

*Е. Шаукая*



# СТЕРВОЛОГИЯ

Уроки красоты, имиджа и уверенности в себе для стервы

# **Евгения Шацкая**

# **Стервология. Уроки**

# **красоты, имиджа и**

# **уверенности в себе для стервы**

## **Серия «Стервология»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=636635](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=636635)*

*Стервология. Уроки красоты, имиджа и уверенности в себе для стервы: Книжский Дом, Изд-во АСТ: Астрель; Москва; 2009  
ISBN 978-5-17-046274-2, 978-5-271-17833-7*

## **Аннотация**

Один мой приятель как-то метко сказал, что все существование человека можно емко охарактеризовать словами «Будет или опыт, или приятно». Применительно к женщине и ее экспериментам над собственной внешностью, гардеробом, фигурой это высказывание верно вдвойне. Но чтобы нравиться мужчинам, большая часть того, что мы с собой делаем, вовсе не нужна! И даже то, что нужно, можно делать за меньшее время и с меньшим ущербом для бюджета. Вот это я и называю стервозным подходом – максимальная эффективность, минимальные затраты сил, времени, денег и нервов.

Красивое лицо, фигура, манеры, походка – неоспоримые козыри в борьбе за лучших из мужчин. Как «выжать» все возможное из того, что тебе дала природа? Как сохранить в любом возрасте поклонников и соперниц? Как похудеть без ущерба для здоровья и психики? Очень просто, если думать не только о том, как красиво нарисовать лицо или какую шмотку купить. Неповторимый стержневой шарм – это сексуальность, ум, юмор, уверенность в себе и любовь... Какая разница, к чему или кому? Пусть будет – всегда и во всем, как изысканный аромат, тончайшее белье и туфли на высоком каблуке из тонкой пахучей кожи...

# Содержание

Введение в стервологию	6
Стервоведение	6
Если женщина не стерва, то она не удалась	11
Знаменитые стервы	16
Мужское мнение о стервах	38
Различия мужчин и женщин – мнимые и реальные	49
Классификация стерв, или Стервочки бывают разные	61
Глава о том, чего ты можешь достичь	71
Стервозная психология	77
Особенности стервозного перевоплощения «Я люблю себя давно...»	77
О пользе самореализации и уверенности в себе	83
Кокетство и жеманство	90
Короткая глава о комплиментах	95
Несколько женских типажей, которые отпугивают мужчин	105
Сияющая вершина – идеальная женщина в мужском представлении	111
Как относиться к своему возрасту?	119
Из куколки – в бабочку, или О вреде	124
	131

быстрого перевоплощения	
Дружба как она есть	136
О пользе оптимизма	141
Конец ознакомительного фрагмента.	145

# Евгения Шацкая Стервология. Уроки красоты, имиджа и уверенности в себе для стервы

## Введение в стервологию

### Стервовведение

*Не люби никого, и ты будешь нравиться  
всем. Посылай к черту весь мир, и тобой будут  
восхищаться.*

**Барбра Стрейзанд**

*Одни женщины трогают сердце, другие  
застревают в печенках*

**Тамара Клейман**

С детства мне твердили о том, что нужно быть хорошей девочкой. Я верила взрослым и была послушной. Но хорошим девочкам не везет. Ты не замечала, что к отлични-

цам мальчишки пристают исключительно с просьбами списать контрольную? В одиннадцатом классе мне наконец «повезло»: первая любовь и... любимый переметнулся к однокласснице. Первый раз возникла мысль: «Со мной что-то не так». Погоревала и решила – нечего распускать слюни; так ему и надо, и неизвестно, кому повезло больше. Все мужчины – сволочи. Отольются кошке мышкены слезки. Не понял, не оценил своего счастья. Дальше – больше. Университет: сокурсницы-эгоистки, берущие от жизни все (и даже больше, чем все!), купались в мужском внимании и любви. А я, как дура (сейчас, правда, думаю: «А почему КАК?!»), тянула лямку старосты группы и получала свои пятерки. Третий курс. В вузах всегда бурно отмечают «экватор» – половину срока обучения. Мой мужчина (нет, тогда еще мальчик), которому в тот день я решила подарить свою невинность, целует в коридоре... одноклассницу. И тут я не выдержала. Стервы, гуляющие девки – чем же они так притягательны для мужчин? Почему они, вместе с нашими мужчинами, смеются над нами? Почему им везет, а мне нет? Почему они устраиваются на хорошую работу и сами выбирают мужчин? Мне это было непонятно. Мне, как и многим, хотелось всего и сразу, как в женских романах и сериалах: умных и богатых кавалеров, головокружительной карьеры, восхищенных взглядов и красивых ухаживаний, путешествий и дорогих подарков. Ты думаешь, хоть что-то получилось? Черта с два! Не получилось, пока я не осознала, что все это имеют только стер-

вы (просто «гуляющие» довольно быстро «выходят в тираж»). Пока я прилежно учила историю и литературу, мои сверстницы-стервы изучали совсем другую науку: как использовать слабости других людей на пользу себе, любимой. Они учились обольщать и флиртовать, наносить макияж, пить в конце концов. Они учились быть интересными, а я оставалась такой же скучной и предсказуемой. В тот вечер, брошенная любимым человеком, я плакала от обиды и несправедливости. Растрепанная, с растекшейся тушью, я подошла к окну и завывала: о потерянном зря времени и маме, которая не научила быть стервой; я плакала по хорошей девочке, которая, как змеиная кожа, слезала с меня в эту ночь вместе с болью и воспоминаниями. Я решила стать стервой. С тех пор моя жизнь изменилась. Я изменила ее сама, не надеясь на удачное замужество, богатых любовников или наследство. В тот момент я поняла, что моя жизнь, мое счастье находятся только в моих руках. И никому, по большому счету, до меня нет дела.

Для начала открою небольшой секрет. Нет, не тот, что «страшнее стервы – зверя нет» (услышала как-то от одного подвыпившего поклонника). А тот, почему мужчины так любят и ненавидят стерв. Почему вспоминают их всю жизнь, но боятся с ними иметь дело? Потому, что стервы раскусили мужчин. Они стали похоже мыслить, но все равно остались женщинами. И мужчину страшно заводит игра на рав-

ных с этакой «суперженщиной». Кто кого перехитрит? Кто кого завоюет? Хватит ли у него силенок тягаться с женщиной, которая мыслит, как и он, но владеет еще и «женским оружием»?

Ты можешь со мной поспорить, но, изучая историю, я поняла, что все великие женщины были стервами. Сколько безымянных «клушек» ушло в небытие, будучи просто «инкубатором» для здорового потомства... Женщина-мать или женщина-самка? Полноценный гражданин или «утроба» для вынашивания нового члена общества? Кому что нравится. Кому-то кухня, дети, домашние хлопоты. Но почему с такой тоской и завистью мои подруги-домохозяйки смотрят на меня и приводят в пример своим дочерям? Почему не расслабятся и не получают удовольствия от кулинарии и сериалов? У меня есть на это ответ: стерва «сидит» в каждой женщине, но не у каждой есть смелость в этом признаться и прислушаться к себе. Традиции, условности, советы старших... Нас учат жить так, как жили женщины тысячу лет назад. Но разве это правильно – слушать тех, кто уже никогда не станет богат, известен или просто счастлив, кто вырастил тебя, но не дал знаний и советов для выживания?

Я не люблю слова «эмансипация» или «феминизм». Так и видятся грубые, разочарованные в мужчинах, страшно закомплексованные женщины. Разве это не крайность? Они говорят о мужской власти, но не знают, как к мужчине подступиться, как его понять и, наконец, как им управлять. Ес-

ли бы все женщины были стервами, эмансипация не была бы нужна. Глупая борьба за глупые свободы. Чего мы добились? Пашем наравне с мужчинами, делаем всю домашнюю работу, воспитываем детей, терпим мужские измены и читаем статьи в женских журналах, как сохранить любовь навсегда. Не очень-то похоже на мечту о свободе и независимости. Шаг вправо, шаг влево – а его уже и след простыл.

Но самое интересное – это то, что изобретать-то ничего и не нужно. На полюсах «домохозяйка» и «феминистка», посередине, догадайся кто? Конечно же, она – королева. Гуляет по экватору, не склоняясь к крайностям. Она – женщина-загадка. Есть подозрение, что она тоже иногда плачет, может любить, испытывать жалость, ходить по дому растрепанной и пить самогон с подругой-соседкой. Она может все. Но никто за такими занятиями ее не заставлял. Это странно и вызывает еще большее любопытство. И у мужчин, и у женщин. Непонятное всегда притягивает. За многотысячелетнюю историю человеческого рода не придумано название женщины, которая приносит удовольствие. Удовольствие – смотреть, прикасаться, любить, жить. Удовольствие – брать пример и восхищаться. И, наконец, учиться. Выхватывают из калейдоскопа стервозных настроений и ролей отдельные клочки: женщина-вамп, разлучница, роковая красотка, любовница, светская львица, хищница, бестия. А когда не могут доходчиво охарактеризовать – «стерва». В последнее время это слово перестало быть ругательством. Если тебя называли стервой,

значит ты в чем-то кого-то переплюнула. Поздравляю. Это только начало, которое подхлестнет твое женское честолюбие и сделает тебя настоящей стервой, рано или поздно. А моя задача, как у учительницы в школе, доказать необходимость стервозной науки и дать в твои хрупкие женские руки настоящее оружие. Немного информации, «кусочек» желания, «капелька» честолюбия, «щепотка» упорства и ЛЮБОВЬ (!!!) к мужчинам. А главное – убежденность, что назад пути нет.

## **Если женщина не стерва, то она не удалась**

*... люди в белых халатах уже подсчитали, что через несколько тысяч лет такой жизни, «мужчина обыкновенный» исчезнет с поверхности Земли. И останемся только мы – со своей нерасшифрованной загадочностью и феноменальной волей к жизни... Это не феминизм. Это эволюция...  
Этери Чаландзия*

*Стервами не рождаются – ими становятся.  
Сильвия Чиз*

В природе существуют неразделимые понятия, которые при исключении одного составляющего теряют смысл или перестают существовать вовсе. Например, врачи неотделимы от больных, а косметика – от женщин, игрушки от де-

тей (если они не из секс-шопа), а повар – от еды. Стервы неотделимы от мужчин. Пусть сильная половина человечества проклинает коварных стерв и ломает голову в надежде разгадать лабиринты стервозной сущности. В глубине души все мужчины знают: стерва – результат долгой генной мутации, направленный на завоевание любого мужчины в любых условиях. Стерва – это киборг или универсальный солдат (призовем на помощь фантастику), в которого заложен весь опыт, накопленный женщинами за всю историю человечества, опыт обращения с мужчинами.

Мужчины. Они есть всегда. Рядом или очень далеко. Они есть, когда так больно, обидно, и я в который раз даю себе обещание не связываться с очередным мерзавцем. И когда очень хорошо, хочется петь, летать и нежиться в объятиях любимого вечно. Даже в такие мгновения внутри все-таки шевелится мысль, что и этот долгожданный тоже не последний, и будет еще, и, наверно, не один. Дело здесь не в том, что, как говорят мужчины, все мы... Мы-то знаем, что это не так, кто бы там о чем ни говорил.

Эта книга может являться руководством для тех, кто ищет избранника или выбирает его среди имеющихся, кто хочет заморозить и влюбить. А с какой целью – это уже неважно. Потом уже хоть замуж выходи, хоть пользуйся благами жизни, которые складывает к твоим ногам вконец одуревший мужчина. Весь секрет в том, что настоящая стерва настолько знает мужчин, настолько чувствует их удивительным, по-

что звериным чутьем, что мужчина, попавший в ее цепкие пальчики, даже при всем желании своего здравого рассудка «бежать подальше от этой бестии», при первой возможности мчится, чтобы прыгнуть в ее постель. Многие пытаются отыскать секреты покорения вершин мужской сущности в женских журналах и телесериалах. Я против того и другого. Советы журнальных статей надуманы и не имеют никакого практического применения. В лучшем случае нам рассказывают о чьей-то удачной (или не слишком) жизни и... делайте выводы сами. По мне это напоминает пересуды на лавочках и подглядывание в окна соседям. И то и другое – занятие не для стервы. У нее всегда дела поважнее найдутся. Да хоть на маникюр сходить.

И не нужно путать стерву с переходящим красным знаменем, которое кочует от одного кошелька и чина к другому. Мужчин у стерв не так много, как у их подруг и коллег, но зато что это за мужчины! Пальчики оближешь!

Давно в одной компании между мужчинами зашел разговор о том, кто больше гуляет – красавицы или дурнушки. Да ты и сама наверняка часто слышала, как кто-нибудь восхищенно цокает языком в твою (или не твою) сторону, а потом говорит, что он бы на такой никогда не женился. (И не женится!) А мне кажется, некрасивые, а вернее, «положившие» на себя женщины, начисто лишённые женственности и погрязшие в хозяйстве, гуляют гораздо больше. Сама много раз была свидетельницей того, как такие непривыкшие к муж-

скому вниманию особи женского пола (иначе не назову) буквально кидались под мужниных друзей, и это в то время, когда сам он, выпивши, спал в соседней комнате или выходил прогулять собаку. Да и скучные вымученные служебные романы, которые завязываются потому, что притерпелись друг к другу и ходить далеко не надо, – тоже не для стервы. Для нас мужчина – это игра, флирт до последней минуты отношений. Да, многие мужчины не выдерживают такого темпа и сходят с дистанции, но так ли они нам нужны – такие?

Красивая, ухоженная женщина привыкла к мужскому вниманию. Она не разменивается на улюлюканье из проезжающих автомобилей и поползновения подвыпивших коллег. Она выше. Она загадочней. Много лет назад я сделала ошибку. Жалею до сих пор, но урок получила хороший. Я решила поступить, как все. На стажировке в одной фирме к нашей девичьей компании подтянулась мужская и предложила отдохнуть. Женский коллектив в составе двух человек был не против. Для комплекта была нужна я. Среди молодых мужчин под типаж, который нравится мне, подходил самый высокий и темноволосый. Цель поездки и то, чем она завершится, были ясны изначально, и я решила, что раз так делают все, значит, так и правильно. Ужас наступил, когда я оказалась на заднем сидении машины в компании того же молодого человека. Разговаривать нам было особенно не о чем, да и общение от меня требовалось совершенно другого рода. И хотя я знала, куда еду и чем все закончится, оказалась

совершенно не готова. В результате осталось ощущение чего-то гадкого, чужого и пустого, а утром я дала себе обещание никогда не спать с мужчинами, которых не хочу, тем более с теми, кто считает, что накормленная женщина должна рассчитаться за обед собой. Плевать на тех, кто укладывается в постель с каждым встречным, думая, что «не сотрется». Сотрется, только глубоко внутри. Самоуважение называется.

Написать пособие для таких – было бы слишком просто. Любая женщина с любой внешностью, характером и в любом возрасте может себе найти мужчину на ночь, а при желании и на каждую ночь разных. Только ценятся такие женщины недорого, а то, что денег не берут, – так пусть это для них утешением будет. Брать деньги или не брать и кем себя после этого считать – это личное дело каждой. Науку о мужчинах сама для себя я назвала «мужчиноведение». С пятнадцати лет вела наблюдение за этим странным, вымирающим, но необходимым для любой женщины видом, записывала выводы в блокнотик и никому не показывала. Советую и тебе такой завести. Подход к проблеме будет более личным и прочувствованным.

**Стерва, которая хочет влюбить мужчину надолго и всерьез, должна выучить десять правил.**

1. Не размениваться на мужчин, которые ее недостойны. Если поставила планку – держи ее до конца.
2. Не позволять себе влюбляться больше, чем влюблен

мужчина.

3. Постоянно меняться, чтобы быть всегда интересной.
4. Не опускаться до простой бабьей ревности.
5. Научиться «растворяться» в мужчине.
6. В сексе и любви больше отдавать, чем просить. Намного больше, не задумываясь.
7. Не быть навязчивой.
8. Уметь любыми способами отвлечь мужчину от его проблем.
9. Стать музой (даже если избранник не имеет к искусству никакого отношения).
10. Взять все, что в тебе есть от торговки на рынке, и избавиться от этого навсегда.

## Знаменитые стервы

*... Почему я должна стыдиться, что получаю за концерт больше, чем президент Эйзенхауэр за целый месяц? Ради Бога – пускай поет!*

**Мария Каллас**

*Я не верю в несостоявшихся гениев. Если ты талантлив, то обязательно добьешься успеха.*

**Рената Литвинова**

В любой науке, в том числе и в истории, есть свои закономерности. И одна из них гласит: «Добрая, скромная и порядочная женщина никогда не оставит своего следа в Ис-

тории». Правда, любое правило подтверждается своими исключениями. В качестве примера можно привести Мать Терезу. Одна такая женщина имеет право на существование в истории. А будь их несколько – мир станет чересчур правилен и скучен. Стерв же хоть пруд пруди, и все они разные, интересные. И у каждой свои хитрости, свои стервозные технологии. Говорят, для того, чтобы стать известным, надо либо заниматься чем-то выдающимся, либо писать о тех, кто этим занимается. О второй категории будет уместнее написать в пособии по филологии, а первая – самая любопытная и достойная нашего пристального внимания. На чужих ошибках, как общеизвестно, никто не учится. Поэтому попробуем поучиться на чужих победах.

### **Победа красотой – это только начало.**

Многие женщины были красивы и сумели сохранить свою красоту на долгие годы. С тех времен, собственно, ничего не изменилось. Софи Лорен сказала как-то, что «красота – это то, за что стоит бороться». А ей стоит верить. Красота обезоруживает мужчину, заставляет его идти на уступки и принуждает прощать. Ведь страсть к обладанию прекрасной вещью – это очень мощный стимул. Вспомни прекрасную Елену из древнегреческих мифов. Кроме того, что она прекрасная, о других ее качествах (кроме смены мужа) ничего толком и не известно. Или Нефертити (ее имя в переводе с древнегреческого буквально означает «красавица гря-

дет»). У любой из нас имя этой египетской царицы ассоциируется с понятием «прекрасная» или «божественно красивая». «Красота спасет мир», – писал Достоевский. И порой убеждаешься в его правоте, когда видишь, как добреет мужчина, смотря на красивую женщину. Красоту во все времена пытались сохранить в картинах и статуях, передавали из поколения в поколение чудодейственные секреты сохранения молодости, а значит, свежести и красоты. Но красота великих женщин имеет одно характерное отличие. Она – очень мощное оружие, но (что самое главное!) – не единственное. Нефертити была очень красива, а сколько красивых египтянок было вообще? До нас дошли имена только двух известных египтянок – ее и Клеопатры. Нефертити была царицей. Звучит заманчиво и красиво. Но кто из наших современниц захотел бы оказаться среди других многочисленных жен и наложниц фараона в гареме? Цель все та же – главная, стержневая – выделиться, стать лучшей. И она была достигнута. Фараон возвысил Нефертити из наложниц до ранга жены, несмотря на то, что, в соответствии с вековыми традициями, жен выбирали из ближайших родственниц (к которым она никак не относилась). И с этого момента гарем был забыт, а Нефертити стала не только любящей женой, но и единомышленницей фараона Эхнатона в его борьбе против жрецов. Опять же, вопреки традициям, она стала посещать дипломатические приемы, давать мужу советы по управлению страной. Народ полюбил красивую царицу, ее статуи появи-

лись почти во всех городах. Юная царица была не по годам умна и никогда не пользовалась своим влиянием на фараона. Но у цариц тоже бывают соперницы, и Нефертити, уже через несколько лет после замужества, мучилась от того, что фараон обратил свой взор на красивую наложницу Киа. Терпение Нефертити и взбалмошный характер новой наложницы сделали свое дело – фараон быстро разобрался в своих предпочтениях. Женская гордость не позволила Нефертити простить мужа. Но она согласилась на его брак со своей дочерью (в Древнем Египте близкородственные браки были в порядке вещей) и даже сама обучила восьмилетнюю (!!!) девочку искусству ласк. Похоронена царица была вместе с фараоном. Остается только гадать, простила ли вдова мужа.

### **Мужчин привлекают женщины, живущие яркой жизнью.**

Хороший этому пример – Клеопатра. Не слишком красива, но все считают ее красавицей. Молодая неопытная правительница через несколько лет становится самой образованной женщиной своего времени. Великая любовница, великая актриса и авантюристка. «Каждый день, как последний» – вот девиз Клеопатры. О ней Плутарх написал: «Красота этой женщины была не тою, что зовется несравненною и поражает с первого взгляда, зато обращение ее отличалось неотразимой прелестью... Самые звуки ее голоса ласкали и радовали слух». Не будучи канонической красавицей (из-за крупного

носа с большой горбинкой), Клеопатра имела редкий талант – умение очаровывать мужчин. Остается только гадать, по зову своего сердца или ради власти и интересов государства? Клеопатра умела подстроиться под мужчину: могла быть интеллектуалкой или куртизанкой, угадывала, что именно от нее хотят. Она всегда помнила о том, что привлекает мужчин, но и не забывала, что она – царица и прежде всего должна думать о своем народе. Чем не пример для современных женщин по удачному совмещению работы с домашними хлопотами?

**Неприступность, упорство и гордость – не недостатки, если использовать их с умом.**

Пример тому – судьба русской княгини Ольги, самой известной царицы-стервы. Предание гласит, что запомнилась девица Ольга князю Игорю умелым отказом от предложения в плотских утехах, который не обидел князя, а подтолкнул его к мысли взять строптивицу в жены. Заслуживает большого внимания то, что Ольга умело управляла государством и при жизни мужа, и после его смерти, что для женщины того времени – выдающаяся заслуга. Но, как это часто бывает у «работающих» женщин, сын Ольги Святослав вырос своенравным и не разделял стремления матери к православию. Зато внук Владимир, которого воспитывала Ольга, с молодых ногтей проникся идеей крестить Русь и закончил дело Ольги. Умение добиваться своего, ждать и предвидеть – я могу

только позавидовать княгине Ольге и стараюсь вспоминать о ней в сложных ситуациях.

### **Традиции существуют для того, чтобы их нарушать.**

Под этим девизом живут все стервы, не боясь показаться безнравственными или, по крайней мере, странными. Законы и мораль придумали скучные посредственности. Но нарушать условности нужно умело, так чтобы неправильным казался сам закон, а не его нарушитель. Примеров этому – масса. В двенадцатом веке (ты ведь знаешь о том, что эмансипация появилась немного позже) Элеонора Аквитанская успешно управляла Аквитанией, сопровождала первого мужа, короля Франции Людовика VII в Крестовом походе, а когда муж перестал уделять ей достаточно внимания, подала на развод и получила его. Это в двенадцатом-то веке! Уже через два года Элеонора вышла замуж за Генриха Плантагенета и стала королевой Англии. Но прошли годы, и молодой муж завел любовницу. Элеонора не простила измены. Она настроила сыновей против отца. Они заключили против Генриха союз с королем Франции – бывшим мужем Элеоноры. За измену Генрих заплатил дорогую цену. Остаток жизни он провел в борьбе с собственными сыновьями. Элеоноре удалось возвести на английский трон (после смерти мужа и старшего сына) любимого сына Ричарда, который получил в народе прозвище Львиное Сердце. Великая королева дожила до восьмидесяти двух лет (и это в те времена, ко-

гда тридцать пять считались глубокой старостью), до последнего момента занимаясь государственными делами и вопросами европейской политики. Выражаясь сегодняшним языком, Элеонора могла бы стать «Мисс Вселенная» двенадцатого века. Ей посвящали песни и рыцарские турниры. Элеонора всегда приветчала при дворе людей искусства и стремилась возродить забытые рыцарские традиции. Красавица, не побоявшаяся потерять трон Франции, чтобы стать королевой Англии. Женщина, которая доказала, что рождена для государственных дел. Была ли она счастлива? Остается только гадать. Стервы не любят говорить вслух о таких вещах.

