

Ксения Тейлор

Волшебные Пилюли

или



Простые Алгоритмы Жизненного Успеха

Эта книга, как Праздничная коробочка
с Волшебными Пилюлями!
Приняв каждую из них,
ты получаешь маленькое Чудо!



Ксения Тейлор

Волшебные Пилюли,

или Простые Алгоритмы

Жизненного Успеха

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6299112

ISBN 978-1-387-73270-8

Аннотация

«Волшебные Пилюли или Простые Алгоритмы Жизненного Успеха» – это книга-открытие. Это книга-радость, книга-чудо!

Это книга, которая откроет тебе замечательный мир твоего личного внутреннего Жизненного Успеха.

Жизнь прекрасна и удивительна! Мы живём в мире, наполненном самыми потрясающими возможностями. В мире, где случаются чудеса. В мире, где само наше рождение является чудом.

Волшебство сплошь и рядом. Стоит только захотеть, и оно заполнит всю твою жизнь. И тогда изменится качество жизни. Изменится качество каждого прожитого тобой дня, каждой минуточки!

А для того, чтобы это произошло – надо просто проглотить Волшебные Пилюли. Одну за другой. Всё просто: бери и принимай!

И жизнь начнёт удивительным образом меняться!

Яркая, многогранная, насыщенная, интересная – это те слова, которые определяют качество твоей жизни.

Тебе стоит только открыть волшебную коробку-книгу и приступить к чтению.

Всё гениальное – просто. Всё банальное – работает. А жизнь прекрасна и удивительна!

Автор книги соединила знание законов жизни, инструментов для достижения успеха с навыками получения конкретных результатов и трансформации собственного мышления. Снабдила хорошей порцией позитива и волшебства. Пилюли получились поистине Волшебные!

Добро пожаловать в мир Жизненного Успеха!

Содержание

Об издательстве	5
Благодарности	7
Предисловие	13
Вступление. О чём эта книга. Кому она предназначена	15
Моя История	20
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Ксения Тейлор
Волшебные Пилюли или
Простые Алгоритмы
Жизненного Успеха

Об издательстве



**Електронна книга издає «Мультимедійним Видавництвом Стрельбицького»
(TM Авалон-Альфа), г. Київ**

С нашими виданнями електронних і аудіокниг Ви можете познайомитися на сайті
www.audio-book.com.ua

Желаєм приємного читання!

Пишіть нам:

audio-book@ukr.net,

dmytro.strelb@gmail.com

Ця книга захищається авторським правом.

Всі права на дане виробництво належать «Мультимедійному видавництву
Стрельбицького». © 2013

Ніяка частина даної публікації не може бути воспроизведена или распространена в
любой форме или любыми способами без предварительного письменного согласия
Видаєця.

Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Благодарности

Отзывы читателей чудо-книги «Волиебные Пилюли или Простые Алгоритмы Жизненного Успеха» от Ксении Тейлор

Дорогой друг, если ты читаешь этот отзыв, то в твоей жизни, как и в моей, есть что наладить, есть куда расти и развиваться. Я рад этому. Я рад, что есть такие люди, которые осознают что им надо и действуют для того чтоб это заполучить.)))) А теперь немного о книге «Волиебные Пилюли или Простые Алгоритмы Жизненного Успеха». Мне есть что менять в жизни, и я задался целью найти инструменты для осуществления задуманного. Нашёл книгу Ксении Тейлор, и понеслось..... «Пилюли! – подумал я – Хм.... Интересно!» И начал принимать.))

Друзья, это удивительно!!!! Эта книга мне открыла глаза на то, кто мы и как взаимодействовать с миром, который нас окружает. Пилюли – это мощные инструменты. Да – да!! Именно инструменты!! Принимая их, открываешь глаза всё шире на мир, на людей, на события. На вещи смотришь под другим углом. И это не побочные эффеkты от Пилюль)))) Это то, что скрыто от нас за стеной шаблонов и стереотипов!!!!

