



КНИГА-ТРЕНИНГ

МИЛЛИОН ЗА ДОЛЛАР

ОСНОВЫ
БЛАГОСОСТОЯНИЯ
КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

by Tatyana Fay

Tatyana Fay

Миллион за доллар.

Книга-тренинг

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43017751
ISBN 9785005002457*

Аннотация

Книга-тренинг «Миллион за доллар» предлагает ответы на вопросы: «Как найти свое призвание?» «Чем отличается карьера по-мужски от карьеры по-женски?» «Как работает закон притяжения денег?» «Как поднять уровень энергии для свершений?» «Как все успевать, расставлять приоритеты и жить в гармонии?» «Какие законы инвестирования должен знать каждый?» «Как превратить один доллар в миллион?» Основы благосостояния, которые должен знать каждый, доступны в одной книге и изложены простым и понятным языком.

Содержание

Введение	5
Теории и реальность	6
Деньги по-мужски и деньги по-женски	10
Призвание и дело жизни	25
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Миллион за доллар

Книга-тренинг

Tatyana Fay

Корректор Марта Шарлай

© Tatyana Fay, 2021

ISBN 978-5-0050-0245-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга называется «Миллион за доллар» по одной простой причине – ее электронная версия стоит один доллар, а знания, полученные в ней, принесут вам первый миллион. Цена – один доллар, и так будет всегда, чтобы ее могло скачать как можно больше людей, ведь знания, данные здесь, бесценны и универсальны, они должны быть доступны каждому. Почему не бесплатно? Это один из денежных законов: чтобы получить – отдай. За полученные знания и энергию нужно платить, только тогда они будут в полной мере работать на вас. Автор делится такими основами благосостояния, которые изменяют вашу жизнь. Книга систематизирует различные теории, включая фильм «Секрет», книги: «Закон притяжения», «Трансерфинг реальности», «Квадрант денежного потока», «Дао любви», «Три энергии», а также многочисленные учебники по анатомии, экономике и финансам. Она создана для того, чтобы навести порядок и привлечь благосостояние каждому читателю. Издание книги «Миллион за доллар» – это благодарность автора Богу за свою жизнь, все полученные знания, опыт и возможности, которые открываются каждому из нас.

Теории и реальность

Привет! Давай сразу перейдем на ты? Ведь это не просто книга, а тренинг. Может быть, даже твоя рабочая тетрадь, которая изменит жизнь. Нам предстоит подружиться и сблизиться, я поделюсь секретами с тобой, а ты со мной, поэтому сразу уберем эти границы, договорились?

Если ты сейчас читаешь эти строки – значит, так просит твое внутреннее Я, ведь в глубине души ты знаешь, что рожден для счастья, процветания, любви и богатства во всех – самых широких и прекрасных – смыслах этого слова. Вокруг темы денег издано огромное количество книг, созданы тренинги, записаны медитации. Каждый Учитель готов предложить тебе свой способ стать богатым. Кто-то говорит: «Думай и богатей!», другие кричат: «Хватит думать – делай!» – и естественно, считают, что их способ достижения финансовых благ самый надежный. Есть, правда, еще другая часть людей, которые полагают, что стремление к деньгам само по себе греховно и ведет к моральному и духовному падению. Так почему же столько шума вокруг этой темы? Как раз потому, что деньги – универсальный закон, на котором держится этот мир. Так было еще до нашей эры, это мы имеем в современности, так будет оставаться много тысячелетий после нас. Кто-то может отрицать значение денег, но мы живем на планете, которая материальна сама по себе, а деньги –

лишь способ обмена энергией.

Все просто: с помощью электричества можно осветить комнату, приготовить еду и сделать массу прекрасных и полезных дел, но, если быть неосторожным и не знать элементарных законов, неизбежно ударит током. Да, тебе не обязательно знать, КАК бежит ток по проводам или ЧТО нужно сделать, чтобы получить определенную мощность, но ты обязан знать, где включить нужный тебе прибор, как выключить его и какие меры безопасности соблюдать. То же самое и с деньгами. Ты можешь знать или не знать, как они функционируют, но все равно живешь в мире, где они есть. Все, что тебе нужно, – знать, как их получить, как ими распорядиться и как сделать так, чтобы они приносили только пользу тебе и твоим близким.