У женщин прекрасно получается все, что требует не революционного прорыва, а тщательной работы день за днем, направленной на достижение одной цели.

Наверно, без женщин все страны давно пребывали бы в разрухе из-за бесконечных разборок по любому поводу. Женщина и стабильность – это синонимы. Взять, к примеру, царицу Тамару. Сколько лет прошло, а помнят ее как основательницу сильного государства Грузии. Для грузинского народа царица Тамара значит больше, чем для русских Екатерина Великая. Хотя их имена связаны не только с великими политическими победами и просветительской деятельностью, но и с пороком. Царица Тамара взошла на престол, когда ей еще не было и двадцати лет. Представь себя в окружении не слишком дружелюбных джигитов, каждый из которых мечтает занять твое место. Но Тамару даже если

это и смутило, то ненадолго. С первого же дня она начинает планомерную работу по созданию сильного государства. Нет лишней жестокости, но нет и слабости, нет радикальных перемен, но происходят кадровые перестановки. Правление Тамары – это река без водопадов, которая течет по заранее проложенному руслу (не об этом ли мечтают многие бизнес-вумен?). Но, как это часто бывает, умные и успешные женщины не всегда счастливы в любви. Мужчины на их фоне теряются и, не в силах выдержать конкуренции, проявляют себя в пороках или стремлении унижить своих выдающихся жен. Первый супруг Тамары – русский опальный князь Юрий – был ею изгнан из Грузии за пьянство, разгул и содомию. Тамара тогда сказала: «Я не должна отдыхать под тенью оскверненного дерева». Глупый муж канул в лету после нескольких безуспешных попыток наказать непокорную царицу, оставшись в истории только благодаря браку с выдающейся женщиной. А Тамара, отбросив условности, вышла замуж за Давида, с которым воспитывалась с детства. Этот брак объединил двух единомышленников. Сильная армия, которую создали Тамара и Давид, разбила персидское войско, и Грузия получила в распоряжение огромную дань. Тамара мудро распорядилась тратить ее на строительство оборонительных сооружений, дорог, мостов и храмов. Что бы ни говорили мужчины, но дальновидность и хозяйственность – типично женские черты характера. Царица Тамара, подобно Клеопатре, была образованной женщиной

и понимала: для страны огромное значение имеет не только строительство школ, но и создание национальной культуры. Во время ее царствования были созданы шедевры грузинской поэзии. Шота Руставели был влюблен в царицу и предпочел принять монашество, не надеясь на взаимность. Остались легенды об умерщвленных джигитах, которые унесли в могилу тайну любви царицы. Судить о том, было ли это на самом деле или завистливые сплетники опорочили великую правительницу, сегодня практически невозможно. Я склонна считать, что слишком праведный облик Тамары требовал какой-то тайны, пикантной роковой подробности. Может быть, она сама пустила слух о жестокости и страсти, чтобы создать ореол таинственности, интриги. Так сегодня политики и звезды эстрады раздувают скандалы вокруг своих не слишком значительных персон, чтобы привлечь внимание. Разница в том, что после Тамары осталась великая Грузия, мосты и дороги, стихи и храмы. Что останется от наших современников? Время покажет...

В истории есть поразительный персонаж – «крестная мать» мафии. Мария Личарди возглавила семейный клан – «каморру». Без зазрения совести, как обычный менеджер компании, она взялась за торговлю наркотиками, словно речь шла о производстве пиццы. Женская мафия не устраивала громких разборок и стрельбы. Она делала бизнес.

*Доверяй своей интуиции, не бойся и верь в свои силы.*

Жанна д'Арк – лучшее тому доказательство. По легенде,

ей было видение, что именно она спасет Францию от оккупантов. Подробно рассказывать историю не буду, на эту тему снят прекрасный фильм с Милой Йовович в главной роли. Удивительная, хрупкая и женственная девушка заражает отвагой и убежденностью в победе и короля, и закаленных в боях полководцев. Она скачет впереди войска с флагом, придумывает военные операции, не зная военной науки. Еще один пример: королева Испании Изабелла поверила Колумбу и дала ему деньги на организацию экспедиции. Как повернулась бы история, если бы она этого не сделала? Вера творит чудеса. У каждого она своя. Вера в себя неотделима от воплощения любой, даже самой нереальной мечты.

*Окружай себя теми, кто лучше, если хочешь стать такой, как они, и женщинами не красивей себя, если не хочешь показаться дурнушкой.*

В том, что касается управления и мудрых советов, женщины всегда интуитивно полагались на мужчин, создавая себе прекрасные «команды», привечая людей образованных и творческих. За примерами далеко ходить не надо: Екатерина Великая стала Великой именно из-за правильной «ставки» на людей умных и преданных. Королева Виктория славилась умением выбрать верных людей, чьи советы сделали ее незаурядной личностью в истории. А в том, что касается женских штучек, преуспела известная английская королева Елизавета Тюдор, которая ненавидела красивых женщин и допускала к своему двору только дурнушек. Ходили слухи,

что ненависть королевы к красавице Марии Стюарт объясняется не государственными или религиозными интересами, а обычной женской завистью.

*Если Бог не дал выдающихся талантов, можно стать знаменитой, общаясь со знаменитостями и заслуживая их уважение.*

В истории есть масса примеров того, как женщины заурядные, но умеющие слушать и внимать гениям, становились знамениты уже только этим. Дамы, принимающие у себя в салонах известных писателей и поэтов, удостаивались лучших строк и признаний в любви. Любовницы становились более знамениты, чем жены. Яркий пример того, как попала в историю женщина, абсолютно ничего выдающегося не сделавшая (и даже не пытавшаяся этого сделать!), это – мадам Рекамье. Она организовала на деньги мужа салон и принимала в нем знаменитостей своего времени. Любовница прусского принца Августа и поэта Шатобриана, она стала знаменита благодаря редкому дару привлекать к себе людей незаурядных. Не написав ни единой строчки, не изменив историю, она осталась в ней навсегда, как урок для не слишком выдающихся, но честолюбивых стерв. Для успеха не обязателен талант.

*У стерв тоже бывают соперницы и даже соперницы-стервы. Побеждает самая терпеливая, умная и... красивая.*

Пример: история борьбы двух стерв – Дианы де Пуатье,

фаворитки Генриха Орлеанского, короля Франции, и его жены Екатерины Медичи. Двадцать лет Диана удерживала пальму первенства не только в том, что касалось личных отношений с королем, но и в политических делах. А ведь она была на двадцать лет старше короля! Роман, который начался, когда королю еще не было и двадцати, длился до самой его смерти. Шестидесятилетняя Диана каким-то образом умудрялась быть лучше молоденьких фавориток, которые то и дело появлялись на горизонте. И вот король умирает. Екатерина Медичи, стерва и королева, берет власть в свои руки. Неудовлетворенность и озлобленность, накопившиеся за эти двадцать лет, находят выход в жестокости и грязных придворных интригах: Варфоломеевская ночь, убийство собственных сыновей и бесславные похороны в общей могиле. Обе остались в истории, но Диана – как символ женственности, мудрости и неувядающей красоты, а Екатерина Медичи – как символ жестокости и коварства.

*Уметь сносить обиды и терпеть до тех пор, пока не придет звездный час.*

В христианстве есть понятие гордости, а есть – гордыни. Нас часто «ставят на место». Но порой мы этого заслуживаем, потому что недостает опыта и знаний, а амбиции прут через край. Екатерина II по прибытии в Петербург была скромна и покладиста, приняла христианство, прилежно учила русский язык и культуру страны, в которую ее забросила судьба. Она терпеливо сносила обиды и унижения от

недалекого супруга и капризной, неуравновешенной царицы. После смерти Елизаветы и Петра эти знания пригодились Екатерине. Свое царствование и любовь русского народа она заслужила и выстрадала.

*Если не слепо следовать моде, а со вкусом носить то, что идет, можно не только прослыть модной и элегантной, но и стать примером для других.*

Одна история о французской балерине Тальони, ставшей законодательницей мод в Париже, служит подтверждением этой истины. Однажды ее служанка отогнула поля шляпки, чтобы она не помялась, а легкомысленная балерина, не придав этому значения, так ее и одела. Уже на следующий день модницы Парижа щеголяли в шляпках с отогнутыми полями. Если делаешь что-то экстравагантное, делай это легко и не стесняясь. Айседора Дункан стала известна благодаря новому стилю танца. Она стала модной потому, что нашла в себе смелость нарушить правила. Любое модное веяние строится на противоречии со стереотипами. Коко Шанель создала неповторимый стиль, который совершил переворот в моде двадцатого века. Для того чтобы стать Коко, кому угодно было достаточно осознать перемены в мироощущении женщины нового века и почувствовать новый ритм жизни, который уже не позволял переодеваться по пять раз на день и уделять слишком много внимания отдельным частям женского гардероба. Но почувствовать и сделать это смогла только она.

*Там, где у женщины не хватает способностей изме-*

*нить обстоятельства, она устраивает шоу или скандал, привлекая к себе внимание.*

Карьера Сары Бернар – сплошное представление, привлечение к себе внимания и умение создавать скандал на пустом месте. Но и более «древние» знаменитости знали о том, как удивить народ, чтобы прославиться в веках. Знаменитая леди Годива знаменита только тем, что проехала по улицам города обнаженной в знак солидарности с гражданами, возмущенными введением нового налогового законодательства, которое, кстати, ввел ее муж.

*Если ничего особенного из себя не представляешь – побольше молчи и напусти таинственности.*

В истории есть несколько загадочных женских персонажей, ничего особенного не сделавших ни для своей страны, ни даже для себя. К примеру, княжна Тараканова. Достоверно известно лишь то, что Таракановой она точно не была, а просто любила деньги и развлечения (что не слишком оригинально, не так ли?). Противоречия в ее словах и поступках (я склонна полагать, что за этим стояла непроходимая глупость или даже невменяемость) ничуть не смущали ее сторонников, и на Российский престол пыталась претендовать самозванка, не являвшаяся дочерью Елизаветы. «Княжна» сумела оказаться в нужное время в нужном месте (или в ненужное – учитывая ее печальный конец). Легенды, которые Тараканова придумывала о себе, нашли продолжение в народной молве, после того как она умерла в тюремной камере

от чахотки. До сих пор обыватели жалеют несчастную княжну Тарakanову, считая ее жертвой абсолютной власти Екатерины, не потерпевшей претензий претендентки на престол. Глупая птичка, подлетевшая слишком близко к солнцу, стала символом несчастной женской любви и жертвой мужского предательства. Нет, Тараканова – не стерва. Она всего лишь нашла в себе силы сделать первый стервозный шаг и думала, что этого достаточно, за что и поплатилась. Но даже этот шаг сделал такую заурядную личность известной. Страшно даже представить, что случилось бы, окажись на ее месте женщина поумней...

Конечно же, можно возразить: большинство этих женщин были рождены для того, чтобы стать королевами. С детства они воспитывались при дворе и не могли не проникнуться чувством ответственности за вверенное государство. Но сколько королей так и остались в истории бледной копией своих знаменитых мужей и сколько абсолютно неродовитых особ стали известны благодаря своей незаурядности, стервозности, в конце концов! Не каждая из нас смогла бы взять на себя ответственность, смелость принять то или иное решение. Через сколько слез, сомнений и бессонных ночей пришлось пройти знаменитым стервам, чтобы остаться в истории навсегда? Об этом не пишут в учебниках. Мы привыкли считать выдающихся людей особенными, суперчеловеками от рождения, и порой забываем о том, что они также

любили и страдали, но ломали существующие правила и, в первую очередь, себя. От обычных женщин их отличали неумная энергия и желание добиться успеха. Мы завидуем силе и целеустремленности Екатерины Великой, образованности Екатерины Дашковой, жертвенности жен декабристов, успеху балерин, за которым стоят годы тренировок у станка. Ты все еще считаешь, что это везение? Я предпочитаю не завидовать знаменитостям и не списывать на удачу то, что на самом деле – тяжкий труд и работа над собой.

Говорят, что наше время стремительно: бешеный ритм жизни неуклонно ведет к ежедневной суете, спешке и депрессиям. Позволь с этим не согласиться. Сегодня ритм жизни и карьера строятся с расчетом на то, что человек проживет лет семьдесят, а то и больше. Нашим предкам была недоступна такая роскошь. Мы откладываем принятие важных решений, опасаясь, что нет достаточного опыта и материальной базы. А наши предки жили несколько иначе: они старались успеть как можно больше в молодости, пока есть силы и здоровье. Трудно себе представить, как повернулась бы история, отложи Наполеон на более зрелые годы свои завоевания. Плохая медицина, неблагоприятные условия жизни и болезни подталкивали людей не откладывать все в долгий ящик, жить полной жизнью и успевать как можно больше. Сегодня человек, достигший успеха в сорок лет, считается успешным молодым коммерсантом. В те годы к нему относились бы, как к глубокому старику. Балерины, спортсменки и актри-

сы должны стать знаменитыми до тридцати лет. Многочисленные исследователи успеха женщин пришли к выводу, что реальный возраст побед – от шестнадцати до тридцати пяти лет, и не только в спорте и модельной карьере. В девятнадцать Франсуаза Саган написала свой первый роман. Эсти Лаудер в двадцать пять создала компанию, выпускающую косметические крема, которая стала первым шагом к созданию современной косметической империи. Александра Маринина первый детектив написала в тридцать четыре года. Стелла Маккартни (дочь Пола Маккартни) в двадцать шесть показала свою первую коллекцию одежды и сразу стала известна как один из ведущих модельеров. Маргарет Тэтчер к тридцати трем годам сделала карьеру адвоката и была выбрана в парламент. Линда Вачнер, самая преуспевающая деловая женщина Америки, зарабатывающая три миллиона долларов в год, в двадцать девять лет стала вице-президентом крупной компании. Ирина Хакамада в тридцать четыре занялась предпринимательской деятельностью и стала руководителем кооператива. Тридцатилетняя Светлана Сорокина решила изменить жизнь и пришла на телевидение (по первому образованию она – ландшафтный дизайнер). В тридцать один год Ольга Дергунова возглавила представительство Microsoft в России. О многочисленных моделях, певицах, актрисах можно вообще не писать, ты и сама ежедневно видишь их молодые лица на экране и обложках глянце-вых журналов. Я стараюсь брать пример с великих и жить

как можно стремительней, насыщая каждый день новыми людьми и событиями. Часто слышу от знакомых: не успели оглянуться, как год прошел. Мне такие мысли никогда в голову не приходят. Когда наступает Новый Год, то кажется, что прошло три, а не один. Столько всего произошло, что кому-то может хватить на целую жизнь. А главное – хоть и устаешь, и стонешь по утрам от «недосыпа», но жить по-другому уже не можешь.

Я не доверяю чужим мнениям о разнице полов и традиционно-подчиненном положении женщины. История говорит о том, что женщины не настолько сильно отличаются от мужчин, как бы последним этого ни хотелось. Многое зависит от культуры и религии народа. Так, например, в Исландии женщины уже в одиннадцатом веке имели право подавать на развод, а изнасилование каралось смертной казнью. Лютеранская церковь разрешает женщинам становиться пасторами. В странах с самым высоким уровнем жизни женщины занимают половину мест в парламенте. Маргарет Тэтчер, Голда Меир, Вигдис Финнбогадоттир (первая женщина, избранная главой государства всеобщим голосованием) – разве мало примеров тому, что женщина создана не только для обслуживания мужчины и воспитания детей? Мифы о мужском превосходстве культивируются на востоке и в странах с низким уровнем культуры. К сожалению, Россию сегодня относят именно к таким странам.

На моей книжной полке есть несколько изданий о великих

женщинах. Когда опускаются руки и ничего не хочется делать, когда я сомневаюсь, любит ли, когда думаю в сотый раз: «И зачем мне все это нужно?», я беру с полки книгу, забираюсь в теплую ванну и перечитываю про чужие страдания, мужество и веру в то, что все получится. А на следующий день встаю рано утром с уверенностью в том, что я ничем не хуже тех, о ком читала, и вчерашний пессимизм – это хандра уставшей женщины, которой в какой-то момент захотелось спокойно плыть по течению, как и всем. Еще в школе я стала собирать высказывания великих женщин. Они помогли мне стать уверенной в себе, терпимой и мудрой. Всегда приятно осознавать, что ты не одинока в своих проблемах. Какая-нибудь родовитая особа из далеких королевств так же кусала себе локти, когда ее любимый король разменивался на очередную фаворитку, как и простая русская баба, застукавшая мужика на сеновале с соседкой. Меняются времена и нравы, мода и взгляды на жизнь. Но женские проблемы неизменны: выбор между карьерой и личной жизнью, вопросы воспитания детей и мужчин. Как обольстить и привязать к себе мужчину на долгие годы? Как открыть тайну «вечной молодости»? Я многому научилась у великих и поделюсь с тобой накопленными знаниями.

Записки из моего стервозного дневничка, за каждой фразой – отдельная женская судьба. Судьба яркая, амбициозная, построенная своими руками. Прислушайся к женщинам успеха.

*«Простите меня, мсье, я не нарочно».*

Это были последние слова Марии-Антуанетты – королевы Франции, которая перед казнью случайно наступила на ногу палачу. Что стоит за этими словами – глупость или воспитанность, которая неосознанно выплеснулась даже на эшафоте?

*«А слабые все погибли. Выжили только крепкие».*

Так Ахматова ответила на вопрос, куда же делись все нежные женщины, привлекающие своей беспомощностью и скромностью. Может быть, она имела в виду именно стерв – самый биологически совершенный вид слабого пола?

*«Я хотела бы полюбить мужчину, и чтобы он любил меня больше всех других женщин. Я хочу выйти замуж, помогать мужу, растить здоровых детей. Но беда в том, что я не могу любить достаточно сильно».*

Маргарет Митчелл написала эти слова в ранней юности. Став домохозяйкой, она всегда оставалась в душе честолюбивой стервочкой, которая все-таки «вылезла наружу», когда Маргарет написала роман «Унесенные ветром».

*«Женщина должна одеваться так, чтобы ее хотелось раздеть».*

Коко Шанель знала, о чем говорит. Глядя на ее фотографии, понимаешь подлинный смысл этого высказывания. Соблазнительная элегантность, особый шарм... Когда я смотрю на красивых женщин, восхищение борется с завистью и подстегивает желание быть на должном уровне. Каждая фраза Коко бьет точно в цель:

*«Забываясь о красоте, надо начинать с сердца и души, иначе никакая косметика не поможет».*

*«Роскошь становится потребностью, когда другие потребности уже удовлетворены».*

*«Принято считать, что роскошь – противоположность нищеты. Нет, роскошь – противоположность вульгарности».*

*«Мода становится модой только когда выходит на улицу».*

*«Кокетство – это чувства, укрощенные разумом».*

*«Красота остается, а хорошенькая внешность исчезает. Но женщины почему-то не стремятся быть красивыми, они хотят оставаться хорошенькими».*

*«Возраст для женщины – не самое важное. Можно быть восхитительной в двадцать, очаровательной в сорок и оставаться неотразимой до конца своих дней».*

*«Безвкусица имеет пределы, только хороший вкус бесконечен».*

*«О, мадам, вы смущаете меня. Да, да, вы, с этим маленьким биноклем. Пожалуйста, не смотрите в него. Не лишайтесь ваших иллюзий».*

С такими словами Жозефин Бейкер, знаменитая негритянская танцовщица, обратилась к зрительнице в зале во время танца. Ей было семьдесят лет. А она танцевала и заботилась о том, какое производит впечатление.

*«К сорока годам женщина получает лицо, которое заслу-*

жила».

И снова браво, Коко! Необыкновенная проницательность и наблюдательность. Заслужила – как много в одном этом слове: и то, как женщина за своим лицом ухаживала, и то, какие эмоции проложили морщинки на нем...

Я часто вспоминаю и цитирую ее слова. Иногда кажется, что это придумала я сама, ведь лучше и не скажешь:

*«Все в наших руках, поэтому их нельзя опускать», «Чтобы быть для мужчины незаменимой, нужно постоянно меняться».*

И о себе:

*«Влюбляясь, я всегда отдавалась своему чувству. Но когда мне приходилось выбирать между мужчиной и моими платьями, я выбирала платья. Я всегда была сильнее своих страстей; работа была для меня своеобразным наркотиком. Но я сомневаюсь, что стала бы Шанель без помощи мужчин».*

*«Мои ноги не так уж красивы, просто я знаю, что с ними делать».*

Марлен Дитрих знала, что делать не только с ногами. Пусть ее слова станут твоим девизом. Никто не идеален. Но некоторые свою неидеальность умеют преподнести как шедевр.

*«Нет тяжелее работы, чем выглядеть красивой с восьми утра до полуночи».*

Это слова Бриджит Бардо. Не нужно считать, что красот-

кам просто рассуждать о сохранении красоты. За красотой стоит титанический труд. Заучи эту фразу, как аксиому, и вспоминай каждый раз, когда одолевает лень.

На вопрос, почему она ведет себя как стерва, актриса Лара Флин Бойл, не стесняясь, ответила:

*«Потому, что я и есть стерва. Я решила, что лучше не притворяться ангелочком. Раньше я изображала невинную овечку, и меня тошнило от самой себя. А сейчас я поняла, что нужно просто быть собой. Возможно, кому-то это и не понравится, зато я буду спокойно спать по ночам».*

Она не стесняется признаться в своей природной стервозности. Мне не хватает мужества признаться, что стервой быть не только полезно, но и очень, очень приятно. Впрочем, зачем это скрывать?

## **Мужское мнение о стервах**

*Женщина должна: раз – лежать, два – тихо!*  
**Михаил Жванецкий**

Собравшись за круглым «мужицким» столом, сильные мира сего (то есть мужчины) любят посудачить и перемыть косточки женам, любовницам и всему женскому полу в целом. Мужчины придумали «женскую логику» – то есть то, что для мужского понимания просто недоступно, и женское коварство, которое, якобы, намного коварнее мужского желания «сходить налево». Над женской интуицией они откры-

то смеются, вспоминая последние подвиги, о которых никто не догадался. Они превратили тещу в монстра и издеваются над нашей слабостью ходить по магазинам. Но если разговор зайдет о настоящих стервах, в мнениях мужчин нет такого единодушия. Стерву редко обсуждают в мужских компаниях. «Слов нет, одни эмоции» – это про нас. Обиженный или оскорбленный в своих лучших чувствах мужчина не станет на каждом углу рассказывать о том, что прощляпил воплотившуюся мечту. И хвастаться удачей тоже не станет, чтобы не спугнуть райскую птицу, случайно залетевшую в окно. Мужчины любят хвастаться или жаловаться на превратности судьбы, но на стерву жаловаться бесполезно, ведь каждому понятно, что обладание бриллиантом сопряжено с некоторыми трудностями и неудобствами. Да и хвастаться чем-то нематериальным мужчины просто не могут. Под это дело природа не создала в мужской голове никаких необходимых возможностей. Поэтому словарный запас для выражения восхищения и удовольствия у большинства мужчин остался на пещерном уровне: «Ух-ты!», «Ну надо же!» или «Это было что-то!». В фильме «Бриллиантовая рука» есть момент, когда Никулин на вопрос «Какая она была?» отвечает «О!» и показывает нечто неопределенное. Но смешно даже не это, а то, что его собеседник-мужчина моментально понимает, о чем идет речь, и говорит: «Будем искать!». Неспособность выражения собственных эмоций удерживает мужчин от общения на эту тему даже друг с другом. Суще-

ствуется подозрение, что универсальное слово «стерва» придумали именно мужчины, чтобы именно так называть женщин, которые описанию не поддаются. Стерва – это тайный мужской шифр, который может означать все, что угодно.