Нас этому не учили, но мы своей душой чувствуем, что что-то не так, и жизнь должна быть ярче, счастливее, насыщенной, проще.....и

вроде бы есть уже многое, но чувство пустоты преследует везде. И вот Пилюли!!!! Волшебные)))) я уверяю вас с прочтением уже 3-х глав вы поймёте что книга-тренинг стоит того чтоб занять место среди ваших любимых на полке книг, и ещё не раз к ней возвращаться и вновь и вновь меняя жизнь и себя в сторону (+) Через некоторое время принимая чудо лекарства люди начнут видеть изменения в вас, некоторые начнут не узнавать вас прежнего, буду спрашивать а чё у тебя такая улыбка с самого утра)))))) а всё просто от того что стало легче жить, ненужные мысли покинули, проблем, которые мы сами себе пророй придумываем стало мало, а значит стало много времени для нас самих, для жизни, для друзей и родных, для семьи. Это всё неизбежно! Прочитав эту книгу и приняв пилюли, я вам гарантирую, что в вашей жизни поменяется всё в лучшую сторону! Разница есть между тем, как было, и тем как есть у меня сейчас.)))) Приятного вам прочтения, приятной и яркой вам жизни!

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ))))))

СОСТАВ ВЕЩЕСТВА: ВОЛШЕБНЫЕ ПИЛЮЛИ (ГОРЬКИЕ, СЛАДКИЕ, КРУГЛЫЕ, ЯРКИЕ)

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: ЛЕЧЕНИЕ ВСЕХ!!! АБСОЛЮТНО ВСЕХ ЖИЗНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!!!!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ОТСУТСТВУЮТ))))

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: ВСЕ МОЖНО СРАЗУ, МОЖНО ПО ОЧЕРЕДИ, ВСЕ РАБОТАЮТ 100%

СПОСОБНОСТЬ ВЛИЯТЬ НА СКОРОСТЬ РЕАКЦИИ: ЭТО 100 % УСКОРИТ ВАШИ НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ, ПОБЕДЫ, СВЕРШЕНИЯ,

И ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ!!!!

**ПЕРЕДОЗИРОВКА: РЕКОМЕНДУЕМА))))
СКОЛЬКО УГОДНО ЛИШЬ БЫ ПЁРЛО ПО
ЖИЗНИ!!!**

**ПОБОЧНЫЕ ЭФЕКТЫ: ЗАФИКСИРОВАН МЕГА
ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ, 100 % ВКУС И ТЯГА К
ЖИЗНИ)))**

**СРОК ХРАНЕНИЯ: ОГРАНИЧЕН ТОЛЬКО
ВАШИМ СТРЕМЛЕНИЕМ ЖИТЬ НА ПОЛНУЮ)))
Мищенко Александр J**

Я БЛАГОДАРЮ!

На одном из тренингов по развитию своей интуиции, где я была в качестве студента, одним из заданий было представить себя уже достигшей сегодняшней цели. И нужно было ощутить, какие чувства и эмоции возникают в этот момент. Некоторые студенты говорили, что чувствуют восторг, радость, удовлетворение. У меня также присутствовала целая гамма положительных эмоций, а как же иначе. Только вот одно чувство поглощала все остальные. И это чувство было – БЛАГОДАРНОСТЬ! И оно настолько объёмное и всепоглощающее в этот момент.

И сейчас я пишу эти слова, когда уже книга написана. Сегодня во второй половине дня у меня встреча с издателем Дмитрием Стрельбицким, который поверил в меня и мой талант. За что я ему огромное спасибо. И моя книга уже начнёт делать первые шаги к тебе, мой дорогой читатель.

И в этот момент у меня в душе звучат слова

благодарности.

Я БЛАГОДАРЮ свою мамочку. Благодаря тебе, моя родная мамочка, я слала такой, какая я есть. Это ты заложила во мне тот фундамент, на котором я выстроила затем дворец своей личности.

Я БЛАГОДАРЮ свою доченьку Жанночку. Доченька, ты являешься частью меня. И порой твоя мудрость, твоя жизненная позиция, твой внутренний мир для меня просто потрясение и открытие. Я горжусь тобой. И благодаря тебе для меня открылись многие грани этого мира. Ты поддерживала меня и вдохновляла. Одобряла и критиковала. Спасибо тебе, моя родная!