Давай выясним, для чего тебе нужно изучить тему денег. Все опять же очень просто. Все, в чем ты хочешь стать сильным, требует твоего внимания, знаний и практики. Хочешь свободно говорить на иностранном языке? Без проблем – выучи алфавит, начни изучать лексику, фонетику, орфографию, способы построения предложений, а затем практикуйся – спустя какое-то время ты заговоришь на этом языке. Хочешь готовить не хуже повара из ресторана звезд Мишлен? Очевидно – запишись на курсы кулинарного мастерства, изучи рецепты, посети мастер-классы известных поваров, отправься в гастрономический тур по Франции, практикуйся – через какое-то время ты достигнешь высот в этом

деле! Логично, правда? Так почему же с деньгами все не так? Ведь совершенно логично: чтобы стать богатым, нужно изучить эту тему сначала в теории, посетить мастер-классы профессионалов, вдохновиться, общаясь с успешными и богатыми людьми, применять все полученные знания на практике – тогда спустя время вы получите свой первый миллион, а затем и миллиард долларов. Но нет же – в вопросе денег мы превращаемся в слепых котят: или не изучаем финансы совсем и остаемся безграмотными в этой теме, или слушаем советы тех, кто сам едва сводит концы с концами, или ждем мгновенного результата лишь от того, что прочли книгу, пару раз помедитировали и попробовали начать свой бизнес. Смешно, невероятно – но факт. Очень часто нам не хватает знаний, действий или... того и другого. Впрочем, эта книга вам поможет и с тем, и с другим. В процессе чтения ты заметишь, что некоторые мысли повторяются разными словами. Для чего? Чтобы они отложились у тебя в голове и активировали все мыслительные процессы.

Теперь поговорим о теориях богатства, которых великое множество. Ты наверняка читал многие труды и получил массу информации, если нет – будь уверен – ты столкнешься с еще очень многими мнениями по этому вопросу. Так чему верить, какой теории следовать? Здесь я хочу спросить: какого цвета кубик Рубика? Собери его, поставь посередине комнаты и позови друзей. Пусть один смотрит справа, другой – слева, третий – сверху. Спроси каждого: «Какого цвета

кубик?» – и тебе ответят. Один скажет, что он красный, другой – желтый, третий – зеленый, шестой – белый. Кто из них прав? И все, и никто. От чего зависит цвет кубика? От угла зрения. Но правда в том, что он многогранный и имеет разные цвета с разных сторон. То же самое и с деньгами. Они куда более многогранны, имеют не шесть, а намного больше цветов. Тебе предстоит узнать разные стороны и точки зрения, какие-то тебе понравятся, а какие-то нет, но они все равно существуют и описывают одно и то же, но каждая – со своей стороны.

Так как же быть? Где найти решение и ответы на все вопросы о деньгах? Самое главное – как их привлекать и получать в неограниченных количествах? Эта книга создана как раз для того, чтобы показать тебе кубик с разных сторон, объединить полученные знания и дать подсказку для конкретных действий. Это книга-тренинг, а значит, ты будешь получать здесь задания, выполнив которые, ты не просто усвоишь знания, но и совершишь осознанные шаги к своему богатству и процветанию. Запомни, что знания – это хорошо, но без использования их в жизни, без действий с твоей стороны они пустышка. Только твои действия приведут к результату, а я помогу тебе тратить энергию на совершение **НУЖНЫХ** действий. Не беспокойся, тебе не придется больше стрелять пушкой по воробьям и крутиться как белка в колесе, теперь каждое твое действие будет вести к успеху. Начнем!

