

Мэри Бостико

ЭТИКЕТ ЖЕНЫ БИЗНЕСМЕНА

МАНЕРЫ. ИМИДЖ. СТИЛЬ



Мэри Бостико

Этикет жены бизнесмена.

Манеры. Имидж. Стиль

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=617855

Этикет жены бизнесмена. Манеры. Имидж. Стиль : ЗАО

Центрполиграф; Москва; 2006

ISBN 5-9524-2426-0

Аннотация

В своей книге Мэри Бостико предлагает читателям тот стандарт поведения для жены делового человека, который даст мужу надежный тыл, а жене – возможность сохранить значимость своей личности и остаться для любимого тайной. Вы узнаете, как создавать общественное мнение и как его поддерживать, что значит «иметь манеры» и чем развлечь гостей. Следуя проверенным европейским традициям, вы незаметно приобретете свой неповторимый стиль, общение с вами станет желанным и приятным, а ваш муж до старости будет ценить вас, любить и уважать.

Содержание

Глава 1	4
Глава 2	10
Глава 3	19
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Мэри Бостико

Этикет жены бизнесмена.

Манеры. Имидж. Стил

Посвящается моей маме

Глава 1

НУЖНО ЛИ ПОМОГАТЬ МУЖУ?

Итак, вы вышли замуж за бизнесмена. Ваши дальнейшие действия? Затворяетесь ли вы, подобно средневековой даме, в четырех стенах своего дома, мысленно поднимая мост и полностью отстраняясь от деловой жизни вашего мужа? Ожидаете ли вы, что ваш рыцарь будет оставлять все свои заботы на другом берегу рва, перед тем как войти в свой замок? Или вы всегда оставляете мост между домом и деловым миром?

Помогаете ли вы вашему мужу в его карьере, поощряя делиться с вами проблемами, если ему это нужно? Оказываете ли вы ему действенную помощь, будучи приветливой хозяйкой, принимая его деловых партнеров? Считаете ли вы, что работа и жизнь мужчины в кругу семьи должны быть полностью разделены, или вы хотите быть частью *всей* его жизни?

Возможно, вы еще не осознали, сколь многим женщина действительно может помочь мужчине в его карьере – помочь или помешать. Избитые поговорки твердят нам, что за спиной каждого успешного мужчины стоит преданная женщина. Это неопровержимая истина, и тому можно найти массу примеров. Вам, без сомнения, известны многие из них, начиная с сэра Уинстона Черчилля и преданной ему Клементины, заканчивая простой женщиной, которая каждый день провожает своего мужа на работу с очаровательной улыбкой. И наоборот: мы знаем мужчин, которые потерпели поражение и не смогли полностью реализоваться из-за неотзывчивых жен, которые не верили в своих мужей и не оказывали им поддержку в тот момент, когда им это было необходимо.

Заметьте, мы не считаем, что вы должны стать адъютантом вашего мужа-бизнесмена. Возможно, выдумаете: «Его бизнес – это его работа. Пусть он занимается ею, а я буду заботиться о доме». Но давайте попробуем задаться вопросом: «А что может означать для вас участие в деловой жизни мужа? Для чего вам следует протянуть ему руку помощи?»

Во-первых, если рассуждать о грубой, материальной стороне вещей – причина очевидна: если вы окажете поддержку вашему мужу в продвижении по службе, в первую очередь вы окажетесь в выигрыше, когда он получит вышеоплачиваемую работу. Вы сможете позволить себе более просторный дом, более дорогую машину, отдых за границей, может быть,

яхту, не говоря уже о более дорогой одежде для вас. Вы с большей свободой можете тратить, что даст ту свободу, которую дают деньги.

Помимо материальных выгод, нужно отметить, конечно, и престиж, который сопутствует положению жены управляющего, директора компании или жены председателя совета директоров.

Преимущества жизни «жены поддерживающей», как социологи называют жен, которые помогают своим мужьям в их карьере, безусловно, не ограничиваются только материальной сферой. Если вы проявите интерес к бизнесу вашего мужа, вы обнаружите, что это исключительно увлекательно. Иначе зачем он бы этим занимался? А что в такой степени поглощает его, может заинтересовать и вас. В бизнесе нет абсолютно ничего сложного: главным образом это вопрос производства, продажи вещей. Однако важной составляющей бизнеса являются взаимоотношения с людьми, а это, конечно, безгранично интересно.