- Нельзя быть красивой такой...
- Я на тебе, как на войне...
- Я душу дьяволу отдам за ночь с тобой...
- Я тебя никогда не забуду...
- Странная женщина, странная...
- Я помню чудное мгновенье...
- Я люблю и ненавижу тебя...
- Ах, какая женщина, мне б такую...

На мой взгляд, все эти слова адресованы женщинам-стервам. Если рассуждать более глобально, то получится, что значительная часть произведений литературы и искусства посвящена стервам. Женщина-мать, женщина-повариха, женщина-уборщица. Ты в музеях когда-нибудь встречала статуи, посвященные многодетным матерям? Несмотря на многовековую пропаганду женской чистоты, преклонение перед девой Марией с младенцем, христианские постулаты и зывание служителей церкви если не к совести, то хоть к страху попасть в ад, мужчины с завидным упорством посвящали женщинам-стервам стихи, бросали ради них жен и детей, лепили с них статуи, сорили деньгами, шли на преступления и военные подвиги, с удовольствием рисовали соблазнительные женские тела в обнаженном виде. (Есть у меня

даже маленькое подозрение, что художники не просто так профессию выбирают, а из желания совместить приятное с полезным.)

Самое сложное для женского понимания в мужской оценке стервы – их любовь и ненависть к этой странной и притягательной особе. «Я так люблю и ненавижу тебя», – как поет группа «Ария». Если задать любому мужчине вопрос о том, кто такая стерва, то можно не сомневаться, тут уж он ответит свою мужскую душеньку, расскажет всю правду-матку про наши проделки, выматерится крепким мужским словом и пойдет... Правильно, искать очередную стерву. Странно и непонятно? А вот и нет. Мужчин ничуть не смущает разница в оценке на словах и «по жизни». Они покупают книжки по ремонту-строительству и инструменты не для того, чтобы мастерить, женятся совсем не на тех, кому посвящают стихи, спят с «аморальными» особами и рассуждают о Достоевском, тайком почитывая Донцову, вытащенную у жены из-под подушки. Противоречия никакого нет. Как только мужчина влюбляется, ему уже не кажется смешным и нелепым ритуал дарения цветов и глупо-счастливое выражение собственного лица. Стерва в повседневно-прикладном понимании мужчины – это что-то очень опасное, но дико сексуальное. Она модельной походкой выпархивает из «Мерседеса», оставляя тем, кто наблюдает это зрелище, незабываемые эротические фантазии (мужчинам) или жгучую ревность (женщинам). Роковая женщина, женщи-

на-вамп, фатальная красотка... Для мужчин – это «гремучая смесь» из дорогой проститутки, киноактрисы и русской разведчицы, манящая улыбкой Джоконды. Она сексуально раскованна (но привередлива и требовательна к мужчинам), безнравственна и хитра. Стерва думает только о том, как удовлетворить свои (и низменные, и возвышенные) потребности за счет других. Страшно мужчине, но хочется.

Мужская мечта – трахнуть стерву и сбежать, пока его не использовали. Мечта остается мечтой, ведь стерва и дура – это не синонимы. Поэтому все мужчины делятся на тех, кто со стервой спит и позволяет ей крутить собой (многие даже получают от этого своеобразное извращенное удовольствие), и тех, кто очень хочет с ней спать, но ничего не получается, потому что стерва халявщиков чует за версту. Ключевое слово применительно к стерве – эгоистка, женщина, которая живет ради себя и на пути к своему счастью, благосостоянию и удовольствиям разбивает мужские сердца. Она играет с мужчиной, используя свой эгоизм. Сможешь ли ты, дорогой, стать лучше меня, чтобы я полюбила тебя больше, чем себя? Мужчина принимает условия игры и стремится из последних сил соответствовать, привязать, влюбить. Он ставит на кон все, что у него есть: карьеру, деньги, семью, свой эгоизм в конце концов. А стерва этого не ценит, она бесит мужчину своей независимостью и презрением к тому, что он считал самым дорогим подарком. Она никому не дает почувствовать себя хозяином положения, а это бьет по мужскому

самолюбию сильнее всего. Роскошная хищница иногда снисходит, в качестве исключения из правила, до простых смертных (ведь может она себе позволить маленькую слабость?). Об этом потом слагаются легенды и снимаются порнофильмы (естественно, стервы в них ненастоящие).

Мужчины знают, что стерва – если не красавица, то, по крайней мере, и не дурнушка. Это женщина с изюминкой, нескучная в своей «некрасивости». Она может себе позволить некрасивую сексуальность и смелые туалеты. Она может выглядеть естественно в одежде, которую мужчина назвал бы безвкусной. Мужчина очень четко чувствует грань, за которой начинается стерва, и в его саркастически-возмущенных комментариях всегда присутствует доля восхищения: «Ай да стерва, ай да сукина дочь!». От нее ждут измен и корысти, нелюбви, капризов и истерик. Мужчина даже считает, что стерве позволительны слабости, за которые обычную женщину следовало бы пристрелить. Она может себе позволить не любить и не скрывать этого. Но больше всего мужчину бесит то, что стерва умна и опять же не скрывает этого, открыто пренебрегая распространенным мнением о том, что мужчины не любят умных. Ей это почему-то совсем не мешает складывать штабелями мужчин, как трофеи от любовных побед. Набор вышеперечисленных характеристик так раззадоривает мужчину, что он на протяжении всей истории человечества пытается разгадать стерву, справиться с ней посредством изобретения тайного мужского оружия,

но из-за этого нелепого копошения все глубже вязнет в ее сетях. Бисмарк сказал, что народ имеет правительство, которое он заслуживает. Если следовать его логике, то мужчины заслужили стерв и еще хлебнут от них сполна, это мы обещаем – скучно им уж точно не будет!

Так почему именно стервы так привлекательны для мужчин, особенно мужчин талантливых и незаурядных? Ответ прост: потому что с ними интересно, потому что эти женщины похожи на мужчин по складу ума, но очень сильно отличаются и от мужчин, и от обычных женщин. Потому что это – женщины-загадки. И хотя мужчина и боится стервы, тем охотнее он бросается в ее сети, чтобы испытать новое и неизведанное, которое не забудется никогда. Стерва – это женщина-наркотик. А если она еще и красива... Мужчине ничего не остается, как взяться за перо или кисть, сделать что-то значительное, чтобы выделиться, привлечь ее внимание. Стерва – двигатель человечества. Ради нее совершаются открытия и завоевываются целые страны. Она – муза и разрушительница. Знаешь, почему мужчины боятся стерв? На самом деле они боятся не стерв, а собственной несостоятельности. Если бросает стерва – это значит, что не хватило сил, таланта, упорства соответствовать ей. Такой рывок под силу далеко не каждому, потому так и мучаются мужчины, сочиняют стихи и пламенные признания, пытаются завоевать коварную красотку, осыпают деньгами, считая ее красивой вещью, которую можно купить. Стерва доставляет много стра-

даний, но одна ночь с ней, да что там ночь, один благосклонный взгляд стоит этого. Она умеет разбудить в мужчине все самое лучшее. Спустя много лет он вспомнит не стерву, а себя, каким хотел он стать, чтобы добиться ее любви.

Стерва — как огонь, вода и медные трубы, через которые нельзя пройти и остаться прежним. Мужчины боятся не стерв, а испытаний, которых могут и не выдержать. Думаю, ты слышала об обряде посвящения в мужчины у древних племен — инициации. В какой-то степени, в условиях нарушения естественного отбора и отмирания старых традиций, функцию «главного проверяющего на мужественность» взяла на себя стерва. Мужчины в это верить не хотят. Они думают, что создали патриархальный мир, и не видят, что он трещит по всем швам. Женщины оказались более выживаемы и успешны. Они лучше переносят стрессы, реже болеют, дольше живут, они успевают работать и воспитывать детей. А мужчины продолжают удивляться нашим достижениям или пытаются вогнать женщин в удобные для себя рамки. Они избегают умных и презирают более успешных и талантливых, нежели они сами. Они нарушают естественный отбор, связывая жизнь с послушными. Но природа берет свое, и мужчина тем стремительней скатывается к ногам порочной стервы, чем рьяней он распинаятся о женских добродетелях. Они хотят нас «приумить» словами: «Одного вам не понять, почему одних мы любим, а на других женимся» (фраза главного героя из фильма «Мужики»). Но мы-то знаем, что

штамп в паспорте ничего не значит. Можно им ответить зло: «Другого вам не понять, почему одних мы любим, с другими живем, а от третьих детей рожаем», или пошутить, что стерва любого под венец приведет, если захочет (это, кстати, даже не шутка). Но разве дело в этом? Нет, главное в том, что они о нас думают. Постоянно думают и мечтают, вспоминают и сравнивают. Доказательством этому служат многочисленные высказывания великих (и не очень) мужчин о женщинах, которые их поразили. Не так уж важно, чем – красотой, умом, работоспособностью или вообще непонятно чем. Может быть, в этом и кроется секрет? Стерва – это женщина, которая поражает...

*«Неужели императрица в самом деле так много занимается, как говорят? Мне сказывали, что она работает больше меня» (Фридрих II о Екатерине II).*

Это ж надо! Какое искреннее удивление тем, что женщина более усердна и трудолюбива! Послушать вас, мужчин, так только вы и трудитесь, не покладая рук, а мы работаем из баловства и от скуки.

*«Когда женщина одарена столькими талантами и красотой, как наша героиня, то ей редко удастся добиться чего-нибудь путного» (Об Анжелике Кауфман из книги И. И. Семашко «100 великих женщин»).*

Конечно, где уж нам, красавицам, дальше модных побрякушек и постельных хитростей что-то попытаться углядеть! Это дурнушки пусть голову ломают, что бы такое изобрести,

чтобы мужики как мухи липли. А у нас и так все неплохо, мужиков хоть отбавляй. Вот и поставили вы себя, господин Семашко, перед тяжким выбором: либо умная, но страшная, либо красивая, но из которой ничего путного все равно не выйдет. Впрочем, и в мужском лагере та же проблема, по слухам, замешанная еще и на сексуальной неудовлетворенности и маленьком росте.

*«Это выдающаяся женищина, она совершила в умственной области больше, чем все остальные женищины, взятые вместе; ей бы родиться мужчиной»* (Байрон о мадам де Сталь).

И где справедливость? Стоит только нашей замученной домашними хлопотами части человечества разродиться чем-то незаурядным, как мужчины объявляют этот факт чуть ли не ошибкой природы! Дескать, накладочка вышла. Должен был быть мальчик.

*«Несется на темную сцену; оживляет своим появлением целую толпу людей, ходит, двигается, зажигает всех и все, к чему она прикасается»* (Ростан о Саре Бернар).

Вот это энергетика! Ай да Сара! Вот это стерва – всем начинающим стервочкам пример. Соблазнила, по слухам, всех глав европейских государств, включая Папу римского. Скандалистка, которая сделала себя богиней. Перед ней, прямо на сцене, становился на колени Виктор Гюго. Она принимала журналиста, лежа в гробу. Самая знаменитая актриса девятнадцатого века научила всех знаменитостей двадцатого

делать себе имя на скандале. Браво!

*«В небесной мастерской своей Господь Бог как будто удостоил ее «ручной выделки», выпуская огромное большинство других людей пачками и сериями, без особых индивидуальных отличий»* (Один из поклонников о Зинаиде Гиппиус).

Могу поручиться, что означенная особа, очень образованная и женственная, была стервой. Ведь не зря ее называли «сатанессой» и «ведьмой». Как порой хочется слышать такие комплименты в свой адрес! Ведь могут же мужчины, мерзавцы, когда захотят!

*«Никогда не делай уступок зрителю! Великий секрет заключается в том, чтобы оставаться самим собой. Всегда будь сама собой»* (Луи Лепле – Эдит Пиаф).

Что ж, мужчины тоже могут чему-то научить. Стерва-актриса, актриса-стерва. Быть собой...

*«Счастье мужчины – я хочу. Счастье женщины – он хочет»* (Кьеркегор).

Не слишком ли категорично мужчины нам отказывают в желании что-то сделать для себя? Служить мужчине, отдаваться, жить для любимого – ведь это не исключает «я хочу» и для женщин. Большинству мужчин вполне достаточно стандартного набора из хорошего секса, еды и не слишком надоедливой супруги. А где же честолюбие и желание сделать в жизни что-то значительное? И что делать женщине, если его, идеального, пока нет на горизонте? Нет, с этим утверждением я решительно не согласна. Стервозное счастье

уж точно не в этом.

*«Она любила и хотела, чтобы ее любили. В сущности, она не выносила состояния «нелюбимости». Но она никогда не становилась рабой или жертвой в своих связях... А если страсть вступала в конфликт с работой, она жертвовала страстью»* (Пьер Галант о Коко Шанель).

Немного грустно за простое женское счастье. Возможно, принеся в жертву свою страсть, она потом не раз об этом пожалела. Уже будучи в преклонном возрасте, Шанель сказала: «Даже не знаю, была ли я счастлива». Но не будь этой жертвы, не было бы самой Шанель, и мы не носили бы брюки, маленькие черные платья, бижутерию и многое другое. Я всеми руками и ногами за жертвы, если они не напрасны.

## **Различия мужчин и женщин – мнимые и реальные**

*Мужчина, которому предстоит сделать решительный шаг, думает: «Что я скажу?», а женщина: «Как я оденусь?»*

**Мадлен де Пуизье**

*Каждая женщина в чем-то красавица, а каждый мужчина где-то чудовище.*

**Аркадий Инин**

Зачастую, читая статьи в журналах и книги по психоло-

гии, я думаю, что мужчины и женщины – это две расы инопланетян, которые случайно встретились на Земле. У меня много друзей-мужчин (гораздо больше, чем женщин), поэтому я могу с уверенностью сказать, что некоторые женщины гораздо сильнее отличаются друг от друга, чем от мужчин. Есть мужчины, по характеру похожие на женщин, но это никак не отражается на их сексуальной ориентации. Почему-то, когда авторы статей пишут о различиях полов, то берут некий усредненный вариант мужчины или женщины, чаще всего глуповатый и совершенно не задумывающийся о последствиях своих поступков. Психологи же постоянно обращаются к природной разнице полов, которая определяет не только функции женщины и мужчины, но и черты характера. Например, женщина настроена на продолжение рода и рождение детей, поэтому все ее помыслы направлены на поиски лучшего самца, обустройство жилища и воспитание потомства. Женщина – символ стабильности и постоянства. Мужчина же изначально стремится к контакту с максимально большим количеством самок, потому что в его природе заложено стремление дать жизнь как можно большему количеству потомков. Но если посмотреть на ту же природу с другой стороны, мы увидим женщин, которые ведут себя как мужчины, меняя партнеров как перчатки, и мужчин, заботливо строящих семейный очаг. Функции женщин и мужчин в современном мире перемешались, в голове у всех жуткая смесь из наказов родителей, прочитанного в книгах и жур-

налах, примеров из жизни знакомых и собственного опыта. Поэтому два противоположных пола разделены, даже когда живут вместе как муж и жена. Много ли ты знаешь счастливых семейных пар? Я, по большей части, встречала совершенно чуждых друг другу людей, непонятно зачем проживающих на одной территории, которые в лучшем случае друг к другу нейтральны, в худшем – ненавидят друг друга и живут вместе ТОЛЬКО из-за детей. Эти люди приходят к тебе на свадьбу и говорят красивые тосты: «Чтоб вы жили, как мы с Любочкой живем уже пятнадцать лет, душа в душу». А я скрещиваю пальцы под столом и думаю: «За что они так меня не любят или искренне считают свой союз вполне нормальным?»

Я не хотела бы увидеть через десять-двадцать лет универсального человека будущего без половых различий, ведь это страшно! Но и смотреть на современного человека, как на обезьянку, которая «думает» своими половыми органами и инстинктами, это тоже глупо. Женщины делают многие вещи, которые непонятны мужчинам. Но все ли они объясняются разницей полов или же женщинам так просто удобнее? Мужчины утверждают, что мы – истерички. Но в таком случае зачем они каждый раз, как только мы пускаем слезу, готовы выполнить любое желание, лишь бы любимая не плакала? Что это – разница полов или манипуляция, к которой женщины прибегают с пещерных времен? Мужчины думают, что мы упрямы и никогда не признаем правоты. Они ЭТО

замечают в нас, а сколько ты знаешь мужчин, готовых попросить прощения или признать свою неправоту? Они обвиняют нас в корысти, но с удовольствием покупают нашу любовь, называя самых ловких и корыстных бесценными. Мужчины критикуют женскую загадочность и непредсказуемость, но тянутся именно к стервам, которых не могут просчитать. Не возникает ли у тебя впечатление, что пропасть между полами создана искусственно, что это сетка, искусно сотканная из манипуляций друг другом для того, чтобы добиться в принципе одного и того же: любви, хорошего секса, достатка, карьеры? Получается, что цель у нас одна, но пути ее достижения и инструменты – разные. Эту путаницу в последнее время усугубляет то, что женщины берут на вооружение мужские приемы, а мужчины – женские. Если мужчина недостаточно мужественен, его функции в семье берет на себя жена. Дал мужик один раз слабину, а потом удивляется, почему вторая половина начала все больше и больше напоминать бензопилу, почему помыкает им, не признавая мужского авторитета?

Нам предстоит научиться разбираться и в мужчинах, и в женщинах, а проще всего это сделать, наблюдая их взаимоотношения друг с другом. При контакте с противоположным полом человек, с одной стороны, раскрывается, а с другой – пытается играть несвойственную ему роль, дабы казаться лучше. О чем он думает, искренен ли, когда позвонит в следующий раз и позвонит ли, а может, он ищет женщину на

одну ночь? Все эти вопросы задает любая женщина, когда встречается с мужчиной. Понимание различий в психологии мужчин и женщин индивидуально и, исходя из этого, слышишь в ответ: «Я же женщина!» или «Мужик я или не мужик?!». Уже в первую встречу можно определить по тому, как себя мужчина ведет, что именно он закладывает в понятие «из чего же, из чего же сделаны наши девчонки», какие женские слабости готов терпеть. После предварительного анализа человека строить свое поведение, чтобы добиться желаемого, гораздо легче: ведь проще решать задачу с одним неизвестным, чем с несколькими, или же вообще не зная ее условий.

Отличие полов заложено природой, но кто сказал, что с природой нельзя поспорить? Ведь изменить поведение и накачать мускулы – это почти одно и то же. Реальные отличия мужчины и женщины основаны на разнице в работе мозга. Женщина, как выяснили ученые, думает обоими полушариями мозга, а мужчина – одним левым, может, поэтому их в эту сторону так часто и тянет? (Шучу!). Но это не значит, что кто-то глупее. Женщины более мечтательны, более эмоциональны, доверяют интуиции, мужчины – логичны, серьезны и менее подвержены влиянию настроения. Приведу в качестве примера анекдот о том, как одно и то же событие оценивают мужчина и женщина.

*Рассказ женщины:* вчера вечером он пришел вроде как

всегда, но я сразу поняла, что что-то не так. Я старалась развеселить его, рассказывала ему о том, как прошел день и как я соскучилась, но все было напрасно. Тогда я предложила куда-нибудь поехать поужинать. В машине он снова был задумчив, грустил о чем-то. В голову мне пришла мысль о том, что у него появилась другая. Наверно, он мучается и не знает, как сказать мне об этом. На душе стало тоскливо, ведь я же люблю его. Мы приехали в ресторан, поужинали, все было очень вкусно, но он по-прежнему был молчалив и замкнут. Я пыталась расспросить его о том, что случилось, но он отмалчивался и пил рюмку за рюмкой. Домой мы ехали, почти не разговаривая. И тогда я решила бороться за свое счастье, я стала ласкать его, целовать. Мы приехали ко мне домой, и я постаралась сделать все, чтобы он забыл о другой, если она существует. Я вспомнила все, о чем читала в книгах, все, что ему нравится, я была нежной и страстной, я стонала от восторга. И, наконец, когда мы оба устали до изнеможения и лежали рядом, в его глазах загорелись искорки, как всегда, когда он смотрит на меня. И я поняла, что он любит меня по-прежнему, что я все-таки смогла проломить стену отчужденности. Как же я была счастлива!

*Рассказ мужчины:* вчера на работе были неприятности, но вечером так классно потрахались!

Комментарии, я думаю, излишни.

Второй анекдот. У мужчины и женщины спросили: «Како-

ва вероятность того, что, выйдя на улицу, вы встретите динозавра?». Мужчина прикинул и сказал, что шанс один из миллиона, а женщина ответила: пятьдесят на пятьдесят. Когда ее спросили, почему, она, не задумываясь, пояснила: «Либо встречу, либо нет».

Из-за различия в понимании событий и разницы в их оценке мужчинами и женщинами возникло много мифов о глупости блондинок, черствости мужчин, женской логике, в конце концов. Женщины, как известно, любят ушами. Это на самом деле так. Вспомни, как мужчины «прикалываются» над нашей способностью болтать часами по телефону и желанием постоянно слышать признания в любви и комплименты. Мы лучше слушаем и быстрее говорим, а мужчины зрительно оценивают ситуацию, они более наблюдательны и часто считают женщин «раззявами». В то же самое время женщина акцентирует внимание на мелочах, но не может после происшедшего вспомнить важные события. Например, после дня рождения у друзей женщина помнит, кто во что был одет, но адрес, где проходило мероприятие, скорее всего, в ее голове не отложится. Мужчин зачастую раздражает, когда их просят принести зеленую сумочку из шкафа, а на самом деле у сумочки зеленая только застежка и стоит она на трюмо. Для женщины разницы никакой нет, а мужчина бесится от того, что задание было предельно неконкретным. Неудивительно, что армию придумали мужчины. Иногда ка-

жется, что дай им возможность, они так и ходили бы строем на работу и в гости. А самое противное, что винить-то некого! Такие уж мы есть. Различия, заложенные природой и усугубленные воспитанием и стереотипами, навязанными с детства, перебороть практически невозможно. Мужчины не любят вступать с женщинами в спор, потому что женщины дают не логикой и фактами, а абстрактными понятиями «шестого чувства», которое мужчине незнакомо в принципе. Поэтому возразить на женские «аргументы» мужчине нечего. Брошенная невзначай фраза, о которой женщина забывает через пять минут, для мужчины звучит как приговор. Попробуй сама отбиться от таких обвинений.

– *Я видела, как она на тебя смотрела!*

– *Мне кажется, ты меня больше не любишь!*

– *Да ты меня ни в грош ни ставишь!*

– *У меня болит голова, и это все из-за тебя!*

– *Да ты просто трус!*

– *Какой-то у тебя вид виноватый, наверно, ты мне изменял!*

– *Не перебивай, могу я хоть раз в жизни сказать тебе всю правду!*

– *Ну и кто ты после этого? (После чего – непонятно!)*

Попробуй дать хоть один вразумительный ответ на одну из вышеприведенных фраз. Выглядит не слишком убедительно, не правда ли? А теперь задумайся над следующим: ты уже приняла какое-то решение, сделала какие-то выводы

и ответы мужчины тебя просто не интересуют. Или я не права?