Деньги по-мужски и деньги по-женски 5 фактов, которые должен знать каждый

Для начала нам придется уяснить разницу между мужскими и женскими деньгами. Ошибка большинства теорий в том, что они показывают только одну грань и очень часто дают «мужские» советы женщинам и наоборот. Первая глава нашей книги – краткий курс по разнице мужских и женских энергий. Здесь ты найдешь пояснения не только денежным, но и сексуальным вопросам. Возможно, эта глава даже поможет тебе наладить отношения с любимым человеком.

Попробуй вспомнить, какие знаки помещают для различения мужского и женского туалета в общественных местах. Как правило, это два треугольника. «Женский» знак – основание внизу и острый конец сверху. «Мужской» – основание внизу и острый конец внизу. Что это значит и какая подсказка здесь кроется для тебя?

Все очень легко: женщина черпает энергию от земли, и она очень сильная внизу, а мужчина черпает энергию от неба, и он силен наверху. И это видно даже в тренажерном зале. У женщины всегда сильные ноги и ягодицы, они

легче поддаются тренировке, чем мужские. У мужчин наоборот – руки, грудь и плечи доминируют. И дело здесь не только в анатомии, но и в особенностях того, как текут энергии. Да, мы Инь и Янь, черное и белое, при этом в каждом есть частичка другого. Мы всегда дополняем друг друга, и только в балансе мужское и женское дают целостность. Но речь сейчас не об однополых браках, вернемся к деньгам.

По сути, сила и деньги женщины – в матке, а сила и деньги мужчины – в голове. Мужчина всегда будет богат, когда он думает, а женщина – когда она чувствует. Возможно, тебя это рассмешит, а может, расстроит, но просто прими этот факт без внутреннего сопротивления. А теперь проводим логические цепочки.

Тратить деньги так, чтобы они вернулись:

- По-мужски: не тратить – а инвестировать, даже в банальном. Не «покупаю наушники», а «инвестирую в хороший звук». И обязательно задействуя свой ум по полной: изучить характеристики, выбрать НУЖНУЮ модель, промониторить цены, узнать о возможных скидках и т. д. – и только потом совершить покупку. Тогда деньги вернутся. И это не просто холодный расчет, а именно энергетический закон. Но... требовать такого же подхода от своей женщины нельзя.
- По-женски: не тратить – а кайфовать. Для женщины важно покупать лишь те вещи, которые приносят ей позитивные эмоции, важно отдавать деньги с удовольствием и радостью – тогда они возвращаются приумноженными многократно. Но,

опять же, если ТАК тратит мужчина – его ждет финансовый крах. Правило работает только для женщин.

Выбирать место работы:

- По-мужски: Где я больше заработаю? Где я больше прокачаю свои навыки? Какая работа заставит мои мозги работать? Где я всегда буду в тонусе? Где лучше соцпакет? И так далее.

- По-женски: Какое рабочее место мне нравится? Где мне комфортно? Где мне нравится коллектив? Какая работа доставляет мне радость? И так далее.

ВАЖНО! Не путаем мужской и женский подход. Женщины, навязывая своим любимым работу «по душе», вы можете лишить их денег. Мужчины, заставляя своих женщин работать ради денег, вы лишаете доходов не только ее, но и себя, ведь она будет просто сливать энергию на работе, а не черпать ее.

И так во всем! Деньги мужчины в мозгах, а деньги женщины в матке – это **факт номер раз**.

Факт номер два: мужчина получает энергию от женщины. Да, сам он ее не генерирует, но легко получает от женщины. Женщинам повезло больше – они ее создают и накапливают в себе, но... они должны правильно ее отдавать. Самый быстрый способ для мужчины получить энергию и деньги – это секс. Да, наверняка ты видел богатеньких и влиятельных мужчин, которые окружают себя сотней любовниц – знай, именно от них и получается энергия. Да, качество ее

тоже бывает разное. Понятно, что от проститутки будет грязная и слабая, а от девственницы, которая к тому же влюблена в мужчину, – вкуснее. Кстати, от постоянной партнерши, с которой хорошие отношения, энергия идет в тысячу раз мощнее и чище, при том на постоянной основе.