Как только вы начинаете выяснять, чем именно занимается муж на работе, вникать в круг его забот, встречаете людей, с которыми он ведет дела, ваша жизнь становится гораздо интересней и вы узнаете так много о психологической природе деловых отношений. Вы обнаружите особое чутье, свойственное именно женщине, о котором и не подозревал ваш муж, и оно поможет увидеть насквозь людей, ведь на удочку кого-то из них может попасться супруг. Вы почув-

ствуєте, что способны помочь решению проблем, которые ставят в тупик мужа, потому что ваша интуиция помогла постичь самую суть этой проблемы. Возможно, это даже заде-нет вашего супруга.

На самом деле, если он действительно хороший бизнес-мен – а их не так много, – вы многое узнаете о бизнесе, просто выслушивая его и наблюдая, как он работает. Есть люди, которые узнали почти все, что нужно знать о бизнесе, только таким путем.

Действительно, вступив в игру, вы окажетесь совершенно на другом уровне, далеко от той позиции маленькой глупышки, которая заявляет, что ее муж занят «чем-то в деловом центре», или от той, кто отвечает на вопрос о работе супруга: «Я точно не знаю, чем он занимается, но это как-то связано с печатью».

Нет сомнений, что, разделив с мужем заботы о его деловой жизни, вы станете значительно ближе друг другу. Во многих мужчинах словно два разных человека, и жена знает только одного из них – «мужа в доме». Как бизнесмен он абсолютно неизвестен ей. Покидая свой дом рано утром, он проводит тревожный, напряженный, изнурительный или обычный рабочий день в офисе, затем оставляет все заботы на работе, чтобы дома превратиться в мирного телезрителя, которого по вечерам и видит его жена. Она не знает ничего о его борьбе, триумфах и поражениях, заботах и проблемах, о его конфликтах, ей едва ли известно, чем он занят на работе

и какова суть ее.

Такая жена не имеет точки соприкосновения со своим мужем-бизнесменом. Она знает своего мужчину только наполовину. Хорошо ли это? Не желала ли бы она услышать о его борьбе за рекламную кампанию и как он в конце концов одержал вверх над более консервативной группой в своей фирме, как он героически сражался за выгодный контракт, но боялся, что «Блоггз лимитед» может переиграть его, сделав более соблазнительное предложение; как он намеревался предложить шефу свой план реорганизации отдела начальству? Не станут ли после этого ваши отношения более близкими и не станете ли вы действительно необходимой частью также его деловой жизни? Однако только так вы сможете узнать вашего мужа по-настоящему и максимально сблизиться с ним.

И наконец, если вы познакомитесь с обеими ипостасями вашего мужа, шанс, что ваша семья распадется, уменьшится. Причины этого очевидны. Мужчина растет на работе. Этот рост стимулирует стремление к более серьезным задачам, а соответственно к встречам с новыми людьми. Если жена растет вместе с ним, хотя и на несколько ином уровне и с меньшей интенсивностью, то не возникает того психологического и умственного разрыва, который в противном случае катастрофически увеличивается. Если женщина отстраняется от проблем деловой жизни мужа, не занимаясь и своей собственной карьерой, она рискует семейным благополучием. И

прежде чем это станет заметным, она и тот замечательный мужчина, за которого она вышла замуж, окажутся на разных планетах. Когда вы вдруг обнаружите эту пропасть, она будет столь велика, что преодолеть ее будет невозможно, вы станете абсолютно чужими людьми.

Итак, какой женой хотите быть вы? Конечно, решение за вами. Если предпочитаете стать информированной помощницей супруга-бизнесмена, то познакомьтесь с возможными путями.

Глава 2

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ВАША ПОМОЩЬ

Роль жены бизнесмена, без сомнения, не столь уж обременительна, как вы вскоре поймете, если согласитесь на нее. Она скорее многопланова, но потребуются весь ваш ум и умения, которыми вы обладаете. Главное – не забывать, что это *роль*, тогда вы сможете посмотреть на вещи со стороны и понять, что нет ничего ужасного в том, чтобы, например, развлекать кого-то, кто вам не слишком приятен.