Еще один камень преткновения – оценка окружающих. Женщина оценивает только тех мужчин, которые ей хоть в какой-то степени интересны. Об остальных она забывает, как будто их и нет вовсе. Но если кандидат приглянулся, она запомнит каждую мелочь, заметит пломбу в зубе, воспроизведет с точностью магнитофона все содержание беседы и его реакции. «А он мне...», «А я ему...», «А потом он на меня так посмотрел, за руку взял и говорит...», «И тут я поняла...». Не так ли обычно выглядит разговор двух подруг? Мужчина запомнит женщин в какой-то компании хотя бы потому, что они – спутницы его приятелей. Но если женщина в первую очередь обращает внимание на одежду, украшения, прическу, то мужчина выхватывает образ в целом. Он скажет: «Это такая худенькая блондиночка?», а она: «Это та белобрысая глиста в зеленом платье с пережженными волосами?». Женские оценки друг друга всегда злее, чем мужские. Даже женский комплимент звучит по-особому: «Такая милашка, но зачем она надела это ужасное фиолетовое платье?» Любая особа женского пола – потенциальная соперница, которую перед мужчиной нужно унижить и раскритиковать любой ценой. Но в то же время мы любим и искренне жалеем дурнушек, которые нам конкуренции никогда не составят. Мужская дружба и солидарность с внешностью не связаны никак. Почему-то большинство мужчин вполне до-

вольны своей комплекцией и чертами лица или просто не придают им значения (случаи нарциссизма в расчет мы не берем), женщины же вечно находятся в поисках секретов красоты, новых платьев и таблеток для похудения. Самобичевание – типично женская черта. К отличиям, заложенным природой, стоит отнести следующие:

– Женская злопамятность гораздо сильнее мужской. Мы любим наступать на больную мозоль: «А помнишь, чем это закончилось в прошлый раз?». Не правда ли, знакомая фразочка?

– Женщины, несмотря на мнение мужчин о том, что мы плохо водим машину, в три раза реже попадают в ДТП. И в тюрьмах женщин сидит раз в пять меньше. Осторожность, заложенная природой, или привычка подчиняться правилам и законам?

– Женщины любят все таинственное и непознанное: гадания, гороскопы, привороты, сказки про НЛО. Мужчины считают все это чушью и бабской блажью. Они более конкретны и привыкли рассчитывать только на себя, без оглядки на лунные циклы и казенный дом, выпавший в последнем раскладе.

– Женщины любят копить всякую дрянь и очень обижаются, когда мужчина тайком выбрасывает из гаража сундук с платьями и блузками, которые его благоверная надевала на свидания с ним лет пятнадцать назад. Так как мужчина более практичен в применении старых вещей, то он с превеликим

удовольствием использовал бы эти платья на тряпки для мытья машины, но из-за непонятной для него аргументации типа «пусть полежат, когда-нибудь пригодятся» психует и выбрасывает весь сундук. В то же время у мужчин, в отличие от женщин, полностью отсутствует чувство «заношенности» вещей, и кожаную куртку, которая выглядит так, словно побывала в руках Ганнибала Лектора, он будет носить до тех пор, пока силком не заставишь ее снять.

– Женщины с самого начала развития отношений пытаются придать им романтический характер, сподвигнуть кавалера на ухаживания, предпочитая не упоминать о сексе. Мужчинам это не нравится, им непонятно – зачем любовь-морковь, если нет постели? Зато если мужчина влюбляется по-настоящему, то его любовь гораздо жертвенней и сильнее, а женщина быстрее и легче остывает и переключается на новый объект.

Можно было бы перечислить еще много всего, пытаюсь разбираться в том, почему женщин считают «копушами» и менее пунктуальными, чем мужчин; почему женщины любят танцевать больше мужчин, но профессиональный танцор-мужчина всегда двигается лучше; почему все открытия принадлежат мужчинам и значит ли это, что они умнее. Только стерве это ни к чему. Она знает, что именно мужчина вкладывает в свое понимание разницы полов. И знает, что истерика поставит точку в отношениях с одним, а с другим перерастет в бурный секс. Мужчина тем больше уверен в

женской «отличности», чем он глупее. Ведь сказать «пойди, пойми этих женщин» гораздо приятнее для самого себя, чем признаться в том, что ты чего-то не знаешь. Чем умнее люди, тем лучше они чувствуют, где реальное отличие, а где – стереотип или манипуляция. Те же женские слезы одновременно и стереотип (женщина может позволить пустить слезу), который стал удобной формой психологической разрядки, и манипуляция (попытка заставить мужчину сделать что-либо). В Южной Америке ученые обнаружили племена, в которых на похоронах люди смеются. Они плачут только от боли, что вполне объяснимо физиологическими особенностями организма. И где же женская эмоциональность и истеричность? Или миф о женской хрупкости и слабости, который живет в веках? Медициной давно установлено, что женщины крепче, работоспособнее, лучше переносят болезни и приспосабливаются к любым условиям. «Берегите мужчин!» – не такой уж смешной лозунг. Женщинам удобно демонстрировать слабость и беззащитность, меньше работать, страдать мигренями и уставать от домашних дел. Что это: стереотип или манипуляция? Учись раскладывать по полочкам любую поведенческую реакцию человека, наблюдай за мужчиной и его оценками. Конечно, он тоже знает о том, что мы разные, но подсознательно хорошо чувствует, когда поступки и слова идут от души, а когда им пытаются манипулировать, используя половую принадлежность в качестве аргумента.

Многие главы этой книги посвящены не только стервам,

но и мужчинам. Попробуем вместе разобраться, в чем они на самом деле отличаются от нас, а где пытаются притвориться и сыграть с женщинами спектакль, чтобы завоевать наши сердца. Мы научимся понимать, что стоит за мужскими словами и ролями, которые они играют, научимся пользоваться их слабостями и заблуждениями. Даже более того – попробуем понять, чего они ждут от нас, что вкладывают в понятие «идеальная женщина». После первых же экспериментов по просчету мужской сущности ты поймешь, как это здорово, что мы разные и в то же время такие одинаковые.

## Классификация стерв, или Стервочки бывают разные

*... очередность... не всегда соблюдается с надлежащей строгостью, а «рокировка» трех Королев просто означает, что все три попадают во дворец...*

*Льюис Кэрролл. «Алиса в Стране чудес»*

Эта глава была написана потому, что обязательно нужно развенчать некоторые из мифов о стервах (кое-какие положительные и тем более те, что вообще ни в какие ворота не лезут). У многих представителей как мужского, так и женского пола стерва зачастую ассоциируется или с главной героиней фильма «Основной инстинкт» (неумелые искивательницы, желая ей подражать, пытаются «сексуально»

закидывать ногу на ногу, чуть ли не падая со стула), или с абстрактной красавицей с порочным ртом, осиной талией, безупречным макияжем и в маленьком черном платье. В «совковом» же понимании, стерва – это роковая, не дружащая с законом соблазнительница из «Бриллиантовой руки», которую сыграла Светлана Светличная. Но все «знатоки» и «ценители» стерв даже не подозревают о том, что настоящих стерв больше, гораздо больше, чем женщин-вамп и показушно-напомаженных моделей (которые, кстати, далеко не стервы). Стервы составляют тонкую прослойку индивидуалисток, которые с легкостью вычисляют себе подобных. Настоящие стервы могут обитать где угодно и выглядеть как угодно. В фильмах, как правило, стервы выделяются не столько внешностью, сколько способностью мыслить с точностью компьютера принимать ответственные решения и выходить из сложных ситуаций. Классический пример – фильм «Траффик», в котором Кэтрин Зета-Джонс сыграла жену арестованного наркоторговца. Будучи беременной и оставшись абсолютно без денег, героиня просчитывает все ходы и варианты для того, чтобы вытащить своего мужа из тюрьмы. В этот момент из не знавшей забот и материальных проблем домохозяйки она превращается в стерву. Остается только удивляться, где в ней раньше скрывались все эти возможности? Сюжет фильма подтверждает непреложный стервозный закон: «от хорошей жизни стервами не становятся».

Кого считаю стервами я? Женщин, которые управляют

банками и играют на бирже, любят салоны красоты и светские тусовки. Они там, где есть что брать, – хороших мужчин, деньги, знания, славу. Для начинающей стервочки проще всего (для начала) подстроиться под чей-то стервозный имидж, брать пример с похожей и сформировавшейся стервы. Кроме того, каждый тип имеет свою небольшую историю, ведь стервами не рождаются.

Если в классификации стерв отталкиваться от сравнения с киноактрисами и их ролями, почему бы не пойти дальше и не сравнить стерву с разведчиком-шпионом, ведь деятельность стервы тоже как будто всегда на виду, но об ее истинных целях не знает никто. Стерва похожа на шпиона тщательным просчетом операций, знанием методов вербовки (об этом мы поговорим чуть позже), продуманным до мелочей внешним видом и умением разбираться в людях. Если построить классификацию на основе воинских чинов (которые есть и в разведке), то стервы выстроятся ровной шеренгой от лейтенанта до генерала. Конечно, «подполковник Бонд, Джеймс Бонд» звучит немного странно, но ведь наше деление тоже несколько условно, и в природе чистые типажи практически не встречаются. «Рядовых» мы в расчет не берем. Это обычные женщины, к стервам имеющие отношение только по половой принадлежности.

*Стерва-«лейтенант»* – это самый низший класс стерв (если по Дарвину, начинающая стервочка отличается от настоящей стервы как обезьяна от человека). Начиная стер-

ва очень похожа на карикатурного шпиона. Она переняла из фильмов и журнальных статей несколько приемчиков женщины-стервы и стремится соответствовать имиджу: диеты под маленькое черное платье, притворное жеманство, наигранная загадочность, щепетильность в выборе кавалера (как правило, подразумевается смесь банкомата с фаллоимитатором). Мужчины потешаются над такими особами, но часто подыгрывают им, чтобы уложить в постель. Плохой шпион всегда замечен в толпе по темным очкам, плащу, надвинутой на глаза шляпе (причем все это летом!), вороватому взгляду и привычке оглядываться – нет ли за ним хвоста. Это стереотип, известный всем по фильмам. Со стервой точно так же. Стерва-«лейтенант» старательно пытается скопировать манеры и ужимки киношных стерв. Она одевает широкополые шляпы, шпильки, облегающие платья, шубы из ценных пород животных и накладные ресницы, не расставаясь с «непременными» атрибутами стервозного имиджа даже на нудистском пляже. Она принимает соблазнительные позы и томно закатывает глаза – смешной и нелепый в условиях российской действительности и при поездках в автобусе образ женщины-вамп. Но и этот тип женщин занял свою «экологическую нишу», привлекая определенный вид самцов тем, что начинающая стервочка, несмотря на искусственность созданного образа, следит за собой и гораздо женственнее многих особ, пренебрегающих утренним макияжем и маникюром.

Второй уровень «остервенения» – *стерва-«капитан»*. Ее ты легко узнаешь и встретишь в любой фирме на месте секретаря или в дорогом бутике, где она работает продавцом. Эта женщина пошла немного дальше первого типажа и... немного в другую сторону. Капитан – это маленький, но командир, поэтому данный вид стерв позволяет себе гораздо больше вольностей, чем первый, безобидный и заиклившийся на шмотках и мужчинах. Ее стервозность проявляется в подчеркнуто-надменном виде и не слишком вежливом общении с людьми «низшего» порядка, а также с теми, кто не связан с получением ею материальной выгоды. Она хамит по телефону, любит посплетничать и устроить мини-скандалчик в своей фирмочке. Уверенность в себе стерва-«капитан» зачастую черпает в интимных отношениях с руководящим составом фирмы, что ставит ее на ступеньку выше остальных коллег, но ограничивает получение знаний о мужчинах и людях вообще рамками круга общения на работе. Стерва-«капитан» изначально неверно трактует образ стервы, исходя из стереотипных взглядов и оценок мужчин, не встречавших настоящих стерв: она капризна, истерична, эгоистична и зла на весь мир. Следуя выбранному имиджу и желанию выделиться на фоне «сереньких» клушек, стерва-«капитан» именно такой и становится, занимая в фирме, где работает, нишу «поселковой королевы». У нее есть шанс подняться выше, только разорвав порочный круг, иначе стерва-«капитан», не получив новых звезд на погоны, превратится в ста-

рую деву или мать-одиночку с вечно недовольным выражением лица, «химией» на подстриженной голове и злобой на весь мужской, а заодно и женский род.

Третий уровень – *стерва-«майор»*. Чем выше продвигаешься по иерархической лестнице, тем интереснее наблюдать. Этот вид стервы уже не так заметен, как первые два, и менее привязан к устоявшимся клише как внешности, так и поведения. Стерва-«майор» уверена и в себе, и в том, что большинство проблем решается, если принять верное решение. Она может не работать, а быть домохозяйкой с ангельской внешностью, которая крутит мужем, как ей заблагорассудится, и охраняет свое положение от посягательств соперниц. Стервы-«майоры», как правило, занимают должности директоров магазинов, руководителей подразделений в фирмах, преподают в престижных вузах, работают журналистками, то есть это женщины, вкусившие толику власти, признания и материального достатка и не желающие скатываться назад. Чтобы сохранить и приумножить приобретенное, им приходится вынужденно стервенеть, дабы не лишиться заслуженного чина. Стерва-«майор» в большинстве случаев еще не до конца осознает свои возможности, она использует только часть технологий в зависимости от надобности и сферы применения: карьера, завоевание мужчины, слава, деньги. Она пока не умеет мыслить масштабно, поэтому стерва-«майор» живет скачками. Она может на какое-то время стать трудоголиком, потом влюбиться до чертиков и бросить

ради любви работу, она никак не может определиться – выходить замуж или делать карьеру, боится, что муж уйдет к другой, не успевает следить за собой, воспитывать детей и страдает от появившихся седых волосков и морщинок. Таких женщин очень много. Они стали «майорами», потому что смогли перебороть свою лень, но не могут подняться выше, взглянуть на свою жизнь со стороны и избавиться от страхов и комплексов.

*Стерва-«полковник»* умна и независима. Она уже не так молода и знает себе цену. Она – прекрасная актриса, поэтому стервой ее никто не считает. Иногда только кошачья грация (а ее природа дарит не всем), вне зависимости от комплекции, выдает внутреннюю стервозную сущность. Она любит все дорогое и качественное, но умеет выглядеть и в простом платье королевой. У стерв этого ранга есть опыт и харизма – нечто неуловимое, позволяющее управлять людьми. Внешне она спокойна и умудряется успевать все. Она четко расставляет приоритеты, умеет правильно просчитать тактику и стратегию, не боится быть брошенной мужчиной. Стерва-«полковник» всегда отличается внешним лоском. Она никогда не позволит себе рядиться в «бабские» балахоны, ходить в спортивном костюме по городу, носить безвкусную бижутерию.

Она самодостаточна, но не настолько, чтобы позволить себе пренебрегать мужчинами. Она любит зарабатывать деньги, но не настолько, чтобы жить без удовольствий. Стер-

ва-«полковник» знает себе цену и умеет внушить мужчине: такие, как она – на вес золота.

*Стерва-«генерал»* – вершина стервозного «пилотажа». Мадонна, Алла Борисовна Пугачева, Фаина Раневская – мы преклоняемся перед этими женщинами, хотя и не всегда их любим. Мадонна умудрилась пройти путь от разбитной девчонки в тельняшке до секс-символа, которому не помеха рождение детей и возраст. Стерва-«генерал» лишний раз доказывает себе и окружающим, что для настоящей красоты нет возраста. Пугачева, перед которой я искренне преклоняюсь, стала стервой-«генералом» благодаря собственному таланту, трудолюбию и умению правильно делать правильные вещи (есть такое высказывание, которое я часто повторяю себе и другим). Всегда найдутся любители подвергнуть критике «генеральские методы», но стерву это ничуть не смущает. У нее есть цель, яркая жизнь, поклонники и деньги. Она – хищница, которая охотится на все самое интересное, она независима (до колик в мужских печенках), любит привлекать к себе внимание и дает понять мужчине, что он является только достойной оправой для бриллианта (ведь о мужчине судят по тому, какая женщина находится рядом с ним). «Рядовым» стервам не понять ее стиля жизни на широкую ногу, необычных выходов, секрета вечной молодости. Ну и что? Фильмы про Джеймса Бонда тоже не всем нравятся, но это не мешает их производителям регулярно зарабатывать на очередной истории про супер-шпиона.

Стерв можно поделить не только по званиям, но и по разведкам.

*Главное Разведывательное Управление Советской Армии* выпустило бы из своих рядов стерв с ярко выраженной самодисциплиной, предпочитающих деловой стиль и снисходительно-саркастический тон в общении с мужчиной. Эта стерва – «универсальный солдат», который знает, что назад дороги нет. Ее главное оружие – холодность, которую мужчины тщетно пытаются растопить, понимание неотразимой силы красивых женских ног и владение приемами управления людьми. Попадешься такой в руки – перемелет, не задумываясь.

*Шпионка из ЦРУ* владеет всеми хитростями многих поколений американских шпионов. Секс – ее главное оружие, ради которого мужчины готовы изменить Родине. Ей проще всего «косить» под глупышку-совратительницу и выведывать секреты в постели. Остается только грамотно поставить перед мужчиной задачу, чтобы он тут же побежал ее исполнять. Она секс-бомба и гордится этим.

*Агентша из английской разведки Ми-6* похожа на Джеймса Бонда. Она авантюристка и сумасбродка, поэтому мужчина в первую очередь «западает» на ее непредсказуемый график жизни, а уже во вторую – на нее саму. Ее оружие – загадочность. Английская шпионка знает анекдоты про холодность соотечественниц и с удовольствием их рассказывает,

демонстрируя явный контраст с собой. В постели она так же сумасбродна и любит извращения, она эстетка и поклонница изысканного секса в необычных местах. Она непременно найдет какое-нибудь необычное увлечение – от коллекционирования сушеных пауков до черной магии. Увлечение наполняет взгляд стервы загадочным блеском, который гипнотизирует мужчин, бегущих в ее объятия с криком: «Ведьма!»

*Шпионка из Моссада* – самая хитрая стерва, она шифруется под «тетю Соню» или девочку из приличной еврейской семьи. Шпионке из разведки Израиля простят недостатки во внешности, корысть и наплевательское отношение ко всему, кроме себя. Ее главное оружие – своеобразное чувство юмора, граничащее с сарказмом. Со сладенькой улыбочкой и глазами, за которые мужчины зовут нас «чертовками», стерва из Моссада говорит мужчинам гадости – и совсем не скрывает своей стервозности. Но говорит она это так смешно, что все воспринимают сказанное как шутку. Смех усыпляет бдительность, и вот уже мужчина ловится на ее удочку, удивляясь, как скучно он жил раньше. И на деловых переговорах картина та же. «Тетя Соня» прямо в глаза говорит: «Дорогой, как бы мне вас обдурить?». А партнер смеется удачной шутке, пока не начинает понимать, что это была не шутка.

Список стервозных типажей можно было бы продолжать бесконечно, ведь их так же много, как и самих стерв. У каждой свои ходы и приемчики, своя индивидуальность. Ты можешь найти свое место в мире стервозного разнообразия, ес-

ли сотворишь себя, слепишь как скульптуру, создашь из себя женщину успеха.

## Глава о том, чего ты можешь достичь

*Быть не такой, как все, поражать и шокировать – только так можно добиться успеха.*  
**Барбра Стрейзанд**

*Я не из тех женщин, для которых их пол – это их потолок.*  
**Галина Старовойтова**

Первый раздел подошел к концу, и наступил момент, когда можно определиться, читать ли книгу дальше или же подарить ее лучшей подруге с ироничной надписью. Впрочем, я уверена, что ты уже заглядывала на другие странички, просматривала другие главы, примеряла образ стервы на себя, как новое платье. Чтобы окончательно убедиться в том, что ты сделала правильный выбор, в качестве завершения курса «Стервоведение», предлагаю еще раз подумать о том, что тебе даст овладение приемами, описанными в книге, и чего ты можешь лишиться, может быть, навсегда.

Итак, начинаем.

**Твоя жизнь однозначно станет благополучнее и сытнее.** Но, с другой стороны, чем больше ты будешь становиться стервой, тем больше у тебя будет появляться завист-

ников и недоброжелателей. Тебя назовут «женщиной без сердца, принципов и души», осудят за достижения. Готова ли ты вырваться из привычного круга и даже потерять его?

**Ты научишься понимать мужчин и выбирать из них самых достойных.** С одной стороны, это приятно: знать, что ты не товар, который выбирают. Ты научишься хитростям и приемам, которые любого мужчину заставят «положить на тебя глаз», остаться рядом до тех пор, пока он тебе не надоест. Предмет «Мужчиноведение» специально разработан для этого. Кому-то оценки мужчин, данные стервой, могут показаться чересчур резкими и даже пошлыми, но наблюдать и оценивать людей тебе уж точно скучно не будет – обещаю.

**Ты сможешь вести себя так, как не ведут другие женщины.** Стерве позволительны капризы, некая эпатажность, нестандартная одежда, смелые высказывания. Но недобрые взгляды, которыми будут «награждать» тебя обычные женщины, и шушуканье за твоей спиной станут твоими обычными спутниками. Со временем, как настоящая стерва, ты научишься не обращать внимание на такие мелочи.

**Ты сможешь манипулировать людьми и влиять на их решения.** Это умение пригодится тебе и дома с мужем, и на работе с начальством или клиентами. Манипуляция хороша тем, что ограждает от траты времени и сил на такие неэффективные приемы, как истерики, ссоры, многочасовые разговоры «за жисть». А главное, качественную манипуля-

цию никто не замечает, искренне полагая, что идея родилась сама собой, а значит, и люди не будут себя ощущать использованными.

**Ты научишься считать себя центром вселенной и сумеешь убедить в этом всех.** Я еще не встречала ни одной законченной системы, которая помогла бы настолько быстро и эффективно избавиться от комплексов, страхов и неуверенности в себе. Закомплексованная стерва – это нон-сенса. Советы, приведенные в этой книге, помогут тебе обрести индивидуальность, веру в свои силы. А самое главное, это произойдет естественно, так, что ты и сама не заметишь.

**Ты станешь прекрасной любовницей.** Да, суперлюбовницами и «богинями секса» не рождаются. Это суровая реальность, над которой придется поработать. Мужчины – сластолюбцы. А для себя, любимой, стоит постараться, потешить свое грешное тело с чувством, толком и расстановкой. Это игра как раз для стервы. И пусть потом мужчины, брошенные нами, рассказывают, как они нас «и так и этак», что стервозность – это «высшая и последняя стадия блядовитости» (по Венедикту Ерофееву). Мы-то знаем, что за этими рассказами стоит мечта о женщине-стерве, даже если рядом похрапывает уютная женушка-толстушка.

**Ты станешь роскошной женщиной.** Именно роскошной, не смазливенькой или хорошенькой, а роскошной – ухоженной, желанной, дорогой. Причем твое сегодняшнее материальное положение в расчет не берем. Все зависит от твое-

го внутреннего настроя и желания.

**У тебя станет больше новых знакомых.** Причем по большей части мужчин, что само по себе приятно. Стерву легко узнать по тому, что мужчин в ее окружении больше, чем женщин, а немногочисленные подруги либо такие же стервы, либо служат тягловой силой в походах по магазинам и источником восторженных комплиментов в адрес стервы.

**Ты станешь хищницей, кошкой, которая гуляет сама по себе.** Основные черты характера стервы – это независимость и чувство собственного достоинства, которые приписывают кошкам. Решай, кем ты хочешь стать: светской львицей, хищной пантерой или домашней кошечкой.