Здесь, кстати, кроется ответ на вопрос: «Почему если мужчина изменяет, он – самец, а если женщина – она шлюпка?» Да просто потому, что мужчина получает энергию, а женщина отдает, а зачастую просто «сливает» ее. И да, если у этой леди не особо много собственной энергии, то многочисленные половые связи просто истощают ее. Мужчина здесь в энергетическом плане страдает меньше. Единственное предостережение: мужчина соединяется невидимым энергетическим каналом с женщиной, с которой переспал хоть раз, и эта связь остается на 7 лет от каждого (!) полового контакта. Да, мужики, по 7 лет питаетесь от каждой своей женщины, НО! – у вас нет фильтра, и вы не можете получать только позитивную энергию. Да, негатив вы тоже забираете на себя. Так что с выбором партнерши надо быть внимательным. Именно поэтому мужчине нужно заботиться о том, чтобы его женщина была в хорошем настроении и не злилась на него – тогда он будет черпать только позитив. Более того, делая подарки своей женщине, мужчина богатеет сам, так как к нему возвращается приумноженная позитивная энергия. Кстати, в некоторых религиях описано, что мужчина забирает на себя половину грехов женщины –

это тоже чистая правда.

Еще один вопрос: почему мужчины, став успешными или просто старыми, часто начинают изменять своим женам, а бывает, и вовсе уходят к молоденьким заменам? Ответ все там же. С возрастом и с каждым рождением ребенка женщина теряет свою энергию, и, если она не может наполняться ею, не знает законы накопления, сбережения или же просто растрчивает ее на ерунду, ее сосуд со временем опустошается. Да, женщина становится «невкусной», «пустой» – тогда мужчина бессознательно ищет, где ему питаться энергией. Кто-то уходит в энергетические практики, кто-то начинает черпать энергию в книгах и новых знаниях, стимулируя свой мозг, кто-то уходит с головой в рыбалку, черпая природные ресурсы, но... это делают более сознательные мужчины, большинство же выбирают наиболее легкий и простой путь – сексуальная связь с новым источником энергии. Плохая новость в том, что этот источник тоже временный, тоже истощается, и нужно искать новый со временем. Хорошая новость в том, что женщина может (и должна) научиться черпать, очищать, сохранять и правильно распределять свою энергию.

Думаю, с тем, кто от кого черпает энергии, разобрались. Поехали дальше.

Факт номер три: ответственность делает мужчин сильнее, могущественнее и богаче, а женщин опустошает.

Кстати, именно из-за этого женщинам не рекомендуется

окунуться в бизнес – они превращаются в железных леди и мужиках в юбках, и рано или поздно это ведет к полному энергетическому опустошению и краху как финансовому, так и семейному. А что, если речь о любимом деле? Что, если от своего бизнеса женщина расцветает и не может радоваться жизни без него? Ответ прост – максимально снизить свой уровень ответственности, нанять управляющего, автоматизировать процессы и делегировать все, что только можно.

Да, для мужчин это может быть нонсенсом, но чем больше мужчина делает сам, тем он успешнее, чем за бóльшее количество людей он несет ответственность, тем он сильнее. Именно поэтому чем больше у мужчины детей (своих или приемных), тем он богаче. Забота о родителях – не просто долг, но и инвестиция. Домашние животные, активность в группе жильцов дома, организация корпоратива на работе, помощь школе и прочее – тоже плюсы к ответственности, которые неизбежно ведут к росту благосостояния у мужчин.

Факт номер четыре: женщина получает деньги, расслабляясь, а мужчина через напряжение.