Все мы играем различные роли в течение всей жизни, хотя не все из нас догадываются об этом. Но осознанно или нет, мы меняем одну роль на другую, в точности как актер, играющий короля Руритании, но прекрасно понимающий, что он таковым не является. Мужчина, например, в короткий промежуток времени с утра, до ухода на работу, играет роль мужа и, возможно, отца, если у него есть время. Затем он проводит большую часть дня, играя роль менеджера по продажам, биржевого брокера или покупателя. Вечером, по пути домой, он может забежать в бар с коллегой или другом и будет играть роль веселого, общительного свойского парня. Есть еще масса ролей, которые может играть среднестатистический мужчина: смелого энергичного спортсмена,

бесшабашного игрока, разумного ответственного кормильца семьи.

В каждой из этих ситуаций мужчина становится совершенно иным, и иногда настолько, что люди, которые привыкли видеть человека только в одной его ипостаси, часто бывают ошеломлены, обнаружив, что это совсем иной человек.

Полезно знать об этом, это позволит вам следить за собой и играть собственную роль хорошо.

ИСКУССТВО СЛУШАТЬ

Так что такое роль жены бизнесмена? Это включает множество вещей. Самое важное, наверное, искусство слушать. Недавно в беседе с социологом жена бизнесмена сказала, что она чувствует себя неуютно, так как ее муж тратит огромное количество времени, делясь с ней своими деловыми заботами, а она не способна дать ему ни одного совета.

Какое заблуждение! Как и многие женщины, она абсолютно не осознает своей значимости и сожалеет, что не может сделать что-то, что вовсе и не требуется от нее. Женщина, которая умеет слушать вдумчиво, ценится на вес золота, и ей следует ценить это в себе и не стремиться к каким-то призрачным целям.

Итак, давайте разделим искусство слушать на две различные категории. Позвольте назвать первый тип «действием резонатора». В наши дни бизнесмены, особенно топ-ме-

неджеры, одиноки. На вершине, куда они добрались, очень одиноко. Они вынашивают чудесные планы на следующий сезон или следующий год, они обдумывают грандиозные сделки, создают в мыслях компании, открывают филиалы, расширяют свои иностранные филиалы, представляют новый продукт, закрывают линии, которые перестали быть актуальными, – словом, работают над множеством новых идей. Многие из этих зарождающихся планов, если не все, вначале секретны. Бизнесмен не смеет обмолвиться об этой тайне ни единой живой душе. Однако его идея может быть еще не до конца продумана, или он не вполне уверен в ее осуществимости. Возможно, все это еще только планы, он просто не решил, как представить их правлению или как предложить их старшему партнеру. Он нуждается в тщательной проработке проблемы, иначе она не сможет быть претворена в жизнь.

Итак, что он делает, если имеет подходящую жену? Он приносит идею домой и за чашечкой кофе начинает рассказывать о ней своей супруге. «Я думаю, не следует ли нашему агентству отделиться от Фасоччи и открыть собственный филиал в Италии?» – вероятно, начнет он. «Правда?» – спросите вы, а затем продолжаете внимательно слушать. «Да, но проблема в том...» И он начнет рассказывать обо всех препятствиях, о возможных убытках, которые может поначалу повлечь новый филиал из-за необходимости капиталовложений, обращая внимание на то обстоятельство, что Фасоччи может основать свою собственную конкурирующую фирму

или будет оказывать давление на фирму вашего мужа, и далее, далее, едва делая паузы, чтобы перевести дыхание. А вы будете продолжать внимательно его слушать. Возможно, вы подольете ему кофе, не прерывая его тирады, а не станете без конца вскакивать и исчезать в кухне.

С вашей скромностью вы можете вообразить, что не делаете ничего полезного, а на самом деле играете очень важную роль. Поэтому оставайтесь с мужем, слушайте внимательно, так чтобы, останавливая на вас свой взгляд, он видел, что вы следите за его аргументами.

Все, что от вас требуется, – каким-то образом реагировать, когда муж останавливается, чтобы перевести дух.

Если он задает риторический вопрос, например «Но вопрос в том, захочет ли Фасоччи смириться?» – все, что от вас нужно, – это пробормотать: «М-м-м, трудно сказать».