**Ты можешь почувствовать себя одинокой.** Так уж повелось, что необычный, одаренный, умный человек оказывается обречен на моральное одиночество. Даже если рядом с тобой постоянно находятся люди, ты все равно одна. Мужчины, испугавшись, могут выбрать женщин попроще, подруги позавидуют тебе и сбегут в свои теплые семейные норки. Тебя не страшит одиночество? Готова ли ты, что это произойдет именно с тобой? Ведь назад пути уже не будет.

**Тебя будут любить.** Любить так, как ты читала в романах, – жертвенно и всей душой. Мужчины будут страдать и бороться за тебя. Ты можешь их пожалеть, ведь нельзя же осчастливить всех, расклонировав себя, ты ведь – стерва, а не овечка Долли.

**Ты сможешь удачно выйти замуж.** По расчету или по

любви – решать тебе. Мужчина, который решится взять тебя в жены, не пожалеет об этом никогда и будет любить всю жизнь. Он даже не станет называть тебя стервой, ведь у тебя хватит ума быть для него белой и пушистой?

**Ты научишься зарабатывать деньги и сможешь сделать карьеру.** Поверь, это не сложно, если иметь голову на плечах, не лениться и применять технологии, которым я тебя научу. Экономический закон, который я придумала сама, гласит: «Любое поднятие задницы с дивана чревато получением денег». Извини за прямоту, но так оно и есть.

**Ты поумнеешь и станешь мудрее.** Это не будет моментальным волшебным превращением, все закономерно получится благодаря твоему качественному росту: у тебя появляются новые знакомые, ты с ними общаешься и, соответственно, приобретаешь новые знания, а значит, умнееешь. Это даст тебе возможность общаться с новыми людьми, у которых ты тоже учишься. Вот такой «круговорот мозгов в природе» получается.

Перечислять можно дальше и много, только что от этого изменится в жизни стервы? Ровным счетом ничего, ведь она и так знает, что может ВСЕ. Реши для себя, чего ты хочешь достичь, и делай каждый день маленький шагоч в эту сторону. Но не распыляйся! Стерва, конечно, может погнаться за двумя зайцами и даже поймать обоих, на то она и стерва. Только разумное планирование еще никому не вредило и даже наоборот. Трезво оцени свои возможности и то, насколько

ко твои желания на самом деле для тебя важны. Глупо было бы потратить годы жизни на то, что не приносит морального удовлетворения. Естественно, как по мановению волшебной палочки твоя жизнь не изменится. Достижение любой большой цели желательно разбить на небольшие и вполне осуществимые этапы, а затем воплощать их в жизнь планомерно.

А теперь, если ты окончательно решила стать стервой, пора приступать к изучению психологии, которая для нас — оружие номер один (сразу уточню, что этот курс сильно отличается от стандартной вузовской программы). Как говорится, «врага надо знать в лицо», да и не только врага, но и любого, с кем имеешь дело. А психология поможет тебе научиться разбираться в людях и в самой себе.

# Стервозная психология

## Особенности стервозного перевоплощения

*... Самое главное – сильных женищин придумали мужчины. Саму формулировку.*

*Таких женищин не бывает в природе и не должно быть. Есть женищины, которые вынуждены прикрываться маской «силы», потому что их к этому подталкивают жизненные обстоятельства...*

*Лолита Милявская*

В один прекрасный день (вернее – ночь, потому что обещание я себе дала на сон грядущий) я решила стать стервой. Что это такое и с чего нужно начинать, я тогда не знала, но твердо решила, что так жить больше нельзя. Решение пришлось на выходной (когда не нужно рано вставать и бежать на другой конец города в университет), поэтому Новая Жизнь началась, но ничего существенного не происходило. Те же звонки заботливых родителей и приятелей с предложениями провести вечер в гостях, гора из вещей, притаившаяся в кресле, звуки скандала за стеной, груды нестираного белья и посуды от вчерашнего застолья. Надо было начинать

наводить порядок, заниматься квартирой, но мне было плохо от предательства любимого, навалилась депрессия. Для кого мне быть самой желанной и красивой? Для кого красить лицо и мучить ноги каблуками? Я страдала и вся отдавалась своему страданию. Все как положено: не нужно мне ничего – ни высшего образования, ни денег, ни семьи с сопливыми детьми. Все это люди придумали для того, чтобы в жизни был хоть какой-то смысл. Шаркая тапочками, я подошла к зеркалу и посмотрела на свою заспанную физиономию. Рубцы от складок на подушке чередовались с припухлостями от выпитого накануне. Всплыла в голове фраза «женский алкоголизм неизлечим». На трюмо лежит губная помада. Сразу понимаю, что не моя – она слишком новая и яркая. Повинуясь какому-то непонятному инстинкту, я открыла тюбик и намазала губы чужим мне цветом «бордо». Физиономия преобразилась, и настроение немного поднялось. Жвачку в рот от перегара. Ведь стерва может себе позволить хоть раз не почистить зубы? Это маленькое отступление от правил почему-то приятно порадовало. Я взялась за трубку телефона и неожиданно для самой себя записалась к парикмахеру. Мысль: «А на фиг мне это надо?» пришла уже позже. Пересчитав наличность, я поняла, что если потрачу деньги на салон красоты, то всю неделю придется жевать макароны. И тут в голове созрел гениальный коммерческий план. Быстро раскидав «склад одежды» на кресле, выпотрошив с остервенением платяной шкаф, я свалила в кучу вещи, которые

мне надоели и те, что всегда не слишком нравились, потом добавила к ним те, что никак не вязались с будущим имиджем стервы, подарки родителей и знакомых, валяющиеся по полочкам. Несколько звонков подругам с предложением поучаствовать в распродаже моего гардероба, я уже с реактивной скоростью прибираюсь в квартире, второпях добавляя в кучку «на продажу» бижутерию и флакончики с дешевой туалетной водой, косметический набор с «кислотными» цветами, кожаную куртку, которая мне никогда не нравилась, ботинки, купленные впопыхах на распродаже, и еще какую-то мелочь. Накрашенные на скорую руку и непричесанные подруги примчались через час. Вся кучка разошлась в считанные минуты, за треть от магазинной стоимости. Подруги, довольные собой, разбежались примерять «обновки», а я осталась в полной растерянности от собственной смелости и с деньгами в руках.

Жребий брошен, рубикон перейден. Я стерва. А теперь бегом в парикмахерскую, а то не успею. В салон я, конечно же, опоздала, но пока мастер был занят, села сделать маникюр, потом забежала к косметичке, записалась на следующий день на массаж. Удивительное чувство того, что мир крутится вокруг тебя. Вот оно! Основа стервозного подхода к жизни выкристаллизовалась и приняла форму психологической установки. Но психология – странная наука. Все умные методики, придуманные дядечками разных стран, сводятся к двум вещам: *для собственного психологического ком-*

*форта нужно поменять либо себя, либо свое отношение к тому, что тебя окружает.* Все очень просто, и когда это понимаешь, становится смешно от мысли, что за это люди платят деньги психологам с психоаналитиками. Я стану стервой всем на зависть, поменяю себя и научусь менять действительность под себя. Когда я это осознала, мне стало легко и свободно, стало понятно, как жить дальше. Из зеркала на меня смотрела молодая хорошенькая женщина с пышными волосами (и что они умудряются с ними делать в этих салонах?). Настроение попыталось скатиться «в минор» при виде пустых вешалок в шкафу, но я вовремя напомнила себе об установке: «считать проданное ненужным хламом, которому нет места в моей будущей стервозной жизни». Из всего бывшего богатства у меня остались одни фирменные джинсы, один свитерок и пара блузок, вечернее черное платье с открытой спиной, деловой костюм, в котором я ходила исключительно на экзамен, и шубка из сурка. Что и говорить – негусто. Как говорила Скарлетт О’Хара из «Унесенных ветром», «Я не буду думать об этом сегодня, я подумаю об этом завтра».

Воспользовавшись чужим советом, я, все еще удивленная начавшимся превращением, завалилась в ароматическую ванну с интересной книжкой и чашечкой кофе (здесь произошла заминка: пришлось выбросить пару чашек с отбитыми ручками и трещинками, такая посуда не для стервы). Что и говорить, выходной удался. Даю себе слово: теперь

каждый день будет ничуть не хуже этого. Прощайте, хандра и слезы о себе, несчастной и никому не нужной. Ведь существует так много вещей, которыми можно себя побаловать, даже если денег не так уж много, а рядом нет мужчины, который сделает тебе подарок. Если уж женщина так создана, что получает удовольствие от покупок и подарков, почему бы себя не побаловать баночкой крема от морщин, новым кофейным сервизом или часиком-другим в кабинете массажиста? Почему бы не порадоваться хорошей погоде, музыке и вкусной еде? Зачем откладывать жизнь на то время, когда будет много денег или подрастут дети? «Каждый день – как последний». Где-то прочитала: на работе и дома стоит приниматься только за те дела, которыми бы ты занялась, если бы завтра уезжала в кругосветное путешествие. Вот это по-стервозному!

Главная метаморфоза происходит с женщиной, когда она устает быть серой и никому не нужной, озлобляется от мужской нелюбви и предательства, от подлости коллег. Внешний лоск и манеры женщины-кошки, роскошная шубка и одежда, сидящая как вторая кожа, появятся намного позже. Появятся и знакомые хорошие портнихи, и умение ориентироваться в океане женских соблазнов, чувствовать мужчин и вертеть ими, как тебе заблагорассудится. Но без внутренней установки на стервозность, без сумасшедшей веры в себя и ежедневной работы по оттачиванию нового образа жизни все пойдет коту под хвост, превратится в дешевое жеманство,

будет выглядеть неестественно и смешно. Стерва – это новая кожа, новая философия и стиль жизни. Готова ли ты к тому, что обратной дороги уже не будет? Готова ли ты решиться раз и навсегда? Если – «да», я обещаю тебе успех у мужчин и возможность сделать карьеру, обещаю, что право выбора всегда будет за тобой. Но я не обещаю, что тебя будут любить, а ты будешь счастлива. Особенности трансформации в стерву загоняют тебя в рамки постоянного соответствия и самосовершенствования.

Ты – лучшая. Пройдет месяц или год, и ты уже не сможешь спокойно сидеть перед телевизором, потому что переживания очередной Изауры покажутся тебе глупыми и надуманными. Тебе станут неинтересны подруги с их бабскими проблемами и мужчины, на которых прежде ты бросала восхищенный взгляд. Стерва во многом перфекционистка, она стремится окружить себя самым лучшим, чтобы улучшить себя самой. Готова ли ты к таким переменам? К зависти и пересудам со стороны вчерашних друзей и их попыткам вернуть тебя к тому, что было раньше? Серые люди, на фоне которых ты засверкаешь ярким бриллиантом, захотят втоптать тебя в грязь, заставить стать одной из многих, высмеять. К этому тоже нужно быть готовой. Ты должна стать очень сильной, и я тебе в этом помогу. Я передам тебе весь мой опыт, всю себя, со своим стервозным перевоплощением. Поверь, я прекрасно понимаю и чувствую твои сомнения и даже ощущаю твой сарказм относительно меня. Я дам тебе в руки оружие

– новую философию жизни, я научу тебя им пользоваться, а применять его в жизни или нет – решай сама.

## **«Я люблю себя давно...»**

*В жизни полно удовольствий, просто надо уметь  
расслабляться.*

*Мина Сугари*

*Мужчины вас не полюбят, если вы не полюбите  
сами себя.*

*Луиза Хей*

Нет, в этой главе речь пойдет не о самоудовлетворении при отсутствии мужской ласки. Полюбить себя – ключевое понятие всей психологии: избавиться от комплексов и чувства вины, неуверенности в себе и беспочвенных переживаний. Очень часто любовь к себе путают с эгоизмом, дескать, пока я был закомплексован, все использовали меня, но теперь, когда я уверен в себе, я ничего не боюсь... Помня о правиле «золотой середины» (а мы уже разобрались, что стерва стоит как раз между домохозяйкой и эмансипэ), стерва не впадает в крайности. Она – не эгоистка, но и не альтруистка. На Западе «полюбить себя» означает отчуждение от проблем других людей, осознание себя и своих потребностей, как самой главной ценности в жизни. Для русского человека такое положение вещей неприемлемо, потому что

мы – люди более общественные, любим ходить в гости и даже помогать другу другу, мы добрее. Западная цивилизация построена на том, что люди друг другу – чужие, поэтому там панибратство вообще не принято, люди гораздо реже дружат на работе, почти не ходят друг к другу в гости (за исключением больших праздников). Человек превращается в винтик, заводную машинку, которая утром встает на работу, высиживает свой рабочий день перед компьютером и спешит домой, чтобы, развалясь перед телевизором с бутылочкой пива, посмотреть очередной бейсбольный матч. Продолжит вечер скучный секс и сон без цветных сновидений. Это ли любовь к себе? Сытая «хомячковая» жизнь, когда тебя никто не использует, потому что ты и на фиг никому не нужен. Похожие люди есть в любой стране мира. Они жить не могут без телевизора, любят часами поговорить о вчерашнем недомогании или чудодейственных свойствах нового сорта чая. Они, не задумываясь, покупают разрекламированные товары, любят поспать, покушать и выпить. Когда я смотрю на таких людей, вспоминается фильм «Матрица», и мне становится немного не по себе. Человек, у которого нет комплексов только потому, что слишком мало мозгов, – это страшно. Полюбить себя, такую редкую и необычную, на фоне подобных серостей несложно. Уж слишком большая разница не в их пользу. Но стоит только сравнить себя с другими стервами, и уверенность сразу пропадает, ты кажешься себе неуклюжей дурнушкой, с которой мужчины спят из жалости.

Измена и расставание с любимым больно бьют по самолюбию, вгоняя в хандру и депрессию. Получается балансирование между сумасшедшим самодовольством и чувством собственной ничтожности. Отсюда берут свое начало истерики и приступы самоуничтожения, взгляды свысока и стремление унижить тех, кто успешней и красивей. Сказать «с сегодняшнего дня я буду себя любить» очень просто, но сделать это под силу не всем. Мы страдаем от комплекса неполноценности. Корреспондент одного из журналов опросил самых известных актрис и моделей и выяснил, что они тоже не довольны своей внешностью. Одной кажется, что она полновата, другая страдает от врожденной плоскогрудости. Если уж они так комплексуют, то нам, казалось бы, надо сразу пойти и повеситься. Стерва должна научиться любить не только себя, но и других стерв, потому что они дают возможность научиться, отточить стервозную технику до совершенства. За что их не любить? Здоровая конкуренция и естественный отбор – двигатели прогресса. Я об этом потому говорю, что любовь к себе не построишь на зависти и ненависти к чужим успехам. Белой зависти не бывает, а черная уродует человека и снаружи, и изнутри. Запомни: стерва никогда никому не завидует. Она поступает так, что достигает предмета зависти, или понимает, что достигнутое пришло к человеку не от большого ума, а от нечестных махинаций, на которые она никогда не пойдет. Разве это не разумное объяснение иррациональной природы зависти? Ведь зависть разрушает, ни-

чего не принося взамен.

Почему важно научиться любить себя? Потому что без этого дорогая косметика и стильные вещи, светские манеры и все секреты соблазна мужчин будут бесполезны. Потому что нельзя управлять нелюбимым телом с такими ненавистными складками. И накладывать макияж на недовольную рожицу тоже нельзя. Сядь и задумайся: что во внешности тебя раздражает? Большой нос? У Клеопатры был такой же! Кривые ноги? Посмотри на Катрин Денев. Негустые волосы? Кристина Орбакайте с тобой в одной упряжке. Мы живем в очень удачное время, когда нет эталонов красоты. Это в Средние Века были популярны тщедушные блондинки с залысинами на лбу, Возрождение воспевало рыжеволосых толстух, а в Китае девочкам бинтовали ступни, чтобы они оставались маленькими. Сегодня можно быть красавицей с любым типом внешности, можно одеваться как угодно, чтобы нужное подчеркнуть, а ненужное скрыть. Это ли не повод для радости и любви к себе? Задумайся (только не отрываясь от реальности), что во внешности можно поменять, чтобы ты чувствовала себя увереннее? Может быть, сбросить пяток килограммов или сходить в солярий, чтобы кожа не отливала синевой? Посмотри внутренним взглядом на все свои недостатки, произведи реальную оценку и... смирись с тем, чего никогда не поправишь. Если ты такой родилась, зачем по этому поводу переживать? Зачем мучить себя словами «я некрасивая, меня никто не любит»? Полюбят, муж-

чины очень хорошо чувствуют уверенность в себе и летят на нее как мухи. Любовь к себе снимет зажатость, придаст движениям легкость.

Любовь к себе начинается с ежедневного самолюбования (в хорошем смысле этого слова) и заботы о каждой клеточке своего тела. Ведь тело чувствует твое к нему отношение: если ты его любишь, оно расцветает, меньше болеет и даже худеет, чтобы еще больше тебе понравиться. Оно любит подарки, когда ты «холишь-лелеешь» каждый свой пальчик и изгибчик, любит вкусную еду (в разумных количествах). Ерунда, что нельзя есть вредные продукты. Если в них себе отказывать и переживать по этому поводу, то получится гораздо вреднее. Хочется съесть – съешь, но знай меру. Повесь на зеркало, к которому ты подходишь утром, фотографию. Выбери ту, где ты себе нравишься больше всего. Любуйся, бери пример не с абстрактных журнальных красоток, а с себя самой. Как только почувствуешь, что накатывается тоска по прежней жизни без любви к себе (так ведь проще – жалость к себе наполняет жизнь смыслом и уводит на второй план другие проблемы), гони ее к чертовой матери, сходи за покупками для себя, любимой, устрой вечеринку с танцами и пением под караоке, выкинь из дома хлам, который напоминает о прошлой жизни, фотографии с «бывшими», которые не торопятся исчезнуть из воспоминаний.

Любовь к себе начинается с мелочей. Не растворимая бурда, а ароматная жидкость в кофейной чашке, букет цветов

на столе, вовремя сделанный маникюр, деликатес на ужин, отпадные трусики, масло для ванны, ароматическая лампа – перечислять можно очень долго, ведь если задуматься, вся наша жизнь состоит из мелочей. Научись радоваться банальным удобствам и привычным вещам, которые заметишь только когда их лишаешься. Теплая ванна, поцелуй любимого, мягкий свет от торшера, интересная книга и тепло свернувшейся на коленях кошки – вещи привычные и приятные. Но не перестала ли ты их замечать?

Любовь к себе неотделима от уверенности. Сколько бы ты ни твердила сама себе, что ты самая умная, пока этому нет подтверждения (и материального, и морального) со стороны твоих коллег и начальника, никогда не сможешь убедить себя до конца. Точно так же и с красотой. Можешь повторить хоть тысячу раз, что ты Елена Прекрасная, но пока тебе этих слов не скажет мужчина, сама ты в них никогда не поверишь. Уверенность в себе – это самореализация. Ничто настолько не придает уверенности, как удачная карьера.

Стерва работает всегда. Этим-то она и отличается от домохозяйки в замусоленном халате. Работа дисциплинирует, не позволяет выйти утром из дома без макияжа, непричесанной и с облезшими ногтями. Работа дает деньги, которые ты потратишь на себя без ощущения, что кому-то что-то должна. Работа дает шанс познакомиться с нужными и интересными людьми, даже со своим мужчиной (по статистике сорок процентов супружеских пар познакомились на работе, а

сколько там же познакомились, но не поженились?). Поэтому работай всегда, даже когда тошно и противно. Чем больше времени ты потратишь на работу, тем меньше грустных мыслей о собственной ненужности возникнет в твоей голове. Так уж она устроена: или ты загружаешь ее реальными проблемами, или они возникают из ничего, посредством сложных умозаключений ничем не занятых мозгов.

Последнее правило любви к себе – постоянство. Мужчины приходят и уходят, одних ты любишь, других – терпишь, но ты у себя есть всегда. Сегодня, завтра или через год ты должна сохранять все то же нежное и трепетное отношение к своей персоне, даже если дети подросли, на лице появились морщинки, а в волосах – седина. Не успокаивайся от того, что тебя любят или ты стала чьей-то женой. Домашние хлопоты не имеют никакого отношения к твоей любви. Не изводи себя переживаниями, они портят настроение и цвет лица. Мне в этом отношении очень помогает восточная поговорка: «Переживать о том, что было вчера, не стоит, потому что это уже случилось, о том, что будет завтра, – тоже, потому что этого может и не случиться. А то, что есть сегодня, так быстро переходит во вчера, что и об этом переживает только глупец». Может быть, я немного переврала слова, но смысл понятен: не стоит переживать от ожидания неприятностей и поступков людей. Ведь душевный дискомфорт чаще всего связан не с тем, что человек поступил плохо, а с тем, что он сделал что-то, но не так, как мы это себе представляли и

планировали. Стоит ли беспокоить себя, любимую, такими мелочами? Мир не идеален и не стремится к совершенству, как стерва. Не лучше ли побаловать себя очередной приятной мелочью, сделать что-нибудь для души, ведь если думать только о том, что нужно и полезно, то жить не хочется. В детстве я слышала в компании взрослых такую фразу: «Я люблю себя давно, остальные все... тоже хорошие люди». Чем не девиз для стервы?

## **О пользе самореализации и уверенности в себе**

*... человек, борющийся за свое существование,  
способен на блестящие поступки.*

*Михаил Булгаков*

Женщины очень любят помечтать. Говорят, что это не вредно, но я думаю иначе. Мечты таят в себе опасность, особенно для стервы. Они уводят от реальных проблем, обнадёживают и поддерживают в трудную минуту, это с одной стороны, а с другой – мечты и нереальные планы мешают самореализации. Знаешь, как выглядят женские мечты, которые вредны для образа стервы?

1. Очень скоро я познакомлюсь с богатым и красивым мужчиной и заживу как принцесса.
2. Через некоторое время я организую свой бизнес и на-

всегда забуду о тяжелой работе.

3. Когда дети подрастут, я смогу вздохнуть спокойно.

4. Когда-нибудь я выиграю миллион в лотерею.

5. Поживу еще годик-другой здесь, а потом познакомлюсь по Интернету с иностранцем и уеду в сказочную страну.

Мечтательница не задумывается над тем, что каждый из этих пунктов требует большой подготовительной работы для того, чтобы мечта стала реальностью. Согласись, что шанс познакомиться с внуком Рокфеллера существенно повышается, если ты работаешь в крупной фирме на солидной должности. Достойный кандидат может подвернуться на деловой встрече и корпоративной вечеринке, он может оказаться приятелем твоего босса или клиентом. Но от валяния на диване мужчины не появятся. Они просто не подозревают о существовании такой прекрасной женщины. Давай попробуем дать им шанс и начнем устраиваться на работу прямо с завтрашнего дня.

Пункт второй тоже не выдерживает никакой критики. Бизнес-леди работает вдвое больше, чем обычные сотрудники. Для того чтобы начать свое дело, нужен не только предпринимательский талант, но и «сумасшедший» опыт и связи, которые можно приобрести, поначалу работая на хозяина. Не иметь опыта работы в своем сегменте бизнеса нельзя, иначе разоришься от воровства и недобросовестности подчиненных.

Пункт третий психологи называют «отложенным сценари-

ем». Человек не торопится жить, ему кажется, что все самое лучшее – впереди. Женщины часто откладывают настоящую жизнь до замужества, потом – до взросления детей и внуков, до приобретения новой квартиры. Они обещают сами себе и другим пойти на работу, но подсознательно потакают своей лени, оправдывая бездеятельность хлопотами по дому, недо-моганиями или заботой о близких. Нужно ли уточнять, что такая жизненная стратегия не для стервы?