Я БЛАГОДАРЮ своего брата Бориса и его семью. Вы моя поддержка.

Я БЛАГОДАРЮ Артёма Лысенко – инструктора Академии Традиционного Винг Чунь Кунг Фу в Украине. Артём, Вы поддержали меня. Вы поделились в этой книге с читателем своим опытом, знаниями, мироощущением. Это важно и ценно. Вы научили меня многому. Благодаря Вам я открыла для себя ещё одну блистательную грань этого мира – мир Винг Чунь с его философией традициями. Кроме того, Ваша личность и Ваша жизненная позиция – это тот пример, который будет жизненно полезен читателю. Спасибо за ваши советы, примеры, рекомендации и личный опыт, которыми Вы щедро поделились.

Я БЛАГОДАРЮ своих учителей и наставников во всех сферах знаний. «Я видел дальше других только потому, что стоял на плечах гигантов» писал Исаак Ньютон. Эта знаменитая фраза

как нельзя точно отражает концентрацию моих знаний, опыта, умений и навыков. Мои «гиганты» – это Тони Роббинс, Стивен Кови, Дейл Карнеги, Наполеон Хилл, Джек Кэнфилд. Роберт Т. Киосаки.

Мои учителя и наставники – это книги: классика и современная литература.

Особая моя благодарность моему другу, партнёру, наставнику Стивену Кларку. Для меня честь быть твоим партнёром и ученицей, Стивен.

С особой теплотой хочу поблагодарить Ицхака Пинтосевича. Спасибо за дружбу и наставничество.

Спасибо тебе, Людмила Ярославцева. Ты мой идеал Женщины и Бизнес-Леди. Люблю тебя!

Моё окружение сформировало меня, а значит, является частью меня. Мои друзья, спасибо вам! Я ценю вашу дружбу и то, что вы есть!

Господи, спасибо тебе большое. Каждый день мы разговариваем, и ты ведёшь меня за руку по моей жизни. Ты в моей душе и моём сердце. И я – это твоё произведение. Я молюсь тебе и благодарю. Я поняла главное – ты создал меня для счастья и радости. Ты любишь меня. И я отвечаю тебе любовью и благодарностью. Спасибо тебе за то, что ты дал мне возможность заниматься любимым делом и нести людям радость, счастье, уверенность, знания, возможность сделать их жизнь гармоничнее, успешнее и более многогранной.

Если Вы не попытаетесь заполучить то, что Вам нужно – Вы никогда этого не получите. Если Вы никогда не попросите, ответ на Ваши

просьбы всегда будет отрицательным. Если Вы не сделаете шага вперед – навсегда останетесь там, где находитесь сейчас.

Нора Робер



Предисловие

Жить в радости, счастье, гармонии с самим собой. Жить в кайф, в потоке, в драйве! Жить полноценной, многогранной, насыщенной жизнью. Всегда ли тебе это удаётся? Всегда ли ты, используешь все свои жизненные ресурсы, чтобы добиться Жизненного Успеха. Всегда ли всё делаешь правильно и используешь свои знания и умения? Всегда ли ты доволен качеством своей жизни?

Что мешает тебе жить той жизнью, которую ты заслужил, которой ты **ХОЧЕШЬ** жить? Что не даёт тебе добиваться того, о чём ты мечтаешь, к чему ты стремишься?

Ответ есть. Это бывает элементарное незнание простых правил. Незнание Простых Алгоритмов Жизненного Успеха. И в этой книге ты найдёшь ответы на многие свои вопросы. В этой книге ты найдёшь советы, которые выведут тебя на новый уровень. Эта книга поможет тебе прописать свой собственный Алгоритм Жизненного Успеха. Эта книга, как Праздничная коробочка с Волшебными Пилюлями! Приняв каждую из них, ты получаешь маленькое Чудо!

