



Тамара Курочкина

Как сделать свою жизнь лучше



Советы тем, кому советы не нужны

Тамара Курочкина

Как сделать свою жизнь лучше. Советы тем, кому советы не нужны

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6299211

Аннотация

По мнению автора книги, профессионального газетчика: – Тамары Курочкиной успешной личностью может стать каждый. При условии, конечно же, если в начале жизненного пути ребенок получил правильное родительское воспитание, будет «запрограммирован» родителями на успех, сумеет сформировать свой характер и будет постоянно работает над собой. Об этом убедительно свидетельствуют примеры из журналистской практики и личных наблюдений автора.

В книге «Как сделать свою жизнь лучше. Советы тем, кому советы не нужны» читатели смогут найти ответы на волнующие их вопросы: «Почему не получается ощущать себя полноценным преуспевающим человеком?», «Как найти источник своих проблем и ликвидировать его?», «Как избежать синдрома «неудачника», избавиться от чувства неудовлетворенности и собственной ущербности?», «Как запрограммировать на успех мужа и детей?»

Живете ли вы именно так, как вы хотите? Случались у вас неудачи, крушение надежд, поражения, разочарования? Хотите кардинально изменить стиль и образ жизни, чтобы стать успешным? Почитайте книгу, и найдете в ней немало полезного для себя.

Содержание

Об издании	5
Хочу! Могу! Действую!	7
Запрограммируйте себя на успех	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Тамара Курочкина
Как сделать свою жизнь
лучше. Советы тем,
кому советы не нужны

Об издании



**Електронна книга издає «Мультимедійним Видавництвом Стрельбицького»
(TM Авалон-Альфа), г. Київ**

С нашими виданнями електронних і аудіокниг Ви можете познакоми́тися на сайті
www.audio-book.com.ua

Желаем приятного чтения!

Пишите нам:

audio-book@ukr.net,

dmytro.strelb@gmail.com

Ета книга охораняється авторським правом.

Все права на даннє вироблення належать «Мультимедійному видавництву
Стрельбицького». © 2013

Нікака части́на данної публікації не може бути воспроизведена или распространена в
любо́й формі или любы́ми способами без предварительного письменного согласия
Вида́теля.

Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Хочу! Могу! Действую!

Была бы цель ясна и ясен путь.

Кого мы привыкли считать успешными людьми? Знаменитостей мирового значения и регионального масштаба – выдающихся ученых и деятелей культуры, миллиардеров и миллионеров, а еще тех, кто ставит четкую цель и добивается ее вопреки неблагоприятным жизненным обстоятельствам. Существует достаточно много вариантов преуспеть в профессии, карьере и личной жизни.

Хотите конкретный пример? Моя коллега, приехавшая в столицу из провинции, поступила на журфак в университет с третьей попытки. Когда в приемной комиссии ей сказали: «Девочка, приезжай-ка на следующий год, а пока поработай!», она не растерялась: устроилась корректором в небольшое издательство. Вторая попытка – и снова неприятное сообщение: не прошла по конкурсу. Друзья советовали, мол, поступай в другой вуз, там тебя примут без проблем. Девушка была непоколебима в своем решении, поступила на подготовительные курсы и стала студенткой. Училась, чтобы получить нужные знания, не позволяла себе прогулять лекции, а когда в период сессии отказывалась от развлечений. Результатом ее упорства и настойчивости стал диплом с отличием. Её пригласили работать в редакцию престижного из-

дания, где одаренная журналистка стала ведущим специалистом. Все сложилось и в личной жизни – семья, дети. Казалось бы, можно успокоиться и не стоит утруждать себя лишними заботами. Но энергичная и сильная женщина, ставшая самодостаточной личностью, решила достичь новой вершины. Основала собственный журнал, подобрала талантливых авторов, сама пишет много, и ее статьи привлекают внимание читателей. А она продолжает поиск интересных тем, пишет книгу, даже не помышляя останавливаться на достигнутом уровне.