Сейчас будет очень грубое сравнение, но ты его поймешь и запомнишь на всю жизнь. Для этого тебе нужно посмотреть на своих домашних питомцев, если они есть, или просто представить кошку и собаку. Любая особь из семейства кошачьих – будь то Багира или домашняя Мурка – просто воплощение расслабления. Обрати внимание на грацию кошки, на ее спокойное выражение морды, тотальное расслабле-

ние всего тела. Вот она лежит на окошке и вроде бы спит, растекаясь по подоконнику, как вдруг видит мышь – и в один прыжок настигает ее! Обрати внимание, что, если бы киса не лежала расслабившись, а бесцельно бегала по комнате и играла, она бы упустила добычу, так как ее координация ослабевает при длительном напряжении. Женщины устроены таким же образом. Женскому телу необходимо расслабление и свободное течение энергии, обволакивающее каждую клеточку тела. Именно женщина может настичь свою цель одним рывком и снова расслабиться – такова женская природа. Даже если она откладывает важные дела на потом, идет в СПА и делает все за полчаса до сдачи проекта – это нормально. Более того, такой подход в делах приносит ей гармонию, благосостояние, легкое достижение даже высоких целей и красоту. Чего не скажешь о мужчинах.

Теперь представь собаку, вот Рекс спит на солнышке, улегшись на газоне. Возможно, он пролежал так полчаса или весь день. Мимо бежит кошка – он соскочит и попытается ее нагнать, но... ничего не выйдет. Увы, он мог ее поймать, только если бы бодрствовал, и он никогда не сможет сделать молниеносного рывка из состояния покоя. Если бы Рекс на протяжении получаса бегал за палкой и преодолевал барьеры, то его мышцы были бы в достаточном тонусе, и при появлении кошки у него был бы шанс ее схватить. Как ты понимаешь, я говорю сейчас о мужской природе. Мужчина должен всегда быть в тонусе: только постоянные, ежеднев-

ные, целенаправленные действия и напряжение приведут его к успеху. Мужчинам ни в коем случае нельзя откладывать важные дела – они образуют снежный ком и никогда не завершатся. Более того, в энергетическом плане деньги, успех и мощь приходят только к активным мужчинам. Знаете такое слово – «движняковый»? Для мужчины это синоним успеха и богатства.

Факт номер пять: мужчину делают сильнее только самостоятельные достижения, а для женщины не важен источник получения благ. И здесь еще один важный момент, который сейчас упростит все в твоей жизни. Этот пункт нужно внимательно прочитать всем женщинам, особенно тем, кто любит играть мужские роли и брать бразды правления в свои руки.

Бывают женщины, которые постоянно стремятся «помочь» своему мужчине. Здесь есть несколько опасных моментов: во-первых, помогая своему мужчине, женщина как бы говорит: «Я не верю в тебя, ты не справишься» – и, таким образом, одной лишь силой своей мысли НА САМОМ ДЕЛЕ делает его слабее. Второй момент – о нем мы уже говорили выше – так женщина забирает ответственность на себя, а ведь именно ответственность делает мужчину могущественным и богатым, а женщину старой и злой. Третий момент – мужчине ВАЖНО и даже необходимо достигать поставленные цели самостоятельно, без чьей-либо помощи.

Рассмотрим на банальном примере: покупка машины.

Женщина будет счастлива, если машину ей подарит папа или любимый человек – она будет гордиться этим приобретением ничуть не меньше, чем если бы купила ее сама. Более того, если она расскажет друзьям и знакомым о таком подарке, ей скажут: «Молодец, девчонка! Такие подарки от своего мужика получает!». На самом деле много успешных женщин сейчас, и почти каждая может позволить купить сама себе iPhone, бриллианты, шубу, машину, но, если женщина получает все это в подарок, она становится энергетически сильнее.

Теперь посмотрим на мужчину в аналогичной ситуации. Вот, предположим, его любимая, вся такая бизнес-леди, решила «облегчить» жизнь своему мужу, подарив ему новый автомобиль. Что будет в этом случае? Конечно, он порадуетсЯ сначала, может быть, даже поблагодарит, но... станет слабее. Покупая машину сам, он получает трофей – награду за свои труды, подтверждение того, что его пот и кровь проливались не зря, доказательство: я – мужик! Я все могу! Он видит каждый день эту машину, бережет ее и это мотивирует его двигаться дальше, за еще большими достижениями. Если он купил тачку сам, друзья похлопают его по плечу и скажут: «Красавчик!», а если ему подарила машину жена, похихикают и будут подкалывать всю жизнь. Да и ему самому это будет напоминание: «Твоя женщина может, а ты нет!».