Это трансформирующая книга, которая изменит тебя раз и навсегда. А, изменившись сам, ты, безусловно, изменишь и всю свою жизнь. Изменишь сам! В твоих руках сейчас потрясающий инструмент, который поможет тебе сотворить это чудо перевоплощения и перерождения. И дороги назад

уже не будет. Потому что ты уже не сможешь быть другим и жить как-то иначе. Только ВПЕРЕД! Только ВВЕРХ! Только к УСПЕХУ!

Ты можешь сказать: «Ну вот, опять будут учить уму-разуму. Как всё уже надоело». Да. Будут учить! Потому как, если ты держишь в руках эту книгу и читаешь эти строчки, значит, ты уже желаешь что-то изменить в своей жизни, так как пока тебя что-то не устраивает. И ты можешь читать, можешь не читать. Можешь отмахнуться и сказать, что всё-то ты уже знаешь. Выбор за тобой и принятие решения тоже за тобой. И я уверена, что ты всё сделаешь правильно и примешь правильное решение!

Каждый Алгоритм будет проиллюстрирован примерами. Примерами, которые взяты из нашей повседневной жизни. Из моей, твоей, твоего окружения жизни. Примерами того, как, используя Простые Алгоритмы Жизненного Успеха добиться этого самого УСПЕХА во всех областях твоей жизни! И ты поймёшь, насколько важно знать тот или иной Алгоритм. Насколько важно просто прочитать и сделать, просто следовать ему.

Начинаем процесс перерождения с приёма Волшебных Пилюль!

Добро пожаловать в мир Простых Алгоритмов Жизненного Успеха, которые изменят всю твою жизнь!

Вступление. О чём эта книга.

Кому она предназначена

Вперёд и вверх!!! Мечтай и действуй!!! Подобно дороге, уходящей вдаль, перед тобой простирается твоё будущее. По этой дороге следуют твои честолубивые планы, которые ты желаешь осуществить, желания, которые ты хочешь удовлетворить.

Дорогой друг! Я очень рада и счастлива, что ты сейчас держишь в руках эту книгу и читаешь эти слова! Это значит, что я могу помочь изменить жизнь ещё одному человеку – тебе. А может и не только тебе, а ещё и твоим близким, родным, друзьям, твоему окружению.

Это значит, что ты готов к тому, чтобы в буквальном смысле улучшить качество своей жизни.

Это значит, что ты готов пересмотреть свою жизнь. Улучшить то, что в твоей жизни уже есть хорошего. Изменить то, что ты хотел бы изменить. И избавиться раз и навсегда от того, что мешает тебе жить насыщенной, многогранной, счастливой жизнью.

Это значит, что ты открыт к диалогу с самим с собой.

Это значит, что ты сможешь использовать свои навыки и умения с большей пользой для себя и окружающих.

Это значит, что нет дороги назад!

Это значит, что ты готов и к внешним и к внутренним переменам. И, следовательно, изменившись сам, ты изменишь свою жизнь!

Всё гениальное просто! Всё банальное – работает! Наша жизнь, наше счастье, наш успех, наше благополучие складывается порой из мелочей и незначительных, на первый взгляд, событий и действий в нашей жизни. Глобальные события, перемены и «подвиги» не происходят каждый день.

Пилюли, которые ты найдёшь в этой книге не всегда сладкие. Порой горькие, невкусные, неприятные. В принципе, как и все пилюли. Но они ВОЛШЕБНЫЕ!!! Они РАБОТАЮТ!!!! Каждая Пилюля – это один определённый Алгоритм Жизненного Успеха. Принимай эти Пилюли и Волшебство случится!

Алгоритм – набор инструкций, описывающих порядок действий исполнителя для достижения результата решения задачи за конечное число действий. (Материал из Википедия).

Алгоритм – это как пошаговая инструкция, выполнение которой шаг за шагом приведёт тебя к желаемому результату. Действие – результат. Бездействие – сиди там, где сидишь.

Знание Алгоритмов, следование Алгоритмам и выполнение Алгоритмов приводит к конкретному результату.