Кто-то возразит, мол, пример нетипичный. Хорошо, расскажу о другом человеке, нашедшем свое призвание и достигшем успеха в малом бизнесе. С Владимиром мы познакомились 20 лет назад. Тогда он, бывший офицер, уволившись из армии, принял решение начать предпринимательскую деятельность. Открыл киоски на автостанции и железнодорожном вокзале, арендовал полуподвальное помещение под магазин. Торговали там традиционным набором товаров, продовольственных и промышленных, даже парфюмерией и игрушками. Штат был ограниченным, поэтому начинающему предпринимателю и нескольким его подчиненным приходилось выполнять и совмещать обязанности водителя, грузчика, экспедитора, товароведа, снабженца и бухгалтера. Новое дело требовало от Владимира новых знаний в рыночной экономике, и он учился настойчиво и последовательно. Налаживал связи с деловыми партнерами и поставщиками,

изучал спрос покупателей, а после рабочего дня штудировал пособия по менеджменту и маркетингу. Он определил приоритетные направления в своей деятельности, конкретные цели и воплощает в жизнь смелые идеи, не забывая о перспективах. Постепенно были реализованы несколько собственных проектов предпринимателя, и сейчас он является владельцем крупного торгового центра. А ведь были сложности: пришлось столкнуться с непониманием в походах по различных инстанциях, проявлениями формализма, бюрократизмом чиновников и другими объективными и субъективными факторами. Но он не привык пасовать перед трудностями. В его характере гармонично сочетается много положительных качеств: настойчивость, целеустремленность, решительность и в то же время взвешенность действий, уверенность в собственных силах, умение найти выход из любой ситуации. Он тщательно обдумывает каждый шаг в работе, чтобы не ошибиться, делает подсчеты и расчеты, творчески подходит к любому начинанию. Заботится и о репутации своих торговых объектов, об уровне обслуживания и качестве товаров, поддерживает отношения с конкурентами. Мой знакомый – отличный семьянин, уважаемый в городе человек, занимающийся благотворительностью. Успешный? Да! Но ему хочется большего, и поэтому вынашивает новые интересные проекты, которые, без сомнения, будут реализованы.

В поисках удачи можно уехать за границу, как поступила

моя соседка Елена. Учительница с 10-летним стажем, она однажды поняла, что надо кардинально изменить свою жизнь. Ведь работа в школе не приносила удовлетворения, потому что педагогом она стала не по собственной воле: родители хотели продолжить учительскую династию и заставили дочь подчиниться их решению. Не ладилось и в личной жизни, попадались на ее пути не те мужчины. Нет, она не мечтала о принце, а о надежном человеке, с которым бы связывали не только взаимные симпатии, но и общие интересы. Все чаще посещали мысли: бросить все и спрятаться на необитаемом острове или уехать на край света. О намерении сменить место жительства и профессию 35-летняя Елена объявила родителям после того, как нашла по интернету свою приятельницу, которая обещала поддержать ее на первых порах. Так она попала в Австрию и пошла учиться ... на кондитера. Вот чем ей хотелось заниматься еще с детства, умела печь пироги и торты, любила экспериментировать с тестом, баловала родных разными вкусностями. Во время учебы познакомилась со многими людьми, искавшими свое призвание, и поняла, что сделала все правильно. Помогло овладевать навыками в новом деле знание языков (она ведь иняз закончила) и огромное желание достичь успеха. Прошло семь лет после отъезда ее за рубеж. Сейчас Елена – владелица небольшой кондитерской, любимая жена и заботливая мать. Все у нее получилось: работа приносит ей радость и прибыль, спутником по жизни стал коллега, вместе растят сына. А в жизнен-

ных планах супругов – дальнейшее расширение сферы деятельности, и оба уверены, что это им под силу.