И так во всем, речь не только о машине. Некоторые дамы пытаются помочь своим возлюбленным с карьерой, откры-

вают им бизнесы, налаживают за них связи, а потом разводят руками: «Ну как же так? Я создала для него все условия, а он... неудачник просто!». Запомните: какими бы благими ни были ваши намерения, помощь делает мужчину слабее, мужчине важно достигать целей самому, и ему очень нужно самостоятельно совершать ошибки. Дорогие мужчины, не перекладывайте ответственность на женщин! Даже если «она сама предложила», даже если «я сам не справлюсь» — это все ерунда. Любая сложная задача и ее самостоятельное решение делают мужчину сильнее и богаче.

А теперь обращение к женщинам, которые привыкли во всем быть «Я САМА!». Дорогая моя, быть достигатором круто для мужчины, а тебе нужно расслабиться и просто с благодарностью принять то, что дает тебе мужчина, тогда ты будешь получать намного больше, притом из разных источников!

Интересно было почитать эти факты? На самом деле таких различий великое множество, и в следующих главах мы коснемся и других моментов. Например, обсудим, как выбрать дело жизни или предназначение, исходя из того мужчина ты или женщина. Также ты узнаешь о том, как расставлять приоритеты по-мужски или по-женски, действуя в гармонии со своей энергией. А пока давай проверим, что ты усвоил из этой главы. Не приступай к следующей главе, пока не ответишь на вопросы ниже. Помни, что для результата нужны действия.

Если ты читаешь книгу в электронном виде, и у тебя нет возможности записать ответы вручную, открой диктофон в телефоне и просто проговори все вслух, позже переслушаешь – эти записи очень пригодятся тебе. Отвечай честно, для себя. Твои ответы никто не увидит и не осудит.

Какой вывод для себя я делаю, исходя из того факта, что мужчина черпает энергию от женщины?

Если женщина получает энергию от земли, чувств и эмоций, а мужчина из неба и здравого смысла, то для меня это значит, что

На что мне обратить внимание при выборе работы? Соответствует ли моя нынешняя работа этим параметрам?

Как мне нужно тратить деньги, чтобы они возвращались многократно приумноженными?

Как я решу для себя вопрос верности и половых связей?

Как часто я беру на себя ответственность? Какую ответственность я перекладываю и почему?

Что мне нужно сделать со своей ответственностью, чтобы стать богаче и гармоничнее?

В каком состоянии я пребываю чаще всего: расслабление или напряжение?

Какое состояние нужно, чтобы я стал богаче? Как этого достичь, что сделать?

Что я сделаю уже сегодня

Буду ли я достигать свои цели самостоятельно или приму помощь со стороны?

Какие помощь, знания, ресурсы нужны мне для достижения моих целей?

Какие выводы из прочитанного я сделал относительно своей второй половинки? В чем были мои ошибки в отношениях? Из-за чего я больше не буду переживать? Что изменю в отношениях?

Вопрос об отношениях может показаться тебе странным, ведь книга о деньгах. Но скоро ты все поймешь. Продолжай читать дальше и выполняй задания – результат тебя приятно удивит!

Призвание и дело жизни

Возможно, тебе кажется, что это одно и то же. Давай разбираться. Дело жизни – это то, в чем ты можешь стать крутым профессионалом, на чем ты будешь зарабатывать большие деньги и то, в чем достигнешь совершенства. Призвание – это то, чего требует твоя душа, не обязательно связано с заработком, но дает тебе ощущение самореализации. Исходя из того, что ты уже знаешь, как думаешь, что из этих понятий ведет к мужскому благосостоянию, а что – к женскому? Правильно! Для мужчины необходимо дело жизни – с него и начнем.