Это значит, что всё, что ты найдёшь в этой книге – работает!!! Всё, что ты прочитаешь, поймёшь, примешь, начнёшь

применять и притворять в действие – поможет тебе добиться Жизненных Вершин. Поможет тебе достигнуть того Жизненного Успеха, которого ты достоин. И только от тебя уже будет зависеть, как высоко ты поставишь себе планку.

Всё будет настолько ПРОСТО, ЯСНО и ПОНЯТНО, что ты сам удивишься. Порой, читая очередной Алгоритм, ты будешь думать о том, что «Я же это знаю!» Да, так оно и есть, **ЗНАЕШЬ!** Ведь книга так и называется «**Простые** Алгоритмы жизненного Успеха». Всё просто! **НО!!!** Знаю и **ЗНАЮ** и **ПРИМЕНЯЮ** – это совершенно разные вещи и разные действия!

Некоторые вещи ты услышишь впервые. Они всегда были в твоей жизни, но ты о них не знал. А значит, и не применял. И знания, которые тебе даст данная книга, помогут тебе, несомненно, повысить уровень своей жизни, повысить качество своей жизни. Разобраться во многих вещах, прийти к пониманию простых законов жизни, жизненного успеха. Книга поможет тебе дать ответы на многие вопросы, которые тебе волновали до этого. Книга внесёт в твою жизнь свежую струю воздуха, и новое дыхание.

И вообще, когда ты знаешь и понимаешь – ты контролируешь, влияешь, управляешь.

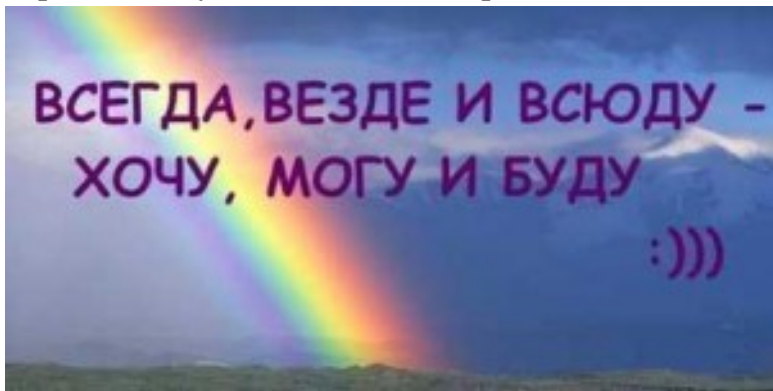
Алгоритмы, представленные в этой книге, касаются всех сфер твоей жизни и твоей деятельности. Физической, моральной, ментальной. Потому как нельзя развиваться только в одном направлении. Многогранность – это то, что делает

нашу жизнь яркой!



Следуя **Простым** Алгоритмам, ты будешь решать **Важные** задачи.

Дороги назад уже нет! Только вперёд!



И с тобой на этом пути Жизненных Изменений буду я – Ксения Тейлор – Международный Бизнес-Тренер, Мотивационный Спикер и Автор этой книги.

Поэтому следующая глава будет посвящена нашему с то-

бой знакомству.

Моя История



Родилась я 2 октября в самом необыкновенном городе на земле – в солнечной Одессе.

С самого рождения впитала в себя всю неповторимую атмосферу Одессы.

Одесса – это город-праздник, город-легенда.

Я – Одесситка. И это во многом определяет то, кем я сегодня являюсь. Я пропитана морем, южным солнцем и всей атмосферой города.

Да ещё я из интеллигентной еврейской семьи! Вот только еврейской и интеллигентной она была как бы наполовину...

Мама жила и воспитывалась в атмосфере достатка, высокой духовной культуры, строгих семейных традиций, утончённости и изысканности...

Папа мой хоть и учился в политехническом институте в Одессе, хоть и окончил его с красным дипломом, родом был из села Кудрявцевка (станция Колосовка) Николаевской области Веселиновского района. То есть, относился к категории – «понаехали» =))...

Это и определило в дальнейшем концепцию моего детства: два мира, два образа жизни =))

Интеллигентное, с хорошим достатком, с обязательными семейными обедами, с домработницей, с правилами и нормами этикета, с дорогой одеждой «из-за границы», с книгами, театрами, выставками, картинными галереями, магази-

нами «за валюту», с морем и солнцем, с «Аркадия», с дачей на Каролино-Бугаз, с АтмАсфЭрой, и с множеством «это же моветон» – моё одесское детство.