А вот еще вариант. Ирина уехала в США, познакомившись с потенциальным женихом через брачное агентство. Предложила одноклассница Ксения: «Давай включу тебя в свою базу данных». Подруга была успешной бизнес-леди – дипломированный экономист получала неплохой доход от престижной фирмы. Ирина дважды была замужем, у нее были сын и дочь от предыдущих мужей. Но наличие детей не смутило 44-летнего Яковса. Он искал украинку с намерением взять ее замуж. Но не знал ни русского, тем более украинского языка, а Ира – английского. Общались по телефону через синхронного переводчика. Потом Яковс настоял на личном знакомстве и прилетел в город, где жила понравившаяся ему женщина. Они уехали на отдых в Крым – все расходы взял на себя американец. У них возникла взаимная симпатия, нашли и общий язык. Вскоре после отъезда Яковса Ирина получила приглашение посетить Филадельфию (оформление загранпаспорт, визы и билеты на самолет оплатил жених). С скромная свадьба состоялась чуть позже, причем и мама, и старшая сестра, и младший брат одобрили выбор Яковса. С тех пор прошло десять лет. После курсов английского для эмигрантов Ира окончила университет, получив специальность менеджера, и работает в одной фирме с мужем, инженером-программистом, водит машину, превратилась в самодостаточного и успешного человека. Довольна она дости-

жениями детей: Дима после колледжа нашел свое призвание в живописи, а Юля избрала медицину.

Как достичь успеха и достижимо ли это? Как преодолеть жизненные трудности и невзгоды на пути к цели? Всегда ли вы поступаете правильно, чтобы развить свои таланты и реализовать творческий потенциал? Какие приемы особенно эффективны для воплощения заветных желаний? Для многих из нас эти вопросы остаются актуальными, требующими решения. Знаете ли вы, что нерешенные проблемы возникают в результате неумения определить свои способности и возможности. А успех доступен богатым и бедным, молодым и старым, женщинам и мужчинам. И не обязательно оценивать успех в деньгах.

Никогда не поздно начать реализацию творческого потенциала. Мне рассказали об интересной судьбе сельского учителя, ставшего доктором философских наук в 50 лет. Парень из сельской семьи окончил педучилище, институт, имеет крепкую семью. Работая в обыкновенной школе, сполна отдавался профессии, уделял максимум внимания ученикам, жене, детям, а по ночам корпел над книгами, делал наброски собственных суждений и мыслей. Возникла конкретная цель, и воплощению ее в реальность Сергей занялся вплотную, не жалея свободного времени. Без отрыва от основной работы, заочно учился в аспирантуре, сдал кандидатский минимум, защитил кандидатскую и докторскую диссертации. И перед ним открылись совершенно другие пер-

спективы. Вот так последовательно, шаг за шагом он шел к успеху. А достигнутое вдохновляет неугомонную натуру Сергея на новые идеи, ради которых он готов действовать решительно и идти дальше.

Когда в моде появились гороскопы, предсказания изобиловали фразами: «Год принесет вам успех», «Ярким и творческим натурам звезды сулят удачу». Да и сейчас представителей разных знаков зодиака нацеливают: «Вас ожидает успех!», «Повезет умникам: намечается мощный карьерный рост и улучшение материального состояния». Только не стоит ждать – надо действовать активно и решительно! Ведь добиваются желаемого только те, кто любит и умеет работать, склонен к смелым намерениям и в некоторой степени к авантюрам, рассчитывает каждый свой шаг и просчитывает возможный риск.

Моя подруга Ольга окончила институт культуры, вышла замуж, родила сына. Вроде бы все в ее судьбе складывалось неплохо. Но потом пошла полоса неприятностей – попала под сокращение, да и муж стал безработным. Что делать? Собрались на семейный совет и решили зарабатывать деньги другим путем. Это было в середине 90-х годов прошлого столетия, когда только появились первые предприниматели. В их число вошли и супруги, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. Начинали с малого, но была цель – достичь большего. У них все получилось, потому что не гнушались никакой работы, проявляли настойчивость. И рисковали. И

набивали шишки. Как же без этого? Взамен приобрели ценный опыт, сориентировались в рыночной экономике, изучали спрос, искали поставщиков, и стали успешными предпринимателями. А продуманный риск принес удивительные результаты. И они уверенно шагают в будущее. Главным для этой супружеской пары было и остается правило трёх «Н»: Нет Ничего Невозможного!».