Вот здесь мужчинам повезло, конечно, в отличие от женщин. Если женщина не нашла свое призвание и пошла развиваться по другому пути, она никогда не будет чувствовать внутренней гармонии, счастья и наполненности энергией. Женщине важно делать то, что требует душа. Для мужчины это совсем не обязательно! Все, что требуется от сильного пола, – сделать выбор и придерживаться его долгое время, постоянно совершенствуясь в выбранном направлении, – вот и все! Потрать 10 000 часов на то, чтобы стать профи в ЛЮБОЙ выбранной области, поставь ЛЮБУЮ цель, двигайся к ней – так ты достигнешь гармонии, процветания, богатства и тотального счастья. Если ты мужчина. Важный момент: для мужчины необходимо стать номером 1 в своей сфере!

Сильный пол, давайте сразу определимся и поставим цель по делу жизни! Отвечайте на вопросы вдумчиво и рассудительно.

В каком деле я уже достаточно хорош? На что потратил более 500 часов своей жизни? Возможно, это не одна сфера, а несколько.

В какой из этих сфер потребуется максимальное развитие моих навыков, приложение интеллекта, сил, энергии и эмоций?

Что значит быть номером 1 в каждой из этих сфер?

В какой из сфер я смогу зарабатывать большое количество денег и осуществлять самые смелые мечты?

Исходя из вышеперечисленного, какие сферы мне не подходят, так как расслабляют меня и не ведут к постоянному самосовершенствованию?

В каких сферах ограничен уровень дохода и есть потолок достижений?

Какие проблемы других людей ты можешь решить? Это самый важный вопрос, так как настоящий успех может принести только то дело, которое решает проблемы других.

А теперь будет манифест. Это твое мужское слово самому себе.

Исходя из вышеперечисленного, я

выбираю своим делом жизни

так как именно это дело максимально раскроет мой потенциал, приведет к развитию моих способностей и высоким доходам. Я осознаю, что мне нужно будет вложить не менее 10 000 часов в развитие самого себя и этой сферы, я обязуюсь совершать ежедневные действия, преодолевать препятствия, становиться сильнее, брать на себя ответственность и проявлять инициативу – делать все для того, чтобы стать номером 1 в своем деле. Я пойму, что я достиг своей цели и стал лучшим из лучших, когда

Сейчас _____ 20__ года, я обязуюсь достичь поставленную цель к _____ 20__ года.

Подпись _____

Если ты все сделал правильно, то сейчас почувствуешь прилив сил, энергии и идей для реализации. Пожалуйста, отложи книгу, запиши все свои идеи и соверши какие-нибудь действия по достижению своей цели уже сегодня!

А мы переходим к прекрасной половине читательниц.

С женщинами все сложнее. Лишь немногим счастливицам повезло с детства знать свое призвание и развивать свои таланты. В большинстве своем родители портят дочерей воспитанием и навязыванием своего мнения, в итоге вырастают девочки-потеряшки, которые не могут услышать свое сердце и так до конца и не знают, в чем же их предназначение. Я сейчас дам упражнения именно для девочек. Выполнив их и ответив на вопросы, ты сможешь найти свое Призвание и обрести внутреннюю гармонию – а это самый главный шаг к твоему благосостоянию. Помни, что тебе не обязательно становиться номером 1 и состязаться с кем-то, твоя главная задача – делать то, что просит твое сердце. Этого достаточно для богатства, счастья и гармонии.

Женщине, в отличие от мужчины, нужно отвечать быстро и не сильно задумываясь, только так есть шанс услышать себя.

Назови 10 дел, которыми ты любишь заниматься. Не важно, относится это к карьере, творчеству или домашнему

хозяйству. Просто напиши то, что доставляет тебе удовольствие. Именно удовольствие и радость. И совершенно не важно, получается у тебя это или нет. Может быть, ты любишь петь, но мама сказала, что тебе медведь на ухо наступил? Чужое мнение сейчас не имеет значения, только твои эмоции и ощущения.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Может быть, есть еще что-то важное для тебя?

А теперь вспомни свои таланты, в чем ты действительно хороша? Может быть, ты, как никто другой, умеешь выслушать человека? А может быть, готовишь самые вкусные печенья на свете или на раз-два распределяешь семейный бюджет? У тебя много талантов, запиши не менее 10. Получится больше – отлично!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.