Мечты о неожиданной удаче приходят в голову даже умным и трудолюбивым женщинам. Казалось бы, почему мне не может повезти? Ведь сколько людей (судя по теле-трансляциям розыгрышей) выигрывают машины и кварти-ры! Неужели я такая невезучая, что должна зарабатывать все это, а кому-то то же самое достается на халяву? Дорогая моя стервочка, успокойся. Тебе обязательно повезет, если ты приложишь к этому мозги, руки и душу. Деньги появятся сами собой, непонятно откуда, если ты самореализуешься в любимом деле. А заполнять тысячный билетик спортлото – это занятие для идиотов. Мне часто завидуют и говорят, что я везучая. Да, я очень везучая, потому что ездила в лучшую школу на другой конец города, вставая для этого в шесть утра. В университете, пока мои подруги бегали по танцуль-кам, я сдавала сессии досрочно и на пятерки, я работала на промоушен-акциях, секретарем и на социологических опро-сах, а еще и учительницей в школе. Мне очень «повезло» с работой, на которой я получала жалкий минимум, пока не

стала профессионалом. Огромная «удача» свалилась на меня, когда уволился мой начальник и меня назначили на его место. С тех пор мне «везло» постоянно, каждый день с девяти утра до десяти вечера, именно так был построен мой рабочий день. Три года я не была в отпуске, вместо детективов читала умные журналы и книжки по специальности. Ты все еще завидуешь моей «удаче»? Нет, я не жалею, потому что сейчас у меня своя фирма, дочь и любимый мужчина, с которым я познакомилась в том числе и благодаря своей работе. Я очень довольна тем, что не обязана своими доходами богатому любовнику или родителям. Я люблю работать и в свободное время пишу книги. Я бы не смогла этого сделать, если бы не такая вот странная «удачливость» в жизни. Скажу больше: моя стервозная «везучесть» построена на умении изменять себя, заставлять себя улучшаться, на сумасшедшей амбициозности и вере в то, что все получится, поэтому я везучая и горжусь этим.

Самореализация – это не абстрактное слово из журнальной статьи об успешных женщинах, а возможность приобрести независимость, которую так ценят мужчины, и самоуважение, без которого весь имидж стервы трещит по швам. Ждать подачек от мужчин или родителей? Надеяться на чудо? Нет, нужно самореализовываться. Я не говорю о достижении невиданных высот. У каждой из нас есть не только свои таланты, но и свой потолок возможностей. Но человек отличается от животного тем, что испытывает необхо-

димось выделиться среди себе подобных, совершить что-то значительное, выполнить свою жизненную миссию, наконец. Самореализация может не иметь никакого отношения к карьере. Может быть, у тебя есть талант притягивать интересных людей или устраивать замечательные вечеринки, помогать любимому мужчине в его бизнесе или готовить кулинарные шедевры, разводить собак редкой породы или воспитывать детей? Какую бы сферу самореализации ни выбрала стерва, есть только одно правило, которому она неукоснительно следует: быть в этом лучшей.

Самореализация важна не только для того, чтобы ловить на себе восхищенные взгляды. Она развивает в женщине чувство самодостаточности, которое присуще людям умным и зрелым. Подростки любят собираться в компании, потому что неоформившейся личности требуются чужое мнение и жизненные установки. Стерва не испытывает потребности в чужих советах, разве что иногда, когда собеседник намного умнее и опытнее. Ей никогда не скучно одной, она самодостаточна. Это не замкнутость в себе и не желание отгородиться от враждебного мира, а способность не распыляться на чужие, по большей части неверные, суждения о жизни. «Стервозная» самодостаточность строится на общении с интересными людьми. Стерва никогда не пойдет на «тусовку» просто чтобы не быть одинокой. Внимание людей для стервы привычно, поэтому она сама выбирает круг общения. В принципе, самодостаточность можно оценивать

как определенную степень взросления, знания себя и умения разбираться в людях. Стерве не нужны «пустые» комплименты и подчеркнуто-подобострастное преклонение перед ее исключительностью. За ними чаще всего стоит стремление получить какую-либо выгоду. Самореализация наделяет человека мудростью и уверенностью в себе, и это притягивает людей как магнит, независимо от материального достатка и социального положения стервы. Неправда, что мужчины не любят умных женщин. Они не любят тех, кто умничает по поводу и без, ведь настоящий женский ум и мудрость состоят не в умении расставить в словах ударения или блеснуть энциклопедическими знаниями. Стерва об этом знает, поэтому мужчины так опасаются и не любят стерв. В них есть некий стержень, который мужчина сначала не замечает, а потом не может жить с женщиной без него... Именно этот стержень дает самореализация. Это, пожалуй, самое сложное в имидже стервы. Остальные приемчики и хитрости только нанизываются на веревочку, состоящую из твердых убеждений и четких установок. Стерва целостна, гармонична и естественна даже в своих безумствах и поэтому так притягательна для мужчин.

## **Кокетство и жеманство**

*Скажите дураку, что он очень умен, а плуту – что он честнейший человек, и они заключат вас в*

Чтобы сразу расставить все точки над «ё», уточню, что многие мужчины под «кокетством» понимают элементарную женскую дурость. Если женщина идет в ресторан с мужчиной, соглашается поехать к нему домой, а потом начинает жеманничать и строить из себя недотрогу – это дурость. Настоящее кокетство – это врожденная женская черта. Я видела трехлетних «кокеток», которые, строя глазки, выпрашивали что-либо у маминых ухажеров, я видела кокетливых старушек, которым кокетство, казалось бы, уже ни к чему. Настоящее кокетство естественно и притягательно для мужчин, а наигранное вызывает жалость и называется жеманством. Кокетство ассоциируется у мужчин с томным взглядом и скидыванием туфельки, с хитрой улыбкой и поворотом головы, как на постановочных фотографиях. Фотографы, ставя женщин в выигрышные позы, сознательно выбирают самые кокетливые, ловят соблазнительный взгляд, полуоткрытый ротик.

В основе кокетства – желание привлечь внимание мужчины. Это как раз тот случай, когда он «сам обманываться рад», сознательно подыгрывая кокетке, расточая ей комплименты. Мужчина идет у нее на поводу, а все потому, что считает кокетку женственной, соблазнительной, только из-за того, что она отличается от него самого, не прячет женской слабости и даже корысти. Мэрилин Монро пела о том, что женщины лю-

бят бриллианты. Зачем скрывать страсть к красивым вещам, косметике, зачем притворяться, что твоя модель поведения похожа на мужскую? Кокетке это ни к чему, хотя бы потому, что кокетство построено на подчеркивании различий между женщиной и мужчиной. Мужчине нравится, когда на него смотрят восхищенными глазами, пытаются соблазнить, говорят о его мужественности, восхищаются подарками и красивыми жестами. Кокетство – это лесть, которую хочет слышать мужчина, даже если не уверен в том, что женщина думает о нем то, что произносит вслух.

Внешние проявления кокетства – это привычка красить губы в присутствии мужчины, сексуально перебирать предметы, привлекать внимание к ногам, скидывая туфлю, сидеть нога на ногу, проводить шариковой ручкой по губам, а при встрече долго смотреть ему прямо в глаза, выдерживая взгляд в упор. Кокетка приподнимет бровь, выражая удивление, она смотрит взглядом «с поволокой», полуприкрыв глаза. Она «стреляет» глазами, стремительно поднимая их на собеседника, окидывает его прощальным взглядом, брошенным невзначай из-за плеча. Кокетливым считается жест, которым женщина поправляет выбившуюся прядку или накручивает локон на палец. Кокетка дотронется до руки собеседника и прижмется к нему во время танца, она притворится, что дала волю чувствам, не сумев с ними совладать, а теперь стыдится своего слишком вольного поведения. Она скажет: «Я боюсь, что вы подумаете обо мне плохо, но мне

это безразлично. Даже если это будет наша последняя ночь, я хочу, чтобы мы оба запомнили ее навсегда». Кокетка знает, что расположение мужчины завоевывается комплиментами и обещанием близости. Она отказывает на словах, но обещает движениями тела, взглядом, улыбкой. И мужчина включается в игру именно потому что это – игра, и кокетка этого не скрывает. Это спектакль с несколько наигранным надуванием губок и притворной обидчивостью, но не фарс. Жить в театре нельзя, поэтому кокетство в больших количествах тоже утомительно. Постарайся почувствовать грань, когда пора принять серьезное выражение лица.

Встает закономерный вопрос: а что же делает жеманница? То же самое, только пошло, наигранно, неестественно и утрированно. Мужчины недалекие и не слишком привередливые терпят и таких, ведь настоящая стерва-кокетка не обратит на них никакого внимания, а жеманницы все-таки лучше феминисток. Именно такие мужчины привыкли употреблять слово «кокетство», имея в виду женскую глупость, жадность и кривляние. Пусть остаются при своем мнении, ведь в их скучную жизнь мы вмешиваться не собираемся.

Даже умелая кокетка, от которой не отведет взгляд ни один мужчина за столиком ресторана или на торжестве, в другой обстановке будет выглядеть неестественно. Кокетство неуместно на работе, особенно, если в ответ на выговор начальника ты начинаешь подкатывать глазки и демонстрировать «женскую слабость». На работе нет мужчин и жен-

щин, хотя сексуальность все-таки есть. Даже при устройстве на работу, не беря в расчет перспективу дальнейших сексуальных отношений, менеджер по кадрам – мужчина отдаст предпочтение симпатичной кандидатке, особенно той, что продемонстрировала ему на собеседовании знаки внимания. Просьба об услуге, обращенная к коллеге с улыбкой, легким прикосновением к плечу, – гарантия того, что он ее выполнит. В большинстве случаев он знает, что вы никогда не окажетесь в одной постели, но для мужчины важно, что его оценили, выделили, ему показали, что он хорош. То, что в основе этого «полусексуального» контакта лежит банальная корысть, придет ему в голову в последнюю очередь. Похожей тактики придерживаются и мужчины, расточая нам комплименты, а женщины верят им, не замечая истинной цели, которую преследует мужчина: та же корысть и желание переложить работу на чужие плечи, затащить в постель или отвлечь внимание.

С сексуальным подтекстом тех или иных действий мы встречаемся каждый день и в разных местах. Банковский служащий, предлагая открыть счет, коснется твоей руки, продавец скажет, что завидует мужчине, чья женщина с такой изумительной фигурой, начальник в качестве поощрения приобнимет за плечи. Даже продавец апельсинов расскажет об изумительном цвете твоих глаз, обвешивая тебя, пока ты стоишь, потупив взор. Есть профессии, которые напрямую связаны с подыгрыванием женскому кокетству и уме-

нием расточать комплименты. У какого гинеколога и зубного врача больше всего клиенток? Какому таксисту заплатят щедрее? Даже если женщина выражает возмущение, в глубине души приставания ей всегда приятны. Так не будем же отказываться от верного женского оружия – кокетства, которое с умом можно применять даже на работе. Прикосновение к мужчине способно творить чудеса. По утверждениям психологов, дело заключается в том, что большинство из нас в детстве были лишены тесного контакта с матерью, прикосновения ее тела, объятий. Работая в школе, я замечала, как дети в младших классах «липнут» к молодым и любимым учительницам, обнимают, гладят по волосам. Дети вырастают, но желание прикосновений остается. Помню разговор с одним «Казановой», который рассказывал о самом беспроигрышном способе соблазнения – массаже. Как и где массажировать – совершенно все равно. Женщина, ощутив прикосновение рук, уже готова и к остальному. На работе прикосновения не всегда уместны, зато всегда будет к месту похвала, независимо от того, отличился коллега или начальник хоть чем-то. Повод для комплимента – порядок на столе и новый запах одеколона, костюм, специально купленный для торжественной церемонии, или ноутбук последней марки. Еще не известно, какие слова затронут мужскую душу сильнее, ведь многие мужчины абсолютно наплеватьски относятся к своему внешнему виду, зато сходят с ума от автомобилей или коллекции марок. Естественно, не стоит при-

касаться к чужим мужьям в присутствии их жен, тереться о полужнакомого мужчину грудью или прижиматься к нему в лифте ягодицами, если ты не уверена в том, что он для тебя однозначно интересен как сексуальный партнер. Сексуальность и кокетство на работе – разговор особый. Глупо было бы не использовать женские чары, но делать это нужно очень осторожно, иначе в ответ на удачно заключенную сделку тебе предложат отметить подписание договора в интимной обстановке. Дружеское пожатие, комплимент, похлопывание по плечу или поцелуй в щеку – проявление расположения партнера или начальника, за которыми чаще всего не стоит сексуальный подтекст. Не стоит сразу занимать позицию «обороны чести и достоинства». Улыбнись, покажи, что тебе приятно внимание и признание заслуг, скажи теплые слова в ответ (с серьезным выражением лица, без намека на флирт). Привожу список возможных предметов гордости, по поводу которых всегда уместно сделать комплимент и любимому, и коллеге.

– *Автомобиль*. Следи за его состоянием, замечай новые «прибамбасы» и игрушку на лобовом стекле, похвали запах в салоне, даже если пахнет твоими же духами, которыми ты полила в прошлый раз всю внутренность машины, чтобы убить вонь.

– *Спортивный, подтянутый вид* (даже если от своих ста двадцати килограммов он сбросил только пять).

– *Чувство юмора*, даже если он вообще неспособен шу-

ТИТЬ.

– *Одежду*, если он твой коллега, или ее отсутствие, если это твой сексуальный партнер. Любой мужчина будет рад услышать, что без одежды он гораздо привлекательней.

– *Канцелярские принадлежности* и любые вещи, которые мужчина покупает себе сам.

– *Ремонт в квартире и офисе*, ведь он наверняка лично согласовывал интерьер с дизайнером или строителями.

– *Отсутствие щетины*, если обычно он забывает побриться.

– *Вкус*, то есть умение выбрать «нечто». Не переборщи с похвалой: если мужчина притащил на празднование дня рождения дешевый портвейн, комплимент об умении выбирать коллекционные вина прозвучит как издевка.

– *Успехи в работе*, подчеркивая, что такое мог придумать и воплотить только он, даже если на самом деле все сделала ты.

Стерве, особенно делающей карьеру, важно знать, как отнесется к кокетке иностранец.

*Англичанин* – этот строгий джентльмен имеет привычку смотреть как будто сквозь тебя, пока не состоится официальное знакомство. И даже после этого взгляд англичанина не задерживается на собеседнике долго. Ведя деловые переговоры, англичане любят смотреть поочередно в глаза собеседнику (1–2 сек.), затем в разложенные на столе бумаги (2–3 сек.), снова на собеседника, на свои отполированные ногти

или какую-нибудь канцелярскую принадлежность (чего он там не видел, спрашивается?). Англичанин всегда «держит дистанцию» и не терпит панибратства. Кокетку англичанин скорее воспримет как женщину легкого поведения, поэтому старайся быть скромной, словом, настоящей леди.

Доброжелательная улыбка для англичанина – это предел кокетства. Бедняжки, как же их запугали чопорные неулыбчивые англичанки!

*Француз* – с детства мы знаем, что на территории Франции проживает якобы самая сексуальная нация. Французы даже на деловых переговорах обволакивают взглядом, глядя в упор долго и пристально. Французы любят нарушать личностную дистанцию, брать за руку и говорить очень смелые комплименты. При этом француз не имеет в виду серьезных отношений, даже «затаскивая» тебя в постель, и если с твоей стороны последует отказ, он не будет огорчен и пойдет искать следующую жертву. Флиртуй с французами на здоровье, не опасаясь, что тебя сочтут вульгарной.

*Немец* – слишком груб для того, чтобы оценить твою тонкую игру. Представление немца о кокетстве чаще всего базируется на «старых добрых» немецких порнофильмах. На переговорах будь с ними строга и холодна: стоит ли тратить силы, если тебя все равно не оценят по заслугам? Не поддавайся на уговоры выпить по кружке пива. После спиртного большинство немцев превращается в грубых свиноподобных животных, абсолютно не способных к мыслительным про-

цессам.

*Американец* и романтика – вещи несовместимые. Если американцу придет в голову идея поприставать к женщине, то есть к тебе, он подойдет и прямо (!) спросит: удовлетворена ли ты в плане секса, когда в последний раз имела сексуальный контакт и не хочешь ли позаниматься сексом с ним. Американцы не занимаются любовью, они «трахаются». На деловых переговорах американца флиртом легко ввести в состояние «умственного подвисания», как компьютер. Он может не понять или понять неправильно твои намерения и... переговоры сорвутся. Скучно... Какой уж тут флирт, когда зачастую складывается впечатление, что от обилия жратвы и беспроблемной жизни эти мужчины чересчур обленились и отупели?

*Индусы и турки* в силу культурных традиций считают, что женщина должна быть скромна и (желательно) спрятана под паранджой. Вследствие этого убеждения они не воспринимают женщину как делового партнера, а флирт и кокетство расценивают как ярко выраженное приставание. Всех «белых» женщин, которые не оказались на панели в той же Турции, они считают потенциальными проститутками, которые в силу сложившихся обстоятельств пока не попали в бордель, но, вероятнее всего, скоро туда попадут.

*Испанцы, итальянцы и латиноамериканцы* – во всем напоминают наших «лиц кавказской национальности». Любая женщина с цветом волос светлее каштанового для них

уже красавица. Приготовься к неиссякаемому потоку комплиментов, прикосновениям и поцелуям в обе щеки после успешно завершенных переговоров. Испанец «съест» тебя глазами, наобещает все чудеса и богатства мира, итальянец будет более галантен, но и более ревнив. «Латинос» привык играть роль мачо, поэтому заранее настройся быть скромной девочкой и не «стреляй глазами» по сторонам. Скромность – лучшее украшение женщины. Имея дело с «латиносом», тебе придется об этом вспомнить. На деловых переговорах, которые, скорее всего, будут проходить за обеденным столом с обильными возлияниями, твое очарование может послужить дополнительным фактором для заключения выгодной сделки.

## Короткая глава о комплиментах

*Что такое комплименты? То, что вы говорите,  
когда не знаете, что сказать.*

*Констанс Джонс*

Как сказала американская писательница Минна Антрим, «Невзрачное личико и плохая фигура помогли многим женщинам попасть в рай». Я убеждена: нет некрасивых женщин, есть женщины, которые считают себя некрасивыми и подчеркивают свою некрасивость, есть глупые и злые женщины, чья глупость и злость портят внешность.

Отношение женщины к самой себе выражается в том, как

она позволяет себя называть и о себе отзываться. Самооценка, уверенность, желание добиться успеха или согласиться на предложенное – все находит отражение в именах и комплиментах. Я встречала людей, которые, успешно накладывая услышанные о себе неллицеприятные высказывания на собственные комплексы, комплиментов не замечали вовсе или страшно смущались, как будто услышали очень неприличное предложение. Дело в том, что чьи-то слова «накладываются» на твоё настроение, на твой внутренний диалог. Мы ведем внутренний диалог сами с собой, разговариваем, но не вслух, а про себя. Из этих разговоров складывается «картинка мира», наше отношение к людям. Психологи всех стран гадают, как избавить человека от комплексов, как сделать его счастливее. На Востоке все проще. Ты либо себя программируешь (те же мантры и аутотренинг) на что-то другое, либо отвлекаешься от суетного и незначительного (медитация и йога). Запрограммировать себя может каждый. Потому-то я и утверждаю, что можно и нужно научиться управлять своими мыслями, настроением, сознанием, пока этим не занялся кто-то другой (в корыстных целях). 40 дней – за этот срок можно перепрограммировать себя на что угодно, нужно только захотеть расстаться с хандрой, забыть мерзавца, отравляющего тебе жизнь, или... стать стервой. Каждая женщина вырабатывает свой вариант защиты от окружающего мира. В условиях враждебного города, где на каждом углу тебя ждет какой-нибудь подвох, нужно всегда быть начеку.

Моя бывшая коллега родом из небольшого провинциально-го городка (она уже разок побывала замужем и собиралась повторить опыт) абсолютно не переживала, что мужчины не пристают к ней на улице и не часто оказывают знаки внимания (мне в этом отношении «повезло» гораздо больше). Наоборот, она искренне меня жалела, приговаривая, как ей повезло, что на ее исключительные внешние данные западают только настоящие ценители. Остальные просто не могут понять, что такое настоящая женственность и красота, поэтому западают на длинные ноги и вульгарное поведение (до сих пор не знаю, это был комплимент моим ногам или замечание по поводу моей вульгарности). Комплименты она всегда принимала по-королевски, с достоинством и какой-то искренней серьезностью, убежденностью, что так и должно быть, а справедливость наконец-то восторжествовала. Я думаю, не надо уточнять, что выдающимися умственными и внешними данными она не обладала, но настроение от этого у нее абсолютно не портилось?

Самые веселые и самоуверенные женщины, с которыми я встречалась, не дожидались, когда их кто-то похвалит. Они сами себя хвалили. В первый раз я услышала от моей научной руководительницы, когда вышел ее учебник: «Ай да Я! Ай, да умница!». В следующий раз я была удивлена, когда, следом за «чихом» посетительницы, услышала: «Будь здорова, дорогая, ты смотри у меня, не заболей!». Это она сказала сама себе! Моя подруга начинала телефонный разговор

со слов: «Я сегодня была молодец, поэтому хочу пригласить тебя на бутылочку вина». Вот и возникает вопрос, стоит ли ждать чужих, зачастую неискренних слов, если всегда можно вспомнить что-нибудь приятное и оценить по достоинству собственные заслуги или внешние данные?

Нормальная реакция на комплимент уверенной в себе женщины стоит где-то посредине между пренебрежительным кивком, дескать, сами знаем, и восторженно-идиотским: «Да, вы правда так думаете?». Так же неуместно настойчивое отнекивание: «Да нет, что вы, вам показалось, на самом деле...». Привожу самые простые и уместные всегда варианты ответов на комплимент.

– Спасибо.

– Значит, мои старания не пропали даром (в ответ на «Вы прекрасно выглядите!»).

– Да, я и сама ничего! (в ответ на комплимент по поводу одежды или сопровождающего тебя мужчины).

– А я уж думала, что в этой компании нет мужчин, умеющих вовремя и красиво сказать женщине правду!

– Говорят, что льстить, значит уметь сказать человеку то, что он сам о себе думает. Сударь, да вы льстец!

– Так приятно слышать такие слова, только не говорите мне об этом слишком часто, иначе я возгоржусь!

– Спасибо, но знали бы вы, сколько сил было потрачено, чтобы в итоге вы сказали мне эти слова!

– Представьте, находятся люди, которые считают эту чер-

ту моего характера недостатком!

После каждой из вышеприведенных фраз, скорее всего, последует еще один комплимент, а может, чем черт не шутит, и новый головокружительный роман? Могу даже научиться, как увидеть комплименты там, где их и нет вовсе (заодно и улучшить настроение себе, любимой).

– Если мужчина учит тебя жить и стремится перевоспитать, значит, он к тебе равнодушен и, вполне возможно, планирует предложить тебе руку и сердце. Стал бы он просто так тратить на тебя силы?

– Директор, который постоянно к тебе придирается и задерживает на работе, давно бы плюнул или уволил, будь ты никудышным работником. Значит, ты ценный кадр, которому грозит повышение. Вот тебе, пожалуйста, скрытый комплимент.

– Родители часто считают (нужно сказать, небезосновательно), что хвалить детей слишком много – это плохо, и похвала может разбаловать ребенка. Но когда твоя мама говорит с торжественным выражением лица: «Я воспитала двух достойных членов общества», будь уверена, половина комплимента адресована тебе.

