



Кристиан Бернар

Как научиться принимать правильные решения

Пять эффективных способов

Кристиан Бернар
**Как научиться принимать
правильные решения. Пять
эффективных способов**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43312771
ISBN 9785005013118*

Аннотация

В книге описаны способы и методы принятия оптимальных решений. Статья рассчитана на широкую целевую аудиторию, каждый узнает себя в сложной ситуации и почерпнёт хороший и подходящий способ принятия решения лично для себя.

Содержание

Как научиться принимать правильные решения – пять простых способов	5
Как научиться принимать правильные решения в жизни. МЕТОД №1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Как научиться принимать правильные решения Пять эффективных способов

Кристиан Бернар

© Кристиан Бернар, 2019

ISBN 978-5-0050-1311-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как научиться принимать правильные решения – пять простых способов

Ежедневно человек принимает различные решения, прямо или косвенно способные влиять как на его судьбу, так и на жизнь окружающих его людей.

Существуют простые методы, позволяющие найти путь к оптимальному выбору – чего бы этот выбор ни касался.



Как научиться принимать правильные решения в жизни. МЕТОД №1

– Сконцентрироваться на себе.

– Если нас постоянно что-то отвлекает, сложно понять свои истинные потребности. Стоя или сидя примите удобное положение тела и выпрямите спину.

– На глубоком вздохе прислушайтесь к собственным ощущениям: осталась ли в теле напряжённость? Постарайтесь максимально расслабиться, сохраняя при этом вразумительное сознание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.