И беззаботное, бесшабашное, вольное деревенское детство с парным козьим молоком, с клубникой, прямо с огорода, с вкуснейшими коржиками с мёдом, с вседозволенностью... Ах!!!..

А самое главное, что я была одинаково сильно любима всей многочисленной роднёй с двух сторон! И это так здорово!

Поэтому, «жизненные университеты» я прошла по полной программе с факультативами и дополнительными занятиями. =)))

С раннего детства книги, театры, музеи, выставки плотно вошли в мою жизнь.

Дома у нас была большая библиотека. И хорошая книга до сих пор мой лучший друг и советчик.

А ещё в памяти сильный эмоциональный восторг.

Я очень хорошо помню своё первое посещение Оперного Театра. И моё потрясение от увиденного! Это было волшебное. Как будто ты внезапно попал в сказку. Мама повела меня на балет «Щелкунчик».

И скажу, что «Вау-эффект» от увиденного, услышанного, прочувствованного длится по сей день.

Это так прекрасно – театр, балет, музыка, атмосфера!

Мне была четыре с половиной года. Эмоции настолько переполняли меня, что когда мы вышли из театра, я заплакала. И внутри это чувство, что сказка существует в реальности.

Мамочка присела на корточки передо мной, вытерла слёзки и сказала: «Доченька, в жизни много очень хорошего и красивого. И мы обязательно будем приходить сюда ещё». Я

Эти слова меня успокоили, и в машине по дороге домой я уснула. Не помню, как папа вынес меня на руках из машины. Проснулась я утром с ощущением чего-то очень хорошего, что произошло в моей жизни.

С тех самых пор я верю в сказку и в чудеса, которые мы можем делать сами, если просто захотим. И что сама жизнь – это уже чудо!

Перед самой школой меня на некоторое время определили в садик. И в первый мой день в саду всё увиденное воспринималось мной, как «ухтышка».

Завтрак за маленьким столом с маленькими стульчиками – «ухтышка». Прогулка – «ухтышка».

Но больше всего меня впечатлил тот момент, когда все детки сели в кружок, а воспитательница читала нам сказку «Три поросёнка».

Сказку я, естественно, знала уже давно, но в этот день она и прочитана была по-особенному и воспринималась совер-

шенно по-другому.

Воспитательница читала нам сказку, останавливалась и задавала вопросы. Детки поднимали ручки и с готовностью отвечали на эти вопросы. В конце сказки был сделан вывод – чему научила эта сказка, охарактеризованы были действия поросят и волка.

И сказка ожила. Заиграла новыми красками, Появилось новое восприятие того, что уже знала ранее.

На воспитательницу я смотрела, как на волшебницу! Она видела то, что для других не так очевидно. Видела то, что ля других было скрыто.

И в этот день я твёрдо решила, что тоже так хочу. Хочу обучать людей!

Вечером, ужиная за большим столом, моя семья выслушала несколько моих гипотез по этому поводу. А папа спросил у мамы: «А ты её точно в садик водила? Не в институт?» =)

Учёба в школе ещё больше укрепила меня в моём желании быть преподавателем. Мне повезло с учителями. Было на кого равняться и хотеть быть похожей.

Учиться я любила. И училась всегда хорошо и с удовольствием. Каждый урок как маленькое чудо – приходишь с одним уровнем знаний, а уходишь, значительно пополнив этот запас.

И вообще, учиться – это круто!

В школе пришло понимание, что если ты хочешь, чтобы тебя видели, слушали и слышали, чтобы за тобой шли –

ты должен быть ЛИЧНОСТЬЮ. И не просто личностью, а СИЛЬНОЙ личностью!

Я ещё не понимала, как это работает и почему. Но интуитивно соображала, что для того, чтобы управлять людьми, вести их за собой, влиять на них, должен быть конкретный инструмент.

И он быстро нашёлся – моя речь!