– Можно порадоваться даже людской зависти, я, например, не знаю комплимента более искреннего и красноречивого.

Еще одна странная закономерность была замечена мной в студенческие годы. Чем прочнее и ближе к браку стано-

вятся отношения, тем меньше подарков и комплиментов ты видишь и слышишь от мужчины. Тебя начинают относить к классу «Не Кусачие, Прочно Завоеванные», и вопрос о цветах и признаниях в любви как-то автоматически отходит в прошлое: так и проще, и для кармана не столь обременительно. Как поется в песенке, «Лучший твой подарочек – это я». Слабое, надо сказать, утешение, поэтому с отсутствием цветов, подарков и комплиментов смиряться нельзя, нужно за них бороться, доказывать, что ухаживание не прекращается с началом совместной жизни. А плаксивое «он мне ничего не дарит, слова доброго не дождешься» еще никому не прибавляло материальных ценностей и чувства морального удовлетворения. Почаще рассказывай любимому мужчине и всем окружающим, какие они замечательные люди (конечно, при этом не забывая, что стоит дать слабину, и вся эта «гоп-компания» быстренько взгромоздится тебе на голову и свесит щупальца).

Умение признать, что кто-то что-то сделал хорошо, – великое искусство, которым никогда не овладеет слабый человек. Завистник всегда льстит, потому и выглядит жалко и фальшиво. Тот, кто на самом деле силен и состоятелен, может себе позволить быть искренним и добрым. Лев, царь зверей, не находит ничего зазорного в том, чтобы, встретив зайца, сказать: «Да, косой, у тебя уши нынче как-то особенно бодренько торчат, молодец!» А если заяц сильно возгордится и начнет путаться под ногами, его и съесть можно, не

забыв похвалить себя за мудрое решение и своевременную заботу о правильном питании.

## **Несколько женских типажей, которые отпугивают мужчин**

*Самый страшный хищник на земле – это пьяная  
обиженная блондинка с помадой в одной руке и  
телефоном в другой, которой на все наплевать.  
Даже на то, что она сидит за рулем.  
Автор пожелал остаться неизвестным*

### **Базарная торговка**

Женщины этого типа не обязательно торгуют на рынке. Они вообще могут не торговать, но «хабальскую» натуру все равно никуда не спрячешь, не скроешь под слоем дорогой косметики и за тонированными стеклами дорогого автомобиля. Это не проявление невоспитанности, а, скорее, отсутствие интеллигентности. Как-то была свидетельницей ситуации на дороге, когда женщина с бриллиантами в ушах, на шикарной иномарке, опустив окно, на всю улицу кричала мужичонке на «шестерке»: «Б... дь, куда прешь, козел, совсем зенки повылазили?». И вся тщательно выхоленная аура преуспевающей красавицы сразу куда-то делась, осталась только злая немолодая тетка с замашками торговки сельдкой, не умеющая владеть своими эмоциями. С «базарностью» можно бороться. Она вылезает в экстремальных си-

туациях, особенно при конфликтах с мужчинами. Сама, наверно, можешь вспомнить, как противно вела себя во время ссоры – кричала, как ненормальная, или посуду била? А может, матом ругалась? Это все базарная натура из тебя лезет. Сядь и постарайся проанализировать, что в тебе похоже на эту особу. Может, слишком громкий смех или привычка делать ехидные замечания по поводу и без, сцепляться с пассажирами общественного транспорта или истерично требовать денег на новые сапожки? А может, ты куришь на улице или вытираешь руки о штаны? Или выходишь из дома в заляпанных вчерашней грязью ботинках? Про таких говорят: «Ничего, что пятки «порепанные», зато губы накрашенные». Советую всерьез подумать об искоренении «хабальства» и «дешевости» хотя бы потому, что стерва не может быть таковой по определению.

## **Бизнес-вумен**

Этакий синий чулок, волосы в пучок, костюмчик, мужиков за людей не считает, потому что пробилась сама, все у нее получается гораздо лучше, чем у представителей сильного пола. Любого за пояс заткнет и в бизнесе, и на вечеринке. Только мужчин рядом мало почему-то. Может, оттого, что не нравится мужчинам, когда их «макают», а преуспевающая женщина – это прямой укор их самолюбию. Или не интересно с ней, ведь в бизнесе пол не имеет значения, вот и перенимает женщина качества, которые никогда не были свой-

ственные женской натуре, – напор и стремление к достижению цели, умение управлять и принимать решения самостоятельно. А мужчины ищут в партнерше свою противоположность – существо нежное, любящее и... покорное. О какой покорности может идти речь, если женщина-монстр подминает на работе не то что отдельных мужиков, но и целые фирмы. Страшно с такой дело иметь. Да и комплекс неполноценности может развиваться – это ж если рядом с такой быть, то надо всегда соответствовать, а это очень непросто. И остается «железная леди» одинокой и несчастной. А стоило только расслабиться и не говорить о работе, поплакаться на несчастную жизнь, в которой работа – это одно, а ранимая женская душа – совсем другое, не командовать в постели и завести хобби, сходить в салон и «выблестить» себя с головы до ног. И не заикливаться на работе. А еще, как говорил Остап Бендер, «будь проще, и люди к тебе потянутся». Сделай личико попроще, не думай о работе, умерь гонор, улыбнись. Ну вот, смотри, тот очаровательный брюнет уже не отводит от тебя глаз. Хорошее начало...

### **Эмансипированная мужененавистница**

Древняя пословица гласит: сила женщины в ее слабости. И действительно, стоит только начать потакать мужским капризам, сделать вид, что со всем согласна и поражаешься его мудрости и дальновидности, как мужчина все готов сложить к твоим ногам. Эмансипированные особы вызывают

у представителей сильного пола недоумение или откровенный страх. Крутить мужиком нужно незаметно, так чтобы он сам думал, что он – хозяин и повелитель. Лучший способ сподвигнуть мужчину сделать то, что тебе нужно, – заставить его поверить, что идея принадлежит именно ему. К сожалению, эмансипация и вся борьба женщин за свои права не дала им самим ровно ничего. К исторически-традиционным обязанностям по воспитанию потомства и делам по дому добавилась проблема зарабатывания денег, женщина из последних сил тянет на себе семью и мужа-придурка. «Я и лошадь, я и бык, я и баба и мужик». Разве об этом мечтали первые борцы за права женщин? Еще одна сторона эмансипации – омужествление представительниц прекрасного пола. Это проявляется во всем: те же вредные привычки, одежда унисекс, манера себя держать на работе и с мужчиной. Разве такие женщины вдохновляли поэтов и рыцарей на написание шедевров и совершение подвигов? Вспомни образчики из классической литературы. Разве эти женщины были так глупы? Нет, они просто знали, где стоит показывать себя, а где лучше промолчать и понапрасну не тратить нервы и время на доказательство прописных истин. Так давай же не будем распинаться о том, как притесняют и унижают нас эти грязные животные, о том, что им только одного от нас и надо, о том, что им везде дорога, а нас считают глупыми гусынями. Как правило, такие разговоры ведут женщины, которые не блещут ни красотой, ни умом. Так зачем нам равняться

на не лучшие образчики? Если уж объявлять войну, сделаем это тайно, обезоружим мужчину нежностью и послушанием, покорим страстью и кулинарными шедеврами, сразим наповал шармом и женственностью. Ну и на кой черт нам эта эмансипация?

## **Халявщица-лентяйка**

Категория женщин, стремящихся в жизни все устроить за счет других. Конечно, не самый страшный вариант, тем более, что большинство мужчин уверены в том, что все женщины такие. Это лентяйки и просто «пофигистки», которые не хотят ничего делать. Этот вариант можно назвать «жизнь на халяву». Мужчины часто встречают таких женщин: они ленивы во всем, они не могут отдавать, потому что привыкли везде и все хапать. Никогда не позволяй себе быть похожей на них. Иначе сразу станешь, как все. Стерва никогда не опустится до уровня «хабалки», а если уж поставит перед собой цель получить выгоду, то закрутит игру так тонко, что в итоге мужчина остается уверен – ему сделали одолжение. Грубое желание пожить и привычка кланчить всегда приводят к одному финалу: как только мужику надоест то, что ты садишься ему на шею и пытаешься ножки свесить, испарится вмиг. Поэтому будь добра поднять свою задницу с теплого удобного дивана и заняться делом. Первое время тяжело будет, потом втянешься. Если депрессия нагрянула или очередная любовная коллизия подстерегла, тем более нечего

валяться и хандрить. Ноги в руки и работать. И от проблем отвлечешься, и денег заработаешь. Депрессия закончится, а деньги останутся, и ты с чувством и хорошим настроением сможешь их потратить в свое удовольствие и над собой же посмеяться.

## **Гулящая девушка**

Можно и хуже сказать, конечно. Особа неприятная и малопредсказуемая. По мнению мужского пола, гуляет по дурости, от «бешенства матки» или потому, что ее не удовлетворяют так, как нужно. Мужчины считают, что измена может быть оправдана наличием у партнера физического недостатка (например, маленького члена) или его возрастом. В этом случае любой из них готов поучаствовать в «наставлении рогов» и позлорадствовать над соперником. Но гулящую партнершу не потерпит ни один мужчина, даже если он психологический мазохист или просто «пофигист». И не потому, что ему противно после другого или во время, проведенное с любовником, ты могла бы доставить ему массу «приятностей». Своим гулящим поведением ты ущемляешь его мужское самолюбие. Последовательность рассуждений примерно такова:

- раз она меня выбрала, значит, я лучший;
- если она спит с другим, значит, я не лучший, или по крайней мере лучший не во всем;
- почему она со мной, если я не лучший?

- наверно, из-за денег или положения, или из жалости;
- такие отношения надо прекратить, ведь на свете много прекрасных женщин, которые смогут оценить меня по достоинству.

Пообщавшись с несколькими представительницами этой категории, мужчина начинает подозревать, что все бабы... и относится к каждой последующей партнерше, как к представительнице определенной профессии. Естественно, нормальную женщину это обижает, и она уходит. Других такое поведение «достаёт» настолько, что они, часто сами того не желая, начинают оправдывать ожидания и гулять направо и налево (по принципу «уж лучше грешной быть, чем грешной слыть»). Их поведение только подтверждает теорию об изменщицах. Получается своеобразный замкнутый круг, в котором виноваты кто? Правильно, гуляющие представительницы слабого пола, автоматически портящие репутацию всем женщинам.

## **Истеричка**

Нет, это не диагноз, а один из удобных способов поведения, который выбирают многие женщины. Громкий, визжащий голос, слезы и угрозы повеситься, если он не..., заламывание рук и выбрасывание его любимых вещей с балкона. Никого не узнаешь? Как стратегия истеричность не подходит в принципе. Тем более, что женщины, привыкшие себя искусственно накручивать, в итоге часто на самом деле стано-

вятся неуравновешенными и плаксивыми, у них часто случаются депрессии, требуется помощь психоаналитика. Один из вариантов тихого истеричного поведения – вечная страдальца-плакса. Она в депрессии или больна, вечно загружена проблемами или просто хандрит. Повод для плохого настроения и слез найти можно всегда, так же, как и для хорошего. Но, вызвав своим напускным страданием сочувствие и внимание со стороны окружающих несколько раз, такие люди начинают постоянно себя «накручивать», приобретая привычку постоянно жаловаться на все подряд. Иногда доходит до абсурда – мужчине жалуются на него же самого. Не люблю истеричек и страдалец, их просто жалко. А разве можно жить с человеком из жалости?

## **Прилипала и болтушка**

Смысл жизни прилипалы – быть всегда в центре внимания, постоянно общаться и приносить радость людям уже одним своим присутствием. Часто встречаю таких мельтешащих птичек, они похожи на синичек или воробушков – скачут с ветки на ветку, щебечут, перелетают с одного места на другое и... так утомляют. От такой сразу хочется сбежать на край света. Она и про подруг тебе выложит, и расскажет, что на завтрак съела, просветит о новинках моды и средств интимной гигиены. Через пятнадцать минут ты себя чувствуешь полнейшей идиоткой, но закончить разговор не можешь потому, что ты – человек вежливый, а прилипале чувство

такта не свойственно в принципе. Она абсолютно уверена в том, что общение с ней приносит радость всем и каждому. Знакомый рассказывал, что однажды, попав на такую особу, он попытался прекратить поток излияний, вступив в интимный контакт. Ты думаешь, ему это удалось? Мужик чуть импотентом не стал. Из всех типажей этот – самый неприятный и назойливый. Он, как сейчас говорят, «напрягает». Такая женщина – словно резинка, которая давит, или как туфли, которые жмут. Познакомившись с такой, мужчина дает себе слово никогда ей больше не звонить и вздыхает свободно. Не тут-то было. Прилипала находит его по случайно оброченной фразе о месте работы, звонит снова и снова, вызывая панический ужас и указания секретарю не пускать на порог и отвечать, что начальника нет на месте. Для настоящей стервы комментарии излишни.

## **Сияющая вершина – идеальная женщина в мужском представлении**

*Жизнь ставит тебя в определенные рамки. Ты или ломаешься, или нет. В этом и есть сила. И еще, мне кажется, сила заключается в том, чтобы эту самую силу скрыть. Выглядеть ласковой, нежной, беззаботной, зажигательной, не способной принимать решения, зависимой от мужчины. По-моему, в этом и есть самая большая*

*сила. Остальное – слабость.  
Лолита Милявская*

*Идеальных женщин так же мало, как идеальных  
мужчин, но встречаешь их чаще.  
Хильдегарда Кнеф*

О женском идеале написано очень много. Как ни странно, он мало изменился за несколько веков. Основные параметры идеала:

- красива или хотя бы обаятельна-привлекательна;
- воспитана и приятна в общении (заметь – не умна!);
- хорошая хозяйка, вкусно готовит;
- умеет одеваться со вкусом и соответственно случаю;
- раскованна в постели и хранит верность избраннику;
- послушна и признает мужской авторитет;
- имеет какую-то особенность или талант, которыми можно похвастаться перед друзьями (начиная от умения играть в преферанс и заканчивая грудью шестого размера);
- любит детей и имеет представление об их воспитании, заводит потомство только с согласия мужчины;
- ласковая и добрая;
- терпимая к недостаткам и прощающая;
- женственная.

И так до бесконечности... «Идентификация не произведена» – приговор из шпионского фильма. Ты не такая. А теперь возьми лист бумаги и ручку и напиши все про идеальный

ного мужчину. Написала? А такие есть? Ты не встречала. Понятно... Не постесняюсь спросить, ты все еще девственница? Нет? Так и с кем же, если принцев нет? Так он же совсем не такой! Даже совсем наоборот. Ага, поняла? Вот и у мужиков примерно так же. Они реально оценивают знакомых женщин. И каждый подбирает набор вышеперечисленных качеств под себя. Кто-то любит стерв, а кто-то – домохозяек. Обжора простит все за вкусный обед, а сластолюбец – за классный минет. Кто-то за большой бюст будет терпеть бардак в квартире, а другой спросит, девственница ли ты. Как и у нас, у мужиков полно «шизиков», с которыми они, не стесняясь, идут по жизни. Ищут жен по образу и подобию пионервожатой, которая соблазнила в первый раз, или мам, делят нас на тех, с кем спать и на ком жениться, стремятся подавить, научить, привить тот необходимый набор, который сложился с детства, как идеал женщины. Отсюда и семейные скандалы. Она сравнивает свой идеал принца с тем, кто находится рядом, и закатывает истерику по пунктам несоответствия, он ее – со своим идеалом, который тоже не ходит по утрам лохматый и злой, не пилит и не строит глазки приятелям. В результате, как правило, люди расходятся, встречаются новых принцев-принцесс и снова расходятся или приходят к выводу, что лучше, наверно, уже не будет.

Можешь забыть о своем комплексе неполноценности. Тебя будут любить, если подберется мужчина, которому твой набор подходит идеально, или если ты сама подстроишься

под то, чего от тебя захотят. Это как раз те уступки, про которые много пишут психологи в книжках по семейному консультированию. Здесь перед женщиной-стервой разворачивается поле для маневра. Манипуляции – это наш метод. В данном случае манипуляция – это умение понять и воплотить в жизнь представление конкретного мужчины об идеальной женщине, вычленив тот набор, который он хотел бы видеть в своей избраннице. И... стать такой, то есть его идеальной женщиной. Делать это нужно тонко, приправляя игру пикантными сценами ревности, дамскими капризами и приступами беспричинной грусти. Все эти «придури», так или иначе, тоже ассоциируются у мужчин с нами, а вечно сладенькая девочка надоедает хуже жены, которая пилит день за днем. Для женщины, которая «соответствует», мужчина пойдет на все. Он будет умолять ее остаться и угрожать расправой в случае измены, выбиваться из последних сил на работе, зарабатывая на новые туфельки, и не изменять. Потому что это ЕГО ЖЕНЩИНА: самая лучшая, которой нужно дорожить, потому что такой больше не найдешь. Согласись, это стоит того, чтобы пойти на уступки. Лишний раз встать пораньше и приготовить кофе в постель, или научиться быть лучшей в его постели, сдерживать себя, когда обидно, и не устраивать сцен, когда больно, – вот что такое идеальная женщина. Это чувствующая и жертвующая собой, любящая и не надоедающая. Женщина, которая живет по закону «больше отдавать, чем брать».

Никогда идеальной и единственной не станет корыстная, эгоистичная, уверенная в своей неотразимости. Чтобы стать идеальной женщиной, нужно уметь лепить себя, как из пластилина, под каждого из мужчин. Впрочем, есть вещи, которые нравятся всем однозначно. Их неплохо бы освоить без привязки к конкретному мужскому идеалу. Секс, умение готовить и подавать, умение развлекать и отвлекать, следить за собой и быть привлекательной – это нравится всем. Ничего нового, перед тобой стандартный курс обучения гейш и египетских жриц, гетер и придворных дам. Имея желание, освоить его несложно. И многим мужчинам этого вполне хватает. Но для того, чтобы завоевывать настоящие вершины, тебе придется бороться с собой и уметь растворяться, научиться любить и отдавать, не получая ничего взамен, плакать по ночам, а утром вставать и жить дальше. Научиться окутывать его собой так, чтобы не ощущал уз, околдовать так, чтобы не почувствовал чар, свести все хорошее, что у него есть в жизни, на себя, чтобы не было без тебя ни хорошего настроения, ни удовольствия. Но будь аккуратна: применив эту технику, ты становишься главным объектом в жизни мужчины. Он не отпустит тебя или жестоко отомстит за то, что ему показали идеальную женщину и отняли ее. Как ребенок всегда будет помнить об отобранной и поломанной лучшей игрушке, так и мужчина навсегда запомнит женщину, разбившую ему сердце. Не будь жестока и не становись идеальной, пока не будешь уверена в том, что это надолго или навсегда. И пере-

читай список достоинств в начале главы. Слабо соответствовать по полной программе? Прямо с завтрашнего дня?

## Как относиться к своему возрасту?

*Пересчитай свои годы на деньги, и ты увидишь, как это мало.*

**Магдалена Самозванец**

*Проходит конкурс на самую короткую автобиографию. Победила француженка, которая написала:*

*— В молодости у меня было гладкое лицо и мятая юбка. Теперь — наоборот...*

«Как-то раз мы с оркестром...» А вернее, не с оркестром, а с одним музыкантом, с которым я встречалась в далекой молодости, собрались на пикник. Но в субботу мой любимый заявил, что пойти никак не может, потому что родители накопили денег (детинушке на новые одежды) и хотят вытащить его на рынок. Аргумент показался мне достаточным для того, чтобы со спокойной совестью поехать с друзьями одной. Целый день провалявшись на травке и наевшись до отвала шашлыка, по дороге домой я (в наилучшем виде, сама понимаешь, какой он был после пикника) вижу следующую картину: мой молодой человек идет под руку с какой-то рыжей девкой, выряженной в топик, мини-юбку, шпильки и солнцезащитные очки. Причем, казалось, что самым боль-

шим предметом ее туалета были очки, а все остальное шили из кусочков, оставшихся после пошива нового «платьишка» для куклы. «Рыжая» держала моего возлюбленного под руку и заливисто хохотала. Подходить к этой «интересной» парочке я не стала – уж слишком серьезен был удар и непрезентабелен мой вид. Я застыла на месте, а потом в слезах поплелась домой. Всю ночь сменялись в моей голове планы отмщения, один коварнее другого. Холодная презрительность? Истерика? Роман с его другом? В конце концов (уже утром) я решила спокойно сказать «пока» и пойти поплакаться к подруге.

Вечером музыкант пришел встречать меня из университета. Обычный веселый вид, букетик цветочков. Подлец, хоть бы взгляд потупил для приличия. Естественно, в соответствии с планом, я выложила ему версию про «теперь мне все ясно». Я была спокойна и полна достоинства, правда, сильно дрожали руки. Я ожидала потока извинений, покаяния на коленях, выступлений на тему «это был не я», а услышала... смех. Это ж надо, какая сволочь! Еще и издевается! Я развернулась, чтобы уйти, и тогда мой любимый сквозь смех произнес: «Это моя мама». Нет, дорогой, ты можешь рассказывать кому угодно, но не мне, что у мамы могут быть такие ноги, фигура и одежда! Меня не проведешь! «Она тебя в одиннадцать лет родила?» – съехидничала я. – «Нет, в двадцать пять», – он был абсолютно серьезен. Получалось, что «мамашке» уже под полтинник. Я не верила до тех пор, по-

ка не познакомилась с его мамой, с «женщиной без возраста». При внимательном рассмотрении она тянула на тридцать семь (мужчина бы сказал на тридцать три), но женский глаз не обманешь (посмотрим на шею, кожу рук, морщинки под глазами). Мы весь вечер сидели, пили чай и разговаривали о том, что возраст – понятие относительное. Эльвира Владимировна оказалась женщиной не только интересной внешне, но и умной. Она работает адвокатом, но иногда любит «тряхнуть стариной», если поблизости нет коллег. Тогда она с помощью сына затевает игру в зрелую любовницу молодого мальчика. Спектакли разыгрываются на рынках, в магазинах, да и просто на улице. А чтобы в таком странном виде не попасться на глаза коллегам (а если и попасться, то остаться неузнанной), Эльвира Владимировна надевает огромные солнцезащитные очки. «Мамочка» признавалась в этой своей слабости, немного стесняясь и слегка кокетничая. А потом рассказала о том, как она умудряется выглядеть на десять лет моложе и что думает о возрасте. От нее я в первый раз услышала удивительно верную фразу: «Некоторые люди взрослеют, а другие просто становятся старше». По ее «теории возраста» выходило, что женщина, которая взрослеет, всегда выглядит моложе, а для этого нужно каждый день ходить на работу (это дисциплинирует), иметь хороший секс (это приносит радость и молодит), ухаживать за собой (набор дорогих импортных кремов, стоящий в холодильнике «мамочки», меня очаровал), делать каждое утро

получасовую гимнастику (результат сразу бросался в глаза) и правильно питаться (основная еда – овсянка и овощи-фрукты, вкусоности без подсчета калорий ТОЛЬКО по праздникам, минимум мяса и никакой жареной картошки). В голове мелькнула мысль: я состарюсь очень скоро. Люблю мясо, никакой гимнастики (разве что бег по пересеченной местности от магазина к магазину). Правда, по части ухода за собой и секса все в порядке, но это мало утешало. Признаюсь честно, с того рокового дня я вместе со своей собакой стала есть овсянку. Давнее подозрение, что чем продукт полезнее, тем он противнее на вкус, превратилось в убеждение. Это сейчас я так привыкла к овсянке, что не могу себе представить утро без тарелочки каши с ягодами или фруктами. А поначалу... К гадостям, если есть их каждый день, привыкаешь, и они уже таковыми не кажутся. Только потом я поняла, что решение ввести в рацион «молодильную кашку» было на самом деле решением не стареть.