В девяти случаях из десяти озабоченный муж закончит свои рассуждения, закончив чем-то вроде: «Итак, проблема, которую мне приходится решать, состоит: а) в том, стоит ли идти на риск, или б) выиграем ли мы, нарушив статус-кво и подталкивая таким образом Фасоччи к еще большей активности?» Вы же можете сказать что-то совсем простое, например: «Да, я понимаю. Давай выпьем еще по чашечке кофе». Налейте ему еще чашку, и теперь он будет готов сменить тему беседы.

Итак, чего вы достигли? Многого. Облекая проблему в слова, он наводит порядок в своих мыслях и расчленяет ее

на составные части. Задача проясняется, и теперь он готов перейти к следующей стадии решения проблемы: возможно, более тщательно исследовать материалы своего итальянского агента и стоимость учреждения своего собственного филиала или поделиться своим планом с кем-либо из коллег, кто способен дать правильный совет.

А вы, как умный слушатель, помогли мужу прийти к этому заключению, прояснить мысли. Руководители высшего звена не могут работать, если не имеют кого-либо, кому можно абсолютно доверять и с кем можно делиться идеями, до того как они окончательно выкристаллизуются. Эту функцию может выполнять опытный секретарь, а также умная жена. Единственное, что обязательно требуется от вас, – чтобы вы внушали чувство оптимизма и уверенности. Никогда не делайте отрицательных замечаний, не показывайте, что испытываете пессимизм или страх по поводу планов мужа. Ваши реплики должны быть всегда поощряющими, оптимистичными, внушающими энтузиазм. Мужу будет достаточно тех ушатов холодной воды, которые опрокинут на него другие. Вы всегда должны верить в него и с оптимизмом воспринимать его планы.

Второй тип слушания можно назвать «действуй как стена плача». Этим способом слушать, без сомнения, владеют только жены, друзья, иногда родственники. Искусству именно так слушать обучаются офицерские кадры и люди других профессий, чья задача – помочь людям облегчить душу.

Что касается жены, здесь нет особенного отличия от умения слушать как «резонатор». Различие заключается в том, что требуется людям, облегчающим душу. Ваш муж может до смерти устать от одного из своих начальников, но он обязан терпеть такое положение дел и держаться изо всех сил. Напряжение становится невыносимым, и, когда он приходит домой, ему просто необходимо отвести душу. Поэтому он принимается рассказывать об этом вам. Он повышает голос, начинает волноваться так, словно все напряжение дня вновь возвращается. Вы внимательно его выслушиваете, желательно молча, в противном случае он может смутиться, не станет продолжать и не сумеет выговориться. В конце концов ворота шлюза закрываются, поток слов иссякает и к нему возвращается спокойствие.

Возможно, вы вновь почувствуете, что не сделали ничего, не послужили никакой полезной цели, но это не так, напротив, ваша роль внимательного и сочувствующего слушателя неоценима, и существует очень мало людей, к кому он может обратиться с этим. Служащие рангом ниже отводят душу в разговорах между собой, но руководителю не так легко сделать это, и, если его переполняет напряжение, конечным результатом этого может стать просто заболевание.

Конечно, ваша роль не будет ограничена только выслушиванием проблем мужа. Но этот опыт сослужит хорошую службу, когда вам придется выступать в роли хозяйки по отношению к клиентам и коллегам мужа, к его начальникам.

ВЛАДЕНИЕ ИНФОРМАЦИЕЙ

Чтобы роль слушателя стала важной и для вас, чтобы находить интересными проблемы, о которых рассказывает муж, хорошо бы узнать как можно больше о компании, на которую он работает, о бизнесе, которым он занимается, и о работе, которую в действительности выполняет ваш супруг. Другими словами, если он менеджер по продажам, следует заинтересоваться вопросами маркетинга и искусства торговли. С первого взгляда это может показаться скучным, но на самом деле это очень интересно и доступно пониманию каждого. Существует много литературы на эту тему, и вы, без сомнения, можете воспользоваться кое-какими книгами вашего супруга или взять их в библиотеке. Вы можете даже убедить мужа дать вам руководство по продажам его компании и какие-нибудь брошюры, выпускаемые для внутреннего пользования.

Когда он обрушивает на вас свои планы и проблемы, знания не только помогут слушать более вдумчиво – вы обнаружите, что проблема увлекает, а не заставляет скучать до зевоты, мечтая лишь о том, чтобы муж поскорее «выключил звук».