Этот же девиз применил в своей жизни знакомый фермер. Свою деятельность в новом направлении он уверенно начал уже в пенсионном возрасте, и за полтора десятка лет созданное им хозяйство стало одним из лучших в районе. Он осознал, что есть три вещи, которые никогда не возвращаются: время, слово, возможность! Поэтому не терял времени, выбирал слова и не упускал возможность. Слов на ветер не бросает, всегда выполняет обещанное. И такой подход к делу себя оправдывает, его репутация среди односельчан безупречная, потому что, кроме личного благополучия, постоянно заботится об интересах людей, живущих рядом с ним. А еще он передал эти качества двум своим сыновьям, которые отлично работают в его слаженной команде единомышленников.

Энергичный и предприимчивый руководитель сельхозпредприятия Сергей, человек новой формации, первые шаги к успеху сделал вместе с отцом. По совету опытного механизатора они наладили ремонт и реставрацию техники в небольшой домашней мастерской. А когда круг заказчи-

ков расширился, приняли решение об открытии общества с ограниченной ответственностью.

Пришлось вложить немало сил и средств, чтобы достичь конечной цели. Сергей учился решать организационные вопросы, преодолевать трудности, занимался изучением спроса и сбыта, подбором кадров, много внимания уделял самообразованию. И ни при каких обстоятельствах не терял уверенности в себе. Его детище с каждым годом набирает обороты, и заказчики – аграрии со всех регионов Украины – довольны продукцией предприятия, устремленного в будущее. Сергей и его отец, главный вдохновитель его побед, львиную долю полученных прибылей вкладывают в развитие производства и улучшение условий труда и отдыха работников. Оба убеждены в том, что впереди будут новые достижения и успехи. Ими движет стремление принести пользу людям и улучшить качество собственной жизни.

Существует множество изданий с ценными рекомендациями и готовыми рецептами о путях к успеху от современных зарубежных и отечественных психологов и писателей. Мне очень импонирует творчество американской писательницы Луизы Хей. Несомненно, читателям известны ее книги: «Исцели свою жизнь», «Исцели себя сам», «Сила внутри нас», «Секрет успеха: Как добиться финансового благополучия». Большое впечатление произвели книги Робина Шармы «Монах, который продал свой «Феррари» и «Путь к величию». То, что посчитала для себя важным, применяю на практике.

Поэтому захотелось поделиться личными наблюдениями и опытом, а также. Конечно, мне непросто конкурировать с авторами модных технологий успеха. По профессии я журналист, газетчик, постараюсь не напрягать читателей назидательными наставлениями, а просто приводить убедительные факты и доходчивые аргументы. Надеюсь, что кому-то универсальные полезные советы помогут побороть комплексы и страхи, наполнить смыслом каждое мгновение.

Если люди боятся сказать, чего они хотят, они этого не получают. У меня же сложилась своя формула успеха: «Хочу! Могу! Действую!»

Вы тоже все сможете! Выходите на новый уровень жизни, и преодолите встречающиеся трудности и собственные слабости. Хотя для этого нужно терпение и выдержка, ибо ничего не добьетесь.

И начинать целесообразно с самовоспитания, чтобы ваш характер получил новый формат.

Запрограммируйте себя на успех

Формируйте свой характер

Знаете ли вы, читающие эти строки, сильные и слабые стороны своего характера? Умеете ли владеть собой, контролировать эмоции, справляться с внутренними противоречиями? Как воспитать волю и научиться бороться с недостатками, избавиться от недоброго влияния, сконцентрировать свое сознание на позитиве?

