вы делаете то, что любите, результаты вашей работы будут привлекать людей и, соответственно, деньги, много денег! Я гарантирую: это возможно! Есть способ, которым могут воспользоваться все. Это дорога, которая приведет вас к цели, несмотря ни на что. К цели, которая многим кажется недостижимой, как земля обетованная или рай. Но она скрывается прямо за углом, в двух кварталах от вас. И вы можете туда добраться; намного быстрее, чем думаете. Всего через месяц в вашей жизни может измениться все.

Я знаю это наверняка, так как сам через это прошел. Я

делаю то, что люблю. Я больше не называю это работой, потому что я это так не воспринимаю. Мне больше никогда не придется работать, и деньги легко приходят ко мне.

Из этой книги вы узнаете, как:

- ◆ раскрыть свои таланты и способности;
- ◆ обрести уверенность в себе;
- ◆ вдохновить других тем, что вы любите делать;
- ◆ узнать о том, каким образом вы мешаете самому себе много зарабатывать;
- ◆ преодолеть неуверенность в своих силах;
- ◆ разрушить свои внутренние барьеры на пути к счастью;
- ◆ найти в себе смелость повысить свой доход;
- ◆ вновь раскрыть в себе креативность и страсть к чему-либо;
- ◆ найти людей, которым нужно именно то, что вы можете предложить;
- ◆ превратить свои способности в заработок.



# Как я нашел свои сокровища...

«Чем вы фактически занимаетесь, и что вам больше всего нравится в вашей работе?» – однажды спросил мой приятель.

Мы сидели на диване и пили вино. Мы еще не были хорошо знакомы. Однако ему искренне хотелось услышать ответ, и я начал описывать приятные моменты в своей работе. «Я придумываю креативные идеи для сайтов и создаю презентации для своих клиентов», – сказал я.

С нарастающим энтузиазмом я продолжил объяснять, почему у меня это так хорошо получается и почему это так нравится мне.

«Я обожаю подыскивать правильные слова и изображения для моих клиентов, а потом работать над тем, чтобы они были как можно более понятными», – размышлял я.

«Я люблю внимательно слушать и задавать вопросы, вникая, что конкретно хочет сказать и сделать мой клиент и чего он хочет добиться!» – продолжал я с еще большей уверенностью.

«И у вас это хорошо получается?» – спросил знакомый.

Я остановился на секунду и твердо ответил: «Да!»

Только я это сказал, как ощутил, что мое чувство уверенности обрело невероятную силу. Я обрадовался, так как у меня внезапно появилось четкое представление о моих спо-

собностях. Вдруг я понял, что могу делать что-то полезное и важное. Это подарило мне радость, которую я никогда прежде не испытывал.

«И сколько вы зарабатываете, занимаясь этим делом?» – полюбопытствовал приятель.

«Недостаточно!» – признался я.

«А вам приходится помимо этого делать вещи, которые вам не так сильно нравятся?» – поинтересовался он.

Тогда-то я и осознал, что мой начальник не дает мне работать так, как я хочу. Я понял, что задания, которые действительно приносили мне радость и давались легко, составляли не более 5 % моих обязанностей. В тот момент я решил больше никогда не заниматься тем, что не приносит мне удовольствия, и на следующий день сразу же пошел к шефу с заявлением на увольнение. Три месяца после подачи заявления, в течение которых я был обязан продолжать работать, я посвятил размышлениям. Как это возможно – проводить 95 % рабочего времени, занимаясь делами, которые мне не нравятся? Не удивительно, что в то время каждое утро я с трудом заставлял себя вставать и всю неделю ждал пятницы!

Как я оказался в такой ситуации? Почему стал сдерживать свой собственный энтузиазм? Почему согласился на такую маленькую зарплату после долгих лет обучения? Я начал тщательно анализировать свое поведение и образ мыслей и постепенно перестал ограничивать себя. Сначала я пе-

реборол свой страх и подал заявку на Hartz IV<sup>3</sup>. С этой «безопасной» позиции я начал предлагать большим компаниям то, что мне нравилось делать. Я научился просить больше и больше денег в обмен на мои знания и способности. И вот – это сработало!

Так было больше трех лет назад. Сегодня я, в основном, занимаюсь презентациями и зарабатываю до 2000 долларов в день.

Государственная программа по поддержке безработных в Германии.

Я работаю всего 3–6 дней в месяц! Я занимаюсь любимым делом. Я успешен. Я счастлив. Все дается мне легко, и я чувствую, что никогда больше не буду работать, так как не считаю свое занятие работой.