Помимо знакомства с особенностями бизнеса мужа, вы поймете, что стоит держать руку на пульсе новостей делового мира и развития бизнеса в целом.

Очевидно, у вас не будет ни времени, ни желания вникать глубоко в эти проблемы. Можно не включать телевизор, когда передают сводки новостей о последних слияниях компаний, борьбе в министерских кабинетах и забастовках, а также просматривать колонки деловых новостей в ежедневных газетах.

БЛИСТАТЬ В ОБЩЕСТВЕ

Вооруженная некоторыми сведениями, вы окажетесь в выгодной позиции, блистая на деловых приемах, посещая их вместе с мужем, и вообще будете интересным собеседником. Без сомнения, когда вы встретитесь с коллегами мужа, станет очевидным, внесете ли вы ценный вклад в его карьеру или будете помехой.

Мы подробно остановимся на этом позже, но пока заметим, что подобные встречи бывают такими: или вас приглашают, или приглашаете вы. Вас зовут на ежегодные танцевальные обеды или дамские вечера, которые дает его компания, или вы должны нанести визиты его коллегам и руководителям. В этом случае вы играете роль гостыи.

Когда приходят к вам в дом, вы, вероятно, будете делать все, что в ваших силах, чтобы сыграть роль превосходной хозяйки. Частота таких посещений будет во многом зависеть от характера бизнеса, которым занимается ваш муж, и направления работы его компании. Жене каждого бизнесме-

на время от времени приходится развлекать его начальника, или особого клиента, или других ВИП-гостей. Естественно, вы хотите быть подготовленной к таким визитам, какими бы редкими они ни были.

Вам, возможно, придется развлекать или сопровождать коллег мужа, их жен за пределами вашего дома. Вы захотите, чтобы муж гордился вами, и нет причин вам не желать этого же.

Давайте подумаем, что необходимо для роли жены бизнесмена, перед тем как перейти к детальному рассмотрению различных ситуаций.

Глава 3

УХОЖЕННАЯ ЖЕНА

Одно из самых главных требований – быть со вкусом одеждой. Совершенно очевидно, что вы прекрасно разбираетесь в одежде. До замужества вы наверняка были привлекательны и старались хорошо одеваться, без особого труда могли привлечь внимание мужчин. Свидетельство тому – то, что вы вышли замуж за успешного человека.

Что теперь? Некоторые замужние женщины – не все, конечно, – совершенно пренебрегают заботой о своей внешности: набирают вес, теряют интерес к одежде, позволяют себе появляться перед мужем непричесанной или в старом фартуке, когда тот возвращается с работы. И через несколько месяцев после свадьбы муж задает себе вопрос: что случилось с той очаровательной девушкой, которую он вел к алтарю?

Другие ведут себя иначе. Выйдя замуж, они продолжают одеваться и держаться после замужества как топ-модели, машинистки, студентки, дебютантки – или кем там они были до брака. Задумывались ли вы серьезно над тем, как вам следует выглядеть теперь, когда вы жена бизнесмена? Приходило ли вам в голову, что если раньше вы держались как свободная, беззаботная девушка, то роль пора сменить. Другими словами, когда муж ведет вас с собой на ежегодный танцевальный

вечер, устраиваемый его компанией, то ожидает, что вы будете выглядеть достойно, в соответствии с его положением, а не как юная особа, которую он снял на один вечер.

Очевидно, после замужества необходимы перемены, ваши требования к гардеробу изменятся: возможно, понадобится меньше одежды для улицы и больше красивых домашних вещей, да и собственный интерес к одежде изменится кардинально. Вероятно, вы поймете, что более нет необходимости одеваться так, чтобы «сражать наповал», и теперь почувствуете большее удовольствие от имиджа жены удачливого бизнесмена, когда выходите в свет.

Так что, может быть, это прекрасная возможность пересмотреть ситуацию в целом и решить, какой именно новый облик вы захотите принять. Не следует забывать только, что теперь вы жена бизнесмена, а не девица на выданье.

ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТА И ВЫНОСЛИВОСТЬ

Обычно мы думаем о здоровье, красоте и выносливости как о трех совершенно самостоятельных, никак не связанных между собой вещах. Если мы здоровы, то принимаем это как данность. Красотой, считается, некоторые женщины либо обладают, либо приобретают благодаря чудесам косметики. А выносливость, на наш взгляд, – это дар Божий немногим избранным.