Конечно, судьба каждого человека в большой мере зависит от него самого, и будущее можно распланировать «от» и «до». Жизненный сценарий запускается сразу же в детском возрасте, потому что существует и родительское программирование, значительно влияющее на характер детей. Оно дает ребенку цель, родители передают им свой опыт, все, чему научились. Возможно, это будет программа победителей, возможно, неудачников.

Характер каждого из нас предопределен и генетически: наследственные черты ребенок берет у матери и отца, нам передаются и хорошие, и плохие их качества. В их характерах есть плюсы и минусы.

Правда, сначала мы не слишком обращаем внимания на

то, какие они: приветливые или суровые, уравновешенные, спокойные или раздражительные. В детстве мы хотим быть похожими на родителей, идеализируя их. Мы прислушиваемся к родительским указаниям, они становятся для нас образцом для подражания. Если в роду были знаменитости, человек гордится этим и мечтает тоже стать выдающейся личностью.

Потом, в период взросления и зрелости, возникает желание быть лучше своих предков, работать над собой, превратить в реальность свои планы. Для кого-то главная цель – решить жилищную проблему и иметь отдельную квартиру, для некоторых – получить диплом и найти высокооплачиваемую работу. Сколько людей – столько и желаний, столько же и путей к мечте.

Куда идти, кого держаться,
Как поворот не пропустить,
В кювете вдруг не оказаться.
В кювете своего пути,
Что, несмотря на повороты,
Нам предстоит самим пройти.

Но вернемся к программированию, исходящему от родителей. Если задумано сделать из своего ребенка победителя, человека, который преуспеет в жизни, то так и будет.

В нашем небольшом провинциальном городе живет известный микроминиатюрист Владимир Казарян, автор бо-

лее 500 работ, настоящих шедевров, которые поражают уникальностью и совершенством. На протяжении 20 лет его выставку микроминиатюр «Восьмое чудо света» с восхищением посмотрели тысячи людей в Украине и России, США, прибалтийских странах, Чехии, Египте. Его называют Мастером, успешным и знаменитым.

Помню, как 25 лет назад брала интервью у Володи, молодого художника-оформителя. Избрал эту специальность, так как отлично рисовал, фантазировал на разные темы, искал интересные сюжеты. Бывало, приходило вдохновение, и он часами не выпускал кисти из рук. А на следующий день смотрел на рисунок и видел недостатки. Именно неудовлетворенность сделанным, свойственная многим творческим натурам, помогает усовершенствоваться, достигать новых высот. У него были и другие увлечения. Замечательно играл на гитаре, за год окончил музыкальную школу, писал музыку, стихи, сочинял авторские песни. Вскоре всерьез занялся микроминиатюрой, ведь его отец Эдуард Тер-Казарян – основоположник микроминиатюрного искусства, который на генном уровне передал сыну творческие способности, был его первым и главным учителем, мудрым наставником. Воспитывался он матерью, которая всячески старалась развить всесторонние таланты Владимира, передав свои лучшие качества, воспитав такие черты, как трудолюбие, старательность, усердие, решительность, благородство.

Его учили побеждать! И нашел он свое призвание именно

в микроминиатюристике. Дело всей жизни приносит Мастеру моральное удовлетворение и материальное благополучие. Имея высокую самооценку, он никогда он не впадает в самолюбование, уверенно шагает дальше по пути успеха.

И совершенно противоположный пример: родители не очень-то занимались своим сыном, хотя он подавал большие надежды в спорте. Были у него и титулы, и медали, были неплохие перспективы. Но без поддержки, которую Виталий ожидал от отца, матери и старшего брата и которой не получил, начал сдавать позиции, почувствовав свою бесполезность, увлекся выпивкой. Осуществить свою главную цель – стать чемпионом мира – он оказался он не в состоянии. Сработала программа неудачника, который причинял неприятности себе и окружающим. У него не вышло сделать карьеру, создать нормальную семью, хотя был три официальных брака, не складывались отношения с друзьями и коллегами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.