---

<sup>3</sup> Государственная программа по поддержке безработных в Германии.

# Формула успеха «Делай, что любишь»



За последние несколько лет я набрался опыта. В то вре-

мя, когда я начинал работать на себя и получал все больше и больше удовольствия от своего дела, я стал замечать большую разницу между собой и теми, кто выполнял свои обязанности без энтузиазма и надежды на перспективу. Я решил рассказать им о своих экспериментах. Мне хотелось побудить их пойти тем же путем; и мое желание помогать другим становилось все сильнее и сильнее, потому что я был уверен: каждый может обрести счастье в профессиональной жизни, если будет знать как. Я стал очень пристально наблюдать за собой во время разговоров с другими и заметил, что диалоги всегда шли по одному и тому же сценарию. Я рекомендовал своим собеседникам повторять мои шаги. И тогда я почувствовал непреодолимое желание понять, что конкретно я предпринял для достижения успеха, и потом записать свои мысли. Я подозревал, что за моими идеями и опытом стоят универсальные законы, которые применимы не только ко мне, но и ко всем остальным.

Снова и снова я анализировал основные темы моих разговоров и рекомендаций таксистам, актерам, программистам, продавцам в книжной лавке, массажистам, торговцам, секретарям, фитнес-тренерам и многим другим. Все они не были счастливы в своей профессии. Глубоко в душе они мечтали зарабатывать деньги с легкостью и удовольствием. Но пока не знали как.

Спустя какое-то время из этих разговоров я вывел формулу, лежащую в основе успеха. Формулу, работающую все-

гда, вне зависимости от обстоятельств, в которых находились люди. Благодаря ей я увидел, почему конкретно эти люди были несчастны, а также сумел найти выход из ситуации. Я открыл формулу успеха «Делай, что любишь».

Эта формула состоит из четырех шагов.

Шаг 1. Определите, какое занятие приносит вам удовольствие.

Шаг 2. Скажите вслух: «Я могу это делать!»

Шаг 3. Расскажите этому миру о себе и о том, что вы любите.

Шаг 4. Осмелитесь брать за это деньги.

Эти четыре шага вдохновили меня на написание книги, которую вы держите в руках. Поэтому она и состоит из четырех основных глав. Они помогут понять ваши мечты. Вы найдете сокровища, которые подарят вам более счастливую жизнь, и научитесь брать много денег за то, что доставляет вам удовольствие и дается легко!



# **Глава I**

## **Определите, что вам нравится делать**

*Пока вы не знаете, что вам нравится делать, у вас нет ни малейшего шанса заниматься тем, что приносит удовлетворение.*

*Сэмюэль Кремер*

**Делай, что любишь, –  
но ЧТО ты любишь?**

### **Подготовка к охоте за сокровищами**

Прежде чем мы отправимся в наше путешествие, подумайте вот о чем: деньги не являются самоцелью! Вы увеличите свои шансы найти сокровища, избавившись от мысли, что нужно искать наживу, занимаясь любимым делом.

Когда будете читать эту главу, постарайтесь не сосредотачиваться на идее о том, что хотите зарабатывать на своем любимом занятии. Получение прибыли – это второй этап, а не первый. Цель этой главы – помочь читателям определить-



ся, какой вид деятельности приносит вам радость и удовольствие. Она о том, как выяснить, что вдохновляет вас и чем бы вы с удовольствием могли заниматься весь день напролет.

В этой главе вы не узнаете, как быстро достичь финансовой независимости (хотя обещаю, что чуть позже расскажу, как превратить свои таланты в золото).



### **Обратите внимание**

Это абсолютно нормально, если сейчас вы не знаете, как можно заработать на своем сокровище. Сначала нужно его найти. Все остальное придет со временем.

Например, одно из моих самых дорогих сокровищ – то, что я люблю задавать вопросы!

Но я бы никогда не увидел ценности этой черты своего характера, если бы с самого начала захотел зарабатывать на ней.

И откуда мне было знать, как можно извлечь из этого вы-

году? У меня еще не было реального опыта в таких делах.

То же самое произойдет и с вами, так как с этой книгой вы начинаете новое путешествие. Помню, порой мне приходилось хитрить, задавая себе вопросы «наоборот»: «За какие из моих способностей мне никто и никогда не заплатит?»

Мой внутренний голос отвечал: «Я люблю задавать вопросы, но само по себе это ничего не стоит, никто и никогда мне за это не заплатит...»

Но это одна из моих основных способностей, которую я часто использую в работе и которую высоко ценят мои клиенты!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.