Нет ничего более далекого от истины, и это заблуждение

возникло из-за широкого распространения ложных представлений. Все мы наблюдали девушек в подростковом возрасте, разрушающих естественную красоту своих волос, крася или обесцвечивая их. И все мы знаем девушек, которые позволяли себе поспать едва четыре-пять часов, потому что не могли заставить себя уйти с вечеринки, не дождавшись ее окончания. Что бы ответили эти тинейджеры с крашеными волосами, если бы мы сказали, что они гораздо привлекательнее с чистыми и здоровыми волосами естественного цвета, чем с любой обесцвеченной или крашеной гривой? Как бы отреагировали эти завсегдатаи вечеринок, если бы мы напомнили им, что недостаток сна разрушает смолodu их здоровье и что восемь часов сна улучшат их внешность больше, чем самая дорогая косметика. В ответ нас окрестили бы ретроgrадами или занудами.

Все же, без сомнения, здоровье, красота и выносливость идут рука об руку, одно вытекает из другого. Красота идет изнутри, а не накладывается с помощью макияжа.

Задача обрести красоту, здоровье и выносливость в большей степени может быть достигнута одновременно. Вы можете убить одним выстрелом сразу не двух, а трех зайцев. Большинство рецептов выполнять приятно. Первое требование – спать достаточное время. Старомодная идея об обретении красоты с помощью сна звучит на самом деле очень современно, как заверит ваш домашний доктор. Конечно, все мы нуждаемся в разной продолжительности сна, но было

бы ошибкой воображать, что пять-шесть часов – достаточно. Восемь часов – приблизительная норма для большинства людей, и если вы не будете играть с собой в прятки, то легко определите оптимальный режим сна, необходимый вам лично.

Возможно, в ранней молодости вам трудно было отправиться в постель в положенный час, потому что всегда находилось, куда пойти, – вечеринка или танцы, а сон казался пустой тратой времени. Теперь, когда вы замужняя дама, можете без особого труда покончить с этим – сама жизнь призывает к упорядоченности. Вы должны быть уверены, что каждую ночь обеспечиваете себе полноценный здоровый отдых.

Следующая составляющая в рецепте здоровья и красоты конечно же правильное питание, что означает, как вы понимаете, сбалансированный рацион. В девичестве у вас имелось множество причин не думать о таких скучных материях: то нет времени поесть, так как пора на вечеринку, – ведь за вами заедут ровно в семь, или полно дел в офисе, так что придется ограничиться сэндвичем прямо на рабочем месте, или вместо ленча хочется пробежаться по магазинам. Казалось, к чему заботиться о еде, это такая скука!

Если собираетесь продолжать пренебрегать собой, то и теперь вы найдете массу поводов. Вы никого не ждете к обеду – так к чему лишние хлопоты? Это такая скука – готовить для себя одной! Собираетесь ужинать с мужем – к чему хлопотать об обеде? В действительности это губительный путь,

свое отношение к еде следует изменить и больше заботиться о себе. Обед в одиночестве – это не скука. Он может стать временем для кулинарных экспериментов. Он позволит насладиться именно той едой, которую любите вы, но не выносит ваш муж. Можете договориться пообедать в обществе соседки. В этот раз готовите еду вы, а завтра пригласит вас она. В этом случае вы обе получите полноценный обед и в то же время обеспечите себе компанию за столом.

Однако сознания того, что вы поели как положено, недостаточно. Нужно быть уверенным, что это хорошо сбалансированная пища. Вы, должно быть, уже интересовались хорошо сбалансированным рационом, и для вас не секрет, что каждый день организму необходимо мясо, птица или рыба, яйца, молоко или сыр, салат или свежие овощи, свежие фрукты и хлеб грубого помола. Возможно, вы уверены, что вашему мужу необходимо хорошо сбалансированное питание, но к себе, скорее всего, подобно многим другим женам, не так внимательны.

Итак, ради вашего здоровья, красоты и выносливости позаботьтесь о самой себе. Если вы хотите узнать побольше о диете и красоте, прочитайте книгу Эвелин Форбс «Рецепт красоты». Она по-новому освещает тему женской привлекательности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.