Признаки «первой старости» начинают подкрадываться около двадцати пяти. Тебя начинают раздражать восемнадцатилетние «писюхи», их манера одеваться и наносить макияж. Еще одно проявление старости заключается в том, что ты начинаешь равнодушно проходить мимо вешалок с излишне откровенными и яркими вещичками, которые (как ты теперь считаешь) носят только на дискотеку или девушки легкого поведения. В двадцать пять (как-то утром, после

бурной вечеринки) ты замечаешь первые морщинки и бежишь за самым лучшим и дорогим кремом от морщин. Загнав морщинки поглубже, ты начинаешь размышлять о том, что половина жизни ушла неизвестно на что, а ты все еще не замужем. Следующие три-пять лет проходят в борьбе честолюбия с материнским инстинктом, в результате которой ты либо окончательно оседаешь дома в компании орущих малышей и кастрюлек, либорываешься между теми же кастрюльками и работой. И тут к тебе подкрадывается...

«Вторая старость» – тридцатилетняя. Эта старость еще коварнее. Она подкинет пару-трешку седых волосков в голову. Заведется «бес в ребре», который начнет нашептывать: а не пора ли завести любовника, ведь красота и молодость так недолговечны.

«Третья старость» начинается ближе к сорока. Устами подруги она тебе скажет: «Так это ж для молодых!» или «Куда нам в такие фасончики рядиться!» Для многих женщин эта старость становится последней и окончательной, они толстеют, делают стрижку и «химию», покупают одежду неопределенных фасонов («цвет хороший, болотный, вся Москва носит»). Эти женщины наивно полагают, что вступили в интересный бальзаковский возраст, а на самом деле просто сдались на милость победительницы – старости.

«Четвертая старость» – пройдет пять-семь лет с того знаменательного события, как «баба ягодка опять»; дети выросли, и ты ловишь себя на мысли, что хочется внуков (или они

уже есть?). А теперь вспомни о том, когда ты в последний раз красила волосы или была в парикмахерской? И когда в последний раз соблазняла собственного мужа (а может, и чужого?). Может быть, ты и косметикой пользуешься только по большим праздникам? Мне тебя искренне жаль... Так и вертится на языке: «Ты жива еще, моя старушка?».

Дальнейшие стадии рассматривать не будем, это ведь не книжка ужасов, чтобы со вкусом описывать стадии дряхления. И на какой из вышеописанных отметок стоишь ты, размышляя об ушедшей молодости? Может быть, пытаешься не думать о том, сколько стукнуло? По-прежнему рядишься в молодежные фасончики? Знала я одну такую дамочку: все с дочкой по дискотекам бегала, пока муж не бросил. Выглядеть молодо и молодиться – вещи разные. Молодиться взрослой женщине «не с руки», это отдает дешевкой и пошлятиной, особенно если женщина так и не научилась следить за собой и наносить макияж. С возрастом уже нельзя позволить себе то, что выглядело милым на юной особе: небрежность макияжа, складочку на чулке, недочищенные сапожки, отсутствие маникюра. Стерва «за тридцать» такой роскоши себе позволить не может. Но она старается не думать о возрасте, ведь такие мысли старят. Стерва не плачет на своих днях рождения в ответ на вопрос: «А все-таки, сколько тебе стукнуло?» Запомни: женщины злы, поэтому чем лучше ты будешь выглядеть, тем чаще тебе будут напоминать о том, что ты уже далеко не первой свежести (и даже не второй).

Приступы возрастного самобичевания возникают от лице-зрения юных и свеженьких девчушек, на фоне которых чувствуешь себя ровесницей мумий. А мужчины – это вообще одно сплошное расстройство! По-прежнему взгляд выхватывает из толпы молодых красавцев, упорно не считаясь с тем, что избранник годится в сыновья. Как тут не вспомнить о возрасте? И пусть сколько угодно говорят, что женщине столько лет, на сколько она выглядит, грусть по молодости не проходит...

Я тебя прекрасно понимаю, поэтому хочу рассказать, как справляюсь с приступами «возрастной депрессии» сама.

Первое, что надо запомнить, – это жить как можно более насыщенной жизнью, чтобы грусть по прошедшим годам не усугублялась воспоминаниями о бездарно потраченном времени.

Второе – никогда не позволяй себе фраз: «годы-то уже не те...», «когда мне было...», «помню, году этак в...», «уступите мне место!». Это не по-стервозному. Женские чары не имеют возраста. Это я поняла, когда была во Франции. Маленькие уютные кафе забиты старушками. Они милы и ухожены, сияют нарумяненными щеками, свежей краской для волос. Они беседуют друг с другом и с важными дедушками (уж не знаю, кем они доводятся «молодым» старушкам), которые выглядят лет на двадцать старше них. Как они не похожи на наших, отечественных, злобных фурий в платочках!

Третье правило программы борьбы с возрастом – нужно

постоянно следить за собой и выглядеть молодо. Не позволяй себе долгих рассуждений «про болячки». Старость мигом затянет тебя в свои сети, как только ты опустишь руки. Она, коварная, ставит свечи на именинные пироги, подкрадывается в виде складок на талии, синих жилок на ногах и морщин на лице. Плюнь на возраст, не обращай на него внимания. Стоит ли переживать из-за того, что так или иначе наступит? Ведь только от тебя зависит, когда пускать старость в свою жизнь! А для поднятия тонуса стерва всегда придумает какое-нибудь не имеющее отношение к возрасту сумасбродство. Например, заведет молодого любовника или поедет в отпуск в санаторий с обширной программой косметических процедур, чтобы вернуться помолодевшей лет на десять. Всем назло!

## **Из куколки – в бабочку, или О вреде быстрого перевоплощения**

*– ... я и сама ничего не понимаю. Столько превращений в один день, хоть кого собьет с толку.*

*– Не собьет, – сказала Гусеница.*

*– Вы с этим, верно, еще не сталкивались, – пояснила Алиса. – Но когда вам придется превращаться в куколку, а потом в бабочку, вам это тоже покажется странным.*

*Льюис Кэрролл. «Алиса в Стране чудес»*

Когда я училась в университете, со мной в группе обучались несколько девочек из провинции. Отличницы из поселковых школ, они старательно исполняли наказания родителей по избежанию соблазнов большого города ровно до первой сессии. Как только экзамены и зачеты остались позади, девчонки пустились во все тяжкие, наверстывая упущенное за учебной время. За месяц-другой они превратились черт знает во что. Крашенные в непонятный цвет волосы, «городская» одежда с китайского рынка, каблуки такой высоты, что подгибались ноги, такой слой косметики, что создавалось впечатление, будто тональный крем наложили поверх маски из глины, забыв ее перед этим смыть. В сочетании с гардеробом, привезенным с родины, зрелище получилось настолько нелепое и ужасное, что от нового вида студенток вздрогнул весь курс. Вздрогнул, но даже пальцем не пошевелил, не указал девочкам на их ошибки. Прислушались бы они к советам или нет, это другой вопрос, ведь изменения «под городских» доставляли им наслаждение (это можно было увидеть даже под слоем косметики).

Почему я об этом вспомнила? Чтобы показать, как нелепо и смешно выглядит человек, когда пытается всю свою жизнь изменить сразу, одним махом. Стерва – образ очень привлекательный, но почему-то многими женщинами понимается как прямое указание надевать вечерние платья на работу. «Остервенеть» за один день нельзя. И за месяц тоже. Просто представь, как на тебя посмотрят коллеги и знакомые, когда

ты (вместо всем привычных джинсов) заявишься на работу в костюме и широкополой шляпе, да еще и будешь вести себя так, словно вчера подцепила Рокфеллера, и эта работа теперь тебе «и в пыль не тарахтит». Думаю, что начальство таким изменениям будет не слишком радо.

Я – приверженка «бархатных революций» и во внешности, и в характере, потому что чем радикальнее изменения, тем больше они требуют усилий и средств. Взвалив на себя все сразу, недолго и сломаться. К тому же большинство из нас не имеют достаточно средств, чтобы сразу составить «стервозный» гардероб и косметичку, не говоря уже о квартире, интерьер которой тоже придется изменить в соответствии с новым имиджем.

«Стервозные» превращения сравнимы с получением высшего образования. Можно спать на лекциях, а перед сессией прочитывать «галопом по Европам» все учебники, хватать из них знания «на тройку» и благополучно забывать выученное после экзамена. А можно и по-другому: подходить к образованию систематизированно, работать над собой пошагово, постепенно трансформировать знания в опыт и применять их на практике.

Медленная трансформация предпочтительнее еще и потому, что сегодня у тебя нет не только средств, но и опыта, который понадобится и для карьерного роста, и для общения с мужчинами. Конечно, прохаживаясь на двенадцатисантиметровой «шпильке» по офису маленькой фирмы, ко-

торая торгует китайскими бюстгальтерами, ты выделишься из женской массы, но именно из-за этого, скорее всего, потеряешь подруг и поклонников. Для них ты станешь женщиной другого порядка, но, так как круг общения не поменяешь за один день, ты рискуешь оказаться «ни здесь, ни там». Мужчины достойные, умные и состоятельные в твою сторону пока не смотрят, потому что, как говорил Остап Бендер, «класс игры невысок», а прежние поклонники, испугавшись нового имиджа, почувствуют: у тебя что-то не так, и сбегут к более предсказуемым особам.

Та же ситуация и с карьерой. Предположим, ты – секретарь в той же бюстгальтерной фирме. Соответственно, даже если ты стала за один день стервой, тебя сразу же никто не назначит руководителем подразделения. Это невозможно, как невозможно получить за один день высшее образование или поменять за один день профессию. Что в этом случае делать стерве? Она работает над собой, не покладая рук, перечитывает главы из этой книги, учит иностранный язык и посещает компьютерные курсы. И уже через месяц-другой начинает рассылать свое резюме на объявленные вакансии в других фирмах. Если не после первого, так после второго-пятого собеседования, приобретя опыт прохождения подобных мероприятий, стервочка, оставаясь тем же секретарем, переходит на работу в фирму, которая торгует уже не бюстгальтерами, а компьютерами. И вместо мелкооптовых покупателей к тебе в офис начинают важно заходить ди-

ректора фирм и руководители различных подразделений. В принципе, все происходит очень плавно, но в то же время это качественный рывок на новый уровень с ощутимым повышением социального статуса и заработной платы, качественное изменение круга общения и интересов. Теперь ты понимаешь, почему я предпочитаю плавное превращение?

Превращение в стерву похоже на игру в шахматы. Ты – пешка, фигура незаметная, одна из многих. Ты стоишь в первом ряду, и поэтому из тебя хотят сделать пушечное мясо (например, твои же коллеги по работе). Твоя задача – пройти весь путь до последней линии и стать «королевой», пройти по всем клеточкам не спеша, создавая себе сложную защиту из более значительных фигур. Чем дальше ты будешь продвигаться, тем больше вероятность того, что противник пожертвует конем или даже своим ферзем, лишь бы не дать тебе прорваться к последней клеточке. У «ключевых фигур» свои, более жестокие законы. Продвигаясь по клеточкам, ты узнаешь правила игры, научишься просчитывать другие фигуры, сначала на несколько ходов, а потом, как гроссмейстеры, всю партию от начала до конца. Вполне возможно, что в одной партии тебе не повезет, а значит, придется начинать все с самого начала, и даже не один раз. Но победа стоит этого – ты станешь «королевой»!

Все эти примеры: про платья, макияж, интерьер квартиры, про оценки мужчин и женщин приведены не для того, чтобы их копировать. Так думаю и рассуждаю я. Ты можешь

все делать иначе, ведь стерва – индивидуалистка. Весь стервозный антураж – это не цель, а средство, позволяющее перевоплотиться в новый образ более плавно. Он подготавливает тебя к трансформации, создает ощущение целостной стервозной оболочки, продуманной до мелочей. Главное – это то, что у тебя внутри, твои стервозные мозги, манеры, чутье. В отличие от нового платья или делового костюма стервозную сущность не приобретешь за один день. А без нее все остальное теряет смысл и выглядит как «тулупчик с барского плеча». Для формирования стервы в принципе равнозначно, на чем ты сделаешь акцент – на карьере или внимании мужчин. Но не распыляйся, начни с чего-то одного и добивайся этого день за днем. Если тебе это интересно и важно – вперед! Нас ждут великие дела.

## Дружба как она есть

*Ваши друзья должны верить, что вы с ними совершенно искренни; но ваша дружба требует, чтобы вы не были с ними совершенно искренни.*

**Миньон Маклофлин**

*Искренних друзей мало. Да и спрос на них невелик.*

**Мария Эбнер-Эшенбах**

Признаюсь тебе честно, что в вопросах дружбы я – скептик и циник. Люблю читать истории про верных друзей и

подруг. Впрочем, сказки и фантастику я тоже уважаю. Дело даже не в том, что у меня нет друзей, они есть, вернее, есть приятели и приятельницы, с которыми мне легко и интересно, есть партнеры и коллеги, с которыми еще интереснее. Я расцениваю дружбу не как взаимоотношение, а как союз, при котором одному или обоим участникам что-то нужно. Поясняю: один богаче, а другой умеет слушать, перед одной можно похвастаться, а другая обладает хорошим вкусом, и с ней приятно пошляться по магазинам. Женская дружба – вообще разговор отдельный. У мужиков (я имею в виду нормальных представителей сильного пола) есть хоть какая-то этика в отношении жен или подруг друзей, но, как только между двумя подругами вклинивается мужчина, к которому они обе неровно дышат, вся дружба идет коту под хвост. Кому нужны подруги, которые, внимательно выслушав твой душевный монолог, на следующий день тебя высмеивают перед общими приятельницами? Кому нужны подруги, которые вечно просят в долг и не помнят о долгах, прикрываясь дружбой? Я потеряла многих подруг, когда получила высшее образование, когда стала зарабатывать больше, чем они, когда они стали соблазнять моих мужчин и обливаться желчью, видя, как я сажусь в дорогой автомобиль. Я уже молчу насчет всем известного «друг познается в беде». Познается, но после познания становится больно и грустно оттого, что этого человека ты считала своим другом.

Нет, кто бы что ни говорил, а с приятельницами жить лег-

че. Приятельские отношения не «напрягают» и даже подталкивают к взаиморазвитию, ведь нужно быть всегда интересной, держаться на одном интеллектуальном и финансовом уровне. Это другу позволительно заваливаться со своими откровениями на ночь глядя, звонить тебе в любое время дня и ночи, обижаться на твою занятость и невнимательность, а то и на душевную черствость и скупердяйство. Дружба подталкивает человека к поступкам, которых бы он никогда не совершил, будь рядом не друг, а приятель. С родственниками и друзьями как-то не принято особенно церемониться. Именно это мне всегда и не нравилось в дружбе. Человек самодостаточный не нуждается в «верных» друзьях, на которых можно положиться в трудную минуту. Когда эта минута настанет, может оказаться, что никакой верной дружбы и нет вовсе, а люди, которым ты занимала деньги, не берут трубку, когда ты звонишь, и проблем у них хватает своих, а вникать еще и в твои... Так стоит ли подпирать себя дружбой, как костылем, стоит ли предъявлять повышенные требования к обычным, неплохим людям, которые никогда не станут друзьями с большой буквы? Ты ведь с ними «дружишь» не для того, чтобы тебе легче жилось? Так не обременяй их собой, будь приятельницей, но лучшей из всех.

Что касается дружбы на работе – это еще более печальная история. Коллеги имеют дурную привычку сплачиваться вокруг тебя, когда ты находишься с ними на одной и той же ступеньке. Шаг вниз или вверх, и никого рядом нет. Вче-

рашние приятели поливают тебя грязью, завидуют и обзывают карьеристкой. Кому приятно оказаться в подчиненных у вчерашней подруги, с которой еще вчера в курилке обсуждались все недостатки морального и физического облика директора? Кому приятно дружить с «диссиденткой», когда ходят слухи о ее увольнении? Дружья хороши, только когда ты с ними барахтаешься в одной луже, а станешь тонуть или выпрыгивать – тут и дружбе конец. Известные всем «огонь, воду и медные трубы» одному пройти гораздо легче, чем в компании. Придется либо бросать «боевых товарищей», которые дальше идти никак не хотят, либо тащить их за собой, кормить и поить по дороге, да еще и слушать возмущенное нытье. Я знаю, что со мной многие не согласятся, ведь дружба – это святое. Я тоже так думала, у меня тоже была верная, еще «детсадовская» подруга, с которой мы дружили восемнадцать лет, была, пока она не заняла денег и не пропала навсегда. Мною проверено многократно, что стоит только приблизить человека, особенно того, кто находится у тебя в подчинении, как он тут же начинает пользоваться твоим расположением, просит заказы повыгоднее, отлынивает от работы и упирает на то, что ты – друг, а значит, должна его понимать, идти навстречу его слабостям, лени, жадности. Так уж видно суждено быть, что у лидеров нет друзей. Есть приятели или прихлебатели, которым что-то нужно. Есть расчетливые люди, которые вкладывают в тебя душу и деньги в расчете, что ты им отплатишь сторицей, но друзей нет. А еще есть

паразиты, или прилипалы.

Стерве нужно научиться очень многому, в том числе – бороться с прилипалами. Как рыба с тем же названием прилипает «намертво» к акуле, так и человеческий «прилипала» пристаёт к сильному, умному или богатому. Цель у представителей животного и человеческого мира тоже похожа – покормиться с барского стола. Прилипала знает, что у любого хищника есть свои комплексы, слабости и страхи. Стоит за них уцепиться, и многие проблемы в жизни будут решены. Прилипалы давят на жалость, постоянно жалуясь на здоровье и вечные проблемы, от которых «суперчеловек» избавлен (в таком случае формируется комплекс вины перед бедным, несчастным и больным человеком), они льстят, превознося тебя до небес и противопоставляя своей убогости. Они очень хорошо знают, что любой человек подвластен условностям и общественному мнению. Пресловутое «а что люди подумают?» не мучает только тех, кто имеет прочный тыл в лице родителей или влиятельных возлюбленных, или тех, кому терять и вовсе нечего. Всех нас, сколько ни притворяйся, волнует взгляд, оценка со стороны, все мы ждем похвалы и одобрения, осуждения наших недругов. Именно этим пользуются прилипалы. Приглядишься, и в своем окружении ты наверняка отыщешь таких. Разве это друзья?

Сомнение у каждого из нас такое, что Наполеон просто отдыхает. У кого-то оно скрыто под слоем комплексов (да, я не красавица, зато поумнее некоторых!), а у других светится

за километр манией величия. Какая-нибудь уборщица или «вахтерша» не считает зазорным учить всех и вся, причем не мыть полы, а заниматься политикой, лечить, кататься на коньках, воспитывать детей. Смирись с тем, что, несмотря на «умничания», которые слышны из каждого угла, большинство людей – это злобная серая масса, вырваться из которой непросто. Можно стараться себя противопоставить ей, можно всю жизнь бороться, но вряд ли от этого что-то изменится. Смирись с тем, что ты будешь всегда на виду, но всегда одинока. Другьям, коллегам, начальникам и всем остальным по большому счету глубоко наплевать на твой богатый внутренний мир. Приобретая друга, каждый стремится в дружбе проявить себя или что-то украсть у другого, чтобы самому стать лучше. Если смотреть на дружбу под таким углом, то друзья должны быть ВСЕГДА чуть умнее, чуть богаче, чуть способнее, но не красивее или талантливее, друзья должны сменяться, когда ты становишься лучше и выше, как старые платья и квартиры, в которых ты жила, чтобы не стать обузой. Но разве это дружба в ее традиционном понимании? Поэтому-то я и говорю, что у меня нет друзей...

## **О пользе оптимизма**

*Тот, кто смеется, сдается последним.  
Мери Петтибон Пул*

*Вы можете представить себе мир без мужчин?*

*Ни одного преступления, и много счастливых  
толстых эсэциин.*

*Николь Холландер*

Можно сколько угодно рассуждать о «писаной» красивости, уверенности в себе и королевской осанке, но ты никогда не станешь стопроцентной стервой до тех пор, пока не научишься смотреть на жизнь с особенным стервозным юмором. Кто бы мне ни говорил, что маска холодности и недоступности привлекает мужчин, я ему не поверю хотя бы потому, что знаю нескольких мужчин, живущих с женами только из-за их чувства юмора и оптимистично-пофигистичного отношения к жизни. Смотреть на нашу жизнь можно только со смехом или со слезами на глазах. Я выбираю первый сценарий и веселюсь всю уже много лет подряд (впрочем, это ты, наверно, поняла и по моим текстам). Людям очень не хватает веселья, поэтому они смотрят юмористические передачи, читают Дарью Донцову и очень ценят веселых людей. Думаю, автор иронических детективов не зря выбрала именно этот жанр. Его популярность уже была апробирована книгоиздателями на романах Иоанны Хмелевской. Книжки Дарьи Донцовой были обречены на успех. Я даже подозреваю, что муж Донцовой (по профессии психолог) мог ей подсказать самые удачные (с точки зрения привлечения покупателей) ходы для написания романов. Заметь, перед «убийственной» смесью из юмора, почти дарреловских описаний животных, похождений сообразительной, похожей на каждую из нас ге-

роини (которая остается оптимисткой, несмотря на любые невзгоды) и ее детей может устоять... Даже не знаю кто. Точно так же я не могу сказать, какой мужчина устоит перед стервой, которая манит улыбкой и отшивает в манере, которую в народе называют «палец в рот не клади». Если он – затурканный трудоголик, твой юмор (а не секс!) разнообразит его существование, отвлечет от проблем, поможет посмотреть на вещи с мудрой простотой, которая свойственна всем оптимистам. Другой вариант: если он весельчак, который сам сыплет остротами, разве приятно ему будет видеть рядом с собой чопорную барышню, которая не знает, в каком месте смеяться, когда он рассказывает свежий анекдот?

Отсутствие у женщины чувства юмора нередко воспринимается мужчинами как отсутствие ума. Если женщина скучна, она, скорее всего, закомплексована и окажется плохой любовницей. Именно юмор помогает людям уживаться друг с другом, а не абстрактное «понимание» и «умение подстроиться друг под друга».

Правда заключается в том, что большинство женщин некрасивы и злы на себя и окружающих, а мужчины слабы и любят всех учить жить. Изменить что-либо в их и своей жизни очень сложно. Гораздо легче поменять свое отношение к жизни и смотреть на всех окружающих с веселым прищуром. Тогда и они не будут совсем уж всерьез воспринимать твои колкости и замечания. С улыбкой на губах можно говорить какие угодно гадости. Попробуй завтра сказать любимому:

«Ах, ты мой очаровательный уродец!», он не обидится, а рассмеется в ответ. Попробуй поднять мужа с дивана не грубым «Опять разлегся!», а полушутливым: «Не соблаговолит ли милостивый государь в обмен на классный сеанс орального секса помочь мне с уборкой в квартире?». Смысл один и тот же, слова разные. Используй не только смешные выражения собственного сочинения. Убедилась на собственном опыте, что самые смешные фразы приходят в голову через несколько минут после того, как ты уже что-то ответила. Будь актрисой, копируй знакомых и друзей, акценты всех стран и народов. Владение одним только еврейско-одесским говором сделает смешными многие твои высказывания.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.