То, что я говорю, как я говорю.

Но и это ещё не всё. Прежде всего, должна быть вера в то, что ты имеешь право говорить и вести за собой. А эта вера приходит только тогда, когда ты уверен в себе.

Малейшее сомнение в себе изнутри сразу же отражается снаружи, и окружающие считывают эту информацию.

Ну, а чтобы не было сомнений в себе, нужно постоянно работать над собой, расти, совершенствоваться.

В школе этому не учат ... В советской школе вообще все должны быть равны. Эту информацию по крупицам я впитывала в себя из книг, которые читала запоем. Спасибо родителям и бабушке с дедушкой, они научили меня не просто читать книги, а ПЕРЕЧИТЫВАТЬ понравившиеся книги время от времени. Вот тогда и поступает самая важная информация. Вот тогда и приходит истинное понимание прочитанного.

А книги не даром называют кладезем знаний. Это так. И возьмёт это богатство из книг только тот, кто знает, что оно там лежит, кто верит в силу написанного слова и мудрость и

чудо, которое оно несёт.

Нас не учили быть лидерами, да это и понятно. Нас не учили двигаться вперёд и достигать целей. Нас не учили быть личностью вообще. Да это и понятно. Советская школа учила совершенно другому: ничего личного – всё общественное, Общественное должно быть выше личного. И всё в таком духе.

Но я вынесла свои уроки и из этого. И вывод мой был такой: главное вовремя говорить правильные слова. Те, которые хотят слышать. И чем мощнее будет сила моих слов, тем выше я буду подниматься в своём авторитете и влиянии на других людей.

И я понимала, что если хочу быть преподавателем, то мне просто необходимо постоянно работать над собой, вырабатывая уверенность в себе. А, главное, развивать те качества, на которых эта уверенность строится.

Ох, как жегодились мне эти качества, когда моя семья (не буду говорить про все обстоятельства) переехала на временное проживание в город Северодонецк, Луганской области.

А!!! Другой мир! Одесса и промышленный провинциальный город – контраст тот ещё. Но это моё решение было поехать с родителями, а не остаться в Одессе с бабушкой и дедушкой.

И вот я стою перед учениками 9-го класса, и учитель представляет меня. Я смотрела на ребят и чувствовала себя ино-

планетянкой. Форма, обувь, портфель, даже то, как были уложены волосы – всё было как бы вызовом для ребят, перед которыми я сейчас стояла. И я чувствовала эту густую враждебность с первой минуты моего появления в классе.

Убежать домой, спрятаться под одеяло, затем уехать в Одессу и больше никогда здесь не появляться было моё единственное и очень острое желание на тот момент.

Внутри был страх и паника. Мой рептильный мозг кричал: «Опасность! Спасайся! Желательно бегством!»

И тут внутри что-то клацнуло. Я так на себя разозлилась за свой страх, что моя злость заглушила крик рептильного мозга. «Побежишь один раз – будешь убегать потом всю жизнь», – вспомнилось мне.

И я пошла через класс...

Я стала что-то там говорить про город, про то, какой он замечательный, зелёный, красивый. Про то, как мне понравился парк, в котором я уже успела побывать. Про то, что директор очень хвалила ребят из этого класса. Я спрашивала имена, раз 20 сказала, как меня зовут. И что я рада, что теперь буду вместе с ними учиться в одном классе. Всего не помню. Речь лилась из меня нескончаемым потоком.

Мне было страшно. Но страх никогда больше не уважать себя был ещё большим, чем страх враждебности ребят по отношению ко мне.

Уважение к себе – вот что делает нас тем, кем мы являемся. И об этом мы поговорим с тобой на страницах этой кни-

ги. А пока..

Я шла через класс и подходила то к одной парте, то к другой. Что-то вело меня. Я говорила и наблюдала за ребятами. Спинным мозгом уловила тот момент, когда спросила, где моё место, куда мне можно сесть.

Не скажу, что все прямо-таки сразу же прониклись симпатией ко мне, но стена была сломана.

Через месяц я была уже комсоргом класса, а чуть позже и школы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.